شبابنا أغلى ثروة .. وهم نور الحاضر وعماد المستقبل

علي عبدالله صالح – رئيس الجمهورية

اليابان تدعم مطلّقيها في بدء حياتهم من جديد

طوكيو / متابعات :

أعلن في طوكيو عن أول قرض في اليابان يقدم لهؤلاء الذين انقلبت حياتهم رأسا على عقب في الحب ليجدوا انفسهم غارقين حتى اعناقهم في الديون.

ويسمى القرض إعادة بدء وهو يساعد المطلقين الذين يبدأون حياتهم من جديد على تغطية مبلغ التعويضات والنفقات القانونية ويعرض فائدة اقل من قروض بطاقات الائتمان التي كان يعتمد عليها عدد متزايد من الساعين للطلاق في اليابان.

وقال بوشيمي أوكي المتحدث باسم بنك اوجاكي كيوريتسي ومقره جيفو بوسط اليابان الذي يقدم القرض لا نوصي بالطلاق .

وأضاف :«لكن نريد ان يشعر الناس بارتياح اكبر لدى زيارة البنوك للاستشارة في هذه المسائل».

وما زال معدل الطلاق في اليابان منخفضاً مقارنة بالولايات المتحدة واوروبا لكن اعداد الزيجات الفاشلة تزايدت في السنوات الاخيرة.

ففي 2006 كان هناك حالتا طلاق لكل ألف شخص ارتفاعا من 1.7 حالة في عام 1996م، كما تشير بيانات للحكومة.

وبلغ معدل الطلاق في الولايات المتحدة 3.6 لكل الف من اجمالي عدد السكان عام 2005 بينما بلغ في روسيا 5.5 ووصل في المملكة المتحدة الى 2.8 في 2003م.

وقالت صحيفة مينيشي ان المطلقين في اليابان الذين يثبت انهم مسؤولون عن فشل الزواج – بسبب الخيانة على سبيل المثال – يتعين عليهم في المتوسط دفع 4 ملايين ين (35 الف دولار) تعويضا لشركائهم السابقين.

الجسم السليم في الجيب الفارغ بكوبا

تمر ببعض الدول أزمات اقتصادية حرجة، تتسبب في تدهور مستوى الدخل عند الأفراد، كما قد تنعكس تأثيراتها سلباً على الأوضاع الاجتماعية والظروف الصحية للسكان.

إلا أن القصة في هذا الجانب تبدو مختلفة مع الشعب الكوبي، والذي أفاد من حيث لا يدري، من تدهور الأوضاع الاقتصادية في البلاد، إذ تبين أن الوضع الصحي للأفراد قد تحسن جراء الأزمة الاقتصادية الخانقة التي عصفت بالبلاد أواخر الثمانينيات، والتي استمرت حتى التسعينيات.

ويؤكد هذه الحقائق فريق أميركي– كوبي ضم باحثين من جامعة "ميتشيغن" الأميركية، وذلك بعد أن أجرى دراسة لرصد التأثيرات الصحية للأزمة الاقتصادية الخانقة التي بدأت تعاني منها كوبا في العام 1989، واستمرت حتى أواخر التسعينيات.

ويقول الباحثون بأن الشعب الكوبي كان يعاني كبقية الشعوب من ارتفاع معدلات السمنة بين أفراده، كما انتشرت بينهم عوامل الخطورة للإصابة بالسكري وبأمراض القلب.

وبحسب الدراسة فقد تبين أن الظروف الاقتصادية الصعبة التي عاشها سكان كوبا خلال تسعينيات القرن الماضي دفعت بهم إلى ممارسة سلوكيات صحية، مثل المشي أو قيادة الدراجات، وذلك بدلاً من استخدام المركبات التي تعمل بالوقود، كما عمل الأفراد على خفض عدد السجائر التي يدخنها الواحد منهم يوميا، هذا بالإضافة إلى تناول وجبات ذات سعرات حرارية منخفضة، مقارنة مع الوضع قبل بدء الأزمة، بسبب انخفاض المخصصات المالية من دخل الأسر، والتي يتم رصدها لشراء الغذاء، فقد أشارت النتائج أن متوسط السعرات الحرارية التي كان يحصل عليها المواطن الكوبي قبل الأزمة انخفض من 2900 حريرة يومياً، إلى 1863 حريرة كل يوم خلال الأزمة الاقتصادية، ما اعتبره الخبراء عاملاً إيجابياً للتقليل من معدلات السمنة بين السكان.

كما أظهرت الدراسة أن عدم توافر وسائط النقل العامة بشكل كاف لنقل المواطنين من مكان إلى آخر، دفعهم إلى ممارسة المشي للتوجه إلى الأماكن التي يقصدونها، وهو ما أشار إليه باحثو الدراسة كارتفاع في معدل النشاط الحركي عند الفرد.

واستعان الباحثون في دراستهم تلك ببيانات وإحصاءات أخذت من مسوح سكانية أجريت في كوبا خلال الفترة ما بين العام 1980 والعام 2005، لتحديد التطور الذي طرأ على انتشار الأمراض بين السكان ما بين العام 1991 والعام 1995، والتي شهدت تدهوراً في الأوضاع الاقتصادية، ومقارنتها بالحال خلال السنوات التي سبقت وتلت تلك الفترة.

وطبقاً لنتائج الدراسة التي نشرتها "الدورية الأميركية لعلم الوبائيات" فقد ارتفع معدل النشاط الحركي بين السكان، وهو يعرف بأنه ممارسة نشاط بدني بدرجة متوسطة أو شديدة لمدة ثلاثين دقيقة أسبوعياً، من 30 في المائة قبل دخول الأزمة الاقتصادية، إلى 67 في المائة خلال فترة الأزمة.

كما انخفضت معدلات انتشار السمنة بين الكوبيين لتصل إلى 7 في المائة، بعد أن بلغت 14 في المائة خلال السنوات التي سبقت بداية الأزمة الاقتصادية، هذا بالإضافة إلى انخفاض عدد السجائر لكل فرد سنوياً من 2200 سيجارة للعام 1980، إلى 1200 سيجارة في العام 1997، وذلك بسبب صعوبة الأوضاع الاقتصادية.

وعلى الرغم من التأثيرات – التي بدت إيجابية – لضعف الحالة الاقتصادية على صحة الأفراد، إلا أن الباحثون لم ينكروا وجود آثار سلبية لتلك الأزمة في المجال نفسه، فقد ظهر أن الأمراض ذات المنشأ العصبي ازدادت خلال تلك الفترة، بسبب ما تعرض له الأفراد من شح في توافر بعض العوامل الغذائية في الأطعمة التي يتناولونها.

هل تعلم ؟

- أضخم كلب في العالم الكلب زوربا من سلالة سان برنار يملكه موزويل ايراكاليد البريطاني . وزنه ١٦٠ كيلوجراماً ويلتهم خمسة كيلوجرامات من اللحم كل يوم . وقد رشح لتمثيل فيلم سينمائي في هوليود.
- يقدر عدد أنواع الحشرات الموجودة في العالم بثلاثين مليون نوع ... وبهذا الرقم تكون الحشرات أكثر عدداً من جميع الحيوانات الأخرى كلها مجتمعة.
- أكبر صخور في العالم صخور مونت أوجستس في استراليا ارتفاعها ٣٧٧ متراً وطولها ٨ كيلومترات وعرضها ٣ كيلومترات ، كذلك صخور جران بيدرا البركانية التي اكتشفت في سنة ١٩٤٠ ووزنها ٦١٣٥٥ طناً.
- أكبر البحار بحر الصين الذي تبلغ مساحته ٢٩٧٤٦٠٠ كيلومتر مربع.
- غضب ملك النرويج على أهالي مقاطعة ترونديهايم لقيامهم بثورة ضده ، فعين كلبه الجريهاوند سور حاكماً عليهم.
- أول أدوات حجرية استعملها إنسان ما قبل التاريخ ، في العصر الحجري عثر عليها العالم الفرنسي جان شافايون في منطقة أومو بالحبشة سنة ١٩٦٧.

اليوم حدث في مثل هذا

- ٤ / ١٠ / ٢٠٠٣م:

إفتتاح الجامعة الالمانية فى مصر.

- ٤ / ١٠ / ٢٠٠١م:

اكتشاف الجمرة الخبيثة فى ولاية فلوريدا الامريكية .

- ٤ / ١٠ / ١٩٩٠م:

إعلان توحيد المانيا .

- ٤ / ١٠ / ١٩٨٣م:

امريكا تطلق مكوك الفضاء تشالينجر بأربعة رواد.

- ٤ / ١٠ / ١٩٦٩م:

الصين الشيوعية تعلن اجراء تجربتين نوويتين.

- ٤ / ١٠ / ١٩٦٦م:

إستقلال ليسوتو إحدى أعضاء دول الكومنولث.

- ٤ / ١٠ / ١٩٦٦مك

بريطانيا تفجر قنبلتها الهيدروجينية الاولى.

- ٤ / ١٠ / ١٩٥٧م:

الاتحاد السوفيتى يطلق أول قمر صناعى سبوتنك ١ .

- ٤ / ١٠ / ١٩٥٤م:

حلف الشمالى الاطلنطى (الناتو) يوافق على انضمام ألمانيا الغربية.

- ٤ / ١٠ / ١٩٤٦

دعم امريكا للخطة الصهيونية الهادفة لاقامة دولة يهودية.

- ٤ / ١٠ / ١٩٠٩م:

المكتشف الأمريكى بيرى يصل الى القطب المتجمد الشمالي .

شخصيات خالدة

حنا خبّاز

مترجم وروائي لبناني

هو حنا بن عبد الله بن حنّا بن داود بن الياس العجي وأصل الأسرة من كفران في وادي النّصاري؛ وقد نزحت إلى حمص في القرن الثّامن عشر. وبعد نزوحها تغيّر إسم الأسرة إلى "مزوق" بدلاً من "العجي". وقد اتخذ المترجم لنفسه اسم خبّاز لأن والده كان خبازاً وغلب هذا اللّقب على أسرته.

ولد في مدينة حمص في عام 1871، من أبوين فقيرين ومحيط بعيد عن العلم ، تعلّم القراءة في كتاب أهليّ بسيّط عند الخوري إيليا جرجس الإنطاكي وهو في الخامسة من عمره وقد أتمّ فيه قراءة الكراسة والمزامير والأكطخيوس في سنة واحدة؛ ثم استقل في صناعة الدّيما والحّياكة التّي أتقنها ومارسها حتّى سنة1889.

كان من صُنّاع الحرير والنّقش بالقصب، ثم واظب على حضور الإجتماعات الدّينية ودراسة الكتاب المقدّس.

و في سنة 1886، أصيب بإلتهاب في رجله، لازم لسببه المنزل مدة شهرين وانقطع عن العمل. فكان ذلك المرض نقطة التحول في حياته؛ حصل على كتاب مغني المتعلّم عن المعلّم في الصّرف والنّحو، فقرأه وتفهّمه وكان ذلك الكتاب الحجر الأول في بنائه العلمي وأصبح هدفه الحصول على المزيد من العلم والمعرفة. فتلقى علوم اللغة العربية على أستاذ حمص الكبير المرحوم يوسف شاهين وعلى الشيخ مصطفى الحداد، حتّى انه استطاع سنة 1888 أن ينظم قصيدةً يودّع بها القسّيس يوسف بدر القاصوف، عند سفره من حمص.

أما الحساب فقد تعلّم منه القواعد الأربع في أربع ليال متتالية. وبسبب انتسابه للطّائفة الإنجيلّية وبسبّب نشاطه، أخذ عن معلمي مدرستها الابتدائية بعض العلوم العصرية ، واتجهت ميوله نحو المزيد من العلم، فالتحق بمدرسة صيدا ودرس فيها مدّة سنتين، من سنة 1889 إلى 1891 ونال شهادتها الثانوية ، وفي سنة 1891، عاد إلى حمص معلماً في مدرستها الإنجيلية الإبتدائية ، وفي سنة 1894 قرّر الإلتحاق بمدرسة اللاهوت الإنجيلية، وكان يود كثيراً أن يلتحق بالجامعة الأميركية ولكن عجزه المادي حال دون تحقيق غايته.

في سنة 1895، أنهى دروسه اللاهوتية ونال شهادتها ومارس أعمال التّبشير والتّعليم في عدة كنائس.

وفي سنة 1896، اقترن بالآنسة آجيا اليازجي، إحدى خريجات مدرسة البنات الأميركية في طرابلس، فكانت خير رفيق له وأكبر معين ومساعد في حياته وعمله الدّيني والتربوي ، وفي سنة 1901، عُيّن واعظاً لكنيسة حمص الإنجيلية ومديراً لمدارسها ، ورغم كل مقاومة تعرّض لها في تأسيس كليّة حمص الوطنيّة، فقد شاد المباني المدرسية ، ولم يمض على تأسيس الكلية سنوات حتى أصبحت منارا للعلم والعرفان في شمالي سوريا في سنة 1917، قام برحلة إلى أميركا من طريق الشّرق الأقصى حيث قضى نحو سنة صادف من الأخطار والمتاعب والاختبارات في الهند وبورما والملايو والصين واليابان وفيليبين ما سجّله في مذكراته في الجزء الأول من كتابه حول الكرة الأرضية.

قرأت لك

الشاعر العراقي/ سامي مهدي

رحلة الطير

وأنا عجلانُ في سربٍ من الطيرِ
أطيرْ،
دونما قلب يغنّي
أو جناح قادر أن يستديرْ،
أخذتنا الريحُ نحو الغربِ
حتى لم نعد ندري:
أهذا شوطُنا الأوّل في السبقِ
أم الشوطُ الأخيرْ؟
لمَ أكنْ أعْرف أنّا فُرَقاءْ
ولنا آلهةٌ شتّى، وأنّا سُفَهاءْ
لم نُصبْ من منطق الطيرِ
وَمنْ سرّ "فريد الدّين" إلاّ الغُلَواءْ.
لم نكنْ نبحثُ عن مسرًى
إلى بابِ السماءْ
بل بَحَثْنا عن فراديسَ على الأرضِ،
سَمعْنا قصصًا عنها،
قلتُ: لا بدّ لنا من أمل آخرَ
غير العيش في هذا السّعير.
ثمّ أطْلقتُ جناحيَّ وحلقتُ بعيدًا،
وعميقًا،
غير أنيّ لم أزلْ وحدي أطير.

عجائب وغرائب

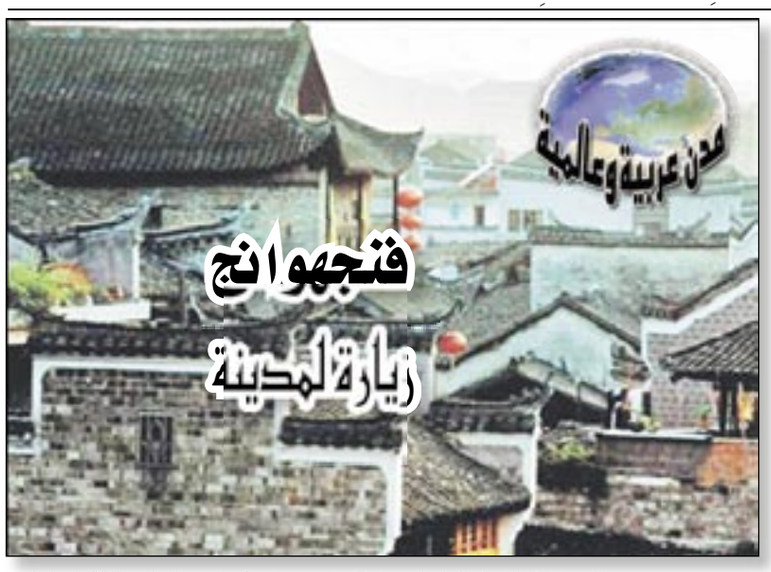
تفتيش بالاشعة السينية

أجهزة أشعة سينية تكشف عن هاتف قام بتهريبه نزيل في سجن مشدد الحراسة في زاكاتيكولوكا – السلفادور حيث قام بوضعه في مناطق حساسة بجسمه ، وكذلك كشفت عن ثلاثة سجناء آخرين وُجدت هواتفهم في جواربهم .. بالاضافة لشاحنٍ للهاتف ، وقال المسؤولون بأنهم كانوا يَستعملونَ الهواتف لتوجيه النشاطات الإجرامية على الشارعِ .

مدن عربية وعالمية

فنجهوانج

زيارة لمدينة



فى غربى مقاطعة هونان وسط الصين هناك مدينة صغيرة يطلق عليها اسم دمدينة فنغهوانغد بمعنى مدينة الفينكس فى اللغة الصينية، مساحتها ليست كبيرة، لكن تاريخها عريق ومناظرها جملية ويتصف مواطنوها بالطيبة والبساطة.

يسكن فى مدينة فنغهوانغ اكثر من ٣٠٠ الف، معظمهم من قومية مياو او قومية توجيا، وفتيات قومية مياو يلبسن الملابس الجميلة المتميزة، وهن يحبن الحلى الفضية مثل القلادات الفضية والاكسسوارات الفضية التى تتحلى بها الرؤوس.

ان المدينة صغيرة جدا وتحتاج الى نصف ساعة فقط للسير حولها مشيا على الاقدام ، وان اكثر ما يجذب الزوار هو المدينة القديمة التى تقع فى النصف الغربى من المدينة ، وبالرغم من تعرضها للامطار الغزيرة والرياح على مدى مئات السنين، الا انها ما زالت محافظة على الهيكل التقليدى والملامح التاريخية القديمة التى تشكلت منذ القرن ال١٣ ، وقد بنيت المدينة القديمة على ضفتى نهر توه جيان، وتنتشر فيها الازقة الضيقة الطويلة بالاضافة الى السور وبرج الجرس والمعابد القديمة. والازقة مرصوفة ببلاط صخرى احمر قرمزي. وعلى جانبيها مبان خشبية قديمة مسقوفة بالقراميد السوداء يعود تاريخها الى ما قبل مئات السنين.

تنتشر مبانى المدينة بصورة منتظمة، والمبانى على جانبى الشوارع معظمها محلات، اما التى على ضفتى النهر فمعظمها مبان معلقة وهناك عدة معابد فى المنطقة الجبلية. ان المبانى المعلقة هى المبانى التى تميز هذه المدينة، وقد بنيت من مواد خشبية، وجانب منها معلق فوق نهر توه جيانغ، مستندا على عدة عواميد خشبية تغرس وتنصب فى قاع النهر. اما الجزء الذى يظل على الاض فانه يبنى على قاعدة صخرية حسب التضاريس الجغرافية هناك. وتبدو هذه المبانى جميلة الشكل، حيث ترتفع اصناف البنايات كلها نحو مركزها، وتصطف القراميد على سقوفها يشبه شكلها حراشف السمك. هذه المنظر الجميلة تجذب كثيرا من هواة الرسم اليها ليرسموا الطبيعة هناك.

وتنتشر في مدينة فنغهوانغ المحلات التى تنتج المنتجات المحلية المتميزة. فالحلويات الزنجبيلية هى من الاكلات المحلية المشهورة. واشهر المحال او المصانع الصغيرة لانتاج هذه الحلويات محل لاسرة تشانغ، يعود تاريخه الى ما قبل مئات السنين. تقول : صاحبة هذا المحل تشانغ لان تشينغ أن اسلوب انتاج هذا النوع من الحلويات، اذ يوضع السكر البنى اللون والسمسم ومنقوع الزنجبيل ومياه الينابيع بنسب معينة لكل منها فى قدر واحد، ثم تغلى لساعات حتى تصبح عجينة سكرية، وبعد ذلك، يتم فردها ساخنة على هيئة شريط رفيع. واضافت قائلة: ان اسلوب انتاج الحلويات الزنجبيلية توارثناه من جدتى. كانت جدتى قد بدأت صنع هذا النوع من الحلويات منذ عام ١٨٩٦ فى عهد اسرة تشينغ الملكية. ووجدت ان الحلويات الزنجبيلية لها عدة فعاليات، منها تدفئة المعدة وتحسين الدورة الدموية ومعالجة الكحة، كما ان مذاقها جيد ويتميز بالخفة والهشاشة.

اقوال مأثورة

النجاح أفصح الخطباء

نابوليون بونابرت

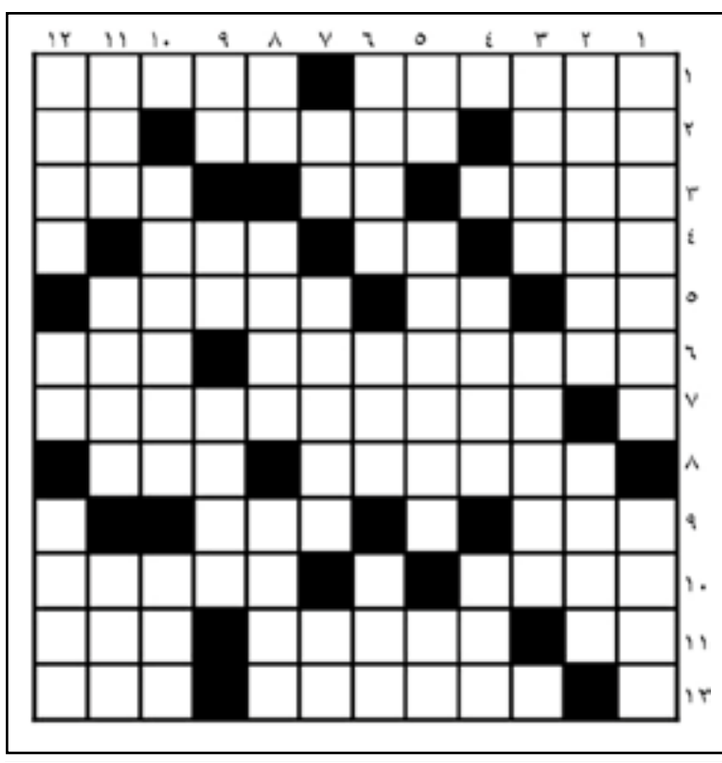
اضحك .. تضحك الدنيا معك

طفل حيران

كان هناك طفل حيران سأل والدته: ماما عندما يكبر أصدقائي مع من سألعب ؟

كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق صالح



أفقيا :

١– اسم الغار الذي أوى إليه النبي صلى الله عليه وسلم و صاحبه في الهجرة – من سور القران الكريم ٠
٢– أداة جزم – النبي الذي صام ثلاثة أيام عن الكلام – بحر ٠
٣– عبيد – محافظة يمنية – أداة حصر ٠
٤– أحد أبناء نوح عليه السلام – والد – ابن الخروف ٠
٥– كتمان (معكوسة) – سئم – فريدة ٠
٦– عاصمة هولندا – دقق في النظر ٠
٧– أحرف متشابهه ٠
٨– أتيناكم – بدر ٠
٩– من الأسماء الخمسة – أول صنم يعبد في أرض العرب ٠
١٠– عارض – من أشهر أنهار فرنسا ٠
١١– للتعريف – منطقة مصرية ٠
١٢– مصابيح – من أودية بلادنا ٠

عموديا :

١– اسم الغار الذي كان يتأمل فيه النبي صلى الله عليه وسلم – طموحات ٠
٢– من أبناء النبي صلى الله عليه وسلم – رواسي ٠
٣– قديم متفتت – مدينة في حضرموت ٠
٤– قوي – العاصمة الاقتصادية ٠
٥– بط – عاصمة عربية – للاستفهام ٠
٦– جمع راكب – ذكر الدجاج – كبل ٠
٧– اله – راقدة – للنداء ٠
٨– للنداء – ساخن – ضد الحق ٠
٩– للنفي – ارتفاع البحر – ينقص ٠
١٠– من أسماء الله الحسنى – من أيام الأسبوع ٠
١١– مدينة فرنسية – صوت الجمل ٠
١٢– آله موسيقية – نصف (رقيق) – صوت المريض ٠

حل العدد الماضي

التعددية وحرية الرأي والصحافة .. منجزات معاشة في وطن الديمقراطية والشرعية الدستورية