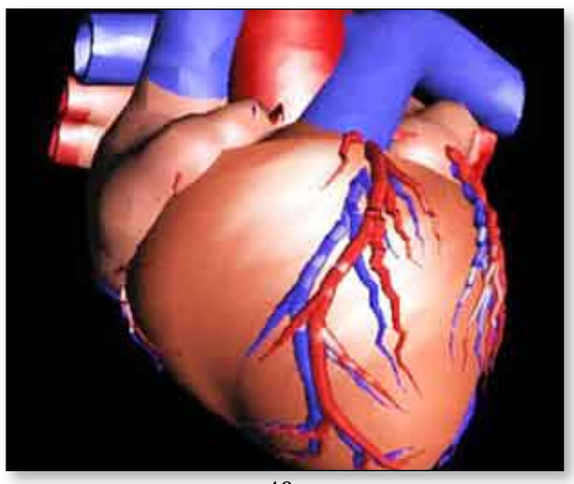
إعداد/ إبتسام العسيري

الكوليسترول والالتهاب يؤديان الى الولادة المبكرة



نيويورك / متابعات :

تشير نتائج دراسة الى ان ارتفاع مستويات الكوليسترول وحدوث الالتهاب خلال الحمل ربما يزيد من احتمالات الولادة المبكرة للنساء.

ووجد الباحثون ان المرأة الحامل التى لديها مستويات مرتفعة من الكوليسترول او البروتين التفاعلى سى –وهو مؤشر على وجود الالتهاب بالجسم– عرضة لزيادة مخاطر الولادة المبكرة. ويؤدى ارتفاع مستويات الكوليسترول وهذا البروتين فى آن واحد الى زيادة مخاطر الولادة المبكرة بشكل أكبر.

وكتب الباحثون بالدورية الامريكية لعلم الاوبئة يقولون ان هذه النتائج تشير الى ان الاختلالات فى عملية التمثيل الغذائى الى جانب الالتهاب ربما تساهم فى الولادة المبكرة.

ويشتبه الباحثون فى ان الالتهاب المنخفض الدرجة فى الجسم ربما يساهم فى حدوث ولادة مبكرة.

واظهرت الدراسات ان النساء اللاتى يلدن قبل الموعد هن اكثر احتمالا مقارنة بغيرهن للاصابة بامراض بالقلب فى وقت لاحق فى الحياة.

واتضح ايضا ان النساء اللاتى يلدن قبل الموعد لديهن مستويات عالية نسبيا من البروتين التفاعلى سي.آر.بيومن المعروف ان ارتفاع مستويات سي.آر.بي يرتبط بزيادة مخاطر حدوث ازمات قلبية.

ويحدث الالتهاب عادة خلال الحمل كما تشرح الدكتورة جانيت كاتوف من جامعة بطسبرج فى بنسلفانيا والتى اشرفت على هذه الدراسة الجديدة. لكنها قالت ان النساء اللاتى يلدن قبل الموعد ربما كان لديهن التهاب كبير. وعندما يحدث هذا الى جانب وجود ارتفاع لمستويات الكوليسترول أو الدهون الثلاثية فى الدم، ربما يعمل الاثنان معا على زيادة احتمالات الولادة المبكرة.

وفى هذه الدراسة قارنت كاتوف وزملاؤها حالة 109 نساء ولدن قبل الموعد مع 228 امرأة ولدن فى موعدهن بعد حمل استمر 40 اسبوعا ، وخلال الحمل قيست مستويات الكوليسترول والدهون الثلاثية لكل من هؤلاء النساء. والزيادة فى اى منهما تعرف باسم ارتفاع الدهون بالدم . كما قيست مستويات البروتين التفاعلى سي.آر. بي .

ووجد الباحثون ان النساء اللاتى لديهن ارتفاع الدهون فى الدم فى وقت مبكر خلال الحمل قبل الاسبوع الحادى والعشرين يزيد لديهن احتمالات الولادة المبكرة بمعدل الضعف فى الفترة من الاسبوع 34 الى الاسبوع 37 من الحمل مقارنة مع نظرائهن اللاتى لديهن مستويات طبيعية من الكوليسرتول والدهون الثلاثية.

وزادت هذه المخاطر بمعدل ثلاثة اضعاف لدى النساء اللاتى لديهن مستويات عالية من البروتين التفاعلى سي.آر.بي مقارنة بالنساء اللاتى لديهن مستويات طبيعية. وعندما يكون لدى النساء كل من ارتفاع الدهون فى الدم والبروتين التفاعلى سي.آر.بي تزيد لديهن بمعدل ستة أضعاف معدلات الولادة فى وقت مبكر جدا قبل الاسبوع 34.

رقائق كمبيوترجديدة لأجهزة الحاسوب والألعاب

لندن / متابعات :

يعمل فريق علمي في مجال التكنولوجيا على مشروع لتصميم جيل جديد من رقائق الكمبيوتر تشيبس خاصة لاجهزة الحاسوب والالعاب الالكترونية توفر مزيدا من السرعة والقدرة على محاكاة تلك الاجهزة بصورة اكثر واقعية.

ويقول الفريق العلمي ان الرقائق المصنعة من السيلكون التي تستخدم حالياً في العديد من اجهزة الكمبيوتر وما شابهها قد بلغت ذروتها من ناحية السرعة والقدرة.

لكن فريقا مشتركا يضم علماء في الالكترونيات من جامعة غلاسكو بالتعاون مع شركة سميكوندكتور للابحاث الاميركية يعمل حاليا على مشروع تبلغ كلفته 1.2 مليون جنيه استرليني لانتاج جيل جديد من الرقائق الالكترونية اطلق عليها اسم سوبر تشيبس تمكن شركات العاب الكمبيوتر من تصنيع برامج والعاب اكثر تعقيدا وواقعية من ناحية الصور والرسوميات.

وقال رئيس الفريق العلمي البروفسور ايان ثاين من جامعة غلاسكو في بيان صحفي ان الرقائق الجديدة يمكن الاستفادة منها ايضا في زيادة عمر البطاريات المستخدمة في الهواتف النقالة والكاميرات الرقمية اضافة الى زيادة سرعة اجهزة الحاسوب المكتبية منها والمحمولة.

واشار البروفسور ثاين الى ان الكثير من اجهزة الكمبيوتر والالعاب الالكترونية لا تبدو واقعية..اذ ما يرغب به محبو الالعاب هو تطوير العاب تشعر صاحبها بانه جزء من عالمها .

وقال ان جميع اجهزة الالعاب مزودة برقائق السيلكون التي تحول دون تطوير هذه البرمجيات ولذلك فمن خلال زيادة قوة الرقائق الالكترونية فانه بالامكان اطلاق جيل جديد من العاب الكمبيوتر اضافة الى انه بالامكان من خلالها تمهيد الطريق لانتاج ادوات واجهزة الكترونية اكثر تعقيدا وتطورا.

واشار البروفسور ثاين الى ان رقائق سوبر تشيبس ستكون متوفرة للشركات المنتجة للالعاب خلال ثلاث سنوات من الان .

يترك الزّائر مدينة القامشلي السورية مُتّجهًا نحو الشرق، فإذا قطع ثلاثين كيلومترًا، وَجَد نفسه يصعد في منطقة جبلية قليلة الإرتفاع، تتخللها هضاب وسهول ووهَاد، وكثير من مجاري المياه والسهول. فهو أبدًا في صعود هين أو إنحدار خفيف حتّى يصل مدينة المالكية، ثمّ يتركها بعد أن يمرّ مَن مركزها باتّجاه الشمال ، تقع مدينة المالكية في أقصى الشمال الشرقي من سورية في محافظة الحسكة التي تُعرَف بالجزيرة، في منطقة مرتفعة نسبيًا تبعدُ عن العاصمة دمشق حوالي ألفَ كيلو متر. فيما تفصلها حوالي ستة كيلو مترات عن الحدود التركية، ونحو ثمانيةِ عشر كيلو مترا عَن الحدود العراقية.

تطل المالكيّة على نهرِ دجلة ويشمخ من ورائها جبل جودي في تركيا بقمّته الشاهقة التي يُظن أنّ سفينة نوح وقفت عليه.

في العام 1928 أصبحت هذه المدينة ضمن الأراضي السّورية بعد أن تمّ تخطيط الحدود بين سورية وتركيا، وتُعرَف هذه المدينة بإسم «ديريك». ومنذ ذلك التاريخ أخذت تنمو وتتّسع ودبّ فيها النشاط.

تتميّز المالكية ببعض مبانيها القديمة: دار الحكومة (السّرايا) وهي الآن مركز لمديرية المنطقة، الكنيسة القديمة والجامع القديم. ومازالت آثار الثّكنة الفرنسية باقية وشاهدة على دخول الفرنسيين المدينة وحكمها طوال أعوام احتلالهم ما بين 1920 و 1946.

ولعل أشهر ما يُميّز هذه المدينة عن غيرها وجود البترول بمنطقتها المسمّاة الرّميلان وكراتشوك، والغاز في السويدية، إضافة إلى جسرها الشهير المسمّى جسر الرومان.

البناء في المالكية مُؤلف من ركيزتين قويتين بعرض عشرة أمتار وارتفاع ثلاثة أمتار تقريبًا، وتقوم القنطرة على هاتين الرّكيزتين بشكل نصف دائرة بيضاوية.

المالكية كثيرة الأمطار والمُعدّل السّنوي فيها يزيد كثيرًا على 500ملم، لذلك فهي تُعتبر من أغنى مناطق الجزيرة بالمياه الجوفية. كما تتميّز بتربة بُركانية عميقة كثيرة الخصب، وتكثر فيها المروج الطبيعيّة التيّ تنمو في فصل الربيع بحيث تبلغ المتر في بعض الأماكن.

مُناخ المالكية حار صيفًا كباقي أرجاء الجزيرة، وبارد شتاءً لإرتفاع المنطقة وقربها من الجبال التركية المكسوة بالثلوج في هذا الفصل.

ويُعرَف عن مزارعيها إقبالهم على زراعة الأشجار والمشمش والخوخ بأنواعه والقطن والحبوب.

يسود نمط الحياة الرّيفية في المالكية، ولا شكّ أن الرّابطة الأسرية المتينة هي السائدة وحدها تقريبًا ولا وجود للنزعات الفردية. ويتميّز سكان المالكية بفئاتهم المختلفة من أكراد وسريان وأشور وكلدان وبإفراطهم في الكرم، إذ يحتل الضيف المكانة الأولى في المنزل. كما ينتشر الزواج المُبكر في المنطقة ويغلب الطابع الحديث على طقوس الزواج في المدينة. أمّا في الريف فيسود الطابع التقليدي الذي يختلف من فئة إلى أخرى.

1945
إنشاء البنك الدولي، وصندوق النقد الدولي

1969
إعلان ميثاق طرابلس بين مصر وليبيا والسودان

1989
افتتاح مقر الأمانة العامة لمجلس التعاون العربي في عمان

1990
أعلن الكاتب الهندي سلمان رشدي مؤلف رواية "آيات شيطانية" إسلامه في لندن.

1997
اول امرأة يمنية تقود طائرة فى اليمن

27 / 12 / 1997
اكتشاف مخطط يهودي لتفجير المسجد الأقصى

1991
روسيا تشغل مقعد الاتحاد السوفيتي في مجلس الأمن الدولي

1961
إعلان انتهاء الوحدة بين مصر و سوريا

الكحول هو مخدر، يدخل خلايا الأعصاب بسرعة ويميل لإصابتها بالشلل ولكن قبل أن يقوم المخدر بالشلل فإنه ينبه خلايا الأعصاب ويضعها في حالة من الإثارة والتهيج. كيف يؤثر الكحول على الدماغ؟ التأثير الأول هو الشعور بالتنبه فيتسارع العمل والكلام وتزداد البشرة احمرارا ويرتفع ضغط الدم وتتسارع دقات القلب والتنفس. ثم تصاب الوظائف العليا للدماغ بالشلل فقوة التحكم بالأمزجة تضيع.

الاسعاف الأولي للمغمى عليه يكون بإضجاعه على ظهره ثم ترفع رجلاه للأعلى حتى ينزل الدم إلى الرأس وتعود الدورة الدموية للعمل من جديد، وينشق محلول النشاء إن وجد أو أي عطور أخرى. ويحدد سبب الإغماء بواسطة النظرة المتفحصة للمصاب وما حوله ومن لون وجه المصاب. وبعد أن يمدد المصاب يفحص بدقة، ثم يدفأ قليلاً ويعطي سوائل ساخنة إذا أفاق وإذا بدا على وجه المغمى عليه الإرهاق فهذا يعني أنه مصاب بالاختناق فيقتضي ذلك نقله إلى مركز صحي.

النزيف هو خروج الدم خارج الأوردة والشرايين لوجود فتحة ما كجرح. والنزيف عدة أنواع منه نزيف وريدي ونزيف شرياني. كذلك هناك نزيف داخلي ونزيف خارجي. ويعالج النزيف الخارجي بتنظيف الجرح وبوقف النزيف ونقل المريض ألى المستشفى إذا كان الجرح كبيراً أو عميقاً يستدعي إجراء عملية تعطيب. أما النزيف الداخلي وهو انصباب الدم داخل أحد أجواف الجسم، ويستدعي ذلك نقل المريض في حالة طارئة إلى المستشفى.

ولادة قيصرية لرجل حامل

يدعى هذا الرجل من مدينة ناجبور في الهند سانجو باهاقت ويبلغ من العمر ٣٦ عاما ، ظل طيلة عمره يشكو من إنتفاخ في بطنه وكان يسخر منه القرويون ويقولون عنه أنه حامل .

وكان يأمل في التخلص من هذا المظهر المزعج ولكن بطنه إزدادت إنتفاخا حتى صار كأنه حامل في شهره التاسع.

وصل به الامر إلى أن وجد صعوبة في التنفس فنقل إلى المستشفى فظن الاطباء أن لديه ورم كبير جدا لدرجة أنه صار يضغط على الحجاب الحاجز ويضايقه في التنفس لذا فلقد قرر الاطباء إستئصال الورم وتوقعوا بعض المشاكل.

الطبيب الذي أجرى العملية وإسمه «آجاي ويهتا» من مستشفى تاتا في مومباي يقول أنه بإمكانه التعرف على الورم بمجرد البدء في العملية ولكن لدهشته فبمجرد فتحه على البطن إنسكبت منها كميات كبيرة من السوائل وحدث أمر عجيب.

يقول الدكتور أنه صار بإمكانه أن يسلم بيديه على مخلوق داخل بطن ذلك الرجل. فتعرف في البداية على أحد الارجل ثم رجل أخرى وأيدي وأطراف آخرى وشعر و عظمة حنك . إلا أن هذا المخلوق لم يكن مكتمل النمو.

إن التفسير العلمي أو الطبي لما حدث هو كما يلي: هذا المخلوق الذي كان ببطن «باهاقت» هو في الواقع أخوه التوأم ، وهذه الحالة هي واحدة من ٩٠ حالة نادرة مسجلة في العالم.

ويقول الاطباء أنه وفي حالات نادرة ينمو جنين داخل جنين فينمو هذا الجنين الطفيلي داخل الجنين المكتمل ويولد معه. وفي العادة يقول الاطباء أن كلا الجنينين يموتا ، ولكن في حالتنا هذه لم يعثر الاطباء على حبل سري بل وجدوا أن الجنين الطفيلي يتغذى مباشرة من دم هذا الرجل . وهذه هي قصة الرجل الحامل ،وهي قصة حقيقية موثقة ولها تفسير علمي .

سبحان الله العظيم

عبدالمنعم الرفاعي
شاعر وسياسي لبناني

ولد عبد المنعم الرفاعي فى مدينة صور من أعمال لبنان سنة 1917 م ، حيث كان والده السيد طالب الرفاعي مديرا للمال في صور، وكان والده فلسطيني المولد والنشأة، حيث نشأ في مدينة صفد من شمالي فلسطين من أسرة عرفت بمقامها الاجتماعي والروحي . ولما تجاوز عبد المنعم الطفولة، أخذ يتنقل مع والده وإخوته بين مرجعيون و صفد و طبريا وبيسان.

وقد بدأت دراسته الأولى في الكُتّاب على يد أحد الشيوخ، ثم في المدرسة الأميرية ثم الاسكتلندية في صفد وفي حيفا.

وفي سنة 1926 حمله القطار إلى العاصمة الأردنية عمان كي يلتحق بشقيقه الأكبرسمير الذي كان بدوره قد انتقل من الحكومة في فلسطين إلى عمان سنة 1924، ليشارك في تأسيس الحكومة الأردنية تحت حكم الأمير عبد الله بن الحسين.

وفي العاصمة الأردنية عمان تابع عبد المنعم دراسته الثانوية، وبعد أن أتمها سنة 1931 لحق بالجامعة الأمريكية ببيروت، حيث حصل على ليسانس الأدب العربي منها سنة 1937، ثم عاد إلى عمان فأصبح معلماً للأدب العربي بالمدرسة الثانوية التي تعلم فيها، وما كادت سنة 1939 تنتهي حتى لحق بالسلك الدبلوماسي الأردني موظفا في ديوان أمير شرف الأردن (الملك عبد الله فيما بعد).

ومنذ هذا التاريخ جمع عبد المنعم الرفاعي بين الشعر والسياسة، حيث كان قلبه مع الشعر وعقله مع السياسة ، فتدرج عبد المنعم في المناصب السياسية من سفير إلى وزير خارجية حتى وصل إلى منصب رئيس وزراء الأردن. ولكن السياسة لم تستطع أن تنتزع منه حبه للشعر والفن والأدب، وقد تغنى الموسيقار محمد عبد الوهاب بقصيدته نجوى .

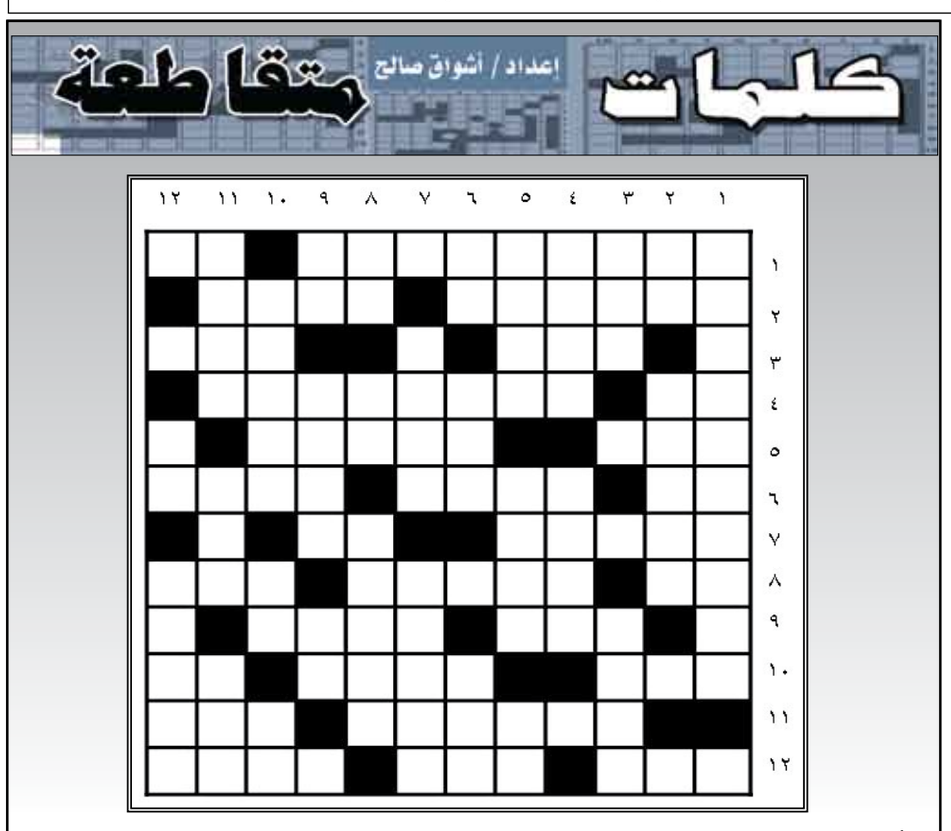
وقد أبدع الكثير من القصائد العاطفية والسياسية، ولكنه كان يعتبر أن ديوانه مسافر يسجل الأحداث الرئيسية في حياته، سواء ما أصابه سنة 1945، وما أصابه من هزّة داخلية شخصية في مجرى حياته سنة 1958 حين انفصل عن زوجته نهلة القدسي (أم عمر) التي تزوجها الموسيقار محمد عبد الوهاب بعده، وما تعرض له من مآزق سياسية أو استشارة من أحداث وطنية أو ما كان دائما يصيب أوتار حسه في قضية فلسطين.

وقد قصد بتسمية ديوانه المسافر المحطات التي توقف عندها في مسيرة حياته.

وكان الشاعر الكبير يعلن أنه تأثر بالمتنبي وشوقي وأحب شعر بشارة الخوري، فالمتنبي أعطاه كبرياء الشعر، والشوق أعطاه الأفق المديد.

وقد عاصر عبد المنعم الرفاعي الأحداث السياسية العربية في مختلف مراحلها، سواء نكبة فلسطين وحرب سنة 1956 وحرب سنة 1967، وانتصار 6 أكتوبر سنة 1973، وعكس كل تلك الأحداث الهامة وغيرها في شعره السياسي.

وقد أنجب الشاعر الكبير ابنه البكر عمر الذي ما زال يعمل بالسلك الدبلوماسي الأردني. وقد رحل الشاعر الكبير سنة 1985 بعد رحلة عطاء ثرية.



أفقيا :

١- كاتب تركي موسوعي ولد في القسطنطينية له (كشف الظنون على أسامي الكتب والفنون) وهو معجم بأسماء نحو ١٥،٠٠٠ كتاب عربي – حاجز مائي
٢- صوت الرعد – عاصمة أوروبية
٣- شك – جامعة أمريكية شهيرة
٤- سئم – ممثل سوري
٥-جمال – نوع من الصقور الجارحة
٦- للنفي – شكل هندسي – جمع فهد
٧- تلميذة – للاستفهام
٨-حرف نصب – أحرف متشابهه – صغير الخروف
٩- محافظة يمنية – فريد
١٠- يصلي بالناس – مشيد – اله
١١- تبرر الوسيلة – اله موسيقية
١٢- وقت – بلد عربي – وكالة الأنباء السورية

عموديا :

١- شاعر جاهلي يضرب المثل في كرمه وجوده
٢- للتعريف – بلد عربي
٣- علن – عاصمة عربية
٤- نقيض ينقص – فتاك
٥- من غزوات النبي صلى الله عليه وسلم – أسير – هم
٦- أداة جزم – ينفخ – من وسائل المواصلات البرية
٧- منطقة يمنية – شهر ميلادي
٨- من الرياحين – خاصته – مدينة إيرانية
٩- ضمير منفصل – منطقة فلسطينية – حرف انجليزي
١٠- عقيدة – طليق – حرف نصب (معكوس)
١١- على ظهر الجمل – خيال – غطى وغلب
١٢- جواب – بلد عربي

حل العدد الماضي

مرايا لكائن ناري

الشاعرة المغربية/
فاطمة بو هراكة

حرقة الصمت ممددة
على سرير السريرة
أجراس الحب مدججة بالغضب
مرصعة هي بقايا المرايا
في قلبي المحمول على النعش ...
لحيظة الصدق الملعون
في حضرة العنكبوت
يسكنني هذا الوجع الضارب في الوجد
يبتلعني وحدي عبرالأثير
فويق الموج
أخطو مسافاتي
على الجمر
وأنا القريبة / البعيدة
أضحك / أبكي
أمزق بقايا المرايا

في الصف السادس

المدرس : كيف تكون في الصف الخامس ولا تعرف إبن بطوطة ؟

الطالب : ربما يكون في الصف السادس!!