

ال «نوموفوبيا» مرض نفسي تسببه أجهزة الموبايل

على أي مكالمات في أي وقت كان، وقال 9 بالمئة منهم إن تعطيلهم لهواتفهم الخليوية يصيبهم بالقلق الشديد. وأجرت شركة البريد البريطانية استفتاء شمل أكثر من 2100 شخص يستخدمون الهواتف الخليوية لمعرفة الدور الذي يلعبه جهاز الاتصال هذا في حياتهم اليومية. وقال ستيفارت فوكس ميلز من الشركة: نعلم جيداً الضغط النفسي الذي تسببه الهواتف الخليوية على الناس خاصة عند فقدانها أو عندما يكون المرء في منطقة لا يستطيع فيها التقاط البث. وينصح باحثون الذين يعانون من ال «نوموفوبيا» أن تكون هواتفهم الخليوية جاهزة دائماً للاستعمال وكذلك التأكد من أن لديهم الجهاز الخاص بسحبته.

تعدني / متابعات : يعاني ملايين البريطانيين من رهاب الهاتف الخليوي نوموفوبيا، وهو مرض نفسي يصيب المرء إذا شعر بأنه فقد الصلة بالآخرين بسبب عدم وجود مثل هذا الجهاز الحيوي معه من أجل تمكنه من التخاطب مع الغير. وذكرت مصادر إخبارية أن أكثر من 13 مليون بريطاني يعتمدون بشكل كبير على هواتفهم الخليوية من أجل الاتصال بعائلاتهم وأصدقائهم وتبديل شؤونهم اليومية. وحسب استطلاع أجرى مؤخراً في بريطانيا فإن واحداً من بين اثنين في بريطانيا يشغلون هواتفهم باستمرار، فيما قال 1 من بين 10 إنهم يريدون أن يكونوا جاهزين للرد



مدن عربية وعالمية

كاسابلانكا عروس من الاطلسي



كاسابلانكا هو الاسم اللاتيني الإسباني لمدينة الدار البيضاء، أكبر مدن المغرب مدينة السحر والجمال وهي العاصمة الاقتصادية للمغرب. وكاسابلانكا أو كما يسميها المغاربة كاسا هي العاصمة الاقتصادية للمغرب وتقع على بعد حوالي 80 كم جنوب العاصمة الإدارية الرباط وتبلغ مساحتها 900 كم2. بينما يبلغ عدد سكانها حوالي 4 ملايين نسمة حسب آخر إحصاء للسكان (2004 م). تعتبر المدينة القلب النابض للاقتصاد المغربي فهي تحتوي على معظم الصناعات والوحدات الصناعية. تبعد ساعتين عن أوروبا وثمانية ساعات عن أمريكا، وكانت عبارة عن مجموعة من الأسوار تحيط بمدينة الدر البيضاء القديمة ولم يتبقى منها إلا جزءا يحد الساحل على مسافة كيلومتر واحد وسط المدينة تهدم جزء منها إثر زلزال سنة 1755.

حدث في مثل هذا اليوم

1578 □ تأسيس دار سك العملة في الولايات الأمريكية	1950 □ أصدر البرلمان الأردني قراراً بضم الضفة الغربية لنهر الأردن
1791 □ اعدام ميرابو خطيب الثورة الفرنسية	1962 □ الولايات المتحدة تنسحب من قاعدة الطهران بالملكة العربية السعودية
1918 □ الجيش البريطاني يدخل فلسطين	1964 □ هجمات جوية على أرضها بتهمة بريطانيا بشن
1933 □ أول تحليق لطائرات فوق قمة جبل إيفرست	1983 □ بريطانيا تقطع علاقاتها الدبلوماسية مع الأرجنتين بعد استيلاء قوات الأرجنتين على جزر فوكلاند

والمدينة القديمة المسلمة الواقعة بمحاذاة الشاطئ تضم الآثار الأكثر قدماً بالمدينة أما حي القنصلية الذي كانت تتواجد به القوى الأجنبية وسط المدينة عرف تدفقاً هائلاً من الأوروبيين في القرن التاسع عشر وذلك نتيجة للرواج التجاري الذي عرفته المدينة. تحتضن المدينة مسجد الحسن الثاني ذلك التحفة الأندلسية وثاني أكبر مسجد بالعالم، ووبها العديد من الاماكن و المنتجعات الساحرة التي تستحوذ على اعجاب العديد من السواح والزائرين لهذه المدينة الرائعة. ويلاحظ روعة وبياض مبانيها الجميلة ليلاً و نهاراً وروعة تنسيق حدائقها العامة ولابد لرائر لذة المدينة من زيارة منطقة الحبوس المشهورة في الدار البيضاء واما الشواطئ بها فلها من السحر والجمال ما هو كفيلاً يجذب الزوار من كل الاقطار.



□ الملائكة يوم أحد قد أظلت الشهيد عبد الله بن حرام رضي الله عنه. □ وأن جبريل كان يتشبهه بالصحابي حذيفة الكلبى عندما كان ينزل على نبينا محمد صلى الله عليه وسلم □ السيدة عائشة قد بشرت بزواجها من النبي صلى الله عليه وسلم. □ وأن السيدة زينب بنت جحش هي التي أمر الله نبيه صلى الله عليه وسلم بالزواج منها بعدما طلقها زيد بن حارثة. □ خبيب بن عدي هو أول من صلى ركعتين عند القتل. ذلك أنه أسر في غزوة الرجيع، فاشترته بنو الحارث بن عامر بن نوفل في مكة، وكان خبيب قد قتل الحارث بن عامر، فأقام عندهم أسيراً، ثم أخرجوه إلى ظاهر مكة ليقتلوه فقال البيت الشعري الذي اشتهر عنه: ولست أبالي حين أقتل مسلماً على أي جنب كان في الله مصرعي، ثم رجع ركعتين وقال: وألله لولا أن تصبوا أني أجزع من القتل لردت. □ الأنبياء الذين جاؤوا بسكان بلاد العرب قبل بعثة الرسول عليه الصلاة والسلام هم: □ صالح في وادي الفرس □ عيسى في بلاد مدين □ شعيب في بلاد مدين □ حواري عام 340 قبل الهجرة لقبيلة مدين. □ اسماعيل في مكة المكرمة حوالي عام 380 قبل الهجرة لقبيلة جرهم.

دعوني ألممٌ روعي وأركض. قليلٌ من الملح يكفي لأغسل هذا الجسد. دعوني. أكابدُ نرفَ الحكايات حين المخاض والعنُ صمتُ الورق. خذوني على نصل هذا الكلام دعوني هناك دعوني أناجي المحطات دعوني ألممٌ روعي وأركضُ جنوني ودعوني، دعوني.

قراآت لك

الشاعرة البحرينية فاطمة محسن

اختناق

بنك التسليف والإدخار السعودي يدعم السيدات السعوديات

دعا خبراء ومختصون سعوديون وعرب في مجال المنشآت الصغيرة والمتوسطة إلى استحداث هيئة عليا للمنشآت الصغيرة والمتوسطة في السعودية وذلك خلال اختتام ندوة «الدور التنموي المستهدف للمنشآت الصغيرة والمتوسطة» التي استضافتها الغرفة التجارية الصناعية بالرياض قبل أمس. وقال الخبير العربي الدكتور محمد شوقي كدومدير عام مركز الشرق الأوسط للاستشارات إن الوقت قد حان لاستحداث هيئة عليا للمنشآت الصغيرة والمتوسطة، بعد الوصول إلى تعريف محدد لكل من المنشآت الصغيرة على حدة ولكل قطاع على حدة وبموجب معايير علمية محددة، مطالباً في خيار آخر بإنشاء إدارات خاصة بالمنشآت الصغيرة والمتوسطة في كل إدارة ووزارة ذات علاقة وتطبيق فكرة الشباك الواحد الخاص بها في كل إدارة. من ناحيته، أفصح عبد الرحمن بن محمد السحبياني مدير عام بنك التسليف والإدخار السعودي والذي رأس الجلسة الرئيسية للندوة عن توجه البنك لدعم المشاريع لا سيما ما يخص المشاريع النامية وذات المستقبل، مشيراً إلى دعم البنك للسيدات الراغبات في إنشاء المشاريع الصغيرة والمتوسطة، داعياً علاقة وتطبيق فكرة الشباك الواحد الخاص بها في كل إدارة. من ناحيته، أفصح عبد الرحمن بن محمد السحبياني مدير عام بنك التسليف والإدخار السعودي والذي رأس الجلسة الرئيسية للندوة عن توجه البنك لدعم المشاريع لا سيما ما يخص المشاريع النامية وذات المستقبل، مشيراً إلى دعم البنك للسيدات الراغبات في إنشاء المشاريع الصغيرة والمتوسطة، داعياً علاقة وتطبيق فكرة الشباك الواحد الخاص بها في كل إدارة.



هوس الرشاقة أنتقل إلى القطط والكلاب

□ نيويورك / متابعات : قالت شركة أمريكية تهتم بالحيوانات أنها تقوم بتدريب الكلاب والقطط على أكثر من مجرد التدرج والتوسل إذ يتم تعليمها تمارين رياضية للحفاظ على رشاقتهن. وقال بول مان الرئيس التنفيذي لشركة «فيتش» التي تتهنى بالحيوانات إن موظفيه يلعون دور المدرب للحيوانات التي تحتاج إلى تمارين دائمة لتفادي البدانة والترهل. وأضاف مان على الرغم من محبتهم وعنايتهم بالحيوانات، إلا أن المالكين يتغاضون كما يبدو عن أهمية التمارين الرياضية التي تعتبر وسيلة أساسية لتأمين سعادة قططهم أو كلابهم، والحفاظ على حياتهم وصحتهم، أو أنهم لا يجدون الوقت الكافي لتمرين حيواناتهم بشكل متكرر. وأردف مان قائلاً أن التمارين تبقى الكلب أو القطط في حالة جسدية جيدة وتخرج البخار من أجسامها وهو مادة تسبب لها عادة العصبية والنعاس ورياء الطبع.

أقوال مأثورة

تتعلم من الديك الحب والمرح وكيف تصنع قدماً قبل الأخرى. ولكن عندما تفتح الكتب، تكتشف أنك تملك أجنحة.

ديك كان يصيح وقت الأذان فوق شجرة وتحته ثعلب. لما خلص، قال له الثعلب: لا ترغب بالنزول لتصلي جماعة!

هيلين هايس

كلمات

أفقياً:

- 1- كتاب نسب إلى أبي الفرج الإصهاني فيه وصف الأديار في العراق ومصر وكثير من أخبار العباسيين - للاستفهام
- 2- مدينة فرنسية - القناة التي تربط بين محيطين - في العروق
- 3- من أقسام الجسم - يفوز
- 4- للتعريف - اتجاه جانبي - يطرق
- 5- منطقة في آبن - عمر - للاستفهام
- 6- أحرف متشابهة - خاصتي - رجاء
- 7- من مقامات الموسيقى العربية
- 8- رحيل - بلد عربي
- 9- حجة - حرف انجليزي
- 10- صرخ - نادي كرة قدم اسباني
- 11- من أشهر أنهار فرنسا - في البيضة
- 12- من الحبوب

الحياة الأولى - أرشد - غم

عمودياً:

- 1- من أهم المدن في الكويت - حرف
- 2- خاصتي - عتاب - روسي
- 3- طبق - خراب - تمنى زوال النعمة

حل العدد الماضي

مقاطعة

اعداد / شواق صالح

عن الغبر:

- 4- شهر ميلادي - لعب - عملة
- 5- مادة قاتلة - حرف جر - قريب
- 6- اله - بحر - من أطوار القمر
- 7- صوت المريض - للنفي - إعانة
- 8- بلح - عاصمة آسيوية - من أيام الاسبوع
- 9- محافظة ميمية - رقود
- 10- فاصل - تهذيب - اله
- 11- كف - أعالي - سهلة
- 12- حيوان مفترس - تاجر الوسيلة



حمولة على الآخر