

حدث في مثل هذا اليوم

1974م:

إعلان الوحدة بين ليبيا وتونس.

1967م:

قيام الثورة الثقافية في الصين بقيادة ماو تسي.

1964م:

انقلاب دموي في زنجبار ينزع السلطة من السلطان جمشيد بن عبدالله بو سعيد (العُماني) وخروج زنجبار من السيادة العربية.

1946م:

وفاة صفيّة زغلول (أم المصريين).

1897م:

وفاة السير إسحاق بتمان - مخترع الأختزال.

1876

مولد الكاتب الأمريكي جاك لندن.

1000م:

فتح مكة المكرمة سنة 630 .

الطفل ذو(الوحمه) لا يتلقى الأوكسجين الكافي في الرحم

26 حاملاً كانت أوزان أطفالهن أقل من 3.5 أرطال، من بينهم 13 رضيعاً كانت لديهم "وحمات" بعد الولادة و13 ولدوا قبل انقضاء فترة الحمل الاعتيادية لم يعانون من هذه المشكلة.

وتبين من الدراسة التي نشرت في مجلة "أمراض الجلد عند الأطفال" أن الأطفال الذين لم يتلقوا كمية كافية من الأوكسجين في الرحم عانوا من هذه المشكلة أكثر من غيرهم. وتظهر الوحمات بعد مضي بضعة أسابيع من الولادة بألوان مختلفة، ومعظمها ليست لأسباب وراثية، وأكثر

الأنواع شيوعاً تلك التي تملأ ألوانها إلى اللون الوردي وقد تظهر على الجبهة أو جفني العينين وظهور الرقبة أو أماكن أخرى في الجسم.

مديرية /متابعات، قال باحث إسباني إن الأطفال الذين يولدون وعلى أجسادهم "وحمه" أو "شامة" لا يتلقون كمية كافية من الأوكسجين خلال وجودهم في الرحم. وأوضح الدكتور خوان كارلوس لوبيز كورتيز من مستشفى لاباز للأطفال في مدريد أن الوحمه أو الوحمه hemangioma خلل غير معروف يصيب جلد الجنين قبل الولادة. وأضاف كورتيز أن الخلل يكون عادة على شكل ورم غير خبيث يصيب الخلايا ويحصل نتيجة ضغط على الاوعية الدموية خلال الاسابيع الأولى من حياة الرضيع. وأجرى الباحث دراسة على عينات من المشيمة لحوالي



الشوفان يخفض نسبة الكوليسترول

وأضاف أندرسون ان هذه الاطعمة تخفض أيضاً مستوى «LDL» أو الكوليسترول الرديء، مشيراً إلى أن المنتجات التي تحتوي على الحبوب التي يحتفظ بقشورها تعد من بين أفضل الاطعمة لأنها تخفض الكوليسترول وتشجع على اختيار أسلوب حياة صحي أفضل.

وقال إن الحمية تلعب دوراً أساسياً في خفض مستوى الكوليسترول، وتغني في كثير من الاحيان عن استخدام الأدوية الخاصة بذلك.



أظهرت دراسة حديثة أن الأغذية المصنوعة من دقيق الشوفان تخفض الكوليسترول بشكل أفضل مما كان يظن سابقاً. وحلل الدكتور جيمس أندرسون من كلية الطب في جامعة كنتاكي دراسات أعدت خلال السنوات الـ 15 الأخيرة لمعرفة تأثيرها على الصحة، حيث تبين له أن مستوى الكوليسترول انخفض في كل مرة تناول فيها أشخاص أطعمة تدخل في تركيبها هذه المادة.

الإكثار من (العلكة) يزيد مشكلات الأمعاء

15 و20 قطعة من العلكة يومياً، وحين تخليا عن تلك

العادة استعادوا عمل أمعائهما بشكل طبيعي. ومعلوم أن السوربيتول الذي يعرف أيضاً باسم (ثي 420) لا تمتصه الأمعاء الدقيقة بسهولة ويحتاج عادة إلى مليئات، لكن الدكتور يورجين بوديتز وزملاءه بجامعة برلين قالوا إن كثيراً من المستهلكين ربما يخفون في ربطه بمشكلات المعدة والأمعاء لديهم. وكتبوا يقولون: «أظهرت حالاتنا ان استهلاك السوربيتول لا يسبب فقط الاسهال الزمن ومضاعفات عمل الأمعاء، لكن نقصان الوزن بشكل ملحوظ وغير مقصود- نحو 20 في المئة من الوزن المعتاد للجسم».



مرونة الجسد تجلب ملايين الدولارات للبنت الأنفي



يلقبونها البنت الحية، فقط من نظرة واحدة إلى أداها الاستثنائي على المسرح تكشف لك لماذا أطلقوا عليها هذا اللقب. (نوكولكا باثيلزي) ١٨ سنة اعتادت أن تمارس في أعمالها البهلوانية دور الحية الرقاص، فهي مدهشة فلا كما تظهر الصور التي نشرتها صحيفة ليلي نيوز، وتعد بحركات المرونة الكبيرة التي يتمتع بها جسدها إلى إبهام مشاهديها. ويروي أبواها عنها أنها شوهدت ذات يوم عندما كان عمرها ٣ سنوات وقد اتخذت من قديمها وسادة لها! و البنت الحية من جنوب أفريقيا. التحقت مؤخراً بسيرك سياحي في الولايات المتحدة، وهي الآن نجمة أفريقيا الكبيرة، وقد وقعت عقداً تقاضى بوجهه ٤.٢ مليون جنيه أسترليني لتمارس فعاليات على مسرح بلندن في السابع عشر من الشهر الحالي. وتقول (نوكولكا) التي تساعد الآن عائلتها وجميع أقربائها ماليًا في مدينتها بأفريقيا إن هناك الكثير من المواهب، لكن دعم أبويها لها جعلها تلتحق بسيرك أمريكي لتقوز فيما بعد بالشهرة العالمية التي درت عليها أموالاً لم تحلم بها، حتى لقد صار عندما وصيفة.



أرخص بأسرع مايمكنك ولا تنسها مرة أخرى السيد بو ينسي دائماً ملباسه الداخلية... حدث هذا في بيجين الصين



هي مدينة يابانية، تقع في جزيرة هونشو، وتشرف على خليج هيروشيما، وهي عاصمة محافظة هيروشيما وأكبر مدنها. اشتهرت عالمياً لأنها كانت أول مدينة في العالم تلتقى عليها قبيلة ذرية. يبلغ عدد سكانها حوالي 1.136.684 نسمة بحسب إحصائيات (2003م). شيدت المدينة عام 1594 م، على سدة من الحجر الواقعة على لفتا نهر أوتا وتطورت المدينة وأصبحت مركزاً للتجارة، كما أقيمت فيها قاعدة عسكرية عام 1868 م.

وفي يوم الـ 6 من أغسطس سنة 1945م، قامت إحدى الطائرات الأمريكية (إيتولا غاي)، بقيادة الطيار الكولونيل بوب تبيتس، بإلقاء القنبلة الذرية (قنبلة A) على مدينة هيروشيما، دمر 90% من مباني ومنشآت المدينة، وقتل أكثر من 80.000 شخص، كما جرح 90.000 آخرون، وبقى عشرات الآلاف بدون مأوى (عام 1945 م بلغ تعداد سكان المدينة 350.000 نسمة) حينها. بعدها بثلاثة أيام قامت الولايات المتحدة بإلقاء قنبلة أخرى على مدينة ناجازاكي، قتل على إثرها أكثر من 75.000 شخص. ولا يُعرف السبب المباشر في إقدام الولايات المتحدة على فعلها هذا، فقد كانت الإمبراطورية اليابانية تحتضن ولم يستدعي الأمر قنبلتين نوويتين لإرغام اليابان على الاستسلام. إلا أن السبب المنطقي الأمريكي غير المعلن أن المقاتل الياباني مقاتل عنيد ولايستسلم. وكان عناد الجندي الياباني يسبب خسائر في الأرواح في صفوف

لو أنباني العراف

لو أنباني العراف
أنتك يوماً ستكون حبيبي
لم أكتب غزلاً في رجل
خرساء أصلي
لتنظّل حبيبي
لو أنباني العراف
أني سألامس وجه القمر
العالي
لم ألعب بحصى الغدران
ولم أنظم من حزر أمالي
لو أنباني العراف
إني سألاقيك بهذا التيه
لم أبك لشيء في الدنيا
وجمعت دموعي
كل الدمع
ليوم قد تهجرني فيه

الشاعرة العراقية /
ليعة عمارة

الجرائم

تناول أحد الأغبياء
الدواء قبل ميعاده ليفاجئ
الجرائم.

أمنحك
العموم

حل العدد الماضي



تخيل عزيزي القاريء ان اليابان رسالة أمريكية لا ليس فيها لكسر العناد الياباني، وتمثلت الرسالة الأمريكية بقتيلة هيروشيما ولم يرضخ اليابانيون الا بعد قنبلة ناكاساكي. وبعد الحرب وتحت إشراف تانغي كيزو (معماري ياباني مشهور) تم إعادة بناء المدينة، وأخذت النشاطات التجارية بعدها تستعيد حيوتها. فخلال 60 عاما فقط تحولت المدينة من اثر بعد عين إلى قطعة من الجنة بأيدي اليابانيين انفسهم!!

احتلال القوات البريطانية له، وانتخب هو ومحمد عزة دروزة، وإبراهيم القاسم عبد الهادي ممثلين عن نابلس في المؤتمر السوري العام الذي تم عقده في دمشق سنة (1338هـ= 1919م)، وبإيعام الأمير فيصل بن الحسين ملكاً على سوريا، لكنه عاد مرة أخرى إلى نابلس بعد الاحتلال الفرنسي لدمشق وإنهاء حكم فيصل. ذهب عادل زعيتر سنة (1921م) إلى باريس، والتحق بكلية الحقوق، جامعة السربون، ونال شهادة الحقوق، وبدأ في الشروع لإعداد أطروحته لنيل درجة الدكتوراه، لكن وفاة والده دفعته إلى العودة إلى فلسطين، ليخوض معترك الحياة، فعمل بالحمامة، وقام بالتدريس في معهد الحقوق بالقدس، وكان يقوم بتدريس اللغة الدستورية والدولي، والاقتصاد السياسي، وقانون المرافعات المدنية والجزائية، واستطاع أثناء ذلك ترجمة كتاب «أصول الفقه الدستوري» للدكتور إيسمان أستاذه في جامعة السربون. وعُرف عن عادل زعيتر أنه كان يقوم

كلمات متقاطعة

اعداد / اشواق صالح

أفقياً:

- عاصمة قطر - للتعريف - للنداء.
- خاصتي - من الكوارث الطبيعية - وادي في جهنم.
- بلح - جمع (دف).
- لاعب برازيلي عالمي.
- عدد انجليزي - يساعدان.
- إخلاص - لنفني.
- وادي في جهنم - شك - شوق.
- من انواع الأسلحة - حبر - للتخيير.
- جمع (فيل) - جدها في (فارابي) - من امراض الجلد.
- جمع خيمة - جمع روسي.
- من الفصول الأربعة - بحر.
- صوت الجرس - وديعة.

عمودياً:

- الطبقة السفلى من الغلاف الجوي وهي تمتد من سطح الأرض وحتى ارتفاع نحو سبعة كيلو متر عند كل من القطب الشمالي والقطب الجنوبي.
- من الحمضيات - أحرف متشابهة - من الحبوب.
- بق - البلد المؤلف من ٧٠٠٠ جزيرة.
- بط - والد - نصف (عيون).
- جمع (حل) - سرطان.
- نصف (زهرة) - لأعب كرة قدم إسباني.
- عاصمة اثيوبيا.
- الموت - حرف أجنبي.
- ضعف - للإستهزام.
- جمع (وقد) - فريد.
- متشابهان - عملة أسبانيا.
- بلد أوروبي عاصمته أثينا - يشتم.