

ثورة في علاج السكري



أمرأة تحقق نقسها بالانسولين

مريض، في السنوات الخمس القادمة، بواسطة هذا الدواء الثوري المسمى (ACE inhibitor) الذي يستطيع وقف موت خلايا البناتة (الغشاء المبطن للأوعية الدموية).

يذكر أن موت هذه الخلايا لدى مرضى السكري من نوع ٢ يصبح أسرع إن كان نمط الحياة والتغذية خارج المسار الصحيح.

ويؤمن الباحثون الإيطاليون في مستشفى جامعة Azienda Ospedaliera (Univeritaria S. Anna) بمدينة فيرارا بأن هذا الدواء ينجح في استباق خطر موت خلايا البناتة.

في الوقت الحاضر، ثمة ١,٧ مليون مريض بالسكري، بإيطاليا، إنما إذا أضفنا الحالات غير المشخصة بعد يمكن لهذا العدد أن يرتفع إلى ٣ ملايين شخص.

أثبت دواء معروف سابقاً عالمياً وموجود بإيطاليا لمكافحة ضغط الدم العالي، فاعليته السحرية في مكافحة السكري من النوع ٢ وهو الأكثر انتشاراً، وسينجح الدواء في إنقاذ قلب ١,٥ مليون شخص حول العالم، ٤٠ ألف منهم بإيطاليا.

وأشارت الدراسة الإيطالية إلى أن الدواء يجد بصورة جذرية المضاعفات لدى مرضى السكري، ويفترض أن ينجح في قطع الوفيات العالمية بنسبة ١٤ في المئة والوفيات القلبية بنسبة ١٨ في المئة، ما يعني أن مكافحة السكري، الذي أصاب ٢٤٦ مليون شخص حول العالم ٣ ملايين منهم يقيمون بإيطاليا، ستدخل مفترق طريق إيجابي.

وتتمثل الأمراض القلبية أبرز المضاعفات عند مرضى السكري من نوع ٢. ف٥٠ في المئة من حالات الوفيات لديهم ينسبها الأطباء عادة إلى هذه الأمراض. ويأمل الأطباء الإيطاليين في إنقاذ حياة ٤٠ ألف



إعداد/ البسام العسيري



□ في جسم الإنسان أكثر من مليوني غدة عرقية تفرز كمية من العرق تتراوح ما بين نصف لتر إلى لتر ونصف كل ٢٤ ساعة بلا توقف صيفاً وشتاءً مع الجهد والحركة ومع ارتفاع درجة الحرارة.

□ الأظافر إذا أزليت جراحياً أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.

□ احتباس البول في الجسم يؤدي إلى ارتفاع نسبة البولينا وحدوث حالة تسمم تسمى (التسمم البوليني).

□ أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين ٧ : ٨ ساعات يوميا أي أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش ستين عاما .. نام منها حوالي عشرين عام.

□ سمك جلد الإنسان لا يزيد عن ٢ ملم ، وسمك جلد الفيل يبلغ ٢٥ ملم، وجلد الإنسان يحتوي على عدة آلاف من الغدد التي تفرز العرق بينما جلد الفيل خال من هذه الغدد باستثناء جفون العينين.

□ الرجل العادي يمشي بمعدل ٢٠ ألف خطوة يوميا .. أي في خلال ٨٠ سنة يكون قد طاف حول العالم ستة مرات.

□ نبضات القلب تتأثر بحجم الجسم ، فعند ضربات قلب الإنسان العادي ثمانين ضربة في الدقيقة .. وفي الفيل ٢٥ ضربة في الدقيقة، وفي الفأر ٧٠٠ ضربة في الدقيقة ، أما قلب العصفور فعند ضرباته ١٠٠٠ ضربة في الدقيقة.

السائل المحيط بالعينين والذي يعرف باسم الدموع هو أقوى مطهر.

□ السواك يحتوي على مواد قابضة تشد اللثة وتقويها ، كما أنه يحتوي على مواد مطهرة تمنع من تفرح اللثة والغشاء المخاطي المبطن للحم أو جرحه.

الدعايات تضع عينها عليكم!



عرضت شركة (SeeReal) الألمانية نموذجاً جديداً للسلاوواح الهولوغرافية (الأشكال فوتوغرافية حساسة للضوء) مزودة ب (متتبع العين eye tracker) وهو جهاز يرصد اتجاه عيني الشخص والواقف أمامه قبل أن يقوم بتوجيه صور الدعايات مباشرة في اتجاه العينين.

هكذا، لا يمكن للشخص الملمع ملاحظة المحتوى الدعائي لهذه الأشكال، ويمكن هدف الشركة في إنتاج ألواح دعائية تضمن تصفحها ١٠٠ في المئة من جانب الماركة، وتعرض هذه الأشكال الثلاثية الأبعاد بنوعية عالية الجودة إما على شاشة حجمها ٢٠ بوصة أو على شاشة الأجهزة التلفزيونية (HDTV) المسطحة، لهذا، لن يستطيع المستهلكون التهرب من مشاهدة عروض السلع.. غسباً عنهم!

الأغنياء يتركون الذهب والفقراء يقبلون عليه

وقال ميران ال طلب على الحلي في الدول الصناعية الكبرى تراجع إلى حوالي ٨٠٠ طن العام الماضي بعدما كان ارتفع إلى ١٢٠٠ طن أوائل التسعينات. ويتفق منتجو السلع الكمالية الأخرى والمنتجات ذات العلامات التجارية مزياً من المال على الاعلانات بينما سوق الحلي متأخرة عن ركب الترويج لمنتجاتها.

وقال ميران: هناك هوامش سميكة في منتجات أخرى يستطيعون انفاقها على الدعاية والاعلان.

وأضاف أن أسعار الذهب مهمة أيضاً للاستهلاك في العالم المتقدم وهناك فرصة لتعافي الطلب في ظل مناخ أقل سعراً.

وصعد الذهب إلى أعلى مستوياته في ١٦ شهراً مسجلاً ٧١٤,٢٠ دولار للأونصة (الأونصة) هذا الأسبوع وقال متعاملون أن العنن يستهدف الآن أعلى مستوياته في ٢٦ عاماً ٧٣٠ دولارا الذي سجله العام الماضي، وزادت الاسعار



مجوهرات

لاكثر من مثليها منذ أوائل ٢٠٠٢.

□ لندن / متابعيات ، قال مسؤول كبير بصناعة الذهب الخميس المنصرم ان الطلب على الذهب في الدول الصناعية الكبرى يتراجع تدريجيا على مر السنين لكن الطلب في البلدان النامية لا يزال في ارتفاع.

وأبلغ نيل مير مدير الأبحاث لدى جي.إف. إم.إس استشارات المعادن مؤتمراً أن الحلي الذهبية في الدول المتقدمة تواجه منافسة متددة من المنتجات التقنية مثل الهواتف المحمولة ومن الملابس الفاخرة والسفرجات الفخمة والساعات الفاخرة.

وتراجع الطلب على تصنيع الحلي الذهبية في أوروبا بنسبة ٢٥ في المئة إلى حوالي ٤٤٠ طناً في ٢٠٠٦ من ٥٨٤ طناً في ٢٠٠٣ بينما شهدت أميركا الشمالية تراجع الطلب إلى ٢٣٥ طناً من أكثر من ٢٥٠ طناً خلال نفس الفترة.

في المقابل تظهر أرقام جي إف إم اس ارتفاع الطلب بنسبة ١٣ في المئة إلى ٧٠٠ طن في شبه القارة الهندية العام الماضي من ٦١٨ طن في ٢٠٠٢.

شخصيات خالدة

عبد الرحمن بدوي

أول فيلسوف وجودي مصري

عبد الرحمن بدوي (٤ فبراير ١٩١٧ - ٢٥ يوليو ٢٠٠٢) أحد أبرز الفلاسفة المصريين في القرن العشرين وأبرزهم إنتاجاً، ألف ١٥٠ كتاباً، ويعتبر أول فيلسوف وجودي مصري، حيث تأثر بهابيدجر.

ولد عبد الرحمن بقرية شرباص في القهيلية، وكان تسلسل الخامس عشر من بين ٢١ شقيقاً وشقيقة، وأنهى شهادته الابتدائية في ١٩٢٩ من مدرسة فارسكور ثم شهادته في الكفاءة عام ١٩٣٢ من المدرسة السعيدية في الجيزة، وفي عام ١٩٣٤ أنهى دراسة الكالوجيا، حيث حصل على الترتيب الثاني على مستوى مصر، من مدرسة السعيدية، وهي مدرسة يشتهر بأنباء الأثرياء والوجهاء، التحق بعدها بجامعة القاهرة، كلية الآداب، قسم الفلسفة، سنة ١٩٣٤، ثم يتبعه إلى ألمانيا والنمسا أثناء دراسته، وعاد عام ١٩٣٧ إلى القاهرة، ليحصل في مايو ١٩٣٨ على الليسانس الممتازة من قسم الفلسفة.

بعد إنهائه الدراسة تم تعيينه في الجامعة كمعيد، ولينتهي بعد ذلك دراسة الماجستير ثم الدكتوراه عام ١٩٤٤ من جامعة القاهرة، والتي كانت تسمى جامعة الملك فؤاد في ذلك الوقت.

عين بعد حصوله على الدكتوراه مدرساً بقسم الفلسفة بكلية الآداب جامعة فؤاد في ابريل ١٩٤٥ ثم صار استاذاً مساعداً في نفس القسم والكلية في يوليو سنة ١٩٤٩، ترك جامعة القاهرة (فؤاد) في ١٩ سبتمبر ١٩٥٠، ليقيم بإنشاء قسم الفلسفة في كلية الآداب في جامعة عين شمس، جامعة إبراهيم باشا سابقاً، وفي يناير ١٩٥٩ أصبح استاذ كرسي، عمل مستشاراً ثقافياً ومدير البعثة التعليمية في بيرن في سويسرا مارس ١٩٥٦ - نوفمبر ١٩٥٨ غادر إلى فرنسا ١٩٦٢ بعد أن جرت ثورة ٢٣ يوليو وعائلته من أملاكها، وكان قد عمل كأستاذ زائر في العديد من الجامعات، في الجامعات الليبانية، في معهد الدراسات الإسلامية في كلية الآداب، السوربون، بجامعة باريس، في الجامعة الليبية في بنغازي، ليبيا، في كلية الاهليات والعلوم الإسلامية بجامعة طهران، وطهران (سبتمبر) استاذاً للفلسفة المعاصرة والمنطق والأخلاق والتصوف في كلية الآداب، جامعة الكويت، الكويت، استقر كمعيد و لينتهي بعد ذلك دراسة الماجستير ثم الدكتوراه عام ١٩٤٤ من جامعة القاهرة، والتي كانت تسمى جامعة الملك فؤاد في ذلك الوقت.

عبد الرحمن بدوي (٤ فبراير ١٩١٧ - ٢٥ يوليو ٢٠٠٢) أحد أبرز الفلاسفة المصريين في القرن العشرين وأبرزهم إنتاجاً، ألف ١٥٠ كتاباً، ويعتبر أول فيلسوف وجودي مصري، حيث تأثر بهابيدجر.

ولد عبد الرحمن بقرية شرباص في القهيلية، وكان تسلسل الخامس عشر من بين ٢١ شقيقاً وشقيقة، وأنهى شهادته الابتدائية في ١٩٢٩ من مدرسة فارسكور ثم شهادته في الكفاءة عام ١٩٣٢ من المدرسة السعيدية في الجيزة، وفي عام ١٩٣٤ أنهى دراسة الكالوجيا، حيث حصل على الترتيب الثاني على مستوى مصر، من مدرسة السعيدية، وهي مدرسة يشتهر بأنباء الأثرياء والوجهاء، التحق بعدها بجامعة القاهرة، كلية الآداب، قسم الفلسفة، سنة ١٩٣٤، ثم يتبعه إلى ألمانيا والنمسا أثناء دراسته، وعاد عام ١٩٣٧ إلى القاهرة، ليحصل في مايو ١٩٣٨ على الليسانس الممتازة من قسم الفلسفة.

بعد إنهائه الدراسة تم تعيينه في الجامعة كمعيد، ولينتهي بعد ذلك دراسة الماجستير ثم الدكتوراه عام ١٩٤٤ من جامعة القاهرة، والتي كانت تسمى جامعة الملك فؤاد في ذلك الوقت.

قرأت لك

الشاعرة العراقية / نازك الملائكة

مراثية يوم تافه

كان يوماً من حياتي ضائعاً لقيته دون اضطراب فوق إشلاء شبابي عند تل الذكريات فوق آلاف من الساعات تاهت في الضباب في متاهات الليالي الغائبات . كان يوماً تافهاً . كان غريباً أن تدق الساعة الكسلى وتحصي لحظاتي إنه لم يك يوماً من حياتي إنه قد كان تحقيقاً رهيباً

بقايا لعنة الذكرى التي مزقتها . هي والكأس التي حطمتها عند قبر الأمل الميت ، خلف السنوات ، خلف ذاتي حملت أصداءه كغروب لكان غاب عن عين قلبي غاب لم تبق سوى الذكرى وحبتي وصدى يوم غريب كشجوي عبتاً أصرع أن يرجع في صوت حبيبي

مكسيكو سيتي مدينة لا تنام أبداً

وسهل الوصول إليها، والامر لا يحتاج سوى ٣-٤ أيام فقط لزيارتها جميعاً. وبالاضافة الى تراثها التاريخي توجد فيها مدينة (زونزا روزا Zona Roza) أو المنطقة الوردية والتي يسكنها ابناء الطبقة الثرية قبل ان تصبح إحدى أهم الوجهات السياحية والتجارية في العاصمة المكسيكية.

وهناك العديد من المطاعم التي تشتهر بأكلاتها المحلية والعالمية فمن أشهر هذه المطاعم (Morales) ويشتهر بالاكلات العالية، اما (Meson del Caballo Bayo) فيختصان بالاكلات المكسيكية المعروفة، ولحبي الكلات البحرية، فهناك (Acqua).

كلمات

اعداد / اشواق صالح

في عاصمة المكسيك يرى الكثيرون من الذين يزورونها أنها أكبر مدينة في العالم فمنذ الهولاء الأولى لدخول المدينة ترى الاشياء باحجام كبيرة واسعة حتى العلم الذي يرفرف في وسط المدينة المعروف باسم (زوكولا) يعتبر من أكبر الاعلام في العالم فكل شيء يتلقى بمدينة مكسيكو سيتي كبير، ولا يمكنك تخيل حجمها الا حين تزورها، فهذه المدينة الشاسعة التي تحيط بها الجبال من كل جانب يسكنها حوالي ٢٨ مليون نسمة ورغم اعيا، الهدأة فإن هذه المدينة هي امتداد لحضارة عريقة ولتاريخ ثقافي غني بالعبادات والتقاليد.

فلا يمكنك التخلي ان هذه المدينة لديها مثل هذا الكثر التاريخي، او انها ترقد في احضان الحضارة الزنكية، فالمدنية ساطعة وحديثة ويتوسطها الكثير من المباني الشاهقة لكنها تجم بالمناخ والمعارض والأسواق حتى أنك من كثرتها تختار في اختيار المكان المفضل المدينة الحديثة تعتبر أكبر من تينوتشتلان بمائة مرة، الا ان آثار القديم القويمة توجد في قلب العاصمة الحالية، فالعبد الكبير الذي بناه الزنكي يتربع هناك بشموخ . وتتجسد عظمة وسط مدينة مكسيكو ببقايا كاتدرائية ميتربوليتانا والقصر الوطني ، وحتى تتعرف على تراث الزنكي عليك زيارة متحف الانثروبولوجيا القومي، وهذا المتحف مشيد على قاعدة ضخمة من الخرسات هي بعد ذاتها تحفة معمارية.

وفي القاعة الرئيسية تبدأ معالم امبراطورية الزنكي بالمشكل، من خلال الرسوم الصخرية الخفية التي تم زينتها باستان العاج والشلالات المتلاطنة المصنوعة من الريش النادر، والحجر الشمسي الدائري الذي يعكس تماثلاً يمثل اصل الامبراطورية ونهائيتها الغامضة.

وويوجد فيها اهرامات تينوتيتوكان التي تقع على بعد حوالي ٤٨ كيلومترا من العاصمة التي كانت بمثابة المكان المقدس الذي يؤمه الزنكي. وحجم اهرام الشمس ٧٠٠ قدم في العرض ٢٠٠ قدم في الطول، وهذا يجعلها ثالث اكبر الاهرامات في العالم.

والزنكي تعتبر إحدى الحضارات التي ناستت المصريين كرمز للعالم القديم، حيث شيدت إحدى أهم الامبراطوريات القديمة خلال ٢٠٠٠ عام (١٢٢٥ - ١٥٢١) . وفي الحقيقة تعتبر مكسيكو سيتي عاصمة المتناضات ومدينة لا تنام أبداً، فهي تجمع الموسيقى اللاتينية الجميلة والنشاطية

اليوم حدث في مثل هذا

١٨٨٢ / ٩ / ١٥ نفي احمد عرابي إلى سيلان (سرى لنانا حالياً)

١٨٣٩ / ٩ / ١٥ استقلال جمهورية أمريكا الوسطى عن أسبانيا

١٩٨٢ / ٩ / ١٥ قامت اسرنايل بأجتياح مدينة بيروت

١٩٦٧ / ٩ / ١٥ مذبحه صابرا و شاتيللا للجنين الفلسطينيين ببيروت والتي اسفرت عن استشهاد ١٥٠٠ شخص

١٩٦٧ / ٩ / ١٥ نجوم النيترون والمذنبات في عام ١٩٦٧ تم التأكيد بوجود النظرية الخاصة بالكيمياء التي ظهرت عام ١٩٣٢ .

١٩٤٢ / ٩ / ١٥ الجيوش الألمانية تهاجم مدينة ستالينجراد السوفيتية خلال الحرب العالمية الثانية

١٩٤٦ / ٩ / ١٥ إعلان جمهورية بلغاريا

١٨٧٩ / ٩ / ١٥ النجمات البيضاء (الأقزام البيضاء) ففي نهاية حياة بعض النجوم، التي لا تزيد كتلتها عن مرتين ونصف مرة من كتلة الشمس ،فإنها عندما تنهار على نفسها يتولد عنها بعض الأجرام السماوية وتعرف باسم الأقزام البيضاء. وما زال مستحيلًا حتى الآن تحديد أول اكتشاف لهذه الأقزام البيضاء

عجائب وغرائب

البشرة الخشبية العملاقة

(Malaysian giant stick insect) هذه الحشرة الماييزية تأخذ شكل الشجرة التي تقف عليها و ذلك كأسلوب دفاعي ، يحميها من أعدائها .. لذلك سميت باسم الحشرة الخشبية العملاقة .

غرائب المباريات حول العالم

- في شهر مايو في اليابان ، هو شهر مباريات عراك الطائرات الورقية ! يسلم كل لاعب طائرته الورقية بشفرات حادة ، ويدور العراك في الهواء !

- في شهر سبتمبر تنزلق به الأصداف فوق رمال شاطئ كيب مي ، في منتطقة نيو جيرسي الأمريكية ، على أيدي متبارين قدموا حتى من كندا وأوروبا للمشاركة في هذه المباراة ! يصوب المتباري صدفته نحو حفرة خصصت لهذا الهدف .

أقوال مأثورة

لا تمش في طريق من طرق الحياة إلا ومعك سوط عزيمتك وإرادتك لتهلب به كل عقبة تعترض طريقك .

فريدريك نيتشه

أضحك .. ثمحك الدنيا محك

محل الميلاد

قال مدرس التاريخ للتميز : أين وُلد المأمون ؟

قال التلميذ : في كتاب التاريخ

صفحة رقم ٢٥٤

متقاطعة

الكلام - حرف أبجدي .

٩- أسم علم مذكر - حيوان قطبي (معكوسة) - حرف أبجدي .

١٠- أسم علم مؤنث - عمر - ماضي يعرف .

١١- مدينة مصرية .

١٢- قط - ستم - حبر .

١- أول من سن ركعتين عند القتل .

٢- من الألوان - فاصل - مشابهان .

٣- شمال إفريقيا - من الحيوانات .

٤- من جبال عدن - والدة - مشابهان .

٥- فتيات - جمع متحف .

٦- فتاك - للثقي - حرف موسيقي .

٧- مرتفع - من الألوان (مبغفرة) - عكس يسار .

٨- النبي الذي صام ثلاث أيام عن