

استنشاق عادم الديزل يضر المخ

المعلومات :
 ووضع بورم وفريقه 10 متطوعين في غرفة مليئة بعادم من محرك ديزل لمدة ساعة واحدة وأقربوا موجات المخ باستخدام التخطيط الكهربائي للدماغ. ووجد أن مستوى العادم مشابه لذلك الذي وجد على طريق مزدحم أو في مريض سيارات.
 وبعد 30 دقيقة أظهرت أنماط موجات المخ استجابة إيجابية مشيرة إلى التغيرات في عملية المعلومات في لحاء المخ القشرة الدماغية. وهناك حاجة لمزيد من البحث لتحديد الأثر السريري لهذا الإجهاد وما إذا كان له على المدى الطويل أثر على الذكاء الشفهي وغير الشفهي أو على قدرات الذاكرة.
 وتبدو هذه النتائج مؤشرا أسود آخر للجسيمات الدقيقة التي توجد في عوادم المرور التي قبل من قبل أنها ترتبط بمعدلات متزايدة من الأمراض التنفسية والأمراض المتصلة بالأمراض المزمنة والقلب.

تلدن / متابعات :
 قال باحثون هولنديون أن استنشاق عادم الديزل يؤدي إلى استجابة إيجابية في المخ قد تنطوي على آثار مدمرة على المدى الطويل على وظيفة المخ.
 ووجدت دراسات سابقة جسيمات صغيرة للغاية من السخام أو جسيمات في غاية الصغر يمكنها الدخول من الأنف والتوجه إلى المخ. لكن هذه هي المرة الأولى التي يظهر فيها الباحثون تغيرا في نشاط المخ.
 وقال المشرف على فريق البحث بول بورم من جامعة زويد لا يمكننا إلا التكهن بما قد تسببه هذه الآثار من جراء التعرض المستمر للهواء الملوث الذي نلقيه في المدن المزدحمة حيث قد تكون مستويات مثل هذه الجسيمات من الدخان الأسود مرتفعة للغاية.
 يمكن تصور الأثر على المدى الطويل للتعرض للجسيمات الناجمة عن عادم المركبات ربما تعزل وظيفة المخ المعتادة ومعالجة



اعداد / إنشام العسيري

مدن عربية وعالمية

مدينة في الجزء الشمالي من إيطاليا. عاصمة مقاطعة فيرونا ضمن إقليم فينتينو، ويبلغ عدد سكانها 264.296 نسمة. يزور فيرونا سنويا مئات الآلاف من السياح، كثير منهم أجنبي، لغناها الفني و مناسباتها السنوية المتنوعة، مثل موسم الأوبرا الأرينية. و لكثرة معالمها التاريخية الهامة أعتدها منظمة اليونسكو من مواقع التراث العالمي.

تعود أهمية المدينة التاريخية والاقتصادية لموقعها الجغرافي و غناها المائي. ومن بين أشهر المعالم في المدينة أرينا فيرونا و منزل جوليبيت.

تقع فيرونا على ارتفاع 59 متر فوق مستوى سطح البحر، على هضبة سان بييترو، إضافة إلى جبال ليسينا الجنوبية، كما تقع المدينة على طول ضفاف نهر أديجي، عند النقطة التي يدخل فيها وادي بو ويشكل تفرعا مزدوجا، حيث تقع البلدة القديمة و مركز المدينة الحديثة في وسط حلقة من نهر أديجي. بسبب هذا الوضع شهدت فيضانات اعتيادية حتى عام 1956، عندما شيد نفق موري توربولي الذي يصرف 500 متر مكعب من فائض نهر أديجي في حالة خطر الفيضان إلى بحيرة غاردا على بعد 30 كم شرق. قائل النفق من خطر الفيضانات من مرة كل سبع سنوات إلى مرة كل قرنين.

ومنذ القدم كانت المدينة محطة أساسية في أي نظام نقل بري و مائي شمال شرق إيطاليا. و كانت في العصر الروماني نقطة التقاء لأربعة طرق الرومانية: طريق غالليكا و طريق كلاوديا و أوغوستا و فيكوم فيرونيسيوم و طريق بوستوميا. لا تزال فيرونا محطة جغرافية هامة - بالنسبة للمرور و السكك الحديدية و الطرق السريعة - لوقوعها في مفترق الطرق بين المسارات من وسط و شمال غرب البلاد مع مخرج برينو.

غير أن سكان فيرونا، تاريخيا إيطاليون، فالتربية السكانية الحالية قد تغيرت بسبب الموجات الأخيرة من المهاجرين و الهجرة المؤقتة من جميع أنحاء العالم الذين اختارها ديارا لهم. وحتى إحصاء عام 2005

فيرونا

مدينة العاشقين روميو وجولييت

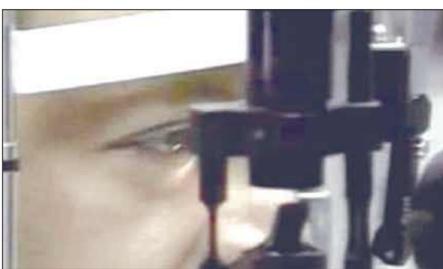


هناك 7.9% من السكان (حوالي 20.000 نسمة) التي تم تحديدهم من غير الإيطاليين، أغلبهم مهاجرون من مناطق مثل أوروبا الشرقية و شمال أفريقيا وجنوب آسيا.
 فيرونا مدينة العاشقان روميو وجولييت.. اللذين يعرفانها جميع من



- 1912 □ معركة «الوادي» في ليبيا بين المجاهدين بقيادة عمر المختار والإيطاليين
- 1925 □ استقالة وزارة سعد زغلول وتشكيل وزارة أحمد زكي
- 1925 □ مولد شكري سرخان السينمائي المصري ابن النيل
- 1929 □ مولد الكاتب الأمريكي جاك كرواك
- 1938 □ القوات الألمانية تجتاح النمسا في بداية الحرب العالمية الثانية
- 1964 □ رحيل عباس محمود العقاد
- 1968 □ وفاة الصحفية سميرة خاشقجي وهي صحفية سعودية زوجة سائبة الحمد الفايد.
- 1972 □ انتخاب كل القوات الهندية من بنجالاش
- 1984 □ انتخابات برلمانية في الأردن لأول مرة منذ عام ألف وتسعمائة وسبعة وستين

تونس وجهة مثالية لطب العيون



تونس / متابعات :
 أكدت كاتبة الدولة لدى وزير الصحة التونسية المكلفة بالمؤسسات الاستشفائية نجوى الميلادي أن التقدم الكبير الذي سجلته تونس في طب العيون جعل منها وجهة علاجية للكثير من المرضى القادمين من دول عربية واجنبية.

وأفادت المسؤولة التونسية لدى اختتامها عشية السبت الماضي بالعاصمة المؤتمر الوطني السابع والعشرين للجمعية التونسية لطب العيون أن العدد الجملي لأطباء العيون في تونس فاق ثلاثمائة وخمسين طبيباً وأن هذا العدد يستغزى في المستقبل القريب بثلاثة وتسعين طبيباً إضافياً وبينت أن وزارة الصحة العمومية ركزت خلال السنوات الست الأخيرة بمختلف مستشفيات البلاد أحدث التقنيات والتجهيزات الطبية المستخدمة في مجال طب العيون بتكاليف فاقت 6 ملايين دينار.

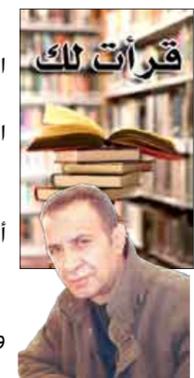
ولدى استعراضها مؤشرات تقدم طب العيون في تونس ذكرت أن عمليات زرع القرنية في بلادنا بلغت العام الماضي 683 عملية مقابل 656 سنة 2006 وأن نسبة فقدان البصر تراوحت من 3 فاصل 9 بالمائة في الثمانينات إلى أقل من 0 فاصل ثمانية بالمائة حالياً

ولاحظت أن المخطط الحادي

عشر للتنمية أولى النهوض بصحة البصر عناية خاصة ستتجسم بالخصوص من خلال تدعيم برامج التوعية والتأسيس للوقاية من اعتلالات الشبكية الناتجة عن السكري والتقصي المبكر لمرض الزرق. وأسندت الجمعية التونسية لطب

أحد الشخصيات الأدبية الهامة والذي تنوعت مجالات اهتماماته فتمكن من اختراق العديد من المجالات خاصة قدر غزير من الثقافة والعلوم فعرف كأديب، شاعر، صحفي، مؤرخ، داعية، سياسي، و مترجم، وأمير من روز لينان، وقد حمل شكيب أرسلان على مدار حياته هومو المسلمين وهموم أمته فعمل على الدفاع عنهم و مناقشة قضاياهم وتعريف العالم بهم، وحدث أرسلان في السياسة الإسلامية قبل انهيار الدولة العثمانية هذا بالإضافة لدعوته للوحدة الإسلامية والوحدة الثقافية. لقب بأمر البيان نظراً لجزارة إنتاجه الأدبي والشعري، وكان عضواً من أعضاء الجمع العلمي العربي.

هو شكيب بن حمود بن حسن بن بونوس أرسلان، ولد عام 1869م، في بلدة الشوفيات بالقرب من العاصمة اللبنانية بيروت، يرجع اسم شكيب لأصول فارسية ويعني الصابر، قام بتعلم مبادئ القراءة والكتابة، وقراءة القرآن الكريم في بلدته وهو في الخامسة من عمره، ثم التحق بعد ذلك بمدرسة الأمريكان ببلدته. انتقل أرسلان بعد ذلك إلى بيروت عام 1879م فقام بالالتحاق بمدرسة عصرية مارونية، تعلم فيها كل من الفرنسية والعربية على يد متخصصين، ثم قام



الشاعر الروماني نيكولا يانيتي

استكمال دراسته بمدرسة الحكمة، والتي قام بتأسيسها مسلمان، وتلقى فيها دروساً في اللغة العربية على يد الشيخ عبد الله البستاني. كما قام بتعلم اللغة التركية والفقه، وذلك بعد أن ضمنها الحكومة العثمانية للمدارس الأميرية، تمتع شكيب أرسلان بمهوية أدبية وشعرية مما جعله يكتب الشعر وهو مازال صغيراً.

شغل أرسلان عدداً من المناصب الإدارية وعرف أرسلان باهتمامه بالقضايا العربية والإسلامية، وحضر المؤتمر الإسلامي في القدس عام 1930م، كما شارك عام 1934م في وفد السلام بين كل من السعودية واليمن، وساند المغرب العربي ضد الفرنسيين، كما زار البوسنة والهسك. تنقل أرسلان بين العديد من البلدان العربية والأوروبية، وزار أمريكا 1928م، وبلاد الأندلس 1930م، وتعرف على عدد كبير من الشخصيات التي كان لها بالغ التأثير عليه وعلى فكره، وجعله يلم بتقافات وخبرات واسعة هذا بالإضافة لإلمامه بعدد من اللغات مثل التركية والفرنسية والألمانية. انتقل إلى مصر عام 1890م، وهناك التقى بعدد من الرموز الفكرية في هذه الفترة مثل الشيخ محمد عده، والشيخ علي يوسف صاحب جريدة المؤيد، هذه

رماد في مصباح الشارع بأطراف الأصابع لمست الزجاج المذخن يبدو وكأنه الخلود ما دامت بصمات أصابع أبي كانت مرئية عليه تنبض بالحياة، متجردة وعارية الجمر الناطق ثقيل كالمنطق على السقف تحركه من يد إلى يد أخرى يلمس حتى عيونك

الشخصيات التي أثرت كثيراً في أرسلان، ومن الدول التي زارها أرسلان أيضاً الأستانة وهناك تعرف على جمال الدين الأفغاني وكان أحد الشخصيات الهامة في حياة أرسلان، ثم سافر إلى فرنسا عام 1892م، وفي باريس تعرف على الشاعر أحمد شوقي وقام أرسلان بتأليف كتاب مشهور عنه، كما سافر إلى ليبيا، وكانت تخضع للاستعمار الإيطالي فاضم إلى المجاهدين وسعى جاهداً من أجل مساعدة الليبيين في قضيتهم فقام بخطابة الجهات الإسلامية من أجل نجدة الليبيين، وعمل على كتابة العديد من المقالات بجريدة المؤيد حول نفس الموضوع. قدم أرسلان العديد من الكتب القيمة من كتبه نذكر كتاب "لماذا تأخر المسلمون؟ ولماذا تقدم غيرهم؟" هذا الكتاب الذي قام فيه. كما قدم أرسلان العديد من الكتب الأخرى التي تتناول الإسلام والمسلمين منها: حاضر العالم الإسلامي، تاريخ غزوات العرب، وعاد شكيب أرسلان إلى بيروت فتوفي بها ودفن بالشوفيات عام 1946م، بعد أن قدم سيل غزير من الكتب والمقالات القيمة، وبعد أن حمل هموم أمته، وكان هذا النوع من الأشخاص الذين يرفضون أن يتركوا هذه الحياة إلا بعد ترك عظيم الأثر فيها.



النحل يحتل شارعا أمريكيا ويجبر طائرة على الهبوط

أغلقت الشرطة في مدينة واكو بولاية تكساس شارعا بكامله بعد أن استولى عليه سرب نحل هاجم سكانها. وقال مسؤولون في البلدية إن السرب بدأ يهاجم الأشخاص وقتل كلبين. وذكرت صحيفة واكو تريبيون هيرالد أن فئاة في سن المراهقة أدخلت إلى المستشفى بعد أن تعرضت لحوالي 20 لسعة من النحل الناتج فيما أصيب عشرات الأشخاص الآخرين بعدد من اللسعات المميتة.

على الرغم من اليباس الواقي الذي يضعه دائما لقتله من خلايا النحل، وقال أعمال مع النحل منذ 40 عاما ولم أشاهد بحياتي سرباً أكثر عدائية من هذا السرب مشيراً إلى أنه تمكن من إخافة سكان الشارع بكامله وإلزامهم منازلهم. من ناحية أخرى اضطرت طائرة ركب للهبوط عقب إقلاعها بعدما اندفعت في سرب من النحل البريطاني كما ذكرت رويترز. وكانت الطائرة التابعة لشركة من طراز بوينج 737 تقل 90 راكبا عندما اضطرت للعودة إلى مطار جنوب إنجلترا بعد فترة وجيزة من إقلاعها في أعقاب ظهور خلل في أداء المحرك. وقرق قائد الطائرة إلغاء الرحلة المتجهة إلى هارو بالبر تغال والعودة لإجراء فحوص خاصة بالسلامة.

تعرض كل منهما لأكثر من 500 لسعة. وكان سرب النحل هاج وأصبح عدائيا على حد قول مربى النحل الهواي جيم باركلي للصحيفة. وأضاف قائلا: إن النحل تحول فجأة إلى العدائية وأصابه بعدة لسعات

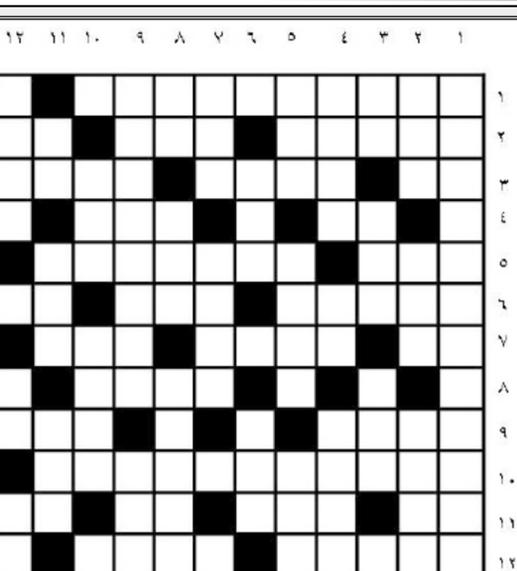


الرجال يجبون قليلاً وغالبا.. والنساء كثيراً وتنادرا جورج أليوت



ضعف الشهية يعالج بالبصل والثوم
 الكمون ضار للمرأة المرضع
 الإصبع الداحس يعالج بأن يوضع رأس الإصبع في حبة ليمون مفتوحة
 زيادة نسبة الكحول في الجسم تؤدي إلى ضعف نبضات القلب
 الدولة الأكثر كثافة في السكان بالعالم هي سنغافورة يأتي بعدها بنغلادش ثم مالطا. أما أكثر المدن ازدحاما بالسكان فهي طوكيو.

مغلقة عن البر في البحر والمحيطات وأحيانا في البحيرات والأنهار. وتأتي الجزر بأحجام مختلفة ولكنها في كل الأحوال أصغر من القارات. وتعتبر أكبر جزيرة في العالم جزيرة جرينلاند التي تبلغ 2,175,600 كم2 تليها جزيرة غينيا الجديدة. القطبان الشمالي والجنوبي يعتبران من أبرد الأماكن على الأرض إذ انهما يتلقيان الكمية الأقل من حرارة الشمس التي تكون أشعتها في تلك المناطق مماسة لسطح الأرض إضافة إلى أن الجليد يعكس الطاقة الشمسية كمرآة ويشتتها في الفضاء. ويختلف القطبان الواحد عن الآخر إلى حد بعيد إذ فيما يقع القطب الشمالي في القطب الشمالي الذي يعطيه الجليد الدائم. يقع القطب الجنوبي في قارة دائرية الشكل يغطيها أيضا الجليد الدائم.



كلمات

- أقنيا :
 1- كتاب في التاريخ لصلاح الدين الصقلي مؤلف كتاب (الوفا بالوفيات).
 2- أبعد كوكب عن الشمس - شكر - للنفي.
 3- عدد انجليزي - من الزهور العطرية - محافظة بمنية.
 4- قهوة - حشرات صغيرة.
 5- قيد - أحرف متشابهة.
 6- مذئاع - خيل - عقل.
 7- أحد الأيوين - قريب - يشتم.
 8- عاصمة أوروبية.
 9- صوت السيف - من الطيور الجارحة.
 10- لاعب كرة قدم انجليزي يلعب في الدوري الأمريكي.
 11- حرف انجليزي - ظهر - عدد انجليزي - للاستفهام العددي.
 12- مصباح - فتيات.
- عموديا:
 1- أحد الخلفاء الراشدين رضي الله عنهم.
 2- جهر - مدخل - مدينة فرنسية.
 3- حرف انجليزي - دولة - مناطق غير حضرية.
 4- أنثى الحمار - كف - من أشهر المصورين الفلورنسين في عهد النهضة اشتهر بطراوة

حل العدد الماضي