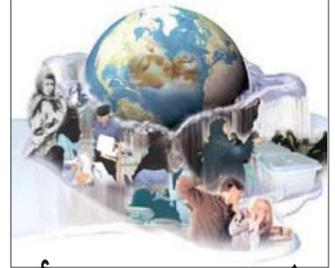




اليابان: يور يكو كويكي أول سيدة تتولى وزارة الدفاع

إنهاء الحرب العالمية الثانية، وحال دون دخول الاتحاد السوفيتي الحرب ضد اليابان. وشغلت كويكي من قبل منصب مستشارة الأمن القومي في حكومي رئيس الوزراء الياباني شينزو اباي، ويعرف عن اهتمامها الشديد بناقشتها والموضة، وعندها كانت وزيرة للبيئة عام 2005 بدأت حملة لتشجيع اليابانيين على التخفيف من الملابس في الصيف لخفض استخدام مكيفات الهواء في إطار مكافحة ظاهرة الاحتباس الحراري. ونظمت في إطار هذه الحملة عرض أزياء شهير قام فيه كبار الوزراء بدور عارضي الأزياء وقدموا مجموعة من الملابس الصيفية غير التقليدية بدون ربطات عنق.

واجهت يوريكو كويكي مأزقا ما يتعلق بالزى رغم عملها السابق لمذيعة طوكيو - رويترز وقالت يوريكو كويكي وزيرة الدفاع اليابانية الجديدة بعد يوم من توليها المنصب الذي لم تشغله امرأة من قبل إنها وجدت نفسها متحيرة ولا تعرف ماذا تلبس واستطردت الوزيرة التي كانت ترتدي حلة سوداء ((الرجال يرتدون في هذه المناسبة حلة للصباح، وهذا سهل لكني تحيرت ولم أعرف ماذا البس كأول امرأة تشغل المنصب هذا. وعينت كويكي، 54 عاما، وهي مذيعة تلفزيونية سابقة بعد استقالة وزير الدفاع فوميو كويوما بسبب تصريحاته بشأن قصف الولايات المتحدة عام 1945 لمدينتي هيروشيما وناجازاتي اليابانيتين بقنبلتين ذريتين، إذ قال إن



شؤون المرأة

انجازات ومصاعب

خديجة ردمان: إن شاء إدارة عامة للتنمية المرأة في دواوين المحافظات



طبيبة



مهندسة



كاتبة درامية



رسامة تشكيلية

جدل سياسي يعم العالم العربي في أحقية إعطاء المرأة فرصة حقيقية في الوصول إلى المراكز القيادية وخلع غشاء الجهل والخروج من سجن الأمية واختراق العادات والتقاليد والتي تحل من خلالها الأسرة السيطرة على المرأة وحجبها في البيت عن العالم الخارجي وإضعاف العمل التنموي الذي لا بد أن يشمل العائلة كلها للنهوض بعجلة التنمية في التربية والمساواة بين الذكور والإناث وبناء القدرات وتأهيلها أمام التحديات الحالية وإشراكها إلى جانب الرجل لتحقيق الأهداف التنموية على كل الجوانب. ذكرت ذلك في تصريح خاص لـ 14 أكتوبر الأخت / خديجة ردمان وكيل وزارة الإدارة المحلية شؤون تنمية المرأة، مشيرة إلى أن جميع القيادات النسائية على المستوى الحكومي وغير حكومي توحدت اليوم في اجتماع موسع والذي عقد في عدن وناقش الاجتماع آلية عمل توزيع الأدوار بين المنظمات النسائية الحكومية وغير الحكومية لتحقيق الأهداف التنموية على المستوى السياسي والاقتصادي والاجتماعي والتربوي والصحي وتعزيز دور المرأة سياسيا.



خديجة ردمان

لقاء / أمل حزام منحجي

أساسي وليس ثانويًا مؤكدة أن التنمية دون إشراك المرأة عرجاء وأن هذه التوجهات تأتي من القيادة السياسية ممثلة بفخامة الرئيس علي عبد الله صالح في إعطاء المرأة مكانة خاصة في البرنامج الانتخابي والبرنامج الحكومي لتمكين المرأة وتوعية الأسرة هي القاعدة الأساسية في التربية والمساواة بين الذكور والإناث وعدم وجود أي تمييز في توزيع المسؤوليات وبناء القدرات بما أن التحديات المستقبلية في العالم كله كبيرة وستكبر إذ لن نستمر في تعليم الفتيات ونضيق الفجوة فيما بينهم لن نستطيع مواكبة العالم في سرعة المتلاحقة والاستفادة من جميع أفراد المجتمع مشيرة على ضرورة الإعداد للمشاركة السياسية للمرأة وأن تحظى المرأة بنسبة أكبر من الفترة السابقة.

ومنظمات المجتمع المدني والاتحادات والأحزاب السياسية المعنية بشؤون المرأة على مستوى المحافظة للنهوض بأوضاع المرأة تربية واقتصاديا واجتماعيا وثقافيا وسياسيا وتشجيع انخراط النساء في الحياة العامة والمشاركة في الأنشطة المجتمعية وتفعيل وتطوير التشريعات البنوية المحلية والخاصة بالمرأة لتمكينها من أداء دورها التنموي في مختلف المجالات وتمثيل المحافظة في الفعاليات الخاصة بالمرأة ومتابعة وتقييم تنفيذ الخطط والبرامج والمشاريع التنموية ذات العلاقة بتنمية المرأة ورفعها إلى قيادة المحافظة وإبرازها إعلاميا وإعداد التقارير الشاملة عن مستوى إنجاز وتنفيذ المشاريع والخطط والبرامج المستهدفة لتنمية المرأة على مستوى المحافظة ورفعها إلى قيادة المحافظة.

أشارت وكيل وزارة الإدارة المحلية إلى ضرورة نشر التوعية للمجتمع بأهمية إشراك المرأة في التنمية كشريك

وأكدت وكيل وزارة الإدارة المحلية على ضرورة تقليص الفجوة النوعية لتعليم ودرج الفجوة الوظيفية لارتقاء البؤس الوطني للمرأة وإعطائها فرص التأهيل والتدريب والمساعدة في تخفيف نسبة الوفيات لدى الأمهات ونسبة الوفيات لدى الأطفال مؤكدة على ضرورة المشاركة في الحياة العامة والاجتماعية كما حثت على أهمية تعزيز دور الإعلام في عملية نشر التوعية بين صفوف المواطنين وإبراز دور المرأة في كل المجالات وتسهيل الضوء على كل الجوانب سوى إن كانت نجاحات أو إخفاقات لمواجهة المعوقات والتحديات التي تقف أمام المرأة اليمنية. وحسب نص مادة رقم (1) والذي قرر إنشاء دواوين أمانة العاصمة إدارة عامة تسمى الإدارة العامة لتنمية المرأة وتختص هذه الإدارة بممارسة المهام التالية: تقديم التصورات والمقترحات بشأن استيعاب خطط وموازنات المحافظة للمشاريع والأنشطة المتعلقة بالمرأة ومتابعة تنفيذ السياسات والخطط العامة في مجال المدينة على مستوى المحافظة والمديريات بالتنسيق بين الذكور والإناث من حيث التعيين والترقيات والإحالة للتقاعد وإعداد الدراسات الهادفة إلى تشخيص واقع المرأة في المجتمع المحلي وبالإضافة إلى تقديم المقترحات الكفيلة بتطوير أوضاعها وتنميتها وتفعيل مشاركتها في الحياة العامة وإعداد المقترحات لبرامج التأهيل والتدريب الوطني اللازمة للعلامات في المحليات ومتابعة إقرارها والمشاركة في الإشراف على تنفيذها وتطبيق نظم المعلومات الإدارية وتزويد قيادة المحافظة بالبيانات والمعلومات لتحسين عملية التخطيط واتخاذ القرار واقتراح أساليب تبسيط وتحسين تفاعل الأجهزة التنفيذية في المحافظة والمديريات مع الاحتياجات التنموية للمرأة وتشجيع تبادل الخبرات والمعلومات مع الأجهزة التنفيذية في المحافظة والمديريات والمشاركة في تنفيذ خطط وبرامج التوعية والتثقيف ذات العلاقة بتنمية المرأة في مختلف المجالات الخدمية والتنموية على مستوى المحافظة والمديريات وكذا المشاركة في تنفيذ الخطط والبرامج والمشاريع الهادفة إلى رفع معدل مشاركة المرأة في الانتخابات المحلية والنيابية كمرشحة وناخبة وإعداد الإحصاء في مجالات تشغيل وتعليم المرأة بالتنسيق مع الجهات المعنية بشؤون المرأة فيما يتعلق بإعداد وتنفيذ البرامج الموجهة للمرأة و في بحث المشكلات المتصلة بها والتنسيق مع إدارة المرأة

أيتها المرأة العاملة حدي أولوياتك المبادئ الأساسية لتحقيق النجاح

نصائح عامة

لقاء / أمل حزام منحجي

دورا يطبق على دور. 1. أعد قائمة بالأولويات حسب رغباتك وميولك لأنك إذا كنت تعملين في أعمال تناسب ميولك فستستمتعين مع هذا العمل، أما إذا لم يكن العمل يناسب ما لديك من ميول ورغبات فسوف يقل إنتاجك وتقعين تحت ضغط نفسي. 2. ضعي أهدافك في الحياة وما الذي تفكرين أن تقدميه في خلال وجودك في هذه الحياة، واكتبي هذه الأهداف وضعيها أمامك دائما. 3. ركزي دائما على الأمور المهمة غير العاجلة في حياتك في التحضير لمشروع قادم وتوقع المشكلات ومحاوله منع حدوثها والأهتمام بمسألة تطوير الذات «روحيا، جسديا، عقليا». 4- إياك والتكاسل حدد الدكتور معتز نقاطا تأثير علي تنظيم الوقت

قال الدكتور معتز يحيى سنبل -مدرّب معتمد في العلوم النفسية والعقلية من جدة على المرأة أن تشجع حاجاتها المختلفة سواء المادية، الاجتماعية، العقلية أو الروحية، ولا تكوني من مسمي العمل الذين لا يهتمون بصحتهم ولا بعلاقاتهم الاجتماعية ولا اتصالهم بالله تعالى وعمل الخير، فالإسراف في العمل وترك البيت أو التعرض للضغوط دائما أو إهمال الصحة أو إهمال الترفية والراحة كلها أمور ذات عواقب سيئة، فالمرأة العاملة تعيش في عدة أدوار في الحياة وهذه الأدوار تتغير حسب الظروف والزمان، فقد يكون عندها الآن دور كموطئة وفي نفس الوقت متزوجة، ولديها دور ثالث كأم لوجود الأطفال لديها، كما أن والديها موجودان فلديها دور كاتبة وهكذا، لذلك وارثي بين أدوارك ولا تجعلي

قالوا في المرأة

● المرأة ليست مجرد نصف الرأسمال البشري، في تنمية أي مجتمع، بل هي رافعة مهمة للنصف

(محمد الريمحي)

● يا امرأة... تتمنى أن أحررها، في حيث ابحت عن أنتي تحررني.

(نزار قباني)

● إذا علمت ولدا فقد علمت فردا، وإذا علمت بنتاً فقد علمت أمة.

(الإمام ابن باديس)



لقطة

حامل صينية بسبعة توائم

الخبز الأبيض والأسمر

من تقاليد (الشعوب)



الألياف يجنب مستهلكها من خطر الإصابة بسرطان القولون إضافة إلى أنه يخفض نسبة الكوليسترول ونسبة السكر في الدم.

خبز التوست الأبيض والأسمر الروسي

مقادير التوست الأبيض: 500 دقيق أبيض (2 كوب) 250 جرام دقيق البر (كوب) 250 مل حليب (كوب) 3 ملاعق كبيرة زبد الطريفة: 1. انخلي الدقيق والملح لعمل التوست الأسمر 2. انخلي الدقيق الأبيض والملح ثم تتبع نفس الطريقة لنوعي أصيفي دقيق البر 3. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 4. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 5. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 6. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 7. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 8. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 9. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 10. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 11. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 12. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 13. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 14. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 15. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 16. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 17. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 18. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 19. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 20. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 21. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 22. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 23. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 24. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 25. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 26. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 27. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 28. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 29. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 30. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 31. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 32. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 33. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 34. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 35. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 36. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 37. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 38. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 39. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 40. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 41. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 42. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 43. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 44. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 45. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 46. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 47. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 48. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 49. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 50. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 51. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 52. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 53. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 54. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 55. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 56. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 57. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 58. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 59. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 60. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 61. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 62. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 63. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 64. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 65. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 66. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 67. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 68. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 69. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 70. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 71. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 72. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 73. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 74. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 75. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 76. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 77. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 78. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 79. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 80. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 81. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 82. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 83. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 84. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 85. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 86. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 87. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 88. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 89. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 90. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 91. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 92. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 93. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 94. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 95. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 96. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 97. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 98. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر 99. انخلي التوست الأسمر أصيفي دقيق البر 100. انخلي التوست الأبيض أصيفي دقيق البر

أ تقلاء بنت عبد الله الغامدي / الرياض: عرف الخبز منذ زمن بعيد وسمي بملك المائدة، فلا تكاد مائدة تخلو منه وتختلف أشكال وأنواع الخبز على حسب أنواع الشعوب والرياحات الشخصية، حتى أنه ارتبط بالحكم والأمثال فقد يدل على الإخلاص حين يقال «شاركك عيشا وملحا» أو يدل على الرزق حين يقال «ابحث الخبز فإن له مسميات عدة منها المفروق، الشامي، البر الصامولي، الشباتي، التوست، الخبز المستدير والتيميس وغيرها، إلا أن أصله واحد فمع اختلاف أنواع الخبز وطرائق تصعبه فإن الخبز يصنع من عجينه محتوياتها الأساسية هي دقيق القمح وماء وخميرة وملح الطعام وهذا الأخير هو مادة أساسية لصنع الخبز لأنها تبرز طعمه.

برغم تعدد أشكال الخبز وأنواعه وكثرة ما تتعدد الناس على شرائه إلا أن أكثر المستهلكين يهولون على شراء الخبز الأبيض ذي القيمة الغذائية الأقل لأنه أذ طعاما ولكن البعض الآخر يجمعون عن تناوله لظنهم أنه لا يحتوي على المنافع التي توجد في الخبز الأسمر وهذا خطأ، فبالإمكان الحصول على دقيق أبيض أو أسمر من حبوب القمح تبعا لطريقة الاستخلاص ويدل لون الدقيق ناصع البياض على معاملته بمواد كيميائية مسموم بها، لكن الخبز الأسمر يحتوي على كميات كبيرة من الألياف الغذائية وهي ضرورية في غذاء الإنسان مع أنها لا تنتج طاقة حرارية وعند نقصها في الغذاء فإنه يحتمل أن تطول الفترة الكلية لبقاء الطعام المهضوم في القناة الهضمية الأمر الذي يؤدي إلى أخطار الإصابة بالإمساك والبواسير وإمكانية حدوث سرطان القولون على الأمد بعيد (لا قدر الله) إذ أن بعض الدراسات أثبتت أن زيادة تناول

أخبار معاصرة

مشاركة المرأة القطرية في مسيرة النهضة الشاملة والتنمية

شيخة المحمود.. تفوز بجائزة المرأة العربية المتميزة بالعمل الحكومي



سعادة السيدة/ شيخة المحمود

أ باريس / وفاة يسوي: فازت شيخة أحمد المحمود وزيرة التربية والتعليم والأمين العام للمجلس الأعلى للتعليم بجائزة المرأة العربية المتميزة في حفل التميز في العمل الحكومي. جاء ذلك في إعلان مركز دراسات مشاركة المرأة العربية الذي يتخذ من باريس مقراً له لأسماء الفائزات بجائزة المرأة العربية المتميزة في دورتها الخامسة لعام 2008 والتي يتم تنظيمها بالتعاون مع جامعة الدول العربية، وقد أشاد محمد الدليمي المدير التنفيذي لمركز دراسات مشاركة المرأة العربية في تصريح صحفي وفقاً لما ورد بوكالة الأنباء القطرية «قانا» عن العطاءات والمبادرات التي بذلتها شيخة أحمد المحمود في إطار مشاركتها في الفعاليات التربوية والتعليمية وبرامجها الهادفة إلى ربط الإبداع العلمي والتربوي بحاجات الوطن والمجتمع. ومن المقرر أن يقام حفل تكريم السيدات العربيات الفاضلات بالجائزة بالجزائر في الأسبوع الأخير من إبريل المقبل تحت رعاية الرئيس الجزائري عبد العزيز بوتفليقة. وسعت المرأة القطرية لسنوات طويلة من أجل تحقيق المساواة والوصول على كامل حقوقها السياسية والاجتماعية وفك قيود التقاليد التي تمنعها من المشاركة في حركة النهضة الشاملة ومسيرة التنمية. ولمعاً في مختلف المجالات بدأت الصورة تختلف، فشاركتم المشاركة للمرأة في كافة القطاعات، فحاضت تجربة الانتخابات على الرغم من حداثة تجربتها في العمل السياسي ضمن إطار التغيير التي عاشها المجتمع القطري منذ منتصف التسعينات وحتى الآن، واقتضت كافة مجالات العمل وأثبتت جداتها، وقدرتها على تحطيم الصعاب وقد بذلت الدولة جهوداً كبيرة خلال العام الماضي من أجل ترسيخ تلك المفاهيم، فواصلت المرأة طريقها في تولي أعلى المناصب القيادية، وهو ما دفعها لأن تتطلع إلى مزيد من النجاحات وزيادة مساهمة مشاركتها في كافة المجالات، وعلى صعيد التعليم، قالت الإعلامية عيبر: «يكفي أن الوزيرة امرأة، أما على الصعيد الصحي فاشادت عيبر ببرنامج المرأة السليمة، معتبرة إنجازاً كبيراً»، وأضافت عيبر قائلة: «أما على الصعيد الاقتصادي فهناك وجوه القطرية قطرية مشرفة في مجال الاقتصاد، حيث أصبحت يتغلبن على الرجال في هذا المجال خاصة في مجال البورصة والعقارات. وترى الكاتبة القطرية هند السويدي أن عام 2007 م هو عام حققت فيه المرأة إنجازات عدة ونالت شرف الرفعة والنجاح والإنجاز والإبداع في كافة المجالات، مؤكدة أن هذا يدل على دعم الدولة لها وكشفت الإحصائيات الرسمية عن أن هناك 22 قطرية يتولين مناصب سياسية وقيادية عليا في قطر و 456 أخريات يتولين مناصب قيادية في المجتمع.