

## حدث في مثل هذا اليوم

1962 م:

قطعت أمريكا علاقتها مع كوبا.

1985 م:

إسرائيل تعترف بأنها قامت سرًا بنقل يهود الفلاشا من إثيوبيا.

1989 م:

وفاة المؤلف المسرحي بهجت قمر.

1959 م:

أصبحت أسكا الولاية رقم 51 في الولايات المتحدة الأمريكية.

1521 م:

الفاثيكان يقرر حرمان القس الالمانى المصلح مارتين لوثر بسبب تمردة على الكاثوليكية والبابوية واعتبارهما اسباب الفساد الاخلاقي و الانهيار فى العالم المسيحى وقد اسس مذهباً جديدا لاحتياج فية الانسان الى واسطة بينة و بين الله سواء كان بابا او كنيسة و هو المذهب البروتستانتى .

## أقوال مأثورة



الأمل بالفرح يوازي الفرح ذاته

شكسبير

## مصادقية المواقع الطبية على شبكة الإنترنت تشير الجدل

تنتشر المواقع الطبية على شبكة الإنترنت بشكل كبير يشير الكثير من الجدل حول مصداقيتها ودرجة الوثوق في مصادرها الطبية، لذلك ينبغي التركيز دائما على المواقع التي تمثل مصادر طبية تتمتع بسعة عالية أو معروفة كذلك التي تديرها المراكز والمستشفيات الطبية، أو المجلات الطبية المتخصصة، أو الجمعيات الطبية.

أحد تلك المواقع التي تتمتع باعتراف الجهات الطبية العالمية هو موقع WebMD على العنوان [www.webmd.com](http://www.webmd.com) الحاصل على أفضل موقع للمعلومات الطبية على شبكة الويب لعام 2007.

وحيث أن الموقع يتخصص فقط في تقديم الأخبار والمعلومات الطبية بهدف تنمية الوعي ورفع مستوى التقديف الطبي لزمواره فقد أطلق الموقع خدمة قصص الأمراض بأسلوب تفاعلي عبر برمجيات فلاش بحيث يستلمع الزائر استكشاف جميع الحالات المرضية وتحديد المتعددة للشعور بذلك الألم مع بيان للأعراض التي قد يعاني منها الانسان.

تتمتع المواقع الطبية على شبكة الإنترنت بشكل كبير يشير الكثير من الجدل حول مصداقيتها ودرجة الوثوق في مصادرها الطبية، لذلك ينبغي التركيز دائما على المواقع التي تمثل مصادر طبية تتمتع بسعة عالية أو معروفة كذلك التي تديرها المراكز والمستشفيات الطبية، أو المجلات الطبية المتخصصة، أو الجمعيات الطبية.

أحد تلك المواقع التي تتمتع باعتراف الجهات الطبية العالمية هو موقع WebMD على العنوان [www.webmd.com](http://www.webmd.com) الحاصل على أفضل موقع للمعلومات الطبية على شبكة الويب لعام 2007.

وحيث أن الموقع يتخصص فقط في تقديم الأخبار والمعلومات الطبية بهدف تنمية الوعي ورفع مستوى التقديف الطبي لزمواره فقد أطلق الموقع خدمة قصص الأمراض بأسلوب تفاعلي عبر برمجيات فلاش بحيث يستلمع الزائر استكشاف جميع الحالات المرضية وتحديد المتعددة للشعور بذلك الألم مع بيان للأعراض التي قد يعاني منها الانسان.



## جيجل

## مقاله تجاري تهم اسمهم المصنفون

جامعها الأزهر.

احتفل الجنوبيون بمدينة جيجل سنة 1260م وأخذوا منها مرفأ تجارياً على الساحل الإفريقي وأقاموا فيها حامية لهم. وقد قيل إن مدينة جيجل أصبحت أكبر سوق لبيع العبيد على عهد الجنوبيين. وكان بها لكل مدينة إيطالية مكائنها وحوادثها. كسنتي بيزا والبندقية اللتين كثيراً ما ارتبط نشاطهما التجاري مع مدينة جيجل.

غير أنه كان للموجود الجنوبي تأثير كبير على ساكني المدينة والمنطقة ككل. تأثير تجلى أكثر على المستوى اللغوي والحرفي. حيث ما يزال سكان المدينة حالياً يتحدثون لهجتهم الحرفي "DJ". ذا الأصل الإيطالي كأن يقال: "التاريخ دي". وما يزالون كذلك يمارسون نشاطاً حوالياً مرتبطين في غالب الأحيان بالبحر. ويظهر هذا التأثير الإيطالي بوضوح خاص في لباس البحارة الفصفاض.

اعتبرت المدينة أول عاصمة الجزائر في العصر الحديث إلى غاية عام 1527م بعدما تحول مركز القيادة إلى الجزائر العاصمة.

وتتميز جيجل بجبالها وكهوفها المشهدة وحولها غابات كثيفة تشكل بحضرتها مع زرقه مياه البحر مشهداً خلابياً وتزخر بمعالماً أثرية كثيرة جعلت منها مقصداً لآلاف السياح الذين يقفون إليها حيث يجدون المرافق والخدمات السياحية المتميزة ومن معالمها الكورنيش البحري المطل على مناظر غاية في الروعة وكذلك توجد بها حديقة كبرى تضم أصنافاً نادرة من الحيوانات والطيور.

يعود تاريخ نشأة مدينة جيجل الجزائرية إلى القرن السادس قبل الميلاد حسب أبحاث الروايات التاريخية. ويعزو المؤرخون بناها إلى الفينيقيين الذين استخذوها مركزاً تجارياً ومرفأً أمنياً على الساحل الشمالي لغرب المتوسط. فمن الآثار التي تدل على الوجود الفينيقي بالمدينة مقبرة في قبة صخرية تسمى الرابطة بالحافة الشمالية الغربية لمدينة جيجل.

ما تزال تحفظ بجمعيتها من القبور المخفورة في الصخر. والموقع مصنف ضمن المعالم الأثرية.

أعيد بناء جيجل في الفترة الرومانية وفق التخطيط الروماني. وقد أشارت المصادر إلى أن ساكنيها كانوا من الفرقة السابعة أو قداما الحاربين الرومان. ومعلوم أيضاً أنها ضمت إلى موريتانيا القيصرية في بداية التقسيم الإداري لشمال إفريقيا ثم أقيمت بموريتانيا السفلية في عهد ديوقليتيانوس. يقال أنها ضمن المناطق التي ضمتها ثورة الزعيم الإفريقي تكفرايناس. وبالغالب، وأثناء انتفاضة فيرموس عام 372م، تمكن القائد الروماني ثيودوسيوس من إزلال قواته بعينها، جيجل لمواجهة هذه الانتفاضة.

أما عن مدينة جيجل الإسلامية، فلانه في عام 154م/771 هـ حلت فرقة عسكرية إسلامية بمدينة جيجل قائمة إليها من القيروان وهي مدينة على الساحل وتابعة لكثامة. أما المتعارف عليه بالنسبة لتاريخ المغرب الإسلامي، فإن المنطقة احتضنت الثورة الشعبية الفاطمية بقيادة أبي عبد الله الذاعي. كما تشير المصادر إلى أن الكتائبين بعدما انتقلوا مع الفاطميين إلى مصر وبنوا القاهرة و



## تلمل الساقين بكثرة وقت النوم يضر بصحة القلب



شيكاجو / متابعات :

قال باحثون امريكويون ان الاشخاص الذين يعانون أعراض متلازمة تلمل الساقين أكثر عرضة للإصابة بجلطة أو مرض في القلب. وقال الدكتور جون وينكلمان وهو باحث في النوم بكلية طب هارفارد ومستشفى بريجهام في بوسطن في بيان علاقة متلازمة تلمل الساقين بأمراض القلب والجلطة كانت الاقوى بين الاشخاص الذين ظهرت عليهم أعراض تلمل الساقين على الاقل 16 مرة شهريا.

وقال وينكلمان الذي نشرته دراسته في دورية تصدرها الاكاديمية الامريكية لعلم الاعصاب هناك أيضا مخاطر متزايدة بين الناس الذين قالوا ان أعراض تلمل الساقين كانت حادة مقارنة بالوقت

الذي لديهم أعراض أقل ازعاجا .

وتتمتع متلازمة تلمل الساقين بحاجة لا تقاوم لتحريك الساقين ، وتميل هذه الأعراض لان تزداد سوءا عند الاسترخاء وتسبب صعوبة في الاستغراق في النوم أو في الاستمرار فيه. ويعاني ما بين 5 إلى 10 في المئة تقريبا من البالغين من هذه الحالة وحوالي 80 في المئة منهم يحركون سيقانهم على فترات متقطعة خلال النوم.

وشملت دراسة وينكلمان وزملاؤه عن النوم 3433 رجلا وامرأة بلغ متوسط اعمارهم 68 عاما. وكان بين المشاركين 7 في المئة تقريبا من النساء و3 في المئة من الرجال يعانون متلازمة تلمل الساقين استنادا الى استبيان مفصل .

ووجد الباحثون ان الاشخاص الذين لديهم متلازمة تلمل الساقين أكثر عرضة بمعدل الضعف للإصابة بمرض او جلطة في القلب ، وظلت هذه النتائج كما هي حتى بعد الاخذ في الاعتبار



ثلث سكان أوروبا ماتوا بسبب الطاعون في القرون الوسطى .

أمريكا كانت مستعمرة لبريطانيا سابقا .

أول من وصل للقمر هم السوفييت .

السعودي في المرتبة السادسة لإنتاج القمح .

المانيا هي ثالث قوة اقتصادية في العالم .

جميع أسماء الانبياء غير عربية ما عدا محمد وشعيب .

الانسان الطبيعي يتفقس في اليوم أكثر من 35000 مرة .

أطول كلمة هي كلمة إنكليزية وهي اسم الحامض النووي وتتكون من أكثر من 1000 حرف .

تعلم ان أطول جسر هو جسر الملك فيد الذي يربط البحرين بالسعودية ويبلغ طوله 25 كلم .

اندونيسيا تتكون من أكثر من 3000 جزيرة وهي أكبر تجمع للمسلمين .

تعلم ان الفريون هو اول سبب لحدوث ثقب في طبقة الاوزون وهو فوق استراليا .

شخص واحد من كل اربعة في الولايات الامريكية تعرض لاطلاق النار والتهديد باطلاق النار .

عدد الولايات في امريكا 50 ولاية .

توفي مريض آخر هو ايمانويل مغايا بعد أن أجريت له عملية في الركبة بدلاً من المخ في الثامن من الشهر الماضي .

وتوفي مغايا بعد يومين من تصحيح الخطأ الطبي وإجراء العملية الصحيحة ونجم الخطأ بين المريضين من حملهما الاسم ذاته (ايمانويل) وأثار الأمر، انتقادات شديدة في هذه الدولة الفقيرة في شرق إفريقيا المعروفة بتدهور بنيتها التحتية الطبية وتم طرد الجراحين المسؤولين عن الخطأ بينما طلب من باقي أفراد طاقميهما الطبيين تقديم تقارير مكتوبة عن الحادث .

في جريمة طبية خطيرة، أجرى أطباء في تنزانيا لمريض كان يفترض أن يخضع لعملية في الركبة، عملية جراحية في المخ لاستئصال ورم غير موجود أصلاً بسبب التباس، مما استدعى نقله إلى الهند لتلقي علاج خاص وخضع ايمانويل ديداس لعملية في المخ الشهر الماضي في معهد تقويم الأعضاء موهيمبيلي .

ونقل إلى مستشفى اندرا براشستا في نيودلهي يرافقه شقيقه وممرضة ومسئول في وزارة الصحة في رحلة علاج مولتها الدولة في المقابل ، وقد

ولكن النعمر لم يمهله ليحقق أميته، فمات والودان قاصداً، فتعهدوا بالترية والعلوم الأول صديق صوفي لأبيهما، بفق عليهما مما تركه الولد من مال قليل.

تُرِسَ محمّد العلوم في بلدته، ثم انتقل إلى جرجان سنة 1073م طلباً للتزويد والتعمق. رحل إلى نيسابور سنة 1078م وهي من مدن العلم المعروفة آنذاك، فالتصّل بإمام الحرمین أبي العالی الجويني عالم عصره في التوحيد والإلام بمذاهب الأربعة وطرق الجدل والأصول والمنطق، فدرس الغزالي عليه كل هذه العلوم والمذاهب كما تُرِسَ شيئاً من الفلسفة.

انتقل إلى بغداد بعد موت أستاذاه الجويني عام 1085م، فالتصّل في المُعَسِّك بالوزير السلجوقي في نظام الملك طوال خمس سنوات، فظهر خلالها تفرقه في الكلام والفقه والعلوم الشرعية أثناء مناظرات الأئمة والمفتين، فعينه الوزير أستاذاً شرفاً على النظامية في بغداد وهي أشهر المدارس في عصرها.

أعجب الكل بحسن كلام الغزالي وكمال فضله وعبارة الرُضية ومعانيه الدقيقة، وتمتّع بما اشتمى من جاه ومال فأصبحت حلقات تدرسه تملئ القماء والقضاة والأمرء والوزراء، وأقبل عليه الطلاب إقبالاً مُقطع النظير من مختلف أنحاء العالم الإسلامي، فكان يزدهم لثلاثمائة طالب لأحايبه في علم الكلام والأخلاق والعقائد.

يعدّث الغزالي أنه وقع في أول هذه المرحلة بأزمه من الشك التي كانت خطوبته بدأت تتكرّر في نيسابور، لكنه اجتماعها بعد شهرين من القلق كان فيها على مذبح الفلسفة. اعتم بالفلسفة أثناء بحثه عن الحقيقة، فأكبّ

على تحصيلها وطالع كتب المتقدمين والمتأخرين وألف كتابه: «مقاصد الفلاسفة»، و«توفيات الفلاسفة»، وفيه كثير للفلاسفة. اعتزل التقريب سنة 1095م بعد أزمة نفسية عنيفة وصراع شديد ترده فيه بين شهود الدنيا ودواعي الآخرة قريباً من سنة أشهر، وأخذ بعده بحياة التصوف، فخرج من بغداد إلى الشام ثم إلى بيت المقدس والحجاز حيث قضى سنوات في الزهد والعبادة على طريقة التصوفين، وجذبه دعوات الأطفال إلى الوطن فعاد إلى طوس وعزم على الدعوة إلى الإصلاح الديني، فقام بولف كتابه: «إحياء علوم الدين» ولكنه عاد إلى التدريس في نظامية نيسابور مدة سنتين (1105-1106م) بناءً على دعوة مُثَمَّة من السلطان. انصرف بعد ذلك إلى التصوف في مسقط رأسه طوس، إلى أن وافقه منته سنة 1111م .

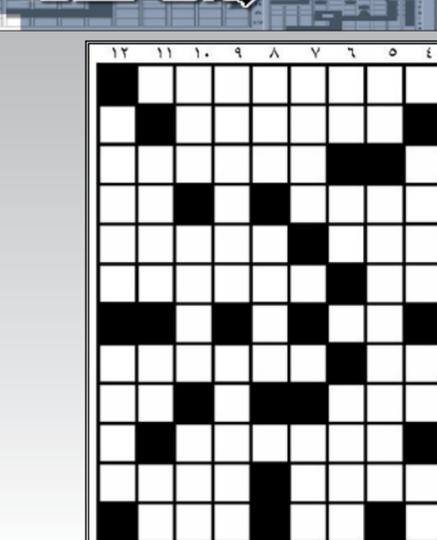
ترك الغزالي عدداً كبيراً من المؤلفات في شتى فروع النشاط الفكري، أهمها: في التصوف والأخلاق، إحياء علوم الدين، كتاب الأربعين في أصول الدين، الأدب في الدين، آداب الصوفية، ميزان العمل، أيها الولد، جواهر القرآن، معراج السالكين، منهاج العابدين، مشكاة الأتوار... إلخ .

في العقائد والفقه والأصول: عنيدة أهل السنة، الفسباس المستقيم، الإقتصاد في الاعتقاد، إجماع العوام عن علم الكلام، الرسالة القيسية، المستظهر (فصائح الباطنية)، المقصد الأسنى في شرح أسماء الله الحسنى .

في الفلسفة والتحكّن: مقاصد الفلاسفة، تهافت الفلاسفة، معيار العلم في المنطق .

## كلمات متقاطعة

إعداد / أنوار صالح



عموديا :

- 1 - أول سفير في الإسلام .
- 2 - مداد - عاتب - ينقص .
- 3 - أم المسيح عليه السلام - موقع في العراق بين بغداد وواسط حدثت فيه معركة شهيرة بين علي بن أبي طالب والخوارج .
- 4 - من الزهور العطرية - للثناء - في البيضاء .
- 5 - أحد الأوبين - رئيس دولة عربية .
- 6 - للتمني - جميع - برهان .
- 7 - جزيرة مبنية - أداة حصر .
- 8 - رقد - حيوان استرالي .
- 9 - يحملون المكنيات - منظمة البلاد العربية المصدرة للبتترول .
- 10 - من البقوليات - شجرة طيب الرائحة ينبت في سواحل الشام - من الثمار .
- 11 - محافظة مبنية - كف - بط .
- 12 - عمران - زرع .



حل العدد الماضي

1 - أديب سوري حليبي ولد عام 1875 م وتوفي عام 1923 م درس في الأزهر من كتبه ( مختصر دلائل الإعجاز للرحراني ) و ( المنهاج السديد في شرح جوهر التوحيد ) .

2 - من جبال تعز - أصغر إمارة في العالم .

3 - بيت الأسد - مثنى ميميل .

4 - مدينة مغربية - حرف انجليزي .

5 - حرف عطف - حيوان - بلد اسبوي .

6 - مدينة فرنسية - أحرف متشابهة .

7 - أخت الأب - ربعين .

8 - عملة - ألة .

9 - الرقم الأول - حيوان .

10 - الريح الطبية - جمع ولاية .

11 - مصابيح - منازل .

12 - نقص - للثني مفرد كنوز .

## قصة عصفور

كانت في قريتنا ورده

كانت تملأ كل صباح

عطراً ... و ضياءً .. و موته

في ذات صباح

هبت من أطراف البلده

عاصفة تقتلع الدنيا من دون رياح

خلعت كل قشور الورد

هرب العصفور الى بلده

عاد العصفور من المنفى

يبحث في الأقباض عن الورد

كانت خاوية مئّته

وضع العصفور عليها حذّه

ظلت تلك الريح تدور

وتظلّ تدور

الورده ماتت وعليها



وحيد خيون

شاعر عراقي

## البحر الأسود

المدرس : لماذا

سمي البحر الأسود

بهذا الاسم؟

الطالب : لأنه

حزين على البحر

الميت !!

