شبابنا أغلى ثروة.. وهم نور الحاضر وعماد المستقبل

علي عبدالله صالح – رئيس الجمهورية

حقنة للتخلص من الكرش

إضافة أو اقتلاع الدهن من بطن الفأرة بحقنة واحدة! يكفي تغيير محتوى الحقنة لتضعيف أو تضخيم بطن الحيوانات المختبرية حسب الطلب.

هذه نتائج دراسة دامت أربع سنوات، قادها فريق من الباحثين في جامعة جورجتاون يونيفرسيتي بواشنطن لتوضيح دور الببتيد العصبي المحفز للشهية (Npy) في تطوير البدانة ، بالطبع، كان الباحثون الأميركيون على علم بتفاعل هذا الببتيد(الجزيئية) في الدماغ محفزا بالتالي الشهية ، بيد أن شكوكهم المتعلقة بتفاعل الببتيد، على المستوى المحيطي، أي على الأنسجة الدهنية تحولت الى واقع بعد إجراء هذه الدراسة.

فالببتيد (Npy) يساعد على تكاثر الخلايا الدهنية وعلى تكون الأوعية الدموية التي تغذي هذه الخلايا ، بالأحرى، يحدث كل ذلك في حالة الإجهاد المنسوبة الى حميةٍ غنية بالسعرات الحرارية ، بمعنى آخر، لا يحصل شيئا في حالة الإجهاد المنسوبة الى حمية متوازنة.

أما ان كانت الحمية غنية بالسكر والدهون عندئذ ترتفع مستويات هذا الببتيد ما يدفع الحيوانات المجهدة الى السمنة لغاية 50 في المئة أكثر مقارنة بالحيوانات غير المجهدة ، ما يفسر كيف يصبح بعض الأشخاص المجهدين بدينين أكثر بكثير من الحد المرتقب، وفق استهلاكهم اليومي للسعرات الحرارية.

في حال حقن مضاد لهذا الببتيد، يمكن تقليص مستودعات الدهن بالبطن، بصورة لافتة، فضلا عن قطع الأخطار المحدقة بأوعية القلب التي تواكب ارتفاع ضغط الدم وتراكم الدهون في الكلية وورم الأوعية والإصابة بالغلاكتوزيمية(عدم تحمل الغلوكوز).

هكذا، بات الببتيد (Npy) هدفاً مثاليا لتطوير أدوية جديدة لمكافحة البدانة ، و في حال نجاح الاختبار الأميركي على البشر، عندها سيلجأ الأطباء الى الأدوية المضادة لهذا الببتيد أثناء عمليات التجميل والترميم.

- هناك العديد من الحيوانات التي تقضي فصل الشتاء بالنوم وذلك لقلة مورد غذاءها. وهي لا تختزن مؤونة طعام للشتاء ، فبدلا من ذلك هي تضع مؤونة احتياطية من الدهن على جسمها. عندئذ ينام هذا الحيوان خلال فصل الشتاء البارد ، ويعيش على الدهن الذي يختزنه وخلال هذا النوم تتوقف كل النشاطات الحياتية تقريبا، فدرجة حرارة الجسم تهبط، ويتباطأ التنفس، والقلب يخفق بخفوت ، إلا أن الدب القطبي لا ينام فصل الشتاء كما يتوقع العديد من الناس. فنومه في هذا الفصل هو نوم عادي، فدرجة حرارته وتنفسه يبقيان عاديان وهو ينام في الكهوف أو تجاويف الجليد. وفي الفترات الدافئة يخرج ليفتش عن طعام له.
- جبل من الجنة : يقال هو جبل النور الذى بمكة المكرمة والله أعلم و جبل النور: يقع شمال شرقي مكة المكرمة وفيه غار حراء حيث هبط الوحي على رسول الله (صلى الله عليه وسلم أول مرة).
- الماء نبع بين أصابع الرسول "صلى الله عليه وسلم" : فى يوم الحديبية .
- الطائرة F ١٥ المقاتلة الأمريكية تزن ٢٠ طن .
- طول الطائرة القاذفة للقنابل الأمريكية (بي ٥٢) ٥٢ متر وعرضها ٥٨ متر.
- الرسول صلى الله عليه وسلم هوأول من يفيق بعد النفخ في الصور .
- أول أمير في الإسلام هو عبد الله بن جحش الأسدي.
- أول من نقض العهد مع الرسول صلى الله عليه وسلم من القبائل اليهودية هم يهود بني قينقاع.

الاسلوب العالمي للبحث على شبكة الانترنت

إن شبكة الويب هي مكتبة ضخمة من المعلومات والوسائط المتعددة كالصوت والصورة المتحركة، ونظراً للكم الهائل من المعلومات التي تحتويها الشبكة فإنه أصبح لزاماً استخدام أدوات تساعد على الوصول إلى المعلومات بشكل سهل وميسر. ويشير تقرير لشركة برايت بوينت (Bright Point) أن ما نسبته 0.025% فقط من المعلومات الموجودة على الشبكة هو الظاهر للمستخدم وغيره غائر في أعماق الإنترنت. لذلك فإن وجود محركات البحث (Search Engines) ساعد المستخدم على الوصول إلى ما يريد من المعلومات بأسرع الطرق.

وتعتبر عملية البحث على شبكة الإنترنت من أسهل وسائل سبر أغوار الشبكة المعلوماتية للحصول على المعلومات المطلوبة، كما أنها من أكثر العمليات مشقة. فهي سهلة لأنها لاتعدو عن كونها بضع كلمات يتعين ادخالها في الخانة المخصصة للبحث في المحرك وضغطة زر بسيطة لتعود النتائج بسرعة كبيرة، وهي شاقة لأن عدم استخدام الأساليب الصحيحة في البحث تعود دائماً بنتائج غير مرضية وهو الأمر الذي يضع المستخدم في حيرة كبيرة بين القناعة بفرصة العثور على ما يريد وبين النتائج غير المفيدة.. ولكي نستطيع تدبر عملية البحث بأسلوب صحيح بحيث نصل مباشرة إلى المعلومات المطلوبة فإنه يتعين علينا أن نتبع بعض الطرق المفيدة لذلك:

– حدد نوعية المادة المعلوماتية التي تريد البحث عنها، فالبحث عن النصوص المكتوبة يختلف عن البحث عن الصور، أو ملفات الفيديو أو ملفات الصوت.

– حدد محرك البحث المناسب، فهناك محركات بحث قوية، وتعني القوة هنا قدرتها على مسح مساحة أكبر من شبكة المعلومات للوصول إلى المواقع، وأخرى قدراتها متواضعة.

– حدد موضوع بحثك وتجنب أن يكون البحث عاماً بل خصص موضوع البحث، فعلى سبيل المثال، إذا كنت تبحث عن السيارات فإن النتائج العائدة ستكون بملايين الصفحات، لكن خصص موضوع البحث بحيث يكون البحث مخصصاً عن سيارات لشركات محددة أو بأسماء معروفة أو بسنوات الصنع.

– استخدم الكلمات المناسبة لوصف موضوع البحث خاصة إذا ما كانت كلمة البحث تحتمل أكثر من مفردة واحدة، فمع كل كلمة ستكون النتائج مختلفة، فالبحث عن كلمة البيت ستعود بنتائج مختلفة عن كلمة المنزل.

– غالباً ما تأتي أول ستين نتيجة أقرب إلى التطابق مع موضوع البحث لذلك لا تضيع وقتك في تصفح بقية النتائج والتي تحتمل عدم التطابق بنسبة كبيرة.

– إقرأ الشرح الذي يضمنه محرك البحث لكل نتيجة بشكل سريع، لأن ذلك يعطيك فكرة عن مضمون الموقع قبل الدخول عليه.

– إذا لم تجد ما تريد فلا تيأس بل غير المحرك واستخدم نفس الأسلوب في البحث.

– استخدم تقنيات البحث المختلفة لأنها تساعد على الوصول إلى أفضل النتائج وبشكل مركز:

– استخدم علامة (+) قبل كلمة البحث للتأكيد على المحرك بأن هذه الكلمة مطلوبة في جميع النتائج، وباستطاعتك استخدام العلامة مع أكثر من كلمة في خانة البحث كأن تبحث عن تاريخ مملكة البحرين الدلوني، فتصبح كلمات البحث كالتالي: (+Bahrain +History +Delmon).

– استخدم علامة (–) قبل كلمة البحث التي لا تريد المحرك أن يبحث عنها لتقليل عدد النتائج العائدة، مثلاً نريد البحث عن تاريخ البحرين الدلوني لكن لا نريد النتائج التي تحتوي على المتاحف، فتصبح كلمات البحث كالتالي: (+Bahrain +History +Delmon –Museum).

– إن عملية استخدام كلمات مفردة في خانة البحث مهما كان عددها ستعود نتائجها بعدد كبير، فعلى سبيل المثال عند كتابة كلمتي (Bahrain) و (History) في خانة البحث فإن النتائج العائدة ستحتوي على جميع المواقع التي فيها الكلمتين مجتمعتين بغض النظر عن موقعهما في النص، اضافة إلى جميع المواقع التي تحتوي على كل كلمة على حده. لذلك فإنه يفضل استخدام علامات التنصيص ("") للدلالة على البحث عن عبارة معينة بحيث تشتمل النتائج العائدة على تلك العبارة تماماً مثلما كتبت في الخانة، مثلا عند كتابة ("Bahrain History") بين علامتي التنصيص فإن النتائج التي تحتوي على تلك العبارة فقط هي التي ستظهر.

– استخدام علامة المد (~) للبحث عن كلمة تحتمل أكثر مفردة دون الحاجة لكتابة جميع المفردات، فعلى سبيل المثال عند البحث عن كلمة الطائرة (Plane) فإن النتائج العائدة ستحتوي فقط على تلك الكلمة، وعند اضافة علامة المد بعد كلمة (Plane~) فإن النتائج ستحمل المواقع التي تحتوي على كلمة (Plane) وكلمة (Airplane) وكلمة (Aircraft) وغيرها من الكلمات المرادفة.

– عند القيام بعملية البحث حاول في كل مرة أن تغير من الكلمات المستخدمة واستخدم التقنيات للحصول على أفضل النتائج، ولا تعتمد أسلوباً واحداً في البحث.

- ١٩٦٧/١١/٧
الأمم المتحدة تطلب مساواة المرأة مساواة كاملة بالرجل
- ١٩٥٦/١١/٧
دول العدوان الثلاثي على مصر تمتثل للانذار السوفيتي ومطالبة امريكا بالانسحاب .
- ١٨٩٥/١١/٧
الفيزيائي الالماني فيلهلم رونتجن يكتشف اشعة اكس
- ١٨٦٧/١١/٧
مولد الفيزيائية ماري كوري مكتشفة الراديوم
- ١٩١٧
إعلان قيام اتحاد الجمهوريات السوفيتية، وإلغاء القيصرية، "الثورة الروسية"
- ١٩٥٦
وقف إطلاق النار في حرب السويس أثناء العدوان الثلاثي، بدءاً من الثانية فجراً بقرار من مجلس الأمن الدولي
- ١٩٦٢
صدور الحكم بالسجن مدى الحياة على المناضل نلسون مانديلا

آثرتُ خمرتـكَ ..

آثرتُ أن أطفىء المسافةَ
وأن أضيعَ
كأنني مسافتُكَ الجديدة
عينيَ حياتُكَ
وخمرتُكَ الحياة بقلبي
امتلاؤك مدّيَ
بنا يتفجّرامتداداً
وبنا يتدفّق .
آثرتُ أن أملي شيطاننا المجنون
جنونـَنا المتشيطنَ
وعذريّة عشبٍ خُيـّل إليه .
أيّها المترجرج
كن أنفاسنا
كي لا يسجنكَ حبٌر
يعتذرُ لكل الطبائع
هي الموؤدةُ لم تألف شكلنا
وإن تشكلت بذاتها
تبقى النبيّة الجاهلة .

للشاعرة/وفاء عبدالرزاق

العثور بامريكا على سلحفاة نادرة براسين يرجح أنها توأم

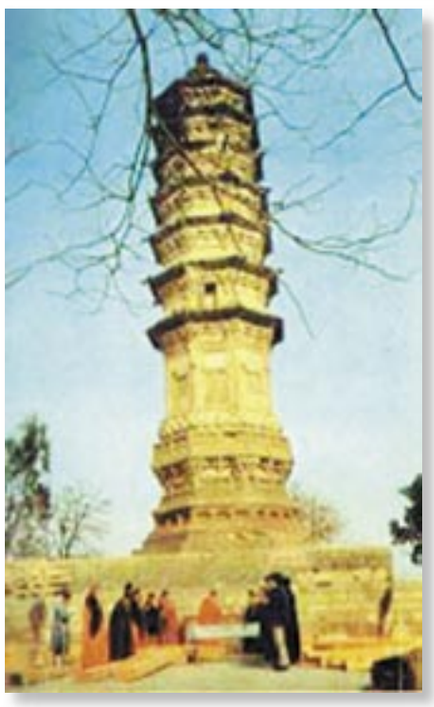
عرض مركز لاقتناء الزواحف والكائنات البحرية في ولاية بنسلفانيا الأمريكية، سلحفاة برأسين، يرجح أنها توأمين ملتصقين في الجسم ، ذكر مدير المركز أنه قام بشرائها من أحد هواة جمع الحيوانات، لعرضها بالمركز.

وقال مدير المركز، جاي جاكوبي، إن السلحفاة أو السلحفتين الملتصقتين من نوع السلاحف الخضراء، ويبلغ عمرها نحو شهرين، ولها رأسان يبرزان من جهتين متقابلتين أسفل الدرع الصدفي الذي يغطي جسمها.

وأضاف جاكوبي أن السلحفاة تبدو في حالة صحية جيدة، مشيراً إلى أن هذا النوع من السلاحف يمكنه العيش لمدة تتراوح بين 15 و20 عاماً، حسبما نقلت أسوشيتد برس، وفيما قال مدير المركز الواقع بمنطقة –إيست نوريتون– في مدينة –نوريستاون– بولاية بنسلفانيا، إنه لم يتم إطلاق اسم على السلحفاة الصغيرة بعد، فقد رفض الكشف عن المبلغ الذي دفعه مقابل اقتناء السلحفاة النادرة، كما لم يكشف عن الشخص الذي باعها له، ولكن جاكوبي قال إن نفس الشخص كان قد باع للمركز ذاته، توأم ملتصق آخر من السلاحف، قبل أكثر من 20 عاماً، وأشار إلى أنه يعيش في ولاية فلوريدا.

وكان قد تم إجراء جراحة لفصل توأم من السلاحف الأفريقية، كان ملتصقاً من جهة البطن إلى أسفل الذيل، في مستشفى بيطري بمدينة –توكسون– بولاية أريزونا الأمريكية، في أوائل فبراير / شباط من العام 2004 .

مدينة تشاو شيان في مقاطعة خبي الصينية



تقع مدينة تشاو شيان جنوب مقاطعة خه بي الصينية ويعود تاريخها الى اكثر من ألفين وخمسمائة سنة، ويوجد في هذه المدينة الصغيرة كنزان تاريخيان احدهما جسر تشاو تشو ويعود تاريخه لأكثر من 1400 عام، والثاني هو معبد قديم مشهور اسمه معبد باى لين البوذي يرجع تاريخه الى قبل نحو الف عام.

ويقع جسر تشاو تشو جنوب مدينة تشاو شيان، وما زال الجسر قويا رغم قدمه ويعد هذا الجسر الحجري المقام على قناطر هو الاعرق تاريخا.

بني جسر تشاو تشو كله بالاحجار، لذا يسميه المحليون الجسر الحجري الكبير، وبنظرة عامة فهو جسر كبير مقام على ثلاث قناطر اثنتان صغيرتان والاخرى كبيرة، لكن ميزته هى ان الجزء الواقع بين فتحته وسطحه لم يستخدم الاحجار، بل هناك قنطرتان صغيرتان متساويتان على كتفي القنطرة الكبيرة، حيث وفر هذا التصميم كمية كبيرة من الاحجار خلال عملية بنائه كما خفض وزن الجسر بحوالي 500 طن، وزاد حجم تصريف المياه وبالتالي خفت حدة ارتطام السيول على الجسر وثم ضمان سلامته، وعلى الـ1400 سنة الماضية، لم يتلف جسر تشاو تشو رغم تعرضه لعشرة فيضانات وشهد ثماني معارك وعددا من الزلازل، تجدر الاشارة الى ان تصميم هذا الجسر يعد الاول من نوعه في تاريخ الجسور في العالم، ولم يظهر جسر مماثل له في اوروبا حتى القرن ال18.

ذكرت السجلات التاريخية ان جسر تشاو تشو بناه العامل الحرفي المشهور لي تشون مترأسا مجموعة كبيرة من العمال المهرة، لكن الكثيرين يرون ان هذا الجسر متين وقوي للغاية لدرجة انه يقال انه لم يعتمد على القوى البشرية فقط لبنائه، لذلك، تنتشر حكاية بين المواطنين تقول ان مؤسس القطاع المعماري الصيني لو بان بنى جسر تشاو تشو هذا.

وو بينغ شيا وهي مرشدة سياحية انه حسب الحكاية، ان لو بان اكمل بناء جسر تشاو تشو في ليلة واحدة فقط، وبعد ان علم آلهة في السماء بهذا الخبر، نزلوا الى الارض عازمين على اختبار حمولة هذا الجسر، ومن بينهم الاله تشاى وانغ يي الذى تعثر وسقط على الجسر خلال مروره دافعا عربة يد بعجلة واحدة.

ولهذا يوجد على الجسر اخدود عجلة، لان الاله تشاى وانغ يي كان يدفع عربة يد تحمل خمسة جبال شامخة عندما مر بهذا الجسر، لذلك خلفت عجلة العربة اخدودا، وهذه الحفرة المستديرة هى اثر احدى ركبتي الاله، وذلك لأنه كان يدفع عربة ذات عجلة واحدة، عندما وصل هنا، سقط بتعب فوقعت احدى ركبتيه على سطح الجسر، وهكذا تركت اثرا كبيرا وواضحا.

شخصيات خالدة

تشايكوفسكي

مؤلف السمفونية العالمية بحيرة البجع

يعد تشايوفسكي من أوائل الموسيقيين الروس الذين اشتهروا عالميا ، فقد كان متمكنا من تنسيق الفرقة الموسيقية الأوركسترا بمقدرة فذة من مزج أصوات الآلات الموسيقية المختلفة بخلق الأثر الموسيقي المتنامي، وكانت له أيضا موهبة خاصة في كتابة المقطوعات الغنائية.

هو بيتر إليتش تشايكوفسكي الذى ولد في مدينة فوتكنسك في روسيا عام 1845 و المتوفى عام 1893

دخل مدرسة القانون في سانت بطرسبرغ عام 1855 م، ثم اتجه إلى دراسة الموسيقى في معهد الموسيقى بسانت بطرسبرغ من عام 1862 إلى 1866 .

كان تشايكوفسكي أول الموسيقيين الذين تلقوا تدريبا منظما في أساسيات الموسيقى وفي السادسة والعشرين من عمره عُين أستاذا لتدريس الموسيقى في معهد موسكو للموسيقى من عام 1866 وحتى عام 1877.

كانت بدايته الجدية في التأليف في حوالي عام 1866 حيث تطورت أحاسيسه وانفعالاته في هذه الأثناء خلال فترات طويلة من الإحباط النفسي، ومن المثير للعجب أنه قد ألف بعضا من أكثر مقطوعاته الموسيقية بهجة خلال هذه الفترة.

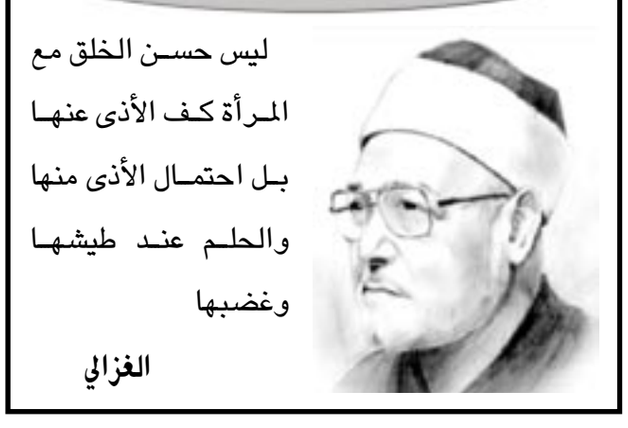
اشترت أرملة ثرية اسمها نادزدا فون مك الحقوق الأدبية المتعلقة ببعض أعمال تشايوفسكي عام 1876 بعد أن أعجبت بموسيقاه ووافقت على تقديم الدعم والمساندة له، حتى يتوفر له الجو المناسب للتأليف الموسيقي، وقد وفر له ذلك دخلا مضمونا مما جعله يتخلص من معهد موسكو للموسيقى، مركزا جهده على التأليف الموسيقي، قام بجولات كثيرة وشارك في افتتاح قاعة كارنيجي في مدينة نيويورك.

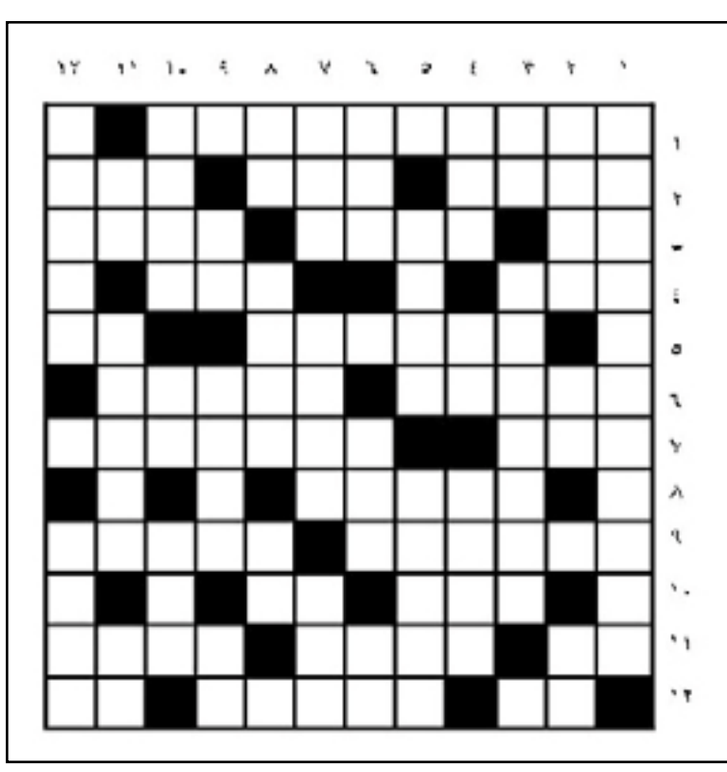
وصف تشايوفسكي بأنه مؤلف الموسيقى التي يغلب عليها الحزن.

ومن أهم أعمال تشايوفسكي السيمفونيات الثلاث الأولى والتي نادرا ما تؤدي في الوقت الحاضر.

وتعد سيمفونيته الرابعة أولى روائعه على النمط السيمفوني، كما أن سيمفونيته الخامسة هي الأجمل من حيث التركيب المنظم.

تضم أعمال تشايوفسكي الموسيقية الأخرى «الكابريشيو الإيطالي»، «نتكراكر سويت» بالإضافة إلى أربع مقطوعات أخرى، تعتبر مؤلفات تشايوفسكي الأخرى «كونشرتو للبيانو» و«الأوركسترا رقم 1» من الكلاسيكيات في هذا المجال، ومؤلفات عدة للباليه منها «بحيرة البجع» و«الجمال النائم» كما كتب تشايوفسكي، مؤلفاته للأوبرا، ولكن التي اشتهرت من خارج روسيا هي فقط أوبرا « يوجين أفوجين » و«ملك العناكب». أما في موسيقى الآلات فأهم أعماله رباعيته الوترية الثالثة، وقصيدته السيمفونية «العاصفة»، وافتتاحياته السيمفونية، «مانفرد» و«روميو وجوليت» و«هاملت» و«فرلانشكا داريمني».





كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق صالح

أفقيا

١– قبيلة عربية من ربيعة من العدنانية أخت بكر جرت بينهما حرب البسوس من شعرائها المهلهل وعمرو بن كلثوم والأخطل ، كانوا مسيحيين حالفوا الأمويين ودخل بعضهم الإسلام ٠
٢– محبة – أبو البشر– حشرات صغيرة ٠
٣– حرف موسيقي – من الفصول الأربعة – من المعادن ٠
٤– جمعية يمنية زراعية– اسم علم مذكر ٠
٥– أصغر الطيور – كفء (معكوسة) ٠
٦– من سور القران الكريم– مدينة أمريكية ٠
٧– مدينة عربية – أحرف متشابهة ٠
٨– من الحيوانات ٠
٩– البلد الأوروبي الأكثر جبالا– من الطيور ٠
١٠– أحرف متشابهة – حرف عطف ٠
١١– غير مطبوخ – جمع مئة– حبر ٠
١٢– سئم – جزيرة يمنية– في البيضة ٠

عموديا

١– مخترع المصباح الكهربائي ٠
٢– القطعة من الماء يتركها السيل – عقل– بحر ٠
٣– للنفي – بلد آسيوي ٠
٤– قمر – خاصتي– فنان تشكيلي ٠
٥– نقيض الحق– سرر ٠
٦– آلة موسيقية – في الوجه (مبعثرة) – أحد الأبوين ٠
٧– ماضي يودع – أسم علم مؤنث – قطع ٠
٨– احد الأبوين – من غزوات النبي صلى الله عليه وسلم– جميع ٠
٩– شعور – صوت المريض– حرف جر ٠
١٠– عاصمة أوروبية – حرف جر – ليث ٠
١١– حرف موسيقي – عملة– والدة ٠
١٢– دول – يثني ٠

حل العدد الماضي