شبابنا أغلى ثروة.. وهم نور الحاضر وعماد المستقبل

علي عبدالله صالح – رئيس الجمهورية

ولادة أول شبكة اجتماعية إنترنتية للمعاقين

شهد العالم منذ أسابيع قليلة ولادة ديزابوم، أول شبكة اجتماعية إنترنتية سوتشيل نيتورك صممت لخمسين مليون أميركي، مصابين بإعاقة جسدية أو عقلية.

كما صممت هذه الشبكة كذلك لتلك الشركات التي تريد الوصول الى الشريحة الاستهلاكية، في عالم الإعاقة، عن طريق رسائل ترويجية محددة.

هذا ويشابه الموقع (Disaboom.com) أي موقع ربط اجتماعي آخر، كما ماي سبيس أو فايس بوك ، في ذات الوقت، يعرض الموقع على المشتركين محتويات خاصة ومعلومات تتعلق بالمعاقين، أي البارعين بصورة مختلفة ، أضافة إلى الأخبار ذات الطابع الطبي وكافة الاقتراحات لدخول عالم العمل وفرص اللقاءات الشخصية بين المعاقين ونصائح متعلقة بالسفر.

وأثار الموقع الجديد اهتمام عدة شركات عملاقة، كما نت فليكس و جونسون آند جونسون و فورد موتور وأفيس، التي وقعت عقودا مع شركة ديزابوم لجلب عروضها داخل موقع الأخيرة الإلكتروني.

ان الخدمة العامة واستراتيجية التسويق هما كلمتين أساسيتين لوصف أهداف موقع ديزابوم باختصار. علاوة على ذلك، تأمل ديزابوم في استقطاب أكثر من مليون زائر الى موقعها الإلكتروني، لغاية شهر فبراير(شباط) المقبل، صعودا الى مليوني زائرحتى نهاية العام القادم.

هل تعلم؟

- البيت المعمورهو مسجد في السماء بحيال الكعبة لو خر لخر عليها، يصلي فيه كل يوم سبعون ألف ملك إذا خرجوا منه لم يعودوا آخر ما عليهم. ويروي عنه(صلي الله عليه وسلم) وصفا مشابها للبيت المعمور في حديث الإسراء والمعراج، كما جاء في الصحيحين.
- الملائكة هم أول من طاف بالبيت العتيق
- آدم عليه السلام هو أول من قال الشعر
- ابن الزبير هو أول من استلم الحجر الأسود من الأئمة
- أول سورة نزلت في مكة المكرمة هي سورة العلق
- أول من اتخذ الدفاتر للدولة هو يوسف عليه السلام
- أول من ألف في أحكام القرآن هو الإمام الشافعي رضي الله عنه.
- أول داعية إسلامي هو مصعب بن عمير .
- أول من أضاف اسم الله إلى اسمه من الخلفاء هو المعتصم .. فقيل المعتصم بالله.
- أول من فتق لسانه بالعربية الفصحى هو إسماعيل عليه السلام وهو ابن أربع عشرة سنة

ساعتان يومياً أمام التلفزيون قد تصيب الطفل بالسمنة

يقول الباحثون إن الأطفال الذين يشاهدون التلفزيون لأكثر من ساعتين يوميا تتضاعف لديهم خطورة الإصابة بالسمنة و ارتفاع ضغط الدم.

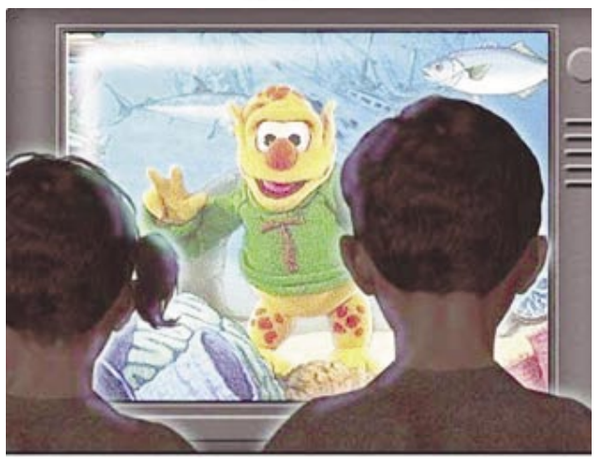
وقد وجدت دراسة أميركية أن هؤلاء الأطفال الذين يداومون على مشاهدة التليفزيون لمدة ما بين ساعتين إلى أربع ساعات يوميا يكونوا معرضين للإصابة بزيادة ضغط الدم أكثر من غيرهم من الأطفال مرتين ونصف مما قد يؤدي إلى الإصابة بمرض القلب والجلطة مع تقدم العمر.

ويذكر تقرير منشور حاليا في صحيفة الطب الوقائي الأميركية بأن ذلك يزيد ثلاث مرات وثلاثة من عشرة خطورة إصابة الأطفال الذين يشاهدون التلفزيون لمدة أربع ساعات أو أكثر كل يوم بهذه الأمراض.

ولقد وجدت الدراسة أيضا أن الأطفال تزيد أوزانهم كلما قضوا وقتا أطول أمام التلفزيون. وهناك مخاوف من أن الأطفال الذين يصابون بالسمنة لا يكونوا خاملين جسديا فقط بل أيضا معرضين لشراء الأطعمة الدسمة والحلويات التي تظهر في إعلانات التلفزيون.

وقد تم خلال الدراسة فحص 546 طفلا تتراوح أعمارهم ما بين الرابعة إلى السابعة عشرة الذين كانوا يعالجون من السمنة في مستشفيات الأطفال في كاليفورنيا في الفترة من 2003 وحتى 2005.

و بعيدا عن السمنة فإن الأطفال الذين يشاهدون التلفزيون لوقت طويل يكونوا معرضين بشكل كبير للإصابة بمرض ضغط الدم. ولكن الدكتور"ستوارت بيدل"من كلية الرياضة وعلوم التدريب الرياضي في جامعة "لوغبرو" قال بأن أسباب سمنة الأطفال أكثر تعقيدا من مجرد مشاهدة التلفزيون. حيث قال في معرض تأكيده على هذا الأمر ... " إن مستويات السمنة تزداد ولكن معدلات مشاهدة التلفزيون لا تزداد كما إن السمنة تزداد خلال فترة المراهقة في نفس الوقت الذي تقل فيه مشاهدة التليفزيون عند الأطفال ويشاهد الأولاد التليفزيون أكثر من الفتيات ولكن السمنة تكون قليلة الظهور عند الأولاد بل يظهر النشاط الجسمي بشكل كبير.



حدث في مثل هذا اليوم

١٩٢٢ م :
اكتشاف مقبرة توت عنخ آمون.

١٩٤٦ م :
إنشاء منظمة اليونسكو، وتبعيتها رسمياً للأمم المتحدة.

١٩٦٦/١١/٤م:
اتفاق الدفاع المشترك بين سوريا و الجمهورية العربية المتحدة.

١٩٥٦/١١/٤م:
الجيش السوفيتى يحتل بودابست بعد اجتياحة المجر اثر انسحابها من حلف وارسو.

١٩٥٤/١١/٤م:
حلف شمال الاطلنطى(حلف الناتو) يقبل انضمام المانيا الغربية الى عضويتة.

٢٠٠٠/١١/٤ م:
وفاة الشاعر الكبير فؤاد بدوى.

١٩٩٢/١١/٤م:
انتخاب بيل كلينتون الرئيس رقم (٤٢) للولايات المتحدة.

قرأت لك

مـوت جلجامش

الشاعر العراقي/ كما سبتي

عن إيابه بلا صحراء
أيها الموت
صديقي أيها الموت..
ها أنت تأخذني من حسد وجيز،
فأستيقظ منك كي أنام.
كم مرةً ناديتني، أتذكر؟
كان صوتك يتدحرج في منحدرات غامضة،
وهو يلقي عليَّ وصيةَ الكامنين له في منعطف صغير.
أتذكرُ..؟
عندما - نحنُ رهائنَ المستقبل -
تلثَّمنا بملامحنا
وعبرنا مضيق السنة الأخيرة،
أتَذكر يا صديقي؟
ونحن نعبر خابور الحزن إلى ظلالنا المالحة؟
حيثُ ألسنةُ الميتين تروي حياتنا،
أتذكر، كم من السابقين عبروا منِّي،
وما انبثقوا - إلى الآن - أمامي؟
أيتامك يا صديقي، أكثر من أبنائك،
هؤلاء ملفقون، لأسمائهم منفى، ولا منفى لسمائهم،
وأولئك كانوا معي،
قبل أن تعطيهم الحرب عنوانك.
وكنت تفرك عينيك،
أمام عناوينهم التي يهبطون، فجأة، عندها،
عناوينهم التي لا تتذكرها لترسلها لنا.

شخصيات خالدة

نقولا زيادة (1907-2006م)

ولد الدكتور نقولا زيادة في دمشق بسوريا من أبوين أصلهما من الناصرة بفلسطين. درس بدار المعلمين الابتدائية والتي أصبحت فيما بعد تعرف بالكلية العربية وتخرج منها سنة 1924 حاملا شهادة ثانوية خولته الدخول الى الكلية الجامعة (جامعة لندن) ثم معهد العلوم الشرقية والافريقية في جامعة لندن وتخرج منها بدكتوراه في التاريخ الاسلامي سنة 1950 ، وكانت رسالته " الحياة المدنية في بلاد الشام (1200 – 1400 م).

درَس زيادة في ثانوية عكا بفلسطين بين 1925 و 1935 وحاضر في الكلية العربية والكلية الرشيدية في القدس (1939 – 1947) . وكان يحاضر في الوقت نفسه في مركز دراسات الشرق الاوسط بالقدس.

عُين قبيل تخرجه من جامعة لندنَ مساعد مدير لمعارف برقة في ليبيا ثم استاذاً مساعداً في الجامعة الاميركية في بيروت. وفي سنة 1958 اصبح استاذاً وشغل هذا المنصب حتى سنة 1973. وهو اليوم استاذ شرف في تلك الدائرة.

عمل الدكتور زيادة استاذاً زائراً في عدد من الجامعات الكبيرة بينها هارفارد باميركا وعين شمس بمصر والجامعة اللبنانية في بيروت ، ورئس دائرة التاريخ في الجامعة الاميركية في بيروت .

وللدكتور زيادة اكثر من اربعين مؤلفا بالعربية ، اضافة الى ستة مؤلفات بالانكليزية . وقام زيادة بترجمة عدد كبير من الكتب الانكليزية اهمها كتاب " تاريخ البشرية " للآرنولد توينبي ، وهو الكتاب الذي ألفه توينبي قبيل وفاته ونشرته له "الاهلية للنشر والتوزيع " في بيروت. وللدكتور زيادة كذلك حوالى مئة مقال يدور معظمها حول مواضيع تاريخية . وقد قامت "الاهلية للنشر والتوزيع" بجمع مؤلفاته العربية في مجموعة كاملة سنة 2002 دعيت " الاعمال الكاملة " في 23 مجلدا.

يعتبر الدكتور نقولا زيادة بحق احد كبار المؤرخين العرب في القرن العشرين . ولم يقتصر عمله على السرد التاريخي بل شمل التحليل والبحث حتى يمكن ان يقال من دون تردد أنه فلسف التاريخ الحديث على طريقة توينبي . وهو رغم تقدمه في العمر ، اذ هو اليوم يناهز السابعة والتسعين من العمر ، يظل يعمل منتجا كتابة وترجمة .

عجائب وغرائب

تحريك كنيسة لمسافة ١٢ كيلومترا على عجلات

تم تحريك كنيسة «ايماوس» الألمانية إلى موقعها الجديد في بلدة بورنا بعد أن تم نقلها على عجلات عبر مسافة 12 كلم من قرية هويرسدورفر. وكان في انتظار الكنيسة يوم 20 ألفا من السياسيين والصحافيين والفضوليين الذين تابعوا مسيرة الكنيسة على العجلات طوال عطلة نهاية الأسبوع الماضي.

ويأتي نقل الكنيسة من موقعها قرب لايبزغ (شرق) إلى بورنا القريبة بعد أن اتخذت الحكومة المحلية في لايبزغ قرار السماح باستثمار مناجم الفحم الواقعة تحت قرية هويرسدورفر. وسيتم على هذا الأساس تفريغ قرية هويرسدورفر وتعويض سكانها عن الأضرار المالية والنفسية. وهذا يعني أن شركة الفحم «ميبراج» ستتولى نقل وتعويض 320 من سكان القرية خلال عام 2008 حيث ستبدأ أعمال استخراج الفحم. ولم تكن مسيرة الكنيسة سهلة رغم مباركة رئيس الكرادلة الألمان رودولف مايسنر للعملية. فقد تم قطع الأشجار الكبيرة بين بورنا وهويرسدورفر، وتعبيد الطريق خلال المناطق الزراعية وإزالة الأسلاك الكهربائية من الطريق. وهذا ليس كل شيء لأن المهندسين جعلوا المنصات التي تحمل الكنيسة تمر فوق نهر البلايسه الصغير بعد أن جعلوا مياه النهر تمر عبر جسر من الأنابيب الضخمة، كما مرروا العجلات فوق خطين للسكك الحديد التي تمر في المنطقة وفوق نهر صغير آخر يمر قرب بورنا. وتولت نقل الكنيسة شركة «ماموية» الهولندية التي أشرف مهندسوها على عملية رفع الكنيسة بواسطة رافعات ضخمة ومن ثم تحميلها على منصة تسير على 160 عجلة ضخمة. وقام العمال قبل ذلك بشد جدران الكنيسة مع بعضها بالبراغي الضخمة والأخشاب منعا لتفتت الجدران القديمة. ويبلغ عمر الكنيسة أكثر من 750 سنة، وتزن، حسب تقدير المهندسين، أكثر من 8000 طن. والكنيسة صغيرة، لا يزيد طولها على 20 مترا، ولا يزيد ارتفاع برجها على 30 مترا، لكنها ذات أهمية تاريخية للمنطقة. وسارت الكنيسة على عجلاتها بسرعة 200 متر في الساعة كمعدل.

وقال جورج ملبراندت، رئيس وزراء ولاية سكسونيا (شرق)، إن عملية نقل الكنيسة كلفت 3 ملايين يورو. ووضع ملبراندت حجر الأساس لكنيسة «ايماوس» في بورنا قبل يوم من وصولها إلى مقرها الجديد في ساحة مارتن لوثر.

عن عربية وعالمية

الشحر

الشحر كان اسم يطلق على ساحل حضرموت ويطلق عموما على جهة الساحل بالنسبة لسكان وادي حضرموت أو (حضرموت الداخل) ، وعلى جهة الساحل أقيمت فيها بلدان كثيرة تمتد إلى أقصى الحدود الشرقية في الجوف ، ومن أشهر مدن الساحل مدينة الأسماء التي عرفت بعد ذلك وحتى الآن باسم مدينة الشحر ، كما عرفت بعدة أسماء أخرى منها مثلا (سمعون) نسبة إلى واد يسمى سمعون كان أهلها يشربون من آباره ، وهي نسبة إلى واسم (الأشجار) ، وسميت الأشجار نسبة إلى القبائل التي كانت تسكنها من المهرة والذين كانوا يسمون (الشحرا) وكما سميت باسم (الأحقاف) ، والأحقاف هي الرمال ومفردها حقف ، إلا أن اسم الشحر طغى مؤخرا على تلك الأسماء كلها .

وتقع مدينة الشحر على ساحل البحر العربي إلى الشرق من مدينة المكلا إحدى محافظات الجمهورية اليمنية .

ومدينة الشحر قديمة ، شأنها شأن مدن اليمن القديمة ، ويحتمل أن يكون أقدم ذكر لها جاء عند الهمداني (334 هجرية) ، بينما الذين ذكروا اسم (الشحر) من المؤرخين فهم يقصدون الساحل وليس المدينة ، ولذلك فمدينة الشحر كانت قائمة قبل ظهور الهمداني هذا ما جاء عند المؤرخين ، أما تاريخها من خلال الدراسات الأثرية التي أجرتها البعثة الأثرية الفرنسية في المدينة في جوار دار البياني فالمخلفات الأثرية تؤكد أن المدينة كانت قائمة في العصر العباسي وبدء الدولة العباسية في سنة (132 هجرية) .

إن هذه المدينة قد عُرفت في القرن الثاني الميلادي عند الملاحين اليونان مما يؤكد أن موقع هذه المدينة قد استغل تقريبا في النشاط التجاري الذي كان قائما في فترة ما قبل الإسلام ، وبالتالي فقد اختط موقعها ليصبح فيما بعد مدينة بكل معانيها في فترة ما قبل الإسلام وتجددت بعد ذلك كمدينة وحاضرة لساحل حضرموت منذ القرن الثالث الهجري .

ومدينة الشحر كانت تمثل سوقاً تجارياً هاما ، لأن السفن التي كانت تتجه من الهند إلى البحر الأحمر وعدن والعكس كان لابد لها من التوقف في الشحر سواءً للمتاجرة ، أو " كمحطة ترانزيت " ، وكانت السلع التجارية الرائجة فيها : البز واللبان والمُر والصبر والدخن . العنبر الدخني . ، إلا أنها اشتهرت كثيرا باللبان الذي ينسب إليها (اللبان الشحري) ، وقد قال أحد الشعراء :

وقد كانت مدينة الشحر مسورة حيث يحيط بها سور من الجهات البرية منها تحاشيا لأي هجوم يقع عليها من القبائل المجاورة لها ولكن تم تدميرها من قبل البرتغاليين الذين سيطروا على الطرق التجارية البرية بين الهند والبحر الأحمر للفترة الممتدة من مطلع القرن السادس عشر إلى النصف الأول من القرن السابع عشر الميلادي .

تعتبر الحملات العسكرية على مدينة الشحر نموذجا من تلك الحملات التي توالت على المدينة حتى انتهاء سيطرة البرتغاليين على الخطوط التجارية البحرية.

يوجد في مديرية الشحر من مواقع المياه العلاجية الحارة طبيعيا في مراكز الديس والحامي وقصيعر مثل حمام صوبير ، معيان با حميد ، عين محدث ، الصيق ، حمام ثوبان ، معيان الروضة ، حمام تبالة ، معيان حسن ، معيان القميع ، وجميع هذه المواقع العلاجية الطبيعة يؤمها الناس يوميا على مدار العام للاستشفاء من الأمراض .

من أبرزمعالم مدينة الشحر كما سبق أن ذكرنا أن سور المدينة القديم قد دمره البرتغاليون في سنة 929هـ ، كما تعرضت المدينة للتدمير والنهب عدة مرات متتالية ، لذلك لم يبق من معالمها القديمة إلا بقايا معالم قليلة من أهمها : سور المدينة ، سدة العيدروس ، بوابة العيدروس ، دار البياني ، قصر ابن عياش ، قصر عبود ، حصن المصبح وغيرها.

كلمات متقاطعة

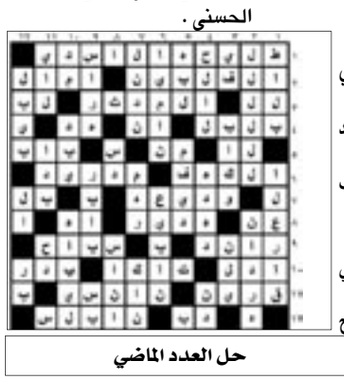
إعداد / اشواق صالح

أفقيا :

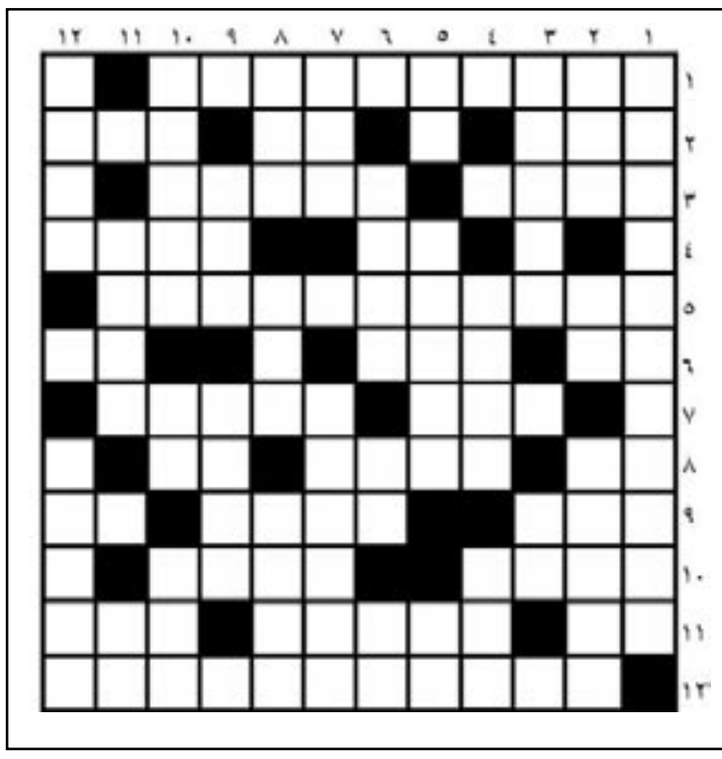
١-مؤرخ وأديب سوري من مؤسسي المجمع العلمي في دمشق مرئيسه أنشاء جريدة المقتبس سنة ١٩٠٨ م من مؤلفاته (خطط الشام)و (الإسلام والحضارة العربية) و(امراء البيان)ونشر عدة كتب منها (سيرة أحمد بن طولون) .
٢-أصر – أرشد (معكوسة) – يستخدم للكتابة .
٣-صوت الكلب – جمع دعوة .
٤-للنفي – عاصمة اوروبية .
٥-إحدى زوجات النبي صلى الله عليه وسلم .
٦-عدد انجليزي – قرب – بط .
٧-البقرة الجميلة العينين – بلد اسيوي .
٨-حاجز – عكس اخره – أحد الأبوين .
٩-يصلي بالناس – بارع – من الزهور العطرية .
١٠-حيوان اسطوري – من الألوان .
١١-متشابهان – مدينة جزائرية – من أسماء الشمس .
١٢- من أشهر الخلفاء العباسيين .

عموديا :

١-نادي كرة قدم انجليزي .
٢-مدينة سورية– عدد انجليزي – قريبة .
٣-وسطي – حرف موسيقي .
٤-من الطيور – ضياء .
٥-للاستفهام – بلد عربي – ضمير منفصل .
٦-شركة عالمية لإنتاج الألبان – بحر – دق .
٧-دلال – أحرف متشابهه .
٨-خصم – أحد الكواكب – مفرد نحل (مبعثرة) .
٩-أداة جزم – حازم .
١٠-مضارع اقتنع – بحر – يغطي جسم الطيور .
١١-دسومات – حرف انجليزي.
١٢-من الثمار – من أسماء الله الحسنى .



حل العدد الماضي



أقوال مأثورة

العبقريّ هو واحد في المئة إلهام و تسعة وتسعين في المئة إبدا فني..

توماس إديسون

اضحك.. تضحك الدنيا معك

التلميذ مع استاذه

الاستاذ:ماهو الجبر و الهندسة
التلميذ:الهروب من المدرسة
الاستاذ:أحسنت يا فتى و الصفر قد أتى