

العسل مفيد في علاج السكري

ذكرت دراسة أن العسل قد يكون مفيداً لمعالجة مرض السكري والتحكم في درجة ضغط الدم وحتى تجنب البدانة.

وقال باير إن السيطرة على مستوى سكر الدم هامة جداً بالنسبة إلى المصابين بمرض السكري للحفاظ على حساسية أنسولين

جيدة وخفض خطر الإصابة بهذا المرض بين الناس. وأضاف أن أدلة استندت إلى بعض التجارب تظهر أن استهلاك العسل مقارنة بغيره من السواد الأخرى المحلية قد يساعد على ضبط سكر الدم وحساسية الأنسولين.



ويجري الباحثون دراسات من أجل

معرفة ما إذا كان العسل مفيداً في شفاء الجروح ومعالجة السعال وتنشيط الذهن وغير ذلك.

ولكن بالبدانة وأمراض القلب والشرابيين والجلطة الدماغية والارتفاع في درجة ضغط الدم.

إعداد/
إبتسام
العسيري

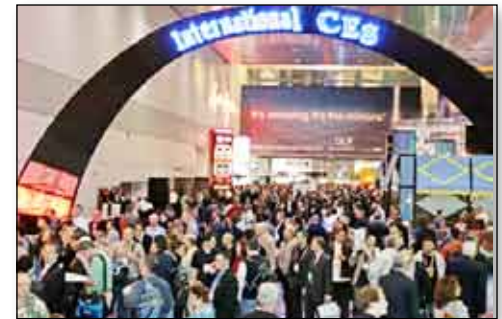


انطلاق المعرض العالمي للإلكترونيات 2008 (CES)

وعلى سبيل المثال نظام الملاحة الجديد لتحديد المواقع عالمياً عبر الأقمار الصناعية الأكثر تقدماً

وإشنتين / متابعات ، بدأت الإثنتين الماضي فعاليات أكبر معرض في العالم للأجهزة الإلكترونية

الذي يخبر به المرء يبدو بالفعل قديماً، إذ إنه نظاماً جديداً يطلق عليه الشريحة الدقيقة لنظام تحديد المواقع عالمياً (دانش جي بي إس) سوف يستخدم بشكل تلقائي الموجات الكهر ومغناطيسية للمحولات المحمولة للارتباط بأنظمة رصد أخرى لمعرفة حركة المرور على أحد الطرق في وقت ولحظة حدوثها .



في لاس فيجاس 2008 بالولايات المتحدة الأمريكية بمشاركة أكثر من 2700 شركة. وسوف يشهد المعرض تأكيداً جديداً على أن أجهزة الهواتف المحمولة الذكية سوف تستفيد من اتصالات الشبكات الموجودة في كل مكان لتضيف قدرات وظيفية للأجهزة العادية.

موسكو تحتضن أكبر حوض للحياة البحرية

وأضافت كيريلوفا إن مساحة المجمع تبلغ 180 ألف متر مربع، بما فيها 58 ألف متر مربع تحت الأرض. وسيصبح حوض الأسماك وأحياء المحيطات الذي تصل مساحته إلى 24 ألف متر مربع لأول مرة في موسكو في عام 2009.



وقالت مديرة العلاقات العامة ماريا كيريلوفا إن الحوض سيبنى في إطار المجمع الترفيهي بوسيدون بارك، تبعد بـ 10 كيلومترات عن المدينة القديمة، في منطقة تل بولكونايا بموسكو.

وأعلنت أن الحوض الذي من المقرر أن يعمل عليه نحو ألفي خبير سيضم أكثر من 6000 من الأسماك وأحياء المحيطات.



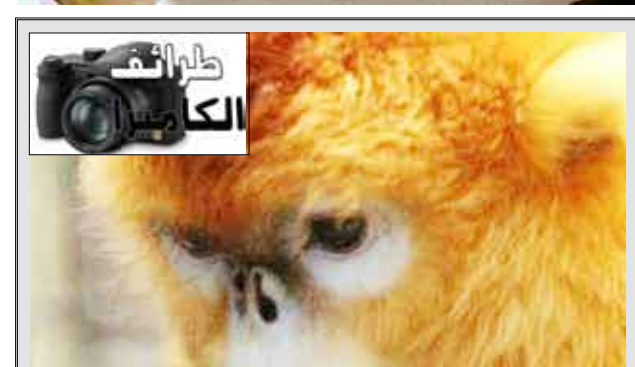
اتصل بالشرطة وقال إنه يقوم بطبخ صديقه

صديقة كريستوفر مجزأة حيث كانت انزعتا في وعاء من الماء وعلى الطاولة وجدت صحناً مليئاً باللحم الأمامي والى جانبه شوكة وسكين !!

في واحدة من أغرب الجرائم بداية هذا القرن اتصل الأمريكي كريستوفر مكووين بالشرطة في تكساس الأمريكية وقال أنه قتل صديقه ويقوم في هذه اللحظات بطبخ أجزاء من جسدها على النار في منزل والدته ..

الشرطة التي أرسلت رجالها إلى البيت وجدت جثة

التي استعمل اللون الأحمر في الإشارات ويستعمل للإنذار ولا يستعمل الأخضر أو الأصفر أو غيرها، وذلك لأن للألوان المختلفة أمواجاً مختلفة في الطول ... وطول أمواج اللون الأحمر أطول من بقية الألوان، فلذا يمكن رؤيته من مسافات بعيدة، ومن ثم يمكن التوقف وأخذ الحذر.



فرقة من نوع «الفرقة الذهبية» تحمل رضيعها بينما تقوم بأكل حبة من الفواولة في حديقة جينان للحيوانات في محافظة شانغونغ الصينية، ويعتبر هذا النوع من القردة نادر جداً في الصين وذلك قامت الحكومة الصينية بغرض حماية رسمية عالية على هذا النوع من القردة.



تسمى القصص الأسطورية وغير المعقولة والتي يصعب تصديقها تسمى (قصص خرافية) وذلك نسبة إلى رجل اسمه خرافة من بني عذرة أسمى أن الجن خطفته وبقي عندهم فترة من الزمن ثم عاد إلى قومه يروي لهم مغامراته مع الجن وكان يصعب تصديقها لغرابيتها وبعدها عن المعقول.

يستعمل اللون الأحمر في الإشارات ويستعمل للإنذار ولا يستعمل الأخضر أو الأصفر أو غيرها، وذلك لأن للألوان المختلفة أمواجاً مختلفة في الطول ... وطول أمواج اللون الأحمر أطول من بقية الألوان، فلذا يمكن رؤيته من مسافات بعيدة، ومن ثم يمكن التوقف وأخذ الحذر.

كثير من الصحابة- رضي الله عنهم- كفت أبصارهم في أواخر حياتهم ومنهم عبد الله بن عباس، وكعب بن مالك، وعبد الله بن عمرو، وسعد بن أبي وقاص، وغيرهم، وقد قيل لسعد بن أبي وقاص: لم لا تسأل ربك أن يعيد إليك بصرك وأنت مستجاب الدعاء؟ قال: بلغني أن الله تعالى قال في الحديث القدسي «من أفقده حبيبتيه (عينيه) وصبر فله الجنة».

أول امرأة خصفت، وثقبت أذننها، وليست القرط (الحق)، هي: هاجر أم إسماعيل عليه السلام، حيث أكرم سيدنا إبراهيم عليه السلام هاجر فشق ذلك على سارة فقالت تصنع بأمتي هذا؟ فحلفت لتقطع منها 3 أطراف. فخاف إبراهيم أن تمثل بها... فقال لسارة: ألا أملك على ما تبتين به يمينك؟ تخصفيني وتثقبين أذننيتها فكانت هاجر أول من خصفت وثقبت أذننيتها فجعلت فيها قرطين ... فقالت سارة: ما أرى هذا زادها إلا حسناً وجماً.



ميسينا ثالث أكبر مدن صقلية

ميسينا مدينة إيطالية توجد في جزيرة صقلية، على شاطئ المضيق المعروف باسمها مضيق ميسينا، وهي ثالث أكبرها مدن صقلية، وعاصمة مقاطعة ميسينا، وهي ثالث أكبرها مدنها، تعرف بباب صقلية وقد ضربها زلزالين مدمرين الأول عام 1783 م، والثاني عام 1908 م فضلاً عن تعرضها لقصف الغطاء عام 1943 م وفي كل مرة يعاد بناؤها. ميناها أحد أكبر الموانئ في البحر المتوسط، كما أنها مركز سياحي وزراعي تجاري وصناعي وبها جامعة عريقة تأسست عام 1548 م، سكانها 247.592 نسمة.



فؤاد افرام البستاني من اعلام الأدب العربي

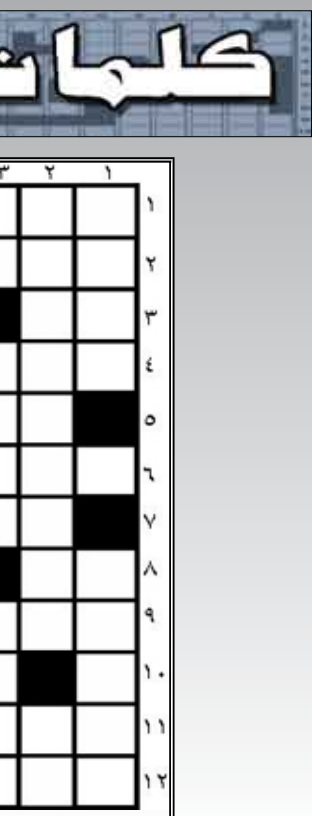
ولد فؤاد افرام البستاني في دير القمر بلبنان 1906م ، وتعلم في مدرسة راهبات مار يوسف الظهور بدير القمر ومعهد الإخوة الريميين في دير القمر أيضاً والتحق بعد ذلك كلية الحقوق في الجامعة اليسوعية ببيروت ، بدأ حياته مدرساً ثم صحفياً ثم أستاذاً

الأجنبية ، واستطاعت ان تبقى مستقلة ليضع الوقت ، بفضل مساعدة من الملك الفرنسي لويس الرابع عشر ، ولكن في عام 1678م ، مع سلام نيجمجان واستعادها الاسبان : الجامعة ومجلس الشيوخ وكافة الامتيازات الحكم الذاتي التي كانت يتمتعون بها منذ عصر الرومان قد الغيت . بنى المختون قلعة ضخمة ، ومنذ ذلك الوقت بدأت مكانة ميسينا في التراجع . وكانت واحدة من أوائل المدن في إيطاليا التي اندلعت فيها الامم المطالبة بالوحدة ، وفي عام 1848م ، أصبح التمرد صريحاً ضد عائلة بوربون الحاكمة ، ولكنها قُعت بشدة مرة أخرى ، فقط في عام 1860م ، وبعد معركة ميلاتسو ، استطاعت قوات غاريبالدي تحرير المدينة . ومن أهم أبنائها توحيد إيطاليا جوزيبي ماسيني ، انتخب نائباً في ميسينا في الانتخابات العامة لعام 1866م .

دمرت المدينة بالكامل تقريباً من زلزال وأمواج تسونامي وأدى إلى مقتل نحو 60.000 شخصاً وتدمير معظم البنية القديمة. تم إعادة بناء المدينة إلى حد كبير في السنة التالية . وفقا لخطة رشيده وأكثر عصرية . وأضاف القصف الجوي الأمريكي عام 1943م ، مزيداً من الأضرار الضخمة ، مما تسبب في مقتل الآلاف . ثم اكتسبت المدينة القلادة الذهبية العسكرية والمدنية لشجاعتها في تدمير هذا الحدث وما تلاه من جهود إعادة الإعمار . وقد عقد في ميسينا سنة 1955م ، مؤتمر وزراء خارجية دول أوروبا الغربية والذي أدى إلى إنشاء المجلس الاقتصادي الأوروبي .

باعت المدينة نرونها في اوائل القرن السابع عشر ، تحت السيطرة الإسبانية : في الوقت الذي كانت واحدة من أكبر عشر مدن في أوروبا .

و عام 1674 تمردت المدينة ضد الحماية



أقنيا : ١- ملك فرنسا ١٨٣٠-١٨٤٨ قامت عليه عدة ثورات فقمعها كان وزيره غيزو الحاكم الفعلي منذ ١٨٤٠م وعرف بتشدده في رفض الإصلاحات الانتخابية اعزل بعد ثورة ١٨٤٨م - طليق. ٢- شهر ميلادي - حبر. ٣- متشابهان - خلاف - شجاع. ٤- ممثلة مصرية معتزلة - كفاء. ٥- مطرب لبناني. ٦- عتاب - عاصمة ألمانيا - أُرشد. ٧- وادي في جهنم. ٨- للتمني - كفاء - سنين. ٩- ٢٤ ساعة - جمع يهودي - قرص الثعبان. ١٠- عاصمة عربية - نمشي. ١١- يدك - ضياء - أسير. ١٢- طائر النبي سليمان عليه السلام - طرق - حرف انجليزي.

لم يك شيايبي سوي إعصار مظلم تقاطعه هنا وهناك شمس لماعه أحدث فيه الرعد والمطر مثل هذا الخراب، حتى لا يبقى في حديقتي سوى نزر يسير من الثمرات البائسة هانذا قد بلغت خريف الأفكار، وإنه لينبغي استعمال المسحة والمناشير للثم الأثرية المغفورة بالماء مجدداً التي يحفر فيها الماء فوها وأسعة القبور ومن يدي هل تجد الأزهار التي أمفو إليها الغذاء الروحي الذي سيسد أزرها في هذي الأرض المغسولة كساحل رملي؟ يا لألم! وباللألم! فالدهر يلتهم الحياة والعدو المبهم الذي يقضم لنا القلب ينمو ويتضاعف الدم الذي نضعفه



الشاعر الفرنسي/ شارل بودلير

غبي جدا أراد غبي أن ينتحر من الدور العاشر ولم يجد دورا عاشرا فرمى بنفسه من الدور الخامس مرتين.



عومديا : ١- مدينة فرنسية - بلد عربي. ٢- أحرف متشابهة - للاستفهام. ٣- من العملات - أسم علم منكر - من أعضاء الجهاز الهضمي. ٤- من أهم الصحاري العربية - للفتي. ٥- نجاح - عقل - عقيدة. ٦- الجود - جمع هندي. ٧- برق - من الزهور العطرية - للتخيير. ٨- كف - متين - العاصمة الاقتصادية لبيلاند. ٩- مدخل - نق - لصوص. ١٠- قريب - مرتفعة. ١١- حاجز - عاصمة اوروبية. ١٢- تراب - أداة حصر - غير مطبوخ.

حل العدد الماضي



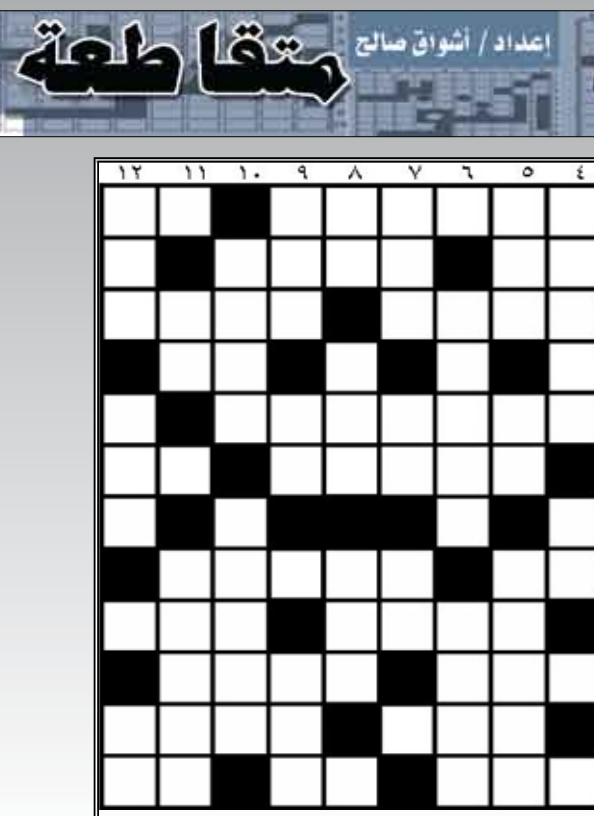
حدث في مثل هذا اليوم

1964م: آخر يوم للحكم العربي «العمانى» لجزيرة زنجبار. 1983م: وفاة الزعيم السوفييتي الأسبق نيكولاي بودجورني عن تسع وسبعين سنة، وقد شغل رئاسة الاتحاد السوفييتي في عهد بريجنيف في الفترة من ألف وتسعمائة وخمسة وستين إلى ألف وتسعمائة وسبعة وسبعين. 1990م: وفاة الأديب إحسان عبد القدوس. 1928م: وفاة الروائي توماس هاردي. 1842م: مولد الفيلسوف الأمريكي ويليام جيمس «أبو الفكر البرجماتي».



كل ذي رغبة ننت أم تسامت سميضي يوماً بلا رغبته، إيليا أبو ماضي

جامعياً ، عمل محرراً في جريدة البشر ومجلتي المشوف والرعية ، أسهم في إنشاء معهد الآداب الشرقية في الجامعة اليسوعية ببيروت، كما أسهم في إنشاء الجامعة اللبنانية التي تولى رئاستها الأولى . اشترك البستاني في العديد من المؤسسات العلمية والأدبية ، فهو الذي أسس منشورات الجامعة اللبنانية التي أصدرت مجموعة كبيرة من المؤلفات تنوعت مواضيعها من أدبية وفكرية وحقوقية الخ .. وما زالت هذه المنشورات تصدر حتى اليوم عن الجامعة اللبنانية. انتخب أمين سر عام اللجنة الوطنية للإرنيسكو وأميناً عاماً للجنة اللبنانية لترجمة الروائع الكلاسيكية، وأصبح عضواً في الرابطة الأدبية عند تأسيسها عام 1928م ، كان عضواً في جمعية أهل القلم وأول رئيس لها (1951م) : وعلى الصعيد العالمي أصبح عضواً في الأكاديمية الدولية للعلوم السياسية ومركزها جنيف ، وعضواً في جمعية المستشرقين الألمان. كان للبستاني نشاطه السياسي منذ أيام شبابه ، فأسس مع أصدقاء له سنة 1925 جمعية سرية وطنية هدفت إلى المطالبة باستقلال لبنان مع المحافظة على صداقته مع فرنسا. ووضعت هذه الجمعية نشيداً وطنياً سبق وضعه الشهيد الوطني الرسمي. تولى مع زميله الدكتور أسد رستم



تلمذ البستاني على يديه .

حل العدد الماضي