



روني يتدرب في الجبال وعلى شواطئ البحر

وزنه وزيادة الجرعة اللياقية له . حماس روني وجدته هذه المرة تبدو مختلفة أكثر من أي وقت مضى ربما انه سيعود سريعا وقد تكون مباراة اساسونا هي المباراة التي قد يعود في روني بشكل كبير

روني يتبع برنامجا علاجيا للتعافي من الإصابة فبالإضافة للتدريبات في النادي الا ان روني يتدرب بعيدا عن الأضواء ووفق برنامج معد له بالجري في الجبال وعلى شواطئ البحر وذلك من أجل تقوية عضلاته وتخفيف



الرياضة الدولية

اليوم .. في كأس أمم أفريقيا

غينيا في لقاء صعب أمام أسود الأطلسي

خاكا في مهمة سهلة أمام «المحاربين الشجعان»

«أعرف بدير جيدا أنه مدافع ممتاز جدا وستكون مهمتي صعبة أمامه».

السكرتيوي يطمح إلى

مواصلة التألق

وعلى الجانب الآخر يطمح مهاجم بورتو البرتغالي ومنتخب المغرب لكرة القدم طارق السكرتيوي إلى مواصلة الأداء الرائع الذي ظهر به أمام ناميبيا في اللقاء الأول للمنتخب المغربي في البطولة.

ويعتبر السكرتيوي من اللاعبين الموهوبين والملتزمين بمؤهلات فنية رائعة فهو مراوغ بارع وصانع ألعاب متميز ويتحكم جيدا في الكرة وتدريباته العرضية حاسمة، تفتأ له الجميع بمستقبل باهر مع منتخب بلاده بعد العروض الرائعة التي قدمها معه في بطولة أمم أفريقيا للشباب التي أقيمت في مدينتي فاس ومكناس عام 1997 ونال المغرب لقبها، وكذلك في بطولة العالم في ماليزيا في تأهله ذاته حيث ساهم في تأهله إلى الدور ثمن النهائي للمرة الأولى في تاريخه.

والأكيد أن تألق السكرتيوي لم تأت من فراغ بل بعد مجهودات كبيرة وعروض رائعة خصوصا مع فريقه الحالي بورتو سواء في الدوري المحلي حيث ساهم بإحرازه لقب العالم الماضي أو في مسابقة دوري أبطال أوروبا حيث بلغ الدور ثمن النهائي في الموسم الحالي.

وأعرب السكرتيوي عن سعادته الكبيرة بالعودة إلى تشكيلة المنتخب المغربي، وقال: «حلم أي لاعب هو الدفاع عن ألوان منتخب بلاده، صحيح أنني لم أنل هذا الشرف بانتظام في السابق، لكنني فخور الآن بهذه الدعوة وسأبذل كل ما في وسعي للحفاظ على مركزتي في صفوف المنتخب». وتابع «مررت بحلقات صعبة مع مسيرتي الاحترافية كدت أفقد الأمل باللعب في صفوف المنتخب، كان لدي نصيب من الأمل ففرقت في التدريبات مع فريقتي ونجحت في فرص مكائتي في تشكيلته ومن ثم وجهت لي الدعوة إلى المنتخب».



ولد بانغورا في الثاني من يناير 1985 في كوناكري، بدأ مسيرته الكروية في غينيا وتحديدا مع اتلتيكو ايتوال فانتقل إلى فرنسا للعب مع غازيليك اجاكسيو الفرنسي (هواة) بعدما جرب حظه في فرق الدرجة الأولى أبرزها سانت دون أن يصيب نجاحا. ولفت بانغورا الأنظار مع غازيليك اجاكسيو وعمره 18 عاما حيث سجل هدفين في 9 مباريات، فخلية لومان إلى صفوفه بعدما تألق في الموسم الثاني 2004-2005 مع اجاكسيو بتسجيله 13 هدفا.

ولم يتأخر بانغورا في التألق مع فريقه الجديد فسجل له 6 أهداف في 23 مباراة في أول موسم له في الدرجة الأولى في فرنسا. وفي موسم 2006-2007 كان أحد المواهب الصاعدة في الدوري بفضل تألقه خصوصا في المباراة أمام أوكسيو حيث سجل ثلاثية «هاتريك» في الرابع من تشرين الثاني/توفمبر 2006، علما بأنه حل ثالثا في ترتيب لائحة الهادفين.

وفي فترة الانتقالات الشتوية العام الماضي، انتقل بانغورا إلى دينامو كييف لمدة أربعة أعوام مقابل 5 ملايين يورو وشارك معه في مسابقة دوري أبطال أوروبا لكنه خرج خالي الوفاض منها. ويعتبر بانغورا ركيزة أساسية في صفوف دينامو كييف حيث سجل له حتى الآن 10 أهداف في 15 مباراة. وقال بانغورا في هذا الصدد:

ضمن التشكيلة كان مهما كون معنوياته مرتفعة جدا لكن لسوء حظه وحظنا تعرض للإصابة وسيغيب عن المباراتين المتتبعين في الدور الأول، أتمنى أن نتأهل إلى ربع النهائي وأن يعود العلوذي إلى تشكيلة أسود الأطلسي». وكان العلوذي ضرب بقوة بتسجيله 3 أهداف أمام ناميبيا ليصبح ثالث لاعب يحقق هذا الانجاز بعد المصري محمود الجوهري عام 1959 والكاميروني صامويل ايتو عام 2006، لكنه تعرض للإصابة في ركبته اليمنى يحتاج إلى علاجات مكثفة لمدة 6 أيام للعلاج. ورغم غياب العلوذي فإن المغرب يملك نجوما بإمكانهم سد هذا الفراغ في مقدمتهم مهاجم الترجي التونسي هشام أبو شراوان وجناح غرونوبل الفرنسي بوشعيب المباركي إلى جانب الثلاثي مروان الشماخ ويوسف حجي وطارق السكرتيوي.

بانغورا أمل غينيا

وتعتقد غينيا أملا كبيرا على مهاجمها ودينامو كييف الأوكراني إسماعيل بانغورا لقيادتها إلى الفوز على المغرب، ويعتبر بانغورا من النجوم الصاعدين في سماء الكرة الغينية وهو يتمتع بموهبة فنية عالية وسرعة كبيرة وفعالية لا بأس بها أمام المرعى، وهو يفضل كثيرا اللعب في الجهة اليمنى كون قوته الضاربة في قدمه اليمنى.

حتى الدقائق الأربع الأخيرة حيث خطف المغرب هدف التعادل وبالتالي اللقب. ومن جانبه قال مدرب غينيا الفرنسي روبر نوزاريه: «إن الفوز هو الكفيل ببقائنا في المنافسة وأي نتيجة غير ذلك ستخرجنا خالي الوفاض، ولقد صحتنا العديد من الأخطاء التي ارتكبتها في المباراة الأولى وجهزنا اللاعبين معنويا وبدنيا وبقيا لمواجهة المغرب، ونتمنى أن يعترف بالمستحيل».

وهي المباراة الثانية، سيكون المنتخب الغيني مطالبًا بتحقيق الفوز على المغرب للإبقاء على أماله في المنافسة على إحدى بطاقتي المجموعة المؤهلين إلى الدور ربع النهائي. وكانت غينيا خسرت أمام غانا 2-1 في الدقيقة الأخيرة وهي ستحاول التعويض أمام المغرب الذي يأمل بدوره في استغلال المعنويات العالية للاعبين بعد الفوز الساحق على ناميبيا 5-1 في الجولة الأولى، لكسب النقاط الثلاث وحسم تأهله مبكرا قبل مواجهة أصحاب الأرض في الجولة الثالثة الأخيرة.

وهي مواجهة الثانية بين المغرب وغينيا في تاريخ النهائيات بعد الأولى عام 1976 في أنجويبا عندما تعادلا 1-1 في الجولة الأخيرة من الدور النهائي ونال المغرب اللقب وحيداً له في العريس القاري حتى الآن علماً بأن غينيا كانت في طريقها إلى التتويج بعدما تقدمت 1-0 صفر

الهلندي أري شانس أن يفرضه يسعى إلى تعويض الهزيمة المذلة أمام المغرب، وقال: «تلقينا درساً جيداً أمام المغرب ولا نرغب في تكرار التجربة أمام غانا، لقد استفدنا كثيراً واكتسبنا خبرة سنحاول استغلالها لتحقيق الفوز عليه، لكننا سنحاول بما أن عالم الكرة المستديرة لا يعترف بالمستحيل».

غينيا - المغرب وهي المباراة الثانية، سيكون المنتخب الغيني مطالبًا بتحقيق الفوز على المغرب للإبقاء على أماله في المنافسة على إحدى بطاقتي المجموعة المؤهلين إلى الدور ربع النهائي. وكانت غينيا خسرت أمام غانا 2-1 في الدقيقة الأخيرة وهي ستحاول التعويض أمام المغرب الذي يأمل بدوره في استغلال المعنويات العالية للاعبين بعد الفوز الساحق على ناميبيا 5-1 في الجولة الأولى، لكسب النقاط الثلاث وحسم تأهله مبكرا قبل مواجهة أصحاب الأرض في الجولة الثالثة الأخيرة.

وهي مواجهة الثانية بين المغرب وغينيا في تاريخ النهائيات بعد الأولى عام 1976 في أنجويبا عندما تعادلا 1-1 في الجولة الأخيرة من الدور النهائي ونال المغرب اللقب وحيداً له في العريس القاري حتى الآن علماً بأن غينيا كانت في طريقها إلى التتويج بعدما تقدمت 1-0 صفر

القب المنتخب المغربي مرشح لنيل اللقب. وقال لوروا في تصريح له عن اللقاء: «إن مباراة ناميبيا لن تكون سهلة بالنسبة إلينا خلافا لما يتوقعه الجميع، صحيح أن ناميبيا خسرت 5-1 أمام المغرب بيد أنها خاضت المباراة في غياب 3 لاعبين أساسيين بسبب الإيقاف وهم سيكوتون حاضرين لمواجهةنا وبالتالي فإن المهمة لن تكون سهلة، كما أن مباراة اليوم الخميس تختلف كلياً عن المباراة الافتتاحية، فنحن نرغب في تحقيق الفوز الثاني لبلوغ الدور ربع النهائي، فيما تسعى ناميبيا إلى الفوز أيضاً لإعاش أمالها في المنافسة على إحدى البطاقتين».

وتابع «طالبت من اللاعبين عدم الاستهانة بالمنتخب الناميبي واللعب بجدية لحسم التأهل وخوض المباراة الأخيرة في الدور الأول بارتياح، وأضاف أننا متأكد من أن اللاعبين قادرين على تحقيق نتيجة إيجابية، فقد فوجئت بنجاحهم في تحقيق الفوز في المباراة الأولى على الرغم من الضغوطات الكبيرة التي كانت ممارسة عليهم، فالمنتخب الغاني يملك روح قتالية كبيرة ومعنويات عالية، هناك توازن كبير في صفوفه، فالفريق يضم نجوماً متألقيين مثل سولي على مونتاري ومايكل إيسيان وآخرين صاعدين مثل كوينسي أوسو وجميعهم بإمكانهم تغيير نتيجة المباراة في أي وقت».

من جهته، أكد مدرب ناميبيا

14 أكتوبر/متابعات/ وكالات: يسعى المنتخب الغاني والمغربي إلى تحقيق الفوز الثاني على التوالي، لحسم تأهلها إلى الدور ربع النهائي عندما يلتقيا مع ناميبيا وغينيا اليوم الخميس على استاد «أوهيني دجان» في أكرا في الجولة الثانية من المجموعة الأولى، في إطار مباريات الدور الأول لنهائيات النسخة السادسة والعشرين من كأس أمم أفريقيا لكرة القدم التي تستضيفها غانا حتى 10 فبراير المقبل وتبدو غانا الساعية إلى إحراز اللقب الخامس في تاريخها بعد أعوام 1963 و1965

أخبار من ملاعب كرة القدم العالمية

سفاورة/14 أكتوبر/رويترز: فيما يلي أخبار من ملاعب كرة القدم العالمية. أكد المالي محمد سيسوكو أنه اقترب من الرحيل من فريق ليغربول الإنجليزي والانضمام لفريق يوفنتوس الإيطالي. وقال لاعب خط وسط منتخب مالي لصحيفة جازيتا ديلو سبورت الإيطالية «إنها مجرد أيام قليلة... سيحدد كل شيء في ثلاثة أيام وأربعة أيام على الأكثر». وأضاف «ارتداء قميص يوفنتوس سيكون أفضل شيء بالنسبة لي. لقد كنت مشجعا ليوفنتوس منذ الصغر. عندما كنت ناشئا كنت معجبا بزين الدين زيدان وادأ احببت زيدان فالك تحب يوفنتوس».

تذكرت تقارير اعلامية في فيجي امس الاربعاء ان مباراة منتخب فيجي مع نيوزيلندا في تصفيات كأس العالم التي تأجلت في العام الماضي بعد رفض استخراخ تأشيرة دخول للاعب من فيجي ستقام على أرض محايدة في ساموا. ووفقا لصحيفة فيجي تايمز فان مباراة فيجي مع منتخب نيوزيلندا الذي فاز في مبارياته الثلاث في تصفيات اوقيانوسيا سيقتابلان في ايبا في 23 يونيو حزيران المقبل.

وتأجلت المباراة التي كان من المفترض اقامتها في الثاني عشر من اكتوبر تشرين الثاني الماضي بعدما رفضت نيوزيلندا منح سيموني تامانيساو تأشيرة لدخول ارضها.

ووضع تامانيساو في قائمة سوءا، وحظر عليه دخول نيوزيلندا لان صهره يعمل في الشرطة العسكرية وذلك وفقا للعلقيات التي تفرضا وتجنون بعد الانقلاب في فيجي في 2006. ووافق اتحاد ايسوبو في تصفيات اوقيانوسيا في لقاء مع صاحب المركز الخامس في التصفيات ايسوبو ليتأهل الفائز من هذا اللقاء لنهائيات كأس العالم 2010 بجنوب افريقيا.

تعاقد نادي دي.سي. يونيتيد الذي يلعب في دوري الدرجة الاولى الامريكي مع الارجنتيني فرانكو لمدة عام واحد على سبيل الاعارة من فريق ارجنتينوس جونيورز.

ومن المتوقع ان ينضم نيل (24 عاما) للفريق بداية من معسكره التدريبي قبل بداية الموسم الاسبوع المقبل وسيضاف اسمه رسميا لتشكيل فور استخراخ وتصريح عمل وبعض الأوراق الأخرى المتعلقة بالعمل.

وقال ديف كاسبر المدير العام للنادي الأمريكي «لقد قمنا بضم لاعب نؤمن بامتلاكه امكانيات تؤهله للنجاح معنا».

وأضاف «فرانكو لاعب فعال ومهاجم يبذل مجهودا كبيرا وسيكون إضافة جيدة للفريق».

الحيوان	الرمز	التاريخ	الوصف
الحمل		3/21 إلى 4/19	أنت في القمة أنت الأول! أنت الفائز. أنت ملهم ومهم في نفس الوقت، هذا اليوم يعتزم الناس على كل كلمة من كلماتك، سترى العالم عند قدميك. استغل هذه الفرصة في الإقدام على المشاريع التي كنت تخاف الفشل فيها سابقا، علاقاتك عاطفية في قمة الازدهار، لقاء بصديق قديم.
الثور		4/20 إلى 5/20	تمتع بكون الجميع يصدقك الآن. ولكن انتبه، فهذا الأمر مؤقت، وقد تواجه نفورا إذا استمرت في تصديق نفسك. ابتعد عن المبالغة وكن واقعيًا في تقدير الأمور كي لا تخسر ثقة من هم حولك، علاقة عاطفية في تطور الازدهار حاول أن توصل علاقتك مع الشريك قدر الإمكان ولا تجازف في اتخاذ قرارات مصيرية بشأن الاستثمار حاليا.
الجوزاء		5/21 إلى 6/21	ربما تشعر اليوم بثقل في المعدة مع احتمال الإصابة بالتشنج؛ خض استهلاكك من النشا، عليك ببعض الأجناب ومنتجات الألبان، اشرب شراب الكمون، تناول بعضاً من نبات الشمره والكزبرة. علاقات عاطفية متوترة مع الجنس الآخر عليك أن تكون هادئا في هذه المرحلة قرارات مهمة على المحك.
السرطان		6/22 إلى 7/22	لا تغامر بتمل أي مخاطر هذا اليوم حول رد فعل حمي تقريباً. في علاقاتك مع الآخرين، كن أكثر مرونة لكي تتفادي اشتباكات عديمة الفائدة. استثمرات مهمة في الأفق لذا لا تتسرع في اتخاذ قرار سريع لأن علاقات عاطفية ممتازة وسفر قريب بهدف العمل.
الأسد		7/23 إلى 8/22	شكرا على عقليتك الجديدة الإيجابية جداً، ستنتج في تعزيز موقعك المحترف. لا تترنن المحبوب بكل الخصائص التي هو / هي لا يملكها في الحقيقة؛ حاول أن تتخلص من الروتين و تبعد عن حياتك كزوج. بعض الصعوبات في العمل من الممكن أن تجعلك عصيبا لا تتقل مشاكل العمل إلى البيت.
كذبة النجمون و لوصدقوا		8/23 إلى 9/22	ستجد أن تلك التأخيرات الصغيرة في عمك ستسبب لك الإحباط بمستويات عديدة. طلائك ستكون عظيمة، لكن يحذر من الإفراط في التوترات العصبية القوية التي قد تثير المشاكل. لقاء بصديق قديم سوف يساعداك على اتخاذ خطوة مهمة نحو الأمام لا تكثر من السهر لأن ينعكس سلبا على عمك.
الميزان		9/23 إلى 10/22	ضربة حظ ستسمح لك بإيجاد السكن الذي تحلم به. شارك زوجك أو صاحبك بالأفكار حول حساباتك المستحقة. علاقاتك مع أصدقائك ستكون أفضل بكثير من عادية. أمورك المالية مستقرة مع احتمال كبير بالتحسن في الأيام القادمة، عاطفياً أنت مستقر و تبحث عن أمل جديد، قد يصلك خبر مزعج من احد الأقارب.
العقرب		10/23 إلى 11/21	في عمك، يمكنك أن تتقدم بدون تردد. يحمل لك الحقل المالي صفقات مثمرة، بشرط أن تكون طموحا باعتدال. استثمرات مهمة وفرص عمل ممتازة وشركاء متميزون لديك حظ كبير في حقل المال حاول استغلاله. علاقاتك عاطفية جيدة جدا هذه الأيام لا تجعل المشاهدات الصغيرة تتحول إلى مشكلة.
القوس		11/22 إلى 12/21	نوصي بالبحر إلى أولئك الذين سيستعملون أدوات معدنية بالإضافة إلى كل عمال المعادن؛ سيكون هناك احتمال متزايد لحادث. حاول اتباع قوانين السلامة المهنية وابتعد عن كل ما يجعلك متوترا أو عصيبا خلال هذه الفترة ستتاح لك فرصة عمل كبيرة حاول استغلالها إلى أقصى حد، حب جندي في الأفق ولقاء مهم.
الجدي		12/22 إلى 1/19	إذا كنت تبدو متعباً، حاول أن تعيش حياة أكثر انتظاماً. بشء يدك على محفظتك، والا ستصرف مالك على نزواتك. أما النفقات الأخرى، التي لا غنى عنها في الحقيقة، ستفرض نفسها. حاول الاسترخاء في الطبيعة بعيدا عن ضغط العمل أو حاول تجديد علاقاتك عاطفية عبر التواصل مع الأحباب.
الدلو		1/20 إلى 2/18	تنظرك مفاجآت عند كل منعطف، و هي عشوائية بالتأكيد. لا تنظر معجزة لتتأكد بل تحرك بأقصى سرعة، على أي حال ستلتقي بعض المفاجآت اليوم، و هي بمثابة رسالة تحذير لك، ستحس بالرضا عن أحاسيسك هذا اليوم، وعلاقاتك الرومانسية ستكون جيدة جداً. بسبب نزعتك التي تبدو فضولية، ستخاطر بإقامة نزاعات أنت في غنى عنها.
الحوت		2/19 إلى 3/20	في اللحظة التي تشعر فيها ببعض الملل، يأتي شيء ما (أو شخص ما) في الحال ليقرع باب قلبك بقوة. تجاوب معه بكل ما تملك من إبداع، وقدم أفضل ما عندك. ستجده متجاوبا معك إلى أقصى حد ممكن لا يتبالغ في مدح نفسك ولا انتهى بك الأمر إلى التكذيب من الآخرين، مكافأة مالية قريبة، وانتقال إلى منزل جديد.