



١٤ أكتوبر 2

الخميس 4 أكتوبر 2007م الموافق 22 رمضان 1428هـ العدد 13899

8 صفحات

في رمضان ..

أسواق عدن. ازدحام حتى الفجر



في تركيا . . اختبارات رسمية لأفضل مسحراتي



القري والمدن الصغيرة، حيث لا يستطيع المظهر أن يأكل أو يشرب أو يدخن علنا خلال النهار، لما قد يجره عليه ذلك من مضايقات قد تعرضه للضرب وحتى القتل، حسب ما قاله الفلسطيني سليمان واكد، 38 عاما، الذي يقيم في تركيا. ويوافقه الرأي التركي مصفي لكاسين، 25 عاما، وهو من سكان اسطنبول إلى أنه رغم انه لا يصوم في رمضان ولا يتعرض إلى أي مضايقات في الاماكن العامة، إلا انه يتجنب بعض المناطق في اسطنبول كحي «الفتاح» الذي يقطنه الكثير من المتشددين.

«شهر رمضان سلطان لحد عشر شهرا».. هكذا يصف الاتراك شهر الصوم والعبادة الذي يحتفلون بمقدمه بصور شتى تدخل فيها عدة متناقضات. ومما يذكر أن الرئيس التركي عبد الله غل، وهو من اعضاء حزب العدالة والتنمية الإسلامي، عندما شرب الماء أمام الصحافيين في اول ايام رمضان ناسيا، قال بحدة «من الذي وضع الماء أمامي؟»، مما يلخص التناقضات التي يعرفها هذا البلد، والتي تتجلى أكثر في هذا الشهر الكريم.

انقرة / متابعات

«السلطان أحمد» ويشتهر بليلته المميزة في ليلة القدر، ويسمى أحيانا «الجامع الأزرق»، ويضع مكتبة ضخمة للكتب الإسلامية طيلة شهر رمضان، كما أن هناك معرضا في الجهة الأخرى من الجامع خاصا بعرض الفنون الإسلامية الشهيرة عند الأتراك، وفنون الخط العربي المذهب.

كما أعدت البلدية في الفناء الملحق بالجامع مكانا لتوزيع المشروبات والحلويات الرمضانية على الناس مساءً بعد الإفطار.

ولكن ثمة وجه آخر

مغايرا في رمضان

لتركيا الدولة

المسلمة

والرئيس

الحالي لمنظمة

المؤتمر

الاسلامي،

حيث تعج

المطاعم في

وسط النهار

بمن هم غير ملتزمين

بالصيام، يتناولون وجبة الغداء ويدخنون علنا في الشوارع

والاماكن العامة من دون اي مضايقات. لكن هذه الظاهرة

موجودة أكثر في المدن الكبيرة، بينما يختلف الوضع في

وبمجرد اعلان رئاسة الاديان رسميا بدء شهر رمضان، وفقا للحسابات الفلكية، تبدأ المساجد بالامتلاء بعد صلاة العشاء لاداء صلاة التراويح. وقبل اذان الفجر بحوالي ساعتين يأتي المسحراتي بمعداته ويدق على الطبل لإيقاظ الناس، ومن ثم يذهب البعض لاداء صلاة الفجر في المساجد الكبيرة، والبعض يخلد للنوم استعدادا ليوم صعب في العمل أثناء الصيام. ومن المناظر المألوفة ايضا في مدن تركيا خلال رمضان أن تزدهم الشوارع لدى اقتراب ساعة الإفطار، حيث يريد الجميع أن يصل إلى منزله قبل اذان المغرب ليتمكن من تناول وجبة شهية مع افراد عائلته. ومن لا يتمكن من الوصول للمنزل بسبب الازدحام فإنه يجد بديلا لا بأس به في خيام الإفطار المجانية، التي تنصبها البلديات المحلية وبعض المؤسسات الخيرية، حيث يمكن لأي عابر تناول وجبة افطار كاملة وشهية يعود بعدها بسهولة إلى بيته، حيث تكون الشوارع قد خلت من المارة تقريبا. ويحرص الأتراك عادة على الإفطار بوجبة خفيفة، تتكون عادة من الأجبان والزيتون والخبز، كما يظهر خبز خاص في أفران المخابز يسمى «بيدا» ويباع بسعر أعلى من الخبز العادي. بعد الإفطار يتوجه البعض لأداء صلاة التراويح في المساجد ويذهب البعض الآخر لحضور الحفلات الدينية التي تقام في مساجد اسطنبول الكبيرة، مثل جامع «السلطان أحمد» الشهير بـ«الجامع الأزرق» وجامع «السلطان ايوب». وفيما يفضل البعض المشي بعد وجبة إفطار دسمة لمساعدة المعدة على الهضم، فإن البعض الآخر يتوافد على عدد من المساجد لأداء صلاة العشاء والتراويح، ومن أشهرها جامع

فمن جهة هناك احتفاليات وطقوس وازدحام الشوارع مع اقتراب ساعة الإفطار، ومن جهة ثانية يمكن رؤية أعداد كبيرة من المفطرين نهارا، سواء في المطاعم أو الشوارع، من دون ان يثير الأمر استغرابا أو استهجانا، إذ ليس هناك قانون يمنعهم من الإفطار جهرا، كما هو الحال في معظم الدول الإسلامية، التي تقوم بفرض هذا القانون حفاظا على مشاعر الصائمين. يذكر أن حوالي 98% من سكان تركيا البالغ تعدادهم حوالي 70 مليون نسمة (حسب تعداد عام 2005) مسلمون، وأنها تضم أكبر عدد من المآذن في العالم الإسلامي. مظاهر كثيرة تعرفها تركيا في شهر رمضان وقبله، حيث تبدأ ادارة الاديان والبلديات المحلية بنشر اليافطات الدينية في الشوارع وعلى مآذن المساجد، إلى جانب إجراء البلديات في كل منطقة قبل أيام من بداية الشهر عدة اختبارات لاختيار أفضل مسحراتي، ويسميه الأتراك «داولجي». كما تنتعش حركة الاسواق وتظهر مستلزمات رمضان كالأجبان والحلويات والتمر والمكسرات بشكل كثيف. ومن اهم هذه الاسواق سوق «مصر» التاريخي في اسطنبول، الذي يقصده المتسوقون من كل مكان لشراء أفضل المنتجات الخاصة برمضان، و«سوق العطارين» باسطنبول، الذي اعتبر البعض أن الحياة لا تدب فيه سوى بشهر رمضان، ويشتهر ببيع الحلويات وأهمها «المعجون العثماني»، والتمور بأنواعها حيث اعتادت العائلات التركية أن تبدأ إفطارها به، اقتداء بسنة النبي محمد عليه الصلاة والسلام.

رسائل عن معاكسات الشباب

أسواق عدن . . ازدحام حتى الفجر !!

الأسواق .. أو المجمعات التجارية (المولات) .. أماكن نحن بأمس الحاجة إليها ، ففيها يجد كل إنسان ضالته ومتطلبات الحياة اليومية ، وفي المجمعات التجارية (المولات) بوجه الخصوص يستطيع المستهلك أن يجد كل ما يحتاج إليه داخل هذه المراكز التجارية لتنوع ما فيها ، بل ويريح نفسه من ” المراجعة ” ووجع القلب إذ أن الأسعار في هذه المراكز تكاد تكون واحدة ومعممة ،

زياد محمد



ت / علي الدرب



ضوابط للفتيات والاستفادة من الشرطة النسائية بضبط كل فتاة تقوم بأي شكل من أشكال الاستدراج أو الاستقطاب ولفت الانتباه ، وتحذيرها بإخبار أسرتها إذا تكرر الأمر .

بذلك فقط يسود الهدوء والطمأنينة ، وساعتها فقط يستطيع المستهلك أن يصطحب أسرته بكل أمان وراحة وثقة، بعيدا عن المضايقات خاصة في شهر رمضان المبارك ..

أعلم أن من مهام أمن المراكز التجارية الحفاظ على الممتلكات، ولكن أليس من باب أولى الحفاظ على الأعراس وراحة المستهلك وعائلته !!؟

إن الشباب الذين يثيرون الفوضى قليلون ومعروفون إما بتصرفاتهم أو بلباسهم الملفت تعرفهم بسيماهم سواء بتلك العقود في رقابهم والأساور في أيديهم .. لماذا لا يستخدم أمن المراكز التجارية الحزم معهم وطردهم أو منعهم من الدخول أصلاً؟ .. كما يجب أن تكون هناك

المشهد الثاني ، للأسف فكثير من الشباب لا يذهب للأسواق إلا للتسكع والمعاكسات والجلوس في الممرات ومراقبة الطالعة والنازلة ، وكما استغرب وأتأسر عندما أرى هذا المنظر في ازدياد كبير فكلما ذهب أرى المطاردات في جميع أنحاء السوق أو المولات ، فهذا يلقي الأرقام ، وهذا يطارد ، والثالث مستخدماً لغة الإشارة فتارة بعينة وتارة بيده وتارة برجلة !! منظرنا محزن ومخزي في آن واحد أن نرى الشباب القادر على العطاء وهو يضيع هباءً منثوراً في أمور دخيلة على مجتمعنا اليمني المحافظ على العادات والتقاليد الموروثة من الآباء والأجداد ..

وضعت لكم هذين المشدين لتوضح لكم الصورة ، ولأبعث إليكم ثلاث رسائل عليها تجدي نفعاً أو تداوي جراحاً .

الرسالة الأولى :

ابعثها للشباب والفتاة معاً ، وأتساءل لماذا لا نشغل أنفسنا ونملاً فراغنا بما يعود علينا وعلى مجتمعنا بالنفع ، و نجعل زيارتنا لهذه الأماكن للحاجة فقط ، وبضوابط ، متحليين بالآداب والسلوك الحسن أثناء ذلك ..

الرسالة الثانية :

ابعثها لأولياء الأمور .. أبنائكم بحاجة إلى نصحكم وإرشادكم ، فهل انتم مطلعون على تصرفاتهم وما يفعلونه في الأسواق؟ هل ترون أشكال أبنائكم وبناتكم ولباسهم عند خروجهم للأسواق؟ أيها الآباء إنها أمانه فأدوا حقها !!

الرسالة الثالثة :

كلمات ابعثها للقاتمين على هذه المراكز التجارية وأرجو أن تجد صداها ..

ولكن حالة من الاستهتار والاستخفاف بأهمية هذه الأماكن بل وبالقيم والعادات والتقاليد تسيطر على كثير من الشباب والفتيات الذين يرتادون هذه الأماكن ، حيث وللأسف أصبحت ساحة للمعاكسات والمضايقات أكثر من كونها أماكن للتسوق للأفراد والعائلات ، حيث باتت كثير من الأسر تجد صعوبة في التسوق الآمن بسبب هذه المضايقات ، ولأننا مقبلين على شهر كريم ، وجدت ضرورة ملحة لكتابة هذا الموضوع .

فاسمحوا لي أن أضع بين أيديكم مشهدين يوضحا حال شبابنا وفتياتنا اليوم داخل الأسواق والمجمعات التجارية (المولات) :

(الفتاة) : اعتقد وأغلبكم يوافقني الرأي أن الفتاة إذا تجرعت وهي ذاهبة للسوق أو لمركز تجاري فسوف تجذب الانتباه سواء (بإعجاب أو بسخرية) وبهذا تفتح لنفسها باباً هي في غنا عنه ، وأعتقد أيضاً أن أي شاب يراها بهذا الشكل وكأنها (رايحة عرس) فسوف يحاول بطريقة أو بأخرى التقرب منها والتحرش بها ، فتبدأ مطاردات الرسوم المتحركة ” توم وجيري ” في زقاق السوق . ولك أن تتخيل الموقف وجيش جرار من الشباب يلاحق فتاة واحدة ، ساعتها لا يسعك إلا أن تقول (يا غارة الله) . وتخيل أيضاً تلك الإشارات التلميحية التي تراها من الشباب وتلك الأوراق والأقلام التي تتطاير أمام عينيك ، تشعر حينها أنك بإدارة المرور لترقيم سيارة !! إن ما يزيد الأمر سوءاً أن تكون هذه الفتاة تقصد وتتعمد لفت الانتباه والظهور ولسان حالها (انظروا إلى جمالي) ذلك لتغطي النقص الذي تشعر به في نفسها !



جائزة عينية
يوميًا في رمضان
 من الساعة الثامنة مساءً
 حتى الثانية فجراً
 استمتعوا بمشاهدة البرامج
 التلفزيونية على
 الشاشة الضخمة
 مأكولات رمضان
 500 ريال دخول للشخص الواحد

موظفاته وصحبه يحرصون على تقديم أفضل الخدمات الرائدة والنصائح السليمة أحدث المشغرات، خدمة زبائننا، تشعرون بانك بمواظفة بصفتك كمنهم خدمنا مساعدتك للشعور بالراحة والهدوء

للنساء فقط
 شاطئ خاص
 ركن الجمال نظيف للتشعر، سجاد، مشعر، وهدنر
 لشعر النساء بالمشعر والرغوات الطبيعية
 ركن المكياج، ركن الأظفار

مركز: 284476 - فاكس: 280214 - 282714 - فاكس: 280219 - ص.ب: 5834
 E-MAIL: ALNEGARI@YAHOO.COM

مؤسسة الإنشآت والتعمير
The Corporation Of School Furniture And Appliances

جائزة عينية

مركز: 284476 - فاكس: 280214 - 282714 - فاكس: 280219 - ص.ب: 5834
 E-MAIL: ALNEGARI@YAHOO.COM

بأحكيم للتجارة
BAHAKEEM

جائزة نقدية

تلفون: 245761 / 240877 / 244129 - فاكس: 2457831
 ص.ب: 5227 - المعلا - عدن - الجمهورية اليمنية

شركة التبغ والكبريت الوطنية
كمران

جائزة نقدية

مركز: 230745-6
 فرع حضرموت: 371559
 فرع الحديدة: 263874-263873
 فرع صنعاء: 311198-311200-311199
 فرع إب: 405715-401170

فندق وأجنحة
زهرة الربيع بلازا
 شعارنا
 لينا المليون ولقنا الألف
جائزة عينية

مركز: 305912-305913

مجمع البستان السليم
Al Bustan Complex Tourist
 البستان... بستانك
 يوم من يوم التراث الأصيل
جائزة عينية
 والواقعة الحديثة

مركز: 229972-229973

جائزة نقدية
مشاريع العمداني السكنية
المدينة الخضراء السكنية
 ومن المشاريع المتكاملة في مجال العمران

مركز: 777355111/2-355111/2/3
 فاكس: 355115-009972
 www.almadani.com

جائزة نقدية
بنك اليمن والخليج
Yemen Gulf Bank
 أينما كنت... نحن معك
 Wherever you go... We are with you...

فندق تاج العرب السياحي
TAJ AL-ARAB TOURIST HOTEL
جائزة عينية

مركز: 253322-253323

فندق قلب اليمن بلازا
YEMEN HEARTPLAZA HOTEL
جائزة عينية

مركز: 309970-309971-309972-309973

مكتبة
للصحة
جائزة عينية

مركز: 253432-266888-257911

جائزة عينية
المؤسسة الاقتصادية اليمنية
المجمع المعلا الاستهلاكي

مركز: 02-240869-02-221044

جائزة نقدية
البنك اليمني للإنشاء والتعمير
خمس وأربعون عاماً في خدمة الاقتصاد الوطني

رمضان كريم
Ramadan Kareem
Mercury
Hotel Al-Ahli
جائزة نقدية

مركز: 253322-253323

جائزة عينية
محلات مراد السيد للتجارة العامة
تبيع أدوات ومواد النظافة

مركز: 777362390-733916716

مطبعة الحظ
LUCKY PRINTING PRESS
جائزة عينية

مركز: 252762-255117

شركة سمارتك المحدودة



مبيعات كمبيوتر
صيانة
Mac

جائزة
عينية

الجمهورية اليمنية - عدن - خورمكسر
تلفون: 232636

البنك الأهلي اليمني
National Bank Of Yemen



الخبرة والثقة
وضوح في الرؤية
تميز في الأداء

جائزة
نقدية

البريد الإلكتروني: nby.ho@y.net.ye
الموقع على الإنترنت: www.nbyemen.com
سويفت: NBOYYESA

مراكز المشرق للمفروشات والأثاث

AL-MUSHRIQUI CENTER FOR CARPET & FURNITURE



جائزة عينية

مركز عدن - جولة خورمكسر أمام فندق عدن تلفون: 02.237996-7 الإدارة العامة تلفون: 01/465020

لُعُاقُ الجينز والموضة



يُعدُّ

العريقا للملابس الجاهزة

جائزة
عينية

عن وصول



أحدث الموديلات الرجالي
والشبابي والولادي
خصومات تصل إلى 50%



عدن - المعل - الشارع الخلفي بجانب استديو الشرق - تلفاكس: 249390

مؤسسة بن ثابت للتجارة

جائزة عينية

KONICA MINOLTA

قرطاسية - أدوات هندسية
ومكتبية



الإدارة العامة :
صنعاء : ٤٧٤٢٢٨ - ٢٧٨٥٤٦
الفرع :
عدن : ٢٤٤٦٢٥
تعز : ٢١٤٢٠٦
الحديدة : ٢٠٤٤٨٨
المكلا : ٢١١٠

جائزة عينية



تويوتا ماغ

لكماليات ولتوازم السيارات
مجلات وكافة - ملابس فاخرة - ستائر وباربيوت كنترول
عدن - الشيخ عثمان - شارع عبدالقوي



لصاحبه / مصدق وصادق القلعة

02.352837-777102344-733733800-734767238

محلات السراج
للأدوات الكهربائية

جائزة عينية



عدن - شبرا - سوق النوريات - تلفون: 2590996-2542233-2590977-141

مؤسسة الكامل

جائزة عينية

أوراق - مستلزمات
مطابع - آلات طباعة
معدات مطابع

تلفون: 241784 - فاكس: 01/504896

أمان لاند
للمهندسة والشاريع

استشارات هندسية
تنفيذ مشاريع
خدمات عقارية

تلفون: 02.249334
فاكس: 02.249335
الدور الثالث /
عمارة هائل سعيد
- المعل - عدن

جائزة
عينية



موتيل نشوان السياحي

NASHWAN TOURISM
MOTEL

شروط المسابقة

مسابقة الكوبير رمضان 2007
كوبير الحلقة رقم (22)

الأسم :
العنوان :
البلد عربي يعتبر البلد الوحيد
في العالم الذي لا يوجد به
صحراء، ماهذا البلد ؟
رقم البطاقة :
جواب الحلقة :
الإجابة:
- اليمن.
- لبنان.
- تونس.

* يتم إرسال الإجابات إلى عنوان
الصحيفة .
* يتم إرفاق القسائم كاملة لمدة شهر
فترة المسابقة .
* لا يقل عمر المتسابق عن 18 سنة .
* لا يحق لموظفي المؤسسة أو الصحيفة
أو أفرادهم المشاركة في المسابقة .
* آخر موعد لتسليم الإجابات 20
ديسمبر 2007 .
* لا تقبل صور القسائم بل برسل الأصل
فقط ويحق المشاركة بأكثر
من قسمتين .

يرسل الإجابات إلى صحيفة « 14 أكتوبر » مسابقة رمضان 2007
ص ب 5487 / المعل / عدن

بلفقيه للأثاث

يُعدُّ للزبائن الكرام
مناسبة الانتاج وطلوب شهر رمضان الكريم
هو مصور تخطيط مريحة
هو الأثاث الخلفي
إخترت لهم - تلات عتود - ملبان -
أعمال تفتوح - ملبان نظام - مرال قريظة
وأعدد عتود ملبان حيا

جائزة
عينية

لعدن : المينع - عدن - تلفون : 257750 - تلفون : 2370193

بشرى سارة
مراكز الديسني للمفروشات

تسليم المصنوعون للمفروشات
جود بطوريات - جود لوتشيا - بطوريات - بطوريات - بطوريات - بطوريات
فندق - فندق - فندق - فندق - فندق - فندق - فندق - فندق - فندق - فندق

جائزة عينية

لعدن : المينع - عدن - تلفون : 257750 - تلفون : 2370193

دعاء اليوم رَضَّكَ اللهُ الثَّانِي وَالْعَشْرِينَ

اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي فِيهِ إِلَى مَرْضَاتِكَ دَلِيلًا، وَلَا تَجْعَلْ لِلشَّيْطَانِ فِيهِ عَلَيَّ سَبِيلًا، وَاجْعَلْ الْجَنَّةَ لِي مَنزِلًا وَمَقِيلًا، يَا قَاضِيَ حَوَائِجِ الطَّالِبِينَ.



فضل العمل على الصدقة بالتقوى



العامل على الصدقة هو الذي يبذل جهده في جمع الزكاة من المسلمين ليوصلها إلى بيت المال أو إلى مصارفها التي تقوم عليها الدولة، فيتصرف القائم عليها في إنفاقها في المصالح العامة والمساعدة والإعانة والإحسان، وثوابه ثواب المجاهد لنصر دين الله المضاعف أجره.

يقول صلى الله عليه وسلم: ((العامل على الصدقة بالحق لوجه الله تعالى كالغازي في سبيل الله عز وجل حتى يرجع إلى أهله)).

وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: العامل إذا أستعمل فأخذ الحق، وأعطى الحق لم يزل كالمجاهد في سبيل الله حتى يرجع إلى بيته، وكسب العامل هو خير كسب قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((خير الكسب كسب العامل إذا تصح وله مثل ثواب المتصدقين لما يقوم به من أمانة، في حفظ الصدقات وإيصالها إلى أهلها)).

فعلن أبي موسى الأشعري رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: إن الخازن المسلم الأمين الذي ينقل ما أمر به فيعطيه كاملاً موفراً طيبة به نفسه فيدفعه إلى الذي أمر به أحد المسلمين.

رسول الموت

الموت يوماً على الرجل فقال: لم يأتيني رسولك، قال بل أتاك.. تقوس قامتك بعد إستقامتها، وإبيضاض شعرك بعد سواده، وإرتعاش صوتك بعد ثباته، وضعفك بعد قوتك، وذهاب بصرك بعد حدته، ويأسك بعد أملك.. طلبت رسولاً واحداً، فأرسلت إليك عدة رسل فما بالك تلومني؟!!

من أساطير السابقين أن أحد الرجال صادق ملك الموت، فكان إذا جاءه يسأله الرجل: أزاثراً جئت أم قابضاً؟ فيقول الملك: جئت زائراً.. وفي يوم قال الرجل لعزرائيل: أسألك بحق الصداقة أن ترسل لي رسولاً حين يحين أجلي يخبرني بقدمك لقبض روحي، فقال الملك: لك ذلك، ثم هبط ملك

على سطح الزيت ومن ثم سألها فأبته ان تغير قولها فأخذ الابن الثاني وزجه في الزيت وماهي الا لحظات وتطفو عظامه فتختلط عظام الاول بالثاني والام والاخوه يرون المنظر واعاد وكرر السؤال وهي مصره عند رأيها فأخذ الثالث وزجه في الزيت واذا بعظامه تختلط بعظام اخوته وكذلك الرابع اما الخامس فكان رضيها تحمله امه فكرر السؤال فقالت ربي هو الذي خلقتي وخلقت وخلق الناس جميعاً فأخذ الطفل وهو

اللامشطه من ربك: فقالت ربي هو الذي خلقتي وخلقتي وخلق الناس جميعاً فكرر عليها السؤال وهي عند اجابتها فأخذ اكبر ابناءها وهو يسحبه وهو متعلق بأمه وينظر لها وهي تبكي وهو يبكي واخوانه يبكون وينظرون الى الام، وقال لها ان لم تؤمني بي فسأرمي يابنك وسأله من ربك: فقالت ربي الذي خلقتي وخلقك وخلق الناس جميعاً فأخذ ابنها ورماه في الزيت والام ترى واخوانه يرون المنظر وها هي عظامه تطفو

هذه قصة ماشطة بنات فرعون يعني التي تمشط شعورهم، وفي مره من المرات كانت الماشطه تمشط لبنات فرعون وسقط منها المشط فقالت الماشطه: الله اكبر فقالت ابنة فرعون: الله هو ابي فقالت الماشطه: الله هو الذي خلقتي وخلق اباك فذهبت البنات الى ابيها واخبرته بما حدث فلدى هذه الماشطه 5 ابناء فأتى بها فرعون وقد امره ان يضعوا زيت في حله كبيره ويغلوها ويجعلوا النار مشتعله من تحته فقال فرعون

الاشعري رضي الله عنه عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه قال: إن الخازن المسلم الأمين الذي ينقل ما أمر به فيعطيه كاملاً موفراً طيبة به نفسه فيدفعه إلى الذي أمر به أحد المسلمين.

اذكار

أذكار اليوم والليلة

دعاء الاستسقاء

ضاراً عاجلاً غير آجل ((صحیح (صحیح سنن أبي داود 1/216) - ((اللهم اسق عبادك وبهائمك، وانشر رحمتك، وأحي بلدك الميت)) حسن (صحیح سنن أبي داود 1/218) - الإكثار من الاستغفار .

(اسْتَغْفِرُوا رَبَّكُمْ إِنَّهُ كَانَ غَفَّارًا × يُرْسِلُ السَّمَاءَ عَلَيْكُمْ مِدْرَارًا × وَيُمْدِدْكُمْ بِأَمْوَالٍ وَيَنْبِيءَ وَيَجْعَلْ لَكُمْ جَنَّاتٍ وَيَجْعَلْ لَكُمْ أَنْهَارًا) (نوح: 10-12)

الخروج من البيت

عن أم سلمة أن النبي كان إذا خرج من بيته قال: بسم الله توكلت على الله، اللهم إني أعوذ بك أن أضل أو أضل، أو أزل أو أزل، أو أظلم أو أظلم، أو أجهل أو يجهل عليّ . رواه الترمذي وأبو داود.

وعن أنس قال: قال رسول الله: من قال إذا خرج من بيته: بسم الله توكلت على الله، ولا حول ولا قوة إلا بالله، يقال له: كفيته ووقيت وهديت، وتنحى عنه الشيطان . رواه الترمذي والنسائي.

الأسواق الشعبية السعودية قبله السياح الصائمين

من الأسواق الشعبية ك (السويبا) ، (القول اليماني) ، و (التميس الأفغاني) .

وفي مكة المكرمة المدينة التي لا تهدأ بكثرة أسواقها الشعبية المشهورة كـ "سوق غزوة"، و"سوق البيدو"، و"سوق المعلاة"، و"سوق الجوردية"، و"سوق المدعي"، التي يحرص أهالي مكة وزوارها من المعتمرين والحجاج على زيارتها في شهر رمضان.

ويداد دخل المحلات في سوق غزه مع شهر رمضان وأيام الحج، والفترة التي يحرص الباعة على وجودهم فيها بعد صلاة العصر إلى قبل الإفطار لكثرة مرتادي السوق الشعبي من أهالي مكة ومن زوارها في تلك الفترة.

ويحرص الباعة على ما يطلبه الزوار كالأكلات الشعبية مثل: التمريات، والمكسرات المستق للوز والبهارات ومقادير الأكلات الرضائية التي يزداد الطلب عليها في الشهر نفسه.

والإقبال على تلك الأسواق الشعبية في رمضان وبشكل لافت أصبح سمة السعوديين، كونها تعيدهم إلى أجواء رمضان في الماضي من جهة، من جهة أخرى تقدم لهم الوجبات الرضائية الشعبية، والتي لا يجدها محبوباً إلا في تلك الأسواق لتكون المحصلة النهائية، الأسواق الشعبية في السعودية مقصد السياح الصائمين في رمضان.



إلى الأسواق الشعبية كـ "سوق باب شريف وسوق الندى".

والأسواق الشعبية القديمة تشعير الزائر بروحانية الشهر من خلال زيارتها والتجول في أزقتها وشراء ما هو مخصص في رمضان فقط، سواء من دكاكينها المتلاصقة أو من البسطات المنتشرة في السوق، إذ يحرص على شراء حاجياته الأساسية

تدبر من المأثور



قصة ماشطة بنات فرعون

الحمل والصوم في شهر رمضان

نفسه من حيث نقص الوزن فقط دون أن تكون هناك أي مضاعفات أخرى مثل التشوهات والأمراض

وغيرها .

الغذاء الأفضل :

غذائياً ، ماذا يجب على الحامل أن تعتمد خلال الصوم في مكونات غذائها كي لا تفقد الفيتامينات الضرورية لها و للجنين ؟

المرأة الحامل بحاجة إلى كميات اضافية من المكونات الغذائية وخصوصاً الغذاء الذي يحتوي على الحديد والكالسيوم إضافة إلى جرعات زائدة من المغنيزيوم وذلك بحسب العوارض وحاجة الحامل إليها .

الاقبال من السوائل في فترة الصيام ، هل يؤثر سلباً على حمل المرأة ويؤدي إلى ولادة مبكرة ؟

ننصح المرأة الحامل بتناول ما بين 1.5 إلى 2 ليتر يومياً من الماء ، لذا عليها أن تحاول تعويض هذه الكمية بعد الافطار قدر المستطاع ، فالامتناع عن شرب السوائل يؤدي إلى تقلصات في الرحم وقد يؤدي بالتالي إلى ولادة مبكرة ، ولهذا السبب على الحامل لدى شعورها بأي عارض مماثل التوقف فوراً عن الصوم تجنباً لمضاعفات خطيرة ، فلا الطب ولا الشرع يسمحان بأن تتعرض حياة المرأة الحامل و الجنين لأي خطر .

هل يسمح للحامل ، شأن المرأة العادية ، الاكثار من الحلويات بعد الافطار ؟ لا ينصح بتناول كميات كبيرة من الحلويات سواء للحامل أو لغيرها ، وبما أن الحلويات تتطلب إثار تناولها كميات كبيرة من السوائل أو المياه ، يخشى هنا ألا تتمكن الحامل من تعويض هذه الكميات بين فترتي الافطار والسحور ، ما قد يتسبب بمضاعفات خطيرة .

مواصفات الحامل الصائمة

ما هي إذا مواصفات الحامل التي تكون مهيأة للصوم ؟

من المهم أن نميز هنا بين المرأة الحامل العاملة والمرأة الحامل ربة المنزل ، فهذه الاخيرة تبدو أقل عرضة للعوارض التي ذكرناها آنفاً وبالتالي ليس ثمة مشكلة مع الصوم إذا رغبت فيه ، أما بالنسبة إلى نموذج المرأة الأول فيمكنها الصوم إذا وجدت نفسها مستعدة صحياً ونفسياً ، غير أن ما جئنا على ذكره ليس قاعدة عامة ، إذ إن كثيراً من الامهات العاملات هن في معظم الأحيان أكثر استعداداً للصيام من ربّات المنازل .

المسألة هنا تقتصر على الوضع الصحي لكل امرأة

هل من أشهر حمل أفضل للصوم عن غيرها ؟

ربما تكون المرحلة الوسطى من الحمل أكثر ملاءمة لصوم المرأة الحامل باعتبار أن الأشهر الثلاثة الأولى والاخيرة من الحمل هي من اصعب الاوقات التي تمر بها الحامل ، ولكن هذا لا يمنع من أن يكون ثمة حوامل لا يشعرون بأي انزعاج طوال فترة الحمل وبالتالي هن قادرات على الصوم كغيرهن .

هل يؤثر الصيام على الجنين ؟

بحسب دراسة اجريت على عدد من الحوامل ممن اعطين كميات قليلة من الفيتامينات ، دلت النتائج على أنه لا أثر سلبياً على الحامل وإنما على الجنين

مراحل الحمل :

تمر مرحلة الحمل عبر ثلاث محطات :

المرحلة الاولى : وتمتد خلال الاشهر الثلاثة الاولى ، وتعرف

بمرحلة الوحام ، وفيها تتعرض المرأة الحامل لعوارض الغثيان والتقيؤ

والدوار والقلق وغير ذلك من عوارض ناتجة عن زيادة هرمون الحمل

فإذا كانت هذه العوارض ظاهرة بشكل كبير لدى المرأة الحامل يستحسن أن

تمتنع عن الصيام

المرحلة الثانية : وتبدأ من الشهر الرابع حتى السادس ، ويمكن أن تتعرض الحامل لعوارض مثل ارتفاع أو هبوط السكر ، الضغط ، فقر الدم ، وفي هذه الحالة يفضل ألا تصوم المرأة الحامل .

المرحلة الثالثة : ويقصد بها الثلاثة أشهر الاخيرة ، وهي أيضاً كالأشهر السابقة ، يمكن أن تتعرض الحامل خلالها للعوارض نفسها من فقر دم وسكري وضغط

إلى الارتفاع الذي يسببه الوزن الزائد للجنين ، والاورام في الاطراف ، وكل ذلك يحول دون (يمنع) قدرة المرأة الحامل على الصوم .

المصابون بأمراض القلب هل يصومون ؟

الصيام لا يؤثر ولا يتقاطع مع داء السكري وكذلك مع المصابين بارتفاع ضغط الدم، بل يبدو

أن الصيام مع المصابين بداء السكري أكثر احتياجاً للتنظيم من المصابين بارتفاع ضغط الدم،

وإتماماً للفائدة فالיום سنتناول موضوع الصيام وتأثيره على المصابين بالأزمات القلبية أو

المصابين بأمراض القلبية، حيث ثبت وبشكل قطعي أن لتأثير سلبى على حالة الإخوة الصائمين

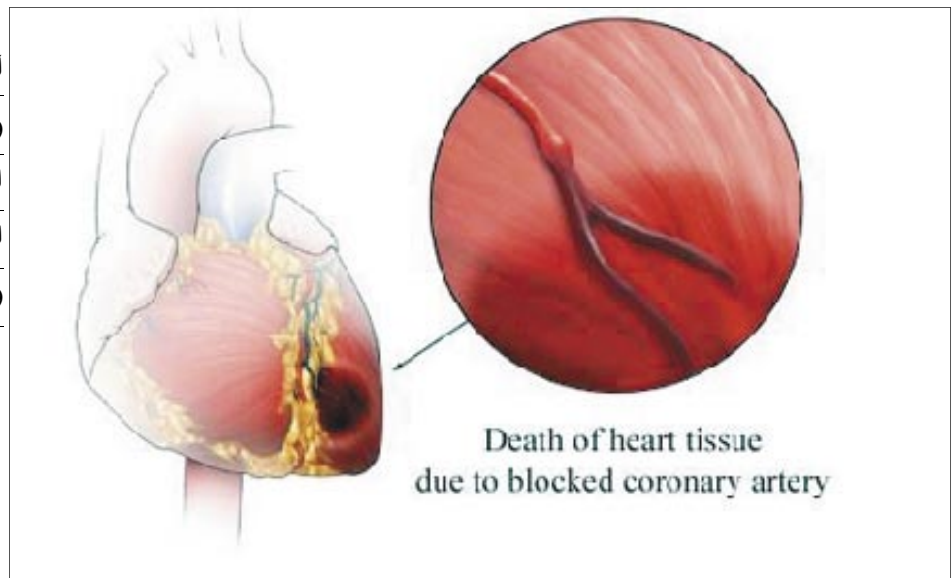
الصحية المصابين والمشخصين بأمراض القلب إلا في الحالات المعينة التي يحددها الطبيب المختص

وخصوصاً أولئك الراقدين في المستشفيات .

أقل بكل تأكيد وهو يضخ الدم الى كتلة جسمانية رشيقة ، وبما لايقبل الشك فأن القلب حينما يقل الجهد عليه سيكون أكثر صحياً بل قابل للشفاء من الحالة المرضية التي يعاني منها ، ولاننسى فأن تزامن هذا التنظيم الغذائي مع ألعاب رياضية معينة سيؤدي الى عودة الصحة الى القلب الذي عانى من صاحبه الكثير وخصوصاً المدخنين منهم أما إذا كان الإنسان يعتمد على نظام علاجي معين فيإمكانه أن يتشاور مع طبيبه حول تغيير أوقات تناول تلك العلاجات استناداً إلى وقت الافطار ووقت السحور .

للاقلع عنه ، كل هذه الأمور ستساعد على التخفيف عن القلب وأوعيته الدموية والتي سببت وتسبب انسداداتها الأزمات القلبية .

إن الكثير من مرضى القلب ننصحهم بتخفيف الوزن ، وبكل تأكيد فأن الصيام يُعد فترة زمنية جيدة جداً لتحقيق هذا المطلب الملح في الكثير من الأحيان ، حيث يستطيع المريض المصاب بحالة محددة في القلب وهو يعاني من البدانة أن يستغل هذا الشهر الكريم حتى يفوائده من أجل تخفيف الوزن وبالتالي فأن الجهد الكبير الذي كان القلب يبذله من أجل ضخ الدم الى الكتلة الهائلة سيكون



فالرأي الطبي العلمي يرى في الصيام فرصة مواتية لتنظيم التغذية مضاف إليه الالتزام بالارشادات التغذوية التي نذكرها باستمرار ، أضف الى ذلك التدخين ووجود فرصة ممتازة

أن واحداً من أهم أسباب أمراض القلب هي الانسدادات التي يسببها الكولسترول والذي يتناوله الانسان بلا تنظيم وبلا وعي صحي من خلال التغذية غير السليمة اللاصحية، لذاء

ما أحوج الناس اليوم إلى موازين قراءة تشخيص عيار الرجال وموديل الشرف، وعراقة الأصل في كثيرين استوعبهم اهتمام المجتمع بأمرهم بعد تفشي الكذب، واعتلاء الباطل، وظهور فساد الضمائر إلى العلن حتى أصبح الصادق كذاباً، والكذاب صادقاً، والخائن أميناً، والأمين خائناً، ما أفسح المجال لكل دني لا يزن فلساً في شتى معايير الشرف أن يتربع على عرش المسؤولية فينتشر الظلم والبيغ والفساد ويدنو منه الأشقياء والتعساء، وينفر منه الحكماء والفضلاء فيجعل الله بينه وبين الحق سداً منيعاً لاتصل إليه أنوار الحق والحقيقة حتى تزل به القدم عن العرش أو يموت!



الشيخ أنيس الحبشي

إن من أعظم ما وقفت عليه من تلك الموازين، ولا أقول اعظمتها، هو ما سأطلق عليه ميزان الشافعي - رضي الله عنه - حيث يقول: ما أوردت الحق على رجل قبله إلا هبته! ولا كابرني فيه أحد إلا سقط من عيني!!

كلمات، لو بحث المرء عما تستحقه من مثاقيل الذهب والفضة كبداً مادية لقياسها لجادت الحكمة بسخاء بتلك المثاقيل وقذفت بها إلى الموازين لتعطي القراءة المستحقة لهذه الكلمات من الشافعي - رضي الله عنه -

وعندما يجول النظر في شريحة من الرجال الذين تربعوا فوق رقاب الناس، وامسكوا بزمام المسؤولية ببركة دعوة "ابن علوان" فإن هذا الميزان سرعان ما يعلن الفاجعة الأليمة ويشخص الداء المخيف الذي كان أصل لعنة الله لكل الذين حكى عنهم القرآن وجعلهم أئمة يهدون إلى النار ويوم القيامة لا ينصرون.

إن الاستكبار على الحق، وعدم الإصغاء إليه هو إعلان مدفوع التكاليف من ألبس يشهر سقوط القيم وتهوي الفضيلة وتراجع الإيمان!

لذلك أرى أن ما تنشره الصحافة هنا وهناك عن كل المنغصات في هذا الوطن البائس من فساد وفقر ومرض وعذاب لا يمكن أن يكون خطأ وكذباً وتحريضاً مائة بالمائة ولو استحقت تلك المزاعم نسباً ولو ضئيلة فالواجب يفرض إعطائها الاهتمام منعاً للريبة، ودفعاً للظلم الذي أهلك الله بسببه أصحابه وجعلهم عنوان الرذيلة إلى يوم الدين.

وعندما يصبح القانون لا يقدر على أن يطال الكبراء واصحاب النفوذ، وعندما يحاصر تطبيق النظام المستضعفين والأحقرين فتدمر بيوتهم وممتلكاتهم باسم العشوائيات، ويلحق الذين لا يملكون التراخيص الخاصة بنشاطهم، وتقطع الكهرباء والماء والهاتف عن المتخلفين عن السداد وكلهم من الضعفاء والأذلين ويترك الكبار دون أن يقترب منهم أحد من عساكر السلطان وسيط الجالدين واحكام القضاء فعلى الدنيا يومئذ السلام وليستعدوا لحرب من الله ورسوله.

أليس هذا هو القانون الذي أهلك الله به من سبق من الأمم عندما خطب - صلى الله عليه وسلم - قال "إنما أهلك من كان قبلكم، كان إذا سرق فيهم الشريف تركوه وإذا سرق فيهم الضعيف أقاموا عليه الحد، والله لو كانت فاطمة بنت محمد سرقت لقطعت يدها!!"

فلماذا نزع معاقبة الشريف من عقب فاطمة وقلده الضعفاء والمساكين ولماذا بدلوا نصرتهم إلى نصر الكبراء والمتنفذين! الآن فقط زال مني العجب عندما كنت استغرب تجاهل صحبات المعذبين من ارتفاع اسعار الخدمات بوتائر مجنونة عندما أدركت أن رسول الله صلى الله عليه وسلم لم يسلم من هذا الإعراض والسفال فلست خيراً منه - بأبي هو وأمي.

أن أولى الناس بالسقوط من العين إلى ما تحت اقدام الحق والشرف والكرامة هم أولئك المتعالمون عليه المكابرون فيه كما قال الشافعي - رضي الله عنه - ولا كابرني فيه أحد إلا وسقط من عيني.

فزنوا أنفسكم عليه وزنوا به غيركم ستدركون حينها من الذي استحق أن تهابه النفوس هيبة من لم ينقص قدره في السماء والأرض ومن الذي سقط من العين وهوى إلى مكان سحيق وهو يظن أنه يطير إلى العلياء!!

من أجل الخروج من مأزقها في رمضان

حماس تبيع السيارات الحكومية بالمزاد



فريضة الحج، رغم أن إسرائيل تفرض إغلاقاً على القطاع، بحيث بات المستحيل على المتقدمين لأداء فريضة الحج الخروج من غزة.

ورد وزير الأوقاف في حكومة سلام فياض، جمال بواطنة، على هذا السلوك من جانب حماس بأنه "بدلاً من تسهيل مهمة الحج، فإنها (حماس) جعلت من الأمر لعبة سياسية."

فوز يمني بالمركز الثاني لجائزة دبي الدولية للقرآن

المرزوقي في المركز التاسع والموريتاني محمد الرضائي سليم في المركز العاشر.

ويحصل الفائز الأول على 250 ألف درهم جائزة نقدية والفائز الثاني على 200 ألف درهم والثالث 150 ألف درهم فيما يحصل الفائزون من الرابع إلى العاشر على 65 ألفاً لكل منهم ويحصل باقي المشاركين على 20 ألف درهم لكل منهم.

وكانت انطلقت المسابقة في 13 من سبتمبر الجاري بمشاركة 85 متسابقاً يمثلون دولاً عربية وغربية والولايات الإسلامية في دول من أوروبا وإفريقيا وآسيا من بينها فرنسا والهند وبوركينا فاسو والفلبين وبريطانيا.



فاز المتسابق محمد فضل ربي من بنجلاديش بالمركز الأول لجائزة دبي الدولية للقرآن الكريم بدورتها الحادية عشرة في حين حل عبدالله محمد الجعدي من اليمن ثانياً. أعلنت تلك اللجنة المنظمة للجائزة في الإمارات والتي أوضحت أن محمد الشريف ادريس من ليبيا جاء ثالثاً وسي تونغ اونغ من ماينمار رابعاً.

وجاء بالمركز الخامس بلال أحمد محمد خليفة من مصر يليه في المركز السادس إعجاز مقدم من جنوب أفريقيا والمركز السابع سواري احمد من بوركينا فاسو يليه على التوالي في المركز الثامن والاماراتي محمد على

الزعيم يستعد للفتنة الطائفية



بالنجاح الذي حققه (مرجان).

بعد عيد الفطر مباشرة، ينتهي معاطي من كتابة السيناريو، ويستعد لاختيار باقي فريق العمل، وقد أكد أنه سيحلب ضيف شرف على فيلم "ليلة البيبي دول"، مبدياً سعاده بهذه التجربة مع النجم محمود عبد العزيز ونور الشريف.

القاهرة / متابعة:

يعقد المؤلف يوسف معاطي جلسات عمل شبه يومية مع الفنان عادل إمام، في قصره القائم على الطريق الصحراوي، بهدف التحضير للفيلم الذي اتفقا عليه والذي تدور فكرته حول الفتنة الطائفية في مصر.

يوسف معاطي أكد أنها لم يتفقا حتى الآن على تفاصيل السيناريو، غير أنهما وضعوا الخطوط الرئيسية للعمل، ويجري اختيار المخرج وباقي أفراد العمل، ليعرض الفيلم خلال الموسم الصيفي المقبل.

ومن جانب آخر أكد عادل إمام أنه سعيد للعمل مع يوسف معاطي للمرة الثانية على التوالي، حيث حقق الفيلم الأخير "مرجان أحمد مرجان" نجاحاً كبيراً، وأعرب عن ثقائه بالعمل معه، كما تمنى أن يحظى هذا العمل الجديد

الصين تحظر إعلانات التلوث الاجتماعي



بكين / متابعة
حظرت الحكومة الصينية كل الإعلانات المثيرة على محطات التلفزة والإذاعة، منها تلك التي تروج للحملات الصدرية والألبسة الداخلية التي تحسن المظهر والألعاب الجنسية، في خطوة

تهدف منها إلى تطهير "أجوائها" من "التلوث الاجتماعي". فقد بدأت أجهزة الرقابة فعلاً تطبيق الحظر واستهداف الإعلانات التي تستخدم ألفاظاً وسلوكاً وصوراً مثيرة، محكمة قبضتها على محطات التلفزيون والراديو قبل أسبوعين من انعقاد المؤتمر الوطني السابع عشر للحزب الشيوعي الصيني.

ومن الإعلانات المحظورة في محطات التلفزيون في البلاد تلك المتعلقة بالمواد المحفزة للأداء الجنسي، التي تثير قلق أجهزة الرقابة، حول مزاعم فعاليتها أو الصور الفاضحة المتعلقة بها على حد سواء. وقالت إدارة الإذاعة والسينما والتلفزيون الحكومية إن إعلانات العلاجات الجنسية غير القانونية وغيرها من الإعلانات المضرة، تشكل تهديداً خطيراً على المجتمع، وفق أسوشيتد برس.

وجاء في إعلان الهيئة الذي بثته الأسبوع الماضي على موقعها الإلكتروني "إنها (الإعلانات) لا تضلل المستهلك فقط، وتضر بصحة الناس وتلوث البيئة الاجتماعية وتفسد أعراف المجتمع، بل أنها أيضاً تضر مباشرة بمصداقية البث الحكومي وتؤثر على صورة الحزب الشيوعي والحكومة."

يذكر أن الصين كانت أصدرت قواعد مشددة على برامج المواهب التي تنتجها محطات التلفزيون، منها النسخة الصينية لبرنامج "أمريكان آيدول" أو "سوبرستار" الصيني.

وحظرت الهيئة الحكومية قبل أسابيع عدداً من برامج الإذاعة في جنوب ووسط البلاد بسبب الإسهاب في التحدث عن الجنس وبث مواد ذات "طبيعة إباحية مفرطة".

كما منعت برامج تلفزيونية حول الجراحة التجميلية وتغيير الجنس.