

الوخز بالإبر الصينية يعالج الصداع النصفي

ان الدراسات كان لها مقاصد متناقضة واستخدم كثير منها نقاط وخر غير ملائمة، بناء على الطب الصيني. ويستخدم الوخز بالإبر منذ أكثر من ألفي عام في الطب الصيني لعلاج مجموعة مختلفة من الأمراض. وطبقا للطب التقليدي فإن نقاط وخر معينة في الجلد لها صلة بممرات داخلية تنقل الطاقة وتحفز هذه النقاط بآلية رقيقة يشجع التدفق الصحي للطاقة.

ويقول الدكتور انريكو فاكو المعد الرئيسي للدراسة الجديدة ان نتائجها مباشرة ولكن هناك حاجة لآراء مزيد من الدراسات لتأكيد مزايا الوخز التقليدي بالإبر لعلاج الصداع النصفي. ولكنه اضاف انه مادام هذا العلاج لا يتضمن خطرا يذكر لوجود آثار جانبية فيمكن ان يكون من المجدي تجربته من أجل المصابين بالصداع النصفي والذين لا يساعدهم العلاج الوقائي القياسي بشكل كاف.

ولم يتضح في الورق كيف قد يخفف الوخز بالإبر من ألم الصداع النصفي. وبالإضافة إلى النظريات التقليدية بشأن الطاقة فإن البحث الحديث اشار إلى ان الوخز بالإبر قد ينجح من خلال تغيير الاشارات بين الخلايا العصبية أو التأثير على افراز المواد الكيماوية المختلفة للجهاز العصبي المركزي.

نيويورك / متابعة :
تشير دراسة جديدة إلى ان الوخز بالإبر ممتلما يستخدم في الطب الصيني التقليدي قد يقدم بعض الراحة من ألم الصداع النصفي.

مؤيد باخون أيطاليون ان العلاج المنتظم بالوخز «الحقيقي» ساعد في تحسين الاعراض لدى 32 مريضا كان الصداع النصفي لديهم مقاوما للعلاج الوقائي القياسي.

وقال الباحثون في دورية الصداع الطبية انه علاوة على ذلك فإن العلاج نجح بشكل افضل من شكلين من الوخز بالإبر الصوري تم استخدامهما من أجل المقارنة.

واسفرت الدراسات السابقة عن نتائج متضاربة بشأن ما إذا كان الوخز بالإبر يمكن ان يساعد في علاج الصداع النصفي. وأشارت بعض الأبحاث إلى ان من المرجح ان يؤدي الوخز الصوري بالإبر باستخدام إبر لا تخزق الجلد إلى شعور المريض بالراحة مثل العلاج الحقيقي مما اثار تساؤلات بشأن الأثر البيولوجية الفعلية للوخز بالإبر.

ولكن معنى الدراسة الجديدة قالوا ان من بين المشكلات في هذا البحث هي



مدن عربية وعالمية

مدينة العرائش من أقدم المدن المغربية، عرفت أربع حقب فينيقية وقرطاجية ورومانية وإسلامية، كما تسبب موقعها الإستراتيجي في تعرضها للغزوات الأيبيرية، هذا التعاقب الحضاري ساهم في منح المدينة العديد من المعالم التاريخية التي تعكس غنى ثقافة المدينة والتي حافظت بالخصوص على آثار الوجود الأيبيري الذي اندمج مع العمارة الإسلامية، في حين تظل ليكسوس المدينة القديمة شاهدة على عظمة فترة تاريخ المغرب القديم.

تقع مدينة ليكسوس على بعد 3 كيلومترات من العرائش على ربوة في مدخل المدينة شمالا وعلى ضفة نهر اللوكوس وقد تم اختيار الموقع من طرف الفينيقيين بسهولة الاتصال عبر النهر المؤدي إلى المحيط الأطلسي. ثم تعاقب على المنطقة الرومان الذين شيّدوا مجموعة من المدن المغربية القديمة مثل: تمودا (تطوان) وليلي (منطقة فاس) تنجيس (طنجة) ... الخ.

من أبرز مميزات المدينة إشتغالها على ثقافتين المغرب الغربية والاسبانية) وخصوصية الهندسة المعمارية التي مازالت آثارها موجودة لحد الآن مثلها مثل مدن شمال المغرب وهذا التأثير كان في اللغة ونمط الحياة السكاني إلا أنه الآن تغير من خلال هجرة سكان الوداي إلى المدينة.

يمتاز وسط المدينة المسماة بساحة التحرير بجمالية البناءات المكونة من مختلف المدارس الهندسية الأوروبية المعروفة آنذاك.

أما السوق فيشمل محلات بيع الخضار واللحوم والسلمك وأشياء أخرى.

أما المدينة القديمة فتتميز بالطراز المغربي القديم، المتكون من أرفق ضيقة، متصلة بعضها مع بعض وأبنية منلصقة ومتجانسة من خلال ألوانها الأبيض والأزرق، تمتاز بيوتها من الداخل بالطابع العربي الأندلسي المتكون من وسط البيت وغرف عالية السقف ومقسومة بأشكال هندسية إسلامية غالبة في الجمال والروعة، وتتخلل أزقتها الضيقة بوابات مشهورة مثل باب القصب، باب البحر، باب القبيبات، و باب المدينة ومساجد عتيقة كجامع الكبير المبنى في القرن 13م ومحاطة بسور من كل الجهات ومتلاصق مع الحصون التي كانت تحيط بها وتحميها من الغزاة الأجنبيين عن طريق البحر من برتغاليين واسبان.

وأى زائر لمدينة العرائش ليس له إلا أن يقف مشدودا إلى بنائية الكوماندانسيا المعرفة بصومعتها والتي كانت تتوسطها ساعة، يمكن رؤيتها من عدة أماكن بالعرائش، هذه الساعة شيدها الاسبان على أنقاض قصر مولاي إسماعيل وأخيرا استعملها الاسبان كمقر للقيادة العسكرية خلال استعمارهم المدينة مرة ثانية.

حدث في مثل هذا اليوم

1861 □ بدء الحرب الأهلية الأمريكية في ولايات الجنوب .

1906 □ مولد الكاتب المسرحي الايرلندي صمويل بيكيت .

1961 □ أول رحلة للفضاء الخارجي يقوم بها إنسان؛ في الاتحاد السوفيتي قام رائد الفضاء «الكونستانتين إيليسكفتش يوري جاجارين» بأول رحلة إلى الفضاء على متن السفينة فوستوك - الأولى .

1981 □ أول رحلة مكوكية للفضاء في التاريخ انطلق بها مكوك أسس لوياس التاسع ملك فرنسا .



نعمة فلوت

ظلال شجرة
لم تمس
حية في ضوء نجمة
مجال ثابت في التماعة
ضوء خافت
مثل حصان
يقف وحيدا
في عشب عال رطب

الأمية بينهم، إيماناً منه بأن ذلك يعمق الوعي القسّام، بعد إخفاق الثورة، إلى فلسطين، من سنة من جماعته، ووصل إلى حيفا وأخر صيف 1921 بدأت حياة القسّام التضالعية منذ عام 1922، فعمل مدرساً في المدرسة الإسلامية في حيفا، وكان خطيباً وإماماً للجامع الاستقلال فيها، وانتسب إلى جمعية الشباب المسلمين في حيفا سنة 1926، ثم أصبح رئيساً لها، وعُيّن منذ سنة 1929 مأموناً شرعياً من قِبَل المحكمة الشرعية، فصار يخرج إلى القرى، وعرفه الناس وازدادت شعبيته.

كان يحسّ بخطر الصهيونية، لكنه ركز على محاربة الاستعمار البريطاني إدراكاً منه أن هذا العدو يجب محاربته ومقاومته أولاً. آمن القسّام مستفيداً من الدروس التضالعية التي عاشها أن الثورة المسلحة هي وحدها القدرة على إنهاء الإنتداب والحيولة دون قيام دولة صهيونية في فلسطين. لذلك اتصف بقدرة فائقة على التنظيم واختيار الأعضاء والقيادة وسبّل الإمداد والتسلح، وساعد القسّام عمله مدرساً وخطيباً وإماماً مأموناً شرعياً على معرفة الناس وإقناعهم والتأثير فيهم. وقد ربط القسّام الجانب الفصالي بالجانب الاجتماعي، فكان يهتم بتحسين أحوال الفقراء ومساعدتهم، ويسعى إلى مكافحة نفوذ وأعماله في مقاومتهم.

شخصيات خالدة

القسّام

رجل الدين المجاهد

كان أول تجسيد لمفهومه عن رجل الدين المجاهد العملي عندما ثار تليدًا للعرب المبيّدين ضد إيطاليا، فجمع 250 متطوعاً وقام بحملة تيرعات لكن العثمانيين منوه من السفر. ثم رفع القسّام راية مقاومة فرنسا في الساحل الشمالي السوري، وكان في طليعة المجاهدين الذين حملوا السلاح في ثورة جبال صهيون (1919-1920) مع عمر البطال. وكانت هذه الثورة مدرسة علمية صقلت الشيخ القسّام، وعلمته الكثير من الدروس، وقد حكم عليه الفرنسيون بالإعدام لهُ عرفوا من قوة النفس.

عجائب وغرائب

ضفدعة بورنيو تتنفس دون رئتين

عثر في اندونيسيا على فصيل جديد من الضفادع قادر على التنفس دون رئتين واكتشفت هذه الضفدعة في اب/اغسطس 2007 على جزيرة بورنيو، وأوضح العالم بيديج بيكفورد لوكالة فرانس برس ان تشريح الضفدعة كشف انها قادرة على التنفس من خلال مسام الجلد. وتتنفس انواع من الضفادع جزئيا من خلال مسامها لكن هذه الضفدعة على ماسامها التي اطلق عليها اسم «باربورولا كاليمنتانينسيس» هي الاولى التي تطورت من خلال التخلي عن الرئتين للتنفس. وهذا مؤشر الى ان هذه الحيوانات طورت رئتين وانتقلت من العيش على مر السنين للتأقلم مع التيارات الباردة والسريعة في انهار غابات بورنيو. فالصياح الباردة تحتوي على كميات اكبر من الاكسجين. وازداد ان ضفدعة بورنيو مميزة لان شكلها مسطح تماما.

أمنك

السكر والشاي

قال الشاي للسكر: يا حلو، فقال السكر: يا مذونبي.

منع تسجيل فلم «فتنة» على شبكة الانترنت

رازيات

الدهر هبة بهية
والدهر غالب ومغلوب
من ينهب اليوم تبّه
بيدك الصبح منهوب

أصدر الميني في البرلمان الهولندي عبرت فيلدرز على أن يقوم بتسجيل فلم «فتنة» الذي قام بانتاجه بشكل مسي للإسلام على أسسوات مدمجة وتوريتها في قلب امستردام مجاناً على الراغبين. وجاءت تلك الخطوة من قبل النائب حلفية الرفض الواسع من قبل العديد من شركات تسجيل اسماء النطاقات (Domain Names) على شبكة الانترنت لتسجيل عنوان لموقع الفيلم المراد بثه على الشبكة. وفي خطوة إيجابية قامت شركة «نتيورك سوليوشنز وهي شركة عالمية متخصصة في تسجيل أسماء النطاقات برفض تسجيل عنوان الموقع الذي تقدم به النائب وهو www.nathemovie.com معللة الرفض بأنها تصد التحقق من أن مواد الموقع لا تحمل ما من شأنه أن يخالف سياسة الشركة. وقد أمدت الشركة بأنها تلقت العديد من الشكاوى من حول العالم تشير إلى ابدال المواد المضمنة في الفيلم المراد نشره عبر الموقع واسماها إلى جميع المسلمين، وقد قامت الشركة في ضوء ذلك بوقف تسجيل الموقع. وفي سياق آخر عرض موقع يوتيوب الشهير www.youtube.com مقاطع ولقطات من الفيلم المثير للجدل إلا أنه عاد وأوقف نشر تلك المقاطع واكتفى بنشر عدد من ملفات الفيديو التي ترد على الاساءة التي تضمنها الفيلم، وهو ما حدا بالعديد من مواقع تقديم خدمات الفيديو إلى أن تحذفها وفي وقت اية لقطات من الفيلم نفسه. وقد انتشرت اصوات عبر المنتديات والمونيات نادى برفع

أقوال

الكذبة تسافر حول نصف الكرة الأرضية قبل أن ترتدي الحقيقة حذاءها..

مارك توين

متقاطعة

أفقيا:

- 1- قائد مصري ابن محمد علي والى مصر انتصر على الوهابيين في الجزيرة العربية 1818م احتل فلسطين وسوريا 1832م وهزم العثمانيين في قرنية 1832م وفي نصيبين 1839م عاونه الأمير بشير الشهابي انسحب عائدا إلى مصر بضغط من الدول الأوروبية
- 2- إحدى غزوات النبي صلى الله عليه وسلم - عدد انجليزي - كتمان
- 3- أنثى الحمار - من أسماء الذئب
- 4- بلدان - مدينة إيرانية - كفه
- 5- لقب يطلق على الشيعة بليتان
- 6- كرم - اسم علم مؤنث
- 7- من الألوان - أطول قناة في العالم طولها 141ميلا وتصل بين بحر البلطيق وبحر بارنز
- 8- من الزهور العطرية - غلى وغلب
- 9- نقيض قبل - ثمن
- 10- طليق - قبل النجر - حرف جر (معكوسة) - غير ناضج
- 11- جمال - أحرف متشابهة - مادة تستخرج من البخار
- 12- ارتفاع البحر - الصحابي الذي خدم النبي صلى الله عليه وسلم عشر سنوات .

عموديا

- 1- رئيس دولة إسلامية - أحد أبناء نوح عليه

حل العدد الماضي

كلمات

أعداد / اشواق صالح

السلام

- 2- قهوة - بط - مدينة أردنية
- 3- النادي الملكي
- 4- ضمير - مدينة تونسية
- 5- رجاءات - من أسماء الذئب
- 6- شهر ميلادي - مادة قاتلة - من أعضاء الجسم
- 7- حرف جر - القديم - والد
- 8- علم - صوت المريض
- 9- أرانك (جمع سرير) - ستم - أحرف متشابهة
- 10- ماضي يشرح - مضنية - للنقي
- 11- حرف تصب - ضمير المتكلم - حشرات العسل
- 12- مصباح - آلة موسيقية

أطعمونا مما أطعمكم الله

طارف الكامييرا