

الحنظل علاج لمرضى السكري والبدانة



نيويورك / متابعات :
وقد اختبرها في خلايا العضلات والدهون وجد الباحثون ان المركبات حفزت مستقبلات سكر الدم «جلوت 4» على الانتقال من داخل الخلية الى سطح الخلية وهذا يسهم في تحقيق مزيد من التمثيل الغذائي الفعال لسكر الدم. ووجدت آثار مشابهة لتلك الموجودة في الأنسولين في بضعة مركبات أخضعت للاختبار. وأظهرت الاختبارات التي أجريت على اثنين من المركبات في الفئران أنها أسهمت في خفض سكر الدم وحرق الدهون وكان أحدها فعالا بشكل خاص في خفض سكر الدم في الحيوانات التي تستهلك غذاء عالي الدهون. وأشار الباحثون إلى أنه يوجد ما قد يصل الى 70 نوعا من المركبات النشطة في نبات الحنظل. وخلصوا إلى ان الدراسة الحالية تقدم أساسا هاما لمزيد من التحليل للعلاقة ذات الصلة بالبناء النشط لتحقيق أفضل استغلال لنبات الحنظل في علاج مقاومة الأنسولين والبدانة.

وقال فريق دولي من الباحثين ان مواد تستخرج من نبات الحنظل الذي يؤكل ويستخدم طبيا في مناطق كثيرة من آسيا يمكن ان تكون أساسا لعقاقير جديدة لعلاج داء البول السكري والبدانة. وأشار الدكتور مون جيا تان من الأكاديمية الصينية للعلوم في شنغهاي وزملاؤه في دورية الكيمياء والأحياء انه اتضح ان النبات الخضرى الذي يعرف أيضا باسم كمثرى الياسم يخفض نسبة السكر في الدم في دراسات أجريت على الحيوان والإنسان. وأضافوا ان هناك حاجة الى بدائل للعقاقير الحالية للسكري بسبب آثارها الجانبية ومحدودية فعاليتها. وفي هذه الدراسة استخلص تان وزملاؤه ووصفوا بضعة مركبات من الحنظل يطلق عليها كوكوربيتان تريتوربينويدس واختبروا آثارها على سكر الدم والتمثيل الغذائي للدهون الايض في خلايا بشرية وفي فئران.



إعداد / إنشام العسيري

مدن عربية وعالمية

تارانتو ، مدينة تقع في الجزء الشرقي من جنوب إيطاليا على خليج تارانتو في البحر الأيوني ضمن إقليم بوليا ، وهي عاصمة مقاطعة تارانتو ، وثالث أكبر مدينة في منطقة جنوب شبه الجزيرة الإيطالية يبلغ عدد سكانها 202.033 نسمة .

وتعد المدينة ميناء كبيرا و مهماً من الناحية التجارية والصناعية والعسكرية بالنسبة للبحرية الإيطالية ، وتعد مدينة صناعية متطورة في صناعة مسابك الحديد والصلب ومصافي النفط وبعض المواد الكيميائية واحواض بناء السفن ومصانع الأغذية .

أسسها الإغريق في القرن الثامن قبل الميلاد كمستعمرة ، فالمدينة القديمة واقعة في شبه جزيرة ، أما المدينة الحديثة قد بنيت على المقبرة الاغريقية القديمة .

وجزيرتا سان بييترو و سان باولو الصغرتان تحميان الخليج الصغير المسمى البحر الكبير الذي يوجد عليه الميناء التجاري ، الخليج الصغير والأخر يسمى البحر الصغير وقد صنع من قبل المدينة القديمة وفيه يزدهر الصيد ؛ والبحر الصغير هو الميناء العسكري وله أهمية استراتيجية .

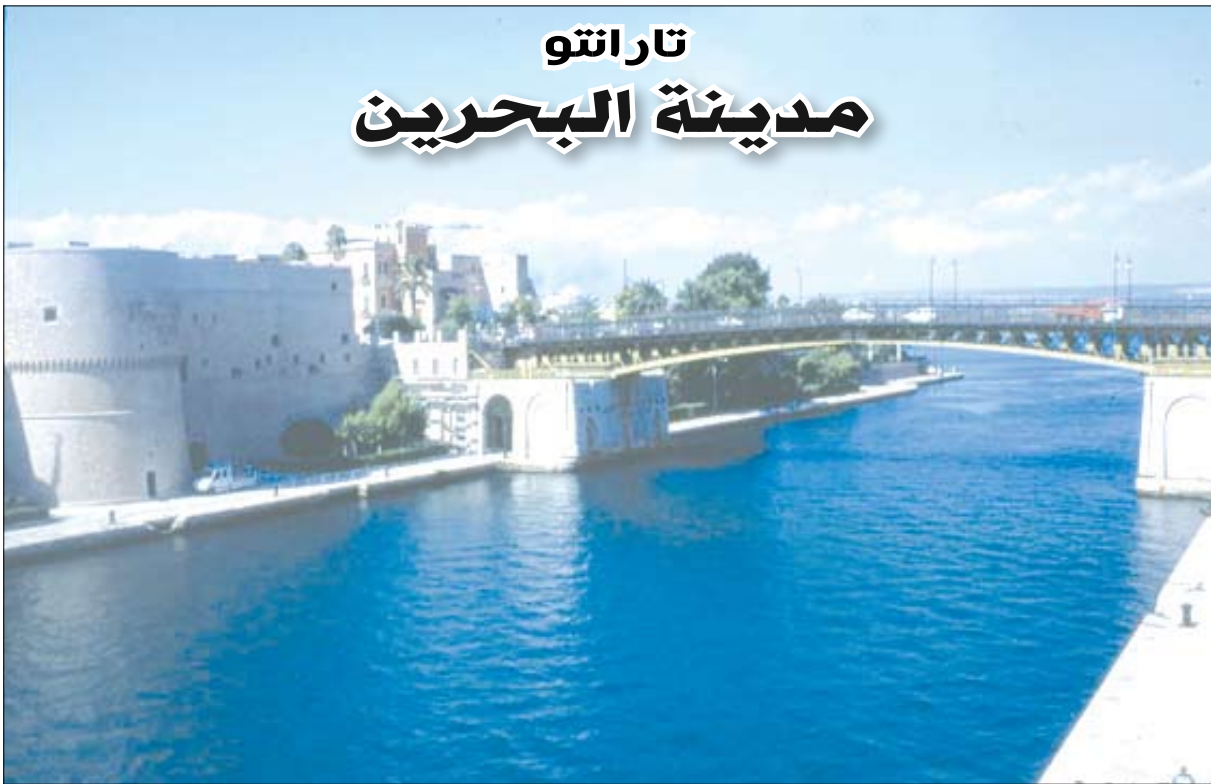
في نهاية القرن التاسع عشر ، حفرت قناة للسماح للسفن العسكرية بالدخول لميناء البحر الصغير فاصبحت المدينة القديمة اليونانية جزيرة . وبالإضافة إلى ذلك ، فإن الجزيرتين والساحل صارتا محصنتين بشكل جيد . وبسبب وجود هذين الخليجين الصغيرين ، تسمى تارانتو أيضا «مدينة للبحرين» .

وأشتهرت تارانتو بالهجوم البريطاني على قاعدة Regia Marina خلال الحرب العالمية الثانية وعرفت باسم معركة (أو ليلة) تارانتو .

ينسب إلى مدينة تارانتو نوع من الريلاء أو العنكبوت من الانواع ثيرابوسيداي . ففي الأزمنة القديمة كان اهالي مدينة تارانتو يقولون إنه متى عض انسان من قبل هذا العنكبوت عليه بالرقص لفترة طويلة ، لكي تخرج السموم مع العرق من المسامات للنجاة من العضة ، وأصبحت الرصة معروفة محليا باسم تارانتولا .



1633/4/12م: بدء محاكمة الكنيسة الكاثوليكية في روما لعالم الفلك الاباطالي جاليليو.
1861/4/12م: بدء الحرب الاهلية الامريكية.
1931/4/12م: ملك اسبانيا الفونس الثالث عشر يتنازل عن العرش وقيام الجمهورية.
1961/4/12م: الاتحاد السوفيتي يطلق مركبة الفضاء فوستوك.
1981/4/12م: في مثل هذا اليوم كانت الرحلة الأولى لمركبة الفضاء كولومبيا.
1998/4/12م: افتتاح المؤتمر الدولي للعلوم وقضايا الهوية الثقافية.
2005/4/12م: أبريل شهر الطفل التوحيدي.
2005/4/12م: طرحت شركة Horiba Jobin Yvon جهاز تحاليل جديد يوفر تحليل لأطوال الموجات المختلفة من خلال نظام wav.
2005/4/12م: اكتشاف أن مفتاح الكمبيوتر... معدية!



تارانتو مدينة البحرين

عوامل كثيرة حياة واحدة
سقطنا في الأرض المحيطة باللاشئ وجوهنا القديمة خدعة للأعوام
تعلقنا بجلد الماضي وانحصرنا هناك
دم بيتنا خريف قديم لا ينمو وطن فوقنا لنا جميعاً هي السماء



الشاعرة العراقية/فيضان صليوا

مؤامرة كانت نتيجتها اغتياله في آذار من عام 44 ق.م. مما ادخل روما بحرب أهلية أخرى وحزن كبير على فقده حيث انتقم ماركوس أنطونيوس (زميل قيصر) و أغسطس قيصر (ابن قيصر بالتبني) من مفتالي قيصر وهم بروتوس الذي يعتقد أنه كان ابنا لقيصر) والذي قدم له قيصر في حياته العديد من المناصب والألقاب وعينه حاكم لغاليا وكاسيوس الذي كان يخدم في جيش قيصر أيضا مما جعل اغتيال قيصر قصة تراثية تاريخية تذكرها العديد من الكتاب و أبرزهم شكسبير الذي وصفها بأقبح عملية اغتيال بالتاريخ. كان غيوس يوليوس قيصر أحد أفراد أسرة من الأشراف الرومان برزت مؤخرًا منذ عهد طويل اكتشفه الغموض، وكانت تتجلى فيه معالم ومواهب ومقدرات poop الشخصية الأرستقراطية الرومانية، فكلية «شرف» غالبا ما كانت على شفقيه، والشرف تتطلب منه أن يكون ملخصا وفيها إلى أبعد حدود الاخلاص و الفداء إلى اصقائه ومعاصره ومؤيديه حتى إلى اولئك الأضعف مقاماً ممن يؤدون له خدمة، كان قيصر يقول أنه حتى لو تساعده عصا من قطع الطرق من شرفه وسفاسكي المراء في الدفاع عن شرفه فإنه سيكافئها بنفس الطريقة التي يكافئ فيها أناسا آخرين. كانت لقيصر العديد من المواهب منها الكتابة والتأليف و كانت له العديد من الكتب المشهورة أن ذاك في روما.

ولد غيوس يوليوس قيصر عام 100 ق.م. في عائلة عريقة من الأشراف الرومان ، عاش في مرحلة مراهقته عهد الحرامان (الحرامن من حماية القانون) الذي فرضه ماريوس صهر أبيه، كما عاش عهد ديكتاتورية سولا وأوائل عهد يومي (قائد روماني). ويعتبر يوليوس قيصر من أبرز الشخصيات العسكرية الفذة في التاريخ وصاحب ثورة تحويل روما من جمهورية إلى ملكة و كان امبراطورا لها وخلفه العديد من الاباطرة والحكام الذين تبنوا اسمه وأبرزهم ابنه ابنتيني اغسطس قيصر وغيره. كان يوليوس قيصر منذ صغره محباً للعلم حيث درس في اليونان العديد من العلوم ،و كانت اليونان مركز العلوم في ذلك الحين وكان أبناء أترياء روما يرسلون إليها للتعلم ثم التدرج في العمل السياسي أو ماشابه. انضم قيصر إلى المعتزك السياسي منذ بداياته حيث كانت عائلة قيصر معادية بصورة تقليدية لحكم الأقلية المتمثل بمجموعة من الأعضاء الريلاء في مجلس الشيوخ. وجاء قيصر لينزع هذا التقليد، أودعه سولا بالسجن لفترة قصيرة لكنه تمكن من المحافظة على علاقات طيبة مع الريلاء لعشر سنوات بعد إطلاق سراحه، حتى أنه تم اختياره زميلا جديدا في كلية السواسسة عام 73 ق.م. ثم انضم إلى صفوف الجيش الروماني



العسكري الإنسان



قرية كاملة فوق الأشجار

ابن نابليون!
في مستشفى المجانين الدكتور للمريض: من أنت؟ المريض: انا ابن نابليون بونابرت تركه الدكتور وسأل مريض آخر من هذا؟ المريض الثاني: هذا ابن نابليون بونابرت. شاهد الدكتور أحدهم غير مقتنع بالكلام فسأله الدكتور: هل هذا فعلا ابن نابليون بونابرت؟ المريض: كتاب. طبعها هذا لا ابني ولا أعره!

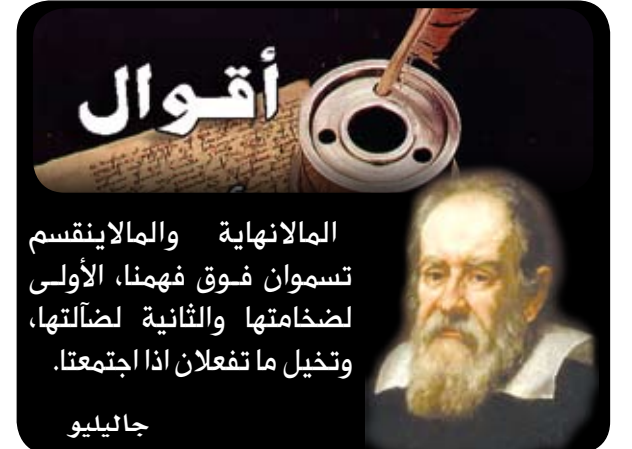
قلادة لرصد الانفعالات بالصور
أنتجت شركة مايكروسوفت قلادة، مجهزة بكاميرا ويب وأجهزة استشعار بيومترية، مصممة لالتقاط الصور الثابتة وملفات الفيديو لما تعيشه من انفعالات جميلة وموجعة، في حياتنا اليومية. تدعى قلادة الانفعالات مومينتا، وتعمل أجهزة الاستشعار البيومترية المركبة داخلها على تعقب نبضات القلب. عندما تصبح نبضات القلب سريعة تبدأ القلادة أوتوماتيكياً بالتقاط الصور، الثابتة والمتحركة، بواسطة الكاميرا الموجودة في واجهتها الامامية، أي الواقعة تحت عنق المستعمل أو المستعملة. بمعنى آخر، ترصد هذه القلادة انفعالاتنا ملتقطة إياها بالصور، لحظة تلو الأخرى. لذلك، فإنها تدرك جيداً ما نمر به، عندما يخفق قلبنا بقوة ربما لفرحتنا أم لحزننا. الى اليوم، لا نتجخ القلادة «مومينتا» في التعرف على طبيعة الانفعال الذي نعيشه في لحظة معينة، أي أنها لا تستطيع التمييز بين اللحظات السعيدة وتلك الحزينة، التي نعيشها.

الرازيات
وَدُنَا رعيه مساكين
إن شي قبيلي تمرّد
أرضوه وأعطو ملايين
وَنُ شي مواطن وغرّد
سنّوا عليه السكاكين

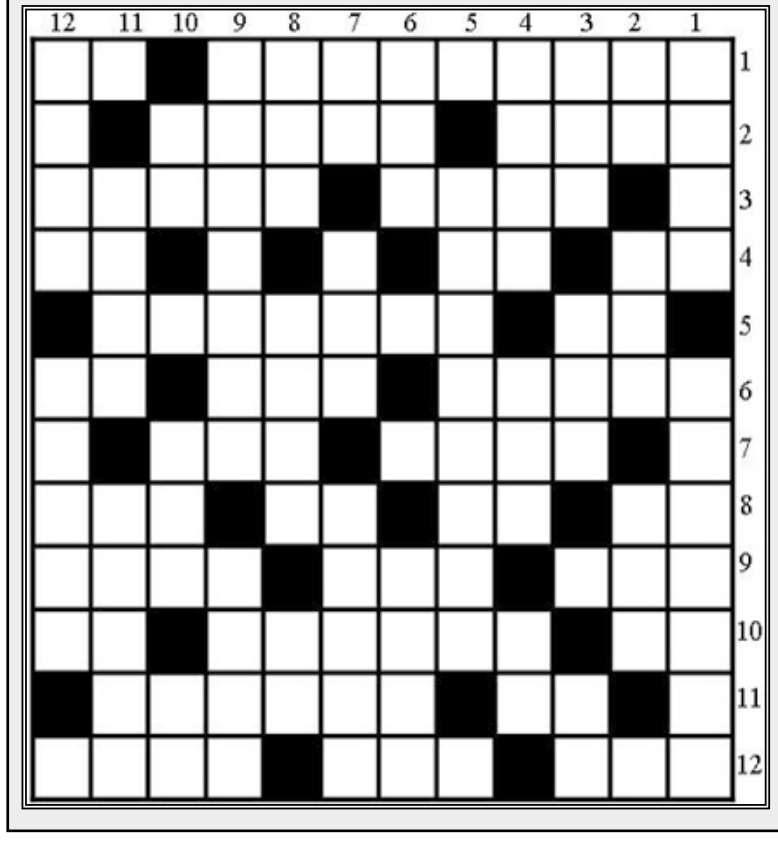


عبدالكريم الرازي

للوهلة الأولى يبدو هذا خيالاً او ضرب أ من الاساطير ولكنها حقيقة إنها قرية كاملة بشوارعها وجميع مرافقها من ملاه ومطاعم ومتاجر ومسكن فوق الشجر!
لقد تم تشييد هذه القرية الشجرية الأكبر في العالم بين اغصان ست عشرة شجرة من نوع لايم الضخمة في حديقة النويك بمدينة نورث امبرلاند البريطانية وقد سميت القرية باسم القرية الشجرية الخيالية. الجدير بالذكر ان هذه القرية ترتفع ستين قدماً فوق سطح الأرض.



المالانهاية والمالينقسم تسموان فوق فهنما، الأولى لضخامتها والثانية لصلالتها، وتخيل ما تفعلان اذا اجتمعا. جاليليو



كلمات
أفقياً:
1- فيلسوف ومؤرخ انكليزي منشئ الفلسفة الظاهرية التي تتفق من فلسفتي لوك وبيركلي له (محاولات في الإدراك البشري) و (تاريخ انكلترا) - للنفي.
2- فنّان تشكيلي - عاصمة أوروبية.
3- عملة - مرتفعة.
4- حرف جر - بحيرة مستنقعات في السودان من الأقارب.
5- كتمان - أحد الأصوات النسائية وهو أكثر حدة من الصوت متروسويرانو.
6- أقدم مدينة مأهولة في العالم - مصرف - بيت الدجاج.
7- مسهل - أحرف متشابهة.
8- يابسة - ضمير منفصل - عمر - فتى.
9- وقت - حيوان مفترس - القطعة من الماء يتركه السيل.
10- إله - فائزان - تقال للتوَجح.
11- حاجز مائي - من الزهور العطرية.
12- ذبح - مدينة مبنية - من الطيور.
عمودياً:
1- عملة - بلد عربي.
2 حرف انجليزي - من الطيور الجارحة - شك.
3 حيوان صغير - الظبي الأبيض - كتمان.



الحرب والسلام