

المشاركون في اللقاء الخاص بتنفيذ أنشطة صندوق الأمم المتحدة للسكان للعام ٢٠٠٨ م :

اكتسبنا مهارات إعداد الخطة في ظل اللامركزية



الموجودة لدينا، وما تم إنجازها على الواقع المعاش.. وتعمل حالياً على مشروع في وزارة التخطيط تحاول من خلاله بناء كادر متابعة قوي...

اختتم مؤخرًا في مدينة عدن فعاليات اللقاء الخاص بمناقشة خطة الأنشطة السكانية لهذا العام ٢٠٠٨ م، الذي نفذ من قبل صندوق الأمم المتحدة للسكان (UNFPA)، تحت إشراف وزارة التخطيط والتعاون الدولي...

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة المستشفى الجامعي للنساء والتوليد حضرموت .. قالت : نحن هنا للمشاركة في وضع خطة لعام 2008م والتي تحتوي الثلاثة المكونات في مجال الصحة الإنجابية والنوع الاجتماعي والسكان وفيما يخص إعداد الخطة الخاصة...

الكلاني محافظ محافظة عدن. (صحيفة ١٤ أكتوبر) التقت عدداً من القائمين على هذا اللقاء والمشاركين لمعرفة مدى أهمية موضوع السكان وانعكاس ذلك على الصحة الإنجابية وكيفية التعامل مع النوع الاجتماعي ومدى فعالية دور القائمين على وضع الخطة القادمة على مستوى المحافظات المستهدفة من قبل صندوق الأمم المتحدة للسكان، وموضوعات النقاش.. وخرجت بالحصيلة التالية :

في مديرية القطن تم وضع خطة تحتوي المكونات الثلاثة الألفة الذكر، شملت جميع قطاعات المجتمع، كإتمام إعداد الخطة لمديرية الكلاخطة على مستوى المحافظة من أنشطة خاصة بالصحة الإنجابية والنوع الاجتماعي والسكان.

نحن الدكتور صالح بن الشيخ ابوبكر - مساعد ممثل صندوق الأمم المتحدة للسكان في الجمهورية اليمنية تحدث قائلا : سعاداً أن نكون في محافظة عدن لتنظيم هذا اللقاء تحت مسمى الاجتماع التخطيطي لأنشطة المشروع على مستوى المحافظات للعام 2008م.

استناداً من القائمين على هذا اللقاء، ومسؤولي التنفيذ التي اعتقد أنها ستسهم في نتائج مبررة ومتوقعة في تحسين صحة الأم، والطفل وكذلك شريحة الشباب في هذا المجتمع.

وكما يعلم الجميع أن برنامج صندوق الأمم المتحدة للسكان الرابع أي الحالي يمتد على مدة خمس سنوات ابتداءً في العام 2007م المنصرم وستستمر إن شاء الله حتى العام 2011م.

واستناداً من القائمين على هذا اللقاء، ومسؤولي التنفيذ التي اعتقد أنها ستسهم في نتائج مبررة ومتوقعة في تحسين صحة الأم، والطفل وكذلك شريحة الشباب في هذا المجتمع.

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

وإضافة لفرصة تقديم الشكر إلى الجهات الإعداء ممثلة بصندوق الأمم المتحدة للسكان ومحافظة عدن التي استضافت هذا اللقاء الذي كان مشرفاً، وجميعنا نخرج بفوائد أكيدة عن أهمية إعداد الخطة والنتائج والمؤشرات التي يمكن تحقيقها على الواقع.

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

يمكن تحقيقها على الواقع.

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة المستشفى الجامعي للنساء والتوليد محافظة إب قال :

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

وقفت الورشة أمام ثلاثة محاور وهي الكاتالي : الصحة الإنجابية وفيها هدفان، الأول توفير الخدمات، والثاني زيادة الطلب على خدمات تنظيم الأسرة.

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

التنمية والسكان، ولهما هدفان، إدماج الإستراتيجية الوطنية للسكان وتحسين أنظمة البيانات الوطنية. النوع الاجتماعي وفيه مجالات التدخل الذي يقوم به الصندوق.

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

وأشار إلى أن اللجنة المستهدفة في خدمات الصحة الإنجابية هي (الأم) ومؤشرات الوفيات في هذه الفئة كبيرة جداً، ولابد من تلافي هذه الشريحة من الوفيات، بمرزٍ من التدخل والتنسيق مع المنح. سوف نقوم ما يجب تحقيقه للوصول بالصحة الإنجابية إلى المستوى الذي يليه - الاحتياج وحقن الرضا.

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة مستشفى دار سعد ورئيس المجلس المحلي قال :

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

إدخال مادة التوعية السكانية في سياق المدارس الابتدائية والثانوية مطلب هام

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة مستشفى دار سعد ورئيس المجلس المحلي قال :

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة مستشفى دار سعد ورئيس المجلس المحلي قال :

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة مستشفى دار سعد ورئيس المجلس المحلي قال :

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.

ذالكوتورة أحلام سالم بن بريك - مديرة مستشفى دار سعد ورئيس المجلس المحلي قال :

وهذا البرنامج يقوم انطلاقاً من صلاحيات واختصاصات الصندوق كأحد منظمات الأمم المتحدة المعنية بقضايا السكان، والتي يقوم على أساس ثلاث مكونات رئيسية، المكون الأول : الصحة الإنجابية، المكون الثاني : السكان والتنمية بما يعني الربط بين التغيرات والمؤشرات السكانية وعملية التحقيق التنموي لضمان خطط تنموية مستدامة.



ما ينبغي للجميع معرفته في تنظيم الأسرة

إعداد/ بشير الحزمي

فوائد تنظيم الأسرة

قد يسأل أي شخص عن ما يعنيه مفهوم تنظيم الأسرة وما ينبغي معرفته عن هذا الموضوع وهنا نوضح لمن يحب أن يعرف ذلك أن مفهوم تنظيم الأسرة وحسب ما اقترحه مؤتمر علماء المسلمين الذي عقد في الرباط عام 1971م هو قيام الزوجين بالتراضي بينهما وبدون إكراه باستخدام وسيلة مشروعة وأمامونة لتأجيل الحمل أو معالجة العقم بما يتناسب مع الظروف الصحية والاجتماعية والاقتصادية في نطاق مسؤوليتهم نحو أولادهم وانفسهم هناك فوائد لتنظيم الأسرة منها ما هو صحي ومنها ما هو اقتصادي ومنها ما هو اجتماعي..... الخ غير أن الفائدة الرئيسية مثل تنظيم الأسرة والتي تركز هنا عليها هي صحة الأمهات والأطفال واستقرار الأسرة والمجتمع وزيادة التوزيع ذلك الحديث الشريف الذي جاء فيه أن رجلاً أتى النبي صلى الله عليه وسلم فقال: إن لي جارياً هي خادمتنا وسابنتنا في النخل، وأنا أطوف عليها وأكره أن تحمل، فقال: "عزل عنها إن شئت، فإنه سيأتيها ما قدر لها) رواه مسلم وأحمد وأبو داود ويقصد بذلك الحفاظ على القوة البدنية للمرأة حتى تواصل عملها وفي حالة الزواج المبكر الفتيات والفتيان فإن تنظيم الأسرة سيمنحهم من أن يستكملوا تعليمهما ويصبحا جاهزين لتحمل المسؤولية وإعالة الأسرة بصورة ملائمة في أسرة منظمة جيداً يكون لدى الأطفال الفرصة الكافية للحصول على الرعاية والاهتمام والحب والحنان والغذاء الصحي المناسب والتعليم الجيد والمقابل فإن الدولة هي الأخرى بحاجة من أرباب الأسر أن ينظموا من أسرهم وذلك حتى تستطيع أن تغطي احتياجات أبنائها وبناتها وأسرنا من الرعاية الصحية المناسبة والتعليم الجيد وتوفير الخدمات الأساسية لنا في الحضرة والريف على السواء من أجل ضمان التقدم والتنمية للمجتمع اليمني عموماً

رأي الشرع في تنظيم الأسرة

لقد أجاز ديننا الإسلامي الحنيف تنظيم الأسرة في مجتمعنا بل إنه قد حث ودعا إلى القيام بذلك لما فيه صالح الأسرة والمجتمع من أجل أسرة صحية ومجتمع قوي متماسك حيث وقد شجع على ذلك فهد دين التنظيم في كل شيء وتنظيم الأسرة في الإسلام ينبع من الحب والمسئولية فالأب الذي يحب أولاده ويتحمل المسؤولية أمام الله لا يجب أن يكون له عدد كبير من الأبناء يعجز عن إعالتهم وتربيتهم ورعايتهم قال تعالى (ذلك أدنى لاتعولوا) ويقصد به كثرة العيال وهذه إشارة إلى أن الأب لا يستطيع أن يحنن تربيتهم وتعليمهم بشكل أفضل ولابد أن تنشأ في مجتمعنا الأجيال الصحية السليمة جسدياً وعقلياً والمخلعة حتى تكون أكثر قوة وقدرة على تحمل مسؤولياتها قال رسول الله عليه وسلم (كفا بالمرء أمثاني يضع من يقوت) في رواية أخرى (أن يضع من يعول)

العدد المناسب من الأطفال

من المهم أن يكون بين كل ولادة وأخرى فترة لا تقل عن ثلاث سنوات من المهم أن يكون رب الأسرة قادراً على تقديم التغذية الكافية والرعاية الصحية الكاملة للأطفال وأن يقدم لهم التعليم الجيد والعناية والحب الكافيين وطبعاً تختلف فكرة كل أسرة على تقديم ذلك لأطفالها واحتياج كل أسرة إلى أن تقرر كم من الأطفال ترغب أن يكون لديها هذين بعين الاعتبار وجهات النظر المختلفة ومن المهم جداً هنا التفكير في هذه الأمور واتخاذ القرار المناسب والدروس وأن تقرر ذلك وفق ما تلائم مع وضع الأسرة وتوفير احتياجات الأبناء ومتطلبات عيشهم الكريم وفي مقدمة ذلك كله ينبغي أن تراعي صحة الأم والطفل

أضرار ومخاطر الإنجاب المبكر والمتكرر صحة الأم

لقد أثبتت العديد من الدراسات والبحوث التي أجريت في العديد من بلدان العالم بأن الحمل المبكر وتكرار الحمل والولادة له مخاطر صحية عديدة على صحة حياة الأم والطفل ويحدث مضاعفات خطيرة على صحتها ويهدد حياتهم وفي ذلك حذرنا الله سبحانه وتعالى بقوله (لا تفتكوا أنفسكم إن الله كان بكم رحيماً) فمن المخاطر الصحية للحمل المبكر وتكرار الحمل والولادة والتي يمكن لنا أن نذكرها هنا هي حدوث النزيف وتتمزج الرحم وطالة الحاض والمضاعفات الأخرى للحمل والولادة أكثر شيوعاً في مجتمعنا فالولادات المتلاحقة التي تجرى بدون مابعد بين كل ولادة وأخرى بفترة لا تقل عن ثلاث سنوات قد تسبب نتائج خطيرة للأب والوالدة (حملت أمه كرها ووصفت كرها) إذ أن جسم المرأة بطبيعتها تكونه يحتاج إلى وقت كافٍ للتعافي بعد كل وضع طبيعي من قدي الأم فالحمل المتكرر يعرض الأم لحظر كبير وهنا ينبغي التأكيد أن تحديد الفترة المناسبة للحمل والمباعدة بين الولادات تعتمد على حالة المرأة الصحية وعلى أعراف المجتمع الذي تعيش فيه ولكن النتائج التي توصلت إليها العديد من الدراسات التي أجريت في هذا المجال تشير إلى أن العمر المناسب للمرأة للحمل فيه هو ما بين (35-18 سنة) وأن المباعدة المناسبة بين ولادتين (2-3) سنة لصحة المرأة وظفها وتوصي بأن تكون المباعدة بين الولادات ما بين

(يتبع الأسبوع القادم).

مفكرة سكانية

نظرة الإسلام للصحة الإنجابية

إبتيام محمد عبد الرحمن الظفري

يحرص الإسلام على إيجاد الأمة القوية فكرياً وتربوياً ومادياً وعسكرياً قال رسول الله صلى الله عليه وسلم "لؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف وفي كل خير" رواه مسلم من حديث أبي هريرة رضي الله عنهما وتعتبر الصحة الشاملة بكل جوانبها الوقائية والعلاجية أول عامل لعلم المسلم بواجباته وإعمار الأرض وخلافتها والصحة الإنجابية جزء لا يتجزأ من مفهوم الرعاية الصحية الشاملة وتعني بشكل مباشر إعجاب الإنجاب والخضوية وعناصر الوقاية من المشاكل ذات العلاقة. وتعتمد الجمهورية اليمنية في سياساتها السكانية على الالتزام بنص وروح الشريعة الإسلامية، والقيم الأخلاقية، وحقوق الإنسان المتعارف عليها ولا يباينها يتعارض مع تعاليم الإسلام.

لمحة عن مفهوم الصحة الإنجابية

لقد عرفت منظمة الصحة العالمية مفهوم الصحة الإنجابية بأنها الوصول إلى حالة من اكتمال السلامة البدنية والعقلية والنفسية والاجتماعية في الأمور ذات العلاقة بوظائف الجهاز التناسلي وعملياته وليس فقط الخلو من الأمراض والإعاقات.

الفئات المستهدفة بالصحة الإنجابية

الرجل والمرأة في سن الإنجاب لرغم السنوي الصحي لديهم. المراهقون والشباب لتجنبهم السلوكيات الضارة التي قد تؤدي إلى انتشار الأمراض المنقولة جنسياً. النساء ما بعد سن الإنجاب للوقاية من الأمراض المتعلقة بالجهاز التناسلي، الطفل ما بعد الولادة للحفاظ على صحته وبقائه وحمايته وتماته. العوامل المؤثرة في الصحة الإنجابية. حالة المجتمع الاجتماعية والاقتصادية والثقافية. البيئة الأسرية والعلاقات بين أفرادها.

مستوى تعليم أفراد المجتمع حيث تتأثر سلباً بانتشار الأمية. مدى توافر الخدمات الصحية وسهولة الوصول إليها. مكانة المرأة في المجتمع حيث تتعرض للمرأة في بعض أنحاء العالم إلى التمييز فيما يتعلق بتوزيع الموارد العائلية والحصول على الرعاية الصحية.

مكونات الصحة الإنجابية

الرعاية ما قبل الزواج : حيث يبدأ الاهتمام بمفهوم الصحة الإنجابية في الأعمار المبكرة وخاصة لدى الإناث فلا بد من تهيئة الفتاة للزواج والإنجاب في مرحلة الطفولة والبلوغ. رعاية الأم الحامل تنظيم الأسرة

أهداف الصحة الإنجابية

التقليل من المخاطر الصحية في الحمل والولادة التقليل من أعداد وفيات الأمهات والواليد تقديم المشورة والتنظيف والتوعية بالأمومة الآمنة توفير الخدمات والرعاية قبل وبعد الولادة ورعاية الولود. التشجيع على الرضا الطبيعية. الوقاية من الإجهاض غير الآمن ومعالجة عواقبه على أن يكون ضمن ضوابط الشريعة الإسلامية.

أسس الصحة الإنجابية السليمة

من أسس الصحة الإنجابية السليمة: الارتباط الشرعي بين الرجل والمرأة في ظل عراش شرعي لتكوين أسرة متماسكة وإنجاب الأولاد.

قال تعالى "يا أيها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالاً كثيراً ونساءً"

البعد عن الارتباط غير الشرعي بين الرجل والمرأة والمتمثل في علاقة الزنا وغيرها من العلاقات الجنسية خارج إطار الزواج.

قال تعالى "والذين هم لفرؤهم حافظون إلا على أزواجهم أو ما ملكت أيمانهم فإنهم غير ملومين"

مركز البحوث والتطوير التربوي