

آلام الصدر المبكرة تسبب مرض القلب

وقال الدكتور اس. جراف ليفرسون من المعهد النرويجي للصحة العامة في اوسلو وزعماء له ان 16616 رجلا و16265 امرأة تتراوح اعمارهم بين 40 عاما و49 عاما غير مصابين بأمراض في القلب اكملوا الاستبيان فيما بين عامي 1974 و1978. وبعد ذلك بخمس سنوات فيما بين عامي 1977 و1983 اكمل 15318 رجلا و15301 امرأة الاستبيان من جديد. وبحلول عام 2000 كان 1316 رجلا (7.9 في المئة) و310 نساء (1.9 في المئة) قد توفوا من مرض القلب من بينهم 16 في المئة من الرجال واربعة في المئة من النساء الذين كانوا مصابين بالذبحة فيما بين عامي 1974 و1978.

وقال الباحثون في دورية القلب الطبية ان خطر الوفاة من مرض القلب كان اكبر بكثير في الرجال والنساء المصابين بذبحة او ألم في الصدر بالمقارنة مع هؤلاء غير المصابين بذبحة او ألم في الصدر.

نيويورك / متابعة :
اظهرت دراسة ان ألم الصدر الذي يشعر به الرجال والنساء في الاربعينات من عمرهم أحد عوامل الخطر الرئيسية للوفاة المبكرة بسبب الإصابة بمرض في القلب في وقت لاحق من العمر. وفي هذه الدراسة تم تحديد ألم الصدر أو «الذبحة» من خلال اجابات لنسخة موزجة من استبيان منظمة الصحة العالمية بشأن الذبحة المستخدم على نطاق واسع والذي يسأل ثلاثة اسئلة بسيطة وهي.. هل تشعر بألم او عدم راحة في صدرك عند صعود تلال او درج او المشي سريعا على ارض مستوية وهل توقفت عادة او تبطىء او تستمر في نفس المكان واذا توقفت او ابطأت هل يخف الألم بعد أقل من عشر دقائق او بعد عشر دقائق او اكثر. وكان معيار الإصابة بالذبحة الصدرية الاجابة بنعم على اول سؤال والاجابة على السؤال الثاني «بعدم توقف» او «أبطىء» والاجابة على السؤال الثالث «اقل من عشر دقائق».



مدن عربية وعالمية

مدينة الصويرة هي مدينة مغربية مطلة على المحيط الأطلسي لها تاريخ عريق، وذات طابع معماري متميز. وقد شهدت مدينة الصويرة في السنوات الأخيرة نشاطا سياحيا كبيرا. يرجع تاريخ المدينة إلى ما قبل الميلاد فالفينيقيون جعلوا منها قنطرة للرسو في جزيرة موكادور حين كانوا يسافرون عبر البحر إلى الإكادور. أنجز يوبا الثاني ملك موريتانية الطنجية فيها معملًا لصناعة الصباغات المستخرجة من المحار وكان يصدرها للرومان، بعد ذلك استقر بها البرتغاليون والسلطانين السعديون. فالفتاح الحقيقي والواضع مدينة الصويرة في مسارها الجغرافي والتاريخي هو السلطان العلوي محمد الثالث بن عبد الله الذي أوكل مهمة إعادة بنائها في نسختها الحالية إلى تيودور كومود في سنة 1760 م.

وتزخر المدينة بالعديد من الساحات والأسوار الأثرية التاريخية الساحرة والعظيمة. هذه التحفة مليئة ببنائيات أثرية متناسقة، ايرث ثقافي من أجيال سابقة مع بنايات عصرية وتكتشف من

خلالها أسوار، سقالة «la sqala» بأبواب ضخمة. ويعتبر موكادور من أبرز معالمها فهذا الموقع عبارة عن جزيرة صغيرة توجد قرب مدينة الصويرة، ويعتبر من أهم المواقع الفينيقية بغرب البحر الأبيض المتوسط. أثبتت الحفريات الأثرية التي أجريت بالجزيرة وجود بقايا أركيولوجية تتمثل في أوان فخارية يرجع أقدمها إلى النصف الثاني من القرن السابع قبل الميلاد.

وقد دلت الأبحاث الأركيولوجية أن جزيرة موكادور عرفت فترة فراغ ما بين القرن الخامس والأول ق. م، إلا أن وجود بعض القطع الفخارية ترجع للقرن الرابع ق. م يدل على وجود علاقات تجارية بين الجزيرة وباقي مدن موريتانية الطنجية بالمغرب القديم. في عهد الملك الأمازيغي يوبا الثاني، عرفت الجزيرة ازدهارا مهما إذ كانت تتواجد بالموقع مصانع لإستخراج الصباغة الأرجوانية. دلت الحفريات الأثرية على استيطان الجزيرة خلال الفترة الرومانية إلى حدود القرن الخامس الميلادي.

(الصويرة)

مدينة ذات طابع معماري متميز



حدث في مثل هذا اليوم



- 1984 م
بريطانيا تطرد موظفي سفارة ليبيا في لندن بعد مقتل شرطية بريطانية.
- 1961 م
انفجار مكوك الفضاء الأمريكي «تشانجر» (المتحدي) بعد لحظات من انطلاقه.
- 1915 م
استخدام الغاز السام في الحرب العالمية الاولى.
- 1500 م
البرتغال يكتشفون البرازيل ويستعمرونها.
- 1453 م
فتح المسلمون القسطنطينية، ودخلها الأتراك.

المرايا

- قادمٌ من رقص الأفعنة..
- لأكسر المرايا
- هذه ورقتي..
- بياضها فريسة
- لحروفِ جانعة
- ويدي خلف لساني
- لها ثبات الصرختين
- أرجوزةٌ يتيمة
- شدت عليّ قامتي
- تسندها لوحدة
- وما رميت..

قراءات تلك



الشاعر السعودي / يحيى عبد الله خواجي

الاطار عمل يستعين به اليوم كافة خبراء الاقتصاد الشامل تقريبا. ويستند إطار العمل هذا إلى الإنفاق والطلب، والعوامل المحددة لعناصر الإنفاق، ونظرية تفضيل السيولة النقدية فيما يتصل بأسعار الفائدة على القروض قصيرة الأجل، وضرورة اضطلاع الحكومة بدور إستراتيجي قوي في الاقتصاد بهدف الحفاظ على التوازن وتجنب القبول الاقتصادي أو النشاط الاقتصادي الزائد. إلا أن نظرية كينز لم تكن مكتملة: حيث أنها كانت تتعامل مع تشغيل العمالة، والفائدة، والنقد، ولم تكن نظرية أسعار. وقد توفي المفكر الاقتصادي جون كينز في أبريل 1946 م.

الا انه في نهاية عام 1929م أشرف على الإفلاس وأكثرهم نفوذا في العالم ولد جون عام 1883 م، اشتغل في بداية حياته في الهند والفا كتابا عن الإصلاح فيها.

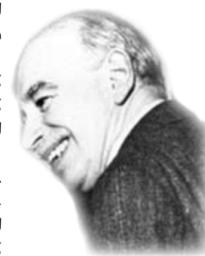
كان كينز ابن جون نيفيل كينز، أستاذ اقتصاد في جامعة كامبردج، و كتابا في الإصلاح الاجتماعي.

وكانت بداياته في إيتون حيث كشف عن موهبة عظيمة خاصة في التاريخ والرياضيات، ثم التحق بكلية كينج، جامعة كامبردج لدراسة السياسة قادته إلى دراسة الاقتصاد حيث درس على يدي ارثر بيغو وألفرد مارشال. وكان مستثمرا ناجحا و بنى ثروة

من أهم ما تقوم عليه نظريته ان الدولة تستطيع من خلال سياسة الضرائب والسياسة المالية والنقدية ان تتحكم بما يسمى الدورات الاقتصادية. وله كتب أخرى في نظرية النقود ونظرية الاحتمالات الرياضية.

كان كينز في مؤلفه نظرية عامة في تشغيل العمالة، والفائدة، والنقد قد وضع

شخصيات خالدة



كينز

صاحب الريح والفائدة



نائب نرويجي يخسر رهاذاً ويأكل «حذاء»

أوفى نائب نرويجي ينتمي لحزب التطور اليميني، ويدعى ولف إيريك كنوتسن، بوعد قطعه على نفسه منذ 7 أعوام، بأن يلتهم حفا قديماً إذا لم يتجاوز تأسيس دار الأوبرا الجديد - الذي افتتح يوم الثاني عشر من الشهر الحالي - الـ 10 مليارات كورون نرويجي (مليار 300 مليون يورو). وفوجئ كنوتسن، أثناء مشاركته في برنامج تليفزيوني بث مباشرة على قناة NRK1 الرسمية، بأنهم يقدمون له طبقاً يداخله خف مطهي بصلصة الشوكولاته، واضطر النائب أن يلتهمه أمام الكاميرات. وصرح كنوتسن قائلاً: لم أكن أعلم شيئاً عن هذا الأمر، ولم تكن تجربة محببة. ما لفت نظري هو أن الخف كان قديماً ومستعملاً جداً، يبدو أنه يخص واحداً من جيل الأجداد، طبقاً لوكالة الأنباء النرويجية NTB.

ويشار إلى أن مبنى دار الأوبرا الجديد تكلف أقل من 4 مليارات كورون نرويجي (نحو 500 مليون يورو). ويؤكد كنوتسن أن كلماته تم تفسيرها بشكل خاطئ، حيث قال: إن ما قلته بالفعل هو أنني سأكل خفي إذا ما تكلف إعادة تأسيس المنطقة التي تضم دار الأوبرا، وجسر أوسلو أكثر من 10 مليارات، وليس دار الأوبرا فقط. إلا أن كنوتسن البالغ من العمر 44 عاماً، والذي يشغل منصب نائب منذ عام 1997، أوفى بالوعد الذي قطعه، بالرغم من أن الخف الذي قدموه له لم يكن خفه.

حائط البراق في خطر

القدس / متابعة :
بدأت حجارة اضعفت قبل فترة قصيرة نسبيا الى حائط المبكى أو حائط البراق الذي يقده اليهود والمسلمون بالتحقق وتحتاج لدعمها لحماية المصلين والزوار الذين يقصدون الأثر الديني في مدينة القدس القديمة. وتكتسي المشكلة طابعاً جدياً لان الحائط الذي يعتبره اليهود آخر ما تبقى من الهيكل الثاني الذي دمره الرومان في العام 70 ميلادية، معلم سياحي رئيسي في إسرائيل حيث يزوره ستة ملايين شخص سنوياً.

ولا تزال الحجارة الأصلية للمعبد التي تعود الى نحو ألفي سنة صامدة في وجه الزمن، في حين ان الحجارة الأصغر التي وضعت في أعلى الجدار في مطلع القرن التاسع عشر بدأت تتفتت.

وقال الحاكم شمونيل رايبونفيتش المشرف على الحائط ان الحجارة الباقية من الهيكل الثاني في حالة جيدة عموماً، لكن المشكلة في الحجارة التي اضيفت في ظل الانتداب البريطاني (بين 1917 و1948) والتي بدأت تتفتت ويتعين علينا ان نعيد تثبيتها. وقال انه ينبغي مبدئياً البدء بأعمال التصلب بعد عيد الفصح اليهودي الذي يحتفل به اعتباراً من الجمعة، على ان يتواصل العمل خلال الصيف.



عبدالكريم الرازحي

رازحيات

ابن الوزير يا سعيدة
يُفطم بكري الوزاره
وابن المواطن رصيده
يرصد طلوع العمارة

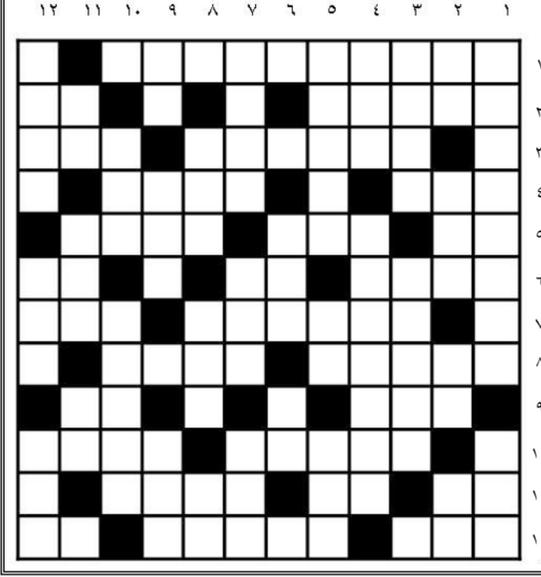


عبدالكريم الرازحي



صعيدي أحب أن يجامل و يدلج زوجته .
قال لها: أنت حمامة .
قالت: لا أنا غزالة
قال لها: المهم حيوانة

كلمات متقاطعة



- 1- مستشرق فرنسي ترجم ألف ليلة وليلة وأمثال لقمان الحكيم له أبحاث في النقود العربية توفي سنة 1715م
- 2- بلد عربي - للنفي
- 3- عاصمة عربية - من الخضروات
- 4- صاح - حيوان أسطوري
- 5- لنداء القريب - أقارب - إحدى القارات
- 6- من الطيور - أخو الأب - عقل
- 7- جماعات كثيرة متفرقة - مكان
- 8- زعيم بريطانيا أثناء الحرب العالمية الثانية - ذكي
- 9- الريح الطبية - تقال للتضجر
- 10- من أسماء الذئب - داني
- 11- من أعضاء الجسم - للاستحمام - محبة
- 12- نادي كرة قدم فرنسي - عاصمة عربية - كتمان



حل العدد الماضي



كم أنت لذيذ يا عزيزي !