

الكحول تساعد على تكون خلايا سرطانية

ترميمه، والتي تحدث في الخلايا بشكل طبيعي، ليسهم ذلك في حدوث تحولات خلوية، قد تنتهي بعمارة الشخص من ورم سرطاني في الفم.

وطبقاً للدراسة فإن الجمع ما بين عادة التدخين وشرب الكحول، يمكن أن يزيد من التأثيرات الخطرة لمركبات (الاستيلديهايد)، ليرفع ذلك من مخاطر إصابة الفرد بأورام سرطانية في الفم.

ويشير البروفيسور فيكتور بريدي، المختص في علم الكيمياء الحيوية للتغذية من جامعة كينغز كوليج- لندن وعضو فريق الدراسة، إلى أهمية هذا الاكتشاف قائلاً: إنه مهم جداً، فهو سيساعدنا على فهم كيفية حدوث تلك الأمراض، مضيفاً أن مركبات (الاستيلديهايد) هي عبارة عن جزيئات صغيرة تتواجد بشكل طبيعي، إلا أنها قد تكون مدمرة في بعض الحالات، لذا نحتاج إلى معرفة المزيد عنها.

يذكر أن سرطان الفم يصيب 4600 شخص في بريطانيا سنوياً، وهو يعد من الأمراض القاتلة، إذ تنخفض معدلات النجاة منه بين المصابين، فهي لا تزيد عن خمسين في المائة في السنوات الخمس الأولى من بدء التشخيص.

□ نتائج / ملاحظات :

نجحت دراسة بريطانية- فنلندية مشتركة في الكشف عن الآلية التي تؤثر من خلالها مادة الكحول على خلايا الفم، لتعمل على تحويلها إلى خلايا سرطانية، الأمر الذي يهدد حياة الأشخاص من متعاطي المشروبات الكحولية، جراء إصابتهم بسرطانات الفم.

وحسب الدراسة التي نشرتها دورية طب وأمراض الفم الصادرة لشهر آذار مارس من العام 2008م، فقد تبين أن مركبات (الاستيلديهايد) التي تنتج من تفاعل الكحول، تتفاعل مع البروتينات في الفم، مشكلة بذلك روابط قوية وصلبة مع الأحماض الأمينية في هذه البروتينات، ما يؤدي إلى تأثير بنية وظائف الأخيرة وبشكل دائم.

كما أظهرت النتائج أن تلك التغيرات الدائمة التي تطرأ على البروتينات، تتسبب في استنارة الجهاز المناعي، ليهاجم نسيج الفم.

ووفقاً لما أوضح الباحثون، فقد تتفاعل مركبات (الاستيلديهايد) كذلك مع جزيئات الحمض النووي (دي.إين.إيه)، فتعوق عملية



إعداد / إنشام العسيري



مدن عربية وعالمية

هي عاصمة الفلبين، هي عبارة عن أرخبيل يتكون من أكثر من 7000 جزيرة متبعثرة في بحر الصين الجنوبي والمحيط الهادي ويتجاوز عدد سكان المدينة العشرة ملايين نسمة يعيش معظمهم في مساكن قصديرية، وتقع على الضفة الجنوبية لنهر باسج، البلدة القديمة التي أسسها الإسبان سنة 1571 والتي تحتفظ بأمتة رائعة عن الهندسة المعمارية للقرن السابع عشر. أعيد بناء كاتدرائية سان أوغستين ست مرات ما بين سنة 1581 و 1879م. جزء كبير من المدينة القديمة هدم أثناء الحرب العالمية الثانية.

وايان حكم ملركوس، عرفت المدينة بنهايات جديدة شهدت على النمط الأمريكي... كافة المراجع تجمع على أن مانيتا تحريف لكلمة «أمان الله» بالعربية أطلقها شريف من مكة لدى تأسيسه المدينة. إلا أن خطأ شائعاً يقول أن الأصل العربي هو «May Nilad» ويقولون أنه يعني «هناك زهرة»، وبالطبع ليس هناك كلمات بالعربية تشبه ذلك.

تعتبر مانيتا المكان الأمثل للاستجمام وقضاء العطل والأجازات هنا، تجد التأثير الأسياني والتأثير الأمريكي في التراث بصبان ويندمجان في تراث فلبيني فريد، ويمكن مشاهدة هذا التأثير في كل أرجاء الفلبين... فمن مداخل الكنائس المزخرفة إلى حقول الأرز الفريدة والتي تبدو وكأنها ليست من جنوب شرق آسيا، إلى سيارات الجيب التي تشبه الأمريكية ولكنها صناعة فلبينية التي تم تحويل بعضها إلى ما يشبه سيارات نقل.

بالإضافة إلى الملابس الفريدة التي تلبسها الفتيات وكأنهن من بلاد الأندلس وهذه التشكيلة الرائعة ليس فقط ظاهرة في سلوك الناس ونشاطهم بل أيضاً واضحة في التشكيلة الرائعة لتلك الجزر المحاطة بشواطئ تمتد عليها أشجار جوز الهند حيث تتغير ألوان المياه من الأزرق السماوي إلى البياض الأزرق وأماج بيضاء تتحطم على الجيد المرجاني الرائع.

وبجبال بركانية ترتفع قممها فوق غابات رائعة وحقول الأرز، هذه القمم الجبلية التي ترتفع 1.500م.

وسط هذه التنوع الفريد يمكن التمتع بالعطل والأجازات في جو فريد من الهدوء والراحة ومتابعة المهرجان والاحتفالات المحلية، مانيتا هي العاصمة وفيها المطار الدولي من أبرز الأماكن المهمة للزيارة 5 حدائق ريزال ووزارة أسوار المدينة وقلة سانتياغو ووزارة شلالات باجانجان وزيارة مزارع وحقول الأرز وجوز الهند والخيزران والقيام بجولة في قارب في النهر والوصول إلى أعلى الشلالات حيث يمكنك التمتع بالسباحة ومن ثم النزول إلى الوادي المخفي حيث أزوع الغابات والينابيع الحارة والباردة حيث يمكن أخذ حمام منعش و تناول الغذاء والعودة إلى مانيتا، وخلال جولة السباحة يمكن تناول الطعام في أزوع المطاعم الشعبية الفلبينية والاستمتاع بالرقص والموسيقى الشعبية.

مانيتلا المدينة التي لا تنام



أحد شوارع مانيتلا



في 3/22/1835م: في اثيوبيا.

3/22/1986م: أعلنت إسبانيا اعترافها بمنظمة التحرير الفلسطينية.

3/22/1988م: وفاة الكاتبة الإسلامية أمينة الصاوي في حادث سيارة عن 66 عاماً.

3/22/1990م: توقيع اتفاقية للتكامل الصناعي بين مصر وليبيا.

3/22/1990م: اكتشاف معبد الوادي للملك خوفو تحت ترعة المنصورية.

3/22/1832م: وفاة الكاتب الألماني جوته عن 83 عاماً.

3/22/1895م: عرض أول فيلم سينمائي في باريس.

3/22/1945م: إنشاء جامعة الدول العربية وتوقيع ميثاقها بالقاهرة من سبع دول «مصر، لبنان، السعودية، اليمن، العراق، الأردن، سوريا».

3/22/1975م: إلغاء النظام الإمبراطوري



□ الثعالب يأكل في نهاية الصيف بعض الأطعمة صعبة الهضم حتى يطول تواجدها في أمعائه فترة البيات الشتوي.

□ الأفعى إذا ذهبت تبقى أياماً تتحرك وإذا وطأها أحد بقدمه نهشته ويقطع ثلثها الأسفل فتعيش وبنيت ذلك المقطوع.

□ الجمل هو الحيوان الوحيد من ذوات الأربعة الذي لا يمكنه أن يسبح.

□ الفئران لا تحب رائحة النعناع.

□ الذئب لا يأكل الجيفة مهما كان جوعه.

□ الذئب حيوان لا يتجهن ولا يصيح أيضاً كباقي الحيوانات المفترسة كالنمور وغيرها.

□ الذئب يشم رائحة دم البشر على بعد أميال بالصحراء وأن الإنسان إذا أصيب وخرج منه دم في الصحراء يصيح هدفاً للذئب لاستيعاب الخلاص منه بسهولة.

□ الذئب عندما يهجم على قطع من الغنم أو غيرها من المواشي يختار أفضل الموجود ويظل يبحث بينها حتى يجد الأفضل.

□ الذئب لديه من الذكاء ما يجعله يعرف إن كان راعي الماشية يحمل سلاحاً أو لا يحمل وعلى غرار ذلك يقرر الهجوم من عدمه ويعرف إن كان راعي الماشية ذكراً أو أنثى وعليه يقرر الهجوم من عدمه.

صار الزمن عدواً لنفسه
صار كما صار الإنسان
جعل السورد سجاجا
للأفكان
تعبرون كل الكباري
العلوبية والسفلية
تتبادلون الأناخب
تسكبون الفكر في
طاسات صدئة
قد أثقلها النسيان
تضعون في مناقير الطير
سلاحا
وتتباكون على الحرية
أخشى ان تذبل في
أعينكم كل الأغصان



الزواج السعيد يخفف ضغط الدم



وقالت هولت لنيستاد: «من يبقى ضغط دمه مرتفعاً خلال الليل أكثر عرضة لمشاكل القلب والأوعية الدموية».



بين فكي التمساح!

هذه صورة تمساح في حديقة حيوان بجنوب تايوان يحمل بين أسنانه جزءاً من ذراع طبيب البيطري الذي كان يعالجه بعدما قصم ذراعه.



أقوال مأثورة

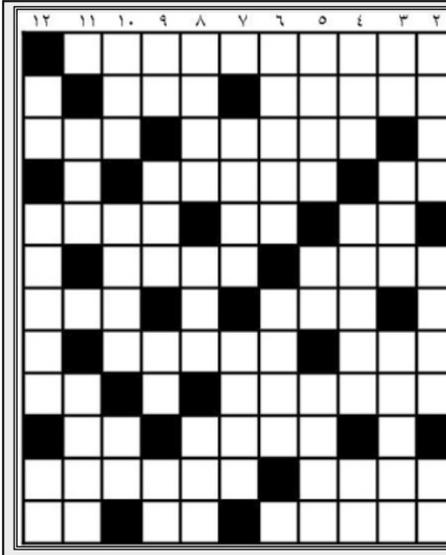
هناك عجوز ذهبت إلى الصيدلية وقالت للصيدلي: عندك فيكس؟ قال لها: ماذا قلتي... يا بنت؟ قالت: أقول عندك... تويكس!!!

هناك عجوز ذهبت إلى الصيدلية وقالت للصيدلي: عندك فيكس؟ قال لها: ماذا قلتي... يا بنت؟ قالت: أقول عندك... تويكس!!!

العراق وبريطانيا على أسس معاهدات عديدة وأصلح ما بين العراق وجيرانه. كان العراقيين ينظرون بعين الريبة لكل ما يأتي به الانكليز وكان فيصل واقعاً تحت النظرة في أول تنصيبه الذي لم يكن كل العراقيين راضين به. كانت إصلاحات فيصل تقع تحت إملاء الانكليز وسيطر لهم وضعهم. عمل فيصل ما في وسعه وما سمح له به الانكليز في تطوير الزراعة والصناعة والشؤون الإدارية والمالية كان لها أثرها في تأسيس المملكة العراقية وبنائها.

كان حلمه السياسي والشعب العراقي في عهد الأمير في عام 1933م، وهو العام الذي مات فيه فيصل تلك المهية المحجولة والحرية حينما كان في سفره استشفاء في سويسرا، وقد همس كلماته الأخيرة لصديقه نوري السعيد ومن معه وكانت: «أنا مراهق، قمت بواجبي، خدمت الأمه بكل قواي ليسبر الشعب بعدي بقوة واتحاده». ولفظ أنفاسه الأخيرة في ليلة الخميس الثالثة من يوم 8 أيلول 1933م، ثم نقل جثمانه إلى العراق ودفن في المقبرة الملكية في الأعظمية ببغداد وسط حزن وأسى العراقيين على رحيل مؤسس الدولة العراقية الحديثة.

ولد في الطائف في 20 أيار 1883م، وترى مع إخوته الثلاثة تكف أبوه الشريف حسين ورحاب البادية. أثر خلاف وقع بين أبيه وعمه الشريف عون، انتقل وبقية عائلته إلى اسطنبول وهو في سن الثامنة للإقامة فيها. تدرج بمرحله دراسته باسطنبول. تزوج من الشريفة حزيمة ابنة عمه الشريف ناصر في عام 1905م. عاد إلى الحجاز وبقية أسرته في عام 1909م، أثر تنصيب والده شريفاً على مكة خلفاً لفيصل الشريف عبدالله. أظهر فيصل مهارة قيادية تحت لواء والده أثناء قمع الثقل في عسير وبقاى نواحي الجزيرة. اختاره والده ممثلاً عن أهل جدة في مجلس المبعوثين العثماني في تركيا ورحل إلى اسطنبول في عام 1912م. وزار دمشق في عام 1916م، فأقسم بيمين الإخلاص لجمعية «الفتاة العربية السورية المناهضة للوجود العثماني في الجزيرة والشام والتبرق» وكانت بريطانيا تدعم أعمال هذه الجمعية باعتبار أن الدولة العثمانية هي دولة عدوة لها في الحرب العالمية الأولى الناشئة آنذاك. انتدب الجاسوس المشهور لورنس لتفعيل القتال ضد العثمانيين في منطقة الجزيرة والشام وتم لبريطانيا ذلك بقيادة فيصل لما يسمى بالثورة العربية بعد أن ثار أبوه على العثمانيين في 1916م ثم سمي فيصل قائداً عاماً على الجيش العربي وكان معه عدد من الضباط العراقيين الشباب و



كلمات مقاطعة

أقفا:

- 1- آخر الخلفاء الأمويين والي الموصل والجزيرة وأرمينيا وأذربيجان. انتصر على البيزنطيين في عدة مواقع.
- 2- إحدى الولايات المتحدة الأمريكية - وار في جهنم.
- 3- متشابهاً - ملعب - من أودية بلاندا.
- 4- من أيام الأسبوع - اسم فارسي معناه الناعم اللصقول.
- 5- والدة - ضمير منفصل - سهل.
- 6- دولة عظمى - وكالة مدينة لها سلطات قانونية تقوم بتجارب وأبحاث الملاحية الجوية اعتمدها حكومة الولايات المتحدة الأمريكية.
- 7- يط - جمال - خوف.
- 8- يصلي بالناس - شجاعة.
- 9- بلد أسبوي - تقال لتوحيج.
- 10- من أهم الجزر في البحر المتوسط - من الحبوب.
- 11- غير مذكور - معلقة الشاعر امرئ القيس.
- 12- أحد المحيطات المائية - إله - في العروق.

عمودياً:

- 1- كلمة إيطالية الأصل تعني الأستاذ - للتعريف.
- 2- لبن - عضو في الحكومة - سم.
- 3- للاستفهام - وكالة الأنباء الروسية - ودعية.

حل العدد الماضي



للجواميس خطوط مشاة يجب احترامها