



مصر تعزز ذهبية تنس الطاولة لفرق السيدات بالدورة العربية

وفازت بالمركز الثاني برصيد ثمانية نقاط أيضا وبفارق المجموعات أمام المنتخبين السوري والتونسي. وفي مواجهة بين المنتخبين المصري والتونسي اليوم والتي حسمت اللقب لصر فازت المصرية بستة عثمان على التونسية صفاء السعيداني 3/ صفر (11/6 و 11/1 و 11/8) ثم تعادلت ألفة القني للمنتخب التونسي بالفوز في المجموعة الثانية على المصرية رغد مجدي 3/ صفر (11/7 و 11/7 و 11/8). وفي المجموعة الثالثة فازت المصرية ريم الشوبري على التونسية نسرين بلهاية 3/ صفر (11/7 و 11/7) فقط.

توج المنتخب المصري اليوم الثلاثاء بالمركز الأول والميدالية الذهبية لمسابقة فرق السيدات ضمن منافسات تنس الطاولة بدورة الألعاب الحادية عشر المقامة حاليا في مصر. وفاز المنتخب المصري بالميدالية الذهبية بعدما انفرد بصدارة المسابقة رافعا رصيده إلى عشر نقاط بعدما حقق خمسة انتصارات متتالية حيث تغلب اليوم على نظيره التونسي 3/ 1 ليتجمد رصيد المنتخب التونسي عند ثمانية نقاط في المركز الثالث مناصفة مع سوريا لتحصل كلا منهما على ميدالية برونزية.

أما الميدالية الفضية للمسابقة فكانت من نصيب لبنان التي فازت بالمركز الثاني برصيد ثمانية نقاط أيضا وبفارق المجموعات أمام المنتخبين السوري والتونسي. وفي مواجهة بين المنتخبين المصري والتونسي اليوم والتي حسمت اللقب لصر فازت المصرية بستة عثمان على التونسية صفاء السعيداني 3/ صفر (11/6 و 11/1 و 11/8) ثم تعادلت ألفة القني للمنتخب التونسي بالفوز في المجموعة الثانية على المصرية رغد مجدي 3/ صفر (11/7 و 11/7 و 11/8). وفي المجموعة الثالثة فازت المصرية ريم الشوبري على التونسية نسرين بلهاية 3/ صفر (11/7 و 11/7) فقط.

الونسو لم يأخذ قرارا حاسما بشأن العودة الى رينو

اجمعت الصحف الاسبانية الصادرة امس الاربعاء على ان بطل العالم السابق الاسباني فرناندو الونسو لم يأخذ قرارا حاسما بشأن العودة الى رينو رغم الضغوط التي يضعها عليه المصنع الفرنسي منذ رحيله عن ماكلارين مرسيدس في نهاية الموسم. وتكرت صحيفة "اس" الرياضية الواسعة الانتشار: "الونسو لم يقبل ضغوط (مدير رينو) الايطالي فلافيو برياتوري"، الذي يريد استعادة بطل العالم مرتين مع الحظيرة الفرنسية، وقد سبق ان قال في بداية الاسبوع الحالي في حديث الى احدى الاذاعات الايطالية انه واثق بنسبة 60 في المئة من عودة الونسو الى فريقه.



ريال مدريد سيحدد لفرانك ريكسلي

سيمدد ريال مدريد بطل الدوري الاسباني لكرة القدم مع مهاجمه الهولندي رود فان نيسستروي حتى عام 2010 حسب ما اكدت صحيفة "اس" المحلية امس الاربعاء. واوضحت الصحيفة التي كانت المثل الى الخبر مطلع الشهر الماضي ان المهاجم الهولندي سيوقع العقد الجديد الاسبوع المقبل. وكان فان نيسستروي (31 عاما) انضم الى ريال مدريد العام الماضي قادما من مانشستر يونايتد الانكليزي مقابل عقد يمتد حتى صيف 2008 مع خيار تمديده لعام اضافي. وقدم النجم الهولندي الموسم الماضي اداء مميزا حيث انهى الدوري كأفضل مسجل (25 هدفا) وساهم بشكل اساسي في استعادة الفريق الملكي للقب الغائب عن خزائنه لواسم عدة.



روبن يعاود التدريب مع ريال مدريد



عاود الجناح الهولندي اربين روبن تدريباته مع ناديه ريال مدريد الاسباني بعد غياب عن الملاعب دام شهرا بداعي الإصابة بتمزق عضلي حاد. وكان روبن المنقول الى ريال مدريد مطلع العام الحالي قادما من تشلسي الانكليزي مقابل 36 مليون يورو تعرض للاصابة خلال مباراة منتخب بلاده في تصفيات كأس اوربوا 2008 منتصف اكتوبر الماضي. في المقابل من المتوقع ان يغيب مواطن روبن، رود فان نيسستروي عن مباراة فريقه المقبلة ضد مورسيا السبت المقبل بعد ان اصيب خلال مباراة فريقه ضد لوكسبورغ السبت الماضي.

دوسانتوس ربما يغيب عنه برشلونة في شهر فبراير

السابع المكسيكي الشاب جيوفاني نو سانتوس ، مهاجم فريق برشلونة ، أعلن في تصريح له لأحد الصحفيين المكسيكيين بأنه لا يستطيع أن يفعل أي شيء إزاء غيابه المحتمل عن الفريق الكاتالوني في شهر فبراير المقبل ، إذا ما قرر الناخب المكسيكي هوغو سانتوس إستدعائه لتمثيل منتخب بلاده في الألعاب الأولمبية في الحقيقة أنا لا أستطيع أن أفعل أي شيء إزاء هذا الأمر ، إنه أمر بين فريقتي برشلونة والجامعة المكسيكية ، و هما من سيقررا ناهي من عدمه .

بوكا جونيور في طريقه لحسم لقبه مع ريكلمي

اعلن نادي بوكا جونيور الارجنطيني انه في طريقه الى حسم تعاقده مع خوان رومان ريكلمي المرتبط بعقد مع فياريال الاسباني حتى 2009. وامل مسؤولو بوكا جونيور بانهاء اجراءات التعاقد امس الاربعاء. وكان فياريال اعار ريكلمي الى بوكا جونيور لمدة 4 اشهر. ثم تقدم الاخير بعرض لضمه نهائيا بلغت قيمته 8.8 ملايين يورو، لكن النادي الاسباني رفضه ما دفع بالاتحاد الارجنطيني الى الطلب من بطل كأس ليبرتادوريس التقدم بعرض جديد. وكان ريكلمي الذي لا يعتمد عليه اطلاقا مدرب فياريال التشيلي مانويل بليغريني، اكد الاسبوع الماضي استعداده للعب مع بوكا جونيور مجددا اذا دفع النادي الارجنطيني قيمة الانتقال.

تورام يلوح بإمكانية استمراره في منتخب فرنسا

الممكن مناقشة هذا الامر اذا شعرت ان بوسعي الاستمرار في اللعب مع المنتخب. ويجلس تورام الذي كان ضمن المنتخب الفرنسي الفائز بكأس العالم 1998 وبطولة اوربوا 2000 على مقاعد البدلاء احيانا في ناديه برشلونة الا انه نفى التكهات بأنه ربما يترك الفريق الاسباني قريبا. وقال صحيفتي انني لا اعب كثيرا الا انني لا اريد ترك النادي ولن يكون هناك اي تغيير بالنسبة في فترة الانتقالات الشتوية. و اضاف "ما زلت استمتع بادائي. من المح ليليان تورام أكثر لاعبي منتخب فرنسا لكرة القدم مشاركة في المباريات اذ احتمال تراجعه عن قراره بشأن اعتزال اللعب على المستوى الدولي عقب نهائيات كأس الامم الاوروبية 2008. وقال المدافع الذي لورعب 135 مباراة دولية وسيكمل عامه السادس والثلاثين في يناير كانون الثاني المقبل للصحفيين هل ساستمر في اللعب مع منتخب فرنسا عقب كأس الامم الاوروبية 2008. لا اعرف".

باتيستا: "سأترك الفريق فقط اذا طلب مني شوستر هذا"

تقارير في اسبانيا ربطت هذه الليلة باتيستا بالانتقال الى الوايت هيرت لاين (ملعب توتنهام) فريق المدرب خواندي راموس الذي يبحث عن تعزيزات في شهر كانون الثاني. ولكن اللاعب البرازيلي يصير أنه لا يوجد هناك أي اتصال، كما انه ليس من الممكن ان تكون هنالك اتصالات حتى يقول له بريند شوستر أنه لم يعد يريد البرازيليهو. "أنا لم أتحدث مع أي شخص من توتنهام ولقد سمعت عن هذا فقط من وسائل الاعلام"، باتيستا قال ل setantasports.com. "أنا مرتبط بعقد مع ريال مدريد وهدفي هو أن أعب من أجل هذا الفريق". "أنا أقدر عمل ومجهود خواندي راموس، ولكنني لم أتحدث معه ولا أعلم الكثير عنه". "وكيل أعمالني لم يقل لي أي شيء في الأيام الأخيرة". "أكرر وأقول أنني لن أترك ريال مدريد الا اذا قال لي المدرب شوستر وبشكل واضح أنه لا يعول علي (لا يعتمد علي أي لا يريدني)".

الحمل	الثور	الجوزاء	السرطان	الأسد	العذراء
3/21 إلى 4/19	4/20 إلى 5/20	5/21 إلى 6/21	6/22 إلى 7/22	7/23 إلى 8/22	8/23 إلى 9/22
علاقاتك العاطفية سيُسلط عليها الضوء كما أنك ستكون منغمساً جداً بالمغامرات أو اللقاءات الجديدة. توقع زيادة جيدة في مصداقك: زيادة في المدفوعات ، أو إرث، أو منحة دراسية، ستأتيك مكافأة أو شيء من هذا القبيل. هذه الزيادة ستكون عامل مهم لتمويل مشروع كنت تفكر به منذ زمن قديم.	القوة والنشاط العضلي بازدياد؛ ستبدو جيداً جداً من الناحية الجسدية. سيفتحك الأشخاص النشيطون المتحمسون. أدائك في ملك سيصل إلى ذروته. علاوة على ذلك، ستكون موضع كل الانتباه. حاول أن تستغل هذه الفترة من ناحية العمل لأن نشاطك الجسدي سيرافقه نشاط عقلي متميز يساعده في إنجاز مهام العمل لديك.	لا تخشى طلب الدعم من الأشخاص المؤثرين لكي يبرزوا مشاركتهم. على الصعيد gramy، سيكون لديك الشجاعة بما فيه الكفاية لأن تصريح الذي كان منتظراً لوقت طويل. لا تتردد في التعاطي مع من حولك امتح نفسك والمحيطين بك الكثير من الثقة كي تستطيع مصارعتهم والتعامل بإيجابية مع كافة الأفكار التي يطرحونها .	فيما يتعلق بزواجك، هناك أسئلة مالية يجب أن تتعالج بكثير من اللباقة. ستواجه حوراً صعباً مع أطفالك، خصوصاً إذا كنّ بنات حساس جداً لا تحاول أن تضغط على عاطلتك بأسلوب السلطة وإنما اعتمد الإيجابية بالحوار والنقاش، يمكنك استشارة قريب أو صديق و طلب معونته و تجنب الانجراف إلى حالة العصبية والانفعال.	كن حذراً في علاقاتك الجنسية وحميتك. فكر بإعطاء شيء غير متوقع لحياتك العاطفية. وإلا فإنك ستحسّ بضرر من الأحباب. اعتمد التغيير والتنوع في علاقتك العاطفية مع الشريك ابتعد عن الأمور التي تجعلك تحس بالضغط والانتزاع بغض النظر عن الخسارة المادية التي يمكن أن تسببها لك حافظ على روح عليّة من المرح والبهجة	عائلتك قد تتعرّض للخطر إذا كنت لا تستطيع النجاح في تحريرها. الأزواج قد يقرّرون بصعوبة الافتراق في هذه الفترة : أما العزّاب فيالعكس، سيكون لديهم فرص قوية مع من يبني أو يعيد بناء حياتهم. لذا ابتعد عن أي مصير إزجاج إذا كنت متزوجاً ويفضل السفر برحلة إلى مكان بعيد عن الأصدقاء والأقارب أما إذا كنت عازباً فكن نشيطاً اجتماعياً و حاول الاتصال بالأخريين و الاختلاط معهم.
الجزان	العقرب	القوس	الجدي	الدلو	الجوز
9/23 إلى 10/22	10/23 إلى 11/21	11/22 إلى 12/21	12/22 إلى 1/19	1/20 إلى 2/18	2/19 إلى 3/20
حاول تقيد نفقاتك إلى الحد الذي لا غنى عنه. ستكون في شكل طبيعي جيد جداً. المخاوف العاطفية قد تزجك، ولكنها سوف تمر بسهولة، لا تجعل مسألة تقيد النفقات تشعرك بأنك بخيل وإنما في وضع ضروري للمرحلة القادمة لأنك قد تواجه أزمة مالية في العائلة. لا داعي للخوف وإنما فقط الانتباه إلى النفقات الغير ضرورية.	ستجد صعوبة في الاتصال مع أطفالك؛ لا كره فعل. ستسجن نفسك في توبيخ صامت، لكن لسوء الحظ لن يكون هذا هو الحل الجيد. حاول محاورتهم بأسلوب الأطفال ولا تنزعج من الفشل من المحاولة الأولى تابع محاولتك حتى تنجح لان العزلة هو الحل الأسوأ لك ولعائلتك اطلب معونة الشريك في هذا الأمر.	احذر من الاضطرابات الدموية؛ لا تدع تعبك البسيط يتفاقم. في العمل، جهودك السابقة ستحمل ثمارها أخيراً ويمكنك أن تحصد نتائج جيدة. لا تجهد نفسك بغير سبب وابتعد عن كل ما يسبب ضغط نفسي الجا إلى الطبيعة وحاول الاتصال بالأصدقاء لتخفيف الضغوط المحيطة.	ستحزن علاقات ممتازة مع أصدقائك؛ على الرغم من هذا يجب أن تبقى بعض المسافة لكي تحافظ على حريتك. لا تجعل علاقاتك قديدا عليك وإنما اجعلها وسيلة للتوصل مع محيطك قدر تحظى بصديق العمر في هذه الفترة حاول أن تبحث من بين الأصدقاء ممن تجده الأقرب إليك طبعاً وخلقاً.	لا تكثر من تعدد علاقاتك في نفس الوقت ، بل خضها واحدة واحدة. جد الوقت اللائم للكلام مع شخص واحد وبشكل خاص من ينظر إليك من زواياك الجديدة. لان العلاقات العديدة قد تجعلك تعيش حالة من الضياع والتشتت مما قد يسبب ضغوط نفسية كبيرة. حاول أن تكون متفهما للطرف الآخر وابتعد عن النقد المباشر.	أي علاقة أو مشروع متعدد الزوايا اليوم، بدلاً من تركه يجتثك، استرح وانظر إلى الموضوع من كافة أبعاده. لان الاستعجال قد يقودك إلى اتخاذ قرارات خاطئة فقد تدخل في مشروع خاسر يكون مصيبة عليك أو قد تترك فرصة العمر التي طالما انتظرت لها . تأني و كن منطقياً في تعاملك مع الأمور.

كذاب النجوم ولوصدقوا