



الشخير يؤدي للإصابة بالتهاب شعبي مزمن

شكاو/ متابعة:
قال باحثون كوريون إن الأشخاص الذين يصرون شخيرا أثناء النوم هم أكثر احتمالا للإصابة بالتهاب شعبي مزمن وأعراضه سعال جاف متقطع غالبا ما يكون مرتبطا بتدخين السجائر أو استنشاق هواء ملوث.
وقال فريق باحثين قاده انكيونج بايك من مستشفى أنسان بجامعة كوريا في كوريا الجنوبية إن السبب الذي ربما يجعل الشخير يؤدي إلى التهاب شعبي غير واضح. وشمل التقرير الذي نشر في دورية سجلات الطب الباطني "4270 Archives of Internal Medicine" رجالا وامرأة في الفترة بين 2001 و2006. وبين المجموعة أصيب 314 بالتهاب شعبي مزمن.
وكتب فريق بايك "جمعنا معلومات عن الشخير من مستوى قياس معين وحددنا حالات الحوادث للتهاب

الشعبي المزمن على مدى فترة متابعة استمرت اربعة اعوام".
وبعد الاخذ في الاعتبار ما اذا كان هؤلاء الذين شملتهم الدراسة دخنوا أو كانوا عرضة لمخاطر الإصابة بالتهاب شعبي مزمن لسبب آخر خلص الباحثون إلى أن الأشخاص الذين يصرون شخيرا أثناء النوم خمس ليال أسبوعيا أو أقل كانوا أكثر احتمالا بنسبة 25 في المئة للإصابة بالتهاب شعبي مقارنة مع هؤلاء الذين لم يصرون عنهم أي شخير. وكانت المخاطر أعلى بنسبة 68 في المئة لأولئك الذين كانوا يصرون شخيرا في ست إلى سبع ليال أسبوعيا. وكتب الباحثون نتائجنا تدعم فرضية تشير إلى أن الشخير مرتبط بالتهاب الشعبي المزمن.
وقال الباحثون إن الشخير يمكن أن يعمل على اهتزاز الممرات الهوائية العليا مما يجهدها ويؤدي إلى الالتهاب.



اعداد / إنشام العسيري

حدث في مثل هذا اليوم

1933 م: النازية تتفقد مهام الحكم في ألمانيا.
1970 م: وفاة المؤرخ العسكري ليدل هارت وضع ليدل هارت تعريف أول مفهوم شامل للاستراتيجية بقوله أنها تعني كيفية استخدام القوة المسلحة عموما لتحقيق الأهداف السياسية عن طريق استخدام القوة المسلحة أو التهديد باستخدامها.
1948 م: إغتيال المهاتما غاندي على يد متعصب هندوسي.
1919 م: فصل الدول العربية عن الدولة العثمانية.
1832 م: اخترع الفرنسي الجنسية هيبوليت بيكسي أول مولد كهربو ومغناطيسي ويعتبر هذا أول مولد كهربائي يعمل بالحث أو التنشيط، ومن ثم يعتبر أول جهاز يقوم بتحويل الطاقة الميكانيكية إلى طاقة كهربائية.
1950 م: وفاة الشيخ أحمد الجابر الصباح أمير الكويت العاشر.



مدن عربية وعالمية

ملبورن 36 ساعة للتحرف

من الصعب عدم الشعور بشيء من التعاطف مع ميلبورن، فكلما ما يتحدثها السياح الذين يتجهون إلى نقاط الجذب السياحي الأسترالية الثلاث - سيدني والحاجز المرجاني العظيم ومنطقة السور التاريخية للسكان الاصليين وتحتاج هذه المدينة لبعض الوقت لاستيعاب امكانياتها. ولكن ميلبورن تتسلل اليك وانت تتجول في وسط المدينة الفيكتوري أو في منطقة يارا الساحلية التي تم تجديدها، أو خلال تناول القهوة في واحدة من المقاهي العصرية في شارع تشايلد. وفي شهر يناير (كانون الثاني) على الأقل، تتميز ميلبورن بشيء لا تجده في المدن الأخرى ألا وهو بطولة استراليا المفتوحة للتنس. هذا بلد يعشق التنس.

يوم الجمعة الساعة 5 بعد الظهر في الشاطئ: شاهد ميلبورن الجديدة والقديمة متمثلة في دوكلاند (منطقة الموانئ)، وهي ترسانة كانت مهمة جرى تحويلها إلى مدينة مصغرة، ويمكنك التجول وسط مزيج من العمارات المخصصة للمكاتب وبرج السكان والفنون المنتشرة في الخارج ومسرح الشارع، في منطقة «نيوكي» حيث يتجمع شباب المدينة من الفنانين والمخترعين في المساء.

7:30 مساء فمباراة باريس: انتشرت أيضا في «نيوكي» معالم غير عادية، على طول الشاطئ وكأنها قاعة للتعلم، ومن المطاعم الشهيرة «ميكاه» مطعم مغربي في مبنى زجاجي على الشاطئ حيث يتناول الرواد وجبات من الشرق الأوسط مثل البيتزا والقرع العسلي المشوي، والجبين الأبيض ومرابي الرمان، وكتاب سمك السيف، بينما تنظر شروق الشمس عبر النهر.

هل تعلم!

تتكون جمهورية إندونيسيا من 13677 جزيرة.
للاصين حدود مع 15 دولة.
مدينة الأبيض في السودان تنتج 60% من الإنتاج العالمي للصبغ الطبيعي.
أطلق هو اسم أحد آلهة اليونان.
عدد الولايات الأمريكية 50 ولاية، أما عدد جمهوريات الإتحاد السوفييتي السابق 14 جمهورية.
مساحة الصحاري تمثل 36% من مساحة اليابسة.
عدد سكان منغوليا حوالي 1250000 نسمة.
كانت تايلاند تدعى سابقا باسم سيام.
أول مبيد حشري اخترع في 1874م اسمه D.D.T.
العقدة البحرية = 1824متر.
أعلى نسبة ارتفاع في زيادة السكان موجودة في كينيا بأفريقيا وهي 55 نسمة لكل ألف من السكان والنسبة الوسطى لدول العالم ككل هي 29 نسمة لكل ألف من السكان.
أعلى نسبة كثافة سكانية في العالم في بنجلاديش وهي 727 نسمة في 1 كم2. وفي سوريا النسبة هي 108 نسمة في 1 كم2.

الدول النامية تواجه انتشار وباء السرطان

جنيف/ متابعة:
حذر مسؤولون في الأمم المتحدة من أن الدول النامية تواجه انتشار وباء السرطان وتوقعوا أن تظهر ثلث حالات الإصابة الجديدة بهذا المرض في العالم في البلدان النامية. وذكرت منظمة الصحة العالمية ووكالة الطاقة الذرية التابعتان للأمم المتحدة أن نحو 84 مليون شخص يواجهون خطر الموت بالسرطان خلال العقد المقبل. وتشارك الوكالة الدولية للوقاية من السرطان في مكافحة السرطان من خلال برنامج معالجة السرطان الذي تقدم من خلاله خبرتها في طرق العلاج بالأشعة لجهات أخرى شريكة في مجال مكافحة السرطان.

وصرح مسعود سميع رئيس برنامج معالجة السرطان للصحافيين أن «وباء السرطان سيتزايد في الدول النامية. وطبقا لإحصاءات منظمة الصحة العالمية توفي 7.6 مليون شخص عام 2005 بسبب السرطان، مما يجعله أكبر مسبب للموت قبل مرض نقص المناعة المكتسب «الإيدز» والسلس والملايا مجتمعة. وصرح سميع أنه من المرجح أن تظهر 70 بالمائة من حالات الإصابة بالسرطان خلال العقد المقبل في الدول النامية التي تفتقر إلى التدريب والموظفين والموارد والأموال لمواجهة

المرض، ما يعني أن الملايين لن يحصلوا على الرعاية التي يحتاجونها. وفي أفريقيا على سبيل المثال، فإن النصف فقط من دول القارة البالغة 53 دولة تقدم نوعا من العلاج بالأشعة لمرضى السرطان. وتقدر وكالة الطاقة الدولية أن تطوير العلاج بالأشعة وغيره من أشكال علاج السرطان في الدول النامية خلال العقد المقبل يتطلب نحو مليار دولار (680 مليون يورو). وأكد سميع أن الإصابة بالسرطان يجب ألا تعني الحكم بالموت. وأوضح أن المراقبة الفعالة يمكن أن ترصد ثلث الحالات قبل أن تشكل خطرا على الصحة، كما يمكن للعلاج السريع والفعال أن يساعد في علاج نحو ثلث الحالات.

قصيدة مثل بالون

لأنها بلا معنى
لأنها تدع الحلم ينزلق إلى أي أرض
لأنها، حدق بها، ترى وجه العالم
لأن عيون الشيوخ والأطفال تتبعها مترقصة
على حدّ سواء
لأنها مثل ضجيج فظ
لأنك لا تستطيع استخدامها لضرب الخصم
لأنك كلما ففتتها بقوة أكثر تبعد أقل مسافة
لأن سرّها يعضني
لأنها تأتي إلى الحياة عندما تكون مألّى بالشهيق.

طريقة عمل الاقتصاد الكلي. ويرى فيليبس أن سياسة خفض التضخم الحالي تعد استمرازا في خفض توقعات التضخم، مما يسمح بتوازن أفضل بين التضخم والبطالة في المستقبل. في عام 1961 قام فيليبس بوضع القاعدة الذهبية لرأس المال والتي تنطلق من فكرة أن مستوى الاستهلاك يجب أن يكون هو نفسه في الأجيال كافة، وترتكز القاعدة على أن معدل الادخار يجب أن يساوي معدل العائد على رأس المال للدخل الوطني، وذلك بهدف تحقيق الرفاه الاجتماعي للأجيال كافة، وعمم فيليبس القاعدة الذهبية لتشمل أهمية الاستثمار في رأس المال البشري والأبحاث والتكنولوجيا في عملية النمو. في عام 2006 قامت الأكاديمية الملكية السويدية للعلوم بإعلان الفائز في جائزة نوبل للاقتصاد لعام 2006، وجاء إيموند فيليبس كفائز للجائزة بجدارة نتيجة لأبحاثه الاقتصادية المتعلقة بالصلة بين كل من التضخم والبطالة وتوقعات التضخم، وفاز الفعلي وكان نتيجة لهذا أن معدل البطالة على المدى الطويل لا يتأثر بالتضخم لكن تحدده فقط اليات سوق العمل، ومن هنا قام فيليبس بتغيير وجهة النظر السائدة في

شخصيات خالدة

إدموند فيليبس
صاحب القاعدة الذهبية

إدموند ستروثر فيليبس أستاذ الاقتصاد الأمريكي بجامعة كولومبيا، وهو أحد الأسماء اللاعبة في مجال الاقتصاد حيث يحتل مكانة متميزة فيه، وصاحب جائزة نوبل في الاقتصاد لعام 2006، يرجع له الفضل في العمل بالقاعدة الذهبية لتراكم رأس المال، والتي تنص على أن معدل الادخار يجب أن يساوي معدل الادخار الذي يعد من الأدوات الاقتصادية الأساسية التي تستخدم من قبل خبراء الاقتصاد، كما يدرس في إطار كل المواضيع المتعلقة بالنمو، ويساهم كأحد المراجع الأساسية في كل الأعمال التي تدور حول الاقتصاد الشامل، ويرجع له الفضل في تغيير أساليب التفكير التقليدية في الأمور الاقتصادية، ويعتبر فيليبس مرجع هام للعديد من خبراء الاقتصاد.

ولد فيليبس في 26 يوليو عام 1933 م في إيفانستون بولاية إلينويس بالولايات المتحدة، وبعد حصوله على البكالوريوس في الاقتصاد من جامعة إلينويس بولاية أماريست في ولاية ماساتشوستس ودرس بها العلوم الاقتصادية، هذا العلم الذي تميز به بعد ذلك وأصبح أحد أساتذته المشهورين، نال رسالة الدكتوراه تحت إشراف جيمس توبين

كلمات

أفقا

١- موقع في فلسطين أنتصر فيه خالد بن الوليد وعمرو بن العاص على البيزنطيين ١٢ هجرية - صوت أوراق الأشجار - محافظة بمنية - مفرد رسل - حائط - صوت النمل - عاصمة عربية - أحد والديين - جواب - نفخ - ذكر الدجاج - أحرف متشابهة - عدد انجليزي - مديرية في شبوة - للنفي - يابسة - رقد - أمانة - لهب - رجل بالانجليزية - عاصمة الأوكادور - عاصمة عربية - نار - أحد أبناء سام ابن نوح عليه السلام - فعل الأمر من يقف - للتعريف - والد - مفرد رياح - من أشهر الخلفاء العباسيين

عموديا

١- أول طبيب في الإسلام - ٢- ركن إسلامي (معكوسة) - علم - ٣- منطقة سعودية - عقل - نظم

مقاطعة

٤- عاصمة أوروبية - للتخبير - ٥- ممثل سوري - جهر - ٦- يشتم - عاتب - حرف انجليزي - ٧- بحيرة مستنقعات في السودان - عملة - قيود - ٨- لهو - بقايا الجمر (معكوسة) - ٩- مدينة سعودية - ١٠- نقيض إصلاح - اسم علم مذكر - سقي النبات - ١١- شهر ميلادي - حرف جر - كيل - ١٢- هرب - لقب - مدينة فلسطينية

حل العدد الماضي

عجائب وغرائب

ابتلعت 350 ألف يورو لتهريبها

في محاولة منها لإخفاء مبلغ مالي كبير كان بحوزتها عند مغادرتها مطار العاصمة الهولندية أمستردام، قامت سيدة أرجنطينية كان من المفترض أن تستقل الطائرة المتجهة إلى جمهورية الدومينيكان بابتلاع لفات أو كرات صغيرة تحتوي على أوراق نقدية من فئة 500 يورو.

وبحسب صحيفة الشرق الأوسط قالت وسائل الاعلام الهولندية ان الصفدة لعبت دورها في الكشف عن محاولة الرأكية تهريب المبالغ المالية التي كانت بحوزتها، والتي وصلت إجماليا إلى 350 ألف يورو، وأن المحاولة جرت في نهاية الشهر الماضي في مطار أمستردام، عندما اكتشف عناصر التفتيش وجود لفافة صغيرة في حقيبة الراكبة، تحتوي على سبع ورقات من فئة 500 يورو، وخصعت السيدة بعدها لعمليات تفتيش دقيقة وكشف تحت أجهزة مختلفة، أظهرت وجود كرات أو لفافات صغيرة تضم عملات نقدية أخرى داخل جسدنا، ومنذ ذلك الوقت والسيدة رهن الاعتقال للاشتباه في محاولتها لتهريب وغسيل الأموال.

أقوال مأثورة

معاينة الشر بالشر إضافة بشر إلى شر

قال المعلم للطالب: أعرب كلمة ليس؟ فأجاب الطالب: ل حرف جر، ليس كلمة انجليزية تعني نعم!!!

مطعم لوجبة الجردان.. وجبة شهية من الجردان.. يقدمها مطعم في تايوان!!

طريف الكاميرا