



الخيل تستطيع أن تظل واقفة على أقدامها عدة أيام، كما أنه يمكنها النوم واقفة، إذ منحها الله تعالى جهاز عضلي خاص يسمح لأرجلها بأن تظل مشدودة على الدوام لتحمل جسمه الثقيل دون عناء كبير

أول من قال: بسم الله الرحمن الرحيم هو سليمان عليه السلام.

إذا كان عند مثلاً ١٠٠ فلس نصفيه تقدر تروح الصدى وتصير ١٠٠ نظيفة تدرن شلون اخذو ملح وحطوه على ١٠٠ فلس مع شوية خل حطه باي شي حتى ولو كانت يدك أو حط خل في صحن مع ملح وحط الفلوس وبعد فترة راح تصير نظيفة بس لا تخلي الفلوس وايد بالخل لأنها بيعن راح تصدى

الضخوخ تجود في ثلاث أنواع: هي صخوخ ناريه وصخوخ متحول و صخوخ رسوبيه.

اصفر حيوانات هي البرزويات (حيوانات وحيدة الخلية) إنها حيوانات صغيرة جدا بحيث لا يمكن رؤيتها إلا بواسطة المجهز. بعض أنواع البرزويات ضئيل إلى حد أن ٥٠٠٠ منها لا يزيد عن حجم نصف إنش.

أطول حيوان في العالم هو الزرافة قد تنظر الزرافة إلى الأسفل من علو ٢٠ قدماً أي ما يوازي علو منزل مؤلف من طابقين

اللافين تنام وتنسج في الوقت ذاته.

يستطيع النمل أن يعيش لمدة ستة عشر عاماً

# تصميمات العمانية نوال الهوتي تذهل الباريسيين

المصممة إنها دائماً ما تصيف لمسة من الحداثة إلى مبدعاتها. وقالت "أخذ التراث العماني.. وثقلنا قلت عندنا موروثات كثيرة.. أصممها وأجد فيها وأحافظ على أصلها. أضيف فيها أي حاجة أوروبية يمكن أدخلها في التصميم بس تكون ما تمس أصل الزي بحيث أي ما أحرفه. وقدمت في العرض مساء الخميس أقمشة مطرزة باليد وأثواب من الحرير. ونال نجاح نوال الهوتي ببراعة في المزج في تصميماتها بين التقليدي والحديث وبين الشرق والغرب إعجاب الكثيرين.

وقالت جومانة حسين ابنة السفير العماني لدى اليونسكو نوال ما شاء الله عليها. تمشي على كل الموجات. شاطرة وتصمم. ما في أحلى منه. دامج العسائي وكل ال... يعني ما باعرف. ما في حتى كلمات ممكن. من طريقها ما شاء الله عليها. ما في أحسن منها.

وترأس نوال الهوتي قسم الأزياء بوزارة العمل العمانية الذي يعمل على تطوير المهارات المحلية في تصميم الأزياء والتطريز وصنع الملابس.

باريس / متابعة ، قدمت مصممة الأزياء العمانية نوال الهوتي عرضاً مبهرًا للأزياء الخميس 25 أكتوبر الأول خلال أمسية ثقافية بمقر منظمة الأمم المتحدة للعلوم والتربية والثقافة (يونسكو) في باريس.

ورغم أن نوال الهوتي لم تتلق أي تدريب على تصميم الأزياء إلا أنها تعشق الأزياء وصنع الملابس. وكانت بدايات نوال المتواضعة عندما كانت تصمم ملابسها الخاصة ثم ملابس أسرته.

وقالت نوال طبعاً بدأت بملابسي... الأزياء اللي أنا ألبسها حتى الثياب اليومية.. أزياء العائلة.. أحب أنه أنا أعمل لأي حد يعرض علي أنه أنا أعمل له فكرة أو يسألني عن فكرة معينة أعملها وأنفذ له أياها وأشرف على تنفيذها. كنت أفرح لما أرى الزي اللي أنا صممت في النهاية هو ظاهر أمامي. هذا اللي خلاني كسان (جعلني أيضاً) أتجه لاتجاه هذا واتعمق فيه بزيادة.

ورغم أن خطوط الأزياء العمانية التقليدية هي العنود الفكري لتصميمات نوال الهوتي نكرت



## إعمل على حاسوبك وأنت تقارس الرياضة

ربما تكون أحد الذين يقضون معظم أوقاتهم أمام أجهزة الحاسوب بحيث لا يتيسر لهم الحصول على الوقت الكافي لممارسة الرياضة، أو قد تكون أحد الذين يحافظون على أداء الرياضة بشكل منتظم لكن عمليك يسبب لك أرباكاً في بعض فسواء كنت من هؤلاء أو هؤلاء فوحدة المشي (Walkstation) تقدم ابتكاراً فريداً تندمج خلاله الرغبات بالمتطلبات.

شركة ستيلكيس (Steelcase) بتطوير جهازاً كهربائياً للمشي يحتوي على بيئة عمل الحاسوب التقليدية التي تشمل على مضفة لوضع لوحة المفاتيح والفأرة وحامل خاص للشاشة بحيث تصبح موازية لمستوى النظر مباشرة. وقد راعت الشركة في التصميم توفير السهولة في استخدام الحاسوب من حيث الكتابة على لوحة المفاتيح واستخدام الفأرة بشكل لا يعرض المستخدم إلى مشاكل أو متاعب صحية خاصة وهو في وضع المشي على الجهاز.



## لعبة فيديو لعالم الأزياء

لمدة سنة بالكامل يتخذ من خلالها اللاعبين قرارات استراتيجية تتراوح بين نشر متاجر الشركة في عواصم الموضة وتوزيع المنتجات. أتثناء اللعب، ينبغي التفاعل مع المعلومات اليومية المتأتية من الأسواق العالمية فضلاً عن تعلم كل شيء تقريباً، من تصميم الأزياء وشراء المنتجات إلى إدارة المخازن وعمليات التوزيع.



بعد النجاح الذي حققته لعبة الفيديو السمسمة (Ice Cream Empire) التي تم تحميلها عبر الإنترنت 118 ألف مرة في 160 بلداً أنتجت جامعة "يوكوني" (Bocconi) لعبة فيديو ثنائية خاصة بأعمال الأزياء بالتعاون مع موقع جريدة (Times Ondine) اللندنية الإلكترونية أطلقت هذه الجامعة الإيطالية لعبة فيديو تدعى (Fashion Empire).

ويكمن هدف اللعبة في السماح بإدارة شركة أزياء

### شخصيات خالدة

## الطبيب صالح ابن التمازج الحضار

الطبيب صالح (ولد عام 1929)، أديب سوداني وأحد أشهر الأدباء العرب، عاش في بريطانيا، قطر وفرنسا. ولد عام 1929 في إقليم مروي شمالي السودان بقرية كركوك بالقرب من قرية بدة القراء هو إحدى قرى قبيلة الركابية المعروفة، وتعلم في جامعة الخرطوم ومن ثم في جامعة لندن، عائلته في الاساس مكونة من المزارعين ومعلمو الدين. عمل على خبرة قصيرة في إدارة مدرسة، عمل الطبيب صالح معظم سنوات حياته في الاناعة البريطانية، ككاتبه تنطرق بصورة عامة إلى السياسة، وإلى مواضيع أخرى متعلقة بالاستعمار، والجنس والجمع العربي، في أعقاب سكنه لسنوات طويلة في بريطانيا فإن كتابته تنطرق إلى الاختلافات بين الحضارتين الغربية والشرقية. وقد عرف الطبيب صالح كأحد أشهر الكتاب في يومنا هذا، لا سيما بسبب قصصه القصيرة، التي تلقى في صف واحد مع جبران خليل جبران، طه حسين ونجيب محفوظ، هو في الآن ويقع خارج السودان حالياً.. له العديد من المقالات ويشارك في العديد من الجلات والصحف... كتب العديد من الروايات التي ترجمت إلى أكثر من ثلاثين لغة وعبر «موسم الهجرة إلى الشمال» و«عرس الزين» و«مريود» و«ضوء البيت» و«دومة ود حامد» و«منسى...» تعتبر روايته "موسم الهجرة إلى الشمال" واحدة من أفضل مائة رواية في العالم.. وقد حصلت على العديد من الجوائز.. وقد نشرت أول مرة في أواخر الستينات من القرن الـ20 في جريدة أعيان عامودا أسبوعياً في صحيفة لندنية تصدر بالعربية تحت اسم الحلة. خلال عمله في هيئة الاناعة البريطانية تلمق الطبيب صالح إلى مواضيع أدبية متنوعة منذ عشرة أعوام يعيش في باريس حيث ينتقل بين مدن مختلفة، اخرها كان عمله كممثل اليونسكو لدول الخليج.

## قرأت لك

الشاعرة / سعاد الصباح

أحاول أن أرسم خيولاً تركض في براري الحرية... فأفشل... وأحاول أن أخترع وطناً لا يجلبني خمسين جلدَةً... لأنني أحبك الدنيا... فأفشل... وأحاول أن أخترع وطناً لا يجلبني خمسين جلدَةً... لأنني أحبك

## أنجكور

### أكبر موقع أثرى في العالم

مدن عربية وعالمية

المنطقة منذ عام ١٩٧٠، وتعذر على الهيئة ممارسة عملها فترعتصرت المدينة مجددا للإهمال والنهب، وراح اللصوص ينقلون ما بها من تماثيل يبيعها خارج الأراضي الكمبودية. في عام ١٩٩٢ أدرجت منظمة اليونسكو المدينة في قائمة التراث العالمي، كما تم وضعها على قائمة أكثر الأماكن التاريخية المعرضة للخطر جراء عمليات سرقة كنوزها، تقدمت العديد من الدول الصناعية الكبرى وعلى رأسها اليابان، بمشروع ومبادرات تهدف إلى المحافظة على تراث هذه المدينة الأثرية.

## اليوم

حدث في مثل هذا اليوم

- ١٩٩٣/١٠/٣٠ منحه جائزة نوبل في الطب للأمريكيين ريتشارد روبرت
- ١٩٩١/١٠/٣٠ بدء إنعقاد مؤتمر السلام بالشرق الأوسط في مدريد وشكل بداية لمفاوضات السلام الثنائية بين إسرائيل والدول العربية بما فيها سوريا.
- ١٩٥٧/١٠/٣٠ انتهاء الأزمة بين سوريا وتركيا
- ١٩٤٧/١٠/٣٠ توقيع الاتفاق العام للتعريفية الجمركية والتجارة
- ١٩١٨/١٠/٣٠ استسلام تركيا في معركة خان طومان
- ١٩٠٠/١٠/٣٠ مولد الرئيس الاسبق والزعيم السوداني اسماعيل الازهري

## عجائب وغرائب

## لجينفر سيوتن

صورة لجينفر سيوتن(23 سنة) بجانب قلبها القديم الذي جرى استبداله بقلب اخر في عملية جراحية ناجحة في مستشفى -بابورث- كامبريدج، قلب جينفر القديم موجود في معرض طبي في وسط لندن

صورة لجينفر سيوتن(23 سنة) بجانب قلبها القديم الذي جرى استبداله بقلب اخر في عملية جراحية ناجحة في مستشفى -بابورث- كامبريدج، قلب جينفر القديم موجود في معرض طبي في وسط لندن

## من الشاعر خالص عزمي وإليه مع التحية

وصلت الصحيفة عبر البريد الإلكتروني رسالة من الشاعر العراقي خالص عزمي الخفيف في المناسا، والتي تضمنت تصحيحاً لخطأ غير مقصود في تعريفه بأنه شاعر مصري، عند نشر قصيدة له بعنوان (الحدقة) وذلك في العدد رقم (١٣٨٧١) الصادر بتاريخ ٦ سبتمبر ٢٠٠٧ في باب (قرأت لك) على الصفحة اليومية (استراحة ١٤ أكتوبر).

أذ تحتذر من محررة صفحة استراحة (١٤ أكتوبر) إذ تحتذر الشاعر على هذا الخطأ غير المقصود، تعزز باهتمامه لتأنيبه النسفة الإلكترونية للصحيفة عبر الإنترنت ونقله على النشر، وإهتمامه بالتواصل معها. ويهدد المصدر شدة التأكيدي على أن المحررة لا حذفت عن الاطلاع على سيرة حياة الشاعر أنه درس في مصر وقضى جزءاً مهماً من عمره فيها، قبل أن ينتقل إلى المناسا لمواصلة دراسته العليا

خالص عزمي

## مقاطعة

عومديا

أقيا

عاصمة الصين - متشاهيان للنداء

١- رئيس دولة عربية - ساق

٢- سارق - قريب - حرف نصب السلام

٣- تقيض حلال - يتبعان

٤- بيت الأسد

٥- من الأمراض - للنداء - منطقة في يافع

٦- نهر في الجنة

٧- من الخضروات

٨- تستخدم لتخصيب التربة الزراعية

٩- متشابها

١٠- السحاب الأبيض - حرف عطف

٩- نادي كرة قدم ايطالي في الدرجة الأولى

١٢- مفضل سوري

١٠- عاصمة الصين - متشاهيان للنداء

١١- أداة حصر - عاصمة أسبوعية - أحد أبناء نوح عليه السلام

١٢- بلد عربي - أبو البشر

١- شاعر جاهلي من زعماء ربعية وفرسانها شهد حرب البسوس وعمر طوليا

٢- أرض الكنانة - حرف نصب

٣- جمع

٤- سنين - عملة

٥- تحطم - من الحمضيات

٦- للثقي - يهدمه - عمر

٧- شوق - اسم علم مؤنث

٨- وادي في جهنم - الاسم القديم للمدينة المنورة - حرف أبجدي

٩- من الحيوانات - أحد الوالدين

١٠- وكالة الأنباء اليمنية

١١- مطرية إماراتية - فاصل

١٢- قريبة - محافظة يمنية

١٣- يصلي بالناس

١٤- مفضل سوري

## مقالات

عومديا

أقيا

عاصمة الصين - متشاهيان للنداء

١- رئيس دولة عربية - ساق

٢- سارق - قريب - حرف نصب السلام

٣- تقيض حلال - يتبعان

٤- بيت الأسد

٥- من الأمراض - للنداء - منطقة في يافع

٦- نهر في الجنة

٧- من الخضروات

٨- تستخدم لتخصيب التربة الزراعية

٩- متشابها

١٠- السحاب الأبيض - حرف عطف

٩- نادي كرة قدم ايطالي في الدرجة الأولى

١٢- مفضل سوري

١٠- عاصمة الصين - متشاهيان للنداء

١١- أداة حصر - عاصمة أسبوعية - أحد أبناء نوح عليه السلام

١٢- بلد عربي - أبو البشر

١- شاعر جاهلي من زعماء ربعية وفرسانها شهد حرب البسوس وعمر طوليا

٢- أرض الكنانة - حرف نصب

٣- جمع

٤- سنين - عملة

٥- تحطم - من الحمضيات

٦- للثقي - يهدمه - عمر

٧- شوق - اسم علم مؤنث

٨- وادي في جهنم - الاسم القديم للمدينة المنورة - حرف أبجدي

٩- من الحيوانات - أحد الوالدين

١٠- وكالة الأنباء اليمنية

١١- مطرية إماراتية - فاصل

١٢- قريبة - محافظة يمنية

١٣- يصلي بالناس

١٤- مفضل سوري

## مقالات

عومديا

أقيا

عاصمة الصين - متشاهيان للنداء

١- رئيس دولة عربية - ساق

٢- سارق - قريب - حرف نصب السلام

٣- تقيض حلال - يتبعان

٤- بيت الأسد

٥- من الأمراض - للنداء - منطقة في يافع

٦- نهر في الجنة

٧- من الخضروات

٨- تستخدم لتخصيب التربة الزراعية

٩- متشابها

١٠- السحاب الأبيض - حرف عطف

٩- نادي كرة قدم ايطالي في الدرجة الأولى

١٢- مفضل سوري

١٠- عاصمة الصين - متشاهيان للنداء

١١- أداة حصر - عاصمة أسبوعية - أحد أبناء نوح عليه السلام

١٢- بلد عربي - أبو البشر

١- شاعر جاهلي من زعماء ربعية وفرسانها شهد حرب البسوس وعمر طوليا

٢- أرض الكنانة - حرف نصب

٣- جمع

٤- سنين - عملة

٥- تحطم - من الحمضيات

٦- للثقي - يهدمه - عمر

٧- شوق - اسم علم مؤنث

٨- وادي في جهنم - الاسم القديم للمدينة المنورة - حرف أبجدي

٩- من الحيوانات - أحد الوالدين

١٠- وكالة الأنباء اليمنية

١١- مطرية إماراتية - فاصل

١٢- قريبة - محافظة يمنية

١٣- يصلي بالناس

١٤- مفضل سوري

## اقوال مأثورة

إتباع التقاليد لا يعني أن الأموات أحياء بل إن الأحياء أموات... ابن خلدون

## طبيب ومجانين

رسم طبيب باباً على الجدار.. وقال الطبيب للمجانين: افتحو الباب وحاووا فتح الباب ودخل احدالرجال. قال للطبيب: لماذا لا تفتح انت الباب؟ قال: لأن معي المفتاح!.