

الصيام يحمي مرضى السرطان من أضرار العلاج الكيميائي



جهة اخرى فان الفران التي ارغمت على الصيام لم يبد عليها اي مظاهر الم او ضغط عصبي بعد جلسات العلاج الكيميائي التي كانت اقوى بثلاث الى خمس مرات من التي يخضع لها البشر وفقا للدراسة. ويسعى الطب منذ عقود الى جعل العلاج الكيميائي اكثر انتقائية ودقة. وهكذا سيكون باستطاعة الاطباء التحكم اكثر في انتشار السرطان بل وشفاء المرضى منه اذا لم يكن العلاج الكيميائي مدمرا لباقي خلايا الجسد. واعتبر الدكتور بينشاس كوهين طبيب السرطان واستاذ طب الاطفال في جامعة كاليفورنيا في لوس انجليس "غرب" ان هذا البحث "على درجة كبيرة من الاهمية لانه يضع مفهوما جديدا لعلاج السرطان". واضاف ان هذا الاكتشاف يفتح نظريا الباب لطرق علاج جديدة للبشر مع اعطاء جرعات اعلى من العلاج الكيميائي وهو جدير بان تجري عليه تجارب سريرية.

شيكافو / متابعة :
كشفت دراسة نشرت في الولايات المتحدة ان جعل الفران تصوم عن الاكل لمدة يومين يحمي خلاياها السليمة من الآثار الضارة للعلاج الكيميائي ما يبعث أملا جديدا لعلاج السرطان. فقد احتفظت الفران التي خضعت لجرعات مرتفعة من العلاج الكيميائي بنشاطها في حين نفق نصف عدد المجموعة التي كانت تتغذى بصورة طبيعية.

علاوة على ذلك فان الناجين من المجموعة التي كانت تتغذى طبيعيا استمرت في فقد الوزن واصيبت بالوهن كما يوضح فالتر لونغو الأستاذ في جامعة كاليفورنيا الجنوبية والمعد الرئيسي لهذا البحث الذي ورد في نشرة الأكاديمية الوطنية للعلوم بتاريخ 31 آذار/مارس. واكدت اختبارات اجريت على خلايا بشرية في الانابيب هذه النتيجة. من



مدن عربية وعالمية

موناكو إمارة تقع في جنوب القارة الأوروبية، على الضفة الشمالية للبحر الأبيض المتوسط، لها حدود فقط مع فرنسا.

تعد ثاني أصغر بلد من حيث المساحة وأول بلد من حيث كثافة السكان بالعالم. الفرق بين المدينة وإمارة موناكو هو في الواقع فقط من الناحية النظرية، ذلك لأن حدود الإمارة واقعة على المدينة نفسها. طبيعتها الجبلية وموقعها على ساحل البحر الأبيض المتوسط، ومحاذتها للريفيرا الفرنسية والحدود الإيطالية القريبة أعطتها جمالا فريدا من نوعه. تبعد 18 كم عن مدينة نيس الفرنسية، كما أنها تقع تحديدا على بداية هضاب جبال الألب، أعلى مرتفعاتها يبلغ 140 مترا.

سكان موناكو هم أقلية أمام الأجانب المقيمين هناك، معظم سكان البلاد هم فرنسيون، يليهم الموناكيون والإيطاليون، اللغة الرسمية، بينما يتكلم الموناكيون الأصليون لهجة منحرفة من لهجة جنوة، الإنجليزية والإيطالية مستعملة بكثرة في البلاد. الدين الرسمي هو المسيحية الكاثوليكية، حرية الأديان مضمونة ضمن بنود الدستور. (19 تشرين الثاني/نوفمبر) الذي يطلق عليه

موناكو إمارة من القارة الأوروبية



«عبد الأمير» هو اليوم الوطني في موناكو.

موناكو هي مملكة دستورية منذ 1911، رأس الدولة هو الأمير. الجهاز التنفيذي للإمارة هو وزير الدولة أو رئيس الوزراء الذي يرأس بدوره طاقما وزاريا مكونا من أربعة أعضاء فقط، وزير الدولة يجب أن يكون فرنسي الجنسية، يختاره الأمير من ضمن عدة مرشحين مقدمين من الحكومة الفرنسية، حسب دستور البلاد الصادر عام



1512 □ تجلس القوات البريطانية عن ميناء بنغازي خلال الحرب العالمية الثانية. 1949 □ توقيع اتفاقية رودس التي نصت على الهدنة الدائمة بين إسرائيل ومصر. 1962 □ الولايات المتحدة تنسحب من قاعدة الطهران بالملكة العربية السعودية. 1988 □ توقيع اتفاقية بين اثيوبيا والصومال لإنهاء حالة الحرب في منطقة أوجادين منذ 1977.

1962، فإن الأمير يشارك البرلمان السلطة على الإمارة، البرلمان مكون من 24 عضو، ينتخبون كل 5 سنوات.

من خلال فرنسا، فإن موناكو أيضا عضو في اتفاق الشنغن، الإمارة عضو منذ عام 1993 في الأمم المتحدة و2004 في المجلس الأوروبي. يمثل الإمارة سفير في الاتحاد الأوروبي في بروكسل منذ عام 2000.

ويعتمد اقتصاد الإمارة على السياحة والضرائب، كما تشكل دور لعب القمار (كازينو) نسبة 5% من اقتصاد البلاد، التي انخفضت تدريجيا، حيث كانت تشكل نسبة 70% بعد الحرب العالمية الثانية مباشرة، ميزانية الدولة تبلغ حوالي مليار يورو سنويا، كثير من مشاهير العالم يتخذون من موناكو مقرا لهم بسبب جمالها ونظامها الضريبي الأكثر تساهلا من الأنظمة الضريبية في أوروبا. يذكر أنه لا يوجد ضريبة دخل للفرد في موناكو. أقرب مطار دولي موجود في مدينة نيس الفرنسية.

اشتهرت الإمارة بالمهرجانات الموسيقية والفنية الأخرى التي تقام سنويا برعاية الدولة، تقام أيضا سنويا سباقات الجائزة الكبرى للسيارات (الفورميلا 1) على شوارع موناكو.



□ أول من رجم بسبب الزنى في الإسلام هو ماعز بن مالك وأن أول شهيد للمسلمين يوم أحد هو عبد الله بن عمرو بن حرام رضي الله عنه، وأن أول امرأة مسلمة استشهدت في غزوة بالبحر هي أم حرام ملحان الأنصارية في غزو جزيرة قبرص.

كأن الشوارع قصاصات من ورق...
كأن الطرقات أهات متبخرة...
والحواري غمامات من ضباب...
فهل يهرب العمر هنا؟!
وأين نلناه؟!
فلا طريق يصل..
والمتاهات تملأ القلوب اغتراب...
هذا الشارع دفتر يتمزق..
تضع العناوين..
ولا ترجع..
فكل الجهات صارت سجونا وحصار..
والبوصلات استحال ضياعا وعذاب..



الشاعرة البحرينية نيلبة نباري

المسافة

عاش تيمور أيام صده بين أفراد قبيلة «البرلاس» الأوزبكية أقرباء أجداده، وأتقن فنون الحرب الشائعة عند القبائل الصحراوية من الصيد والفروسية ورمي السهام، حتى غا قارباً ماهاراً، متقدماً لرمي السهام، وعندما توفي «كازغان» آخر إيلخانات تركستان سنة (758هـ = 1357م) قام «تغلق تيمور» صاحب كاشغر بغزو بلاد ما وراء النهر، وجعل ابنه إيلباس خواجه قائداً للحملة، وأرسل معه تيمور وزيراً، ثم حدث أن ساءت العلاقة بين الرجلين، ففر تيمور، وانضم إلى الأتراك حفيد كازغان إيلخانات تركستان، وكان الأمير حسين صهر تيمور. ونجح الاثنان في جمع جيش لمحاربة إيلباس خواجه، لكنهما لم ينجحا في تحقيق النصر، وفرّا إلى خراسان، وانضموا إلى خدمة الملك «معز الدين حسين كرت» ولما علم الأمير تغلق تيمور بوجودهما بعد إلى معز الدين بتسللهمها له، عبر أن تيمور وصاحبه هربا إلى قندهار ومنها إلى سيستان، فاحتال والياها وهاجمها، وفي أثناء الهجوم أصيب تيمور بجراحات شديدة، وتعرض قومه الهمني لضربة أورثتها عاهة جعلته يرمح، فسهى بي، وتيمور ذلك أي تيمور الأخرج. ثم عاود الاثنان جمع الأتباع والأمنصار، ونجحا في مهاجمة إيلباس خواجه، وتمكنا سنة (1364م) من السيطرة على بلاد ما

العثور على عقد ذهبي يرجع إلى نحو 4 آلاف عام



فك مجمعة شخص بالغ في مدفن قديم بمنطقة جيسكار يوموكو قرب قرية صغيرة بنيت هناك قبل نحو 3300 سنة قبل الميلاد.

أو زينة يرتديها الناس. وأضاف: يعكس الذهب ميل الناس في العالم للحصول على الشهرة والمركز الاجتماعي. وعثر على العقد قرب عظمة

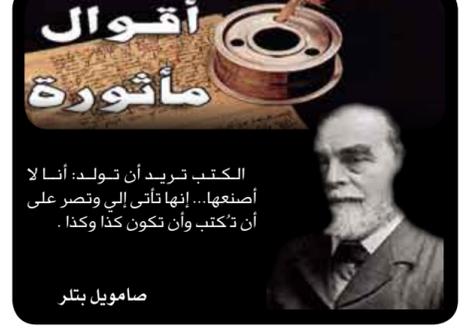
عثر علماء آثار في البيرو على عقد ذهبي يعتقد أن تاريخ صنعه يرجع إلى حوالي 4 آلاف عام. وذكرت «جورنال بروسيانغز أوف ذا ناشونال» أكاديمي أوف ساينسيز ان استخدام المجوهرات الذهبية كان يعكس الحالة الاجتماعية الرفيعة للذين يفتنون مثل هذا المعدن الثمين في تلك الحقبة.

وقال الدكتور مارك ألدنر من قسم الأنثروبولوجيا (علم الإنسان)، في جامعة أريزونا لهيئة الأبحاث البريطانية إن الذهب كان يلعب دورا اجتماعيا يتخطى مجرد كونه قطعة حلى

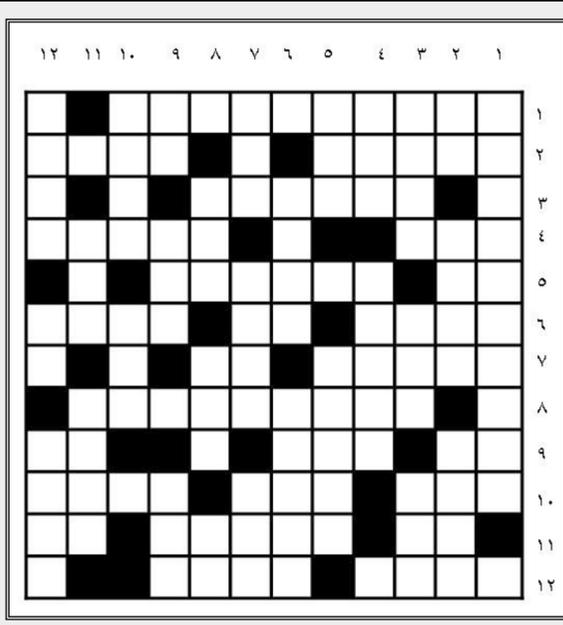


2000 عام سجناً لطبيب إسباني!!

قضت إحدى المحاكم الإسبانية بسجن طبيب تخدير لمدة 2000 عام تقريبا لانه نقل مرض «الصفراء» إلى 275 مريضا، وجاء في حيثيات الحكم الصادر عن إحدى محاكم مدينة بلنسية أن الطبيب كان يحقن المرضى بالحقن نفسها التي يستخدمها لحقن نفسه بمواد مخدرة. ووفقا لملف القضية فقد أصيب 275 مريضا بالتهاب الكبد الوبائي «سي» في أربعة مستشفيات خدم بها الطبيب المذكور خلال الفترة بين 1988 - 1997 توفي منهم أربعة أشخاص نتيجة الإصابة بالفيروس الذي يضر الكبد بشكل كبير. وحكم على الطبيب بالسجن لمدة 1933 عاما بتهمة القتل الخطأ والتسبب في إصابات خطيرة. وستعين على الطبيب وفقا للقانون الإسباني قضاء 20 عاما بحد أقصى في السجن علاوة على دفع تعويض للضحايا بإجمالي مليون يورو.



الكتب تريد أن تولد: أنا لا أصنعها... إنها تأتي إلي وتصور على أن تكتب وأن تكون كذا وكذا.



كلمات

أفقيا:
1 - من علماء العرب أسمة الحقيقي أبو العباس احمد بن محمد بن مفرج بن ابي الخليل الأموي بالولاء الاشبيلي الأندلسي ولد عام 561 هـ في اشبيلية وتوفي 637 هـ من أهم أعماله تفسير الأدوية المقررة من كتاب ديسقوريدس
2- بلد عربي - محبة
3 - من أهم المدن اليمنية
4 - جهد وعمل - عاصمة أوروبية
5 - مادة قاتلة - الحيوان الذي يتميز بالمكنر
6 - العدد الأول - بحر - اتجاه جانبي
7 - قرية في سوريا بمحافظة أدلب - حرف
نصب
8 - مدرسة أنشأها في القاهرة الخليفة الفاطمي الحاكم بأمر الله وخصصها لإخراج الدعاة
9 - عملة - حيوان مفترس - عقل
10 - الظبي الأبيض - أحرف متشابهة - شهر هجري
11 - تقال للتوجه - نادي كرة قدم فرنسي - جواهر الشئ
12 - يستخدم لتخصيب التربة الزراعية - فتاك
عموديا:
1 - الطبقة الخارجية للغلاف الجوي وبها كمية ضئيلة جدا من الهواء
2 - حرف إنجليزي - حراب - رقود

