حقق شعبنا أروع انتصاراته بإنجاز الوحدة.. الهدف الاستراتيجي للثورة اليمنية والحلم التاريخي العظيم للشعب

علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية

اف بي آي تطلق تحذيراً عالمياً

هناك ملايين الكمبيوترات حول العالم التي أصابها الهاكرز بالفيروسات في الشهور الأخيرة، بهدف تجنيدها عن طريق إضافتها، دون دراية أصحابها الى شبكات مؤتمتة تدعى بوتنيت تستخدم في النشاطات غير الشرعية، هذا ما أشاعته وكالة الاستخبارات الأميركية "اف بي آي" (FBI) التي تمكنت بالتعاون مع السلطات النيوزلندية من التعرّف على أحد القراصنة الأبرز المعروف الى اليوم باسم أكيل (Akill).

ان العملية التي يقودها جهاز الاستخبارات الأميركي، المسماة (Bot Roast)، وتشارك بها سلطات الشرطة العالمية أبصرت النور في شهر يونيو(حزيران)الماضي لتعقب شبكات الكمبيوتر التي يتحكم بها الهاكرز من بُعد.

آنذاك، رُصد مليون كمبيوتر حول العالم مصاب بفيروسات الهاكرز، في الشهور الخمسة الأخيرة، اكتشف خبراء وكالة "اف بي آي" مليون كمبيوتر آخر مصاب بهذه الفيروسات، لذا، يُعتقد أن هناك ملايين الكمبيوترات التي أصيبت بها على الصعيد العالمي.

يذكر أن بوتنيت هي شبكة من الكمبيوترات الخاضعة نشاطاتها للتحكم من بُعد، ويسخرها الهاكرز لشن هجمات فيروسية والقيام بعمليات إلكترونية أخرى ومنها ال"فيشينغ" أي ظاهرة جمع البيانات الشخصية المصرفية بصورة غير شرعية عبر البريد الإلكتروني ومواقع إنترنتية مزيفة ترتبط ظاهرياً بالمصارف والمؤسسات المالية.

انتظام الساعة البيولوجية يحارب السرطان

واشنطن / متابعات

قالت الوكالة الدولية لابحاث السرطان ان الاشخاص الذين يعملون بنظام المناوبة ورجال الاطفاء يزيد لديهم خطر الاصابة بالسرطان بالمقارنة مع باقي الناس وانه لابد من تصنيف مثل هذا العمل على انه يحتمل او يمكن ان يسبب السرطان.

وقال فريق يضم 24 عالما درسوا هذه الادلة انه لابد من اجراء مزيد من الدراسات لتأكيد هذه الصلة ولكنهم وجدوا ان العمل بنظام الورديات الذي يسبب اضطرابا في الساعة البيولوجية للجسم له تأثيرات مسببة للسرطان ايضا.

وتنظم هذه الساعة الداخلية الايقاع اليومي وهو نظام معقد يرسل اشارات الى الخلايا لانتاج هرمونات مختلفة في اوقات مختلفة.

وقالت الوكالة الدولية لابحاث السرطان التي تتخذ من فرنسا مقرا لها وتتبع منظمة الصحة العالمية في بيان ان العمل بنظام المناوبة الذي يتضمن اضطرابا في الايقاع اليومي يحتمل ان يكون مسببا للسرطان بالنسبة للانسان.

التعرض لقسوة الجو بحكم المهنة كرجل اطفاء يحتمل ان يكون مسببا للسرطان بالنسبة للانسان .وقد يؤثر هذا البيان على عدد كبير من الناس.

وقالت الوكالة ان نحو 20 في المئة من القوة العاملة في اوروبا واميركا الشمالية تعمل بنظام المناوبة، والعمل بنظام المناوبة اكثر انتشارا في قطاعات الرعاية الصحية والصناعة والنقل والاتصالات. ولكن فينسنت كوليانو من الوكالة الدولية لابحاث السرطان قال ان الادلة غير واضحة بشكل كاف كي يقوم اي شخص باتخاذ اجراء

واردف قائلا : ان هناك حاجة لاجراء مزيد من الدراسات اولا، واضاف بعد ذلك نريد ان تناقش وكالات الصحة القومية ذلك وتحدد نوع الاجراء الملائم. واضاف ان هذه اول مرة تدرس فيها الوكالة الدولية لابحاث السرطان العمل في مواعيد متغيرة كسبب محتمل للسرطان وقال ان الوكالة ستعود الى هذه القضية ربما خلال خمس سنوات عندما يتم اجراء مزيد من الابحاث فيها.

وستنشر هذه الرسالة في عدد ديسمبر / كانون الاول من دورية لانسيت لعلم الاورام ولكن النتائج تعتمد على سنوات من الابحاث المنشورة.

وفي عام 2001 وجد فريق من مركز فريد هوتشيسون لابحاث السرطان في سياتل ان النساء اللائي يعملن في ورديات الليل ربما يزيد لديهن خطر الاصابة بسرطان الثدي بنسبة 60 في المئة. وتظهر عدة تجارب على الفئران اضطراب جينات الساعة اليومية في الخلايا السرطانية.

وتوفر دراسات اخرى ادلة على ان رجال الاطفاء الذين يستنشقون الدخان والمواد الكيماوية والغبار والذين يعملون ايضا في مواعيد غير ثابتة يزيد لديهم خطر الاصابة بالسرطان وامراض القلب.

وربما يكون لكل نتائج العمل بنظام المناوبة صلة باستجابة الجسم للضوء.

وتفرز الغدة الصنوبرية بالمخ هرمون الميلاتونين بعد تعرض الجسم اما لضوء الشمس او لضوء صناعي ثم للظلام بعد ذلك ويضطرب هذا الافراز عندما يصحو الناس ليلا مع انارة الاضواء.

ويعمل الميلاتونين ايضا كمضاد للاكسدة لحماية الحمض النووي من نوع التلف الذي يؤدي الى السرطان وامراض القلب.

وقال كوليانو ان الميلاتونين يفعل الكثير بشأن تنظيم دورة الجسم. ولكن لا اعتقد اننا نعرف كيف نخدع نظام الميلاتونين حتى الان.

سيكون لدينا دائما اشخاص يعملون ليلا واشخاص يعملون بنظام المناوبة، وبعض المهن لابد من ادائها طوال الاربع والعشرين ساعة مثل الممرضات. من الضروري ان نعرف كيف نقلل هذا الخطر.

واشار خبراء اخرون الى ان الاشخاص الذين يعملون بنظام المناوبة ربما لديهم سلوك اخر يزيد من خطر الاصابة بالسرطان مثل زيادة الميل لشرب الكحوليات او التدخين او النوم لساعات اقل.

هل تعلم؟

- أكبر مجاعة حدثت في العالم كانت في الصين عام ١٨٧٧ م حيث راح ضحيتها ٥، ٩ مليون من لبشر
- أول من استعملوا النحاس هم : المصريون والبابليون في سنة ٤٥٠٠ ق م
- المستحيلات الثلاثة هي : الغول ، العنقاء ، الخل الوفي
- الهند أول من استعملت الشاي وتبعتها الصين
- الأسرة اليابانية هي أقدم أسرة مالكة في العالم
- أول طابع بريد في العالم صدر في انجلترا ١٨٤٠ م وعليه صورة لوجه الملكة فكتوريا
- كان أمنحوب رئيس محكمة في مصر وطبيب البلاد على غهد الفرعون زوسر وهو الذي ابتكر أول تقويم سنة ٢٧٨٠ قبل الميلاد
- مخدر المورفين سمي على اسم اله الأحلام عند الاغريق
- البوصة تسّاوي ٤٥ ، ٢ سم والقدم تساوي ١٢ بوصة والياردة تساوي ٣ أقدام والميل يساوي ١٧٦٠ ياردة والميل البحري يساوي ٦٠٨٠ قدم والميل يساوي ١٦٠٩٣٤٤ كم
- الكيلوجرام يساوي ٢٢٠٤٦٢ رطلاً
- أول من فكر في بناء السد العالي هو الحسن بن الهيثم عام ١٠٨٠م
- أول من استعمل المبيدات الحشرية هم الصينيون فقد استعملوا مسحوق الأقحوان الشرقي لقتل البراغيث
- كلمة مهرجان كلمة فارسية تتكون من شقين هما : (مهر) وتعني المحبة و (جان) تعني روح أي روح المحبة
- تعبير (كاني و ماني) أصله فرعوني ويعني السمن والعسل
- تعبير (اطلاق العنان) يعبر عن الحرية والعنان في اللغة العربية يعني لجام الفرس

حدث في مثل هذا اليوم

١٩١٨/١٢/٤

تعديلات سرية على اتفاقية سايكس بيكو حيث كانت اجتماعات بين رئيسي حكومتي فرنسا جورج كليمنصو و بريطانيا لويد جورج لادخال تعديلات سرية على اتفاق سايكس – بيكو وافق كليمنصو على طلب لويد جورج نقل الموصل و فلسطين إلى مناطق النفوذ البريطانى مقابل شرطين : – الحصول على أسهم فرنسية فى شركة النفط التركية فى الموصل

– وعد من بريطانيا بدعم فرنسا فى مطالبتها عند اقرار الانتدابات على سوريا بما فيها ولايات حلب و الاسكندرونةوبيروت .

كانت موافقة كليمنصو شفهية و أكدها كتابة فى مذكرة رسمية وجهها إلى لويد جورج فى فبراير ١٩١٩ .

١٨٧٥/١٢/٤

مولد الشاعر الالماني ريلكة .

١٩٨٣

قصفت الطائرات الأمريكية المواقع السورية بلبنان.

١٩٨٥

استقالة مستشار الأمن القومي الأمريكي روبرت ماكفرلين، في أعقاب خطف المقاتلات الأمريكية لطائرة الركاب المصرية التي كانت تقل الفلسطينيين في طريقها لتونس .

١٩٩٠

السماح بالملكية الخاصة في الاتحاد السوفيتي لأول مرة منذ ٦٠ سنة

١٩٩٠

أعلى إدريس ديبي زعيم المتمردين في تشاد نفسه رئيسا مؤقتا لتشاد بعد إقالة الرئيس التشادي حسين إرشاد

قرأت لك

كُلُّ خَرِيفٍ وَ أَنتَ حَبِيبي

الشاعرة التونسية/ حياة الرايس

الخَريف هو فصلنا
الخَريف هو موعدنا
ما بينَ خَريفٍ وخَريف
أحاولُ انَ استعيدَ معك
لَذّةَ البدايات
ولحظةَ انبهاري الأوّل
ودهشتي البِكْر،
ففي الصيف
تأتيك الشمسُ على طبقٍ من ذهب
يأتيك البحرُ حتى قدميك..
يأتيك الوقت هدرا..
لكن قلما يأتي الحب
كان لا بد من انتظار الخَريف
لتبدأ الحكاية.
أذكر إنك قلتَ لي حينها:
" أخاف أن يكون حبك فصلا يجيء ويمضي.."
ولكن ها هو الخَريف يعودُ ثلاثا
دون أن أجد قلباً أدفأ من قلبك.
فَكُلُّ خَريفٍ وَ أَنتَ حَبيبي.

شخصيات خالدة

ألفريد فرج

أحد أهم رواد المسرح العربي

٦٤-٦٥-١٩٦٦

يعد ألفريد فرج، أحد أهم كتاب المسرح العربى المعاصر الذين امتازت رؤاهم بالطرح الجاد لقضايا العدل والحرية والهوية الوطنية والتضامن الاجتماعي، وكذلك الانشغال والاشتغال بالبحث عن الحقيقة والدعوة لخلق إرادة فاعلة لدى الفرد لكى يكون قادراً على التغيير والتجديد. والمسرح، أبو الفنون، بوجه عام كان دومًا أحد أكثر الفنون التزامًا من حيث مساندته الشعوب ضد الحاكم الفاسد عبر كل العصور وخلال كل الحضارات.

ولد فرج فى محافظة الشرقية عام 1929، وحصل على ليسانس الآداب فى كلية الآداب جامعة الإسكندرية عام 1949، وكان عشقه المبكر للمسرح منذ الصغر سببًا فى أن ينضم إلى فريق التمثيل بالمدرسة، وإلى جوار المسرح كان يمارس الشعر والرسم، بعد تخرجه فى الجامعة عمل صحافيًا وناقدًا أدبيًا بمجلة روز اليوسف ومجلة التحرير وجريدة الجمهورية، ثم عمل مستشارا لهيئة المسرح والموسيقى والفنون الشعبية فى جمهورية مصر العربية، إلى أن تفرغ للمسرح أعوامًا ثلاثة هى -65-64 6691 فكانت من أخصب سنوات عمره المسرحى إذ أثرى المسرح بالعديد من الأعمال التى أثرت على الحركة المسرحية فى مصر.

ومع انقضاء هذه المرحلة تبلور فكر ألفريد تماما داخل المسرح كتعبير عن احتياج اجتماعى للحوار بين الافكار والجدل الايدولوجى وللتعبير عن المناقشة الفكرية التي ظهرت على الساحة الاجتماعية والسياسية وكحال المسرح انعكس هذا المبدأ داخل كتاباته المسرحية، فأصبحت تلك الموضوعات هى لبنة مسرح ألفريد فرج.

عقب التغيرات الاجتماعية التي أثرت في المجتمع المصري، بسبب ثورة 1952، ظهر المنهج التعليمي في مسرحيات ألفريد، والتي صبغت نفسها بصبغة المسرح الملحمى لمؤسسة برتولد بريخت، حيث أنه أكثر أنواع المدارس المسرحية صلاحية لطبيعة الموضوعات والقضايا الجدلية النقدية التي أثارها ألفريد داخل مسرحه السياسى والاجتماعي.

ويعد ألفريد فرج، إلى جانب سعد الله ونوس، أحد أبرز من أبدعوا فى التوظيف البنيويّ النصيّ، إذ نجح فى كتابة نصوص مسرحية تجمع بين قابلية العرض الحيّ على خشبة المسرح من جهة، وأدبية النص فى ذاته من جهة أخرى، بحيث يستطيع أن يقف النص مستقلا بذاته بمعزل عن خشبة المسرح بوصفه عملاً أدبياً يُقرأ، بحقه الخاص، شأن سائر الأعمال الأدبية السردية. وقد حصل الفريد فى عام 1965 على جائزة الدولة التشجيعية في مجال التأليف المسرحي.

توفي الفريد فرج في 4 ديسمبر 2005.

من أهم اعماله : سقوط فرعون1957 ، حلاق بغداد، الزير سالم، سليمان الحلبي، عسكر وحرامية، على جناح التبريزي وتابعه قفة، النار والزيتون، جواز على ورقة طلاق .

مرسى مطروح

مدينة ساحلية ذات رمال بيضاء

تقع مدينة مرسى مطروح فى الركن الشمالى الغربى للجمهورية المصرية وتمتد بطول (40 كم) على ساحل البحر الأبيض المتوسط من الكيلو (41) غرب الإسكندرية حتى السلوم غربا ؛ وحدها الغربى ليبيا بطول 400 كم حتى جنوب سيوه ويحدها جنوبا محافظتى الوادى الجديد والجيزة وهي ميناء صغير على ساحل البحر المتوسط تشتهر بشاطئها الممتد حوالي سبعة كم وقد شهد كل من زاره على أنه من اجمل شواطئ العالم.

تنقسم إدارياً إلى (8) مراكز ومدن تضم (56) وحده محلية قروية و (128) قرية و (75) كفر ونجع ؛ وتبلغ مساحة المحافظة (212 ألف كم2) تمثل حوالى 22 % من إجمالى مساحة مصر ويبلغ تعداد سكانها فى يناير 1996 ميلادية(211.866) ألف نسمة .

يمتاز شاطئها برماله الناعمة البيضاء ومياهه الشفافة الهادئة اذ تحميه سلسلة من الصخور الطبيعية وفي وسطها فتحة تسمح بمرور السفن الخفيفة ، ويرجع تاريخ هذا الشاطئ الجميل الى عصر الإسكندر المقدوني وقتذاك «براتنييوم» وكانوا يطلقون عليه ايضا «امونيا» ويقال ان الإسكندر الأكبر قد توقف في هذا المكان أثناء رحلته التاريخية لتقديم فروض الولاء للإله أمون بسيوه حتى يصبح ابنا له وليكون حكمه امتداداً تاريخيا لحكم الفراعنة وتوجد بقايا لمعبد من عصر رمسيس الثاني بمطروح 1200ق.م.

مطروح مدينة جميله و ذات رمال بيضاء ويرقد تحت هذه المساحة ثروات متعدده من مياه وبترول ومعادن وآثار تاريخية .. تحكى عصور إزدهار ورخاء ؛ ويسكنها (6) قبائل رئيسيه تشمل (45) قبيله فرعية .

إن أهم المعالم الأثرية والسياحية في مرسى مطروح : الاسطول المصري: شيد في عهد البطالمة وتوجد آثاره في البحيرة التي تقع غرب الميناء.

كنيسة قبطية: شيدت في أوائل العصر القبطي علاوة على وجود مغارات أثرية بها نقوش.

مخبأ روميل: عبارة عن كهف محفور في الصخور كان يستخدمه روميل في وضع الخطط الحربية وأصبح متحفا حربيا.

حمام كيلوباترا: يقع فوق تلال وهو عبارة عن صخرة في البحر على بعد 50 م من الشاطئ ويمكن الوصول اليها بقارب بخاري او شراعي او سيرا او بالسيارة.

شاطئ الأبيض:يقع على بعد 30 كم غرب مطروح ويفوق جماله شاطئ مرسى مطروح .

شاطئ عجيبه: يقع على بعد 28 كم غرب مرسى مطروح ويمتاز بالكهوف الطبيعية والمناظر الخلابة.

رأس الحكمة: يقع على بعد 85 كم شرق مطروح ويمتاز شاطئه بالهدوء.

عجائب وغرائب

أقوى فتاة في العالم

هذه صورة معبرة وغريبة لاقوى فتاة في العالم وهي فتاة روسية تدعى فاريا اكولوفا ، إن قوة هذه الفتاة بدأت منذ الطفولة وقد ساعدها والدها على تنمية قوتها وتمكنت هذه الفتاة من تعلم جميع انواع الفنون القتالية والالعاب الرياضية كالقفز والجمباز.

والد الفتاة –يوري– يقول أنه لا يسمح لابنته باظهار كامل قوتها وانما 75 % فقط وقوة فاريا تكمن في اكتافها !

اقوال مأثورة

إن أجمل فتاة هي التي لا تدري بجمالها

فيكتور هوجو

اضحك.. تضحك الدنيا معك

النظافة من الايمان

دخل أحدهم إمتحان لغة إنجليزي ولم يستطع الاجابة على أي سؤال. فكتب على الورقة: النظافة من الايمان

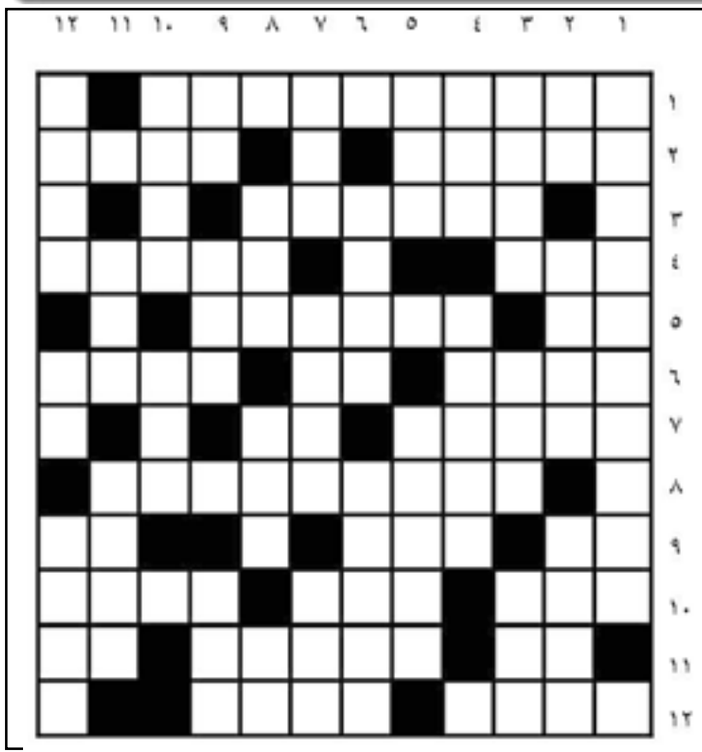
كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق صالح

أفقيا :

١-من علماء العرب أسمة الحقيقي أبو العباس احمد بن محمد بن مفرج بن ابي الخليل الأموي بالولاء الاشبيلي الأندلسي ولد عام ٥٦١ه في اشبيلية وتوفي ٦٣٧ه من أهم أعماله تفسير الأدوية المفردة من كتاب ديسقوريدس
٢-بلد عربي – محبة
٣-من أهم المدن اليمنية
٤-جهد وعمل – عاصمة أوروبية
٥-مادة قاتلة – الحيوان الذي يتميز بالمكر
٦-العدد الأول – بحر – اتجاة جانبي
٧-قرية في سوريا بمحافظة أدلب – حرف نصب
٨-مدرسة أنشأها في القاهرة الخليفة الفاطمي الحاكم بأمر الله وخصصها لإخراج الدعاة
٩-عملة – حيوان مفترس – عقل
١٠-الظبي الأبيض – أحرف متشابهة – شهر هجري
١١-تقال للتوجع – نادي كرة قدم فرنسي – جوهر الشيء
١٢-يستخدم لتخصيب التربة الزراعية – فتاك

عموديا :

١-الطبقة الخارجية للغلاف الجوي وبها كمية ضئيلة جدا من الهواء
٢-حرف انجليزي – خراب – رقود
٣-صوت الكلب – شكر – البقرة الجميلة العينين
٤-الإله الأعظم عند الديانة الكنعانية – عقائد
٥-حرف ابجدي – اسم علم مؤنث
٦-الأسم الأقدم للصين – مطربة إماراتية
٧-وادي في جهنم – جمع عامل – نبات من فصيلة القرنيات
٨-رجاء – ضمير المتكلمون – حرف انجليزي
٩-حرف انجليزي – مدينة عربية – بنا
١٠-صوت الجمل – حرف أبجدي
١١-أحرف متشابهة – من أطوار القمر

حل العدد الماضي