

السمنة مبرمجة مسبقا في الدماغ

الفرقات في النمو العصبي لدى هذه الحيوانات منذ أسبوعها الأول . وأضاف هذه الأبحاث تظهر أن السمنة قد تكون مبرمجة مسبقا في الدماغ منذ مراحل الحياة الأولى مشددا على أن السؤال الكبير هنا هو كيفية تجنب هذه المشكلة؟ وقال بوريه يبدو لدى هذه الجردان أن الآليات المنظمة لشهيتها وسميتها مندمجة في دماغها. ومع أنها تستنطق خسارة الوزن عبر التمارين واتباع نظام غذائي أفضل، توحى هذه الدراسة بأن النزعة إلى اكتساب الوزن غير قابلة للعكس. لكنه يرى أنه من الممكن إيجاد علاجات كافية بتصبح تلك التشوهات، في الفترة الحرجة عند بدايات تكون الدماغ. وتشكل الجردان المستخدمة في هذا البحث نموذجا جيدا لدراسة السمنة لدى الإنسان لأنها تتناظره سمات متنوعة كالعوامل الجينية الوراثية .

اشطن / متابعات : أفادت دراسات أجريت على الجردان أن السمنة مرتبطة باستعدادات في بعض أنحاء الدماغ التي تسيطر على الشهية. وظهرت لدى الجردان التي تميل إلى السمنة تشوهات في مراكز دماغية تلعب دورا رئيسيا في السيطرة على الشهية، مقارنة بأخرى لا تعاني من السمنة. ويشكل أدق، اكتشاف الباحثون أن الجردان السمنة تظهر شواهد في الخلايا العصبية في النواة المقوسة، وهي إحدى مجموعات خلايا ما تحت المهاد «هيبوتالاموس» . وتؤدي هذه الشواهد إلى إضعاف رد فعل الدماغ على هورمون لبتين الذي يلقي الشعور بالجوع وينظم مخزون الدهون في الجسم. وقال أحد واضعي الدراسة، الباحث في جامعة جنوب كاليفورنيا غرب سيستانيا بوريه: «يمكن ملاحظة



اعداد / إنشام العسيري



حدث في مثل هذا اليوم

- 1963م: قام الفريق عبد السلام عارف بانقلاب عسكري في العراق أطاح بحكم عبد الكريم قاسم، وأصبح رئيساً للعراق.
- 1979م: انتخب العقيد الشاذلي بن جديد رئيساً للجزائر، بعد وفاة سلفه هواري بومدين.
- 1985م: إطلاق أول قمر صناعي عربي للاتصالات «عربسات - واحد».
- 1986م: انتخاب حيدر أبو بكر العطاس رئيساً لليمن الجنوبي.
- 1983م: سقوط القمر الصناعي الروسي كوزموس في المحيط الهادي.
- 1956م: تأسيس وكالة أنباء الشرق الأوسط.
- 1920م: اختراع الهاتف الداخلي «تليفون الباب».
- 1904م: اندلاع الحرب الروسية اليابانية.
- 1198م: وفاة الفيلسوف العربي ابن رشد.
- 1265م: وفاة هولاكو خان الفاتح المغولي عن 48 عاماً.
- 1948م: وفاة الشاعر علي الجارم.

الدوحة هي عاصمة دولة قطر وكانت تسمى قديماً البعد ، وسميت الدوحة بهذا الاسم لأنها بنيت على خليج من البحر . تقع الدوحة، العاصمة، على أطراف خليج هادي يتوسط الساحل الشرقي لشبه الجزيرة القطرية، ويقدر عدد سكانها بحوالي 370,000 نسمة ما نسبته 83% من عدد السكان في الدوحة وضاحيتها الرئيسية الريان، كما تعد المركز التجاري والثقافي للبلاد. توجد فيها الدوائر الحكومية والوزارات والمؤسسات المالية والتجارية وفيها ميناء تجاري كبير ومطار حديث يربطها بمختلف أنحاء العالم وتشتهر مدينة الدوحة بكثرة المساجد والمباني الحديثة كما تزدهر بالمكتبات وأهمها دار الكتب القطرية و المكتبة الوطنية، كما يتخذ مكتب قناة الجزيرة من مدينة الدوحة مقراً رئيسياً للقناة، يعتبر الصيد مهم في العجلة الاقتصادية للدوحة، لكن اقتصاديا تعتمد قطر بشكل عام على الغاز والنفط. ولا سيما أن قطر تحتل المركز الثالث كأكبر مصدر للغاز الطبيعي في العالم، وذلك في حقل الشمال الذي يعتبر من أهم الحقول للغاز في العالم، من أهم ضواحي مدينة الدوحة الدفنة وتعد من أهم المناطق وذلك لوجود منطقة الأبراج فيها . وضاحيتها الريان و مدينة خليفة وأخيرا مشروخ اللؤلؤة . الدوحة (عاصمة دولة قطر حالياً) وكانت تعرف قديماً باسم البعد ، تأسست في أواخر القرن الثامن عشر الميلادي على يد شيخها محمد بن خميس آل بو حسين وقبيلته آل بو عيين بعد هجرتهم من البوسفيين ، وامتدت إقامتهم بها حتى رحيلهم عنها عام 1828 م ، حيث استوطنها بعدهم قبيلة السودان حتى عام 1842 م عندما تم جلائهم منها على يد الشيخ عيسى بن طريف شيخ قبيلة آل بن علي الذي بمقتله عام 1847 م خربت الدوحة فأستوطنها الشيخ محمد بن ثاني وقبيلته المعاضيد وقبائل أخرى ، ثم خربت مرة ثانية عام 1867 م من قبل جيش البحرين وبوظي وأعيد إعمارها ، أما الآن فيقيم بها الكثير من أبناء القبيلة . وهي في يومنا الحالي .. من أهم المدن القطرية وأكبرها .. وبها جميع الدوائر الحكومية بدولة قطر



العاصمة القطرية الدوحة

مدن عربية وعالمية

منعوا البلاد عن العباد

الشعب يغرق في الحداد
أسوار عكا
لم أزر
لا في الطفولة أو صباي
كم مرة
أرسلت روحي كي تراها
عبر أضرحه الرماد
عبر الأثير إلى العدم
أرسلتها
عبر البريد إلى البلاد
أخفيتها
خوفا عليها من رياح
أقبتها
وبقيت أنتظر الجواب

كلمة بجيما التي تستخدم إما ليدلة النوم والملايس المنزلية هي ذات أصل فارسي وانتقلت من الهند إلى بريطانيا لتصبح بالتالي ذات شهرة عالمية.

لعبة الشطرنج تنبأت مكانة كبيرة في الاتحاد السوفييتي السابق إذ فاق عدد لاعبيها المسجلين في أندية الشطرنج السوفييتية خلال ثمانينات القرن العشرين حد الأربعة ملايين لاعب.

لغة الياسك التي يتحدث بها أكثر من نصف مليون نسمة في إقليم الياسك الواقع في شمال إسبانيا و جنوب فرنسا ليس لديها ارتباط بأي لغة أخرى بالعالم وهي الوحيدة عالميا التي لا ترتبط بلسان اللغات أي رابطة على ما يعتقد.

بيض الدجاج والطيور يتنفس ويحصل على حاجته من الهواء الجوي غم القشرة التي تعزل الجنين الرافد داخل البيضة عما هو خارجها و يتم ذلك من خلال مسامات دقيقة للغاية في القشرة ولا تمكن رؤيتها بالعين المجردة أو المجاهر البسيطة.

«مابكر-ونيك» الألمانية و أنتجت في عام 1999 شركة «مابكر-ونيك» الألمانية و يبلغ طولها 4 ملايين فقط وقطرها 0.65 مليون وقد تم صنع الغواصة الدقيقة باستخدام أشعة الليزر موجهة بواسطة الكمبيوتر وسيتيم استخدامها للوصول إلى مواقع الأنسداد أو التلغ في الأوعية الدموية وتصلحها من الداخل.

أصغر كتاب في العالم طبع في اليابان بحيث يمكن إدخاله في ثقب إبرة كالخيط و يزن 76 من الألف من الجرام ولا تزيد سماكته عن واحد و نصف مليمتر وعنوانه «لغة الزهور» ويعتبر معجما ميكروسكوبيا يحمل أسرار الزهور و لا يمكن قراءته دون استخدام المجهر مع الاستعانة بملقاط دقيق جدا لتقليب الصفحات.

قراءت لك

عبد غسان جابر - فلسطين

سيزيف وأسوار عكا..

حرارة الأرض مرتبطة بالنشاط الزلزالي

ربط علماء إسبان بين حرارة قشرة الأرض والنشاط الزلزالي هذا الكوكب، وقال باحثون من جامعة غرناطة والمعهد الاندلسي للعلوم الأرضية الأطلاب أن اكتشافا في أفريقيا وأوروبا وتتحرك من مكانها 4 ميليمترات كل عام وتسبب بزلزلات أرضية صغيرة، في منطقة قوس جبل طارق الجبلية التي تضم أجزاء من شمال وغرب وجنوب بحر البوران. وأضاف العلماء أن المعلومات التي توصلوا إليها تلقي الضوء على الخصائص الفيزيائية والميكانيكية لقشرة الأرض في تلك المنطقة ومدى احتمال حدوث زلازل أرضية فيها. وقال باحثون إن منطقة غرب سيرا نيفادا و قوس جبل طارق هي الأكثر عرضة للزلازل بسبب انخفاض معدل الحرارة في قشرة الأرض في حين أن إسبانيا وشرق بحر البوران قد لا تتعرض للكثير من هذه النشاطات الزلزالية.

فأرة كمبيوتر مرنة لراحة اليد

عندما تم تصنيع فأرة الكمبيوتر لأول مرة روعي في التصميم شكلها المتناسق مع يد المستخدم حتى تتج له حرية أكبر في عمله أثناء الاستخدام. ثم ما لبثت شركات التكنولوجيا أن بدأت في تنوع ابتكاراتها لتعطي فأرة الكمبيوتر اهتماما أكثر بحيث أصبح أكثر إيسابية وأكثر ازرازا علاوة على مرونة وطواعية بين أصابع اليد ، فتعددت أشكال الفأرة بتعدد استخداماتها، وتوعدت وسائل ربحها بجهاز الكمبيوتر. وربما على الرغم من التعددية في الأشكال لا يزال البعض يعاني مشاكل مرعها عدم الراحة في استخدام الفأرة بسبب كثرة الاستعمال وثبات حركة اليد مع الشكل المحدد والمعتاد للفأرة لذلك فقد طورت (Lite On) نموذجا لفأرة جديدة تعتمد على مبدأ الصمامات التي تستخدمه لتشكيل الأشكال، حيث يمكن للمستخدم الاستفادة من مرونة المادة المصنوعة منها الفأرة وتشكيلها حسبما يريد وعلى الهيئة التي يفضلها وبالشكل الذي يناسب يده ويعطيه راحة أكثر. وعلاوة على المرونة والسهولة في التشكيل، فإنه يمكن إضافة أزرار شهادات فائقة أحتدا للصفافة التركية الفأرة في أي مكان مناسب لحركة الأصابع إذ تقوم تلك الأزرار بعملية الاتصال بواسطة تقنية "RFID".

كلمات

أفقيا:

- فاتح من كبار قادة المسلمين غزا أفريقيا بنا القيروان وجامعها حرب البربر قتل على حدود الصحراء
- جسج - جمع رجل - ضياء
- من الزهور العطرية - يفوز
- صوت النمل - يعالج
- طرق - تصديق - قمر
- حيوان - أفعى
- مكانة - مراكب - شاطئ
- فتيات - شهر ميلادي
- نقيض الشراء - مقاطعة غرب عمان
- جمع كروي - من الطيور
- بلد عربي
- أحرف متشابهة - تصغير كلمة دول

عموديا:

- أقرب الكواكب إلى الشمس - نفخ - شقيقي
- بدر - معلقة امرؤ القيس وسميت بذلك لأنها تبدأ بهاتين الكلمتين
- عكس قريب - شهر ميلادي

شخصيات خالدة

أمل دنقل عاشق الشعر

أرث ضخم من المكتبات التي تزخر ببشتى أنواع الكتب في العديد من مجالات المعرفة الأدبية والثقافية والعديد من كتب التراث العربي والفقه والشريعة، والتي نهل منها أمل وجعلها أساس قوي بني عليه بعد ذلك ثقافتها المدعمة بالخبرة، وبموهبتها الرائعة في نظم الشعر والقصائد. أنهى أمل دراسته الثانوية بمدينة قنا، ثم انتقل للقاهرة حيث التحق بكلية الآداب، لكنه لم يلبث أن انقطع عن الدراسة في العام الأول، وتقلع بين العديد من الوظائف ولكنه لم ينقطع عن الشعر أبدا في خلال هذه المراحل المختلفة، ثم تخلى عن الوظيفة أيضا من أجل التفرغ لمحبهه الأول الشعر. صادت الهافدة والتي انشغل في بعضها بقضايا وطنه و عبر عنها من خلال شعره، كان أول ديوان له هو ديوان الكباء بين يدي زرقاء اليمامة (1969) الذي جسد فيه

أقوال مأثورة

غالبا ما يكون النجاح حليف هؤلاء الذين يعملون بجرأة، وتابرا ما يكون حليف أولئك المترددين الذي يتهيبون المواقف ونتائجها.

جواهر لال نهرو

استطلاع تلفزيوني

وجهت المذبةة سؤال لائنين فقالت لإحدهما : كلمنا عن بلدك ؟ فأجاب: بلدي هي امي وقالت للثاني : وأنت كلمنا عن بلدك ؟ فأجاب أم صبحي .

مقاطعة

حل العدد الماضي

كلمات

أفقيا:

- فاتح من كبار قادة المسلمين غزا أفريقيا بنا القيروان وجامعها حرب البربر قتل على حدود الصحراء
- جسج - جمع رجل - ضياء
- من الزهور العطرية - يفوز
- صوت النمل - يعالج
- طرق - تصديق - قمر
- حيوان - أفعى
- مكانة - مراكب - شاطئ
- فتيات - شهر ميلادي
- نقيض الشراء - مقاطعة غرب عمان
- جمع كروي - من الطيور
- بلد عربي
- أحرف متشابهة - تصغير كلمة دول

عموديا:

- أقرب الكواكب إلى الشمس - نفخ - شقيقي
- بدر - معلقة امرؤ القيس وسميت بذلك لأنها تبدأ بهاتين الكلمتين
- عكس قريب - شهر ميلادي

كلمات

أفقيا:

- فاتح من كبار قادة المسلمين غزا أفريقيا بنا القيروان وجامعها حرب البربر قتل على حدود الصحراء
- جسج - جمع رجل - ضياء
- من الزهور العطرية - يفوز
- صوت النمل - يعالج
- طرق - تصديق - قمر
- حيوان - أفعى
- مكانة - مراكب - شاطئ
- فتيات - شهر ميلادي
- نقيض الشراء - مقاطعة غرب عمان
- جمع كروي - من الطيور
- بلد عربي
- أحرف متشابهة - تصغير كلمة دول

عموديا:

- أقرب الكواكب إلى الشمس - نفخ - شقيقي
- بدر - معلقة امرؤ القيس وسميت بذلك لأنها تبدأ بهاتين الكلمتين
- عكس قريب - شهر ميلادي

الحب مش كده!!

الحب مش كده!!