



شاشة بأجواء سينمائية أمام العينين

الصوتي المتكامل. توفر هذه النظارات بعداً جديداً لمشاهدة أفلام الفيديو من خلال شاشة عرض بقياس 50 بوصة وتبعد اقتراباً عن العين مسافة مترين لتعطي بذلك احساساً متكاملاً بجميع المؤثرات المرئية والصوتية. وتتمتع نظارات (Theater II) أفلامها من أي مصدر كمشغلات أشرطة الفيديو ومشغلات أقراص دي في دي علاوة على إمكانية ربطها بأجهزة العرض المتحركة كالألي بود على سبيل المثال، أو مشغلات MP4، وهو ما يمنحها ميزة أخرى هي توفير السهولة في الانتقال بالسينما الشخصية أثناء الحركة، أو في حالات الاسترخاء التام في البيت أو المكتب أو السيارة.



(Flexopower i-Theater II) الأجواء التي تحتاجها لكي تشعر أنك في داخل قاعة سينما من حيث الوضوح العالي للصورة المتحركة والنظام

إذا كنت من هواة السينما ومن يستمتعون بالوقوف في طوابير شريك التذاكر، فإنه أصبح بالإمكان أن تحصل على نفس الأجواء التي تعيشها في داخل قاعات السينما وأن تنقل تلك الأجواء معك أينما ذهبت. إنه عصر جديد يحمل نمطاً مختلفاً لمفهوم السينما المنزلية، فغالباً عن استخدام شاشات مسطحة كبيرة ونظام صوتي بسماعات موزعة بانتظام في أرجاء الغرفة لتعطي بيئة حقيقية للمؤثرات الصوتية، تقدم نظارات

خطوات بسيطة يكون لها أثر كبير على الصحة

بمرض القلب في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسطة يمكن أن تحول دون وقوع حوالي 18 مليون وفاة خلال عشرة أعوام.

وعرض الباحثون أثر إعطاء بعض المعرضين بشدة لخطر الإصابة بمرض القلب قدرًا معينًا من الأسبرين وحقن من حبوب ضغط الدم المعروفة وعقارًا لخفض نسبة الكوليسترول، وتكلفت هذه المجموعة 47 مليار دولار في مدى عشر سنوات أي ما متوسطه 1.08 دولار للشخص سنويًا.

إن أمراض القلب والجذات والسكري في الدول الثلاث والعشرين التي شملتها الدراسة ستنسب في خسارة 84 مليار دولار من الناتج الاقتصادي بين عامي 2006 و2015. والعبء المتزايد الناتج عن الأمراض المزمنة سيكون شديدًا بصورة خاصة في الدول ذات الدخل المنخفض والمتوسطة وهي أقل قدرة على تحمل انتكاسة في التنمية لأسباب صحية.

وتذكر الباحثون أن التكلفة قد تتراوح من 50 سنتا إلى دولار للشخص في الدول ذات الدخل المرتفع، والإكثار من تناول الملح قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم الذي قد يزيد خطر الإصابة بالجلطات والأزمات القلبية، وتوصي منظمة الصحة العالمية بالألا يزيد مقدار استهلاك الملح عن خمسة جرامات يوميًا. وتذكر اساريا ونزلاوه انه يمكن تقليل استهلاك الملح عن طريق خفض نسبة الملح في الأغذية المصنعة وتنظيم حملة إعلامية لتشجيع الناس على تناول قدر أقل من الملح. وقال الباحثون نتائجنا تظهر أنه في خلال عشرة أعوام يمكن تجنب وقوع 13.8 مليون حالة وفاة إذا نفذت التدابير المختارة لتقليل استخدام الملح والتبغ. ومعظم الوفيات التي سيمنع تجنبها وتمثل 76 في المئة تقريباً سببها مرض القلب تليها نسبة 15 في المئة سببها أمراض الجهاز التنفسي وحوالي 9 بالمائة بسبب السرطان. وفي دراسة أخرى قام ستيفن ليم من جامعة واشنطن في سياتل وزملاؤه إن الجهود التي تهدف إلى علاج المعرضين بشدة لخطر الإصابة



إعداد/ إنسام العسيري



زلزال مدمر في أرمينيا السوفيتية قتل ٢٥ الفا و دمر آلاف المنازل
القوات الجوية اليابانية تهاجم الاسطول الامريكى
وقاه رائد الفن المسرحي العالمي المخرج الروسي ستانيسلافسكي الذي يعود الفضل إليه في تأسيس مسرح موسكو الفني، بالاشتراك مع فلاديمير ايفانوفيتش دانسينكو .
مولد الفكر الامريكى ناعوم تشومسكى
بدء التصوير الطبيعى بزيادة سرعة التصوير بالنسبة لإيقاع الحركة الطبيعي يمكن الحصول على فيلم أطول لأنه سيعرض بسرعة أقل.
موقعة بيرل هاربور، هاجم اليابانيون قاعدة بحرية جوية تابعة لأمريكا في بيرل هاربور بجزر هاواي، وعليه دخلت أمريكا الحرب ضدهم
استقلال تايوان



شخصيات خالدة

محمد عبد الكريم الخطابي رائد النضال ضد الاستعمار الإسباني



قرأت لك

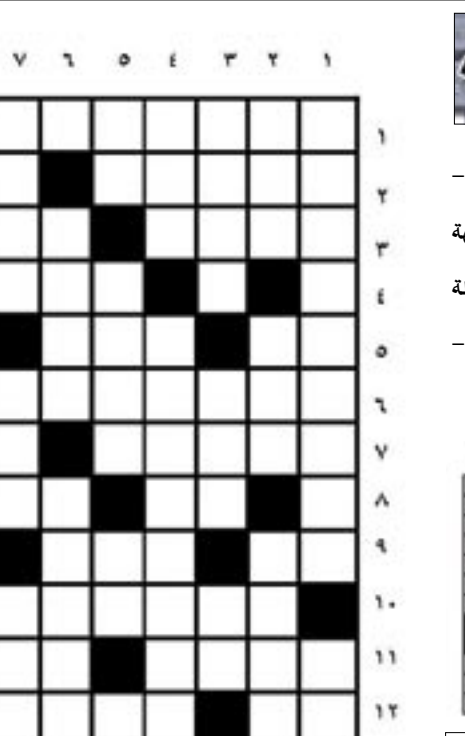
سورة: "الأخر..."

الريف وأسود دولة سماها جمهورية الريف من يون أن يتنكر لسلطان المراكش، وألف مجلساً من رؤساء القبائل لإدارة الجمهورية وطلب من بريطانيا وفرنسا والفايتكان الاعتراف به.

هزمت انتصارات الأمير محمد إسبانيا فقام فيها انقلاب عسكري سنة 1923 قاده بريمو دي ريفيرا. لكن هذا الانقلاب لم يمهز الاحتلال الإسباني لبعض مراكش مما حمل المغاربة على مواصلة القتال وبخاصة في تطوان وإقليم الجبال حيث أشرف دي ريفيرا نفسه على سير القتال. لكنه لم يجد في النهاية مقراً من إخلاء هذا الإقليم. ظل الأمير محمد خلال قتاله للإسبان مهانداً للفرنسيين الذين كانوا يشاركون الإسبان احتلالهم للمغرب آنذاك، ولما تدخل الفرنسيون لمساندة الإسبان فوجسوا بقوة جيش الأمير محمد وحسن تنظيمه فالتزموا موقف الدفاع لا الهجوم بينما اعتمد الأمير حرب العصابات المنظمة، وبعد سنة من كَرْ وِفْر وحَدّت فرنسا جهودها

ولد الأمير محمد عبد الكريم الخطابي الذي اشتهر عالمياً باسم عبد الكريم في أغادير قرب مليلة بالمغرب عام 1882 ونشأ في بيئة قيادية، فوالده كان رائد النضال ضد الاستعمار الإسباني في قومه من قبيلة بني ورغل، وهي قبيلة مغربية قوية اشتهرت بأنها الأكبر عدداً بين القبائل الريفية وأكثرها دموية. تلقى الخطابي علمه في جامعة القرويين بفاس وهي جامعة إسلامية عريقة في المغرب. أمتهن القضاء الشرعي وعمل في الصحافة. عرف بين قبائل الريف المغربي والشركات الإسبانية العاملة هناك. وكان والده على رأس المقاتلين المغاربة. انتخبته القبيلة زعيماً لها بعد وفاة والده سنة 1920.

ولم يطل به الأمر حتى كان يجهز حملة لقتال الإسبان واشتد معهم في أولى معاركه سنة 1921 عند إيران داخل الريف فانتصر عليهم. وذاع صيته في نواحي المغرب كله مما شجعه على متابعة القتال فحاصر حامية إسبانية، وعندما هبَّ قائد قطاع مليلة لنجدة الحامية وجدها قد سقطت فقرر الانسحاب، إلا أن الأمير محمد تبعه واشتبك معه بمعركة فاصلة هي معركة أنوال حيث أبيضت الحملة الإسبانية وقتل قائدها. رفعت هذه المعركة الأمير محمد إلى مصاف الأبطال في المغرب فالتفت من حوله قبائل الريف وانخرط أفرادها في صفوفه لطاردة الإسبان المحتلين أيضاً وجدوا حتى انحصر جوهراً الشيء - مشيداً - وقلة السنارة وقلة الصمغ وقلة رازح ويعتبر حصن أم ليلي من أهم المواقع السياحية.



كلمات متقاطعة

صحفة

أدى محافظات الجمهورية اليمنية المتميزة بتنوع المنتج السياحي المتمثل في: المعالم التاريخية.. والشواهد الإسلامية والأسواق والصناعات التقليدية المتميزة التي ترفد كل الأسواق، والسياحة البيئية وتنوع تضاريسها. تقع في الجنوب الشرقي من قاع الصحن حالياً وقديماً كانت أول مساكنها على سفح جبل «تلمص»، على بعد 3 كيلومترات من المدينة الحالية، ويحيط بمدينة صعدة القديمة سور عريق يرتبط بأبراج حراسة، وله من الأبواب ثلاثة. تنسج المدينة المعماري متميز عن بقية المدن التاريخية فمعظم المباني من الطين والزابور. تأسست مدينة صعدة في القرن الثالث الهجري - التاسع الميلادي بقصد إيجاد خدمات واسعة كصحفة مرور الغدائية وغيرهم حيث اختطها الإمام الهادي يحيى بن الحسين. مركزها الإداري يبعد عن العاصمة صنعاء بـ 242 كيلومتر. تتشكل محافظة صعدة تضاريسياً: من مرتفعات جبلية وسهول وديان خصبة، وسلسلة جبالها وغاباتها شديدة للسياحة الجبلية والبيئية، تبدأ من الجنوب بجبال خولان بن عامر البالغة الارتفاع (2800 متراً)، ثم جبال جماعة وجبال رازح وسحار وهمدان بن زيد وأفضل مناطق الزهرة للسياحة تلك المدرجات الخضراء في «كفاه». المناخ معتدل صيفاً من 18 - 25 درجة بارداً شتاءً 15 درجة تقع في صعدة أخصب القيعان التي تكثر فيها زراعة الأبناب والرمان والخوف والتين بأنواعه.

حدث في مثل هذا البروم

زلزال مدمر في أرمينيا السوفيتية قتل ٢٥ الفا و دمر آلاف المنازل
القوات الجوية اليابانية تهاجم الاسطول الامريكى
وقاه رائد الفن المسرحي العالمي المخرج الروسي ستانيسلافسكي الذي يعود الفضل إليه في تأسيس مسرح موسكو الفني، بالاشتراك مع فلاديمير ايفانوفيتش دانسينكو .
مولد الفكر الامريكى ناعوم تشومسكى
بدء التصوير الطبيعى بزيادة سرعة التصوير بالنسبة لإيقاع الحركة الطبيعي يمكن الحصول على فيلم أطول لأنه سيعرض بسرعة أقل.
موقعة بيرل هاربور، هاجم اليابانيون قاعدة بحرية جوية تابعة لأمريكا في بيرل هاربور بجزر هاواي، وعليه دخلت أمريكا الحرب ضدهم
استقلال تايوان

اصطياد سمكة (كولاكانت) انقرضت قبل 80 مليون سنة

اصطياد الصيادون في زنجبار سمكة (كولاكانت) وهي سمكة قديمة كان يعتقد انها انقرضت بعد ان كان آخر ظهور لها بحسب سجل الاحافير قبل 80 مليون عام وقال الباحث ناريمان جيداي من معهد زنجبار للعلوم البحرية، انه تم اصطياد السمكة قبالة الطرف الشمالي للجزيرة الاستوائية وقال ناريمان لرويترز: أبلغنا الصيادون انهم اصطادوا هذه السمكة الغربية فهرعنا اليهم لنتكشفت انها سمكة كولاكانت مضيغاً ان وزن السمكة بلغ 27 كيلوغراماً وطولها 1.34 متر وكان يعتقد ان سمكة كولاكانت المعروفة من سجلات الاحافير عمرها اكثر من 360 عاما انقرضت منذ نحو 80 مليون عام ان تم اصطيادها قبالة الساحل الشرقي لجنوب افريقيا عام 1938 فيما كان اكتشافا مهما

اصطياد سمكة (كولاكانت) انقرضت قبل 80 مليون سنة

اصطياد الصيادون في زنجبار سمكة (كولاكانت) وهي سمكة قديمة كان يعتقد انها انقرضت بعد ان كان آخر ظهور لها بحسب سجل الاحافير قبل 80 مليون عام وقال الباحث ناريمان جيداي من معهد زنجبار للعلوم البحرية، انه تم اصطياد السمكة قبالة الطرف الشمالي للجزيرة الاستوائية وقال ناريمان لرويترز: أبلغنا الصيادون انهم اصطادوا هذه السمكة الغربية فهرعنا اليهم لنتكشفت انها سمكة كولاكانت مضيغاً ان وزن السمكة بلغ 27 كيلوغراماً وطولها 1.34 متر وكان يعتقد ان سمكة كولاكانت المعروفة من سجلات الاحافير عمرها اكثر من 360 عاما انقرضت منذ نحو 80 مليون عام ان تم اصطيادها قبالة الساحل الشرقي لجنوب افريقيا عام 1938 فيما كان اكتشافا مهما

اقوال مأثورة

حلول العدد الماضي

أفقا

قال المدرس للطفل