



□ ألمانيا هي ثالث قوة اقتصادية في العالم

□ جميع أسماء الانبياء غير عربية ما عدا محمد وشعيب

□ الإنسان الطبيعي ينتفخ في اليوم أكثر من 3000 مرة

□ أطول كلمة هي كلمة إنجليزية وهي اسم الحامض النووي وتتكون من أكثر من 1000 حُرْف

□ في مطلع القرن الخامس عشر انتقى علماء صينيون من تأليف موسوعة قوامها أكثر من 11 ألف مجلد.

□ الحيوان الوحيد الذي لديه القدرة على رؤية الأشياء التي خلفها دون الحاجة إلى الالتفات إلى الوراء هما الأرنب والبيغاء.

□ تقوم كلبتا الإنسان بتفكيه كمية من الدم تصل إلى أكثر من 170 لتر يوميا.

□ يوجد أكثر من 250 مليون موقع في شبكة الإنترنت حتى الآن.

□ خلال الحرب العالمية الأولى كان الفرنسيون يستخدمون البيجاوات كإجهزة إنذار مبكر ضد الطائرات المعادية، فنظرا لتنع تلك الطيور بحاسة سمع قوية للغاية، كانت أعدادها تنخفض على قمة برج إيفل كي تكون بمثابة إنذار مسبق.

□ في كوستاريكا، تقوم بعض القبايل بضرب الزناق والزنازية ثم إغراقهما سويا عقابا لهما على فعلتهما.

الكمبيوتر يعطيك حبة الدواء المواتية



تشير دراسة أوروبية ألفت الأضواء حديثاً على نسب أخطاء تناول الأدوية الحاصلة في المستشفيات الأوروبية إلى أن 12 في المئة من المرضى بأوروبا يتعرضون لتغيير في الأدوية (بما فيها الجرعات) التي يجب أن يتناولوها. بيد أن المستشفيات الإيطالية، وأولها مستشفى لينيانو شمال إيطاليا بدأت تتفاهل تكنولوجيا مع هذه المسألة إذ إنها قامت بإنشاء ملف إلكتروني يُعزى إلى كل مريض تمكن مهمته في تحديد أوقات تعاطي الأدوية وما هي الجرعات المطلوبة وما هي الحساسيات التي قد تنجم عن تعاطيها.

ويعتمد الملف الإلكتروني على تكنولوجيا التعريف عبر ذبذبات الراديو (Rfid)، ويقال مع المريض عبر سوار مربوط حول معصمه، من جانب آخر، بدأت الصيدليات والمتاجر الكبرى الإيطالية اللجوء إلى الكارّة التكنولوجية، وهي عبارة عن عربات صغيرة تجر باليد ومجهزة بكمبيوتر تقال وهوائي، ترصد الشفرة الشخصية لكل مريض (Tag)، المخزنة عادة في السوار. هكذا، يستطيع المريض في لحظة واحدة معرفة ما هي الأدوية المناسبة التي ينبغي عليه شراؤها، وما هي حرارة جسمه وان برزت لديه تعقيدات صحية أثناء التعرض خارج المنزل. وتحتضن إيطاليا للمرة الأولى هذا النوع من التجارب التي سبق أن أجريت في أستراليا ونيويورك ولندن.



إعداد/ ابتسام العسيري

أقوال مأثورة

الأوطان لا تُبنى بالأمانى والشعارات الجوفاء والانشداد إلى الماضي، ولكن تعمر بالجهود المخلصة التي يبذلها أبناؤها

علي عبدالله صالح
رئيس الجمهورية

قلة النوم تؤدي للموت



وركزت بحوث سابقة على المخاطر الصحية المحتملة للعمل في فترات متغيرة والنوم المضطرب. لكن هذه الدراسة التي أجراها كابوتشي وزملاء له والتي دعمتها الحكومة البريطانية وكابوتشي بتمول أميركي هي الأولى التي تربط بين فترات النوم ومعدلات الوفاة.

وبحثت الدراسة في أنماط نوم المشاركين الذين تراوحت أعمارهم بين 35 و 55 عاما في مرحلتين من حياتهم هما 1985-1988 و 1992-1993 ثم تبعت معدلات الوفاة بينهم حتى عام 2004.

وعلى النتائج لتأخذ في الاعتبار عوامل مخاطر أخرى ممكنة مثل العمر عند بدء الدراسة ونوع الجنس والتدخين وشرب الكحول ومؤشر كتلة الجسم وضغط الدم والكوليسترول. وكانت الصلة بين مخاطر الاوعية الدموية بالقرب لدى هؤلاء الذين ناموا أقل في التسعينيات عن نظرائهم في السبعينات واضحة لكن من الغريب ان معدلات الوفاة ارتفعت بين الأشخاص الذين زادوا ساعات نومهم إلى أكثر من 9 ساعات. لكن في الحالة الأخيرة لم يثبت وجود صلة بين الوفاة ووجود مشاكل بالاورعة الدموية للقلب حيث قال كابوتشي ان فترات النوم الطويلة ربما تعود إلى مشاكل صحية أخرى مثل الاكتئاب أو الأجهاد الناتج عن الإصابة بمرض السرطان.

أشارت نتائج دراسة بريطانية كبيرة إلى أن الأشخاص الذين لا يحصلون على كفايتهم من النوم تزيد لديهم احتمالات الوفاة بأمراض القلب وأكثر من مثيلين.

وبالرغم من عدم وضوح أسباب ذلك قال باحثون ان عدم كفاية النوم لها علاقة فيما يبدو بارتفاع ضغط الدم الذي يعرف بأنه يزيد من مخاطر الإصابة بأمراض قلبية وحوادث جلطات.

وأوضح تحليل شمل عشرة الاف عامل بالحكومة على مدار 17 عاما ان هؤلاء الذين يخفضون ساعات نومهم من سبع ساعات كل ليلة إلى خمس او اقل يتعرضون لزيادة في الوفيات تصل إلى 1.7 ضعف. ويتعلق أكثر من ضعف مخاطر الوفاة بأمراض الاوعية الدموية بالقلب.

وقال فرانيسكو كابوتشي استاذ طب الاوعية الدموية للقلب بكلية طب جامعة وارويك امام المؤتمر السنوي للجمعية البريطانية للنوم في كيمبردج ان هذه النتائج تركز على وجود خطورة في اسلوب الحياة الحديثة التي تتسم بالانشغال.

وقال في اتصال هاتفى ثلث سكان المملكة المتحدة وأكثر من 40 في المئة بالولايات المتحدة يتألمون بشكل دائم أقل من خمس ساعات كل ليلة لذلك فهذه ليست بالمشكلة البسيطة.

الضغوط الحالية في المجتمع تؤدي لتقليص فترات النوم ربما لا تكون فكرة جيدة خاصة إذا قلت عن خمس ساعات.

قرأت لك

الشاعر اليمني / عبدالعزيز المقالح

وصوت أوراس العظم
يهز جذران النجوم
بذق أبواب الفك
وتعمر الصامدة الرمال والأحجار
تذبح صمتها
تطعمه للآثار
تثيب في جدرانها الأطفال
و تنيو
وكل صامت، تكلم
لم يبق غيري صامتا
على طريق العصر واجما
جنود صمتي للعين
أثبتت السجن والجماعا

شخصيات حادة

عبد الله السلال

أول رئيس للجمهورية العربية اليمنية

عبدالله يحيى السلال (1917-1994) وهو أول رئيس للجمهورية العربية اليمنية في الفترة 1962 - 1967.

ولد في قرية شعسان مديرية سنحان محافظة صنعاء عام 1917.

التحق بمدرسة الإتيام بصنعاء عاصمة اليمن آنذاك عام 1929، وبعد اتمامه المرحلة الثانوية سافر إلى العراق عام 1936 في بعثة عسكرية أرسلها حاكم اليمن وقتها الإمام يحيى حميد الدين حيث دخل الكلية العسكرية العراقية وتخرج فيها برتبة ملازم ثان عام 1939.

شارك في الانقلاب الدستوري عام 1948 بقيادة عبدالله الوزير حيث قتل الإمام يحيى ثم سجن في إثرها كما أعدم الإمام أحمد بن يحيى حميد الدين الذي تولى الحكم بعد ابيه الكثير ممن شاركوا في الانقلاب.

أخرجه ولي العهد سيف الإسلام محمد البدر- الإمام لاحقاً- من السجن وكانت هذه غلطة ولي العهد التي قد يقال أنها كلفته عرشه وبعدها أصبح رئيس الحرس لولي العهد وقد كان مشتركا في تنظيم الضباط الاحرار ولم يكن يعلم الإمام البدر بهذا فقربه إليه أكثر.

وفي السادس والعشرين من سبتمبر بعد إسبوع واحد من وفاة الإمام أحمد وتسلم الإمام البدر الحكم قامت الثورة على النظام الإمامي الملكي في اليمن من قبل مجموعة من الضباط في الجيش حيث

سميت بتلالين لباحة بن أفيان ابن حمير الأصغر، وهي مدينة يمنية جميلة ومشهورة، وحاليا عاصمة لمديرية تحمل الاسم نفسه، تتبع محافظة صنعاء.

تقع مدينة تلا على ربوة مربعة الشكل في الشمال الغربي لمدينة صنعاء، بأسفل السلسلة الجبلية الممتدة شرقا باتجاه جبال كوكبان وحضور الشيخ زويينين، التي تشكل الحدود الجنوبية الغربية لطاق البيون، وتقع مدينة عمران شمالها ودميتا وشام وكوكبان جنوبها.

كانت تلا خلال فترات العصور التاريخية المختلفة وحتى بداية القرن العشرين، إحدى أهم المواقع الحصينة، ففي العصور الإسلامية، كانت المدينة، بسبب موقعها الحصين بالقرب من مدينة صنعاء، تقدم ملجأ حصينا عند الحاجة، وقد حرص الملوك والأئمة الزيدية، الذين تولوا الحكم في اليمن على إخضاع هذه المدينة لسيطرتهم، وفي العصر العثماني انطلقت منها الجيوش اليمنية لحاربة الاحتلال التركي لليمن.

يوجد في تلا آثار حميرية قديمة، منها حصنها المنيع المعروف بحصن الغراب الذي يسيطر على المدينة ويرتفع عن سطح البحر 260 مترا. وفي فترة الاحتلال التركي، تعرضت أجزاء الحصن الخارجية للتدمير، ويوجد في الجزء الشرقي من الحصن مسجد جميل ومنشأة سكنية، وبالقرب من تلك يوجد برج عال، كان المقيمون في هذا الحصن يتنقلون بالياه من البرك الموجودة بداخل الحصن.

وتشغل المدينة الحالية مساحة تقدر بعشرين متكرا، وهي محاطة بسور من الحجر يبلغ طوله 112 م تقريبا، يتخلل السور ستة وعشرون برجاً، بعضها دائري والبعض الآخر نصف دائري. ويتم الدخول إلى البرج بواسطة سلم يؤدي إلى ممر يتتهي بقرعة مزودة بعدد من المزاغل لرمي السهام.

للمدينة الحالية تسعة مداخل تفتح في السور هي: باب الشرق وباب القرعة وباب السلام وباب الهادي وباب الحامد وباب الماء وباب الجديد وباب إبراهيم وباب القرعة الجديد وباب الحصن. يكتنف كل باب برجان متعاون يعلمان اقتحامه مستحذرا. خمسة من هذه المداخل التسعة استحدثت على ما يبدو في القرن العشرين، وهذا يعني أن عدد الأبواب الأصلية للمدينة كانت أربعة أبواب فقط.

المدينة مقسمة إلى عدد من الأحياء، منها رأس المدان في الغرب، قرية الحامد في الشمال الشرقي، قرية اللؤلؤة وقرية الطلح التي يحتلها أقدم أحياء المدينة. يبلغ عدد المنشآت الدينية من مساجد ومدارس وأضرحة ومصلى في مدينة تلا خسا وعشرين منشأة، يقع الجامع الكبير في الطرف الجنوبي للسور الذي يتوسط المدينة ويتكون من



كلمات

أقنيا:

- 1- من أشهر الأسماء التي عهدها المشركون في الجاهلية - أين نوح
- 2- موات وهو كافر - مدينته فرنسية - شتم
- 3- قريبا
- 4- أعطي - من المعادن الصلبة
- 5- أحد أبناء نوح عليه السلام (معكوسة)
- 6- لاسنفي - كف - يد
- 7- مادة قاتلة - دق - أداة
- 8- تعريف - عبيد - حيوان
- 9- قطبي
- 10- للاستفهام - وضوح - حرف
- 11- نصب
- 12- ارتفاع البحر - غم - أبو
- 13- جوهر الشيء - للنفى - من الحواس الخمس - رن

عموديا:

- 1- من أسماء الله الحسنى - من مقاب
- 2- أشهر أنهار فرنسا
- 3- من أشهر انهار فرنسا
- 4- من أشهر انهار فرنسا
- 5- من أشهر انهار فرنسا
- 6- من أشهر انهار فرنسا
- 7- من أشهر انهار فرنسا
- 8- من أشهر انهار فرنسا
- 9- من أشهر انهار فرنسا
- 10- من أشهر انهار فرنسا
- 11- من أشهر انهار فرنسا
- 12- من أشهر انهار فرنسا

حل العدد الماضي

تلا

المدينة الساحرة

عند عربية والمدينة

حدث في مثل هذا اليوم

1999/9/27 □ موافقة شعبية على استمرار الرئيس حسني مبارك رئيسا لمصر.

1996/9/27 □ باكستان وميشيليات الطالبان تقترح كابول عاصمة أفغانستان وتستولى عليها.

1988/9/27 □ افتتاح المرحلة الأولى لمترو الأنفاق في مصر.

1985/9/27 □ عصا جورجيا بسبب 6 مليارات دولار من الخسائر في 12 ولاية أمريكية

1984/9/27 □ مصرع فرانيسكو ريفيرو اعظم مصارع ثيران اسباني في حلبه المصارعة

1980/9/27 □ عيد الناصر يصدر قانون الإصلاح الزراعي في سوريا.

1955/9/27 □ اعلان قبول مصر عرض الاتحاد السوفيتي تسليمها اسلحة عسكرية من تشيكوسلوفاكيا

1955/9/27 □ عبد الناصر يقبل عرضا سوفيتيا.

1947/9/27 □ اعلان تأسيس التكتل الاقتصادي لدول شرق أوروبا

1825/9/27 □ استخدام أول قطار سكة حديد "مركبة عامة".

1822/9/27 □ شاميليون يفك الرموز التي على حجر رشيد و هو حجر نقش عليه نصوص هيرغليفية وديموطيقية واغريقية، كان مفتاح حل لغز الكتابة.

عجائب وغرائب

قبض عليه بسبب محاولة تقليد مباريع المين

قبض على الطالب الألماني بابلو ويندل بعد محاولته تقليد أحد محاربي الصين المشهورين في متحف كسيهان، حيث قام ويندل بتغيير ملبسها إلى زي من صنعها وقفز محاولا الإمتزاج بمئات الجنود من سلالة كين في المتحف أخيرا وجده الحراس بعد مشقة... وهاهو يظهر في الصورة تستجوبه الشرطة !!

بشاعة يسرق جسرا

اعتقلت الشرطة الروسية رجلا يبلغ من العمر 45 عاما سرق جسرا حيث اختفى الجسر العنبري البالغ طوله 5 أمتار من على نهر في منطقة يازان شرقي العاصمة موسكو ونكرت الشرطة أنها تحترق عن الواقعة وخلصت إلى أن الرجل الذي يعمل موظفا بلديا استخدم الشاحنة المخصصة له في العمل لإزالة الجسر وبعدها فككه وباعه خردة ووصفت الشرطة السرقة بأنها الأضخم لهذا العام.

أضحك.. تضحك الدنيا ضحك

ثلاثة مجانيين

كان هناك ثلاثة مجانيين يدعى أحدهم محدش والثاني اسمه ياسر والثالث أسمة مجنون.. تتشاجر محدش ويأسر فذهب محدش إلى قسم الشرطة يبلغ عنهم فقال للشرطي: محدش ويأسر تتشاجرا!! فأجابته الشرطي: أنت مجنون، قال: وكيف عرفت إسمي؟

التعددية وحرية الرأي والصحافة.. منجزات معاشة في وطن الديمقراطية والشرعية الدستورية