

الكحول تساعد على تكون خلايا سرطانية

ترميمه، والتي تحدث في الخلايا بشكل طبيعي، ليسهم ذلك في حدوث تحولات خلوية، قد تنتهي بمعاناة الشخص من ورم سرطاني في الفم.

وطبقاً للدراسة فإن الجمع ما بين عادة التدخين وشرب الكحول، يمكن أن يزيد من التأثيرات الخطرة لمركبات (الاستيلديهايد)، ليرفع ذلك من مخاطر إصابة الفرد بأورام سرطانية في الفم.

ويشير البروفيسور فيكتور بريدي، المختص في علم الكيمياء الحيوية للتغذية من جامعة كينغز كوليج- لندن وعضو فريق الدراسة، إلى أهمية هذا الاكتشاف قائلاً: إنه مهم جداً، فهو سيساعدنا على فهم كيفية حدوث تلك الأمراض، مضيفاً أن مركبات (الاستيلديهايد) هي عبارة عن جزيئات صغيرة تتواجد بشكل طبيعي، إلا أنها قد تكون مدمرة في بعض الحالات، لذا نحتاج إلى معرفة المزيد عنها.

يذكر أن سرطان الفم يصيب 4600 شخص في بريطانيا سنوياً، وهو يعد من الأمراض القاتلة، إذ تنخفض معدلات النجاة منه بين المصابين، فهي لا تزيد عن خمسين في المائة في السنوات الخمس الأولى من بدء التشخيص.

□ نتائج / ملاحظات :

نجحت دراسة بريطانية- فنلندية مشتركة في الكشف عن الآلية التي تؤثر من خلالها مادة الكحول على خلايا الفم، لتعمل على تحويلها إلى خلايا سرطانية، الأمر الذي يهدد حياة الأشخاص من متعاطي المشروبات الكحولية، جراء إصابتهم بسرطانات الفم.

وحسب الدراسة التي نشرتها دورية طب وأمراض الفم الصادرة لشهر آذار مارس من العام 2008م، فقد تبين أن مركبات (الاستيلديهايد) التي تنتج من تكسر جزيئات الكحول، تتفاعل مع البروتينات في الفم، مشكلة بذلك روابط قوية وصلبة مع الأحماض الأمينية في هذه البروتينات، ما يؤدي إلى تأثير بنية وظائف الأخيرة وبشكل دائم.

كما أظهرت النتائج أن تلك التغيرات الدائمة التي تطرأ على البروتينات، تتسبب في استنارة الجهاز المناعي، ليهاجم نسيج الفم.

ووفقاً لما أوضحه الباحثون، فقد تتفاعل مركبات (الاستيلديهايد) كذلك مع جزيئات الحمض النووي (دي.إن.إيه)، فتعوق عملية



مدن عربية وعالمية

هي عاصمة الفلبين، هي عبارة عن أرخبيل يتكون من أكثر من 7000 جزيرة متبعثرة في بحر الصين الجنوبي والمحيط الهادي ويتجاوز عدد سكان المدينة العشرة ملايين نسمة يعيش معظمهم في مساكن قصديرية، وتقع على الضفة الجنوبية لنهر باسج، البلدة القديمة التي أسسها الإسبان سنة 1571 والتي تحتفظ بأمتة رائعة عن الهندسة المعمارية للقرن السابع عشر. أعيد بناء كاتدرائية سان أوغستين ست مرات ما بين سنة 1581 و 1879م. جزء كبير من المدينة القديمة هدم أثناء الحرب العالمية الثانية.

وايان حكم ملركوس، عرفت المدينة بنهايات جديدة شهدت على النمط الأمريكي... كافة المراجع تجمع على أن مانيتا تحريف لكلمة «أمان الله» بالعربية أطلقها شريف من مكة لدى تأسيسه المدينة. إلا أن خطأ شائعاً يقول أن الأصل العربي هو «May Nilad» ويقولون أنه يعني «هناك زهرة»، وبالطبع ليس هناك كلمات بالعربية تشبه ذلك.

تعتبر مانيتا المكان الأمثل للاستجمام وقضاء العطل والأجازات هنا، تجد التأثير الأسياني والتأثير الأمريكي في التراث بصبان ويندمجان في تراث فلبيني فريد، ويمكن مشاهدة هذا التأثير في كل أرجاء الفلبين... فمن مداخل الكنائس المزخرفة إلى حقول الأرز الفريدة والتي تبدو وكأنها ليست من جنوب شرق آسيا، إلى سيارات الجيب التي تشبه الأمريكية ولكنها صناعة فلبينية التي تم تحويل بعضها إلى ما يشبه سيارات نقل.

بالإضافة إلى الملابس الفريدة التي تلبسها الفتيات وكأنهن من بلاد الأندلس وهذه التشكيلة الرائعة ليس فقط ظاهرة في سلوك الناس ونشاطهم بل أيضاً واضحة في التشكيلة الرائعة لتلك الجزر المحاطة بشواطئ تمتد عليها أشجار جوز الهند حيث تتغير ألوان المياه من الأزرق السماوي إلى البياض الأزرق وأماج بيضاء تتحطم على الجيد المرجاني الرائع.

وبجبال بركانية ترتفع قممها فوق غابات رائعة وحقول الأرز، هذه القمم الجبلية التي ترتفع 1.500م.

وسط هذه التنوع الفريد يمكن التمتع بالعطل والأجازات في جو فريد من الهدوء والراحة ومتابعة المهرجان والاحتفالات المحلية، مانيتا هي العاصمة وفيها المطار الدولي من أبرز الأماكن المهمة للزيارة 5 حدائق ريزال ووزارة أسوار المدينة وقلة سانتياغو ووزارة شلالات باجانجان وزيارة مزارع وحقول الأرز وجوز الهند والخيزران والقيام بجولة في قارب في النهر والوصول إلى أعلى الشلالات حيث يمكنك التمتع بالسباحة ومن ثم النزول إلى الوادي المخفي حيث أروع الغابات والينابيع الحارة والباردة حيث يمكن أخذ حمام منعش و تناول الغذاء والعودة إلى مانيتا، وخلال جولة السباحة يمكن تناول الطعام في أروع المطاعم الشعبية الفلبينية والاستمتاع بالرقص والموسيقى الشعبية.

مانيتلا المدينة التي لا تنام



أحد شوارع مانيتلا

حدث في مثل هذا اليوم



1835/3/22م: في اثيوبيا.

1986/3/22م: أعلنت إسبانيا اعترافها بمنظمة التحرير الفلسطينية.

1988/3/22م: وفاة الكاتبة الإسلامية أمينة الصاوي في حادث سيارة عن 66 عاماً.

1990/3/22م: توقيع اتفاقية للتكامل الصناعي بين مصر وليبيا.

1990/3/22م: اكتشاف معبد الوادي للملك خوفو تحت ترعة المنصورة.

1835/3/22م: اخترع الآلة التحليلية.

1832/3/22م: وفاة الكاتب الألماني جوته عن 83 عاماً.

1895/3/22م: عرض أول فيلم سينمائي في باريس.

1945/3/22م: إنشاء جامعة الدول العربية وتوقيع ميثاقها بالقاهرة من سبع دول «مصر، لبنان، السعودية، اليمن، العراق، الأردن، سوريا».

1975/3/22م: إلغاء النظام الإمبراطوري

صار الزمن عدوا لنفسه
صار كما صار الإنسان
جعل السورد سجاجا
للأكفان
تعبرون كل الكباري
العلوية والسلفية
تتبادلون الأناخب
تسكبون الفكر في
طاسات صدئة
قد أثقلها النسيان
تضعون في مناقير الطير
سلاحا
وتتباكون على الحرية
أخشى ان تذبل في
أعينكم كل الأغصان



الشاعر المصري محمد غنيم حرة

الزواج السعيد يخفض ضغط الدم



وقالت هولت لنيستاد: «من الليل أكثر عرضة لمشاكل القلب والأوعية الدموية».

□ دكتور / ماريانو :

أفادت دراسة أمريكية ان الزواج السعيد يخفض ضغط الدم لدى الرجال والنساء في حين ان الزواج التعيس يرفع ضغط الزوجين.

واكتشفت جوليان هولت لنيستاد من جامعة بريغهام يونغ ان ضغط الدم المسجل خلال 24 ساعة لدى الرجال والنساء السعداء في زواجهم كان أقل بأربع درجات منه عند العازبين. وشملت الدراسة مراقبة ضغط دم 204 أشخاص متزوجين و99 شخصاً من العازبين على مدى 24 ساعة.

ويؤيدت الدراسة ان المتزوجين التعساء يتناولون من ارتفاع ضغط الدم أكثر من المتزوجين والعزاب السعداء.

غير ان الدراسة أظهرت ان وجود اصداق داعمين لا يحسن وضع ضغط الدم لدى العزاب أو المتزوجين التعساء، ما فاجأ الباحثين بحسب هولت لنيستاد. وأضافت هولت لنيستاد: يبدو ان ثمة فوائد صحية للزواج، لكن لا يكفى أن تكون متزوجاً حتى تكون بصحة جيدة. ما يحمي الصحة هو أن يكون الزواج سعيداً.

واكتشف الباحثون ان ضغط دم المتزوجين - وبخاصة السعداء منهم - ينخفض خلال وقت النوم أكثر منه عند العزاب.



بين فكي التمساح!



هذه صورة تمساح في حديقة حيوان بجنوب تايوان يحمل بين أسنانه جزءاً من ذراع طبيب البيطري الذي كان يعالجه بعدما قضم ذراعه.



هناك عجوز ذهبت إلى الصيدلية وقالت للصيدلي: عندك فيكس؟ قال لها: ماذا قلتي... يا بنت؟ قالت: أقول عندك... تويكس!!!

شخصيات خالدة

ولد في الطائف في 20 ايار 1883م، وترى مع إخوته الثلاثة تكفأ أبوه الشريف حسين ورجاب البادية. اثر خلاف وقع بين أبيه وعمه الشريف عون، انتقل وبقية عائلته إلى اسطنبول وهو في سن الثامنة للإقامة فيها. تدرج بمرحله دراسته باسطنبول. تزوج من الشريفة حزيمة ابنة عمه الشريف ناصر في عام 1905م. عاد إلى الحجاز وبقية أسرته في عام 1909م، اثر تنصيب والده شريفاً على مكة خلفاً لفيصل الشريف عبدالله. اظهر فيصل قيادة تحت لواء والده أثناء قمع الثقل في عسير وبقاى نواحي أهل جدة في اجارة والده ممثلاً عن أهل جدة في مجلس المبعوثين العثماني في تركيا ورحل إلى اسطنبول في عام 1912م. وزار دمشق في عام 1916م، فأقسم بيمين الإخلاص لجمعية «الفتاة العربية السورية المناهضة للوجود العثماني في الجزيرة والشام والتركيا» وكانت بريطانيا تدعم أعمال هذه الجمعية باعتبار أن الدولة العثمانية هي دولة عدوة لها في الحرب العالمية الأولى الناشئة آنذاك. انتدب الجاسوس المشهور لورنس لتفعيل القتال ضد العثمانيين في منطقة الجزيرة والشام وتم لبريطانيا ذلك بقيادة فيصل لما يسمى بالثورة العربية بعد أن ثار أبوه على العثمانيين في 1916 ثم سمي فيصل قائداً عاماً على الجيش العربي وكان معه عدد من الضباط العراقيين الشباب و



الملك فيصل الأول مؤسس الدولة العراقية الحديثة

الملك فيصل الأول هو فيصل بن الحسين بن علي الحسيني الهاشمي.

كلمات

- أقفا:
- 1- آخر الخلفاء الأمويين والي الموصل والجزيرة وأرمينيا وأذربيجان. انتصر على البيزنطيين في عدة مواقع.
 - 2- إحدى الولايات المتحدة الأمريكية - وار في جهنم.
 - 3- متشابهاً - ملعب - من أودية بلاندا.
 - 4- من أيام الأسبوع - اسم فارسي معناه الناعم المصقول.
 - 5- والدة - ضمير منفصل - سهل.
 - 6- دولة عظمى - وكالة مدينة لها سلطات قانونية تقوم بتجارب وأبحاث الملاحية الجوية اعتمدها حكومة الولايات المتحدة الأمريكية.
 - 7- يط - جمال - خوف.
 - 8- يصلي بالناس - شجاعة.
 - 9- بلد أسبوي - تقال لتوجيه.
 - 10- من أهم الجزر في البحر المتوسط - من الحبوب.
 - 11- غير مذكور - معلقة الشاعر امرئ القيس.
 - 12- أحد المحيطات المائية - إله - في العروق.

عمودياً:

- 1- كلمة إيطالية الأصل تعني الأستاذ - للتعريف.
- 2- لبن - عضو في الحكومة - سم.
- 3- للاستفهام - وكالة الأنباء الروسية - ودعية.

حل العدد الماضي

هل تعلم!

□ الثعالب يأكل في نهاية الصيف بعض الأطعمة صعبة الهضم حتى يطول تواجدها في أمعائه فترة البيات الشتوي.

□ الأفعى إذا ذهبت تبقى أياماً تتحرك وإذا وطأها أحد بقدمه نهشته ويقطع ثلثها الأسفل فتعيش وبنيت ذلك المقطوع.

□ الجمل هو الحيوان الوحيد من ذوات الأربعة الذي لا يمكنه أن يسبح.

□ الفئران لا تحب رائحة النعناع.

□ الذئب لا يأكل الجيفة مهما كان جوعه.

□ الذئب حيوان لا يتجهن ولا يصيح أيضاً كباقي الحيوانات المفترسة كالنمور وغيرها.

□ الذئب يشم رائحة دم البشر على بعد أميال بالصحراء وأن الإنسان إذا أصيب وخرج منه دم في الصحراء يصيح هدفاً للذئب لاستيعاب الخلاص منه بسهولة.

□ الذئب عندما يهجم على قطع من الغنم أو غيرها من المواشي يختار أفضل الموجود ويظل يبحث بينها حتى يجد الأفضل.

□ الذئب لديه من الذكاء ما يجعله يعرف إن كان راعي الماشية يحمل سلاحاً أو لا يحمل وعلى غرار ذلك يقرر الهجوم من عدمه ويعرف إن كان راعي الماشية ذكراً أو أنثى وعليه يقرر الهجوم من عدمه.

مقاطعة

4- دهن - مدينة أمريكية - عمر.

5- عاصمة أسبوية - والد - نكيل.

6- فريدة - ذكي.

7- أكبر معبد في العالم ويوجد في مصر - لص.

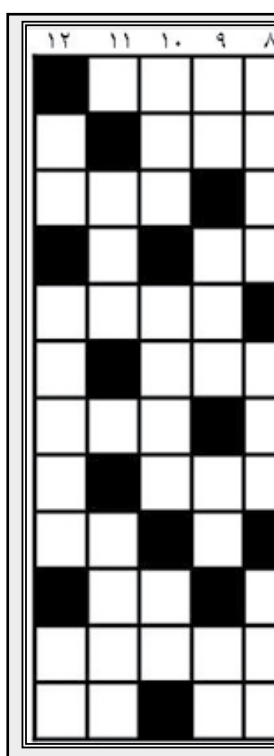
8- لاعب كرة قدم انجليزي - أداة حصر - شهر هجري.

9- حرف انجليزي - نادي كرة قدم فرنسي - خاصتي - شهر سرياني.

10- أداة جزم - امرأة إبراهيم عليه السلام - قهوة.

11- فهم وإدراك - مدينة أردنية.

12- تقيض الفر - عملة باكستان - للاستفهام العدي.



حل العدد الماضي



للجواميس خطوط مشاة يجب احترامها