

أسباب تنميل اليد

الدم، أو ما يعرف باسم (megaloplastic anemia).
قد يكون هذا التنميل بسبب مشكلة في العمود الفقري، سواء في الفقرات العنقية أو القطنية؛ وهو ما يؤدي إلى الضغط على الأعصاب في الأيدي والأرجل، ويؤدي إلى حدوث هذا التنميل.

قد يكون هذا التنميل مؤشراً لبداية مرض السكر؛ لذا من الأفضل عمل تحليل لنسبة السكر في الدم مع تحليل دم كامل ونسبة الهيموجلوبين مع - حتى نستقني أيضاً احتمالات الأنيميا التي قد تؤدي في حالات قليلة إلى مثل هذا العرض.

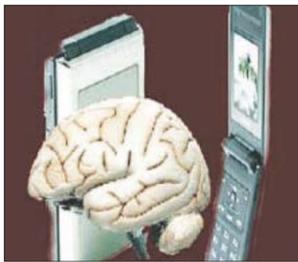
قد تتعدد أسباب تنميل اليد، ومنها: قد يكون ذلك بسبب ضعف عام في الأعصاب، وهذا ينتج عن نقص في فيتامين «ب»؛ لذا فإن التنميل قد يختفي بتناول أقراص أو حقن فيتامين «ب»، حيث إنه مسؤول عن تكوين كريات الدم الحمراء؛ لذلك فهو الممول الرئيسي للأوعية الدموية، كما أنه يساعد في بناء نخاع العظم؛ لذلك تظهر أهميته في حالات هشاشة العظام واضطراب الأعصاب.
وحاجة الجسم اليومية لهذا الفيتامين حوالي 5 ميكروجرام في اليوم؛ ونقصه يسبب نوعاً من أنواع الأنيميا، يعرف باسم الأنيميا الخبيثة (pernicious anemia)، وكذلك يؤدي إلى فقر



الطب والحياة

اتهام علمي خطير

المحمول يضاعف احتمالات الإصابة بسرطان المخ



عدد الحيوانات المنوية لديه 88 مليوناً. وقد أرجعت الدراسة السبب في ذلك إلى أن الإشعاع الصادر عن المحمول ربما يكون مضرًا للحصن النووي الذي يؤثر على خلايا الخصيتين التي تنتج هرمون التستوستيرون، أو ربما تكون المفتاح لفهم ما يقال بأن الهواتف المحمولة يمكن أن تسبب السرطان ومشاكل صحية أخرى.

الأخر من الرأس. ويعد ورم العصب السمعي نوعاً من الأورام الحميدة التي قد تحدث تلقائياً في المخ والأعصاب، ويصيب هذا الورم واحد من بين كل مائة ألف شخص. هذا وقد أكدت دراسة سويدية أيضاً أن اشعاعات الهاتف المحمول ربما تؤدي الخلايا الحية لتسببها في زيادة قوى الضغط التي تطبقها كل خلية على الأخرى.

المحمولة التي تتعامل في مدى التردد من 850 إلى 1900 ميجاهرتز تسبب فقد مستخدميها 45٪ من قدراته العقلية بسبب تلف خلايا المخ.

وقد حصرت الدراسة، التي كشف عنها مدير المركز الدكتور حاتم الغندور، 138 جهازاً تولد آثاراً حرارية كهرومغناطيسية خطيرة على الأنسجة البشرية. وأوصت الدراسة بأن تكون المسافة الفاصلة بين الجهاز والعين 6 مللي للبالغين و7 مللي للأطفال في حالة التردد 900 ميجاهرتز، و17 مللي للبالغين و24 مللي للأطفال إذا كان التردد 1800 ميجاهرتز، مع عدم استخدام الجهاز لأكثر من ثلاث دقائق متواصلة أو 30 دقيقة متفرقة في اليوم، كما يمكن التحدث عن بعد للتقليل من خطر وصول الأشعة إلى الدماغ.

وفي نفس الصدد، أوضحت دراسة أن استخدام الهاتف المحمول لأكثر من عشر سنوات يزيد من خطر الإصابة بالأورام السرطانية بمعدل أربع مرات. فقد وجد الباحثون بعد دراسة 750 شخصاً أن خطر الإصابة بأورام العصب السعوي قد زاد بمعدل 3.9 مرة على جانب الرأس الذي يستند عليه الهاتف المحمول أثناء المكالمات الهاتفية، بينما لم يسجل أي خطر على العصب السمعي على الجانب

تعد الآثار الصحية لاستخدام الهواتف المحمولة من الإشكاليات التي لم تحسم بعد، ورغم تعدد الدراسات إلا أن الحكم النهائي مازال قيد المداولة، وأخر ما توصل إليه الباحثون في هذا المجال ما أظهرته دراسة جديدة ربطت بين زيادة استخدام هذه الأجهزة وتضاعف مخاطر الإصابة بسرطان المخ، وذلك بسبب تأثير الأشعاعات الصادرة عنها.

ومن خلال الدراسة التي قام بها فيني كورانا الخبير البريطاني في مجال أمراض السرطان، تبين أن هذا النوع من السرطان ينتج إلى عشر سنوات لكي ينمو، وبالتالي لا يمكن الأطمئنان إلى الدراسات السابقة التي تجري بمعرفة شركات الموبايل العالمية وتؤكد أنه لا خطر من المحمول طاقاً له ورد «جريدة الأهرام».

وكانت الدراسات السابقة أشارت إلى أن أغلب حالات ظهور هذه الأورام الدماغية التي تحدث في الرأس، قد سجلت لدى أشخاص قالوا أنهم استخدموا الهاتف المحمول، واستمعوا إلى المكالمات الهاتفية عبر تلك الجهة.

وأجريت دراسة بكلية العلوم جامعة عين شمس المصرية، أهدت بان مركز الطاقة الضوئية قد انتهى من دراسته أعدها حول تأثيرات الهواتف المحمولة على الدماغ، إلى أن استخدام الهواتف

استشارات صحية

أعاني من آلام في الوجه وشد في منطقة الجيوب الأنفية، فما العلاج؟



آلام في منطقة الوجه

فمن الواضح أنك تعاني من التهاب الجيوب الأنفية مما يسبب لك الآلام بالوجه والجبين، وكثرة إفرازات الأنف ذات الرائحة المتغيرة.

والسبب الرئيسي في التهاب الجيوب الأنفية هو انسداد الأنف إما بسبب الحساسية أو بسبب عوجاج الحاجز الأنفي أو أي سبب آخر للانسداد، ولذلك يجب أن يصب اهتمامنا في المقام الأول لعلاج التهاب الجيوب الأنفية المزمنة إلى علاج سبب الانسداد، وذلك بتجنب مهيئات الحساسية - وخاصة ونحس في فصل الربيع والذي تكثر فيه حبوب اللقاح - مثل التراب والعطور والبخور والمنظفات الصناعية والمبيدات الحشرية وكذلك بتقويم عوجاج الحاجز الأنفي إن وُجد بعملية جراحية.

ولعلاج التهاب الجيوب الأنفية يجب أن نحرص على نظافة الأنف وخلوها من الإفرازات واستخدام الغسول القلوي في الاستنشاق لتنظيفها وكذلك باستخدام أقراص مضادة الالتهاب مثل كلارا أو كلاريتين حبة واحدة يومياً مع مضاد حيوي مثل سيبروسين أو سيبرويبي أو سيبروكسين 500 ملج مرتين يومياً، مع الحرص على بقاء الأنف مفتوحاً باستخدام نقط أوتريفين أو فيبروسيل لإزالة الاحتقان.

أمراض الأطفال حديثي الولادة

إن للآم عينا على طفلها، وفي كل وقت، كل ملاحظة تسترعي انتباه الأم هي بلا شك، ملاحظة يجب أن يتوقف عندها الطبيب وهنا يكون الحكم لطبيب الأطفال، والآن دعينا أيتها الأم نوضح لك بعض النقاط الهامة في ما يخص صحة طفلك الذي هو أعلى ما في الوجود.

أولاً: فيما يختص بالصفراء أو ما يسمى

بـ (بوصفر Jaundice):
تظهر الصفراء في الطفل الطبيعي في اليوم الثالث بعد الولادة وتكون في بياض العين والجلد ويكون اللون عموماً مائلاً للأصفر وليس للأخضر ولا يصاحبه أي أعراض خطيرة مثل عدم القدرة على الرضاعة أو قلة في النشاط اليومي المعتاد للطفل من حيث حركته أو نومه، أما الصفراء في الطفل المريض فتبدأ غالباً منذ اليوم الأول للولادة وتكون نسبتها مرتفعة، ولونها في بعض الأحيان مائلاً للبرتقالي وذلك بسبب زيادة في تكسر الدم أو اخضر، فيكون سببها انسداد في إحدى القنوات المرارية، ويصاحب كلاهما قلة في نشاط المولود ورضاعته.

إن الرضاعة الطبيعية تطيل فترة الصفراء في الطفل الطبيعي لفترة قد تتجاوز الشهر، ولكن هذا لا يستدعي القلق ما دام أثبت التحاليل ان الصفراء حميدة وليست من النوع الضار، ويمكن للام في هذه الحالة قطع الرضاعة الطبيعية إذا ارادت ثلاثة ايام واستعمال اللبن الصناعي ثم العودة للرضاعة الطبيعية بعد ذلك.

ثانياً: السرة:

إن الحبل السري للمولود هو همزة الوصل بينه وبين الأم داخل الرحم طوال مدة الحمل وتعتبر السرة مكاناً سهلاً للميكروبات العيش فيه إذا لم تتم العناية به بالطريقة الصحيحة منذ الساعات الأولى من الولادة. ويكون ذلك عن طريق إضافة الكحول المخفف للسرة (الفسول السري) مرتين على الأكثر في اليوم لمدة خمسة ايام. تسقط بقايا الحبل السري غالباً في اليوم العاشر أو الحادي عشر بعد الولادة، ولكن ماذا لو لم يحدث هذا؟ ماذا لو تأخر سقوطها؟

إن تأخر سقوط بقايا الحبل السري أمر لا بد أخذه بعين الاعتبار، و عمل التحاليل اللازمة لمعرفة السبب، ففي بعض الأحيان يكون ذلك نتيجة لخلل في عمل كرات الدم البيضاء والمعروف باسم (leuco penia) وهو الذي يؤخر سقوط السرة لمدة قد تصل إلى شهر أو ما يزيد، ولكن يصاحب هذا المرض أشياء أخرى مثل: تكرار حدوث التهابات صدرية أو نزلات معوية عند الطفل المصاب، وجود طغج جلدي أو جواريج بدون صديد على جسم الطفل، وفيما يختص بالسرة هناك أمر آخر لا بد من ذكره لك عزيزتي الأم:

وهو أن في بعض الأحيان يكون هناك شيء مثل قطعة اللحم الصغيرة بارزة من السرة بعد سقوط بقايا الحبل السري، في هذه الحالة يجب عمل أشعة تلفزيونية على البطن حتى إن هذا النتوء غالباً ما يكون بقايا قناة (Urachus) التي لم تنضم أثناء فترة نهاية الحمل، ويتم استشارة طبيب جراحة الأطفال في ذلك الأمر.

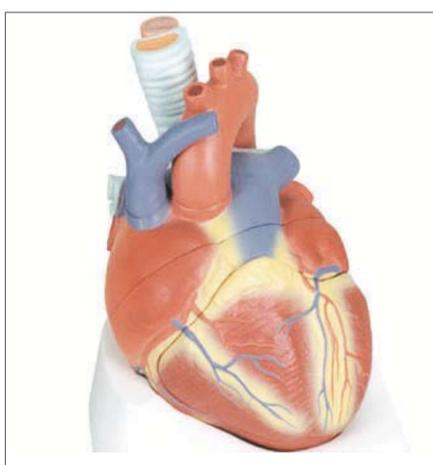
ثالثاً: ارتفاع درجة الحرارة:

إن أفضل مكان لقياس درجة حرارة الوليد، هي فتحة الشرج، وتعتبر درجة الحرارة حينئذ هي درجة الحرارة الحقيقية لجسم الطفل، علماً بأنه لو تم أخذ درجة الحرارة من تحت الإبط يجب إضافة نصف درجة إليها لتصل للدرجة الحقيقية للجسم. ودرجة الحرارة عموماً تتراوح بين 36.5 إلى 37.5 درجة مئوية وتعتبر قراءات ما دون ذلك أو أعلى من ذلك تستدعي استشارة الطبيب الفورية.

وتعتبر أول ثلاثة أشهر من عمر أي طفل هي الفترة الحرجة، والتي يكون فيها أي ارتفاع في درجة الحرارة لزاماً لدخول المستشفى، حتى ولو لم تلحق الأم أي علامات مرضية على الطفل، حيث إنه يكفي ارتفاع درجة الحرارة لتشخيص أمراض خطيرة كالتيفات السحايا أو تسمم الدم أو غيرها من الحالات الحرجة.

و تقوم المستشفى المستقبلية للطفل آنذاك

فقدان الوزن مفيد لصحة القلب



أشارت نتائج جديدة إلى أن المراهقين شديدي البدانة الذين تجرّو لهم جراحة لانقاص أوزانهم يظهرون تحسناً كبيراً في مرحلة لاحقة في حجم القلب ووظائفه.

وتقول الدكتورة هولى ام. ايبستش ومساعدتها في دورية كلية امراض القلب الأمريكية «Journal of Ca and the American College of Cardiology» إن تراجع تشوهات القلب تكون أكثر احتمالاً لدى المراهقين مقارنة بالبالغين. وأشار الباحثون إلى أن «هذا ربما يكون مبرراً لتدخل مبكر في المراحل العمرية الأصغر في الأشخاص الشديدي البدانة.»

وراج فريق ايبستش نتائج 38 مريضاً تراوحت اعمارهم بين 13 و19 عاما اجريت لهم جراحة «تصغير المعدة» بالمركز الطبي لمستشفى الأطفال في سينسناتي في ولاية أوهايو الأمريكية. وكان متوسط اوزانهم قبل الجراحة 175 كيلوجراما ومتوسط مؤشر كتلة الجسم 60. وخلال العام التالي انخفض متوسط اوزانهم إلى 116 كيلوجراما وانخفض مؤشر كتلة الجسم إلى 40.

ورغم أن اوزان معظم المرضى ظلت أعلى من الوزن المثالي إلا أن متوسط نبضات القلب وضغط الدم لدى المجموعة تراجع مما يعكس على الأرجح انخفاض عبء العمل على القلب.

وتؤدي الزيادة المفرطة في الوزن في نهاية الأمر إلى تضخم القلب وخاصة البطين الأيسر وهو غرفة الضخ الرئيسية. وقبل الجراحة كان هناك 36 في المئة فقط من المجموعة لديهم بطين ايسر بالحجم الطبيعي وبعد الجراحة ارتفعت النسبة إلى 79 في المئة.

ويقول الباحثون إن الموجات فوق الصوتية أظهرت تراجعاً كبيراً في سمك جدار القلب وهو شيء لم يلحظ لدى البالغين الذين اجريت لهم جراحة تصغير المعدة.

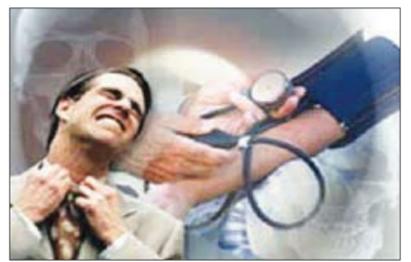
وعلى الرغم من هذه النتائج الواعدة خلص الفريق في إن المتابعة على المدى الطويل مطلوبة لمعرفة هل سيستمر هذا التحسن وهل سيترجم إلى انخفاض على المدى الطويل في احتمالات الإصابة بأمراض القلب بعد مرحلة البلوغ.

الجديد في الطب

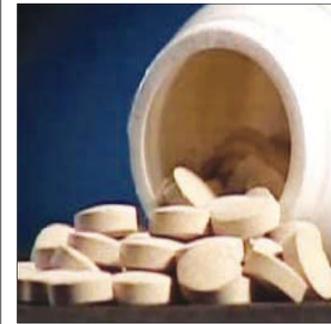
دواء جديد يساعد على خفض ضغط الدم

كشفت دراسة طبية حديثة عن مركب دوائي جديد سيمكن مرضى ضغط الدم المرتفع من تخفيض ضغط دمهم بشكل فعال. وأشارت الدراسة إلى أن المركب الدوائي الجديد عبارة عن نوعين من الجيوب الأول يحوي الكالسيوم الذي يساعد على فتح الأوعية الدموية والثاني يحوي موانع تقوم بالمحافظة على هذه الأوعية وقد تم تجريب المركب على نحو 11 ألف مصاب.

وأضافت الدراسة أن المركب الجديد حقق نتائج مذهلة في التصدي لمرض عرف بالفاتل الصامت الذي يعاني فيه 73 مليون شخص في العالم.



جوب الأمراض النفسية تزيد الوزن



ينشط بعضها الجينات الخاصة بالبدانة أو له علاقة بالاضطرابات المتعلقة بالأنسولين في الجسم.

حذرت دراسة كندية من أن العلاجات التي يتناولها الذين يعانون من الأمراض النفسية أوالمصابون بالاكتئاب يمكن أن تزيد أوزانهم وبالتالي تخلق لهم أمراضاً إضافية هم بغنى عنها.

وقال الدكتور دافيد لادو رئيس قسم طب مرضى السكري والغدد الصماء والبدانة في جامعة كالغاري لصحيفة «أوتافا سينتين»: إن الأدوية الخاصة بعلاج الأمراض النفسية تسبب مشكلة كبرى للمرضى لأنها تساهم في زيادة أوزانهم.

أضاف: «إنك ترى مرضى أوزانهم ما بين 4 كيلوجرامات و 81 كيلوجرام بعد تناولهم لهذه الأدوية»، مشيراً إلى أن هذه الأدوية لا تزيد بالضرورة أوزان جميع المرضى الذين يتناولونها.

وذكر أن من بين الأدوية التي قد تسبب الزيادة في الوزن «كلوزاريل» و «كلوزابين»، و «زيبراكس» و «سيروكول» وغيرها، مضيفاً بأنه ليس من المعروف بعد السبب الذي يجعل هذه الأدوية تزيد أوزان المرضى، مرجحاً أن يكون بعضها فاتح للشهية، أو أن

تقنية جديدة للكشف عن الأورام الصغيرة

طور علماء أميركيون تقنية جديدة لتكبير التفاصيل الدقيقة لجسم الإنسان بقدر يزيد ألف مرة عن الوسائل المتبعة حالياً للكشف عن الأورام الصغيرة مما يمهد لإيجاد علاج مناسب يوقف انتشارها.

ويشده سانجيف سام جامبير الأستاذ في التصوير الإشعاعي في جامعة ستانفورد بولاية كاليفورنيا والمعد الرئيسي لهذه الدراسة على أنه نوع جديد من التصوير لا يشبه بشيء التقنيات الموجودة حالياً والمستخدمة في الطب.

وقد اختبر جامبير وفريقه هذه التقنية على فئران عبر حقنها بجزيئات صغيرة وتصويب شعاع ليزر باتجاهها وقد تمكنوا من إفتقاء أثر هذه الجزيئات حتى وصولها إلى كلىتي الحيوان، وفقاً لراديو سوا.

ويتوقع إجراء اختبار سريري على الإنسان لهذه التقنية مع جزيئات ذهب صغيرة لتحديد إمكانية استخدامها في تشخيص الإصابة بسرطان القولون في مراحله الأولى إلى جانب فحص المنظار.



البطيخ علاج جيد للسرطان!

وتعمل علي منع الإصابة بمرض السرطان. وقد أجريت العديد من الاختبارات علي اللايكوبين وثبتت فاعليته في الحماية من قاتمة تزداد باستمرار من أنواع السرطان المختلفة التي تشمل سرطان البروستاتا، وسرطان الثدي، وسرطان الرئة

أيضاً فوائد صحية عظيمة فهو لا يروي عطشك فقط وإنما يربط جوفك ويساعد علي منع الإنتهايات الداخلية التي تساهم في الإصابة بالعديد من الأمراض مثل الربو والسكر وأمراض القولون والتهاب المفاصل.

ونحن علي أعتاب فصل الصيف لا توجد أي فاكهة تضاهي البطيخ الذي يتفوق في هذا الفصل بلونه الأحمر الجذاب وطعمه الرائع الذي يروي عطشك ويخفف عنك الإحساس بحرارة الجو.

وينتمي البطيخ إلي الفريعات مثل الكنتالوب والقرع وغيرهما. وللبطيخ

