



□ يحتوي جسم الإنسان على نحو ٦٠٠ عضلة وتشكل تلك العضلات ما نسبته ٤٠ في المائة من إجمالي وزن الشخص!

□ الكبد هو العضو الداخلي الوحيد في جسم الإنسان الذي لديه القدرة على النمو ثانية إذا تم إقتطاع جزء منه جراحياً!

□ يولد الإنسان من دون العظمتين اللتين تغيطان الركبتين ولا تظهر هاتان العظمتان إلا بين الثانية والسادسة من العمر!

□ ساعة واحدة، فإن ذلك سيؤدي إلى تضاعف البكتيريا في داخل أذنك بعدد ٧٠٠ مرة!

□ يتسبب الذباب المنزلي في نقل نحو ٣٠ مرضاً معدياً مختلفاً إلى الإنسان!

□ أصغر عظمة في جسم الإنسان تُعرف باسم «عظمة الركاب» وتوجد في داخل الأذن!

□ دم الإنسان يقطع مسافة تصل إلى ٩ آلاف كيلومتر يومياً عبر الأوعية الدموية المختلفة!

□ العيون الزرقاء هي الأكثر حساسية ضد الضوء، أما العيون السوداء فإنها الأقل تأثراً بالضوء!

□ تشير الإحصائيات إلى أن نحو ثلث سكان العالم لا يستطيعون أن يقرأوا مفصلات أصابعهم!

□ قبل اكتشاف التخدير الكلي بالعقاقير كان الجراحون يضطرون إلى ضرب المريض بأداة صلبة على مؤخرة رأسه كي يفقد الوعي إلى أن ينتهوا من إجراء العملية الجراحية!

# المصريون ينفقون نصف دخلهم على الطعام والشراب



بمسبة كبيرة لى جاء التغيير طفيفاً جداً خلال تلك الفترة. وحول نوعية الاستهلاك الغذائي أوضح التقرير أن الأسرة المصرية تنفق 28 في المئة على اللحم و16.2 في المئة على الحبوب و19.2 في المئة على الخضار والفاكهة و12.5 في المئة على الألبان والبيض من إجمالي الإنفاق السنوي على الطعام والشراب.

القاهرة / متابعة: كشف تقرير اصدره مركز المعلومات في مجلس الوزراء المصري عن ان المواطنين ينفقون 55 في المئة من دخلهم على الاكل والشرب وخاصة لا يتعدى دخلهم سنوياً (ما يعادل 355 دولاراً). وأشار التقرير الى ان نسبة الإنفاق على الطعام والشراب تصل الى 55.4 في المئة بالنسبة للأسر التي يقل إجمالي إنفاقها عن ألفي جنيه سنوياً وتتراجع هذه النسبة مع ارتفاع دخل الأسرة لتصل الى 22.7 في المئة. ولاحظ التقرير ان نسبة الإنفاق على الطعام والشراب في مصر مرتفعة مقارنة بنسبتها في بعض الدول متوسطة الدخل التي تعتبر في مستوى مصر نفسه في هذا الإطار بحسب تصنيف البنك الدولي حيث بلغت هذه النسبة في تايوان حوالي 21.8 في المئة وحوالي 35.7 في المئة بـسريلانكا و43 في المئة بالفلبين. ولفت الى ان نسبة إنفاق الاسر الرفيعة على الطعام والشراب من إجمالي إنفاقها السنوي أكبر من نسبة إنفاق أسر سكان المدن حيث بلغت النسبة حوالي 50.3 في المئة كمعدل مقابل 40.8 في المئة للأسر المقيمة في المدن. وتبين التقرير ان نمط الاستهلاك الغذائي للمواطن المصري ضعيف التأثير بالأسعار. فرغم زيادة أسعار مجموعة الطعام بحوالي 48.3 في المئة بين العامين 2000 و2005 إلا ان نصيب الفرد من الأسعار الحرارية التي يحصل عليها يومياً من المجموعات الغذائية المختلفة لم يتبدل.



# دراسة أمريكية الذكور أوسخ من الإناث

وكانت دراسة أجرتها مؤسسة (ماريس إنترناكتيف) الأمريكية مؤخراً قد أظهرت أن نحو 92 في المائة من الأمريكيين أقادوا بأنهم يغسلون أيديهم بعد الخروج من الحمام. غير أن الباحثين في جمعية المايكروبيولوجي الأمريكية أظهرت أن 77 في المائة فقط يغسلون أيديهم، عندما يستخدمون الحمامات العامة، وتشكل هذه النسبة انخفاضاً بنحو 6 في المائة عما كشفت عنه دراسة مماثلة صدرت قبل عام، أي أن هناك تراجعاً في نسبة غسل الأيدي بين الأمريكيين عموماً. وبحسب دراسة (شرطة غسل الأيدي) فقد تبين ما يلي: كانت ستاد (تيرين) لكره القاعدة (البيسبول)، بمدينة أتلانطا، الأكثر وساخة، إذ قام ما نسبته 57 في المائة فقط بغسل أيديهم، مقارنة بما نسبته 95 في المائة من الإناث. واحتلت نيويورك المركز الثاني بعد شيكاغو من حيث النظافة، فقد تبين أن 81 في المائة من رواد متحف العلوم والصناعة ومتحف الأحياء المائية بشيكاغو، من الذكور والإناث على السواء، قام بغسل أيديهم بعد استخدام الحمامات، مقارنة بما نسبته 79 في المائة في محطات قطارات بن وغراند سنترال بنيويورك. وفي سان فرانسيسكو، وتحديداً في سوق المنتجات الزراعية، قام 62 في المائة من الذكور بغسل أيديهم، مقارنة بـ84 في المائة من الإناث.



أظهرت دراسة علمية أمريكية صدرت مؤخراً أن الهوة بين الجنسين تنسج عندما يتعلق الأمر بالنظافة أو العادات الصحية، حيث كشفت الدراسة أن ثلث الذكور لا يكتفون أنفسهم وسع غسل أيديهم بعد الخروج من الحمام، مقارنة بما نسبته 12 في المائة من الإناث. وأجرى الدراسة أو البحث، مجموعة من الباحثين الذين راقبوا الذكور والإناث سراً في الحمامات العامة، وكشفوا عن نتائجها في لقاء علمي الاثنين الماضي ضم علماء الأمراض المعدية. وقبل عامين، عندما أجريت آخر دراسة سابقة ذات علاقة، كانت نسبة الذكور الذين لا يهتمون بغسل أيديهم بعد الخروج من الحمام حوالي الريع، مقارنة بما نسبته 10 في المائة من الإناث، نظراً عن الأوسويديت برس. ونقلت سي إن إن عن المتحدث باسم اتحاد الصابون والمواد المنظفة، بريان سانسوني: على الذكور أن يبدروا إلى التوجه إلى أحواض غسل الأيدي. شملت الدراسة السرية التي أجرتها مجموعة أطلقت على نفسها سام شرطة غسل الأيدي "أكثر من 6000 شخص، وأجريت الشهر الماضي في أربع مدن أمريكية كبيرة. ويقول الأطباء إن غسل الأيدي بصورة متكررة هو أفضل عمل فردي يمكن للناس القيام به لتجنب الأمراض، بدءاً من الإصابة بنزلات البرد والرشح والانفلونزا، وانتهاج بالجراثيم في الطعام.

# البروم حدث في مثل هذا

١٩٦٩/٩/٢١ م: احراق المسجد الأقصى بالقدس على يد يهودي استرالي متطرف

١٩٥٣/٩/٢١ م: اعتقال عشرة من السياسيين المصريين القدامى

١٩٤٣/٩/٢١ م: انتخاب بشارة الخوري رئيساً للبنان

١٩١١/٩/٢١ م: وفاة الزعيم الوطني أحمد عرابي عن ٧٠ عاماً

١٨٢٤/٩/٢١ م: تيريد المحرك بالماء وقد ابتكر هذا الاسلوب العالم الانجليزي "صمويل براون"

١٧٩٢/٩/٢١ م: الغاء الملكية و إعلان الجمهورية في فرنسا

١٠٠٠/٩/٢١ م: تمامد الشمس على وجه ابو الهول حيث اكتشف علماء الآثار في مصر ان الشمس تتعامد على وجه تماثل ابو الهول يومى ٢١ سبتمبر كل عام .

٢٠١١/٩/٢١ م: انفجار أكثر من ثلاثمائة طن من نترات الالومنيوم في مصنع للكيميائيات جنوب فرنسا أدى إلى مقتل ٣٠ شخصاً والعديد من الجرحى .

١٩٩٥/٩/٢١ م: اكتشاف مقبرة العذراء للجنود المصريين الذين اسروا في حرب ١٩٦٧ .

**شخصيات خالدة**

**بدوي الجبل**

**شاعر سوري**

**قرأت لك**

الشاعر الفلسطيني/ أحمد الريماوي

**عجائب وغرائب**

انتخابه عدة مرات. ضيق عليه الفرنسيون بسبب معارضة قلعاً إلى العراق عام 1939.

عاد إلى دمشق ثم اللاذقية، فاعتقله الفرنسيون وأطلقوا سراحه بعد 8 أشهر. ثم تولى عدة وزارات منها الصحة 1954 والعداية والأبناء.

غادر سوريا 1956 منتقلاً بين لبنان وتركيا وتونس قبل أن يستقر في سويسرا. عاد إلى سوريا 1962. معظم شعره وطني وقومي، ولكنه نظم أيضاً الكثير في الغزل توي: 1981/8/19م

من بين أبرز مؤلفاته البواكير - شعر 1925، الأعمال الكاملة، بيروت والشبابي 1979

يمثل شعر بدوي الجبل السقف الأعلى في الشعر الكلاسيكي من حيث حقل التوازن بين الخيال والفكرة، من الناحية الروحية تأثر شعرياً بجده المكون حيث إنكسبت بعض الإشارات الصوفية في ثانيا شعره، شعره السياسي المقاوم للإستعمار الفرنسي يصلح اليوم لمقاومة الإستعمار الغربي، تنفي في شعره بحضارة الأيوبيين معزراً بهرويتهم مما أثار سخط بعض علماء الشيعة وخاصة في قوله إن دمشق: بنت مروان إصطفاها ربها لا يشاء الله إلا ما تشاء .

شعره الجليل ليل على أن الشعر العربي مطبوع وليس مصنوعاً إلا لدى الشعراء المتكلمين. يعتبر بدوي الجبل والأخطل الصغير عمر أبو ريشة والجواهري رموز الشعر الكلاسيكي، ورغم كثرة الدراسات عن شعره حتى الآن لم ينصف.

**إذا والمصباح الشجري**

لروية نحل العربية... ماذا... لو سال الصوت الأخضر... بل الصمت اليايس... ماذا... لو أن المصباح الشجري... أضاء بمشكاة العربية... أفشى الأتوار... ولو لم يمسس ناراً... زيت الكوكب... زيت دري القابس... ماذا... لو أيقن ورد الشوق... ماذا... لو قلت لياش لا تتعذب... اقرأ بالنسر "لم نشرح"... اقرأ إيقاع البسر... بوادي العصر العايس... تلقى رؤياك... تهن شيك الخوف... القاطن جوف المسرح... اقرأ بالبحر "لم نشرح"...



**تريستي**

**مع مدن البحر الأدرياتيكي**

حصن "باستيون فيوريتو" Bastione Florito بتاريخ ١٦٣٠. مفتوحة الجمهور كمتحف تاريخي لعرض المعارض والأحداث الثقافية و في الصيف تعرض في الهواء الطلق. المشي على اسوار القلعة والمصونها تعطي صورة بانورامية كاملة لمدينة تريستي ولتلالها وبحرها.

مضلي كنسي صغير الذي يحتفظ فيه بصليبا مصنوع من بقايا "novara" البارجة التي أبحر بها ماكسيميليان شقيق الامبراطور فرانس جوزيف ليصبح امبراطور المكسيك قلعة سان جوزيتيت على ما تبقى من قلعة سابقة في الموقع ، قد استغرق الامر قرابة قرنين من بناء . بناء دفاعات القلعة في الجزء الأوسط تم في عهد فيردريك الثالث، (١٤٧٠-١٠٠٨) و (الحصن الدائري الفينيسي ١٥٠٨-٩٠٠).

تريستي، تلفظ بالاطالية تريستية مدينة في ميناء شمال شرق إيطاليا قرب الحدود مع سلوفينيا، وهي عاصمة إقليم فروبلي فينيتسيا جوليا المنتمت بالحكم الذاتي ومقاطعة تريستي.

تريستي تقع على خليج تريستي على البحر الادرياتيكي، ازدهرت كجزء من الامبراطورية النمساوية المجرية خلال الفترة ١٨٧٢ - ١٩١٨ عندما كانت ميناء وسط أوروبا المزدهر في البحر المتوسط و كعاصمة للأدب والموسيقى، بيد ان انهيار الامبراطورية النمساوية المجرية بعد الحرب العالمية الاولى ضمت إيطاليا و أدى ذلك لانخفاض في أهميتها الاقتصادية والثقافية

اليوم، تريستي مدينة حدودية سكانها خليط عرقي من المناطق المجاورة: و اللهجة المحلية الغالبية هي لهجة تريستي الفينيسية تسمى "Triestine"، وهذه اللهجة واللغة الإيطالية الفصحى يتحدث بها في وسط المدينة بينما يتحدث السلوفينية في عدة ضواحي، بينما الفينيسية والسلوفينية تعتبر اللغات الأصلية في المنطقة. وهناك أيضا عدد كبير من المتحدثين باللاتينية. يعتمد الاقتصاد على الميناء والتجارة مع المناطق المجاورة. خلال الحرب الباردة كان تريستي مهمشة، ولكنها استعادة بعض التأثير السابق.

ان الأماكن السياحية في تريستي عديدة فمنها مثلا: الأثار الفخية، و العمارة النيوكلاسيكية من الماضي النمساوي، المركز الدولي للفيزياء النظرية، المدرسة الدولية للدراسات المتقدمة، جامعة تريستي، وتعتبر قلعة ميرياماري التي بنيت في الفترة من ١٨٥٦ إلى ١٨٦٠ بتصميم وضعه كارل يونكر بناء على اوامر من الأرشيدوق ماكسيميليان من أمم العالم في مدينة تريستي، وهناك حديقة القلعة الخالية بمجموعة متنوعة من الأشجار واختبرت وزعت بأشرف مياثر من ماكسيميليان التي تمثل اليوم تحفة رائعة زانها جمالا خاصا وجود بركتين واحدة للبحر واخرى لازهار اللوتس، ولاتنشي القلعة الصغيرة المضافة "Castelletto" وهي قريبة من تماثل ماكسيميليان النحاسي و

# نباة هاملي منب فوج الهيد بعد ستة أيام تبث الأرض



أعلنت وسائل إعلام صينية، أن شقيقتين زحفا إلى سطح الأرض بعد أن قضوا قرابة ستة أيام محبوسين داخل منجم للفحم بالصين حيث نكرت مصادر صحفية أن رجال الإنقاذ وأسرتهما اعتبرت العاملين في عداد القتلى بعد 130 ساعة تحت الأرض عقب انهيار نفق وحسب "منغ شيانغن، ومنغ شيانوي خلال عملهما في منجم غير مرخص بمقاطعة فانجشان في وقت متأخر من يوم السبت 18 أغسطس الجاري وبعد يومين توقفت جهود الإنقاذ وقالت المصادر إن أسر المحاصرين أصابها اليأس من إمكانية الوصول لهما أحياء وأنها أقامت مراسم جنازة عند مدخل المنجم وأضافت الشخصان الوحيدان اللذان لم يتملكهما اليأس هما العاملان فمسما اللذان قاما بحفر نفق صوب مدخل المنجم، فبعد 130 ساعة تحت الأرض تمكن العاملان في النهاية من رؤية الضوء ونكرت تقارير صحفية أن العاملان بعد أن زحفا إلى الخارج سقطا ونقلوا على الفور إلى المستشفى، حيث قال الأطباء إن الاثنتين وكلاهما في الأربعينيات من عمره فقدتا الكثير من الوزن، وأن كليتهما تعرضتا لأضرار جراء الانفتار للطعام والماء.



**متقاطعة**

١٢ - جمع رائد - من أسماء اللدءاء

١٠ - جعلته دائري - من الحبوب.

١١ - تعليم - بحر - عكس شراء.

١٢ - قهوة - اسم المعركة التي استشهد فيها أبناء الحنساء الأريبعة

٣ - صوت الذباب - من القارات

٤ - أحرف متشابهة

٥ - جمع سر - كف

٥ - للاستفهام - من أدوات التجار - حرف جر

٦ - تجدها في (اللغة)

٦ - صوت الحمار

٧ - من أسماء القرآن الكريم

٨ - ماضى يراهن - حرف انجليزي - للاستفهام

٩ - حيوان ضخم - مرتفع - حرف أبجدي - من فضيلة الطيور

٩ - والدة - أضيء

حل العدد الماضي

**كلمات**

**أقفا:**

١- أم سيدنا علي بن أبي طالب التي فقنها الرسول صلى الله عليه وسلم يقبضه ونزل قبرها واضطلع فيه قليلا ليون عليها ضمة القبر

٢- اسم السورة التي ذكرت البسمة مرتين - اله

٣- بحر - خاصتي - أتهم

٤- جمع مدينة - معجم

٥- للاستفهام - البيوت القديمة

٦- البقرة الجميلة العيين

٦- رئيس عربي راحل

٧- من أسماء القرآن الكريم

٧- صوت الحمار

٨- ماضى يراهن - حرف انجليزي - للاستفهام

٩- اسم علم مذكر - فقدان السمع

١٠- عاصي - حرب - من سور القرآن الكريم

١١- أحرف متشابهة

**أقوال مأثورة**

من يخشى حفيف الأشجار لا يدخل الغابة .

د. أيمن نور

**أضحك.. أضحك الدنيا معك**

**بخيل ومدرسه خالطة**

ارد بخيل أن يسجل ولده بمدرسة خاصة فقالوله: الدراسة بي ٥٠٠ والباص بي ٥٠، قال لهم: سجلوه بس بالباص !!

**قال تعالى: (( وآتوا حقه يوم حصاده )) صدق الله العظيم فبادر أخي المسلم بدفع الزكاة إلى إدارة تحصيل الواجبات الزكوية بوحدتك الإدارية**