

حدث في مثل هذا اليوم

1524م:

وفاء المستكشف البرتغالي فاسكو دي جاما

1814م:

توقيع معاهدة «جنت» التي أنهت حرب 1812 بين إنجلترا وأمريكا

1951م:

استقلال ليبيا، وأطلق عليها «المملكة الليبية المتحدة»

1941م:

القوات الإنجليزية والحقاء تحتل مدينة بنغازي

1977م:

انقسام الدول العربية، بعد زيارة السادات للقدس إلى ثلاث مجموعات.

1- جبهة الصمود والتصدي وهي سوريا والعراق الجزائر وليبيا

واليمين الجنوبية ومنظمة التحرير الفلسطينية. وقد اتخذت هذه المجموعة

موقفاً متطرفاً معادياً لمبادرة السادات، واعتبرتها خيانة للقضية العربية،

وسعيًا من السادات وراء حل مفرد مع إسرائيل. وقطعت هذه الدول

علاقاتها الدبلوماسية مع مصر.

2- والمجموعة الثانية وهي تعاطفت مع المبادرة، وهي السودان، وسلطنة

عمان والمملكة المغربية، حيث لعب الملك الحسن الثاني دوراً بارزاً في الاتصال

السري السابق على مبادرة السادات بين حسن التهامي، ممثلاً للسادات،

وموشي ديان، ممثلاً للحكومة الإسرائيلية، في سبتمبر 1977م.

3- أما المجموعة الثالثة وتضم الأردن، والمملكة العربية السعودية،

وباقى دول الخليج، فقد اتخذت موقف التريث والانتظار، واحتفظت

بسفرائها وعلاقاتها الدبلوماسية مع مصر في بادئ الأمر.

أقوال مأثورة

لا تخف من الكمال، فلن
تصل إليه أبداً...

سلفادور دالي

أصبح الغزي واضع مشروع دستور وصار يعرف بأبي الدستور السوري. مات فجأة وهو في ريعان الشباب فظن الناس أن الموت كان طبيعياً. ولكنه لم يكن كذلك، فقد قتل فوزي الغزي مسموماً، وقد وضع السم في قرص دواء، وكانت زوجته من وضعت الدواء في حقيبته، بعد أن اعتقدت زوجته الحمضية لطيفة الياسي أنها تضع الفيتامينات لزوجها كان ذلك في عام 1929م. وقد أقيم للغزي حفل تأبين كبير شارك فيه رجالات العرب الكبار ورشاه فارس الخوري شعراً وكذلك فعل أمير الشعراء أحمد شوقي وشفيق جبري.

بعد الاحتلال الفرنسي لسوريا ترك فوزي الغزي العمل الحكومي وانصرف إلى المحاماة، واختير عام 1921م، ليحاضر في القانون المدني في كلية الحقوق بالجامعة السورية بدمشق. ووضع في هذا القانون عدداً من الكتب. دخل الغزي المعتز السياسي مقاوماً عنيداً ضد الانتداب الفرنسي فسجن ونفي إلى جزيرة أرواد ثم إلى السكسة فدموا والحدث في لبنان. ولما أطلق سراحه رشع نفسه في انتخابات عام 1928م، وفاز بالنيابة عن دمشق، وكان أصغر أعضاء المجلس سناً. انتخب رئيساً ثانياً للجمعية التأسيسية ومقرراً لأول دستور يوضع في سوريا. وبذلك

ولد في دمشق 1891م، ودرس فيها وكان أبوه قاضياً، تلقى علومه الابتدائية والثانوية في دمشق وحصل من المعهد الملكي العالي في الأستانة على إجازة في الحقوق. انضم عند بدء الحرب العالمية الأولى إلى الجيش العثماني وكان برتبة ضابط. قاتل في القفاس في العراق حيث أصيب برصاصة في أذنه. تولى القضاء في سوريا بعد عودته ودرّس في الجامعة السورية. اختارته الحكومة العربية التي تألفت آنذاك برئاسة الملك فيصل الأول قائممقاماً لراشيا ثم حاصبيا. وعين بعد استقالته من هذه الوظيفة أميناً لسر وزارة الداخلية.

وأكدت التقنيات الأثرية أن مدينة عرفة، كانت مقدسة لدى الملوك والحكام العراقيين، بحيث اعتبرت ملجأً للأهله. وتقوم مدينة كركوك القديمة (القلعة) فوق مستوطن أشري قديم ورد اسمه في الأرواح المستخرجة منه وعددها 51 لوحاً، يعود تاريخها إلى منتصف القرن الثاني عشر قبل الميلاد، وقد تم العثور عليها في سفح القلعة صُدفَة عام 1923. وتقول المصادر إن البابليين سُمّوها «أرابخا» وسمّى الآشوريون المستوطن القريب منها «أرافا» والتي حُرّفت في التاريخ القريب إلى «عرفة».

شخصيات خالدة



فوزي الغزي

أغنية للضحاحيه

لنا في القصيدة قافية واحدة
نغني لها
ونذوب ونظرب
نرقص في زمن ناقص عند فؤمة
النص
نجاهل آلهة في عروق النساء
ونمتد حتى السماء
مرزنا، هيك، بأعيننا
ومكنا بقرب القصيدة
ما كتبت طفلة غير بسمتها
ما استعادت على قمها غير نهد غزير
ونهر تلوي على مائه
طفلة تنمسخ باله في نومها
والملاك تكلو الكتاب على مهبها
بين بيت الإله وبين الضيفرة هابطة
صاعده
لنا في القصيدة مدعنتا البارده
ولها بين «قانا»، وبين العواصم شهقة
مريم
حين أتت بالمسيح
وحزنت له ساجدة
وأرخت على الأفق من شعورها خصلة
شارده
لها بسمة تستخف بما جاء أو لم
يجي
سجيء...
غداً، ربما
بعد غد...
لا يهيم الذين تناقصت الأرض من
حوالهم
مآسيات به القدر/ الله؛



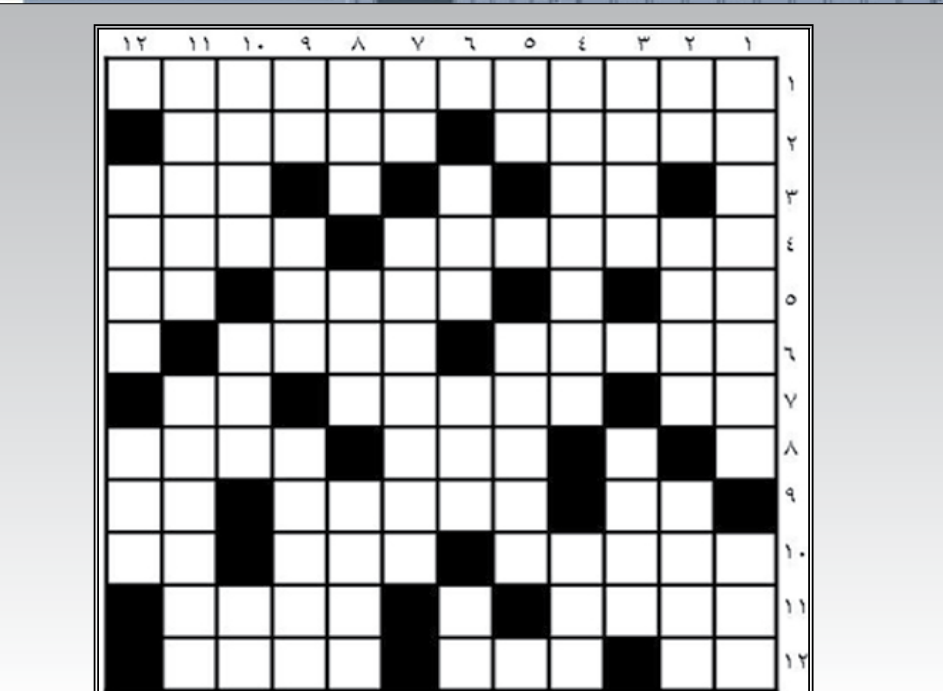
الشاعر البحريني /
حسن الساميري

لص في بيت مدرس لغة عربية

دخل أحد اللصوص إلى
بيت مدرس لغة عربية،
سمع المدرس صوت
حركه صاح بصوته :
هل أنت لص أم ماذا ؟
فأجاب اللص : أنا
ماذا !!!!!



كلمات متقاطعة



أقبا:
1- طبيب بلجيكي نال جائزة نوبل عام ١٩٢٨م لاكتشافه دور
الشريان الأورطي في تنظيم عملية التنفس.
2- دولة عظمى - خليط الأبيض والأسود.
3- مطرطرم وتلبه - مدينة صينية.
4- بلد آسيوي - عاصمة عربية.
5- عقل - من الطيور - غير ناضج.
6- أحد أبناء ادم عليه السلام - مضارع قال.
7- حيوان قطبي - شهر سرياني - غم.
8- ظهر - أحد الأثنياء عليهم السلام.
9- أخو الأب - من أنواع السيوف - في
البيضة.
10- أقدم مدينة في العالم - آلة موسيقية-
حيوان.
11- مسهل - مدينة اندونيسية شرقي
تيمور.
12- للفي - يم - عملة.

عودي:
1- الرياضة الأكثر شعبية في العالم - رجاء.
2- متشابهاً - السحاب الأبيض - بيت الأسد.
3- فنان تشكيلي - مجلة خاصة بالمرأة تصدر عن مؤسسة ١٤
أكتوبر.
4- بلد أفريقي - قتال.
5- للنداء - بلد عربي.
6- شك - عاتب - من الحبوب
7- قط - بلد أوروبي
8- خير وبركة - من الخضروات
الورقية - فريد.
9- للاستفهام - ارتفاع - أحرف
متشابهة.
10- اسم قديم للبلاد الواقعة بين جنوب
فلسطين وخليج العقبة - لعب - للفي.
11- شهر سرياني - جمع منديل.
12- يضيء - غيوم.

حل العدد الماضي



العسل مفيد للسعال

يقول المختصون ان العسل مفيد في مقاومة البكتيريا و مكافحة الجروح، السعال، أمراض الصدر، البلغم وأمراض البطن والمعدة مثل القرحة، عسر الهضم والقولون بالإضافة إلى فوائد كثيرة لا حصر لها. وقد تم تجربته وظهرت فوائده مع كثير من الأشخاص وخاصة في مكافحة السعال والانفلونزا. وعسل الحنطة السوداء الطبيعي هو علاج أكثر فعالية لسعال الأطفال من سائر الأدوية المتاحة في الصيدليات ومنافذ البيع الأخرى، وفقاً لما أكده فريق بحث من علماء طب الأطفال والصحة العامة بكلية طب جامعة بنسلفانيا. وجاء في الدراسة أن تناول جرعة من عسل حنطة السواد قبل النوم قد أظهر فعالية أفضل في خفض حدة وتوالي السعال الليلي، كما حسن على نحو ملحوظ من جودة نوم الأطفال ونومهم أيضاً. ومن المعروف أن العسل قد استخدم في الطب لعدة قرون، ليس فقط لعلاج السعال والالتهاب الشعبي، ولكن أيضاً للمساعدة على التئام الجروح والإصابات الأخرى.

جوهرة جديدة من اتش تي سي

طرحت شركة اتش تي سي التاوانية رسمياً أحدث جوهرة تكنولوجية عندها، هي هاتف شيفت المحمول المتعدد الوظائف، الذي يبلغ حجم شاشته 7 بوصة. هذا ويبلغ حجم شيفت (UMTS/Hsdpa) 207x129x25) مليمترًا ووزنه 800 غراماً. كما جهز بتكنولوجيا رباعية الموجات جي اس ام و جي بي آر اس و ايدج (Hsdpa/UMTS) فضلاً عن احتضانه بلوتوث 2.0 و واي فاي ونظام التشغيل التابع لمايكروسوفت السمي موبايل فيستا بنسخته التجارية. كما جهز شيفت بمعالجين إلكترونيين، الأول هو (Intel Stealey) وسرعته 800 ميغاهيرتز والثاني هو (Qua-7) وسرعته 400 ميغاهيرتز. ويتمتع أيضاً بلوحة المفاتيح كويرتي وشاشة ملونة حجمها 7 بوصة (MSM700 comm) وسرعته 400 ميغاهيرتز. بيكسل) وتساوي قدرة بطارية التغذية 2700 Mah. كما يمكن توسيع الذاكرة عبر بطاقة دمي (تتميز بقدرة تخزين ضخمة وحجمها بحجم طابع البريد. علاوة على ذلك، نجد في «شيفت» ماسح ضوئي بيومرتري وقرص صلب حجمه 1.8 بوصة قادر على تخزين 40 جيجابايت من البيانات. أخيراً، سيصل هاتف «اتش تي سي» الى الأسواق العالمية في الشهور الأولى من العام القادم.

عجائب وغرائب

مخالفة ببغاء، وقف في المنوع

الشاي هو مصدر غني من مصادر المغنيسيوم (الذي يساعد في تقوية العضلات) وكذلك البوتاسيوم الذي يساعد في تخفيض ضغط الدم، والزنك المفيد في علاج حب الشباب. شرب أربعة أو خمسة أكواب من الشاي يوميًا يمكن أن يقلل من احتمالات الإصابة بالسكتة القلبية بنسبة تصل إلى ٦٩ بالمائة. الشاي مصدر لمادة (الفلورويد) وشرب كوبين ونصف كوب من الشاي يوميًا يضيف مقدار ١,٣ ملي جرام من الفلورويد إلى النظام الغذائي وذلك يساعد في تقادي تسوس الأسنان. الشاي يحتوي على مادة (الفلافونويد) وهي مادة ثبت أنها تحارب سرطانات الرئة والقولون والجهاز الهضمي والثدي. الأشخاص الذين يشربون كوباً أكثر من الشاي يوميًا تقل لديهم احتمالات الإصابة بالأزمات القلبية عن غيرهم.

الفايدة الغذائية العالية التي يتمتع بها الترمس تجعله شبيهاً بأنواع أخرى من الحبوب كالقمح أو الفاصولياء. فهذا الصنف من الحبوب يحتوي على مقدار هائل من البروتين تصل نسبته إلى ٢٠٪ من وزنه. كما أن الترمس غني بالألياف التي تحلب دوراً كبيراً في مقاومة الأمساك من خلال تحريض الأمعاء، إضافة إلى مقادير أخرى من المعادن. إن الحرارة التي تشوب طعم الترمس والتي يمكن إزالتها عند غلي الترمس جيداً وتقع لبضعة أيام، تشكل دواءً فعالاً للتخلص من الدود في الأمعاء خصوصاً إذا أكل الترمس مع العسل. وكانوا قديماً يطحونه ويضيفون دقيقه إلى دقيق القمح.



تصوير: علي الدرب