حقق شعبنا أروع انتصاراته بإنجاز الوحدة.. الهدف الاستراتيجي للثورة اليمنية والحلم التاريخي العظيم للشعب

علي عبدالله صالح - رئيس الجمهورية

مباراة جديدة بين المغرب و فرنسا في مارس القادم

ذكرت جريدة المنتخب المغربية الصادرة امس أن لقاء جديدا بين المنتخبين المغربي و الفرنسي يتم التحضير له خلال شهر مارس القادم و لكن هده المرة يقام القاء بالمغرب.

المباراة التي يهدف من خلالها المنتخب الفرنسي التحضير لنهائيات كأس أمم أوروبا 2008 المزمع إجرائها في سويسرا و والنمسا صائفة ذات السنة، أما المنتخب المغربي فسيلعب المباراة من اجل الاستعداد لمباريات اقصائيات كأس العالم 2010 التي تنطلق في دورها الثاني.

يذكر أن الفريقين قد التقيا مؤخرا في مباراة ودية احتضنها ملعب سان دوني في العاصمة الفرنسية باريس و انتهت بالتعادل الايجابي 2-2 في مباراة مثيرة من جميع النواحي.

و كان السيد رايمون دومينيك قد عبر قبل المباراة عن أمله في أن تكون هناك مباراة عودة بين الطرفين دون أن يحدد الزمان و المكان المناسبين للمباراة.

و يعتبر الفرنسيون مواجهة المغرب فألا حسنا عليهم حيث سبق للفريق الفرنسي أن واجه اسود الأطلس 10 أيام قبل انطلاق كأس العالم 1998 و التي عرفت بعد ذلك تتويج الديوك باللقب، و ليعود الفريق الفرنسي لمواجهة المغرب من جديد قبل كأس الأمم الأوروبية لسنة 2000 التي توج بها أيضا بعد ذلك.

آخر فأل حسن جلبه المغاربة للفرنسيين هو خلال آخر مواجهة الجمعة الماضية، فبعد أقل من 24 ساعة على مواجهة المغرب جاء خبر تأهل الديوك الفرنسية إلى نهائيات كأس أمم أوروبا دون حتى لعب آخر مباراة له في الاقصائيات.

فهل آمن الفرنسيون فعلا بهدا الفأل الحسن، سؤال سوف تكون مباراة العودة إن تحققت جوابا لة.

للنقاش أكثر في الخبر اضافة الى اخبار أخرى هنا

سباحة استراليا الاولمبية هانسون تقرر الاعتزال لغياب الحافز

أعلنت السباحة الاسترالية بروك هانسون الحائزة على ميدالية ذهبية في الالعاب الاولمبية اعتزالها يوم امس الثلاثاء قبل أقل من تسعة أشهر على انطلاق اولمبياد بكين.

وقالت هانسون (29 عاما) انها قررت الاعتزال بعد معاناتها للعثور على حافز للتدريب منذ تعرضت لصدمة كهربية في حوض سباحة في وقت سابق من العام الحالي.

وقالت هانسون للصحفيين "أدرك الان أن قلبي وعقلي وجسمي قد قرروا أن هذا هو الوقت المناسب لبدء فصل جديد في حياتي."

وفازت هانسون بالميدالية الفضية في سباق 100 متر ظهرا في اولمبياد اثينا 2004 كما فازت بميدالية ذهبية مع منتخب بلادها في سباق التتابع اربعة في 100 متر.

وحصلت السباحة الاسترالية على جائزة أفضل سباحة في بطولة العالم للمسافات القصيرة في انديانابوليس بالولايات المتحدة في 2004 بعد فوزها بستة ألقاب محققة رقما قياسيا.

ولم تشارك هانسون مع المنتخب الاسترالي في بطولة العالم هذا العام في ملبورن لكنها كانت تأمل في الانضمام اليه في اولمبياد بكين.

دونجا يدافع عن نجوم البرازيل قبل لقاء أوروجواي

دافع كارلوس دونجا المدير الفني للمنتخب البرازيلي لكرة القدم عن نجوم فريقه في مواجهة الانتقادات الحادة الموجهة للفريق من وسائل الاعلام وأكد أنه لا يعتزم إجراء أي تغييرات كبيرة في صفوف الفريق قبل مواجهة منتخب أوروجواي اليوم الاربعاء في ساو باولو.

ويلتقي منتخبا البرازيل والاوروجواي بعد غد ضمن منافسات الجولة الرابعة من تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لنهائيات كأس العالم 2010 بجنوب أفريقيا وذلك بعد التعادل المهين 1 / 1 للفريق أمام مضيفه البيروفي مساء أمس الاحد في الجولة الثالثة من التصفيات.

وقال دونجا في مؤتمر صحفي عقده اليوم في ساو باولو "لدينا يومين لنتدرب ونلعب.. لا أعتقد أنه يجب تغيير تشكيل الفريق في كل مباراة لان اللاعبين سيفقدون ثقتهم بأنفسهم. أما إذا لم تتغير الامور للافضل على مدار خمس أو ست مباريات سيكون من الضروري إجراء هذه التغييرات".

وتعادل المنتخب البرازيلي مع نظيره البيروفي 1 / 1 أمس الاحد في ليما ليتراجع المنتخب البرازيلي بطل العالم خمس مرات سابقة إلى المركز الثالث في جدول التصفيات برصيد خمس نقاط من ثلاث مباريات خاضها حتى الان وبفارق أربع نقاط خلف منافسه العنيد منتخب الارجنتين الذي حقق الفوز في مبارياته الثلاث وبفارق نقطتين فقط خلف باراجواي.

وحاول دونجا الدفاع عن لاعبي فريقه وبخاصة رونالدينيو وروبينيو في مواجهة الانتقادات التي تشنها وسائل الاعلام البرازيلية ضد لاعبي الفريق.

وأوضح دونجا أن رونالدينيو وروبينيو وكذلك زميلهما ريكاردو كاكا لا يستحقون اللوم على ضعف الفعالية الهجومية في أداء الفريق خلال مباراتيه اللتين خاضهما خارج ملعبه في التصفيات الحالية حيث سبق وأن تعادل الفريق أيضا مع مضيفه الكولومبي سلبيا في الجولة الاولى من التصفيات.

وقال دونجا "علينا ألا نعتمد على هؤلاء اللاعبين الثلاثة فقط. سننجح في حل مشاكلنا في المنتخب البرازيلي إذا فكرنا سويا وتعاوننا".

واعترف دونجا بأن الوقت لم يواتيه بعد لوضع نظام خططي للفريق ولكنه أعرب عن ثقته التامة في قدرة الفريق على تجاوز المشاكل التي يعانيها حاليا.

وقال دونجا "كلما تدربنا سويا كلما قدمنا أداء أفضل".

وأكد دونجا أنه لا يشعر بالقلق من تراجع المنتخب البرازيلي إلى المركز الثالث في التصفيات. وقال "لعبنا مباراتين خارج أرضنا وواحدة على ملعبنا. المهم هو التأهل لكأس العالم وعندما ننجح في حجز مقعدنا في النهائيات سنفكر في الصعود إلى قمة جدول التصفيات".

وأضاف "في عام 2002 شاركنا في كأس العالم بعد أن احتللنا المركز الثالث في التصفيات وفزنا بلقب البطولة. وفي كأس العالم 2006 شاركنا في البطولة بعدما تصدرنا التصفيات ولكننا لم نفز باللقب".

ورفض دونجا التلميح إلى تشكيل فريقه الاساسي في مواجهة أوروجواي ولكنه أكد أن اللاعب الوحيد الذي تأكد غيابه عن المباراة هو قلب الدفاع لوسيو قائد الفريق للايقاف بسبب حصوله على الانذار الثاني في التصفيات.

لاعب الارسنال فابرغاس يريد الشائعات حول ريال مدريد وبرشلونة تنتهي

نجم الأرسنال سيسك فابرغاس يقول أنه أحب اللعب للمنتخب الاسباني في ملعب السنتياجو بيرنابيهو في مباراة يوم الأحد ضد السويد، ولكنه أصر على أن هذا لن يغريه بأن ينضم الى ريال مدريد.بعد الفوز بنتيجه 3 - 0، قال سيسك : "الأجواء كانت رائعه، لاحظت أن الجماهير كانت سعيده وهذا شعور نحن نسعد به ونحبه لأننا دائما نحصد نتائج طيبة هناك". "لكن أنا أعرف أنه لن يحصل شيء أكثر، لهذا السبب أن سوف أكرر ما قلته مسبقا - أنا سعيد جدا في الأرسنال، وأنا ممتن جدا للنادي (أرسنال) وللمدرب فينجر. انهم أهم ما في حياتي الآن وأنا أريد للشائعات حول ريال مدريد أو برشلونه أن تنتهي".

في ختام منافسات رفع الاثقال بالدورة العربية

سبع ذهبيات لمصر واثنتان لقطر

أعلنت رباعات مصر عن تألقهن أخيرا وأحرزن ست ميداليات ذهبية وثلاث فضيات في ختام منافسات رفع الاثقال للسيدات بدورة الالعاب العربية الحادية عشر المقامة حاليا في مصر.

كما شهدت مسابقة وزن فوق 105 كيلوجرامات للرجال في ختام منافسات رفع الاثقال بالدورة فوز مصر بذهبية أخرى وقطر بذهبيتين.

وأحرزت الرباعة المصرية عبير عبد الرحمن خليل الميداليات الذهبية الثلاث في وزن 75 كيلوجراما حيث رفعت 95 كيلوجراما في الخطف و126 كيلوجراما في النتر و221 كيلوجراما في المجموع.

ونالت السورية ثريا صبح الميداليات الفضية الثلاث لنفس الوزن حيث رفعت 88 كيلوجراما في الخطف و114 كيلوجراما في النتر و202 كيلوجرام في المجموع.

بينما نالت التونسية أسماء الرازقي المركز الثالث والميدالية البرونزية الثلاث للمسابقة أيضا بعدما رفعت 87 كيلوجراما في الخطف و112 كيلوجراما في النتر و199 كيلوجراما في المجموع.

وفي مسابقة وزن فوق 75 كيلوجراما اكتسحت رباعتا مصر سالي محمود السيد وعفاف محمد عبد التواب جميع الميداليات الذهبية والفضية لهذا الوزن.

وفازت سالي السيد بالذهبيات الثلاث بعدما رفعت 95 كيلوجراما في الخطف و130 كيلوجراما في النتر و225 كيلوجراما في المجموع.

وحلت عفاف في المركز الثاني حيث رفعت 93 كيلوجراما في الخطف و126 كيلوجراما في النتر و219 كيلوجراما في المجموع.

أما المركز الثالث والميداليات البرونزية الثلاث فكانت من نصيب الجزائرية آسية سليمان التي رفعت 63 كيلوجراما في الخطف و80 كيلوجراما في النتر و143 في المجموع بفارق كبير عن الرباعتين المصريتين.

وفي وزن فوق 105 كيلوجرامات فاز القطري جابر سعيد سالم بذهبيتي الخطف (189 كيلوجراما) والمجموع (416 كيلوجراما) ونال المصري محمد إحسان عطية الميدالية الفضية في كل من الخطف (181 كيلوجراما) والمجموع (409 كيلوجرامات) بينما كانت الميداليتان البرونزيتان من نصيب السوري محمد علي الذي رفع 160 كيلوجراما في الخطف و365 كيلوجراما في المجموع.

وفي رفعة النتر فاز محمد إحسان عطية بالميدالية الذهبية حيث رفع 228 كيلوجراما ونال جابر سالم الفضية (227 كيلوجراما) بينما فاز محمد علي بالبرونزية بعدما رفع 205 كيلوجرامات.

بالاك يأمل العودة الشهر المقبل

أعلن مايكل بالاك قائد المنتخب الألماني لكرة القدم الاثنين أنه يأمل العودة إلى الملاعب بعد غياب طويل بسبب الإصابة ويتطلع إلى العودة للمشاركة ضمن صفوف فريقه الإنكليزي تشيلسي في ديسمبر المقبل".

وصرح بالاك في حوار مع شبكتي "إيه.آر.دي" و"زد.دي.إف" التليفزيونيتين الألمانيتين قائلا: "إنني أتحسن. لقد عدت إلى التدريبات في الأسبوع الماضي لذلك تعد العودة في كانون ا الأول / ديسمبر شيئاً معقولاً".

وقال بالاك إنه يتمنى المشاركة مع المنتخب الألماني مجدداً في أولى مبارياته في عام 2008 والتي يخوضها أمام نظيره النمساوي.

وكان بالاك البالغ 31 عاماً قد تعرض لإصابة في الكاحل في 22 نيسان / أبريل الماضي خلال مشاركته في مباراة تشلسي أمام نيوكاسل بالدوري الإنكليزي وتطلبت حالته الخضوع لعمليتين جراحيتين ولم يلعب منذ ذلك الوقت.

ولكن بالاك قال أيضاً إنه لن يتسرع في العودة إلى الملاعب، وأضاف "لم أحدد تاريخاً لعودتي".

كاكا ينفي رغبته في ترك ميلان

نفى صانع ألعاب المنتخب البرازيلي لكرة القدم كاكا ما تردد من أنباء في الفترة الأخيرة عن رغبته في الرحيل عن صفوف فريقه الإيطالي آي سي ميلان في ضوء تعليقاته على أحداث العنف التي شهدتها الملاعب الإيطالية.

وقال كاكا في حوار مع صحيفة "كوريري دي لاسيرا" الإيطالية الاثنين: "لم أقل أبداً إنني راغب في الرحيل عن إيطاليا ، لقد انتقدت فقط آثار العنف على اللاعبين، هناك كثيرون رحلوا عن الدوري عقب فضيحة التلاعب ولكنني مددت تعاقدي حينها حتى عام 2011".

ورفض كاكا وصفه بناكر الجميل مؤكداً أن كل ما حققه من إنجازات واقترابه من الفوز بالكرة الذهبية كأفضل لاعب في العالم يعود في الأساس إلى ميلان.

إنكلترا لا تستحق التأهل

أكد لاعب كرة المضرب السابق غوران إيفانيزيفيتش، أشهر اللاعبين الرياضيين في تاريخ كرواتيا، أن إنكلترا لا تستحق التأهل إلى نهائيات بطولة الأمم الأوروبية المقبلة لكرة القدم (يورو 2008) وذلك قبل لقاء الفريقين الأخير بالتصفيات الأوروبية اليوم الأربعاء.

وقال إيفانيزيفيتش، الحائز على لقب بطولة ويمبلدون، في تصريح للصحف أثناء مشاركته في بطولة للاعبين المعتزلين وكبار السن "كنت أحب أن تتأهل إنكلترا للنهائيات، ولكنها لا تستحق"، وأضاف النجم الكرواتي "إنهم يعتقدون أنهم أفضل مما هم حقاً، فهم ليسوا جيدين إلى هذه الدرجة، ستكون صرخة قوية لإيقاظ إنكلترا لو لم تتأهل، فهذا الأمر سيجعلهم يدركون أنهم ليسوا رائعين إلى هذا الحد".

وتحتاج إنكلترا إلى التعادل على إستاد ويمبلي أمام كرواتيا، لتضمن التأهل إلى نهائيات يورو 2008 إلى جانب كرواتيا التي ضمنت التأهل بالفعل، ولكن إيفانيزيفيتش أشار إلى أن إنكلترا خسرت في كرواتيا وروسيا، وتعادلت في إسرائيل ومقدونيا، والآن سيكون عليها أن تواجه المنتخب الكرواتي القوي من جديد.

وقال إيفانيزيفيتش "لن تجد إنكلترا المهمة سهلة على الإطلاق، فلدينا العديد من اللاعبين الجيدين، لدينا إدواردو الذي يلعب لآرسنال الإنكليزي ولدينا نيكو كرانيكار وداريو سرنا، ولدينا دفاع جيد وحارس مرمى جيد، وملادين بيتريتش في الهجوم ولوكا مودريتش وهو أحد أفضل لاعبي خط الوسط في العالم".

وأضاف "أما إنكلترا فلديها

اللصوص يفضلون سرقة نجوم انجلترا

يبدو أن اللصوص يفضلون سرقة نجوم نادي ليفربول الانجليزي لكرة القدم. فقد اقتحم اللصوص شقة اللاعب الهولندي ديرك كويت في هولندا أثناء استعداده مع منتخب بلاده لمباراة لوكسمبورج واستولوا على جميع الاشياء الثمينة.

وذكرت مصادر الشرطة أن هذه هي خامس حادث سرقة يتعرض لها لاعب في فريق ليفربول خلال عام ونصف وتمت جميعها أثناء خوض اللاعبين للمباريات مع فريقهم أو منتخب بلادهم.

وقالت وكالة أنباء "برس أسوسيشن" البريطانية المحلية اليوم الثلاثاء أن اللصوص يحرصون على سرقة المجوهرات والاجهزة الكهربائية والالكترونية بجانب الكؤوس والميداليات الرياضية.

يذكر أن حارس المرمى جيرزي دوديك والمدافع دانيل آجر والمهاجم بيتر كراوش والاسباني بيبي ريينا تعرضوا لسرقات مختلفة تتراوح بين المساكن الخاصة والسيارات الغالية.

ومن أشهر نجوم الاندية الاخرى الذين تعرضوا للسرقة واين روني مهاجم مانشستر يونايتد الذي فقد العام الماضي العديد من الكؤوس والميداليات في حادث سرقة منزله.

كاسياس حارس المنتخب الأسباني : مستوانا يتطور كل مباراة

أعرب حارس مرمى فريق ريال مدريد والمنتخب الأسباني لكرة القدم إيكر كاسياس الي عن سعادته الكبيرة بتطور مستوى منتخب بلاده من مباراة لأخرى مؤكدا أن الفريق يسعى للحفاظ على المستوى المميز الذي ظهر به خلال لقائه أمام نظيره السويدي أمس الأول السبت في التصفيات المؤهلة لنهائيات كأس الأمم الأوروبية المقبلة (يورو 2008).

وكان المنتخب الأسباني قد تغلب على نظيره السويدي 3 / صفر ليضمن التأهل إلى نهائيات يورو 2008 التي تقام بالنمسا وسويسرا الصيف المقبل.

وقال كاسياس في تصريحات نشرتها صحيفة "آس" الأسبانية اليوم الاثنين "الأجواء جيدة للغاية داخل معسكرنا ، وأتمنى أن تستمر على هذا النحو خلال البطولة ، فنحن في مرحلة نقدم فيها الأفضل كل مباراة ، وهو الطريق الذي لا ينبغي أن نتخلف عنه".

وأضاف "الأهم لدينا هو حالة الاتحاد والزمالة السائدة بين اللاعبين ، فهي سبب كل النجاح الذي حققناه في الفترة الأخيرة ، علينا بالحفاظ على هذه الروح وعدم الإفراط في الثقة الزائدة".

ودعا كاسياس إلى تخفيف حدة الانتقادات عن مدرب الفريق المخضرم لويس أراجونيس قائلا "لندعه يعمل في صمت ، فقد قدم الكثير حتى الآن".

وكانت أسبانيا قد صعدت إلى صدارة المجموعة السادسة في التصفيات برصيد 25 نقطة بفارق نقطتين أمام السويد ، وتتبقى لها مباراة تحصيل حاصل أمام ضيفتها أيرلندا الشمالية في مدينة لاس بالماس بعد غد الأربعاء.

والجدير بالذكر أن كاسياس / 27 عاما / كان قد ارتدى شارة قيادة المنتخب الأسباني خلال لقاء السويد وهو اللقاء الدولي رقم 73 لكاسياس.

الموافقة على احالة متعب وبركات وغالي للنيابة بسبب الضرائب

قالت وكالة أنباء الشرق الاوسط المصرية ان عماد متعب ومحمد بركات لاعبي النادي الاهلي بطل الدوري المصري لكرة القدم وحسام غالي لاعب توتنهام الانجليزي سيمثلون أمام النيابة العامة للتحقيق معهم بشأن التهرب الضريبي.ونقلت الوكالة عن مصادر مسؤولة بمصلحة الضرائب المصرية قولها ان يوسف بطرس غالي وزير المالية وافق على احالة اللاعبين الثلاثة للنيابة ضمن قائمة تضم أكثر من 50 شخصا من بينهم الممثلة هند صبري.

واضافت المصادر ان الموافقة على احالة اللاعبين الثلاثة للنيابة جاءت بصفتهم ممثلي اعلانات تجارية.ويشارك متعب وبركات وغالي حاليا مع منتخب مصر الاول في دورة الالعاب العربية.ورفضت المصادر الكشف عن حجم المبالغ التى ترى مصلحة الضرائب أن اللاعبين قد تهربوا من سدادها.

حظك اليوم

كذب المنجمون ولو صدقوا

الحمل	3/21 إلى 4/19	سيكون عندك علاقات عاصفة مع محيطك، في موقع عملك وكذلك في بيتك. على أية حال، ستكون إيجابياً و مستعداً لتقديم التنازلات ولمعرفة أخطائك. تحلى بالصبر و التأني لكي تستوعب العاصفة و حاول استيعابها حتى لا تكون ضحية لها ستحرسك النجوم للخروج من الأزمة لذا لا تتسرع باتخاذ أي قرار مصيري الآن .	
الثور	4/20 إلى 5/20	بإمكانك أن تحسّ بالحبّ، فطاقتك الرومانسية المغناطيسية تجذب المعجبين. إذا كان لديك اهتمام بالحبّ، فإنك ستكون ملفتاً للأنظار اليوم، و ستجد أن عيون جميع من حولك محملقة بك. لديك فرصة كبيرة للقاء بشريك العمر كن ايجابيا و ابتعد عن التردد و الشك المفرط و تحلى بروح عالية من الثقة .	
الجوزاء	5/21 إلى 6/21	ستتعلّم من خلال الملاحظة أكثر بكثير مما ستتعلمه بالاندماج في القضايا المطروحة . التروّي سيسمح لك برؤية بعض الروابط التي كنت غافلاً عنها. تمعن بكل ما يحيط بك كي تستطيع دمج المعطيات المطروحة و الحصول على النتيجة المرجوة . و لا تغفل أي أمر بسيط لأنه قد يقودك إلى هدفك الذي تسعى إليه.	
السرطان	6/22 إلى 7/22	ليس من الضروري أن تبذل جهداً كبيراً من أجل أي شخص . لكن حالات معينة تتطلّب مرونة إضافية. عليك بأخذ وجهات النظر الأخرى بعين الاعتبار . وأن تكون جاهزاً للتغييرات المفاجئة في الخطة. لا ترتبك عند التغيير و كن هادئ لكي تستطيع تجاوز الأزمة وتتردد بطلب معونة الأصدقاء المقربين عند الحاجة.	
الأسد	7/23 إلى 8/22	اكبح جماح اندفاعك للتفاخر حول إنجازك الأعظم الأخير. و كن راضياً هادئاً . وابدأ بتخطيط مهامك القادمة . لان التفاخر سوف يقود عليك الكثير من الحسد و من الضغوط الخارجية مما قد يفشل مهامك اللاحقة . وضعك العاطفي ممتاز و علاقة جيدة مع شريك العمر و تسهيلات العمل سوف تساعدك على الانتقال إلى مرحلة جديدة مهمة .	
العذراء	8/23 إلى 9/22	أنت تحافظ على أدواتك و احتياجاتك في صفّ مرتّب ولطيف. و تصرف بعضاً من وقتك في مساعدة الآخرين على تنظيم أمورهم . و مكافأتك هي الشعور بدفء المجموعة و التعاون. لا تتردد في مساعدة المحيطين بك لأن هذا سوف يعطيك طاقة كبيرة جدا تساعدك على القيام بمهامك اليومية بشكل ممتاز و مما يسهل عليك المصاعب الحياتية .	
الميزان	9/23 إلى 10/22	تبدأ محادثة عادية وبسيطة، لكنها تتعمق شيئاً فشيئاً. إذا كنت تريد اكتشاف شيء معين تريده اطرح سؤالك بجدية . و لا تخف من الماضي . اتبع الصراحة و المباشرة و لا تكن مترددا وحاول أن تستغل هذه اللحظة لكي تكتشف حقائق الطرف الآخر و ماضيه هذه المحادثة ستساعدك على تجديد علاقتك بالكثير من الناس.	
العقرب	10/23 إلى 11/21	أنت مستمع جيد، لكن وجهة نظرهم ما زالت تبدو سخيف بالنسبة إليك. انتباهك المهذب قد ينتهي نهاية غير مهذبة، و ربما تكون ردة فعلك وقحة. لذا لا تتابع الاستماع في أي محضر غير مناسب و ابتعد عن كخالطة من تجده ليس أهلاً للنقاش أو الحديث معك اضبط غضبك عند الأزمات كي لا تندم على ما تقول .	
القوس	11/22 إلى 12/21	في وقت ما خلال اليوم، يصبح التوتّر لا يطاق. ستقوم بمحاولة نكتة لطيفة أو تهرب سريعاً . أو كلاهما. قم ببعض التمارين الرياضية، ارقص مع الأصدقاء هذا المساء. أو اذهب إلى السينما أو حاول الذهاب إلى مكان مريح للأعصاب مما يذهب عنك هذه الشحنة من التوتر و حاذر الاختلاط بمحيطك في مثل هذه الحالات.	
الجدي	12/22 إلى 1/19	حجم الصعوبات التي تعترض طريقك تحبط رغبتك بأن تكون المايسترو. لا تقلق أبداً ؛ قريباً ستكون أنت البطل . وستجد بعض المتعة في هذا المزيج. لا تستعجل على بلوغ القمة لآن العجلة قد تقودك إلى الخلف ثابر على الطريق و لا تأبه بالصعوبات الصغيرة و لا تجعلها توقفك أو تثنيك عما تريد الوصول إليه.	
الدلو	1/20 إلى 2/18	هذا هو يومك المحظوظ، و الحظ السعيد ما زال يرافقك. وكذلك غداً. يمكنك أن تنهي مشاريعك بمهارة، إنه وقت واعد لبدء أيّ شيء جديد. استغل الفرص التي تأتيك و بادر إلى اكتسابها دون تردد أو تفكير احد هذه الفرص قد يكون فرصة العمر أو قد تلتقي بشريك المستقبل كن هادئاً و مهذباً وبعيداً عن الشك و التردد.	
الحوت	2/19 إلى 3/20	أمامك جاذبية لا تقاوم على ما يبدو . سواء من شخص أو في مشروع. في الحقيقة، ما كل ما يلمع ذهب . وإذا كنت ذكياً، ستقاوم على الأقل اندفاعك الأول. لا تنخدع بالفرص بشكل مباشر و كان هادئ عند اتخاذ أي قرار مصيري مشورة من بعض الأصدقاء قد تساعدك على بلوغ ما تريد بالطريق الأسلم مالياً و نفسياً.	