الأزمات القلبية لم تعد بعيدة عن الفتيان

نيويورك / متابعات :

مع انها نادرة تماما الا ان الازمات القلبية قد تحدث لدى المراهقين بدون ان يكون لديهم عيوب بالقلب حيث اعلن متخصصان في امراض القلب بمركز القلب في مستشفى اركون للاطفال بولاية اوهايو عن سلسلة من حالات الاصابة بأزمات قلبية كاشارة على ذلك.

ووصف الدكتوران جون لين وجيورا بن شاكار في تقرير بالعدد الحالي من دورية طب الاطفال تسع حالات لمراهقين اصحاء (ثمانية فتية وفتاة واحدة) تتراوح اعمارهم بين 12 و 20 عاما اصيبوا بالام حادة بالصدر وانطبقت عليهم مقاييس التشخيص بالاصابة بأزمة قلبية.

وجاء رسم القلب الكهربائي غير طبيعي لثمانية من هؤلاء المرضى بينما جاءت مستويات انزيمات القلب غير طبيعية لجميع المرضى وكشف رسم القلب بصدى الصوت عن وجود امور غير معتادة لدى ثلاثة منهم.

والاشياء غير الطبيعية التي تتعلق بتواتر القلب رصدت لدى اربعة مرضى. وبالرغم من رصد عدة امور غير طبيعية اخرى الا انه لا يوجد اي عيوب بالقلب لدى احد من المرضى من الناحية التشريحية.

وقال معدو الدراسة ان اختبارات تعاطي المخدرات ومستويات الكوليسترول ومعدل تجلط (تخثر) الدم جاءت جميعها سلبية.

وقال ان الازمات القلبية لدى المراهقين «من الواضح انها نادرة لكن من الوارد تشخيصها». فعندما يصاب مراهق بالام حادة بالصدر مماثلة لالام ازمة قلبية يتعين الا نستبعد حدوث ازمة قلبية بسهولة.

كما اشار لين الى ان ذلك يعد «مرضا مختلفا» عن الازمات القلبية لدى البالغين، فالمرضى الصغار ليس لديهم اي عوامل سابقة لوجود مخاطر حيث ان الشرايين التاجية بالقلب طبيعية لديهم ويميلون للتعافي دون اي مشاكل على المدى الطويل.

وقال لين انه لا احد من المرضى لديه جلطات دموية ولذلك فادوية اذابة الجلطات لن تكون مفيدة.

وعلى الجانب الاخر يمكن ان تكون ادوية توسيع شرايين القلب مفيدة والتي تشير الى ان حدوث تقلص بالقلب ربما يكون سببا للازمة القلبية .

الباشق طائر من فصيلة الصقور، خفيف الطيران والحركة، ماهر في الصيد، يستطيع اصابة الفريسة على الارض او في الهواء، او في الماء، وفي العراء، او بين الاشجار والغابات.

يتميز باستطالة الذنب ولونه يميل من اعلى الى السمرة الرمادية ويميل لون الصدر الى الابيض يعيش في الغابات والاحراش، ولا يحوم فوق الارض الجرداء الا عند الصيد، يأكل العصافير والقواضم والعظاءات والحشرات، ويعتبر من الكواسر الضارية، لأنه شديد الفتك بالعصافير والطيور الداجنة.

الورشان نوع من الحمام البري، لونه رمادي ازرق يتميز بوجود بقعة بيضاء في كل من جانبي الرقبة، مع بياض في الريشات الخارجية لغطائيات الجناح. الرأس والعجز اشد زرقة من بقية المناطق. الظهر وغطائيات الجناح تميل الى الرمادي البني.

يعيش ذكراً وانثى، يألف البساتين والاحراش والحقول، ويقتات ببراعم الاشجار وازهارها واوراقها الطرية والحبوب وبعض الحشرات.

لقاح الأنفلونزا.. أقل فعالية لدى المسنين لكنه ينقذ أرواحهم

بوسطن / متابعات :

قال باحثون أميركيون ان لقاحات الانفلونزا السنوية تنقذ أرواح كبار السن مع ان فعاليتها تكون أقل لدى أفراد هذه المجموعة العمرية مقارنة مع الأصغر سنا.

وأظهرت بيانات جمعت على مدى عشر سنوات من ثلاث مناطق في الولايات المتحدة ان اللقاح خفض بنسبة 27 في المئة احتمال دخول كبار السن المستشفى لتلقي العلاج من داء الالتهاب الرئوي أو من داء الانفلونزا وخفض بمعدل النصف نسبة الوفيات بينهم.

وقالت كريستين نيكول الباحثة بمركز منيابوليس الطبي لشؤون المحاربين القدماء ورئيسة فريق الدراسة ما فعلناه يظهر بكل تأكيد ان هناك فائدة أساسية.

ووجدوا ان فوائد اللقاح تتفاوت من مجتمع لاخر ومن عام لآخر اعتمادا على ما اذا كانت الجرعات مخصصة لمكافحة سلالات الانفلونزا الموجودة.

وكتب الباحثون في تقريرهم بدورية نيو انغلاند جورنال اوف ميدسين الطبية يقولون في المواسم (التي تكون فيها الجرعات) غير ملائمة بقدر كاف كانت فعالية اللقاح 37 في المئة وفي المواسم الملائمة جيدا كانت فعالية اللقاح 52 في المئة في خفض نسبة الوفيات.

وعلى كل أظهرت البيانات الخاصة بأكثر من سبعين ألف شخص فعالية الحقن.

وقالت نيكول انه مع ذلك فان نحو 65 في المئة فقط من الاشخاص الذين تزيد أعمارهم على 64 عاما يتلقون جرعات تطعيم ضد الانفلونزا كل عام عازية ذلك جزئيا الى عدم إقدام مقدمي الرعاية الصحية لهم على نصحهم بذلك.

والأسبوع الماضي ذكر الباحثون في دورية لانسيت –الامراض المعدية ان دراسة سابقة قد تكون ضخمت من فعالية لقاح انفلونزا الطيور بالنسبة لكبار السن.

وقالت نيكول في محادثة عبر الهاتف ان الدراسة الجديدة تؤكد على الكثير من المخاوف التي أثيرت في تقرير لانسيت.

ولا يوجد اتفاق على ان جرعات التطعيم قد تصبح أكثر فعالية. فكثير من الدراسات تظهر ان من يتلقون جرعات تطعيم ضد الانفلونزا تقل احتمالات وفاتهم أثناء موسم الانفلونزا وهو من أكتوبر / تشرين الاول حتى مارس / اذار في أميركا الشمالية.

وقال الدكتور جون ترينور خبير الانفلونزا والباحث في مركز روشستر الطبي بنيويورك انه رغم ان نصف من توفوا تلقوا تطعيما فان هذا لا يعني ان التطعيم بلا جدوى.

وكتب في مقال افتتاحي قوله:«فبعض هذه الوفيات ربما نجمت عن فيروسات أخرى مثل فيروس التهاب تنفسي يشبه الانفلونزا الا ان الكثير منها قد تعتبر أيضا إخفاقا للقاح».

٦ أكتوبر ١٩٧٣م:

عبور القوات المصرية للقناة السويس و القوات السورية خط آلون في الجولان و بدء حرب التحرير المصرية .

٦ / ١٠ / ١٩٧٩م:

البابا يوحنا بولس الثانى يقوم بأول زيارة للبيت الأبيض .

٦ / ١٠ / ١٧٨٧م:

غادر القائد العثماني حسن باشا الجزائرلي مصر بعد فشله في القضاء على المماليك.

٦ / ١٠ / ١٩٢٧م:

عرض أول فيلم ناطق في أمريكا وبداية عصر السينما الناطقة.

أكبر حوض للأسماك

هذه صورة أكبر حوض للاسماك في العالم والذي يوجد في برلين في ألمانيا حيث يبلغ طوله 14 مترا بلغت تكلفته 12.8 مليون يورو وحجم كمية الماء فيه 900,000 لتر وعدد الاسماك في الحوض 2600 سمكه تتألف من 56 نوعا من الأ سماك .

الطفل العملاق

سالس احمد طاهر طفل باكستاني ولد ولادة طبيعية جدا حيث بلغ وزنه عند ولادته 3 كيلوغرامات فقط و لكن بعد الولادة تطورت الامور و اصبح ياكل بشراهة حتى بلغ وزنه 23.2 كيلوغراما و طوله 84 سنتيمترا و لا يزيد عمره عن السنة و النصف .

الشاعر اللبناني/ عبداللطيف عقل

مقاطع الصحو و النوم

يقومُ المخيمُ،
إن القيامة عشقٌ
وإن الحمامات من سور عكا
إلى سور صيدا قسا ريشها
كالمسامير،

صارتْ تطالُ مناقيرُها الطائرات،
فيا أيُّها الموتُ إشهدْ بأنَّ الحَمامات
وقَسّمْ صحونَ الأخوّة واشهدْ بأنَّا
السكاكينُ في المأدُبهْ
ينام المخيّم،

ليس ينامُ المخيمُ، إن أيقظ الجوعُ
وعيَ الصفيح، سيصطبغُ الشرقُ
بالعار والدَّم،
إن البطولاَت تبدأ في الرحم،
والأرض حين تُلاقحُ فعلَ السماءِ،
ستُورقُ أغصانُها الطيّبه

اب العظمة والتاريخ حيث موجات العمران التي قادها من هنا الملوك الأوائل، أسعد الكامل وأروى بنت احمد الصليحي، وحيث الخوف من الزحف العشوائي للمباني الاسمنتية على القديم الخلاق، وعلى الطبيعة الخلابة الساحرة.

مدن، وناس، وأحداث.. معابد، ومدارس قديمة، ومبان متوجة بالزخارف.. خليط من المدن والأجيال في بقعة ضيقة من الأرض.

التي أختار الاجداد بناء مدينتهم على تل غير صالح للزراعة ، ثم زحفت مبانيها لتطال الأراضي الخصبة، الغنية بكل مقومات التربة.

هناك تقبع عاصمة الدولة الصليحية التي حكمت في الفترة 1047-1138م ، وجبلة .. المدينة الغامضة، الغنية بالكنوز، المفتونة بملكتها (أروى) التي تحدت المخاطر ودخلت في عدة اختبارات مهلكة، اجتازتها جميعاً بنجاح منقطع النظير..

وجبلة التي كانت تسمى مدينة النهرين، تقوم على ربوة بين نهرين كبيرين كانا جاريين حتى – كما يقول الجبليون– لو أن كلبا دخلها من أي اتجاه، غسل رجليه قبل أن تطأ أرضها المقدسة.

أرتبط تاريخ هذه المدينة العريقة بالدولة الصليحية التي حكمت اليمن كلها، وكان مؤسس هذه الدولة علي بن الصليحي، الذي بدأ دعوته في جبل مسار بمنطقة حران، ومن حصن مسار بعد أن أشهر الدعوة بسط نفوذ دولته على جميع مخالف اليمن، وقلاعها، وحصونها، وسهولها وجبالها، حتى امتد نفوذه من مكة إلى حضرموت ومن عدن حتى صعدة.

تقع هذه المدينة اليمنيّة على بُعد كلم، إلى الجنوب من صنعاء، وترتفع عن سطح البحر م. وإب هي إسم المحافظة وإسم عاصمتها.

وتقع المدينة القديمة فوق ربوة عالية في السفح الغربي لجبل ريمان من بعد انْ، يحيّط بها من الشمال وادي السّحول ومن الغرب وادي الظهار ومن الجنوب وادي ميتم.

مدينة إب القديمة كغيرها من المدن الإسلامية المُهمّة، تتميّز بأنّ لها سورًا مبنيًا من الحجارة يدور حولها من الجهات الأربع، ولها خمسة أبواب هي: باب النّصر من جهة الشرق، وباب سُنبل منْ جهة الجنوب، والباب الكبير من جهة الغرب، وباب الرّاكزة «العقبة» من جهة الشمال. واستُحدثَ الباب الجديد من الجهة الجنوبية الغربية، وبقّي منها مداخل باب النصر وباب سنبل وباب الراكزة الذي بقيت بوّابته الصّغيرة كما هي حتى الآن، وأزيل البابان الآخران.

كما تتوزّع على طول السور الأبراج الدائرية المرتفعة ذات الفتحات الصغيرة هي أقرب إلى الثقوب، كانت تُستعمل من أجْل الحراسّة والإستطلاع ، وما يزال أغلبها قائمًا ، كما أنّ السور كان يساعد في بعض أجزائه، كما في باب النّصر، على مرور الماء في القنوات التي تعلوه.

وتمتلئ مدينة إبِ القديمة بالعديد من الخانات والأسواق الرّئيسة الملتصقة والمتفرّعة ذات الفتحات الصغيرة لمزاولة مختلف الأنشطة التّجارية والحرَف المتنوّعة ، وأهم الأسواق ما يُعرَف بإسم الميَدان، بالقرب من مدرسة الجلاليّة الكبيرة.

أبو الحسن علاء الدين علي بن إبراهيم بن محمد الأنصاري المعروف بابن الشاطر ، عالم رياضيات وفلك اشتهر في القرن الثامن الهجري / الرابع عشر الميلادي ، لقبه كثير من علماء عصره بالعلامة لنبوغه وأستاذيته على كثير من علماء عصره. ولد في دمشق وقضى معظم حياته في وظيفة التوقيت ورئاسة المؤذنين في المسجد الأموي بدمشق، ونال شهرة عظيمة بين علماء عصره في المشرق والمغرب كعالم فلكي.

توفي والد ابن الشاطر وهو في السادسة من عمره، فكفله جده ثم ابن عم أبيه وزوج خالته الذي علمه فن تطعيم العاج ، فكان يكنى بالمطعم ، وقد أكسبته هذه المهنة ثروة كبيرة، لأن صناعة تطعيم العاج تحتاج إلى ذوق رفيع ومهارة ودقة في العمل. ثم إن هذا النوع من العاج لا يحتفظ به إلا أصحاب الثروة والجاه ، فكان يمتلك دارا تعتبر من أجمل دور دمشق، مؤثثة بأفخر الأثاث، ومجهزة بكل وسائل الراحة والمتعة.

كما مكنته ثروته العظيمة من زيارة كثير من بلاد العالم، منها مصر التي قضى فيها وقتا من الزمن، مما أتاح له دراسة علمي الرياضيات والفلك في القاهرة و الإسكندرية اللتين اشتهرتا كمراكز علمية في عصره.

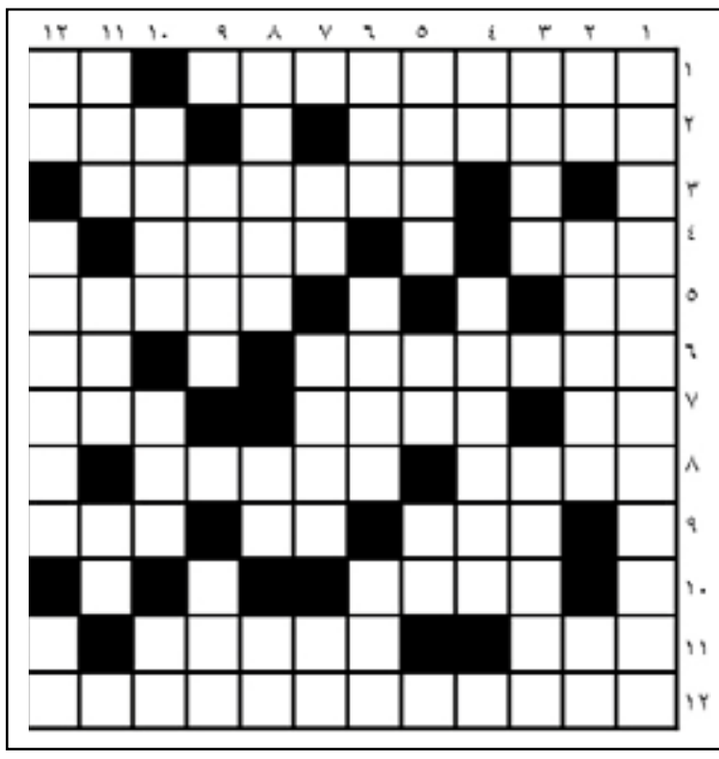
برع ابن الشاطر في علمي الهندسة والحساب، ولكنه لم يلبث أن اتجه إلى علم الفلك فأبدع فيه، وهذا يظهر من ابتكاراته للعديد من الآلات مثل الأسطرلاب ، وصنع آلة لضبط وقت الصلاة سماها البسيط ووضعها في إحدى مآذن المسجد الأموي في دمشق. كما قام بتصحيح للمزاول الشمسية التي بقيت تتداول لعدة قرون في كل من الشام ومصر والدولة العثمانية، وكانت مرجعا لضبط الوقت في العالم الإسلامي. كما قام تلبية لرغبة الخليفة العثماني مراد الأول بتأليف زيج يحتوي على نظريات فلكية ومعلومات جديدة.

ومن ذلك قياسه زاوية انحراف دائرة البروج، وانتهى إلى نتيجة غاية في الدقة وهي 23 درجة و 31 دقيقة، علما بأن القيمة المضبوطة التي توصل إليها علماء القرن العشرين بواسطة الآلات الحاسبة هي 23 درجة و 31 دقيقة و 19.8 ثانية.

أما أهم إنجازات ابن الشاطر فهي تصحيحه لنظرية بطليموس التي ترى خطأً أن الأرض هي مركز الكون، وأن الأجرام السماوية تدور حول الأرض دورة كل 24 ساعة.

وكان العالم كله في عهد ابن الشاطر يعتقد بصحة هذه النظرية التي لا تحتمل جدالا ، ولقد أشار ابن الشاطر إلى أن الأرض والكواكب المتحيرة هي التي تدور حول الشمس بانتظام، و القمر يدور حول الأرض. وعلل ذلك بقوله: إنه إذا كانت الأجرام السماوية تسير من الشرق إلى الغرب، فالشمس إحدى هذه الكواكب تسير، ولكن لماذا يتغير طلوعها وغروبها ؟ وأشد من ذلك أن هناك كواكب تختفي وتظهر سموها الكواكب المتحيرة ، لذا الأرض والكواكب المتحيرة تدور حول الشمس بانتظام، والقمر يدور حول الأرض .

ترك ابن الشاطر عددا من المؤلفات جلها في الفلك والرياضيات منها زيج نهاية الغايات في الأعمال الفلكيات ، ورسالة في تعليق الأرصاد ، ورسالة في نهاية السؤال في تصحيح الأصول ، والزيج الجديد ، وكتاب الأشعة اللامعة في العمل بالآلة الجامعة ، وكتاب المختصر في الثمار البالغة في قطوف الآلة الجامعة ، ورسالة إيضاح المصيب في العمل بالربع المجيب ، وأرجوزة في الكواكب ، ورسالة عن صنع الأسطرلاب ، وكتاب المختصر في عمل الأسطرلاب ، ورسالة النفع العام في العمل بالربع التام ، ورسالة نزهة السامع في العمل بالربع الجامع، ورسالة كفاية القنوع في العمل بالربع المقطوع ، رسالة العمل بالربع الهلالي ، ورسالة الربع العلائي ، ورسالة في أصول علم الأسطرلا.

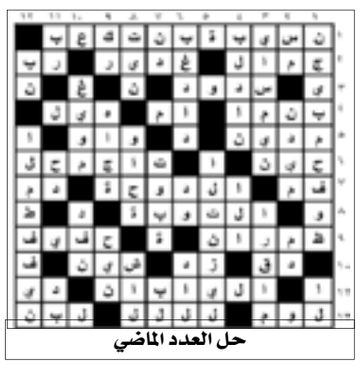


أفقيا :

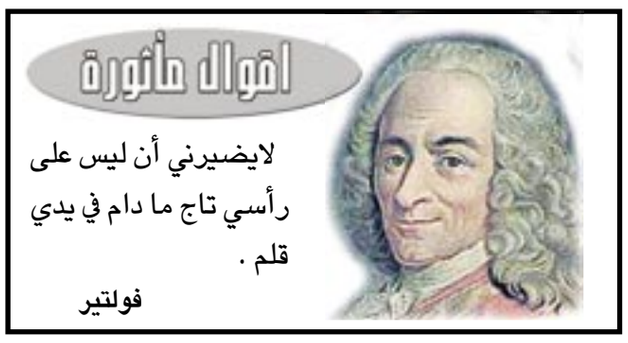
١– الدار التي تامرت فيها قريش على النبي صلى الله عليه وسلم ليلة الهجرة – تقال للتضجر ٠
٢– أحد أبناء النبي صلى الله عليه وسلم – عطل ٠
٣– بلد أسيوي عاصمته يريفان ٠
٤– يطرق – صوت البوم ٠
٥– والدة – اسم علم مذكر ٠
٦– بلد أوروبي – متشابهان ٠
٧– للنفي – من المعادن – اله موسيقية ٠
٨– من الثمار – بلد عربي شمال أفريقيا ٠
٩– من الحواس الخمس – اله– من القياسات ٠
١٠– فرصة ٠
١١– ريح طيبة – يعالج ٠
١٢– من نجوم كرة القدم السعودية ٠

عموديا :

١– ممثلة مصرية ٠
٢– للتعريف – منطقة مصرية– للنداء ٠
٣– عبيد – أصلب الأحجار الكريمة ٠
٤– متشابهان – من أسماء النار ٠
٥– في الفم – كفء – مرض يصيب الجهاز التنفسي ٠
٦– حيوان مفترس– صوت الحمام – من جبال عدن ٠
٧– حرف جر – صوت الجمل – طرق ٠
٨– أمانة – متشابهان– في البيضة
٩– رقود – من الأنبياء ٠
١٠– أحدى غزوات النبي صلى الله عليه وسلم – سنة– للنداء ٠
١١– أداة حصر – حرف أبجدي – بحر ٠
١٢– من الرياحين – مصابيح– ضمير منفصل ٠



حل العدد الماضي



سأل المعلم تلاميذه: ما هي أخوات ان ؟ قال احد التلاميذ: إن – أن – لعل – ليت – كيت. قال المعلم مستغربا: ومن أين كيت هذه ؟ التلميذ: من اخوات ان ولكن من أم أخرى.

التعددية وحرية الرأي والصحافة .. منجزات معاشة في وطن الديمقراطية والشرعية الدستورية