شبابنا أغلى ثروة.. وهم نور الحاضر وعماد المستقبل

علي عبدالله صالح – رئيس الجمهورية

مفاجأة ميلادية من نوكيا

تكلمنا كثيراً عن هاتف نوكيا ان 95 بكافة أشكاله ووظائفه وأدائه، وقريباً جداً قد يذهب هذا الهاتف وإكسسواراته الى التقاعد، فاليوم ظهرت على الشبكة العنكبوتية الصور الأولى لفكرة تصميمية جديدة مثيرة للغاية قد تفاجئنا بها نوكيا المنتجة الأولى للهواتف المحمولة في العالم في أعياد الميلاد القادمة.

وتناقلت المواقع الالكترونية مؤخرا أخبارا تتعلق بهاتف نوكيا إن 9" (Nokia N96) وهو محمول يتمتع بفتحتين جانبيتين (Slide) على شكل مزلاج يدخل الجهاز ويخرج منه وتحتضن كل واحدة منها لوحة مفاتيح متتامة للأخرى.

وتوضح الصور المنتشرة في بعض المنتديات الالكترونية التصميم المحتمل الذي يوحي بأنه تم تغيير شكل الأزرار المعتاد لدى هواتف نوكيا.

وتبلغ دقة الكاميرا الرقمية 9 ميجابيكسيل، كما أشارت إحدى الصور إلى إمكانية خروج الكاميرا من مكانها في حالة التصوير في وضعية ماكرو كما هو حال كاميرات التصوير الرقمية، هذا بالإضافة إلى وجود ذاكرة خارجية للكاميرا.

وتبلغ ذاكرة الهاتف كما تم تناقله 1MB، كما يحتوي الهاتف على نظام تشغيل "ستيريو آيبود" ويبلغ مدى تقنية البلوتوث في جهاز نوكيا الجديد 100 متر.

والى الآن لم يحدد بعد السعر التي تنوي نوكيا تسويق ان 96 من خلاله. بيد أن الأسواق المشبعة (الأميركية واليابانية والأوروبية الغربية) ستكون أول من سيستقبل منتج نوكيا الثوري الجديد.

هل تعلم؟

- مغناطيس الأرض يستطيع جذب كل شي بينما المغناطيس العادي (القضيب المغناطيسي) لا يستطيع سوى جذب الأشياء المصنوعة من حديد .
- في الفضاء تنعدم الجاذبيه
- بإمكانك الطيران في الفضاء
- في الفضاء يقل وزنك
- أول سريه سيرها رسولنا الكريم لتقصي أخبار المشركين كان يقودها عمه حمزه
- علي بن أبي طالب أول فدائي في الإسلام
- أبوبكر الصديق أول من أسلم من الرجال
- للرسول صلى الله علية وسلم أخوه بالرضاعه
- حليمه السعديه هي مرضعة الرسول(ص).
- معجزة الرسول صلى الله عليه وسلم القرآن
- سحر القرآن جميع العرب منذ اللحظه الأولى فأقروا بسحره
- انقسم العرب أمام سحر القرآن إلى فريقين : فريق آمن وفريق تولى وكفر
- الكفار والمؤمنون التقوا في نقطة واحدة هى الإقرار بسحر القرآن

الثوم يقوي القلوب

أزال العلماء الستار عن الكيفية التي تجعل أكل الثوم مفيدًا لتقوية القلب والحفاظ عليه، حسب نتائج بحث علمي جديد ، يكمن السر في مادة أوليسين، التي تتكسر فتنتج عنها مركبات الكبريت كريهة الرائحة التي تغير رائحة الفم مع أكل الثوم ، إذ تتفاعل تلك المركبات مع خلايا الدم الحمراء لتنتج ثاني كبريتيد الهيدروجين الذي يعمل على إرتخاء الأوعية الدموية قليلاً، بما يسمح بإنسياب الدم بسهولة فيها ، ويظهر البحث الذي أجري في جامعة الاباما في برمنغهام في أعمال الأكاديمية الوطنية للعلوم، لكن الخبراء البريطانيين حذروا من أن تناول الأقراص التي تحوي مكونات الثوم قد يؤدي إلى اعراض جانبية.

تنتج عن ثاني كبريتيد الهيدروجين رائحة كريهة كرائحة البيض الفاسد ويستخدم في صنع قنابل الروائح العفنة، لكنه بتركيز بسيط يساعد الخلايا على التواصل مع بعضها بشكل افضل.

وفي الأوعية الدموية تنشط الخلايا المبطنة لها فترتخي الأوعية اتساعًا. ويؤدي ذلك إلى خفض ضغط الدم بما يسمح له بحمل المزيد من الاوكسجين الى الاعضاء الحيوية في الجسم ويخفف العبء على القلب.

وكان فريق البحث قد قام بطمس الاوعية الدموية للفئران في حوض به عصير من الثوم المطحون.

وادى ذلك الى نتائج مذهلة، فقد انخفض الضغط داخل تلك الاوعية بنسبة 72 في المئة.

كذلك اكتشف الباحثون ان خلايا الدم الحمراء التي تم تعريضها لكميات ضئيلة من العصير المستخرج من الثوم المجفف تبدأ على الفور في اطلاق ثاني كبريتيد الهيدروجين.

واظهر التجارب الاضافية ان التفاعل الكيميائي الذي ينتج ذلك المركب يتم على سطح خلايا الدم. ويقترح الباحثون استخدام انتاج ثاني كبريتيد الهيدروجين في خلايا الدم لمعايرة اضافات الثوم في الطعام.

يقول كبير الباحثين في الفريق، د. ديفيد كراوس: "تشير النتائج الى فائدة الثوم في الطعام. وفي المناطق التي تشهد استهلاكا كبيرا للثوم مثل حوض البحر المتوسط والشرق الاقصى، تقل نسبة الإصابة بأمراض القلب والاوعية".

تقول ممرضة القلب في مؤسسة القلب البريطانية، جودي سوليفان: "تشير تلك الدراسة الى ان الثوم قد يكون مفيدًا لصحة القلب... لكن لا تزال هناك حاجة إلى مزيد من الادلة على امكانية تعاطي الثوم كدواء للتقليل من مخاطر الاصابة بأمراض القلب".

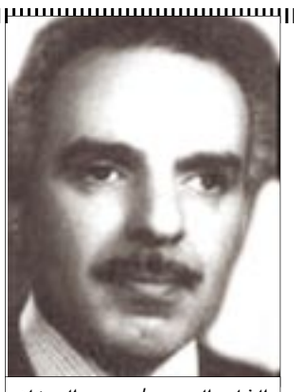
اليوم حدث في مثل هذا

- ١٩٨٤/١١/٢
راجيف غاندى يصبح رئيسا لوزراء الهند بعد اغتيال والدته انديرا غاندى .
- ١٩٧٦/١١/٢
انتخاب جيمى كارتر رئيسا للولايات المتحدة الامريكية
- ١٩٦٩/١١/٢
افتتاح دار الاوبرا المصرية فى مكانها القديم بميدان الاوبرا بالقاهرة.
- سنة ١٩١٧
صدور وعد بلفور الملعون "أعطى من لا يملك من لا يستحق"
- سنة ١٩٦١
وفاة حاكم البحرين الأسبق سليمان بن حمد آل خليفة
- سنة ١٩٦٤
تنحية الملك سعود عن الحكم، وتولي الأمير فيصل عرش السعودية خلفاً له
- سنة ١٩٨٨
بسبب "فيروس الكمبيوتر" حدثت اضطرابات فجائية في شبكة كمبيوتر البنتاجون، وأعلنت حالة الاستعداد القصوى، وكادت تقوم حرب نووية
- سنة ١٩٩٠
أعلن الرئيس الأمريكي – صراحة – أن الولايات المتحدة مصممة على تحجيم القوة العراقية حتى لو انسحبت العراق من الكويت
- ١٩٤٧/١١/٢
اندلاع نزاع مسلح بين الهند و باكستان حول اقليم كشمير.

قرأت لك

حارس الفنار

أعددتُ مائدتي وهيأتُ الكؤوس
متى يجي ء
الزائر المجهولُ ؟
أوقدتُ القناديلَ الصغار
ببقيةِ الزيت المضيء
فهل يطولُ الانتظار ؟
أنا في انتظار سفينة الاشباحِ
تحدوها الرياحْ
في آخر الساعات قبل توقف الزمن الأخير
في أعمق الساعاتِ صمتاً :
حين ينكسرُ الصباحْ
كالنصل فوق الماء حين يخاف طير
أن يطيرْ
في ظلمة الرؤيا
سأركب موجة الرعب الكبيرْ
وأغيب في بحر من الظلماتِ ليس له حدودْ
والساعة السوداء سوف تُشلّ تجمد
في الجدارْ
أنا في انتظار
والساعة السوداء تنبض نبض
إيقاعٍ بعيدْ
رقاصُها متأرجحٌ
قلقٌ يميل الى اليمينْ
الى اليسارِ
الى اليمينِ
الى اليسارِ
الى اليسارْ .



الشاعر السوري / محمود البريكان

عجائب وغرائب

هندوسيات يصلين يوما كاملا لراحة الازواج

نساء هندوسيات متزوجات يصلين خلال احتفال «كارفا شوث» التقليدي السنوي الذي تصوم خلاله المتزوجات من الطائفة الهندوسية يوما كاملا يقضينه في الصلاة من أجل راحة ورخاء أزواجهن... ويبدأ الصوم عند شروق الشمس وينتهى عند طلوع القمر..

شخصيات خالدة

رئيف خوري الناقد والأديب (١٩١٣-١٩٦٧)

رئيف خوري أديب وشاعر وناقد أدبي، وقاص وروائي وصحافي، وكاتب مسرحي، ومرب، وسياسي لبناني تقدمي، ومن أبرز حَمَلَة القلم في لبنان والعالم العربي، وأوسَعهم اطلاعاً، وأعمقهم تفكيراً، وأكثرهم نشاطاً..

ولد عام 1913 في قرية نابيه الواقعة بين برمانا وانطلياس ، في المتن الأدنى، وتلقى دراسته فيها، ثم في مدرسة الفرندس في برمانا، ولما أنهى دراساته الثانوية انتسب الى الجامعة الأميركية في بيروت، وتخرج عام 1933، حاملاً شهادة بكالوريوس علوم في الأدب والتاريخ.

مارس التعليم في عدد من المعاهد الوطنية والأجنبية في القدس وبيروت وطرطوس فكان أستاذاً للغة العربية وآدابها في معهد اللاييك، والكلية البطريركية في بيروت، والفرير(الإخوة) في جونيه، واللاييك في طرطوس، كما مارس الصحافة في جريدة «البرق» للأخطل الصغير (1885-1968)، وجريدة «الدفاع» لتوفيق اليازجي (1880-1957) التي اشترى امتيازها، وفي مجلة «المكشوف» للشيخ فؤاد حبيش(1904-1973)، ومجلة «الطريق» اليسارية، وقد ربطته بفؤاد حبيش وعمر فاخوري (1895-1946) صداقة متينة، تقوم على الود الخالص والتعاون البناء.

مثّل الشباب العربي الفلسطيني في مؤتمر الشباب العالمي الذي عقد في نيويورك عام م1938 وعمل في أواخر الحرب العالمية الثانية معلقاً في محطة الإذاعة اللبنانية،وانتمى الى عصبة مكافحة النازية والفاشية، قبل هذه الحرب وفي أثنائها، كما كان عضواً في جمعية أصدقاء الاتحاد السوفييتي السابق.

سافر الى روسيا في أول وفد ثقافي لبناني بدعوة من جمعية «فوكس»،إلا أنه ترك الجميعة المذكورة لخلاف نشب بينه وبين الحزب الشيوعي.

أسس ندوة ثقافية باسم»ندوة عمر فاخوري« فأقفلتها الحكومة بتهمة الشيوعية، فشكل بدلاً عنها جميعة» أهل القلم« ولما انفصل عنه مع عدد من أعضائها،أسس معهم» جمعية أهل القلم المستقل«،وقد رفض الماركسية جملة وتفصيلاً في مؤتمر الأدباء العرب في القاهرة 1958 قائلاً:» إن الماركسية عقيدة لاتتلاءم وظروف بلادنا«.

نشر الكثير من مقالاته في جريدتي» البرق« و»العاصفة« ومجلات» المكشوف« و»الآداب« و»العلوم« و»الطريق« التي كتب فيها باسم مستعار هو »عباس«.

توفي في 8/11/1967 بالسرطان وهو في الرابعة والخمسين،ونال قبل وفاته بأسبوعين جائزة رئيس الجمهورية من جمعية» أصدقاء الكتاب«،تقديراً لعمله الأدبي، وإسهامه في خدمة الفكر والثقافة، وتربية الأجيال.

ومن أثاره الادبية : امرؤ القيس(نقدوتحليل) دار صادر – بيروت .1934 ، ثورة بيدبا(مسرحية شعرية) مكتبة روضة الفنون– بيروت .1934 ، باغانيني– ساحر النساء– بيروت– بدون تاريخ ، حبة الرمان(مجموعة قصصية) المكتبة الأهلية– بيروت .1935 ، حقوق الانسان– مطبعة ابن زيدون– دمشق .1937

عدن عربية وعالمية

محافظة لحج واحة غنّاء

هي واحة أوتار وأنغام وبساتين فواحة بأشذاء الفل والكاذي، تقع محافظة لحج على مسافة 320 كيلومترا في الجنوب الغربي من العاصمة صنعاء، وشمال عدن ولحج مدينة مرور ومحطة للذاهبين والآيبين لعدة محافظات.

تختلف درجة الحرارة حسب تنوع التضاريس فيها، وقد تصل صيفا في السهول الساحلية 32 درجة، بينما ينخفض متوسط درجة الحرارة شتاء إلى 20 درجة، كما تتساقط الأمطار على السهل الساحلي في الشتاء والخريف.

أما المرتفعات الجبلية فتتساقط الأمطار فيها صيفا وربيعا، وتتنوع تضاريسها الطبيعية بين جبال وسهول وأودية وسواحل تمتد إلى بني مجيد (في باب المندب) وميناء للصيد في رأس عمران.

المساحة الزراعية فيها واسعة تبلغ 60 ألف فدان، وأشهر أوديتها تبن ووزران ويهر وسبأ والرجاع، كما أقيم على ضفاف تبن عدد من السدود الحديثة، ولأن وادي تبن يسوده مناخ شبه مداري فبساتين لحج غنية بالخضرة والفواكه وأنواع الحبوب والسمسم بصفة خاصة، وتنتج نوعا من أجود القطن طويل التيلة.

مدينة الحوطة، وهي عاصمة محافظة لحج، لارتباطها بالمنشآت الحديثة والأسواق.. ومحطة راحة للمسافرين فيها تتميز الوجبات الشعبية، وأبرز معلم في الحوطة قصر السلطان، ومن مناطق لحج الجبلية الغنية بالموارد الطبيعية غابة إرف في المقاطرة، ومناطق في جبال يافع حيث يوجد أجود نوع من البن.

وتتميز بنمط معماري قوامه الحجارة والدور العالية، ولا زالت المزارات السنوية تقام في مناطق من لحج، وللمحافظة تراث شعبي فني، فلحج مشهورة بتراثها الغنائي القمنداني الذي يشكل لونا متميزا يعرف بالغناء اللحجي ولون آخر من الغناء الكلاسيكي اليافعي في جبال يافع العليا.

اقوال مأثورة

لدى الشخص سببان لعمل شيء ما: سبب جيد والسبب الحقيقي.

توماس كارلايل

كلمات متقاطعة

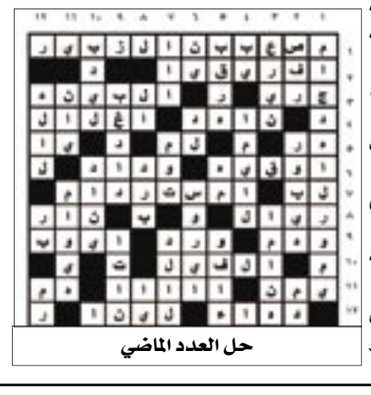
إعداد / أشواق صالح

أفقياً

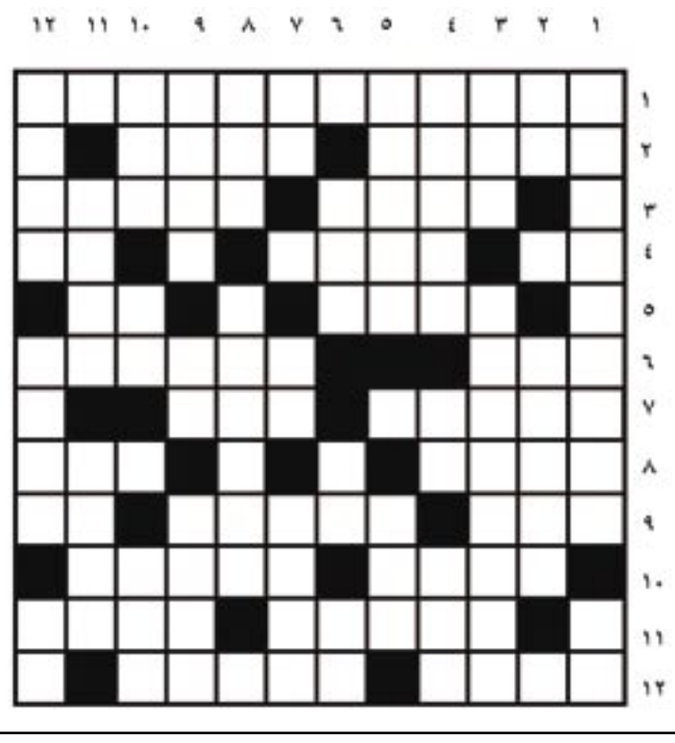
١- أهم أنهار آسيا طوله ٧٩٧، ٥كم ينبع من هضبة التبت ويصب في بحر الصين الشرقي .
٢- ولد الأرنب – شهر ميلادي .
٣- عملة بلادنا – عكس ننتهي .
٤- اله – ذكاء – نصف (ساحة) .
٥- أحطم – في العروق .
٦- عملة كمبوديا – أطول سورة في القرآن الكريم .
٧- عاصمة النمسا – يم .
٨- من الأنبياء – أحرف متشابهه .
٩- من ألفواكه المذكورة في القران الكريم – مذياع – للتعريف .
١٠- عكس يمين – جمع دو .
١١- جزيرة يمنية – محبة .
١٢- جمع سيل – عاصمة عربية .

عمودياً

١- رئيس عربي راحل – متشابهان .
٢- للتعريف – أحرف متشابهة .
٣- ضياء – منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة .
٤- صحيفة – قهوة (معكوسة) – رجاء .
٥- تنظر – أحرف متشابهة .
٦- حرف أبجدي – للنداء – والد .
٧- بحر – محافظة يمنية – قريب .
٨- فعل ماضي ناسخ – من سور القران الكريم .
٩- يفوز – يابسة – أحرف متشابهه .
١٠- سبع – طرق – عملت .
١١- من الألوان – مطربة لبنانية .
١٢- من الجراءة – صوت الحمام – حيوان قطبي .



حل العدد الماضي



اضحك.. تضحك الدنيا معك

العقاب

الطالب للمدرس: هل يعاقب الانسان على شيء لم يفعله؟
المدرس: طبعا لا
الطالب: انا لم أحل الواجب