



14 أكتوبر 2

الأحد 7 أكتوبر 2007م الموافق 25 رمضان 1428هـ العدد 13902

8 صفحات



توابل رمضان

تُصَفِّي عَلَيَّا حَيَاتِنَا تَتَوَعَّا وَطَانِيَّة

في رمضان ..

الإيرانيون يتبرعون بأعضاء أجسامهم

□ طهران / متابعات:

□ وظفت العديد من المنظمات الصحية والخيرية الإيرانية حلول شهر رمضان لتكثيف حملاتها الدعائية للتعريف بالفوائد الكبيرة التي تنتج عن التبرع بالأعضاء وكسب أكبر عدد من المتطوعين ، وحسب تايون نجفي زاده، رئيس قسم زراعة أعضاء الجسم في جامعة بهشتي بطهران ، فإن عدد المتطوعين هذا العام شهد ارتفاعاً كبيراً ويعود جزء كبير من هذا النجاح إلى جهود الأوساط الطبية وبالتعاون مع الصحافة والإعلام في تسليط الضوء على معاناة المرضى الذين هم بحاجة ماسة لزراعة الأعضاء في أجسادهم.

□ وقد خصصت وزارة الداخلية الإيرانية الطابق الأول من قاعة مبناها في العاصمة طهران لتسجيل أسماء المتطوعين وإصدار بطاقات خاصة لهم.

□ ويعزو الدكتور بهنام طالقاني السبب في ارتفاع المتطوعين إلى نجاح الطب الإيراني في عمليات زراعة الأعضاء ونقلها من جسم إلى آخر ، فقد حصلت إيران على شهرة عالمية تجعلها بمصاف بلد ككندا التي أجرت في العام 1983 أول عملية زراعة الرئتين.

□ مع ذلك يرى عدد من العاملين في الوسط الطبي أن عدد المتطوعين لا يتناسب مع النجاح الكبير الذي حققه الجراحون الإيرانيون ، فثمة آلاف المرضى يعيشون تحت تهديد الموت وينتظرون من ينقذهم من الموت من خلال التبرع بالأعضاء التي هم في أمس الحاجة إليها.

بريسا علم الهدى قالت: إنها كانت مترددة في تسجيل اسمها للتطوع بعضو من جسدها ، وقد استوقفتها

الآية القرآنية ”ومن أحيأ نفساً فكأنما أحيأ الناس جميعاً“ وجعلتها تفكر بالتبرع بإحدى كليتيها (من

الطبيعي أنني فكرت بالعضمانات الطبية التي تضمن لي حياتي ، وقد حصلت على معلومات وافية من خلال استشارة أطباء ومتخصصين ، ثمه قلق في بادئ الأمر وهذا أمر طبيعي) .

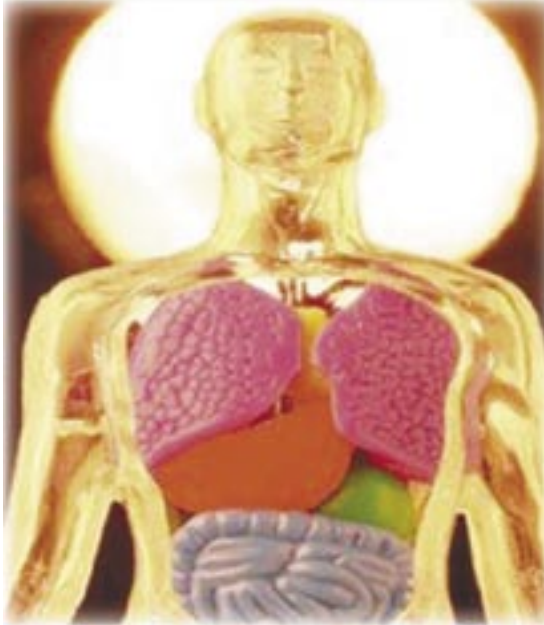
□ في عيادته الواقعة في شارع رشيد المجاور لشارع وليعصر ، يقدم الدكتور حسين هدايت منش تعليمات ونصائح طبية للراغبين بالتبرع ، ويشير هدايت منش إلى وجود أفكار وتصورات مغلوطة تعيق ثقافة التبرع وفي مقدمتها الاعتقاد بالتحريم الديني والحقيقة هي

أن جميع الأديان تشجع على عمل الخير ومساعدة الآخرين ، وثمة من جهة أخرى من يرفض زراعة عضو

من جسم آخر في جسمه لاعتقاده أنه سيجمل صفات وطباع الشخص

المتبرع والحقيقة العلمية تنفي ذلك نغياً قاطعاً على اعتبار أن أعضاء جسم الإنسان لا تمتلك ذاكرة مستقلة . ويضيف هدايت منش ، من حسن الحظ أن هناك نقطة تساعد في ارتفاع عدد المتطوعين وهي ثقة المتبرع بالفريق الطبي الذي يشرف على عملية فصل العضو المطلوب ، فثمة بلدان شهدت استغلال المتطوعين

إذ قام الأطباء بسرقة أعضاء غير متفق عليها وتاجروا بها لاحقاً ، أقوم أحياناً بالتنسيق بين المريض والمتبرع وإقامة جلسات للتعارف وحضرت شخصياً حفلات أحتفى



بها المريض والمتبرع بعد نجاح العملية ، ولا يمكنني أن أصف شعوري بالبهجة والسرور وأنا أحضر هذه الحفلات .

□ ورغم ارتفاع عدد المتطوعين في شهر رمضان فإن الدكتورة ميترا مهدوي المتخصصة بالإمراض الباطنية والكليوية غير متفائلة كثيراً نظراً لارتفاع عدد المرضى ”بلغ عدد المتبرعين بكلاهما في العام الماضي 1700 متبرع ولكن عدد المحتاجين للكلية يزداد عن عدد المتبرعين بأكثر من الضعف ، ومن المؤكد أننا سنواجه مشكلة حقيقية ولا بد من إشاعة ثقافة التبرع .”

□ مريم مرعشيان طالبة في معهد العلوم السياسية تذكر ان هناك مئات الأفراد في نقاط مختلفة من العالم تبرعوا بكلاهما دون الإشهار عن ذلك من منطلقات خيرية ، وكم جدير بالمسلمين إنقاذ أرواح من هم بحاجة للأعضاء، إن هذه النظرة والأسلوب في تعامل الإنسان المسلم مع جسده والمبنية على سخاء كبير تقف في النقيض تماماً مع بعض من يدعوون الانتساب للدين الإسلامي ويقومون بتفجير أجسادهم لقتل الأبرياء من المسلمين وباسم الدين .

□ ولا بد من الإشارة إلى فيلم ”عقوان الحياة” الذي يروي حكاية امرأة إيرانية تخبر زوجها وهو أستاذ جامعي بنيتها المجدى إلى إيران لمشاهدة ابنتها الوحيدة نياز ، لكن نياز تتعرض إلى حادث مرور وتصاب بالموت الدماغى ، ويرصد الفيلم اللحظات العصبية التي يمر فيها الأب والأم لاتخاذ قرار التبرع بقلب ابنتهما لطالبة تدعى هدية تعاني من متاعب في القلب.

خضع لها (1264) طالباً ثانوياً على مدار (4) سنوات

دراسة تكشف سر إدمان المراهق على التدخين

معتادين. ومن العوامل الخطرة الأخرى التي تؤدي إلى الإدمان فيما بين المدخنين لأول مرة هو الحالة النفسية التي تميل إلى الاكتئاب، والبحث عن التجديد والتآف مع شخصية ”Joe” تلك الشخصية الكرتونية التي استخدمت للترويج للسجائر من نوع الجمل.

□ ويقول الباحثون إن تلك الحملة الإعلانية، قد توقفت في عام 1997 ولكنها ما زالت حاضرة في أذهان الطلاب خلال مقابلات الدراسة فيما بين أعوام 2002 إلى 2006. وهذا يعني أن الآثار الضارة للإعلان عن السجائر تستمر طويلاً بعد عرضها.

□ إن الاتجاه إلى رفع السن القانوني لشراء السجائر في بريطانيا قد تم الترحيب به بواسطة جماعة (Ash) التي تقوم بحملة لمناهضة التدخين. وقالت ”أماندا سانفورد” المتحدثة الرسمية بأن التنفيذ الصحيح لهذا القانون كان هو مفتاح نجاحه.

كما أضافت: (بأنه كان هناك أمر مشدد بأن يلتزم تجار التجزئة بالقانون تماماً، كما كان ضباط التنفيذ يقومون بحملات تفتيشية على أكشاك بيع الطبايق).

□ وقال (سيمون كلارك) مدير إحدى جماعات التدخين بأن المعايير التي وضعت لمنع الأطفال من التدخين كانت مرغوبة، ولكنه شعر بأن الوزراء يشعرون بالذنب لإرسالهم رسائل متناقضة، حيث أن سن السادسة عشر كافياً لممارسة الجنس وقيادة السيارة والالتحاق بالجيش في سن السابعة عشر، ولكن الحكومة لا تريد أن تدخن حتى تصل إلى سن الثامنة عشر.

□ من جانبها، قالت الهيئة الصحية: (نحن نقوم بحملة توعية للسن القانوني ونستهدف في المقام الأول تجار التجزئة والمدخنين، فيما بين سن 16 إلى 17 الذين يمثلون حوالي 0.5 في المئة من السكان. فمن المهم أن ننقذ نفوس دافعي الضرائب بحكمة على توجيه المشاهدين الأساسيين إلى تلك القضية. حيث أن تحديد سن قانوني لمن يشترون السجائر يوضح التزامنا في الاستمرار في تقليل معدلات التدخين في المملكة المتحدة لأن التدخين ما زال السبب الأول في تدهور الصحة والوفاة المبكرة).

مدمناً)). □ وتقول الدراسة إن إحدى النظريات تقول إن النيكوتين يغطي المسارات المؤدية إلى المخ، مما يولد الشعور بالاشتياق للتدخين والذي تم الشعور به في شكل استرخاء. وهذا بدوره يخلق الحاجة إلى النيكوتين عندما تغيب الجرعة.

□ ويقول الدكتور ”جوزيف ديفرانزا” أستاذ طب الأسرة وصحة المجتمع في الجامعة... ”إن عملية الاشتهاق تمثل الرغبة في إعادة الشعور الذي يتخلل الجرعة. وتؤكد تلك النتائج اعتقادنا بأن نمو الاعتماد على التدخين يتم استثارته من خلال التغيرات التي تحدث في كيمياء المخ والتي تتبع أول جرعة يتم الحصول عليها من النيكوتين“.

□ وقد ذكر التقرير أنه من العوامل التي تحمي الطلاب من تحولهم إلى الإدمان مشاركتهم في أنشطة خارج إطار المناهج الدراسية. وعموماً فإن 83 من المشاركين البالغ عددهم 217 الذين حاولوا التدخين قد أصبحوا مدخنين

□ إن صغار السن الذين يشعرون بالاسترخاء بعد أول سيجارة من المحتمل أن يصبحوا مدمنين على التدخين، حيث يقول الباحثون إنها علامة على أن بعض الناس يكون مخهم أكثر حساسية وقابلية للنيكوتين. وحسبما ذكرت دراسة أميركية أنه بينما من الممكن أن تؤدي جماعة الرفاق وعوامل أخرى إلى دفع صغار السن إلى التدخين، فإن استجابة المخ الأولى عندما يتعرض لأول مرة للنيكوتين هي التي تحدد غالباً من سيصبح مدمناً للتدخين.

□ وقد تطابقت الدراسة مع القانون الحالي الذي جعل التدخين غير قانوني لمن هم دون سن الثامنة عشرة حيث لا يمكنهم شراء السجائر في كثير من دول العالم وفق هذا القانون، وقدرت الخدمات الصحية البريطانية أن المدخنين تبلغ نسبتهم 9 في المائة ممن هم فيما بين الحادية عشرة والخامسة عشرة من عمرهم و 26 في المئة ممن هم فيما بين السادسة عشرة والتاسعة عشرة من عمرهم.

□ وقد بنى الباحثون من جامعة ”ماساشوتس الطبية“ نتائج أبحاثهم من خلال أكثر من 12.000 مقابلة مع 1246 من طلاب المدارس الثانوية لمدة تزيد على أربع سنوات. ولقد حددت عوامل الشخصية صغار السن الذين سيحاولون التدخين، وكانت هي الطريقة التي يستجيب بها المخ للنيكوتين والتي كانت مهمة في تحديد إذا كان الشخص سيقع في مصيدة التدخين أم لا. وجاء الشعور بالاسترخاء بعد أول سيجارة أقوى مؤشر على الإدمان. ومن بين 217 من صغار السن الذين حاولوا التدخين أثناء إجراء الدراسة أخبر ثلثهم تقريباً بأنهم شعروا بالاسترخاء بعد أول مرة يدخنون فيها، بينما ثلثا هذا العدد قد أدمن على التدخين. وقد نشرت الدراسة في صحيفة طب الأطفال، وهي الصحيفة التي تصدرها الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال.

□ وقال ”جوزيف ديفرانزا” الذي قاد مجموعة البحث: ((نحن نعلم أن النيكوتين له تأثير فوري على المخ، ومع ذلك فنحن نعرف أيضاً أن ليس كل مراهق يحاول تدخين سيجارة قد يقع في مصيدة التدخين. يبدو أن عملية الإدمان الفسيولوجي وليس الإدمان في الشخصية هي التي تحدد من سيكون



من ذمار حيث الروحانية الخالصة

الدراسة في رمضان .. بين تناؤب الكسالى وسهر الليالي في مضغ القات

جلسات القات في ليالي رمضان



قاعة تعليمية في جامعة ذمار



يعتبر رمضان شهراً مهماً للكسالى.. ففيه ينامون حتى الأذان.. ويأكلون في ليله القات حتى الأذان لتمكنهم للعمل أو التبصر أو الروحانية.. بينما يختلف الأمر كلياً عند طلاب الجامعات أو المدارس.. الدوام مفروض ومذاكرة الدروس تفرض واجبات إضافية على الطالب الصائم فكيف يرى الطلاب الصائمون أحوالهم الدراسية..؟ هذا ما ستقرؤونه في الاستطلاع.. فتابعونا.

سام الغباري / عبد الكريم الصغير / صقر أبو حسن

□ بدر الشيبيني - طالب جامعي

الدراسة في شهر رمضان تكون متعبة ومرهقة سواء على الطلاب أو على هيئة التدريس لأن شهر رمضان شهر التوبة والغفران أي شهر عبادة وكثرة الأذكار وتلاوة القرآن فمن الأحسن أن تكون إجازة لأن الإنسان في حالة جوع وعطش لا يستوعب المعلومات لأنه شهر انزل فيه القرآن .

□ حسان علي ثابت:

الدراسة في شهر رمضان كأي شهر آخر وكأي عمل آخر إلا أن هناك وسائل الإعلام والثقافة السلبية جعلت شهر رمضان ركوداً وليس شهر عمل أغلب الطلاب والعاملين يستمرون طوال الليل يشاهدون المسلسلات وأصبح النهار كله للنوم.

□ محمد باسلام باسلامة:

بالنسبة لي الدراسة في شهر رمضان غير مستحبة بسبب وجود عدة مشاغل أخرى، وبالفعل رمضان شهر عمل وعبادة وأنا أفضل منح إجازة للطلاب في شهر رمضان ليتفرغ كل إلى عمله وتكون بداية الدراسة بعد رمضان.

□ أمين محمود عبد الوالي - طالب جامعي:

أصفاً إنها دراسة يخرج منها الطالب مثلاً دخل المحاضرة وخاصة إذا كانت الدراسة من الساعة العاشرة صباحاً فالواحد لا يستطيع أن يركز مع الدكتور، وأنا أفضل منح إجازة في الشهر الفضيل لأن هذا الشهر يعتبر شهر عبادة وذكر وهو يأتي مرة في السنة.

□ محمد علي عبدالولي - طالب جامعي:

الدراسة في رمضان تختلف تماماً عن الدراسة في بقية الأشهر لأن الدراسة في رمضان تؤدي إلى نوع من الكسل والخمول والإهمال عند الطالب والأساتذة لأنها تبدأ في وقت متعب مثل الساعة العاشرة صباحاً البعض ينهض والأكثرية يظنون نائمين وإذا حرص الطالب على الذهاب إلى الجامعة يأتي والدكتور غير موجود ففي هذه الحالة يؤدي هذا التساهل من قبل الدكتور إلى فشل الطالب وكسله لهذا يختلف وضع الدراسة في رمضان عن بقية الأشهر وأفضل منح إجازة أكثرية الطلاب يسهرون في الليل ولا يستطيعون أن يقوموا في الصباح وان قام الطالب يقوم وهو متكاسل عن الذهاب إلى الجامعة فيجعله يفشل في دراسته لأنه لا يستطيع التركيز مع الدكتور وفهم الدرس أو المحاضرة وبعض الطلاب يكون في شوق للدراسة في رمضان لا يستطيع أن يركز أكثر فانا أفضل منح إجازة في رمضان لمساعدة الطلاب على تحقيق النجاح والتميز.

□ محمد سلطان عبده - طالب جامعي:

نحن نمر بأسوأ أنواع التعليم في شهر رمضان فمثلاً الطالب لا يجد وقتاً كافياً للمذاكرة ولا حتى للنوم أما عن المشكلة العظمى فإنها تكمن في كون الطالب من محافظة أخرى غير محافظة الدراسة فالطالب يفقد أولاً معلوماته وثانياً يصرف المال وأنا أؤيد منح الطلاب إجازة للأسباب الواردة أيضاً الدكتور لا يحضر لأداء محاضراته وبذلك يضيق الطالب محاضراته ذهاباً وإياباً بحثاً عن من يؤدي له محاضراته فيضيع وقته كاملاً وأنا في رمضان هذا حضرت من تعز لكي ادرس لكن والله ما أعطوني سوى محاضرة واحدة فقط ولم يسمحوا لنا بالإجازة.

□ بسام عبدالولي المذحجي - طالب جامعي:

الدراسة في رمضان تكاسل من قبل المدرس وغياب من قبل الطلاب، وأفضل منح إجازة ولكن مع تكليفهم بتمارين واجبات ملزمة تعود بالفائدة عليهم.

□ أشواق - طالبة جامعية:

تعتبر الدراسة في شهر رمضان مملة للغاية وذلك لعدم الاهتمام من قبل القائمين على نظام التعليم سواء من قبل إدارة المدرسة والمدرسين أو الطلاب، وأنا أفضل منح إجازة للطلاب لأنه شهر العبادة.

□ إسمهان - طالبة جامعية:

يكون استيعاب الإنسان بشكل عام للتعليم عندما تكون المعدة خالية من الطعام بشكل أفضل وأسرع يعكس مما هي مليئة وبالنسبة لشهر رمضان قد يكون الصوم عائقاً نوعاً ما في استيعاب أكبر قدر من المعلومات وذلك لأن بذل الجهد الذهني أكثر مشقة وإرهاقاً للجسم من بذل المجهود الجسماني فانا مع فكرة تقليص حجم المحاضرات بما يتناسب مع قدرة واستيعاب الطلاب، وأنا أؤيد فكرة منح إجازة خلال شهر رمضان وذلك لأسباب كثيرة منها على سبيل المثال: قد يشكل الصوم عائقاً نوعاً ما في استيعاب أكبر قدر ممكن من المعلومات بسبب السهر في ليالي رمضان وبالتالي ضياع فترة الصباح حتى الظهر في النوم عند كثير من الطلاب والطالبات وانشغال الطالبات بأعمال المنزل من بعد الظهر حتى المغرب وانشغال بعض الطلاب بأعمال تحقيق مردود مادي لزيادة حركة البيع والشراء في رمضان.

□ سماح - طالبة جامعية:

تعد الدراسة من الناحية العملية لها فائدة كبيرة للصائم وذلك لأنه يكون في مرحلة استعداد لاستقبال كمية كبيرة من المعلومات لكون المعدة خالية بعض الشيء من المأكولات التي قد تعكر عملية استقبال المعلومات لدى الإنسان لذا فان الدراسة في هذا الشهر الكريم هي اصح وأحسن للطلاب، والأفضل منح الإجازة وذلك لأنها تعود على الطلاب بالكسل والملل من الدراسة وذلك لأنه سوف يأتي بعدها إجازة عيد الفطر المبارك والتي قد يجدها الطالب فرصة كبيرة للراحة وعدم الاهتمام بالدراسة فيما بعد.

□ حفصة ناصر مجلي - كلية الآداب - مستوى رابع لغة انجليزي:

شهر رمضان هو شهر الخير والبركة والأجر المضاعف لكن البعض يميل إلى الراحة وعدم ممارسة نشاطاته المعتادة ففي رمضان يريدون إجازة وقبل العيد وبعده إجازة وبداية الدوام تكاسل ونهايته غياب فالإجازات المحددة ليست كافية بالنسبة لهم وبهذا النظام يصعب معرفة الحصيلة العلمية أو الانجازات التي قد يحققها من يفضل الراحة والغياب في رمضان لا يؤدي إلا إلى تقليص الوقت المقرر لإعطاء دروس أي مادة في - الأول اللوم فقط ليس على الطالب بل يحمله للأسف بعض المدرسين بتغيبهم عن مواعيد المحاضرات، وقد ميز الله تعالى شهر رمضان لكن العالم لن ينتظرنا حتى ننتهي من إشباع رغباتنا بالراحة والتكاسل فلا حجة لنا بالعمل فهو أقل في رمضان وكذا الدوام فهو اقصر مدة ولا التفرغ للعبادة فطلب العلم فريضة وكذا عبادة على كل مسلم ومسلمة ولا لائحة ولا تشريع يقر التكاسل في هذا الشهر فبعض معارك الرسول صلى الله عليه وسلم كانت في رمضان.

□ مالك محمد جبل - طالب جامعي:

أولاً الدراسة في شهر رمضان غير مرغوبة وغير محببة لدى الطلاب والمعلمين لأنه شهر عبادة وتفرغ لقراءة القرآن الكريم والبقاء مع الأسرة أنا أفضل الإجازة ومنم يؤيدون منح إجازة للطلاب والطالبات في شهر رمضان المبارك.

□ خديجة دادية - كلية الآداب - جامعة ذمار:

للدراسة في شهر رمضان نكهة مميزة .. تفوح منها رائحة الحب والعطاء والتسامح كما أن الدراسة في رمضان " بالنسبة لي " ذكريات لاتنسى " على مدى الأعوام فأجواؤه الروحانية تضفي على مشاعرنا وأحاسيسنا وقع مختلفاً باختصار الدراسة في رمضان رائعة بكافة المقاييس، أنا مع من يؤيدون الدراسة فيه رغم ما فيها من مشقة ذلك لأن رمضان شهر النشاط والعمل وليس كما اتخذه البعض شهر النوم والأكل كما انه يجب ان تستغل فيه صفاء الأذهان لاستيعاب أكبر قدر من الدروس وكما يجب ان لاتنسى ان شهر رمضان كان شهر الفتوحات والانتصارات الإسلامية فماذا يعني الدوام في رمضان أمام الجهاد في هذا الشهر الكريم وأنا اعتبر هذه النقطة إذا فهمت بالوجه المطلوب نقطة انطلاق نحو استعادة نهضة الإسلام والسير على خطى الحبيب محمد صلى الله عليه وسلم.

□ عبد الكريم الصباحي - كلية الآداب - لغة انجليزي:

طبعاً كل طالب وطالبة في الجامعة له تصور ووصفه وتجاه الدراسة خلال شهر رمضان الكريم وأنا لا اصف سوى إحساسي وتصوري تجاه الدراسة في هذا الشهر الكريم وأنا اعتقد ان الدراسة في هذا الشهر وغيره من الأشهر تتطلب طرح رؤى وأجندة واضحة وصادقة تجاه هذه الدراسة الأكاديمية التي تعني لنا الكثير وأنا حالياً أرى الأجواء ملائمة نسبياً خصوصاً في هذه الفترة والبلاد تعيش وضعا اقتصادياً غير مستقر ومؤامرات من قوى خارجية تحاك ضد البلاد لكن هذا لا يثني عن الذهاب إلى الكلية صحيح هناك تشتت عاطفي وفكري بالنسبة لمستقبلي ومستقبل البلاد في بعض أوقات الدراسة لكن هذا مرة أخرى لا يمنعني من مواصلة الدراسة وخصوصاً في رمضان فلننتح جميعاً لرسم حاضر ومستقبل اليمن، بالتأكيد نحن جميعاً متفقون على ان شهر رمضان شهر مغفرة ورحمة وعتق من النيران وشهر تؤدي فيه الطقوس الدينية المختلفة ولكن هذه الأجواء الدينية الروحانية لاتمنع الطالب الجامعي أو غير الجامعي من أداء واجباته أو أعماله المناطة به أو التقصير فيها أو إهمالها فالفهم الخاطيء بالنسبة لشهر رمضان الكريم عند بعض الطلاب بأنه شهر النوم والعبادة والمقيل فهم خاطيء بالشهر الفضيل لأنه يتطلب مضاعفة الجهد والعمل أو على الأقل الإبقاء على الجهد الطبيعي من أجل الإحساس بقيمة الصيام ومضاعفة الأجر عند الله تعالى وفي مجتمعنا الكثير من العادات والتقاليد التي يحرص بعضنا عليها وايضا نفتخر بها على ان نأخذ منها الايجابي وتطويره ومعالجة الأشياء السلبية منها وأنا اعتقد ان إهمال الواجبات يعتبر غير مبرر بالصيام ويجب على عمداء الجامعات والأساتذة ممثلين في رئيس الجامعة الأستاذ / احمد الحضرائي الوقوف بحزم واتخاذ الإجراءات اللازمة أمام هذه الظاهرة والايديولوجيا المستحدثة التي بدت تنفشي عادة في كل رمضان من كل عام.

□ وفاء - طالبة جامعية:

الدراسة في رمضان بالنسبة لبلادنا وأساتذة الجامعة وموظفي الجامعة مملة لان الدكاترة والأساتذة لا يحضرون ولا يلتزمون بالدوام الدراسي، إما بالنسبة لرمضان فهو شهر العبادة والعمل والفضل لأنه معناه أن شهر رمضان شهر النوم والكسل وهذا خطأ تماماً فهو شهر تبارك فيه الأعمال.

جائزة عينية **يومية في رمضان**

من الساعة الثامنة مساءً حتى الثانية فجراً

استمتعوا بمشاهدة البرامج التلفزيونية على الشاشة الضخمة

ماكولات رمضان

500 ريال دخونية للشخص الواحد

موظفاته يتصورون بفرحة خاصة بعد فوزهم بالجائزة الرائجة والتصاميم الجمالية أحدثت المشغولات طمأنينة الضيفين الذين يأتون بموادهم ليصنعوا حلوياتهم الجميلة

للتسجيل، فقط

شاطبي شاطبي
رئيس الهلال تنظيم الفعاليات - مساج - مشير - هادي
مدير المصنع والمطبخ والبريد الإلكتروني
رئيس المصنع - رئيس الأقسام

The Corporation Of School Furniture And Appliances

جائزة عينية

مكتب: 284476 - 280214 - 282714 - فاكس: 280219 - ص.ب: 5034
الجمهورية اليمنية - البريد الإلكتروني: EMAILALNEGARIH@YAHOO.COM

ياحكيم للتجارة

جائزة نقدية

تلفون: 245761 / 240877 / 244129 - فاكس: 2457831
ص.ب: 5227 المعلا - عدن - الجمهورية اليمنية

شركة التبغ والكبريت الوطنية كمران

جائزة نقدية

تلفون الإدارة العامة والفرع: 440030 - 04
الفرع العام: 217115 - 04
الفرع عدن: 240938 - 04
الفرع اب: 405715-401170

فندق وأجنحة زهرة الربيع بلازا

شعارنا

لنا المهيون ولنا الأفضل

جائزة عينية

عدن - خط عن ل.ج. للتلفون: 305912-305913

مجمع البستان السياحي

Al Bustan COMPLEX TOURIST

جائزة عينية

الجمهورية اليمنية - عدن - محور المطار - جوار الفنادق
تلفون: 371559 - فاكس: 263874

جائزة نقدية **مشاركه الهدايا السكنية**

المدينة الخضراء السكنية

لدينا قلبنا بل سكنية

المدن الخضراء السكنية

للسؤال والتفويضات
المدن الخضراء السكنية
المدن الخضراء السكنية

تلفون: 355111/2/3 - فاكس: 355115
www.almdnast.com

جائزة نقدية

بنك اليمن والتجارة
Yemen Gulf Bank

أينما كنت... نحن معك...
Wherever you go... We are with you...

فندق تاج العرب السياحي

TAJAL- ARAB TOURIST HOTEL

جائزة عينية

عدن - خط عن ل.ج. للتلفون: 305912-305913

فندق قلب اليمن بلازا

YEMEN HEARTPLAZA HOTEL

جائزة عينية

عدن - خط عن ل.ج. - أمام مؤسسة دعوان والعيادة الصحية
تلفون: 771 / 772 / 773 / 509970 - فاكس: 305977

رمضان كريم

Ramadan Kareem

لدينا قلبنا بل سكنية

لدينا قلبنا بل سكنية

لدينا قلبنا بل سكنية

لدينا قلبنا بل سكنية

مكتبة **للمصنف**

جائزة عينية

بريد إلكتروني: 257911 - فاكس: 266888 - 253432
كربلاء - عدن - تلفون: 253432 - فاكس: 266888

جائزة عينية

المؤسسة الاقتصادية اليمنية

المجمع المعلا الاستهلاكي

تلفون: 02-240889 - فاكس: 02-221044

جائزة نقدية

البنك اليمني للإنشاء والتعمير

خمسة وأربعون عاماً في خدمة الاقتصاد الوطني

جائزة عينية

مجلات مراد السيد للتجارة العامة

تبيع أدوات ومواد النظافة

للاستفسار: 777362390-733916716

مطبعة الحظ

LUCKY PRINTING PRESS

مكتبيتي قرطاسية طباعة أوفست طباعة سلك إسكرين اختتام

جائزة عينية

تلفون: 257612 - فاكس: 256117

شركة سمارتك المحدودة

مبيعات كمبيوتر
صيانة
Mac

جائزة
عينية

الجمهورية اليمنية - عدن - خور مكسر
تلفون: 232636

البنك الأهلي اليمني

National Bank Of Yemen

الخبرة والثقة
وضوح في الرؤية
تميز في الأداء

جائزة
نقدية

البريد الإلكتروني: nby.ho@y.net.ye
الموقع على الإنترنت: www.nbyemen.com
سويغات: NBOYYESA

مراكز المشرق للمفروشات والأثاث

AL-MUSHRIQI CENTER FOR CARPET & FURNITURE

جائزة عينية

لصق الجينز والموضة

العريقي للملابس الجاهزة

جائزة
عينية

عند وصول

أحدث الموديلات الرجالي
والشبابي والولادي
إخصومات تصل إلى 50%

عدن - المعلان - الشارع الخلفي بجانب استديو الشرق - تلفاكس: 249390

مركز عدن - جولة خور مكسر أمام فندق عدن تلفون: 02.237996-7 الإدارة العامة تلفون: 01/465020

مؤسسة بن ثابت للتجارة

جائزة عينية

قرطاسية - أدوات هندسية
ومكتبية

الإدارة العامة: صنعاء 244448 - 244447
الفرع: عدن 244448
تلفون: 244449
الحدادة: 244448
المكلا: 244449

نيوبات ماء

جائزة عينية

لكماليات ولوازم السيارات
مجلات وكافة - ملابس فاخرة - سائر بلديت كنترول
عدن - الشيخ عثمان - شارع عبدالقوي

لصاحبه / مصدق وصادق القلعة
02.352837-777102344-733733800-734767238

محلات السراج

للأدوات الكهربائية

جائزة عينية

عدن - خور مكسر - صويف - تلفون: 259196-254223 هاتف: 259197-259198

مؤسسة الكامل

أوراق - مستلزمات
مطابع - آلات طباعة
معدات مطابع

جائزة عينية

تلفون: 241/84 - فاكس: 01/504896

مسابقة الكنوبير رمضان 2007

كوبون الحلقة رقم (25)

الأسم:

العنوان:

العمر:

رقم البطاقة:

جواب الحلقة:

لنرسل الإجابات إلى صحيفة 14 أكتوبر، مسابقة رمضان 2007
ص. ب. 5487، المكلا / عدن

شروط المسابقة

* يتم إرسال الإجابات إلى عنوان الصحيفة.

* يتم إرفاق القصاصه كامله لمدة شهر فتره المسابقه.

* الا يقل عمر المتسابق عن 18 سنة.

* لا يحق لموظفي المؤسسة أو الصحيفة أو أفرادهم المشاركة في المسابقه.

* آخر موعد لتسليم الإجابات 20 ديسمبر 2007.

* لا تقبل صور القصاصه بل يرسل الأصل فقط ويحق المشاركة بأكثر من قسمه.

لماذا سمي البحر الأحمر بهذا الاسم؟

الإجابة:
- لوجود اعشاب وطحالب تتحول إلى اللون الأحمر بفعل الشمس.
- لون مياه حمراء.
- وجود صخور حمراء أسفله.

أمان لاند

للهندسة والشارح

استشارات هندسية
تنفيذ مشاريع
خدمات عقارية

تلفون: 02.249334
فاكس: 02.249335
الدور الثالث /
عمارة هائل سعيد
- المعلان - عدن

موتيل نشوان السياحي

NASHWAN TOURISM MOTEL

جائزة
عينية

بلفقيه للأثاث

جائزة
عينية

لنرسل الإجابات إلى صحيفة 14 أكتوبر، مسابقة رمضان 2007
ص. ب. 5487، المكلا / عدن

مراكز النديجي للمفروشات

جائزة عينية

أدعية وأذكار في زيارة المريض

الدعاء لمن يزور مريضاً :

((لَا بَأْسَ طَهُورٌ إِنْ شَاءَ اللَّهُ)) . (رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ - الْفَتْحُ 10/118)
((اللَّهُمَّ اشْفِ عَبْدَكَ يَنْكَأ لَكَ عَدُوًّا ، أَوْ يَمْشِي لَكَ إِلَى جَنَازَةٍ)) .
صحيح (صحيح سنن أبي داود 2/600)

ما من عبد مسلم يعود مريضاً لم يحضر أجله فيقول سبع مرات : ((
أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ إِلَّا عَوْفِي)) .

صحيح (الترمذي 2/210)
((بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ ، وَعَيْنٍ
حَاسِدَةٍ بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ ، وَاللَّهُ يَشْفِيكَ)) .

(صحيح الترمذي 1/278)

((أَذْهَبِ الْبَأْسَ ، رَبِّ النَّاسِ ، اشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ
شِفَاءً لَا يُخَادِرُ سَقَمًا)) . (رَوَاهُ الْبُخَارِيُّ - الْفَتْحُ 10/131)

مع رسولنا الهادي في فضل عيادة المريض :

قال صلى الله عليه وسلم : ((إن المسلم إذا عاد أخاه لم يزل في خرفة الجنة)) .

قيل ما خرفة الجنة ؟ قال : ((جناها)) . صحيح (صحيح الترمذي 1/285)
وقال صلى الله عليه وسلم : ما من مسلم يعود مسلماً غدوة ، إلا صلى عليه
سبعون ألف ملك حتى يمسي ، وإن عادته عشية إلا صلى عليه سبعون ألف
ملك حتى يصبح ، وكان له خريف في الجنة)) . صحيح (صحيح الترمذي
1/286)

دعاء اليوم الخاص و الشرير

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ
فِيهِ مَا يُرْضِيكَ ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِمَّا
يُؤْذِيكَ ، وَأَسْأَلُكَ
التَّوْفِيقَ فِيهِ
لَأَنْ أَطِيعَكَ وَلَا
أَعْصِيكَ ، يَا جَوَادَ
السَّائِلِينَ .



الشوربة والزلاية . سيدتنا مائدة الإفطار في الجزائر

وتخصص في العادة للفقراء وفي
الغالب للأشخاص الغرباء عن المنطقة
التي يوجد فيها المطعم، حيث يقبل
المئات عليها قبيل أذان المغرب لتناول
«الشوربة»، الطبق الرئيسي في مائدة
رمضان والتي تختلف تسميتها من
منطقة لأخرى. فهي «شوربة» في
ولايات الوسط و«حريرة» في غرب
البلاد و«الجاري» في شرقها. وتختلف
الأطباق التي تلي الوجبة الرئيسية،
أيضا من ولاية لأخرى.

ويقوم على شؤون «مطاعم
الرحمة»، أفواج الكشافة الإسلامية
و«جمعية الإصلاح والارشاد» الموالية
للحزب الاسلامي «حركة مجتمع
السلم».

ويقصر نشاط الدولة الخيري
في شهر الصيام، على توزيع «قفة
رمضان» على المحتاجين والفقراء،
حيث تحصي كل بلدية عدد المعوزين فوق ترابها لتمنحهم
«القفة» بصفة دورية والتي تحتوي في العادة زيتا وديقا
ومصبرات. وتغتتم وزارة الشؤون الدينية فرصة رمضان
للترويج لمشروع «صندوق الزكاة»، التي تقول السلطات
منذ سنوات إنه سيحل مشكلة البطالة المرتفعة، عن طريق
تقديم أموال الصندوق في شكل قروض للشباب الراغب في
إنشاء مؤسسات صغيرة.



المدن الأخرى ممن
يسعون لاستقطاب
الزبائن يكتسبون
على طاولات البيع
«زلاية بوفاريك»
ضمائنا لبيعها
سريعا.

وتنتشر «مطاعم الرحمة» في رمضان بشكل لافت،

يشاع عن الجزائري في شهر
الصيام أنه يقبل بنهم كبير على
أمرين اثنين: حلويات «الزلاية»
ذات المنشأ التونسي و«قلب
الوزن»، والتوافد على صلاة
التراويح في المساجد.

وتباع الزلاية في كل مناطق
البلاد، لكنها ارتبطت في الاذهان
أكثر بمدينة بوفاريك (30 كلم
جنوب العاصمة). ولا يوجد في
العاصمة والولايات المجاورة
لها، أحد إلا وتنتقل إلى بوفاريك،
لشراء «الزلاية»
التي تشتهر بها
المنطقة.

فمن مدخل
المدينة حتى
خارجها باتجاه
«مدينة السورود»
البلدية، يصطف
العشرات من
أهل بوفاريك في
الشوارع الرئيسية
والأزقة، يبيعون

الزلاية التي يحضرونها بطريقة مميزة
مقارنة بمناطق أخرى، حتى أن ياتيها في



فوائد إيمانية

من قال (سبحان الله
وبحمده) مائة مرة
غفرت... ذنوبه ولو
كانت مثل زبد البحر

، من قال (بسم الله
الرحمن الرحيم ولا
حول ولا قوة إلا بالله
العلي العظيم) سبعا بعد
صلاتي الصبح والمغرب
كتب من السعداء ولو

كان من الأشقياء ، من
قال (لا إله إلا أنت سبحانك إني كنت من الظالمين) وهو في شدة،
فرج الله عنه.. كما فرج عن يونس (عليه السلام) عندما قال هذه
الكلمات في بطن الحوت ، قال (عليه الصلاة والسلام): كلمتان
ثقيلتان في الميزان، حبيبتان إلى الرحمن: «سبحان الله وبحمده»

، قال ابن القيم رحمه الله:
أربعة أشياء تمرض الجسم: الكلام الكثير والنوم الكثير والأكل
الكثير والجماع الكثير وأربعة تهدم البدن: الهم والحزن
والجوع والسهر وأربعة تبيس الوجه وتذهب ماءه وبهجته:
الكذب والوقاحة وكثرة السؤال عن غير علم وكثرة الفجور

وأربعة تزيد في ماء الوجه وبهجته: التقوى والوفاء والكرم
والمروءة وأربعة تجلب الرزق: قيام الليل وكثرة الاستغفار
بالأسفار وتعاهد الصدقة والذكر أول النهار وآخره وأربعة
تمنع الرزق: نوم الصبحة وقلة الصلاة والكسل والخيانة ، من

قال سبحان الله وبحمده مائة مرة حطت خطاياها وإن كانت مثل
زبد البحر (متفق عليه) ، من قال سبحان الله وبحمده، غرست
له به نخلة في الجنة ، من قال سبحان الله وبحمده عدد خلقه
ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته ثلاث مرات

وقال ابن القيم رحمه الله:
أربعة أشياء تمرض الجسم: الكلام الكثير والنوم الكثير والأكل
الكثير والجماع الكثير وأربعة تهدم البدن: الهم والحزن
والجوع والسهر وأربعة تبيس الوجه وتذهب ماءه وبهجته:
الكذب والوقاحة وكثرة السؤال عن غير علم وكثرة الفجور

قصة من المأثور



قصة سيدنا إبراهيم والنمرود

الذي يفعل ما يشاء ولا يمانع ولا يغالب بل قد قهر كل شيء، ودان
له كل شيء، فإن كنت كما تزعم فافعل هذا، فإن لم تفعله فلست كما
زعمت، وأنت تعلم وكل أحد، أنك لا تقدر على شيء من هذا بل أنت
أعجز وأقل من أن تخلق بعوضة أو تتنصص منها.
فبين ضلاله وجهه وكذبه فيما ادعاه، وطلان ما سلكه وتجعج
به عند جهلة قومه، ولم يبق له كلام يجيب الخليل به بل
انقطع وسكت. ولهذا قال: «فَبَيَّتِ اللَّيْلُ كَفْرًا وَأَلَّ لَا يَهْدِي الْقَوْمَ
الظَّالِمِينَ» .
وقد ذكر السدي: أن هذه المناظرة كانت بين إبراهيم وبين النمرود،
يوم خرج من النار، ولم يكن اجتمع به يومئذ، فكانت بينهما هذه
المناظرة.

وقد روى عبد الرزاق عن معمر بن زيد بن أسلم: أن النمرود كان
عنده طعام، وكان الناس ينفذون إليه للميرة، فوفد إبراهيم في
جملة من وفد للميرة ولم يكن اجتمع به إلا يومئذ، فكان بينهما
هذه المناظرة، ولم يعط إبراهيم من الطعام كما أعطى الناس، بل
خرج وليس معه شيء من الطعام، فلما قرب من أهله عمد إلى كئيب
من التراب فملا منه عدليه وقال: اشغل أهلي إذا قدمت عليهم،
فلما قدم: وضع رحاله وجاء فاتكا فقام، فقامت امرأته سارة إلى
العدلين فوجدتهما ملأين طعاماً طيباً، فعملت منه طعاماً. فلما
استيقظ إبراهيم وجد الذي قد أصلحوه؛ فقال: أنى لكم هذا؟
قالت: من الذي جئت به. فعرف أنه رزق رزقهموه الله عز وجل.

أحيا هذا وأمات الآخر.
وهذا ليس بمعارضة للخليل، بل هو كلام خارجي عن مقام
المناظرة، ليس بمنع ولا بمعارضة، بل هو تشغيب محض، وهو
انقطاع في الحقيقة، فإن الخليل استدلى على وجود الصانع بحدوث
هذه المشاهدات من إحياء الحيوانات وموتها، (هذا دليل) على
وجود فاعل. (و) ذلك، الذي لا بد من استنادها إلى وجوده ضرورة
عدم قيامها بنفسها، ولا بد من فاعل لهذه الحوادث المشاهدة من
خلقها وتسخيرها وتسيير هذه الكواكب والرياح والسحاب والمطر
وخلق هذه الحيوانات التي توجد مشاهدة، ثم إماتتها ولهذا قال
إبراهيم: «رَبِّي الَّذِي يُحْيِي وَيُمِيتُ» .

فقول هذا الملك الجاهل (أنا أحيي وأميت) إن عني أنه الفاعل لهذه
المشاهدات فقد كابر وعاند، وإن عني ما ذكره قتادة والسدي
ومحمد بن إسحاق فلم يقل شيئا يتعلق بكلام الخليل إذ لم يمنع
مقدمة ولا عارض الدليل.

ولما كان انقطاع مناظرة هذا الملك قد تخفى على كثير من الناس
ممن حضره وغيرهم، ذكر دليلاً آخر بين وجود الصانع وطلان
ما ادعاه النمرود وانقطاعه جهرة: قال: «فإن الله يأتي بالشمس
من المشرق فأت بها من المغرب» أي هذه الشمس مسخرة كل يوم
تطلع من المشرق كما سخرها خالقها ومسيرها وقاهرها. وهو الذي
لا إله إلا هو خالق كل شيء. فإن كنت كما زعمت من أنك الذي
وتميت فأت بهذه الشمس من المغرب فإن الذي يحي ويميت هو

مناظرة إبراهيم الخليل مع من أراد أن ينازع الله العظيم الجليل
في العظمة ورداء الكبرياء فادعى الربوبية، وهو أحد العبيد
الضعفاء

يذكر تعالى مناظرة خليله مع هذا الملك الجبار المتمرد الذي ادعى
لنفسه الربوبية، فأبطل الخليل عليه دليله، وبين كثرة جهله، وقلة
عقله، وألجمه الحجة، وأوضح له طريق المحجة.

قال المفسر وغيرهم من علماء النسب والأخبار، وهذا الملك هو
ملك بابل، واسمه النمرود بن كنعان بن كوش بن سام بن نوح قال
مجاهد. وقال غيره: نمرود بن فالج بن عابر بن صالح بن أرفخشذ
بن سام بن نوح.

قال مجاهد وغيره: وكان أحد ملوك الدنيا، فإنه قد ملك الدنيا فيما
ذكرها أربعة: مؤمنان وكافران، فالمؤمنان: ذو القرنين وسليمان.
والكافران: النمرود وبختنصر.

وذكروا أن نمرود هذا استمر في ملكه أربعمائة سنة، وكان طغا
وبغا، وتجبر وعتا، وأثر الحياة الدنيا.

ولما دعاه إبراهيم الخليل إلى عبادة الله وحده لا شريك له حمله
الجهل والضلال وطول الأمل على إنكار الصانع، فحاج إبراهيم
الخليل في ذلك وادعى لنفسه الربوبية. فلما قال الخليل: (ربي
الذي يحي ويميت قال: أنا أحي وأميت).

قال قتادة والسدي ومحمد بن إسحاق: يعني أنه إذا أتى بالرجلين
قد تحتم قتلها، فإذا أمر بقتل أحدهما، وعفا عن الآخر، فكانه قد

أزمة منتصف العمر

سن الأربعين .. بداية للشيخوخة .. أم لربيع العمر؟

(الحياة تبدأ بعد الأربعين) مقولة أكيدة وصحيحة 100%، ورغم ذلك نجد أن بعضهم يخشي هذه السن، ويعتبرها خريف العمر،

وذهاب ربيع الحياة. ويتمني أن يظل الزمن في مكانه ليصبح شابا يتمتع بالصحة والعافية.

والحقيقة .. أن الصحة ليس لها ارتباط بالعمر .. خصوصا أن التقدم في السن لا يبدأ فجأة، بل يبدأ عادة منذ لحظة الولادة، ومظاهر

تقدم السن ما هي إلا نتيجة من نتائج صراع خلايا الجسم الحية من أجل البقاء.

□ القاهرة/ 14 أكتوبر/ نصر سلطان

د عبد الرحمن كاظم : في سن (٤٠) تشعر المرأة بأهميتها في الحياة وتعيد اكتشاف ذاتها



بعكس ما نراه عندنا ،ولابد أن تعرف المرأة أن تلك السنوات هي أحلي عمرها فيها تصل إلي درجة كبيرة من الخبرة والنضج، ويجب ألا تستسلم لأيّة أقاويل تحاصرهما، فعمرها بعد الأربعين يبدأ ولا ينتهي.

خلايا الجسم

أما د . محمد بهائي السكري، أستاذ علم وظائف الأعضاء بطب الأزهر فيقول مع تقدم السن تحدث تغيرات ملموسة في جسم الإنسان تشمل الأنسجة والخلايا والأعضاء المختلفة. وحيث إن خلايا الجسم تنقسم من حيث قدرتها على الانقسام، وتتجدد باستمرار إلى ثلاثة أنواع وهي خلايا غير ثابتة: ولديها القدرة على الانقسام، وتتجدد باستمرار مثل خلايا بشرة الجلد، وكرات الدم، وخلايا ثابتة: ولها القدرة على الانقسام، إذا لزم الأمر، إلا أنها لا تنقسم كثيرا، تحت الظروف العادية، مثل خلايا العظام . أما الخلايا الدائمة لا تلك القدرة على الانقسام، ولا يزيد عددها منذ مولد الإنسان حتي نهاية عمره؛ لكنها قابلة للنمو واكتساب قدرات جديدة، مثل خلايا المخ، ومع مرور السنين، تبدأ الخلايا القابلة للتجدد، والقادرة على الانقسام في فقد قدرتها تدريجيا علي استبدال ما يتلف منها كمثل خلايا البشرة، وكرات الدم، ويظهر ذلك علي الجلد، فتصبح طبقاته أقل سماكا، كما تصبح الأنشجة المخاطية المبطنة للجهاز التنفسي، والجهاز الهضمي، أكثر عرضة للتلف، ونقل إفرزات العصارات الهضمية، والأغشية المخاطية، بالإضافة إلي أن كرات الدم تقل قدرتها علي التجدد، ومع تقدم العمر، يحدث تناقص مستمر في عدد الخلايا الدائمة غير القابلة للتجدد، مثل خلايا المخ والعضلات وغيرها من الأعضاء المختلفة.

أمراض الأربعينات

وعن الأمراض التي تحدث بعد سن الأربعين تحدثنا الدكتورة* نادية قيسر زماري أستاذة الأمراض الباطنة فيقول : أهم الأمراض التي تصيب الإنسان في تلك المرحلة هي السكر، وهو في حد ذاته ليس هو المشكلة ولكن مضاعفاته هي الأخطر خاصة أن الإنسان لا يكتشفه مبكرا ، فقد يصيب الشخص بشكل هائى أو بطيء، وقد لا يشكو المريض شيئا ثم يكتشف صدفة أنه مريض بالسكر عندما يحلل البول أو الدم، وقد يشكو من تعب في أسنانه، أو فقد الوزن أو ضعف عام* وقد يظل مدة كبيرة بدون اكتشاف، ومثل هذا المريض قد يعالج بواسطة اتباع نظام غذائي معين، أو باستخدام بعض الأدوية، فلكل مريض طريقته في العلاج، وفي الغذاء، وفي العناية بعبء لحالته*وهناك مرضي يستجيبون لتقليل المواد النشوية والسكرية مع تقليل الوزن، وهؤلاء تتحسن حالتهم بشكل واضح ماداموا يظلون علي إرشادات الطبيب، وهناك مرضي يحتاجون لبعض الأدوية التي تساعد علي تخفيض السكر في الدم مع تنظيم الغذاء أيضا، خصوصا وتنظيم الغذاء هو أهم علاج للمرضي، وليس كما يعتقد البعض أنه مادام يتناول الأدوية فيمكنه أن يأكل كما يشتهي وبإسراف، وهذا خطأ كبير يضره ويسبب له العديد من المضاعفات، وحيث إن للوراثة دورا في ظهور مرضي السكر، لذا فإن المرضي الذين يعلب علي عائلاتهم مرضي السكر، عمل اختبارات للسكر قبل وبعد سن الأربعين، حتي لا يتعرض المريض لمضاعفات السكر دون أن يدري خصوصا أمراض الشرايين والكلي والعيان والأعصاب إلي غير ذلك، مع العلم بأن هناك مرضي لا يفيد الطعام وحده معهم، بل لابد من إضافة الأنسولين وإن كان يستخدم كحل أخير لعلاج مرضي السكر فوق الأربعين والأنسولين أنواع كثيرة، لذا فالطبيب هو الذي يحدده للمريض ويحدد الكمية المناسبة لحالته، وإذنا نحافظ المريض علي نسبة السكر في الدم، فإنه يعيش دون أي مشاكل، ولا يتعرض للمضاعفات المعروفة التي تصيب المرضي الذين لا يعالجون بالذقة اللازمة، أو يهملون علاجهم.

وتؤكد د نادية أن الاستمتاع بعد الأربعين، يستلزم من الشخص أن يتوخى الاعتدال في كل شيء، خصوصا في التغذية، مشيرة إلي بعض الأمراض التي قد تظهر بعد سن الأربعين ، فمرضى تصلب الشرايين قد يكون بداية لما مارسه الإنسان من كثرة تناول

إن في السن التي يجني فيها الإنسان ثمرة ما تعود عليه في الصغر ولذلك فهي البذرة التي علي أساسها يجني ثمارها، فقاتني هذه السن لتكون رحلة ممثلة بالحوية، كما يمكن أن تكون أيضا بداية رحلة من الأمراض.

فمتي تصبح سن الأربعين بداية حياة جديدة يستطيع الإنسان من خلالها تحقيق أماله وأهدافه وطموحاته؟ ومتي تصبح هذه السن أيضا بداية العد التنازلي لصحة الإنسان وبداية ظهور العديد من الأمراض؟

يقول د* أحمد عبد الحميد أستاذ الطب النفسي : الإنسان يستطيع أن يتمتع بالحياة في كل مراحل العمر المختلفة، وكل إنسان يمر بهذه المراحل من الطفولة إلي الشيخوخة* ومن الأفضل أن تقسم هذه المراحل بخصائصها النفسية وليست البيولوجية فالإنسان يتفاعل مع الحياة ويعيشها حسب خصائصه الفكرية والوجدانية والتي تختلف من مرحلة إلي مرحلة ف رؤية الطفل للحياة تختلف عن رؤية الشاب، ورؤية الشاب تختلف عن رؤية الشيخ وهكذا واختلاف مرحلة ما هو اختلاف في درجة النضج، فكما تقدم العمر بالإنسان، إزاد نضج تفكيره ووجدانه والنضج معناه .. الانتقال من النظرة العمومية والسطحية للأشياء، إلي النظرة التحليلية والعميقة، أي إلي الجوهر الحقيقي للأشياء ولهذا فانفعال الطفل سريع ومتقلب عكس الشيخ.

ومن هنا فإن سن الأربعين هي السن التي يكون فيها الإنسان أكثر نضجا، وأكثر إدراكا، والبعض يظلم تلك السن ويوهم أنها سن بداية الشيخوخة خصوصا وأن كثيرين يعانون في هذه السن من الأمراض والكسل والخمول، ويعتدون عن جميع الأنشطة، وهم لا يعلمون أن هذه السن ما هي إلا السن التي يجني فيه الإنسان ثمرة ما تعود عليه في الصغر، بل هي البذرة التي علي أساسها يجني ثمارها، ولذلك، ليست هذه السن التي تنزع من يصل إليها وليس صحيحا أن الإنسان يبدأ فيها بالتقهقر والتراجع والاستسلام للواقع، بل هي في الحقيقة سن الحركة، والعطف الناضجة، والفهم الكامل، والعقل الراجح، والانتقال، والنجاح، والعمل المتواصل.

ويعتبر سن الأربعين، سن القيادة الفكرية والعاطفية، فيها تبلور الأفكار، وتخزن التجارب، ويتحدد مسار الحياة، ويكون الإنسان قد اكتسب لنفسه الوسيلة التي تحقق له النجاح، وتجنبه الفشل، وتمنعه من المهالك، وتحقق له الأمن والسعادة بل قد يصل الإنسان إلي سن الستين، ويجد نفسه في منتهى القوة والنشاط، يعمل بلا كلل، ويجاهد بلا هوادة، ويتألق نجمه في سماء الحياة، ثم يحال إلي العاش، فإذا به يشعر أن الحياة لفته من تيارها، وعزلته عن موكبها، فيبدأ في التوقيع والتقلص ويستسلم لليأس، وسرعان ما يصاب بمختلف الأمراض النفسية والعصبية والعضوية ثم تدب الشيخوخة فيه بخطى واسعة سريعة ، فحالة الإنسان في أي فترة من حياته تتأثر بحالة الفترة السابقة لها، وسن الأربعين ليست سن المرض، ولكنها سن ما قد يجنيه من آثار للعادات السيئة أو الحسنات طوال السنوات السابقة* وأية أمراض يعاني منها الإنسان في الشيخوخة تتأثر بحالة الفترة السابقة لها، ولا شك أنها بداية لما مارسه الإنسان من إهمال في حق نفسه سواء من خلال تناوله الكثير من الدهون والسكريات، أو من عدم الحركة* خرافات بالية.

أما د* عبد الرحمن كاظم استشاري أمراض النساء والتوليد فيقول : أزمة منتصف العمر أو سن التغيير التي أطلق عليه سن اليأس خطأ ماهي إلا خرافات ياللة وتعتيدات شائعة، وقد تأخذ الحياة الزوجية في تلك الفترة منحني عنيقا وحادا أحيانا، والعمال الهوموني له دور في هذه التغيرات، كما أن العامل النفسي المرتبط بالاعتقاد له نصيب كبير أيضا ففي هذه المرحلة تطرأ تغيرات علي المزاج العام من تقلبات نفسية مصحوبة باكتئاب عام، وترسم سنوات العمر خطوطا علي الوجه، وتغزو الشعيرات البيضاء الرأس، وتشعر بعض السيدات أن عمرها الافتراضي قد انتهت، وتنسي الواحدة منهن أن سن الأربعين تشهد المرأة في تلك المرحلة تبلور ونضج أفكارها وشعورها بأهميتها في الحياة، وأن بلوغها تلك السن لا يؤثر علي أوثقها، ولا يقلل من جمالها وعطائها، فقيمة المرأة كإنسانة لا تحددها حالات الحمل والولادة وحدها، وبالتالي فليس انقطاع الحمل والولادة انقطاعا لحياة وضياعا لقيمة المرأة خصوصا وأن قيمتها تتحدد بمقدار عطائها للحب والحنان والعطف الذي توفره لأسرتها ولن حولها* فقد تنزوج امرأة بعد الخمسين والستين الأزواج هنا لا يبحثون عن الإنجاب ولكنهم يبحثون عن مشاركة وجدانية تخفف عنهم الشعور بالوحدة القائلة فالرأة في هذه المرحلة تعيد اكتشاف ذاتها بعدما قامت بتربية أولادها وأوصلتهم إلي بر الأمان؛ ولكن ويكل أسف في مجتمعاتنا الشرقية ينكر الآخرون عليها حقها في الاهتمام الزائد بنفسها ويصاحب ذلك لوم لاذع، وتقاسير غير لائقة، خصوصا إذا كانت المرأة مطلقة أو أرملة، بل قد يفق الناس بالمرصاد لتصرفاتها في تلك المرحلة، وهو يقضي ما نجده في المجتمعات الغربية التي تحترم حياة وسلوكيات المرأة تجاه ذاتها، وتجاه أسرتها، فالنظرة السلبية للمرأة في سن الأربعين غير موجودة عند الغرب، بينما نجدتها في مجتمعاتنا الشرقية تحاصر المرأة وتظلمها بينما هناك نجدتها تهين نفسها ليجوز تلك السن بأمان، ولديها القدرة علي تجاوز ذلك الأزمه إن وجدت،

عالية من الأملاح لأنها تترسب علي جدار الغضروف علما بأن ارتفاع ضغط الدم قد يؤدي أحيانا إلي زيادة الجلطات وتصلب الشرايين، وتضخم القلب علي المدى البعيد.

الرياضة وقاية وحماية

وعن دور الرياضة في وقاية وحماية الإنسان من الأمراض التي تبدأ بعد سن الأربعين يحدثنا د* ماهر أحمد القبلاوي أستاذ العلاج الطبيعي المساعد بجامعة القاهرة فيقول : الرياضة الخفيفة بعد الأربعين واجبة وضرورية كوقاية لحدوث الأمراض التي تبدأ مع هذه السن؛ لذلك يجب علي الإنسان ممارسة السباحة، والمشي، والجري الخفيف البطيء، والتنس، وكرة الماء وغيرها ، هذه الرياضات تعمل علي تنشيط الدورة الدموية للجسم كله، وبالتالي تنشيط إفرز الغدد الصماء المتحمكة بإفرازاتها في جميع وظائف الجسم الحيوية فنضمن بذلك حسن أدائها، وإفرازها، حيث إن نقص إفرازاتها، أو حدوث بعض الخلل فيها، هو السبب في معظم أمراض ما فوق الأربعين ، فالرياضة الخفيفة تحرق المواد الزائدة عن حاجة الجسم من شحوم ودهون إذا ما تراكمت ما بين الأعضاء، وتحت الجلد، وما بين العضلات، فإنها تكون سببا من أهم أسباب أمراض ما بعد الأربعين ، كما أن الرياضة الخفيفة تزيد من نمو العضلات وقوتها خلافا لما كان معتقدا من قبل، أن نمو العضلات وقوتها لا يكون إلا في سن الشباب، فمنع بذلك الانحناءات التي قد تحدث بالظهر، فتسبب آلام الرقبة والظهر والساقين التي يشكو منها معظم كبار السن* وتقي أنفسنا شر هذه الآلام ، ومن أهم فوائد المداومة علي الرياضة فوق الأربعين، الاحتفاظ بقوة عضلات القلب، فتقوم هذه العضلات بانقباضها وانبساطها حول الشرايين والأوردة بعملية تشبه الساجح الذي يحفظ لها ليونتها وطرأوتها فتؤخر تصلب الشرايين؛ كما تساعد علي رفع الدم وأوردة الساقين فتمنع دوالي الساقين وحدث التراخي في جدران الأوردة ، ولا ننسي أن من ضمن عوامل السمته الحد من النشاط الجنسي وعدم مزاولة الرياضة الخفيفة، والجلوس إلي المكاتب، واستعمال السيارات في التنقل، فتحتول الطاقة الحرارية التي يمكن بذلها في رياضة مفيدة تحرق الدهون، والمواد الزائدة إلي مواد ضارة ودهون وشحوم تتراكم ما بين العضلات، وتحت الجلد، وزيادة في الوزن التي تكون سببا أساسيا لأكثر أمراض فوق الأربعين، مثل التهابات الغضروفية التي تصيب الظهر والركبتين، وارتفاع السكر في الدم والبول، وارتفاع ضغط الدم وما يسببه من هبوط في القلب.

كل ذلك يمكن تفاديه بالمداومة علي الرياضة الخفيفة، أما إهمال الرياضة والمشي في هذه الفترة من العمر، فهو الخطر الأول علي صحة الإنسان بل تعتبر هروبا من الصحة إلي المرض.

نصائح لكبار السن

وعن النصائح التي يمكن تقديمها لمن هم فوق الأربعين يحدثنا د* أمين منير عبد الوهاب فيقول يجب علي الإنسان في تلك المرحلة التعود علي الاستيقاظ مبكرا والنوم ثمانية ساعات فقط، والتوقف عن التدخين، والابتعاد عن السمته لحمايته من أمراض القلب، وارتفاع ضغط الدم، وتقليل تناول الدهون الموجودة في اللحوم والأجبان وغيرها، والاستعاضة عنها بزيت الزيتون والأسماك، كذلك تجنب الإصابة بالإسساك، وعدم التعرض للشمس لفترات طويلة، والابتعاد عن ضغوط الحياة والقلق والتوتر* والإقلال من تناول المأكولات المحفوظة، والابتعاد عن الأطعمة المتخمجة <الشواء> وعدم الإسراف في تعاطي القهوة، وتناول 81 ملليجرام من الأسبرين يوميا* وتناول كمية وافية من فيتامين ك< من مصادر الطبيعية في الفواكه والخضراوات، وتناول التفاح لأنه يساعد علي تجنب أمراض القلب والموز مفيد أيضا لضغط الدم، ويقلل الجلطات الدماغية، كما أن التّن يكافح التجاعيد، ويخفف من أمراض الشيخوخة، وغذاء ملكات النحل يحصي كبار السن من التعرض لحالات الإرهاق العصبي، والهبوط، والالاكتئاب، والقلق، والخمول الذهني، واضطرابات الذاكرة، كذلك يجب استنشاق الهواء النقي والابتعاد عن الهواء الملوّث.

□ وكالة الصحافة العربية



د. ماهر القبلاوي : وسيلة للحفاظ علي القلب والحد من السمته

من أجل إصلاح الزكاة !!

□ لا يشك اثنان ، ولا يختلف فضلان ، في أن الزكاة ركن من الأركان الخمسة للإسلام ، لا يقبل إسلام امرئ مع إنكار فرضها ، عمداً وجحوداً .. وقرر ذلك قوله صلى الله عليه وسلم : ” بُني الإسلام على خمس : شهادة أن لا إله إلا الله .. وأن محمداً رسول الله ، وإقامة الصلاة وإيتاء الزكاة ، وحج البيت ، وصوم رمضان ” !! ولما أمتنع المرتدون أول عهد أبي بكر



الشيخ أنيس الحبشي

رضي الله عنه - عن دفعها اعتقاداً منهم بسقوطها بموت رسول الله صلى الله عليه وسلم ، قاتلهم عليها أبو بكر وقتل فيها زعيمهم مسيلمة الكذاب وقتل فيها من الصحابة كثير ، أغلبهم حفاظاً للقرآن .. وقال حينها أبو بكر - رضي الله عنه : ” لو منعوني عقلاً كانوا يؤدونه إلى رسول الله صلى الله عليه وسلم ، لقاتلتهم عليه ، والله لاقتلن من فرق بين الصلاة والزكاة ” !!

وعرفت هذه الحرب بحرب الردة ، وانتصر فيها خليفة رسول الله

صلى الله عليه وسلم على جيش مسيلمة ، وأعلى الله به منار الدين كما جمع به كلمة المسلمين !!

وكتاب ” الزكاة في الفقه الإسلامي : كتاب جم الفوائد والمسائل ذات الصلة ، ويحوي أبواباً مهمة في مرجع الطالبين في مسائل الزكاة ، ويجمعها السلطان ، ويبيع عماله وسعته لجبايتها من أهل فضول الأموال على الأيرتسوا ولا يقبلوا عطاء أو إهداء زيادة على ما قسم الله لهم من نصيب الأسهم الثمانية .. وعندما جاء ابن اللثبية بشيء فقال : هذا لكم - أي الزكاة - وهذا أهدي إلي!! قال حينها الرسول صلى الله عليه وسلم : ما بال الرجل نستعمله على عمل ونجعل له جعلاً ثم يأتي ويقول : هذا لكم وهذا أهدي إلي!! أفلا قعد الرجل في بيت أبيه وأمه ، فنظر إيهدي إليه أم لا !! وذلك لأن الله سبحانه وتعالى جعل للسعاة سهماً وسماهم ” العاملين عليها ”

ولما ألت الخلافة لذي النورين ” عثمان بن عفان ” - رضي الله عنه - جعل أمرها إلى أصحابها بعد أن قويت شوكة الإسلام ، وتربى الصغير وهمم الكبير على استيعاب فرضها ومصارفها !! .. وتقوم بعض الحكومات الإسلامية بجبايتها عبر أجهزة رسمية أنشأتها لهذا الغرض ، وتعرف في اليمن بـ ” مصلحة الواجبات الشرعية ” إلا أن قصوراً وخللاً ملحوظين ” بالعين المجردة ” قد شوه جمال هذا الفريضة ”! وما لا النفوس عليها ”! وجعلها موضع استغفام دائم ”! حول الغرض الشرعي - الحق - منها والأساس الذي يقوم عليه تصرف أغلب ساعاتها غير اللائق بها ”!! والمصارف الستة تؤول إليها ”!! .. وأين دور العلماء فيها ومنها ”!!؟

وما هي أدلة بعض البنود الذي تؤخذ الزكاة عليها ؟ .. ومن هم العلماء - ولو واحد - الذين أجازوا أخذ زكاة الفطر بعد رمضان ”!!؟ إلى غير ذلك مما يطرحه الواقع بإلحاح !!؟ والذين تؤخذ منهم الزكاة هم مسلمون أقحاح ”! كابر أعن كابر، وأبا عن جد !! وليسوا أتباع ” مسيلمة ” ولا جاحد لها بينهم ولا مرتد ! كما ان سعاة جمعها ليسوا - بالتاكيد - جنود الصديق - رضي الله عنه !!

تري ”! هل من الفضيلة بمكان أن ترسل السعاة مشحونة بالجفوة ، مبرجة على الجباية دون تقدير لظروف الكساد والركود والتخريب والتضخم وغلاء الرسوم والإيجارات والفواتير والضرائب ”! المكوس الأخرى ” الأمر الذي يجعل من مسألة تحصيل مسمى الزكاة محل طلب إعادة نظر وتقييم ، ونأمل من العلماء دراسة القضية وفحص الأصول الفقهية التي تعرضت للعبث من تأخير زكاة الفطر حتى ينقضي رمضان براتب المواطن الذي لا يخفيه إلى اليوم السابع على أفسح تقدير ”!! كما حدث في الأعوام السابقة ، وكذا زكاة الإيجارات مقدماً دون أن يحول على ما تبقى منها الحول كشرط شرعي لجبايتها ، وفي هذا العام أتحدثنا إدارة الواجبات بخصم زكاة خمسة أشخاص على الشخص الواحد وهو أمر ما أنزل الله به من سلطان وليس مفروضاً حتى في الجزية المفروضة على اليهود والنصارى والمجوس ، وعلى ولاة الأمر إحترام الشرع عند تطبيقه إذا أرادوا تعظيمه وإلا يدعوه معظماً في القلوب مصوناً من لونات أيدي العابثين به عند تحصيل الزكاة .

ولست في هذا الموضوع ضد أحد بعينه ، ولا تلك عادتني ، ولا ضد جهة ما ، ولكنها وجهة نظر ، كفلها الله والشرع والغرف والقانون ، ولا يتحسس منها إلا من شذ عن هذه الكفالة ، ورأى نفسه عالياً فوق الآخرين .. وأرجو الا يكون له وجود ، أملاً في التصحيح ، وطعماً في ما عند الله لقاتل الحق ”! ، وتعاوناً على التقوى كي ينفع في يوم لا ينفع فيه الظالمين معذرتهم ..!! ولا حميم لهم فيه ” ولا شفيع يطاع ”!! .

رئيس مجلس الإدارة - رئيس التحرير

أحمد محمد الحبشي

Ahmedalhobishi@hotmail.com

2 أكتوبر

تصدر عن مؤسسة 14 أكتوبر للصحافة والطباعة والنشر - عدن - الجمهورية اليمنية

تأسست في عدن بتاريخ 19 يناير 1968م

الأحد 7 أكتوبر 2007م - الموافق 25 رمضان 1428هـ - العدد 13902



.. وتستمر أيام وليالي رمضان المباركة

اليوم .. سماء عدن ستشهد قران القمر بالزهرة



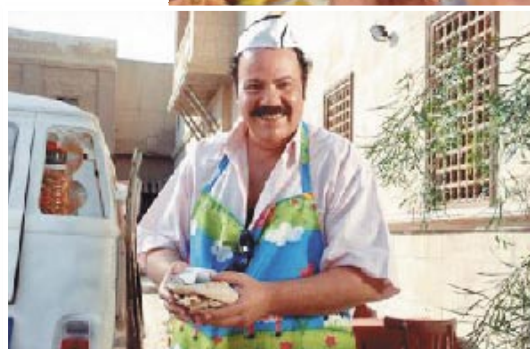
أوضح الباحث الفلكي أحمد محسن الجوبي أن سماء العاصمة الاقتصادية والتجارية عدن ستشهد اليوم الأحد ظاهرة جميلة لقران القمر بالزهرة وذلك في الخامسة صباحاً وأربعة وعشرين دقيقة و(51) ثانية. وقال أن كوكب الزهرة سيكون جنوب القمر تماماً ، وسيطلع القمر قبل طلوع الزهرة في عدن بـ(7) دقائق وثانية واحدة.

علاج الفنان طلعت زكريا على نفقة الدولة

خارج مصر ، لكن عطلة احتفالات السادس من أكتوبر خلال يومي السبت والأحد ربما تؤجل سفره حتى نهاية الأسبوع القادم.

جدير بالذكر أن الفنان السكندري طلعت زكريا الذي حقق شهرته كبيرة خلال السنوات القليلة الماضية ، كان قد أصيب في بداية الأسبوع الماضي بحالة غثيان شديدة على أثر علاج أسنانه وتم نقله على الفور إلى مستشفى مصر الدولي ، لكن فشل الأطباء في تشخيص نوع الفيروس الغريب الذي أصابه جعل نقيب الفنانين أشرف زكي يأمر بسرعة نقله إلى مستشفى دار الفؤاد .

وكانت زوجة الفنان قد تلقت اتصالاً هاتفياً من وزير الثقافة الفنان فاروق حسني للاطمئنان على صحة زوجها مؤكداً على وقوف الجميع بجواره ، ولم يكن اتصال حسني هو الوحيد فقد تلقت مئات الاتصالات الهاتفية من فئات مختلفة من الشعب المصري والعربي للاطمئنان على صحة الفنان الذي يحظى بجمهورية كبيرة وأحدث خبر مرضه صدمة مدوية للعديد من البسطاء من الناس الذين يرون فيه نموذجاً وقداً عبر أداؤه وتجسيده العفوي لشخصيات تنتمي إليهم وتفوص في أعماق مشاكلهم الحياتية اليومية ، وبالطبع توالى اتصالات زملاء زكريا من الفنانين ، و يصر بعضهم من المقربين وغير المقربين على الحضور يومياً للاطمئنان عليه .



التي نقل إليها يوم الأحد الماضي، وهو في حالة صحية حرجة إلا أن عدم وصول الأطباء لتشخيص نهائي لحالته الصحية حتى الآن يدعنا في قلق ساعة بعد ساعة ، وهو ما جعل زكريا نهبا للشائعات ، التي وصلت إلى حد إعلان وفاته بإحدى الفضائيات - وهو أمر مؤسف على حد قول نكي - ويتطلب ضرورة التأكد من هذه الأخبار قبل إناعتها أو نشرها مراعاة لمشاعر أسرة الفنان ، ويضيف نقيب الفنانين : نحن بصدد إنهاء إجراءات سفره للعلاج

القاهرة / متابعات:

بعد التدهور الكبير الذي حدث في صحته خلال الأيام القليلة الماضية والذي أحدث صدمة كبيرة في الشارع المصري ، قررت الشركة المنتجة لأخر أفلام الفنان المحبوب طلعت زكريا - الذي يرقد حالياً في العناية المركزة بمستشفى دار الفؤاد على أثر جلطة في جذع المخ - تأجيل عرض فيلمه الجديد (طباح السيد الرئيس) إلى عيد الأضحى القادم نظراً لعدم انتهاء تصوير خمسة مشاهد يلعب فيها زكريا ، دوراً رئيسياً ، فضلاً عن تأخر عمليات المونتاج والمكساج ، التي ترتبط بتلك المشاهد .

الفيلم تأليف يوسف معاطي وإخراج سعيد حامد وبطولة طلعت زكريا وخالد زكي وداليا مصطفى ، وتدور أحداثه حول طباح رئيس الجمهورية الذي يلعب دوراً مهماً في تفاصيل ما يدور في الشارع المصري ، والفيلم يعد ثانياً تجريبية بطولة سينمائية مطلقة له بعد فيلمه الأول (حاحا وتفاحة) ، ومن المعروف أن نفس الفيلم شهد سلسلة من الاعتذرات من جانب أكثر من فنان للعب دور رئيس الجمهورية ، من هؤلاء الفنانين عادل إمام الذي وافق على مشاركة طلعت بطولة الفيلم لكنه اعتذر فجأة وبدون ذكر أسباب، بعده اعتذر محمود عبدالعزيز ليستقر دور الرئيس الدور في النهاية عند الفنان خالد زكي.

من ناحية أخرى قرر د. أشرف زكي نقيب الفنانين المصريين سفر الفنان طلعت زكريا للعلاج في الخارج على نفقة الدولة وذلك نظراً لتدهور صحته وفشل الأطباء المصريين حتى الآن في تشخيص محدد ونهائي لحالته ، وأكد زكي لـ (إيلاف) أنه على الرغم من العناية الطبية الكبيرة والاهتمام الذي يحظى به داخل مستشفى دار الفؤاد