



الشاي الأسود قد يمنع الإصابة بمرض السكري

وفي نفس السياق قال الدكتور غراهام رينا من جامعة ندى هناك بالتأكيد شيء مثير للاهتمام فيما يتعلق بالطريقة التي تعمل بها المركبات الطبيعية في الشاي الأسود والتي قد تكون لها فوائد كثيرة. وأضاف رينا تبيين لنا أن هذه المكونات يمكن أن تحاكي نشاط الانسولين عند تعامله مع البروتينات المعروفة باسم فوكوس. وتابع إن مهمتنا الآن معرفة ما إذا كان بإمكان ترجمة ذلك إلى شيء مفيد للصحة، لكنه استطراد قائلاً لا أعتقد أنه على الناس الإفراط في شرب الشاي الأسود طناً منهم أن ذلك قد يشفيهم من السكري. وتشير إحصاءات إلى أن عدد المصابين بالسكري في اسكتلندا يكثر من 190 ألفاً وهو مرض يحصل عندما يعجز الجسم عن فرز الكمية الكافية من الانسولين.

تشن / منوعات :
قال علماء اسكتلنديون إن الشاي الأسود يمكن أن يمنع الإصابة بمرض السكري، وأظهرت أبحاث أجراها علماء في جامعة ندى باسكتلندا أن الشاي الأسود قد يمنع الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني الذي يعد أكثر أمراض السكري شيوعاً في العالم. وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية أن الإحصاءات الأخيرة تشير إلى زيادة قدرها 90% في عدد الإصابات بالمرض في منطقة ناي صايد باسكتلندا خلال السنوات التسع الأخيرة. ويأمل العلماء الاسكتلنديون في الحصول على الأموال اللازمة من أجل التوسع في هذا البحث. وقال هؤلاء إن بعض مركبات الشاي الأسود يمكن أن تقوم بعمل الانسولين في الجسم.



حدث في مثل هذا اليوم

1880م: ضد حكم صدام حسين
1933م: الرئيس الأمريكي فرانكلين دلاتور روزفلت يتولى الرئاسة.
1914م: نجاح عملية فصل توأمين سيامين
1880م: اول ظهور للصحافة المصورة
193م: وفاة الناصر صلاح الدين الأيوبي.
1880م: بدء ظهور أول صورة في الصحف.
1949م: صدور قرار مجلس الأمن رقم تسعة وستين لسنة ألف وتسعمائة وتسعة وأربعين ميلادية بقبول إسرائيل عضواً كاملاً في الأمم المتحدة.
1979م: بدء انسحاب القوات الصينية من فيتنام.
1991م: قيام ثورة شعبية بجنوب العراق



إمارة ويلز الجمال من زاوية أخرى

بريستول من الجنوب، قناة سانت جورج من الغرب، والبحر الأيرلندي من الشمال. ويلز لها أكثر من 965 كيلومتر (600 ميل) من الشريط الساحلي. هناك عدة جزر غير الجزيرة الويلزية، أكبرها أن أنجليسي في المنطقة الشمالية الغربية. تشمل المناطق السكنية والصناعية الرئيسية في جنوب ويلز مدن كارديف، وسوانسي، ونيوبورت، ومناطق محيطية.

شاييرفي الشمال والمركز منها توجد التلال الخضراء وفي الجنوب هناك الساحل والجروف. وييم بروك شاييرفي منطقة ساحلية ذات شواطئ رملية وسوانسيا تعتبر ميناء ويلز ويسكنها ربع مليون نسمة كارديف وهي عاصمة ويلز وتطل على نهر تاف وهي مدينة تجارية وبحرية بها قلعة بنفس اسمها ومتحف الحياة الويلزية وغيرها من المقاطعات وتجاور ويلز إنجلترا من الشرق والبحر في الاتجاهات الأخرى الثلاثة: قناة

مدن عربية وعالمية
هي إحدى البلدان التأسيسية الأربع من المملكة المتحدة، وتقع ويلز في المنطقة الجنوبية الغربية لبريطانيا العظمى وتجاور المقاطعات الإنجليزية بريستول من الجنوب، وقناة سانت جورج في المنطقة الجنوبية الغربية، والبحر الأيرلندي من الغرب والشمال. عاصمتها كارديف منذ عام 1955. سكن البشر ما هو الآن ويلز أولاً في نهاية العصر الجليدي الأخير. التاريخ الموثق الأول كان أثناء الاحتلال الروماني لبريطانيا، في ذلك الوقت منطقة ويلز الحديثة قسمت إلى العديد من القبائل، التي منها سيلوريس في المنطقة الجنوبية الشرقية وأور دوفاييس في المناطق المركزية والشمالية الغربية كانت الأكبر والأقوى. وقد أسس الرومان سلسلة الحصون عبر ما هو الآن جنوب ويلز، حتى أقصى غرب كارماردين (مارينوم)، ونقبوا ذهباً في دولوكتي في كارماردينشاير. هناك أدلة على أنهم تقدموا أبعد حتى الغرب. بنوا القلعة الفيلقية أيضاً في كارليون (إيزكا). وكان الرومان أيضاً منشغلين في شمال ويلز، وتدعى أسطورة قديمة بأن ماجنوس ماكسيموس، أحد آخر الأباطرة، تزوج إين أو هيلين، ابنة زعيم ويلزي من سيجونتيوم، قرب كارنارفون المعاصرة، وفي القرن الرابع قدمت المسيحية إلى ويلز أثناء الاحتلال الروماني. بعد انهيار الإمبراطورية الرومانية في بريطانيا أثناء 410، أصبحت ويلز منقسمة إلى عدة ممالك، ومحاولات القبائل الأنجلوسكسونية لغزوها هذه الممالك فشلت بسبب المقاومة العنيفة من سكانها وتضاريسها الجبلية. تسحر ويلز زوارها وتسلهم عقولهم بمنظرها الخلابة التي تجمع بين الجبال والأنهار والبحيرات والتلال والسواحل ويشكل عام تقسم إلى مناطق شمال ووسط وجنوب. يتحدث مواطنو ويلز بلغتهم السلتية (الويلزية) الخاصة بهم إلى جانب اللغة الإنجليزية ويتميزون بثقافتهم وشعرهم وأغانهم التي يؤدونها ضمن احتفالاتهم ومهرجاناتهم الصيفية الخاصة، وويلز بأقسامها الثلاثة تلك تتكون من مقاطعات عدة منها: سيرديجيون وهي بدورها تنقسم على قسمين الساحل والريف من جبال وبحيرات ونهار وهناك قلعة سيلجران تعود للقرن 13. وكمارتين

هل تعلم؟

السائل المحيط بالعينين الذي يعرف باسم الدمع هو أقوى مطهر.
الدمع يحتوي على مواد كيميائية مسكنة للألم يفرزها المخ عندما يبكي الإنسان.
القطعة الأم تلد ثلاث مرات في السنة وتجنّب من 15 : 20 هرة، وأغلب الناس لا يرغبون في أن تراحم القطط بيوتهم ولذلك فانهم يوزعونها على الغير... يعرفونها.
الأظفار إذا أزيلت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.
عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين 7 : 8 ساعات يومياً أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عاماً.. نام منها حوالي عشرين عاماً.
سمك جلد الإنسان لا يزيد عن 2 ملم، وسمك جلد الفيل يبلغ 25 ملم، و جلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.
نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم، فعدد ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة... وفي الفيل 25 ضربة في الدقيقة... وفي الفأر 700 ضربة في الدقيقة... أما قلب العصفور فقد ضرباته 1000 ضربة في الدقيقة.

قرأت لك

تهلة الندى وعد الندى

يزال المينا، وتصقل الكتلة لتكوين متوازي مستطيلات بعرض 7 إلى 8 ملم، وطول 14 إلى 16 ملم، وعمق 5.2 إلى 3 ملم، ويتم ثقب الكتلة لتتركب عسرة بلاستيكية شفافة، بعدئذ تزرع السن تحت جلد المريض لمدة لا تقل على ثلاثة أشهر كي تنمو عليها الخلايا وتحيطها الانسجة التي ستستخدم في احاطتها. وقال طبيب العين بالموازاة مع ذلك يتم أعداد العين واستبدالها بالغشاء القموي كي تندمج السن في محيطها المعهود. الشكل ليس جميلاً حقيقة بلا قرحية، لون زهري باهت لكن من الممكن جعلها بعسرة لاصقة كبيرة رست عليها قرحية، ما يجعل شكلها مقبولاً. بعدئذ من الممكن تكيف النظر بالظنارات، بحسب الخبر، وقال يتم استعادة البصر بما يكفي لقيادة سيارة، وذكر حالة سائق تاكسي في روما خضع لهذه العملية.

علاج النظر يمكن بواسطة أسنان المريض

باريس / منوعات :
يبدو أن استعادة النظر ممكنة بفضل سن، يعود إلى المراهق، على غرار ما حدث مع إيرلندي أصيب بالعمى جراء انفجار، في عملية لا علاقة لها بالمعدن أو بقصص الربع الخالية، بل بعملية جراحية تخليها إخصائي إيطالي عبقري قبل عقود. وقال د. برنار دوشين، جامعة لياج، بلجيكا أريت 500 إلى 600 عملية من هذا النوع في العالم، وهذه التقنية ابتكرها يينديتو سترامبيلي عام 1956، على ما أكد دوشين، وهو أحد الخبراء الثمانية في العالم في هذه التقنية، من بينهم الفرنسي إيمانويل لاكومب. وقال أنها بديل عن زراعة القرنية، عند تعذر إزالتها، لكنها ليست استبدال العين بسن، واستخدمت التقنية بشكل أساسي في الستينيات، لكنها خضعت لتعديلات من الأخوين جانكارلو وجوفاني فالنتيني الذي نشرنا عام 2005 التقويم العلمي الأول لتطبيق هذه الطريقة على 223 مريضاً. وأوضح دوشين في أغلب الأحوال تستخدم سن المريض، وبشكل أساسي ثابته عوضاً عن سن مانح قريب تتلامم والمرضى، كحال الأيرلندي بوب مكينكول 57 عاماً. وفقد مكينكول بصره عام 2005 إبان انفجار في مصنع لإعادة تدوير الألومنيوم، وأوضح دوشين أن أي مادة مركبة مزروعة مباشرة في العين ستندبها الطبقة السطحية، أو الظهاريينيلوم والأمرا أكثر ندقة عندما يتعلق الأمر بالقرنية. وأضاف لكن المخترع لاحظ وجود

عجائب وغرائب

جماعم بشرية أمريكية .. للبيع!

تمجد لحد الشرطة الأمريكية ما تستند إليه قانوناً لتوجيه الاتهام إلى رجل عثروا في شقته على أربع جماعم بشرية... معروضه للبيع، حيث وجدت شرطة مدينة شيكاغو الأمريكية بولاية إلينوي أن القانون الأمريكي يجرّم الاتجار بالعلم البشرية وذلك بعد أن وصلتها معلومات عن وجود عدد كبير من الجماعم في منزل بريان سلون (26 عاماً). وقال سلون هناك سوق مشروع

شخصيات خالدة

الإمام الشافعي

ولد الإمام الشافعي عام 150 هـ في غزة بفلسطين، جدّه هو سنان القرشي وكان في بدايته من المشركين وتمّ أسره في معركة بدر، وعندما شاهد معاملة المسلمين الطبية لأسراهم دخل إلى الإسلام، وعلى الرغم من أن دخوله إلى الإسلام قد دفع عنه الغدبة إلا أنه قام بدفعها، أما جده شافع ولد في ينتسب إلى الإمام الشافعي لاسمه فقد ولد في الإسلام في المدينة المنورة وكان من الصحابة ولد الإمام الشافعي لأسرة فقيرة فقد هاجر والده إلى غزة الفلسطينية نظراً للفقر الذي عانت منه أسرته وعاشت الأسرة الصغيرة في فلسطين حتى توفي الوالد تركها لولده طملاً صغيراً وزوجة تحاول أن تربي طفلها وتعلمه في ظل الحالة المادية المتعسرة لهم وكانت هذه هي

مقاطعة

أفقياً:
1- عالم مجري من علماء الأجناس البشرية والتحليل النفسي شرح أهمية عقدة أويبي في كل الحضارات والأحلام والتخيلات التي تسبق ظهور تلك العقيدة من كتبه (أهل الثقافة ودورها) (التحليل النفسي و علم الأجناس).
2- طابق - أرشد - غطى وغلب.
3- عاصمة عربية - خاصته 0
4- مناطق غير حضرية - عقيدة.
5- كوكب صغير خفي الضوء - صوت المريض.
6- للاستفهام - أحد الأزمنة الثلاثة - حيوان.
7- فر - أول صنم يعبد في أرض العرب - من الحواس الخمس.
8- ناقش أو جادل - للنساء - ضمير منفصل.
9- أحرف متشابهة - عدد انجليزي - اله موسيقية.
10- غم - قبض بدم - صوت البرق.
11- من سور القرآن الكريم - أداة جزم - نادي كرة قدم فرنسي.
12- ضمير المتكلم - أحد المحيطات.

عمودياً:
1- القطعة من الماء يتركها السيل - براعة.
2- حرف انجليزي - اتجاه جانبي - من الثمار المذكورة في القرآن.

أقوال مأثورة

الوهم نصف الداء - الاطمئنان نصف الدواء - الصبر أول خطوات الشفاء.

ابن سينا

كلمات

أعداد / أمواج صانع

حلول العدد الماضي

كلمات

أعداد / أمواج صانع

حلول العدد الماضي

كلمات

أعداد / أمواج صانع

حلول العدد الماضي

كلمات

أعداد / أمواج صانع

حلول العدد الماضي

كلمات

أعداد / أمواج صانع

حلول العدد الماضي