

حزام الأمان يخفض خطر الموت بنسبة ٤٤ بالمئة

أظهرت دراسة أجرتها جامعة غرناطة الاندلسية في إسبانيا أن وضع المسافرين لحزام الأمان في المقاعد الخلفية للسيارات وحالات راح ضحيتها حوالي 2851 شخصا خلال تلك الفترة.

وتبين من الدراسة أن النساء اللواتي يجلسن في المقاعد الخلفية من دون وضع حزام الأمان معرضات لخطر الموت أكثر من الرجال بنسبة 28 بالمئة عند وقوع حوادث الاصطدام، وبأن الأطفال دون الثانية أكثر عرضة من غيرهم للوفاة بنسبة 70 بالمئة مقارنة بالأشخاص ممن هم في الخامسة عشرة وأقل من عشرة، وبأن خطر الموت يزداد إذا كان المسافر في الرابعة والستين وما فوق.

أظهرت دراسة أجرتها جامعة غرناطة الاندلسية في إسبانيا أن وضع المسافرين لحزام الأمان في المقاعد الخلفية للسيارات وحالات راح ضحيتها حوالي 2851 شخصا خلال تلك الفترة.

وتبين من الدراسة أن النساء اللواتي يجلسن في المقاعد الخلفية من دون وضع حزام الأمان معرضات لخطر الموت أكثر من الرجال بنسبة 28 بالمئة عند وقوع حوادث الاصطدام، وبأن الأطفال دون الثانية أكثر عرضة من غيرهم للوفاة بنسبة 70 بالمئة مقارنة بالأشخاص ممن هم في الخامسة عشرة وأقل من عشرة، وبأن خطر الموت يزداد إذا كان المسافر في الرابعة والستين وما فوق.



وجدة عروسة من المغرب

مدن عربية وعالمية

قرر بناء مدينة وجدة وحدة سنة 1994 م، وقد قام بتحسين المدينة عبر إحاطتها بالأسوار العالية والأبواب التي كان يتحكم الحراس في فتحها وإغلاقها. وظلت مدينة وجدة تتأثر بموقعها الحدودي طيلة تاريخها الذي يتجاوز ألف سنة.

وظهر هذا جليا بعد الاستعمار الفرنسي للجزائر، فقد كان على مدينة وجدة وسكانها احتضان المقاومة الجزائرية ودعمهم بالمال والسلاح خاصة على عهد الأمير عبد القادر الجزائري. وقد اقتنعت فرنسا أن مدينة وجدة هي الحلقة الأولى لاحتلال المغرب للسيطرة على الشمال الإفريقي والقضاء على القواعد الخلفية للمقاومة الجزائرية، فقامت بالضغط على المدينة بدعوى ملاحقة العناصر الثائرة ضد فرنسا، مما جعلها تدخل في حرب مع المخزن المغربي في معركة إسلي عام 1844 م والتي انتهت بهزيمة كبيرة للمغاربة، وأجبرت فرنسا المغرب على توقيع معاهدة لا مكنة في نفس السنة، وكان من أهم بنودها رسم الحدود بين الدولة المغربية والجزائر المستعمرة، فتم الاتفاق على أن تمتد الحدود من قلعة جردود (السعيدية حاليا) إلى ثنية الساسي، وبقيت المناطق الجنوبية دون تحديد للحدود بدعوى أنها أراضي خالية لا تحتاج إلى رسم وتوضيح للحدود.

من أبرز معالم المدينة باب الغربي: باب أثري يطل على ساحة سميت «ساحة سر ت» باسم مدينة ليبية تمت توأمتها مع مدينة وجدة، وباب سيدي عبد الوهاب: باب أثري يطل على ساحة عبد الوهاب. ونظرا لموقعه وأهمية الطرق المؤدية إليه والمنطقة منه، فيمكن اعتباره مركز المدينة، وهناك سوق الفلاح وهو سوق كبير جدا تباع فيه جميع مستلزمات الحياة اليومية، وهديفة الأميرة الجليلة للا مريم غالبا ما يلجأ إليها الطلبة أيام الامتحانات للمراجعة.

وجدة مدينة مغربية تقع في أقصى شرق المملكة المغربية على الحدود المغربية الجزائرية، إذ لا تبعد عن المركز الحدودي إلا بحوالي 14 كلم، وبذلك تعتبر مدينة حدودية بامتياز، وتبعد 60 كيلو مترا عن ساحل البحر الأبيض المتوسط، ووجدة هي عاصمة الجهة الشرقية. ظلت المدينة لفترة طويلة مقرا لاستقرار القبائل الأمازيغية، ثم القبائل العربية التي وفدت على المدينة مع بداية الفتح الإسلامي لبلاد.

تقع المدينة في منبسط سهل أنكاد الذي يتميز بمعطيات مناخية تجعله قريبا من المناخ الصحراوي. إذ لا تتجاوز فيه التساقطات 150 مم في أحسن المواسم المطرية. كما أن درجة الحرارة ترتفع فيه خاصة في الفصل الحار (الصيف) لتتجاوز 40 درجة، لكن رغم هذه الوضعية الطبيعية القاسية، فإن الكتب التاريخية والجغرافية التي اهتمت بالمدينة تصفها بكونها ذات مناخ متنوع وبساتين ممتدة وثروة حيوانية وافرة، ولا شك أن هذا الغنى الطبيعي لهذه المدينة مرده للفرشة المائية الكبيرة جدا والتي كانت إلى عهد قريب ذات مستوى سطحي، فانثقت عنها عدة عيون مثل عين طابرت وواحة سيدي يحي وعدة عيون في بوشطاط ووادي إسلي...

عادة ما ينسب تأسيس مدينة وجدة للأعيم المغراوي يزري بن عطية الذي استطاع أن يؤسس مملكة في المغرب الأقصى وكان في صراع مفتوح مع المنصور بن أبي عامر في الأندلس، والفاطميين وأنصارهم من الصنهاجيين في المغرب الأوسط. في هذه الظروف السياسية الصعبة، فإن زيري بن عطية -وحسب أغلب الروايات التاريخية- فكر في ضرورة توسيع مملكته شرق عاصمته فاس وحماية ظهره من كل الأخطار المحدقة به من الناحية الشرقية، لهذا



حدث في مثل هذا اليوم

1996 □ وفاة الكيميائي الأمريكي جولييان هيل مكتشف النايلون

1979 □ أعلن جمال عبد الناصر أمام مجلس الأمة دستور الجمهورية العربية المتحدة بشرطها مصر وسوريا.

1971 □ مولد ستيفنس مكسيم مخترع موقع مكسيم وبعض أنواع المفترقات.

1859 □ مولد العلامة الأب «لويس» شيخو» أحد رواد النهضة الأدبية في المشرق العربي.

1917 □ أصبحت المكسيك دولة فيدرالية تضم ثمان وعشرين ولاية.

1958 □ أعلن جمال عبد الناصر أمام مجلس الأمة دستور الجمهورية العربية المتحدة بشرطها مصر وسوريا.

1971 □ وصول رحلة أبولو - الرابعة عشرة إلى القمر وهبوط روادها على سطحه.

1985 □ بدء مؤتمر نزع السلاح في جنيف.

1990 □ انتخاب كالديرون رئيساً لجمهورية كوستاريكا.



أصطلح قصائد شعر في الغابة

و إذا أمسكت بوحدة يطعننا قلبي

ألصقها في صفحات كتابي

بالبصق وبالصمغ

أتوقع منها أن تتلوى شيئا ما

وتكشّر عن أنياب

وتحاول جاهدة أن تهرب

هذا ما يمكن أن تتسبب فيه

قصيدة شعر زلقة

من إزعاج!

لكن أحب قصيدة

هي ما تبدو متعائنة و مطيعة

تجعلني أعب معها الفكار

وتأكلني كالوحش العملاق!

علاج تساقط الشعر ضروري لنفسية مستقرة

نصحت اختصاصية أميركية في الأمراض الجلدية بعلاج تساقط الشعر في مرحلة مبكرة بسبب الآثار النفسية السلبية التي يمكن أن يتركها ذلك على المصاب.

وقالت الاختصاصية في الأمراض الجلدية الدكتورة إيمي ماك مايكل من مدرسة وايك فورست الطبية في ونستون سالم في نورث كارولينا خلال المؤتمر السنوي السادس والستين للأكاديمية الأميركية لطب الجلد الذي عقد أخيرا في سان أنطونيو إن معظم الناس لا يفتقون شيئا عند بدء تساقط شعرهم أو يؤجلون العلاج على أمل أن يثبت شعرهم من جديد من تلقاء نفسه.

وأضافت بما أن هناك الكثير من أنواع وأسباب تساقط الشعر فمن المهم جدا زيارة أطباء الجلد عند ظهور أي مشكلة، مشيرة إلى أن أكثر أنواع تساقط الشعر شيوعا هو Androgenetic Alopecia.

وأوضحت أن هذا النوع من تساقط الشعر وراثي ويحدث للرجال والنساء، ينتج عن أسباب وراثية ويمكن معالجته بواسطة Finasteride.

وتابعت أن هناك طرقا أخرى لعلاج تساقط الشعر بواسطة الزرع أو العلاج بواسطة الليزر Low Level Laser Therapy وهي طرق وافقت عليها إدارة الأدوية والأغذية في الولايات المتحدة.

قراآت لك

الشاعر الإنجليزي مارتن ألكسندر

صيد القصائد

عشق محمد الفن منذ الصغر فكان يغني بالفحلات المدرسية، وكان التحلقه بمعهد في مشواره الفني. انضم محمد بعد تخرجه من المعهد إلى فرقة بيديع مصابني، ثم انتقل منها إلى فرقة فاطمة رشدي حيث قام بتلحين العديد من المسرحيات والتي كان يقوم بإخراجها عزيز عيد، وتم اعتماده كمترب الإذاعة كملحن أول، ثم تم اعتماده كمترب بعد عام 1952م أي بعد قيام ثورة يوليو.

جاءت بدايته السينمائية من خلال الفنان الكبير يوسف وهبي عندما أسند إليه دورا في فيلم «سيف البلاد» ثم توالت أعماله الفنية بعد ذلك فبدأ الفيلم الثاني له وهو فيلم «قبلة في لبنان» مع كل من أنور وجدي ومديحة يسري والمخرج أحمد بدرخان وثالث هذا الفيلم نجاحا ساحقا.

قام محمد فوزي بتأسيس شركة للإنتاج والتي قامت بإنتاج العديد من الأفلام كان أولها فيلم «العقل في أجازة» ثم توالت الأفلام التي تولت شركته إنتاجها منها حب وجنون، الروح والجسد، المجنونة، الأنسة ماما وغيرها للعديد من الأفلام، وبعد أن عرف محمد فوزي من المنتجين الهاميين في مصر قام بتأسيس شركة أخرى ولكن هذه المرة من أجل إنتاج الأفلام وهي شركة

عجائب وغرائب

دجاجة تبيض بيضا أخضرا

تحولت دجاجة في مدينة كويتلان في شمال المكسيك إلى أشهر دجاجة في البلاد بعد أن أصبحت تبيض بيضا أخضر اللون وتقول صاحبة الدجاجة الفيرا وهير التي حصلت عليها كهدية من الحكومة إنها لم تكن يوما بأن دجاجتها، عادية اللون والشكل، ستصبح أشهر دجاجة في المكسيك، ففي البداية كانت تبيض بيضا أبيض كباقي الدجاجات في الحديقة وفتاة أعلمها أطفالها بأن الدجاجة غيرت عاداتها وأصبحت تبيض بيضا أخضر وتضيف وهيرو بأن دجاجتها لم تتناول غذاء خاصا بها، إنما كانت تأكل حبات الذرة والتورتيا، تماما مثل باقي الطيور وقد دعت شهرة الدجاجة العلماء إلى إجراء التحاليل والدراسات للتوصل إلى سرها الذي شغل الرأي العام المكسيكي، وتوصلوا إلى أن لون قشرة البيضة لا يؤثر على صفار البيض أو على طعمه إنما يعود سببه إلى جينات الدجاجة، حيث هناك جينات زرقاء أو خضراء موجودة عادة في بعض أنواع الطيور.

كلمات

أفقيا:

- هواء عليل - صوت المريض - للمعية
- إله - من الألوان - عاصمة آسيوية
- من الزهور العظيمة - إمارة عربية
- من الألوان - والدي - من مخلوقات الله
- سقي النبات - صحيفة يمنية يومية
- حاكم - وادي في جهنم
- دولة أفريقية - مدينة عراقية
- تقيض إصلاح - أرائك
- للنداء - أكبر مدينة في العالم
- جواب - تقال للتضجر - غير ناضج
- بلد أوروبي - مسلسل أطفال

عموديا:

- الدائرة المحيطة بالمحيط بالمحيط - عاصمة عربية

أقوال مأثورة

محمد فوزي

فنان مصري شامل تمكن بأدائه التمثيلي البسيط من أن يقنم قلوب الملايين في أنحاء الوطن العربي، عرف محمد فوزي كملحن، ومطرب، وممثل، ومنفتح برح في هذه المجالات جميعا ولم تأخذ واحدة منهم من الأخرى بل من الممكن أن تكون قد أضفت عليها، تميزت شخصية محمد فوزي بخفة الظل بالإضافة لوسامته التي جعلت منه بطلا متأق في العديد من الأعمال الفنية.

انتقل فوزي بالأغنية العربية إلى مرحلة جديدة أكثر انطلاقا، فتميزت أغانيه عن غيره من المطربين في هذا العصر بقدم الأغنية الخفيفة والأغنية الرومانسية العاطفية وأغاني الأطفال.

ولد محمد فوزي في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1918م بكفر الخندي وهي بلدة قريبة من مدينة طنطا بمصر، وهو أحد كبر من الأشقاء يبلغ عددهم 24 شقيقا بعد من أشهرهم الفنانة هدى سلطان، والتي تصغر محمد بعدد من السنوات وتمكنت من تحقيق نجاحا ورصيدها الفني الجليل، ويرجع العدد الكبير في الأشقاء نظرا لزواج والده من ثلاث سيدات.

تلقى محمد فوزي تعليمه في مدارس طنطا، وبعد حصوله على الشهادة الثانوية التحق بمعهد الموسيقى العربية.

شخصيات خالدة

محمد فوزي

فنان مصري شامل تمكن بأدائه التمثيلي البسيط من أن يقنم قلوب الملايين في أنحاء الوطن العربي، عرف محمد فوزي كملحن، ومطرب، وممثل، ومنفتح برح في هذه المجالات جميعا ولم تأخذ واحدة منهم من الأخرى بل من الممكن أن تكون قد أضفت عليها، تميزت شخصية محمد فوزي بخفة الظل بالإضافة لوسامته التي جعلت منه بطلا متأق في العديد من الأعمال الفنية.

انتقل فوزي بالأغنية العربية إلى مرحلة جديدة أكثر انطلاقا، فتميزت أغانيه عن غيره من المطربين في هذا العصر بقدم الأغنية الخفيفة والأغنية الرومانسية العاطفية وأغاني الأطفال.

ولد محمد فوزي في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1918م بكفر الخندي وهي بلدة قريبة من مدينة طنطا بمصر، وهو أحد كبر من الأشقاء يبلغ عددهم 24 شقيقا بعد من أشهرهم الفنانة هدى سلطان، والتي تصغر محمد بعدد من السنوات وتمكنت من تحقيق نجاحا ورصيدها الفني الجليل، ويرجع العدد الكبير في الأشقاء نظرا لزواج والده من ثلاث سيدات.

تلقى محمد فوزي تعليمه في مدارس طنطا، وبعد حصوله على الشهادة الثانوية التحق بمعهد الموسيقى العربية.

أقوال مأثورة

محمد فوزي

فنان مصري شامل تمكن بأدائه التمثيلي البسيط من أن يقنم قلوب الملايين في أنحاء الوطن العربي، عرف محمد فوزي كملحن، ومطرب، وممثل، ومنفتح برح في هذه المجالات جميعا ولم تأخذ واحدة منهم من الأخرى بل من الممكن أن تكون قد أضفت عليها، تميزت شخصية محمد فوزي بخفة الظل بالإضافة لوسامته التي جعلت منه بطلا متأق في العديد من الأعمال الفنية.

انتقل فوزي بالأغنية العربية إلى مرحلة جديدة أكثر انطلاقا، فتميزت أغانيه عن غيره من المطربين في هذا العصر بقدم الأغنية الخفيفة والأغنية الرومانسية العاطفية وأغاني الأطفال.

ولد محمد فوزي في الثامن والعشرين من أغسطس عام 1918م بكفر الخندي وهي بلدة قريبة من مدينة طنطا بمصر، وهو أحد كبر من الأشقاء يبلغ عددهم 24 شقيقا بعد من أشهرهم الفنانة هدى سلطان، والتي تصغر محمد بعدد من السنوات وتمكنت من تحقيق نجاحا ورصيدها الفني الجليل، ويرجع العدد الكبير في الأشقاء نظرا لزواج والده من ثلاث سيدات.

تلقى محمد فوزي تعليمه في مدارس طنطا، وبعد حصوله على الشهادة الثانوية التحق بمعهد الموسيقى العربية.