

المنافسة تشتعل بين رباعي مصر ورباعات تونس والرباعة اليمنية أسماء تكفي برونز 53 كيلوجرام

على ذهب الأبطال في الدورة العربية

زيدان معجب بالفريق الحالي لريال مدريد

كشفت أسطورة كرة القدم الفرنسية زين الدين زيدان عن إعجابيه بأداء الفريق الحالي لنادي ريال مدريد حامل لقب الدوري الإسباني متوقعا له تحقيق نتائج متميزة هذا الموسم.



وقال زيدان في تصريحات أبرزتها صحيفة "أس" الإسبانية "أرى الفريق الحالي جيدا. ويعجبني للغاية الأسلوب الذي يلعب به. أرى أنه من الممكن أن يفوز بدوري الأبطال للمرة العاشرة. وكان زيدان الذي أمضى خمسة مواسم مع ريال مدريد بين عامي 2001 و2006 قد قاد الفريق للمنتح الفرنسي لدوري الأبطال الأوروبي عام 2002 بتسجيله هدف الفوز الثاني على باير ليفركوزن الألماني في المباراة النهائية بتسديدة قوية يسارية.



تصيب السعودية رمزي المحروس الذي رفع 155 كيلوجراما في الخطف و192 كيلوجراما في النتر و347 كيلوجراما في المجموع. وكانت الميداليات البرونزية الثلاث لهذا الوزن من نصيب السوري أحمد جفيلي الذي رفع 143 كيلوجراما في الخطف و186 كيلوجراما في النتر و324 كيلوجراما في المجموع. وفي منافسات وزن 69 كيلوجراما للسيدات أحرزت هبة الله عبد الرحيم الميدالية الذهبية الرابعة لمصر اليوم حيث رفعت 90 كيلوجراما في الخطف و86 كيلوجراما في النتر و176 كيلوجراما في المجموع (السورية بشرى محمد 77 كيلوجراما) اللتين أحرزتا الميداليتين الفضية الثلاث فكانت من

الفضية والبرونزية على الترتيب. وفي رفعة النتر فازت لياية بالذهبية حيث رفعت 114 كيلوجراما مقابل 110 كيلوجرامات لهما الله و96 كيلوجراما للسورية رانيا سليمان اللتين فازتا بالميداليتين الفضية والبرونزية على الترتيب. وفي المجموع فازت لياية بالميدالية الذهبية حيث بلغ مجموع ما رفعتة 200 كيلوجراما بالتساوي مع هبة الله التي نالت الميدالية الفضية حيث تزيد في وزن جسمها عن لياية بنحو 245 كيلوجراما. أما الميدالية البرونزية للمجموع فكانت من نصيب رانيا سليمان التي بلغ مجموع ما رفعتة 183 كيلوجراما. وفي وزن 63 كيلوجراما بنات فازت التونسية حنان بن خالد بالميدالية الذهبية الثلاث بعدما رفعت 81 كيلوجراما في الخطف و95 كيلوجراما في النتر و196 كيلوجراما في المجموع.

وفازت السورية سلوى صالح سليمان بفضية الخطف (70 كيلوجراما) وبرونزية النتر (72 كيلوجراما) والمجموع (142 كيلوجراما). وأحرزت الجزائرية رشيدة طرش برونزية الخطف (66 كيلوجراما) وفضية النتر (86 كيلوجراما) والمجموع (152 كيلوجراما). وبذلك تكون رباعات تونس في المركز الاول بهذه الدورة وتأتي مصر في المركز الثاني بينما يتعكس الترتيب على مستوى الرباعي حيث تأتي مصر في المركز الاول وتونس ثانية.

هذا وكانت اليمنية أسماء أحمد سعيد قد حققت الميدالية البرونزية في وزن (53 كيلوجراما) بمجموع (110) وهي اول ميدالية تحزرها سيدات اليمن في اول مشاركة خارجية لها.

موعد اقامة الكلاسيكو غير مؤكد لغاية الان

لا يزال موعد اقامة مباراة الكلاسيكو مجهولا بين برشلونة وريال مدريد حيث كان من المقرر أن تقام يوم 22 ديسمبر أي قبل عطلة أعياد الميلاد ، ولكن الاندية الإسبانية طالبت بتقديم موعد تلك الجولة في تلعب يوم 21 من نفس الشهر ليتسنى للاعبين أخذ الراحة.

كما ان ريال مدريد سيلعب يوم 19 ديسمبر امام فريق أليكانتي في ملعب الاخير ضمن كأس ملك اسبانيا ، وهذا سيثير تساؤل حول قدرة الريال على الاستعداد للكلاسيكو بعد مباراته بما يقارب اليومين فقط ، بالإضافة الى أن مباراة الريال و أليكانتي قد بيعت نسبة كبيرة من تذاكرها مما سيصعب تأجيل المباراة أو تقديمها.

ريال مدريد طلب من الاتحاد الإسباني تقديم مباراته في كأس الـ 12 ديسمبر ، ولكن العائق الوحيد كان مباراته مع فريق لاتسيو في دوري الابطال .

كاتيا الحلبي نجمة صاعدة في سماء الرياضة اللبنانية



وتابعت "فوجت بالمستوى المتطور للجمناز العربي وتحديدا في شمال افريقيا. المستوى العام للفتاة العربية في الجمناز مشجع وأكثر مما توقعته. هناك تقوى لبطلات المغرب وتونس والجزائر والمصرونا سيدة لكوني نحتت في كسر هذا الاحتكار".

ويحسب للخطي ان تنويها جاء بعد 10 اشهر من عودتها الى المنافسات اثر غياب بسبب الاصابة.

من جهته، أعرب رئيس الاتحاد اللبناني محمد مكي عن سعاداته الكبيرة بإنجاز الحلبي، وقال "أنه إنجاز رائع بحسب لها وللرياضة اللبنانية، انها بذهبة كبيرة. كنا نتوقع احرازها 5 ذهبيات، لكنها تعرضت لاصابة الثلاثة الماضية في جهاز التمازي وتآثرت كثيرا، لكن الحمد لله على ما حققتة وتمتص حصدها المزيد في البطولات العربية والدولية المقبلة".

وتابع "الجمناز اللبناني يبشر بالخير في المستقبل، ولا يجب ان ننسى انجاز مواطنها زينب شحادة التي نالت برونزية عارضة التوازن علميا بان عمرها 13 عاما".

وانتهت الحلبي دراستها العام الماضي وتفرغت لرياضة الجمناز، وهي كانت مرشحة للدفاع عن الوان لبلدنا في دورة الالعاب الاولمبية الاخيرة في اثينا عام 2004 بيد ان الصابة حرمتها من ذلك كما ان المنتخب اللبناني لم يضمن تأمله الى النهائيات.

واوضح والد كاتيا ووكيل اعمالها هشام الحلبي ان لبنان يدين بالكشافة موهبة ابنته الى نائب رئيس الاتحاد الافريقي للجمناز المغربي محمد الجويبي الذي ابلغ رئيس الاتحاد اللبناني مكي "قمت بالاتصال بنا واتصلنا الى اتفاق للدفاع عن الوان لبنان".

هذه اللعبة، فانا اعشقها كثيرا وسعيدة لانني منحت فرصة المشاركة في الدورة الرياضية العربية وصعدت على منصات تتويجها".

واوضحت لم أسع في السابق عن البطولات او المسابقات العربية ولم أكن أعرف ان مستوى ابطالها وطلاتها في القمة".

وقالت "كم هو ليلان بحاجة الى هذه الانتصارات التي ترسم البهجة والسرور والبسمة على شفاه شعبه، نلت شرف المشاركة وحظيت بشرف اعداد الجماهير اللبنانية وأسعى للسيرة على هذا المثال لتحقيق انجازات عالمية".

وحرصت الحلبي على توجيه الشكر الى الجمهور المصري الذي لم يبخل عليها بتشجيعه رغم "ان منافساتي في المسابقات الثلاث كن مصريات" في اشارة الى شيرين الزيني التي نالت فضيها عارضة التوازن، والتمازي وشيرين محي الدين صاحبة فضية الفريدي العام.

وقالت "شعرتي المجهور كثيرا واعطاني دفعا مغويا، لقد ردودا معي النشيد الوطني اللبناني 3 مرات. أشعر وكأني في بلدي".

اثبتت اللبنانية كاتيا الحلبي بما لا يدع مجالاً للشك انها من طيبة البطلات الكبار ونجمة صاعدة في سماء الرياضة اللبنانية باحرازها 3 ذهبيات وبرونزية في منافسات الجمناز ضمن الدورة الرياضية العربية الحادية عشرة التي تستضيفها مصر حتى 25 نوفمبر الحالي.

وعززت كاتيا (20 عاما) رصيد لبنان من المعدن الاصفر ورفعت الى 4 ذهبيات اثر احرازها ذهبيتها عارضة التوازن والتمازي بالإضافة الى برونزية الحركات الارضية، علما بانها احرزت الخميس ذهبيتها الفريدي العام. وهي المرة الاولى التي تشارك فيها الحلبي في بطولة او دورة عربية او دولية، كما انها المرة الاولى التي تشارك فيها باسم لبنان بعدما تم اكتشاف موهبتها وهي التي توجت بطلة لاتفانيا وعمرها 13 عاما.

وأكدت الحلبي ان سر تفوقها هو ممارستها للعبة في المانيا منذ الصغر وتحديدا منذ عام 1994 وكان عمرها آنذاك 7 اعوام.

واضافت "رياضة الجمناز تجري في عروقي، فمذ نعومة اظفاري وانا امارس

دومينيك: أنا لا أحب بانوتشي

واصل رايموند دومينيك مدرب المنتخب الفرنسي ايمانه الموجهة لكرة القدم الإيطالية بتصريحاته الجديدة حول عدم اقتناعه بالدفاع كريستيان بانوتشي صاحب هدف الفوز الذي ساهم بشكل كبير في ضمان المنتخب الفرنسي التأهل الى نهائيات أمم أوروبا 2008 برفقة المنتخب الإيطالي.

وقد جاء هدف فوز الدفاع بانوتشي في الدقائق الأخيرة من لقاء منتخبني اسكتلندا وإيطاليا، ليصنر الأتوري منتخبات المجموعة برصيد 26 نقطة، فيما تراجع المنتخب الاسكتلندي إلى المركز الثالث وتجمد برصيده عند 24 نقطة، فيما حل المنتخب الفرنسي في المركز الثاني برصيد 25 نقطة.

وقد سئل دومينيك عما إذا كان شاكراً لبانوتشي على تسجيله الهدف الذي أكد تأهل الفرنسيين إلى النهائيات فقلع بسخرية قائلا: "أنا لست مقتنبا ببانوتشي، ولكنني أشكره على أي حال".

وأضاف: "نتيجة إيطاليا لا تزعجني، فنحن نستعد للقاءنا مع منتخب أوكرانيا يوم الأربعاء".

وفي عام 2001م، تعرض بانوتشي الذي كان يلعب في صفوف نادي موناكو الفرنسي لانتقادات كثيرة من دومينيك.

وقد وصف دومينيك بانوتشي قائلا: "هذا اللاعب يمتلك جميع السمات السلبية الموجودة في كرة القدم، فهو أكبر "عشاش" شاهدته في حياتي".

وقد شاهدت عدداً من مثييري المشاكل من المدافعين الإيطاليين، ولكنني لم أشاهد مثله، فهو يضع الوقت، يجذب اللاعبين من مقصدهم، يعرقل من الخلف، أي أنه لاعب سيء بمعنى الكلمة".

وتظهر بعد أي ردود فعل من الإيطاليين الذين اختاروا التزام الصمت في الفترة الماضية، وذلك رغم الأزمات المتكررة التي كان دومينيك يواجهها، فيما يرى البعض أن على الاتحاد الأوروبي التدخل ومنع مثل هذه التصريحات المهينة والعنصرية.

لامبارد: انزلتوا في أتم الاستعداد للفوز على كرواتيا

كاكا يرشح كريستيانو رونالدو للفوز بجائزة أفضل لاعب

أبدى صانع الألعاب البرازيلي في صفوف نادي ميلان الإيطالي كاكا إعجابيه بالمستوى الذي يقدمه نجم نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي كريستيانو رونالدو، حيث يعتقد بأنه الأجدد بالفوز بلقب أفضل لاعب في أوروبا وذلك خلال حديثه لوسائل الإعلام الإيطالية.

ويعد كاكا المرشح الأقوى لنيل الجائزة الشهر المقبل والتي تقدمها مجلة (فرانس فوتبول) الرياضية، في الوقت الذي يرشح فيه كاكا النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو للفوز قائلا: "لو كان القرار بيدي فإني سأعطي صوتي بكل تأكيد لرونالدو وأضاف كاكا إنه دون شك الأفضل في الوقت الحاضر، ليس بسبب مهاراته الفنية العالية فحسب بل من أجل كل ما يقدمه لمنتخب البرتغال".

واعتبر كاكا أن أكبر طموحاته في كرة القدم سيكون قيادة المنتخب البرازيلي خلال نهائيات كأس العالم 2014 والتي ستقام في البرازيل؛ أظن أنني سأستمر باللعب حتى عام 2014، وسيكون من الرائع قيادة المنتخب الوطني خلال نهائيات كأس العالم آنذاك .

وعند سؤاله عن أبرز طموحاته خارج كرة القدم عبر كاكا عن أمهه بمقابلة أسطورة كرة السلة الأمريكية مايكل جوردان.



في الوقت الذي تستعد فيه انزلتوا للمباراة الحاسمة ضد كرواتيا يوم الأربعاء على ملعب اليوسبيلي في إسطراب تصفييات ام اوروبا 2008 قال لاعب وسط المنتخب الانجليزي فرانك لامبارد: "استمع لسيتيف مكالين ، لقد قال باني افضل لاعب في مركزتي ، وأنا وافقه ، واحس انني في قمة عطائي ، وفضلت روسيا (1-2) والنمسا (0-1) في الاسبوع الاخير احس انني قوي، وبخصوص اللقاء قال لامبارد: يوجد احساس رائع لدى الفريق ونحن دائما حاضرين في المباريات الكبيرة ، والان الامور بايدينا، مثل ما حدث في تركيا قبل سنوات نحن مستمتعين بتحقيق نتيجة مماثلة".

واضافت "ستطيع الفوز على كرواتيا ، ونؤمن باننا لنبلنا القدرة على ذلك وستفعل".

الإثيوبي إيلانسو يعيد سيطرة بلاده على هاراتون بيروت

استعاد الإثيوبي تمارات إيلانسو اللقب إلى بلاده بعدما أحرز المركز الأول في ماراتون بيروت الدولي بسنخته الخامسة. وقطع اللاعب مسافة السباق البالغة 42.195 كلم بزمن 2.19.46 ساعة أمام الكيني بيفيد كوينو 2.21.51 ساعة، فيما حل الإثيوبي الآخر أبراهام بيليت ثالثاً بزمن قدره 2.21.54 ساعة. ويفضل هذا الفوز، كسر إيلانسو السيطرة الكينية التي حصدت بقوة العامين الماضيين عند الرجال والسيدات. وكان الكيني موريس كيموي ومواطنه أونيس كورير أحرزا اللقب بالنسخة الماضية، بعدما خلفا مواطنيهما فرانسيس كامارو وجاين أومورو. ونجح إيلانسو -وهو ثاني ماراتون بلاده عامي 2006 و2007 في إعادة اللقب إلى قبضة الإثيوبيين بعد غياب



فوتي: لم يبق بي أحد قبل مجيء شوستر

جوتي وجد نفسه فعلا في خلال الشهرين الأخيرين في ريال مدريد ويتحسن ويقوى أكثر فأكثر، ولاعب الوسط يشكر المدرب بريند شوستر لثقة الذي أظهرها به. لم يكن متأسفا نوما، أحيانا يكون في التشكيلة وأحيانا خارجها منذ زمن بعيد، ولكن في النهاية إنه وجد نفسه وصلط على نفسه الأضواء في التشكيلة الأولى للفريق. "هذا لأنه يؤمن بي"، قال جوتي للماركا. لم يفعل هذا الشيء أحد قبلي، "ولا حتى من المدربين الجيدين السابقين مثل فيسنتي ديل بوسكي وفابيو كابيلو، وثق بي تماما". "أنا خلال مسيرتي الكروية كنت دائما أفقتر الى هذا النوع من التشجيع في جميع الجالات". "وكنتم اشعر أن اي لعبة كنت أعبها كانت بمثابة امتحان لي". "ولا يزال إلى حد ما، ولكني الآن مرتاح أكثر لأنني أعلم أن المدرب يؤمن بي". وفي سياق كيف يعتقد أن الجماهير تنظر اليه، قال: "أعتقد أن لديهم رأي جيد عني، رغم انني اعتقد أنهم في بعض الاحيان يطالبونني أن أعمل أكثر مما يطالبون اللاعبين الآخرين". "أنا أتذكر أنه في الماضي، حينما كنت أحصل على الكرة، كان الجمهور يبدأ بالندبته، أمل بنته أن الأمر لم ينتهي ولم يفت". "أنا اعتقد انني أقاتل جيدا في المواجهات، أمر ما تغير في السنوات القليلة الماضية وأنا الآن أشعر أنني محبوب".

العمل المتواصل قد لا يكون الحل الذي تبحث عنه لأن مشاكلك الداخلية لا حل نفسها بنفسها عش لنفسك قليلاً. الآن ليس الوقت للانتهام. أولئك الذين يعتبرونك معانداً نوعاً ما هم في الحقيقة مفتونون في قرارة نفوسهم بسحرك اللطيف. أنت ديبلوماسي الآن. لذا فاوض حتى تحصل على ما تريد بالضبط. بينما جعلهم مسرورين أيضاً.	9/23 إلى 10/22	البرونز	في العمل لديك من يضمن أن يراك تخطئ. لا يتالي بذلك لأنك متميز بكل تفاصيل عملك ولكن كن حذراً من حولك ولا تتكلم كثيراً. عاطفياً أنت في أغلب الأحيان مركز الانتباه. لكن لدرجة أكبر لهذا اليوم. تمتع بذلك! أنت مبتكر وساحر. لا تفاجأ إذا سألك شخص ما عن نصيحة مثيرة.	3/21 إلى 4/19	الحمل
لا تهدر وقتك وجهدك بالتفاصيل النافهة. بدلاً من ذلك استغل قدرتك في مساعدة الآخرين. تريد أن تشعر أنك أجزت شيئاً. لا تتفاخر بالعظمة أو الشهرة. فالناس يبحثون دائماً عن الأخطاء والانتقاد. تفصيلاً وإجمالاً. فيجب عليك وبتنوع من عزيمتك.	10/23 إلى 11/21	الذهب	تكلم! فلن تستطيع مساعدة الناس الذين ينتبهون إليك إذا لم يعرفوا ما تريد. لا عجب أن تشعر كأنك في مركز الكون. فالناس ينجذبون إليك ويشكلون مجموعة سعيدة حولك حينما تذهب. تمتع بالحياة. في العمل ان تقود الآخرين لا تكن متردداً تمتع بالمبادرة المطلوبة.	4/20 إلى 5/20	الثور
العمل يصبح أصعب أكثر فأكثر وهناك الكثير من العمل لتنجزه عليك أن تحلى بقدرة أكبر من الصبر لتستطيع إلى هدفك كساعد الآخرين لمساعدة نفسك. صراحتك وبساطتك تجذب الناس إليك. حدة أولوياتك. كل أهدافك الأولى في الحياة كي لا تضيع لاحقاً.	11/22 إلى 12/21	الفضة	لديك مشاريع مهمة في العمل عليك أن تركز قدر الإمكان على تحقيق الجزء الأكبر منها عبر التواصل مع الزملاء في العمل كالحب الذي يأتي في طريقك قد يشعرك بالمزاجية في نهاية اليوم. الحب الذي كنت قد نسيتته يعود ليظهر على السطح من جديد.	5/21 إلى 6/21	الجوزاء
كل شخص يبحث. لكن كل شخص يبحث عن شخص يحب ما لديك أيضاً. ترقب غيره من حولك. حان الوقت لبعض الجدية اليوم. برهن بانك يمكن أن تتغلب على حب الامتلاك. أبعد الغيرة ودفق توقعاتك. ثم انظر ما يحدث. في العمل لديك أمل في أن تصبح الرجل الذي تريد.	12/22 إلى 1/19	الفضة	ثاني. إذا كنت تشعر بأنك منطوي اليوم. لا خارب هذا الشعور. إذا كنت تريد أن تكون لوحداً. فذلك لأن هناك شوق أكثر من اللازم من قبل دماغك وقلبك وخيلك لاحتلاك. التحفيز الخارجي سيكون سدى في الوقت الحاضر.	6/22 إلى 7/22	السرطان
ابحث عن المتعة في الوقت اليوم. وشارك من حولك في المرح. أنت لا تستمتع عموماً بالروتين. لكن ما يحدث اليوم يمكن أن يكون شيئاً جيداً وجيداً في الحقيقة. كن جاهزاً للتخريب بكل شيء بأذن مفتوحة. العمل الذي تبحث عنه قد جده قريباً.	1/20 إلى 2/18	الفضة	لماذا الوجه الكئيب؟ تعبيراً عن الوجهة والمنزلة الرفيعة؟ لا تنسى أن هذا المظهر يعبر أيضاً عن مشاعرك. هنالك حل لكل لغز. ركز على النظر في لبّ الموضوع. لن تبدو مرحباً ثانية حتى تفعل ذلك. لديك بعض المعوقات في العمل لا تجعلها نهاية طموحاتك.	7/23 إلى 8/22	الأسد
الدبلوماسية التي تمتع بها جعلك الشخص المناسب لتبدأ بتصبح بعض العلاقات التي كنت تفقدتها لا تنوع الكثير من أول جولة عليك أن تحاول أكثر من مرة. السعادة التي حملها في قلبك ستعمر كل الموجودين. الحبيب يعبر لك عما قلبه اليوم.	2/19 إلى 3/20	الفضة	الحب الذي يملئ حياتك على وشك أن يتلاشى إذا لم تعطني الشريك ما يستحق من الاهتمام. ابحث عن الغير متوقع والمدهش. أوقات طيبة ونية حسنة أيضاً في الطريق. إن اللغز التي بدت مقلقة قبل اليوم مليئة بالإمكانيات اللذيذة. وثقتك قوة كامنة. أنت منشوق لمحاولة خريب ذلك.	8/23 إلى 9/22	العذراء

كذاب النجوم ولوصدقوا