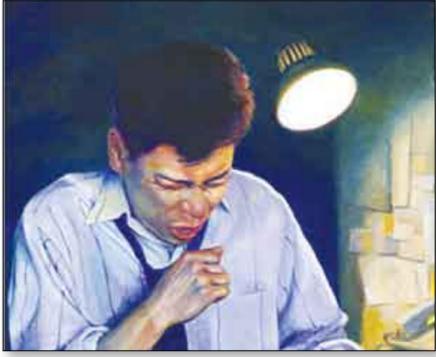


الشخير يؤدي للإصابة بالتهاب شعبي مزمن



شكاو/منايات:
قال باحثون كوريون إن الأشخاص الذين يصرون شخيرا أثناء النوم هم أكثر احتمالا للإصابة بالتهاب شعبي مزمن وأعراضه سعال جاف متقطع غالبا ما يكون مرتبطا بتدخين السجائر أو استنشاق هواء ملوث.
وقال فريق باحثين قاده انكيونج بايك من مستشفى أنسان بجامعة كوريا في كوريا الجنوبية إن السبب الذي ربما يجعل الشخير يؤدي إلى التهاب شعبي غير واضح وشمل التقرير الذي نشر في دورية سجلات الطب الباطني "4270 Archives of Internal Medicine" رجالا وامرأة في الفترة بين 2001 و2006. وبين المجموعة أصيب 314 بالتهاب شعبي مزمن.
وكتب فريق بايك "جمعنا معلومات عن الشخير من مستوى قياس معين وحددنا حالات الحوادث للتهاب



اعداد / إنشام العسيري

حدث في مثل هذا اليوم

1933 م: النازية تتفقد مهام الحكم في ألمانيا.
1970 م: وفاة المؤرخ العسكري ليدل هارت وضع ليدل هارت تعريف أول مفهوم شامل للاستراتيجية بقوله إنها تعني كيفية استخدام القوة المسلحة عموما لتحقيق الأهداف السياسية عن طريق استخدام القوة المسلحة أو التهديد باستخدامها.
1948 م: إغتيال المهاتما غاندي على يد متعصب هندوسي.
1919 م: فصل الدول العربية عن الدولة العثمانية.
1832 م: إختراع الفرنسي الجنسية "هيبوليت بيكسي أول مولد كهربو مغناطيسي ويعتبر هذا أول مولد كهربائي يعمل بالحث أو التنشيط) ومن ثم يعتبر أول جهاز يقوم بتحويل الطاقة الميكانيكية إلى طاقة كهربائية.
1950 م: وفاة الشيخ أحمد الجابر الصباح أمير الكويت العاشر.



مدن عربية وعالمية 36 ساعة للتصرف

من الصعب عدم الشعور بشيء من التعاطف مع مليونر، فكثيرا ما يتجاهلها السياح الذين يتجهون إلى نقاط الجذب السياحي الاستراتيجية الثلاث - سيدني والحاجز المرجاني العظيم ومنطقة السور التاريخية للسكان الاصليين وتحتاج هذه المدينة لبعض الوقت لاستيعاب امكانياتها. ولكن مليونر تتسلسل اليك وانت تتجول في وسط المدينة الفيكتوري أو في منطقة يارا الساحلية التي تم تجديدتها، أو خلال تناول القهوة في واحدة من المقاهي العصرية في شارع تشابل. وفي شهر يناير (كانون الثاني) على الأقل، تميز مليونر بشيء لا تجده في المدن الأخرى ألا وهو بطولة استراليا المفتوحة للتنس. هذا بلد يعشق التنس.

يوم الجمعة الساعة 5 بعد الظهر في الشاطئ: شاهد مليونر الجديدة والقديمة متمثلة في دوكلاند (منطقة الموانئ)، وهي ترسانة كانت مهمة جرى تحويلها إلى مدينة مصغرة، ويمكنك التجول وسط مزيج من العمارات المخصصة للمكاتب وبرج السكان والفنون المنتشرة في الخارج ومسرح الشارع، في منطقة "نيوكي" حيث يتجمع شباب المدينة من الفنانين والمخترعين في المساء.

7:30 مساء فيما وراء باربي: انتشرت أيضا في "نيوكي" معالم غير عادية، على طول الشاطئ وكأنها قاعة للتعلم، ومن المطاعم الشهيرة "ميكاه" مطعم مغربي في مبنى زجاجي على الشاطئ حيث يتناول الرواد وجبات من الشرق الأوسط مثل البيتزا والقرع العسلي المشوي، والجبين الأبيض ومرابي الرمان، وكتاب سمك السيف، بينما تنظر شروق الشمس عبر النهر.



قراءت لك

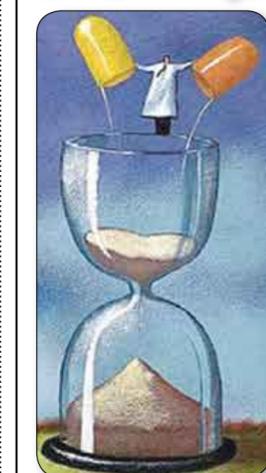
القصيدة مثل بالون لأنها بلا معنى لأنها تدع الحلم ينزلق إلى أي أرض لأنها، حدق بها، ترى وجه العالم لأن عيون الشيوخ والأطفال تتبعها مترافقة على حد سواء لأنها مثل ضجيج فظ لأنها لا تستطيع إستخدامها لضرب الخصم لأنها كلما ففتتها بقوة أكثر تبعد أقل لأنها تأتي إلى الحياة عندما تكون ملأى بالشهيق.

القصيدة مثل بالون
لأنها بلا معنى
لأنها تدع الحلم ينزلق إلى أي أرض
لأنها، حدق بها، ترى وجه العالم
لأن عيون الشيوخ والأطفال تتبعها مترافقة
على حد سواء
لأنها مثل ضجيج فظ
لأنك لا تستطيع إستخدامها لضرب الخصم
لأنك كلما ففتتها بقوة أكثر تبعد أقل
لأن سرها يعضني
لأنها تأتي إلى الحياة عندما تكون ملأى بالشهيق.



الشاعرة الأسترالية/ سو ستانفورد سرها يعضني

الدول النامية تواجه انتشار وباء السرطان



جنيف/منايات:
حذر مسؤولون في الأمم المتحدة من أن الدول النامية تواجه انتشار وباء السرطان وتوقعوا أن تظهر ثلث حالات الإصابة الجديدة بهذا المرض في العالم في البلدان النامية. وذكرت منظمة الصحة العالمية ووكالة الطاقة الذرية التابعتان للأمم المتحدة أن نحو 84 مليون شخص يواجهون خطر الموت بالسرطان خلال العقد المقبل. وتشارك الوكالة الدولية للوقاية من السرطان في مكافحة السرطان من خلال برنامج معالجة السرطان الذي تقدم من خلاله خبرتها في طرق العلاج بالأشعة لهجات أخرى شريكة في مجال مكافحة السرطان.

وصرح مسعود سميع رئيس برنامج معالجة السرطان للصحافيين أن "وباء السرطان سيتزايد في الدول النامية. وطبقا لإحصاءات منظمة الصحة العالمية توفي 7.6 مليون شخص عام 2005 بسبب السرطان، مما يجعله أكبر مسبب للموت قبل مرض نقص المناعة المكتسب "الإيدز" والسلس والملايا مجتمعة. وصرح سميع أنه من المرجح أن تظهر 70 بالمائة من حالات الإصابة بالسرطان خلال العقد المقبل في الدول النامية التي تفتقر إلى التدريب والموظفين والموارد والأموال لمواجهة



ابتلعت 350 ألف يورو لتهربها

أمستردام/منايات:
في محاولة منها لإخفاء مبلغ مالي كبير كان بحوزتها عند مغادرتها مطار العاصمة الهولندية أمستردام، قامت سيدة أجنبية كان من المفترض أن تستقل الطائرة المتجهة إلى جمهورية الدومينيكان بابتلاع لفات أو كرات صغيرة تحتوي على أوراق نقدية من فئة 500 يورو.

وبحسب صحيفة الشرق الأوسط قالت وسائل الإعلام الهولندية أن الصدفه لعبت دورها في الكشف عن محاولة الرأكيه تهريب المبالغ الماليه التي كانت بحوزتها، والتي وصلت إجماليا إلى 350 ألف يورو، وأن المحاولة جرت في نهاية الشهر الماضي في مطار أمستردام، عندما اكتشف عناصر التفتيش وجود لفافة صغيرة في حقيبة الراكبة، تحتوي على سبع ورقات من فئة 500 يورو، وخصعت السيدة بعدها لعمليات تفتيش دقيقة وكشف تحت أجهزة مختلفة، أظهرت وجود كرات أو لفافات صغيرة تضم عملات نقدية أخرى داخل جسدنا، ومنذ ذلك الوقت والسيدة رهن الاعتقال للاشتباه في محاولتها لتهريب وغسيل الأموال.

هل تعلم!

تتكون جمهورية إندونيسيا من 13677 جزيرة.
للاصين حدود مع 15 دولة.
مدينة الأبيض في السودان تنتج 60% من الإنتاج العالمي للصبغ الطبيعي.
أطلق هو اسم أحد آلهة اليونان.
عدد الولايات الأمريكية 50 ولاية، أما عدد جمهوريات الإتحاد السوفييتي السابق 14 جمهورية.
مساحة الصحاري تمثل 36% من مساحة اليابسة.
عدد سكان منغوليا حوالي 1250000 نسمة.
كانت تايلاند تدعى سابقا باسم سيام.
أول مبيد حشري إخترع في 1874م اسمه D.D.T.
العقدة البحرية = 1824متر.
أعلى نسبة ارتفاع في زيادة السكان موجودة في كينيا بأفريقيا وهي 55 نسمة لكل ألف من السكان والنسبة الوسطى لدول العالم ككل هي 29 نسمة لكل ألف من السكان.
أعلى نسبة كثافة سكانية في العالم في بنجلادش وهي 727 نسمة في 1 كم2. وفي سوريا النسبة هي 108 نسمة في 1 كم2.

وهو أحد علماء الاقتصاد البارزين من أمريكا، وبعد حصوله على الدكتوراه في جامعة بيل، عمل على تأسيس راند في لوس أنجلوس، ثم عاد مرة أخرى إلى بيل، عمل بعد ذلك في التدريس بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا لمدة عام، ثم قام بالعمل في جامعة بنسلفانيا ومن بعدها جامعة كولومبيا.

له العديد من الأبحاث الاقتصادية الهامة والتي ما زالت تمثل قواعد أساسية يأخذ بها خبراء الاقتصاد، فله قام فيليب بدراسة حول تأثيرات التوازن بين التضخم والبطالة كإضافة إلى معدلات الأرباح وتشكيل رأس المال على الاقتصاد الكلي في الأجلين القصير والطويل.

ومن أبحاثه في الاقتصاد ما قاله في العلاقة بين كل من الأجر والأسعار والتضخم، حيث قال إنه عند تحديد الأسعار والتفاوض بشأن الأجر يقوم أرباب العمل والعمال بإصدار أحكاما بشأن التضخم في المستقبل تؤثر بالتالي على التضخم الفعلي وكان نتيجة لهذا أن معدل البطالة على المدى الطويل لا يتأثر بالتضخم لكن تحده فقط الأرباب سوق العمل، ومن هنا قام فيليب بتغيير وجهة النظر السائدة في

شخصيات خالدة

إدموند فيليبس
صاحب القاعدة الذهبية

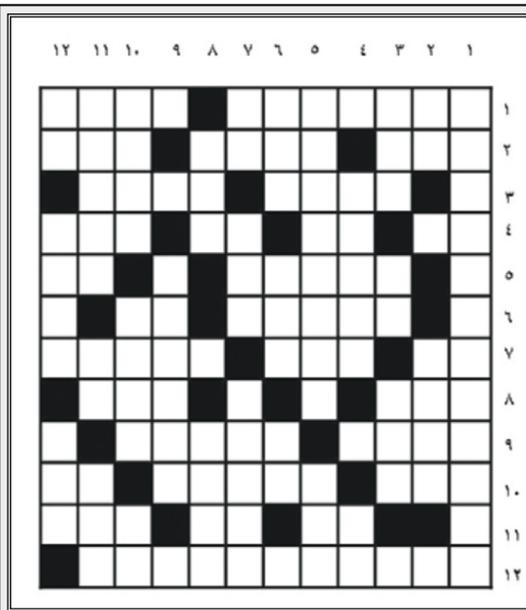
ولد فيليبس في 26 يوليو عام 1933م في إيفانستون بولاية أيلينوس بالولايات المتحدة وبعد حصوله على البكالوريوس في الاقتصاد من جامعة أمهرست في ولاية ماساتشوستس ودرس بها العلوم الاقتصادية، هذا العلم الذي تميز به بعد ذلك وأصبح أحد أساتذته المشهورين، نال رسالة الدكتوراه تحت إشراف جيمس توبين

أقوال مأثورة

معاينة الشر بالشر إضافة بشر إلى شر
قاسم أمين



معاينة الشر بالشر إضافة بشر إلى شر قاسم أمين



كلمات متقاطعة

أفقا

١- موقع في فلسطين أنتصر فيه خالد بن الوليد وعمر بن العاص على البيزنطيين ١٢ هجرية - صوت أوراق الأشجار - محافظة بمنية - مفرد رسل - حائط - صوت النمل - عاصمة عربية - أحد والديين - جواب - نفخ - ذكر الدجاج - أحرف متشابهة - عدد انجليزي - مديرية في شبة - للنفي - يابسة - رقد - أمانة - لهب - رجل بالانجليزية - عاصمة الأوكودور - عاصمة عربية - نار - أحد أبناء سام ابن نوح عليه السلام - فعل الأمر من يقف - للتعريف - والد - مفرد رياح - من أشهر الخلفاء العباسيين

عموديا

١- أول طبيب في الإسلام - ٢- ركن إسلامي (معكوسة) - علم - ٣- منطقة سعودية - عقل - نظم



مطعم لوجبة الجردان.. وجبة شهية من الجردان.. يقدمها مطعم في تايوان!!