

شراكة في المهام والأهداف بين مشروع الأشغال العامة والجمعيات

مشاريع مدرة للدخل لمكافحة الفقر والبطالة في أبين
ثلاثون مليون ريال دعم من السلطة المحلية لهذه المشاريع

آلة طحن ©14OCTOBER



شجرة المسكيت (السيبسان) ©14OCTOBER

بكل الاتجاهات

الدُّكْم بسجن كوري جنوبي أضرم النار عمدا في بوابة أثرية



©Reuters

تشي جونغ جي (الى اليسار) المتهم باضرام الحريق في البوابة الأثرية بتندم للصفيين

السول 14 أكتوبر / رويترز:

أصدرت محكمة كورية أمس حكماً بالسجن عشر سنوات على كوري جنوبي أحرق أكبر كنز ثقافي في البلاد وهو أحد الأبنية التاريخية القليلة التي لا تزال قائمة في العاصمة سول بعد الحرب الكورية التي استمرت بين 1950 - 1953. وقالت المحكمة في قرارها كان من الضروري إنزال مثل هذا الحكم القاسي على المعتدي الذي أتى بفعل أصاب الشعب بقدر لا يمكن تخيله من الألم النفسي والحق خسارة بأحد وجوه هذا البلد.

هذا وكان تشاي جونغ جي (69) قد أضرم النار في فبراير الماضي في بوابة نامديمون التي بنيت قبل 600 عام في وسط سول والتي قاومت أكثر من غزو واحتلال استعماري وكانت تستخدم كمركز لحملة الدعاية السليحة الدولية في كوريا الجنوبية. وقال للصحفيين تشاي إنه أضرم الحريق لأنه كان ناقصاً على الحكومة لعدم تعويضها له بشكل عادل في نزاع على ممتلكات وأنه يمكن إعادة البوابة، وقبل المحاكمة اعترف تشاي على تدمير شيء عزيز على أناس كثيرين. الجدير بالذكر أن تشاي تم القبض عليه عام 1998 واستخدمت باعتبارها المدخل الجنوبي الرئيسي لسول حين أصبحت عاصمة لكوريا قبل أكثر من 600 عام حيث كانت مدينة محاطة بجدار، والبوابة مبنية من الحجر والخشب يطلق عليها أيضاً سونجنيومون أو بوابة الاحتفالات البهيجة صنفتها الحكومة الكورية الجنوبية على أنها الكنز الثقافي رقم واحد. ومن المتوقع أن يعاد بناء البوابة بتكلفة تقدر بحوالي 25 مليار وون (25.10 مليون دولار) ويتم افتتاحها في عام 2012 على أقرب تقدير.

ممارسة الرياضة الهوائية تساعد في الاحتفاظ بالشباب



©Reuters

يابانيات يشاركن في حلقة لرياضة الأيروبيكس في صالة للألعاب الرياضية بطوكيو

نيويورك 14 أكتوبر / رويترز:

كشفت مراجعة جديدة لدراسة عن التمارين الرياضية الهوائية (الأيروبيكس) إن مواصلة أداء تلك التمارين في منتصف العمر وما بعده قد تؤخر مرحلة الشيخوخة أكثر من عشر سنوات، وتحسن ممارسة تمارين الأيروبيكس بانتظام قدرة الجسم على استنشاق الأوكسجين وتحسين التنفس لكن قدرة المرأة على ممارسة هذه التمارين بشكل كامل تراجع باطراد مع التقدم في السن. ولوح الدكتور أر.جيه. شيفارد من جامعة تورونتو في أونتاريو وزملائه قبل 20 عاماً إلى أن ممارسة تمارين هوائية ملائمة عنصر هام في مساعدة الطاعنين في السن على الاحتفاظ بحياة جيدة إلى حد كبير يعتمدون فيها على أنفسهم. وفي مراجعة نشرت في الدورة البريطانية للقلب الرياضي حلل شيفارد أحدث البيانات بشأن هذه المسألة.

ووفقاً لشيفارد فإن الدراسات التي أجريت بشأن الاستجابة لممارسة تمارين الأيروبيكس بالنسبة للأشخاص الأكبر سناً أظهرت إن استمرار ممارسة التدريبات لاسيما النشاط الجسماني الأكثر أجهاً لفترة أطول يمكن أن يحسن القدرة على ممارسة هذه التمارين. وفي الواقع فإن سبع دراسات بشأن هذه النوعية من التمارين بينت إن القدرة على ممارستها تزيد بنحو 25 في المائة وهو ما يعادل لياقة جسمانية تعيد العمر 12 عاماً للوراء. وخلص شيفارد، اعتماداً على المراجعة إلى إن كبار السن الذين يمارسون تمارين الأيروبيكس بشكل تصاعدي يمكنهم الاحتفاظ باستقلالية حياتهم بلا اعتماد على أنفسهم فترة أطول مقارنة مع من لا يمارسون تلك التمارين.

وبين فوائد التمارين التي تمارس في الهواء لتقليل احتمالات الإصابة بأمراض خطيرة وتسهيل الشفاء بعد الإصابة بجروح أو المرض وتقليل احتمالات السقوط بفضل المحافظة على القوة العضلية والتوازن والتناسق.



محمد عبدالحيلى

ثقافة التغذية

ما يعتقد الناس، هو ثقافة غذائية راسخة، خارج إطار ماهو تقليدي ومألوف ومكرر من جيل لأخر، ولا يمكن للناس أن يموتوا جوعاً، قليل من الأكل، حتى لو كان من الأعشاب المنتشرة حولنا، تكفي لإسكات الجوع والبقاء أحياء، وهذا طبعاً لم يعد مقبولاً اليوم، فالناس بحاجة إلى تغذية سليمة ودائمة تسمح لهم بمزاولة أنشطتهم المختلفة بحياة وديناميكية عالية، وليساعدهم ذلك على العيش بسعادة وتعمر مديد، وذلك بالطبع مرهون بمستوى دخلهم أولاً، وثانياً على مستوى وعيهم وثقافتهم الغذائية، لاختيار ماهو مهم ومفيد غذائياً وترك ماهو بونه واعتماداً على قاعدة لا أفرط ولا تفريط، فأن كثيراً من العادات الاستهلاكية قد ثبت خطؤها وعدم منفعتها للإنسان كالكالات والدخان، وكذا العديد من المهدرات والمنبهات والمنعشات، التي صارت موضع إدمان عند الكثير من الناس ويصعب على البعض التخلص منها بعد ذلك، وذلك كله سببه انعدام القدرة بقوة التقليد والمحاكاة، وعدم التدلل بما فيه الكفاية من قبل أجهزة الدولة للفضاء؛ على تلك العادات الاستهلاكية الضارة للإنسان، بصورة عملية وحاسم.

السليم جسده وعقله معاً وثقافة الغذاء، مرتبطة بثقافة الحياة بوجه عام، فالمسألة ذات صلة بالثقافة أيضاً وبكيفية الغذاء وتوعيته أيضاً، فلا يمكنك أن تأكل كيلو لحم فيفك ولا دست كامل من العصيدة مثلاً، ولا بد من توفير العناصر السبعة في كل وجبة غذائية كما يقول الأطباء: الفيتامينات والبروتينات والمعادن والماء والنوبات... الخ، رغم تدخل الأشعار هنا دائماً بشكل سلب في موضوع التغذية الجيدة، أيضاً يلعب دور هام طريقة الطبخة بها لها من علاقة بالنوع والطعم، ولابد من اعتماد وجبات عدة في اليوم الواحد، وختلف وجبه الإفطار عن وجبه الظهيرة أو وجبه العشاء، وكما يقال إن المستوى المعيشي للناس هو الذي يحدد درجة وعيهم وتفهمهم وممارستهم.

إضافة إلى ضعف التوعية والتثقيف الصحي في كل وسائل التعليم والترقية وعلى مستوى الصحافة والإعلام كذلك بصورة مستمرة والثقافة الغذائية يبدأ تشكلها عند النشء في البيت ومن ثم في المدرسة وفي مرافق العمل، وفي الشارع، في المطعم والمخيز وعند بالغ الحضر والفواكهة وغيرها، لكن يبقى العنصر الحاسم في هذه المسألة هو الرهان على رفع دخول الناس من النقود التي من خلالها فقط يمكن إرساء عادات وتقاليد استهلاكية وغذائية سليمة، بحيث تكون المفصلة هنا ممكنة وفي متناول اليد لكل الناس، وهكذا فقط ستأخذ الثقافة الغذائية طريقها في التخلق وتصبح نمط حياة في الممارسة اليومية، لأن كل شيء متوفر لكل الناس، بهذا يتشكل الإنسان

أنشطة وتنسيق مع المنظمات المانحة

وتضيف نور قائد قفنا في

المحافظة سنتغلب على هذه الصعوبات ونتكيف مع متطلبات العمل وظروفه وارتفاع كلفة الإنتاج وعدم وجود أماكن خاصة بالجمعية إلى جانب الظروف المادية للناس لديومومة المشاريع. إلا أننا ومن خلال الرؤية التي وضعناها ودعم مساندة الجهات المختصة سنحقق كل ما نصبو إليه، وهنا لابد لنا من كلمة شكر وتقدير نتوجه بها إلى الأخ محافظ أبين محمد صالح شملان على دعمه للمشاريع الصغيرة من خلال إعلائته تقديم ثلاثين مليون ريال كدعم من السلطة المحلية لهذه المشاريع بعد اطلاعه على عدد



محسن محمد سلطان



نور قائد احمد

الادخار بالتنسيق مع اتحاد نساء اليمن ودعم الصندوق الاجتماعي للتنمية، ونشر إننا قد أسهمنا بالتنسيق مع كل تلك الجهات في تحقيق أهداف الجمعية التي جاءت من أجلها ونطمح في تطوير نشاطاتنا.

من المشاريع لعدد من الجمعيات، كما تتوجه إلى كل من أسهم في إنجاز مشاريعنا وتحقيق أهدافنا الاجتماعية والتنموية في المحافظة. كما كان لنا نزول إلى جمعية المرأة التنموية في زنجبار واللقاء برئاسة الجمعية نور قائد أحمد التي تحدثت عن الجمعية بالقول: أسست الجمعية تحت شعار «تعزيز دور المرأة في المجتمع» في فبراير 2000م، وتهدف إلى بناء القدرات العامة للمرأة وتحسين مستوى المعيشة لعضواتها البالغ عددهن 174 عضوة وتوعية أفراد المجتمع صحياً وبيئياً واجتماعياً ومكافحة الأمية في المجتمع والبحث عن مشاريع مدرة للدخل ومساعدة العجزة والأرامل والاهتمام والرعاية للمهمشين وذوي الاحتياجات الخاصة من المعاقين.

مشاريع مستدامة مع مشروع الأشغال العامة

وعن علاقة الجمعية بمشروع الأشغال العامة أشارت رئيسة الجمعية إلى أن الجمعية قد ارتبطت بالمشروع بمشروع مستدام يتعلق بالتعاون مع شجرة (المسكيت) للاستفادة منها في كثير من الأنشطة الاقتصادية، بموجب عقد بين الجمعية والمشروع وحصلنا على قرض بمبلغ (1.423.650) ريالاً إلى جانب عدد من الآلات والمعدات ونيفقات تشغيل، كما حصلنا على قرض آخر بمبلغ مليوني ريال لتمويل مشروع مزرعة لتربية الأغنام، وقد بلغ عدد المستفيدين من مشاريع الجمعية إلى جانب أعضائها أكثر من سبعة آلاف من المواطنين الذين تعاملوا معنا، ونأمل أن توسع من تلك الأنشطة والمشاريع للمساهمة في مكافحة الفقر والبطالة من خلال تشغيل الكثير من الأيدي العاملة كما نأمل في دعمنا ومساندتنا للتغلب على بعض الصعوبات التي تواجهنا والحصول على مواقع مناسبة لممارسة الأنشطة والمشاريع وتحقيق الأهداف.

ومشروع الأشغال العامة إلى جانب ما يقدمه من مشاريع تنموية وخدمية في مختلف المجالات كالصحة والتربية والياه وتنمية القدرات، فهو في الوقت نفسه يقوم بدعم وتمويل مشاريع صغيرة في أكثر من عشر جمعيات في المحافظة انطلاقاً من أهدافه في توفير الخدمات الأساسية للقطاعات الأكثر احتياجاً والتخفيف من الفقر وتحسين المستوى المعيشي والارتقاء بمستوى المشاركة الشعبية في العملية التنموية.

زنجبار / عبدالله بن كده

مشاريعها أضاف رئيس جمعية اليسر، مشاريعنا والحمد لله قد حققت بعض الأهداف التي نسعى إلى تحقيقها رغم وجود العديد من الصعوبات وهذا أمر طبيعي لكل عمل ولكن بالإرادة وتكاتف الجميع ودعم المشروع

مع توابعها إلى جانب نفقات التشغيل، ومؤخراً وقعنا عقداً منحت الجمعية بموجبه مليوني ريال لتمويل مشروع مزرعة أغنام وقمنا بتهيئة كل الظروف لبدء العمل بإيجاد مساحة الأرض التي تقدر بـ 25 فدانا سيتم

الغذائية وتطوير مشروع طحن قرون (المسكيت) الذي يدخل في عدد من الأنشطة.

شراكة ودعم من مشروع الأشغال العامة
وعن علاقة الجمعية مع المشروع تحدث سلطان قائلاً: علاقتنا بالمشروع علاقة شراكة



©14OCTOBER

استصلاحها وحفر بئر فيها وشراء مضخة وسيستفيد من هذا المشروع عشر أسر تقريبا ستعمل في إطار عمل فرقة عمل واحدة لتحسين دخلها من إنتاج المزرعة وتربية الأغنام خاصة بالجمعية إلى جانب العمل والمادية للناس لديومومة المشاريع. إلا أننا ومن خلال الرؤية التي وضعناها ودعم مساندة الجهات المختصة سنحقق كل ما نصبو إليه، وهنا لابد لنا من كلمة شكر وتقدير نتوجه بها إلى الأخ محافظ أبين محمد صالح شملان على دعمه للمشاريع الصغيرة من خلال إعلائته تقديم ثلاثين مليون ريال كدعم من السلطة المحلية لهذه المشاريع بعد اطلاعه على عدد

ويبدأنا الحديث مع الأخ/ محسن محمد سلطان رئيس جمعية اليسر الذي استعرض بدييات تأسيس الجمعية وأهدافها حيث أشار إلى أن الجمعية قد تأسست في أكتوبر 2001م ويبلغ عدد أعضائها أكثر من مائة وخمسين عضواً وعضوة موزعين على أربع عشرة منطقة في مديرية خنفر، وتهدف الجمعية من خلال نشاطها إلى خفض معدل نسبة الفقر بين أفراد المجتمع والحد من البطالة من خلال إيجاد العديد من المشاريع الصغيرة المدرة للدخل حسب قدرة وإمكانية وخبرة الأعضاء الموزعين في جماعات عمل، وإدارة واستخدام أشجار (المسكيت) في المناطق الزراعية في مديرية خنفر وإيجاد العوامل والوسائل لاستفادة من انتشار هذه الشجرة في الأراضي الزراعية والعمل للحد من انتشارها أكثر، كما يوجد لدينا في الجمعية رؤية مستقبلية في هذا المجال تهدف من خلالها خلق فرص عمل للحد من الأبر الفقيرة وبناء القدرات الإدارية والفنية، ونأمل أن تتوافر لدينا المستلزمات واليات العمل لتنفيذ مشاريعنا وتطوير خدمات الجمعية والتوسع في مجالات عدة كتربية الأغنام والمواشي والدواجن ومشروع إنتاج الفحم ومشاريع معامل التجارة والأفران والصناعات

في المهام والأهداف وفي هذه الوقفة أتوجه باسم كل أعضاء الجمعية والمستفيدين من المشاريع إلى قيادة مشروع الأشغال العامة بالشكر والتقدير، وأثمن الجهود التي بذلها الأخ المهندس/ سعيد عبده أحمد مدير عام المشروع وكل العاملين المختصين الذين ساهموا في إخراج مشاريع الجمعية إلى النور ونحن نعمل مع المشروع وفق العقد الموقع بيننا في مارس 2006م والذي بموجبه قدم مشروع الأشغال العامة لجمعيتنا قرضا بمبلغ (6.782.814) ريالاً، وقامت الجمعية باستلام الآلات والمعدات المطلوبة للعمل ومنها حراثة مع ملحقاتها والتي طحن

نجاحات.. صعوبات وحلول

وعن تقييم نشاط الجمعية

لا يكتفي الزوجان المنفصلان بالطلاق بعضهما عن بعض وأسباب

واهية أو عادية بسيطة أحيانا، لا يكتفیان بهدم بيت الزوجية الذي أقامه الله على ميثاق غليظ وربطه برباط وثيق من المودة والرحمة، فيسعى أحد الطرفين أو كلاهما إلى نار الطلاق غير آبه بالنتائج المأساوية له..

به من حقد ضده، لأن العلم الثاني وهو الأم تريد أن يظل الطفل لديها فلم تجد سوى المكر واملء قلب الطفل بالصدق على والده الذي قد يكون كما وصفته من حيث الظلم والقيح وقد يكون أفضل من الأم خلقاً وديناً ولكنها في سبيل حرصها على بقاء الطفل لديها وحرمان والده منه لا تجد أمامها وسيلة سوى تصوير والد الطفل لديه في صورة قبيحة كبرهية، والأمر نفسه يحصل من بعض الآباء الذين يعملون جهدهم لتشويه صور الأمهات أمام أطفالهن لزوع الكراهية لهن في صدور أولئك الأطفال، حتى لا يتورع بعض المطلقين لأزواجهم عن رميها بما يطعن في شرفها وعفتها وهي من التهمة براء، فكيف سيكون مستقبل طفل شوهدت مشاعره عمداً من قبل والده أو والدته حتى ينتصر أحدهما على الآخر!؟

بدل إن بعض المنفصلين بالطلاق أو الخلع يبدأون معارك حامية تشتد من أجلها كل وسائل المكر والتزوير أحيانا على قاعدة الغاية تبرر الوسيلة، دون مبالاة بضحائها ذلك الصراع من الأطفال الذين يكونون في حضن الأم أو الأب، حيث يكون هؤلاء الأطفال على مدار وميدان تلك الحرب الضروس فلا يلقي المتصارعون لهم بالا حتى يصير الحطب ناراً والنار رماً أسود يعلوه الموت والخراب وتتشد المكائد المتبادلة بين الطرفين عندما يكون الصراع على الأولاد، فقد لا تتورع أم طفل عن ملء قلبه حقدًا على والده خلال وجود الصغير لديها مدة الحضنة، فإذا انقضت المدة وجاء والده مطالبا به، فإن الصغير يرفض الذهاب إلى والده ويعلق أنه يكرهه، وهذا الموقف البريء المغذى من مصدر قد يكون غير بريء، يغضب الأب ويجعله يحقد على صغيره فلا يلتبس له عدرا بأنه بنى موقفه على ما تغذى

عن صحيفة «عكاظ» السعودية

مع الأحدث



محمد احمد الحساني

تشويه مشاعر البراءة؟