



هل تعلم؟

□ الغدة الدرقية يعالج تضخمها بأكل الخضروات التالية: الحمص، الفستق، اللوز، السبانخ، الجزر، الفريز.

□ السبب الرئيسي للإغماء هو ضعف وقتي في عمل القلب أو عدم وصول الدم الكافي للدماغ أو توقف مؤقت للجهاز العصبي والدورة الدموية. إضافة إلى ذلك هناك عدة أسباب أخرى تؤدي للإغماء منها: الصدمة النفسية، الصدمة العصبية، الإغماء سكري، تسمم، صرع.

□ الاحمرار في وجه المغص عليه يدل على إنه إغماء سكري أو ضربة شمس، أما ابتضاخ الوجه عند المغص عليه فيكون بسبب النزيف أو الإصابات. وإذا كان المغص عليه يتنفس بسرعة ونفسه ليس عميقا فيكون الإغماء نتيجة لصدمة ما.

□ الاختناق هو توقف التنفس لوجود عائق في مجرى التنفس، أو تسمم الهواء بنسب مرتفعة من غازات ضارة وتكون أسباب الاختناق بانسداد مجرى التنفس أو غازات سامة وأخذته. أو بشلل عضلات التنفس أو يقبض في جدار الصدر. وأهم أعراضه: صعوبة في عملية التنفس وعدم القدرة على الكلام وسعال حاد ثم احمرار بالوجه وتهيج وأخيرا الإغماء.

□ الإنسان يستطيع أن يتحمل بدون تنفس ما بين 3-7 دقائق فقط، فإذا زادت على ذلك يجب فحص مجرى التنفس والتأكد من تحريصه من أي عائق فإذا تم كل ذلك وبقيت عملية التنفس متوقفة يجب اللجوء عندنا إلى إجراء عملية تنفس اصطناعي.

تلفزيون لاسلكي ضد الماء من لأكسوريت

أنتجت شركة لأكسوريت تلفزيوناً لاسلكياً ضد الماء، وهذا الجهاز مناسب للاستخدام في الحمامات والمساح وعند استخدام حمام البخار المعدني وحتى في الهواء الطلق.

ومن أهم خصائص هذا التلفزيون انه رقمي لاسلكي ضد الماء، وجاهز لاستقبال البث عالي الوضوح وله وصلات ارتباط مع الدي في دي (DVD) والحاسوب الشخصي، وعند إغلاقه فانه يتحول إلى شاشة مرآة وإمكانية العودة للتلفزيون عند تشغيله، ويحوي جهاز تحكم عن بعد وكذلك مضاد للماء كما يحتوي على سماعات داخلية فيما تبلغ أبعاد التلفزيون 37 400 X 300 ملم فيما يبلغ وزنه 4.1 كيلو غرام ويمكن العمل به على تيار مصدري بطاقة 110-240 فولت، ويتوفر من الجهاز نوعين من أحجام الشاشة أحدهما يصل إلى 17 بوصة والآخر إلى 19 بوصة.



الاحتباس الحراري يؤثر على الصحة البشرية

الوفاة إلى إصدار تحذير من السباحة في المياه الساخنة، أو في المياه الراكدة، حيث تعيش الأميبا. تابع الخبراء ما خلصت إليه قائلين قد تكون الإصابة بالأميبا أمر نادر، إلا أن الإصابة بالأمراض الأخرى الناتجة من الاحتباس الحراري، ليست بالنادرة نفسها، ولإثبات صدق كلامهم أشاروا إلى الإحصائيات التي تشير إلى ارتفاع نسبة الإصابة بمرض الربو وأمراض الجهاز التنفسي الأخرى، نتيجة تلوث الهواء المرتبط بقطب الأوترون.

وأضافوا "يقوض الاحتباس الحراري الجهود المبذولة بغية تحسين نوعية الهواء، إذ يؤدي ارتفاع درجات الحرارة إلى تسارع عملية تكوين الأوزون خلال أشهر فصل الصيف".

وبينما تتفق الدراسات على أن النشاطات التي يقوم بها الإنسان هي المسبب الأول لزيادة حرارة الأرض، نجد إلا أحد يعرف تماماً ما هو مقدار هذه الزيادة.

كما أنه يصعب توقع عدد البشر الذين سيكتفون، أو سيفشلون في التكيف مع التغيرات المناخية الجديدة.

يُذكر أن عدداً من النواب الجمهوريين في اللجنة حذروا من أن الخوف من الاحتباس الحراري قد يؤدي إلى تحويل وجهة مصادر التمويل المهمة والمستمرة في البرامج الصحية الفعالة، إلى البرامج الخاصة بالحد من انبعاث الغازات الدفينة. الأمر الذي دفعهم إلى التساؤل ما هو التأثير الطويل الأمد لعدم تناول العقاقير الطبية الخاصة بالقلب، بضغط الدم وبتسكين الألم؟

يذكر اللجوء عندنا إلى إجراء عملية تنفس اصطناعي.

تلوث الهواء، سخّ المياه، وجود بيئة ملائمة لتكاثر الحشرات الناقلة للأمراض والأوبئة، هي المخاطر الكامنة جزاء الاحتباس الحراري، التي قد تؤثر سلباً على صحة البشر، هذا ما أعلنه بيان فيدرالي صادر عن عدد من المسؤولين في الإدارات الصحية الأميركية في اجتماع عقده مع لجنة الصحة في الكونغرس الأميركي منذ أسبوعين.

وقد حذر هؤلاء من أن حدوث أي تغييرات بيئية، سيؤثر سلباً وبشكل مؤكد على صحة سكان كوكب الأرض، لكن الأخطر وكما جاء على لسان الخبراء، يكمن في التأثيرات السلبية التي مزالت مجهولة لنا حتى الآن، أكثر من التأثيرات السلبية المعروفة. وفي هذا الصدد قال مدير مركز مراقبة الأمراض والأوبئة الأميركية للجنة "أنا لا أفكر في بعض نواحي المسألة على أنها سؤال افتراضي يبدأ بـ إذا، لكنني أفكر بها على شكل مجموعة من الأسئلة كـ من؟ ماذا؟ متى؟ أين؟ كيف؟ وما هو حجم الكارثة؟".

وفي المقابل توجه رئيس لجنة البيئة في الكونغرس إلى الخبراء قائلًا أنتم تخبروننا أنه يجدر بنا تحضير أنفسنا لوقوع هذه الكارثة، وأن الأصح والأجدد بنا الشروع في تحضير أنفسنا منذ هذه اللحظة.

تابع الخبراء تحذيرهم، قائلين تشتمل لائحة المخاطر الكامنة جزاء الاحتباس الحراري، على مروحة عريضة من التأثيرات السلبية، تبدأ من زيادة في حجم الكارثة البيئية المرتقبة، كارتفاع في وتيرة الأعاصير، موجات الحر، انخفاض في معدلات المياه و في نوعية الطعام الجيد المتوافر.

ولتوضيح الصورة أكثر، استعان الخبراء بالحادثة التي أتت إلى وفاة فتى في الـ 14 من عمره، في شهر أيلول (سبتمبر) الماضي، نتيجة إصابته بمرض الأميبا، بعد قيامه بالسباحة في بحيرة أريزونا، وعند المركز بعد



شخصيات خالدة

مارتن لوتر

مؤسس المذهب البروتستانتي

لكن لوتر أحرق المرسوم علناً أمام جمع حاشد من الأهالي والطلاب والطعام في مدينة قننبرج.

وامتد الهيجان إلى سائر ألمانيا فدعا الإمبراطور كارل الخامس (شارلكان) إلى عقد مجمع في مدينة فورمس في سنة 1521 وأصدر المجمع قراراً بتدمير كتب لوتر، وأمر لوتر بالنول أمام هذا المجمع، وصدر قرار بنفيه من سائر بلاد الإمبراطورية الألمانية.

وفي سنة 1522 لما قامت الاضطرابات الشهيرة، عاد مارتن لوتر إلى قننبرج، وأعلن سخطه على الناشرين كما أعلن سخطه على الطغاة، وفي نفس السنة كتب رده الحاد على ملك إنجلترا هنري الثامن، حول الطقوس السبعية.

تتلخص اصلاحات لوتر في الكنيسة الكاثوليكية وانتاشوه الكنيسة البروتستانتية على عدة أسس منها: الغناء غفران القسيس للذنوب وحرق صكوك الغفران وبالتالي الغناء تكسب الكنيسة من الشعب، المطالبة بزواج الكهنة والقسس حتى تتوقف الدعارة

في الديرية والكنائس وقام بالزواج من إحدى الرهبان، الغاء القداش الالهي وغفران القسيس للذنوب الميت حيث لايفخر الذنوب الاالله وفي سنة 1530 بلغت حركة الإصلاح الديني في ألمانيا التي قام بها لوتر أوجها بإصدار الاعتراف أو جيسبورج.

وقد أمضى لوتر السنوات الباقية من عمره في زيارة الكنائس التي أخذت بحركة الإصلاح الديني، وفي لقاء الماظر التي نشر الكثير منها، وفي لقاءاته مع ممثلي الكنائس الإنجليزية التي انضمت إلى حركة الإصلاح الديني، وقد عقد في سنة 1539 مع سائر ممثلي الكنائس الألمانية المصلحة ميثاقاً يسمى ميثاق قننبرج.

له رسائل كثيرة، من آخرها، رسالة حول الجامع الدينية، ورسالة ضد "مجددي التعميد"، ورسالة عنيفة بعنوان: بابوية روما أسسها الشيطان.

أسبب لوتر بنوبة برد ما لبث أن توفي في أثرها وذلك في عام 1546 م.

قرأت لك

البغاء والأفيون

كما أراد أن يشير السيد الكبير لنجمة البلاشفة! فوق جبين العاصفة! البغاء في غيبوبة المصير في نزعها الأخير ترتجف في مصفحه البغاء في الخريف صوتها هرام وريشها يتسائل

كلام

يا أيها الأقزام

بينذها أسبادهما الكبار في قصص قضبانه خيوط عنكبوت تنقر في الأفقون حتى تموت ..

إلى رماذ

والبغاء حينما يذبل في مقارها

الشاعر الفلسطيني / معين بسيسو

زحلة

عاصمة البقاع

تمتلك المقاهي الموجودة على جنبات نهر اليردون الشهير، التابع من مفارة في سفح جبل صنين، بمزايا رائعة هي عنوان المازة والمأكولات اللبنانية الشهيرة وهي منتشرة من رأس النبع وحتى مدخل وادي العراش في زحلة.

احتفل زحلة في كل سنة خلال شهر أيلول بمهرجان الكرمة والزهور حيث يقام العديد من النشاطات ومنها عرض سيارات من الزهور تمثل رموزاً وطنية وسياسية إلى جانب انتخاب ملكة جمال الكرمة، كما تشتهر زحلة بإقامة احتفالات خميس الجسد والذي يعود تاريخه إلى عام 1825 حيث يقام سنوياً وفي الخميس الأول من شهر حزيران طواف مقدس يسبقه في ليلة العيد تجوال بالمشاعل في كافة أرجاء المدينة...

في مطلع القرن العشرين بدأت زحلة بتشديد الفنادق لاستقبال المهاجرين والسياح فكان أوتيل الصحة الذي أنشئ على مدخل وادي زحلة عام 1878 بعدها شيدت عدة فنادق منها أوتيل أميركا ذو الواجهة الرائعة والفن العريق وأوتيل عقل وأوتيل القادري، و تتمتع مدينة زحلة بالعديد من الاسواق والمناطق والاثار القديمة التي أثرت المدينة وميزتها عن باقي مدن القاع.

حدث في مثل هذا اليوم

- 1935 □ انتفاضة طلبة المدارس والجامعات في مصر منادين بالاستقلال، وسقط عدد كبير منهم شهيد.
- 1904 □ في القدس، قدم السفير الأمريكي أوراتي اعتماده لرئيس إسرائيل
- 1964 □ قامت المقاتلات الإسرائيلية باجتياح الحدود السورية وتدمير السدود والقنوات والمشآت القائمة لتحويل مياه نهر الأردن
- 1974 □ ألقى الزعيم الفلسطيني ياسر عرفات أول خطاب له في الأمم المتحدة يناشد العالم حل قضية فلسطين
- 1990 □ اعترفت إسرائيل رسمياً بامتلاكها للأسلحة النووية
- 1918/11/13 □ بدء أحداث ثورة 1919 في مصر بمقاومة سعد زغلول وعلي شعراوي وعبد العزيز فهمي للمندوب السامي البريطاني
- 1792/11/13 □ وضع حجر الأساس لمبنى البيت الأبيض في أمريكا ليكون مقراً دائماً لإقامة الرئيس الأمريكي
- 1000/11/13 □ وفاة ابن تينية أحد اعلام اللغة والادب والتاريخ.

عجائب وغرائب

جدي بثلاث أرجل في قرية ديرحنا

نهل المواطن صبري حسين عند مساعته في ولادة عنزته فعندما سحب الجدي وجد انه بثلاث أرجل، كان ذلك عندما كان برفقة الماعز التي يملكها للاكتفاء من ثروته الحيوانية لعائلته وفي حديث لمراسل موقع بانيت وصحيفة بانوراما مع صبري حسين قال: -ولدت العنزة قبل ثلاثة اشهر وعند ولادتها قلت سبحان الله، وبه في خلقه شؤون، عندما اتضح لي ان الجدي بثلاث أرجل واليوم صار عمر الجدي 3 اشهر ويمارس حياته بشكل طبيعي، تركض من اخوانه من المشايخ ويسير لمسافات بعيدة مع الاخرين.

اقوال مأثورة

هناك عدة طرق لمقاومة الإغراء.. والطريقة المثلى أن تكون جباناً!

مارك توين

أضحك.. أضحك الدنيا ضحك

غدا عطلة

اقرب متسول من احد المدرسين وقال له: اعطيني شيئاً أسعد به أولادي! فأجاب المدرس: اخبرهم أن غدا عطلة.

الكاميرا

مقاطعة

أقبا

1- نادى كرة قدم ألماني .
2- فنان يمني .
3- أحرف متشابهة - جمع بحيرة .

عموديا

1- إحدى زوجات النبي صلى الله عليه وسلم .
2- قهوة - كبت - متشابهاً .
3- من الزهور العطرية - طريقان .
4- عقيدة - حرف نصب - للاستفهام .
5- فر - غم - من الفصول الأربعة .
6- هر - يرشد - خوف .
7- كفاء - ختام .

حل العدد الماضي

كلمات

أقبا

1- زوجة هارون الرشيد وابنة عمه وأم الخليفة الأمين اشتهرت بإجسانها للفقراء والمساكين يوجد قبرها في بغداد .
2- شهر ميلادي - من أودية بلادنا .
3- تقبض لاحق - ذكر الدجاج .
4- حرف جر - صوت الذباب - في العروق .
5- طبيعة - حيوان قطبي .
6- حرف أبجدي - مدينة أمريكية - مفرد فنون .
7- مرتفع صغير - جمع ديانة .
8- مطرب لبناني - للاستفهام (معكوسة) .
9- مدار - حرف أبجدي .