

فيتامين سي يكافح السرطان

وكانت بحوث سابقة قد اشارت الى ان فيتامين سي ربما يكبت نمو الاورام بمنع جزيئات الشوارد الحرة من الاضرار بالحمض النووي.

لكن باحثين يقودهم الدكتور شي دانج استاذ الطب ودراسات الاورام بجامعة جونز هوبكنز في بالتيمور وجدوا ان مضادات الاكسدة تعمل فيما يبدو بطريقة مختلفة حيث تقوض قدرة الورم على النمو في ظروف معينة.

وقال دانج ان اكتشاف الطريقة التي تكبح بها مضادات الاكسدة نمو الاورام من شأنه ان يساعد العلماء في تصور طريقة محتملة لاستخدامها لمكافحة السرطان.

وقال ايضا انه بالإضافة الى الانواع السرطانية التي شملتها هذه الدراسة فان هناك انواعا اخرى ربما تتأثر "فيتامين سي" ومن بينها سرطان القولون وسرطان العنق.

وقال ان هناك حاجة لاجراء مزيد من البحوث وحذر من تناول جرعات عالية من فيتامين سي بناء على هذه النتائج.



واشنطن / متابعات،

قال باحثون ان (فيتامين سي) يمكن ان يكبح نمو بعض انواع الاورام رغم ان ذلك لا يحدث بالطريقة التي ظننها بعض العلماء.

ويقدم البحث الجديد الذي نشر في دورية (الخلية السرطانية) الفكرة العامة بأن (فيتامين سي) ومادة اخرى مضادة للاكسدة يمكن ان تطعم نمو الاورام لكنه يشير الى آلية مختلفة عن الآلية التي ظننها الكثير من الخبراء.

وقال الباحثون نتائج مشجعة عندما اعطوا فيتامين سي الى فئران زرع بها خلايا سرطانية بشرية سواء سرطان الدم اللعائقي او سرطان البروستاتا.

وقال الباحثون ان مادة اخرى مضادة للاكسدة يطلق عليها ان- اسيتيولكستين قيدت أيضا نمو السرطان لدى الفئران.

ومضادات الاكسدة هي عناصر غذائية تمنع بعض الاضرار الناجمة من ترسب جزيئات غير مستقرة تطلق عليها الشوارد الحرة تنشأ عندما يحول الجسم الطعام الى طاقة ، وبين مضادات الاكسدة المعروفة جيدا "فيتامين سي و فيتامين إي والمادة الصبغية كاروتين بيتا.



إعداد / هشام المصري

القراصنة الصينيون يستهدفون أوروبا

اليابان وتايوان. الى اليوم، تنفي حكومة بكين أي علاقة لها بالموضوع. في فرنسا، لم يتضح بعد ما هي الأنظمة المعلوماتية التي استهدفها الصينيون.

بالتأكيد، نجد بينها الموقع الإلكتروني لوزارة الدفاع الذي يحتضن معلومات دماغية، إذن لا يتمتع بالحاظ الدفاعي المواتي، ويعتقد المحللون ان استراتيجيات حكومة بكين تكمن في الهيمنة الإلكترونية على جميع دول العالم في حلول عام 2007.

ما يجعلها تتمتع بأفضلية جوهريّة في حال نشوب أي صراع عالمي، فجميع الاتصالات العسكرية واللوجستية والمالية للدول الأعداء يمكن قطعها على الفور.

ولم يُعرف بعد ان كان القراصنة الصينيين لهم علاقة بحكومة بكين أم أنهم يشكلون جهازاً موازياً أو متضارباً مع التركيبات العسكرية والسياسية في الصين، ولا شك أن القراصنة الصينيين لديهم دوافع سياسية قوية فتحت لهم الطريق أمام التدخل في الشؤون الدولية، من جانبهم، فإن الخبراء الأمريكيين هم على يقين أن الجيش الصيني نجح في تجنيد القراصنة الصينيين عن طريق تقديم شروط تعاونية أفضل وحرية أعظم لهم.



لم تتخ فرسا من هجوم القراصنة الصينيين، الذين باشروا استهداف الأنظمة المعلوماتية التابعة للدول الغربية العملاقة لا سيما تلك الأنظمة المخصصة للاستعمال العسكري.

بعد الولايات المتحدة الأمريكية وألمانيا وبريطانيا، اكتشفت حكومة باريس ان القراصنة الصينيين يستهدفونها منذ تولي نيكولا ساركوزي منصب رئاسة الجمهورية أي منذ أربعة شهور تقريبا. ولا تمتلك الحكومات الغربية أية أدلة قاطعة على أن الهجوم الصيني متأت من القوات العسكرية الصينية.

في سياق متصل، يؤمن خبراء وزارة الدفاع الأمريكية البنطاغون بأن الهجوم المتأني من بكين يهدف مثلا الى تعطيل الأنظمة المعلوماتية الموجودة على حاملات الطائرات الأمريكية. وما يقلق الخبراء الأمريكيين أكثر فأكثر هو تطوير هجمات مركزة، من جانب القراصنة الصينيين، تعتمد على ابتكار فيروسات معينة تنجح في خداع جدران الدفاع المعلوماتية للسيطرة على النظام المعلوماتي المستهدف دون إثارة الانتباه.

وتتمتع الصين بسيرة مهيبة مرموقة في هذه الهجمات. في السنوات الماضية، قادت الصين موجة من القرصنة الشبكية ضد



حدث في مثل هذا البرم

ياسر عرفات وأسحق رابين يوقعان معاهدة سلام . ١٣/٩/١٩٩٣م:

الاحتفال بمرور مائة عام على ميلاد مجلة الهلال . ١٣/٩/١٩٩٢م:

وفاة عبد الحميد يونس رائد الادب الشعبي (الذي راد دراسة السيرة الهلالية بأطروحة الجامعة) ١٣/٩/١٩٨٨م:

رفع علم مصر على منطقة الانسحاب الثاني في سيناء ١٣/٩/١٩٧١م:

مصرع وزير الدفاع الصيني لين بياو . ١٣/٩/١٩٦٥م:

مؤتمر الدار البيضاء - ١٩٦٥ ١٣/٩/١٩٦٥م:

المجاهد الليبي عمر المختار يقع في أسر القوات الايطالية . ١٣/٩/١٨٨٢م:

هزيمة العراقيين في معركة التل الكبير بعدها تقدمت القوات الانجليزية ودخلت القاهرة وتم القبض على عرابي وزعماء العراقيين وتمت محاكمتهم ونفيهم الى سرى لانكا .

شخصيات حالده

هربرت سبنسر

(فيلسوف بريطاني (27 ابريل 1820 - 8 ديسمبر 1903)

جريدة اقتصادية مؤثرة و مهمة. عام ١٨٥١ انضم إلى مجموعة جون تشامبمان، التي كانت تزعى الفكر الحر والاصلاح، وبالذات تروج لفكرة التطور والارتقاء، طلب تشامبمان من سبنسر ان يبحث نظرية توماس مالتوس و يعرضها في العدد الاول من مجلة اشرف على اصدارها، و رأى سبنسر في نظرية مالتوس قانونا عاما يصلح للبشر كما للحوانات، حيث تعمل الحروب والكوارث والوبئة على تصحيح الزيادة السكانية.

من تلك اللحظة فصاعدا اعتبر سبنسر كاتبها مهما، وجد تعبير البقاء للأصلح رواجا كبيرا، وتوالت كتبه التي شملت مواضيع مختلفة، و كانت ترى مسألة التطور والارتقاء

قرأت لك

الشاعر السوري / ابراهيم الاسود

فليس إلى حسن النشاء سبيل
تعبيرا أنا قليل عدينا
وهيض بنا واستعجبنا عبيدنا
وإن لم نجد يوما كريما يقوئنا
قلقت لها إن الكرام قليل

وما قل من كانت بقاياها مثلنا
لو أننا تسامينا على منطق الأنا
فهذي أعادينا وقد أحسنوا البئي
شباب تسامى للعلى وكهول

إلى السموال عبر العصور

إذا المرء لم يدنس من اللوم عرضة
وعضه كلب لم ينجسه عضه
وإن سلبت من بعد ثوبه أرضه
فكل رداء يرتديه جميل

وإن هو لم يحمل على النفس ضميمها
ومضقت به دنيا تجم غميمها
وعاب على هذي الأعراب نومها

عجائب وغرائب

يمكن أن نمشي على سطح الماء



كلما زادت نقاوة الماء زاد مقدار القوة اللازم بذلها لتمزيق سطح الماء، إذا إن جزيئات المواد المذابة في الماء والغازات المحبوسة بين جزيئات الماء تتسبب في إضعاف متانة سطحه. أما الماء النقي فيتمتع بدرجة عالية من المتانة إذ يلزم بذل قوة تعادل ٩٠٠ كلغ من أجل تمزيق عمود قطره ٣.٥سم، وهذا ما يعادل تقريبا مائة بعض أنواع الصلبل بل يلزم لتمزيق مثل هذا العمود بل يلزم لتمزيق مثل هذا العمود من ماء نقي نقاوة مطلقة، بذل قوة تعادل ٩٥ طنا، ولو وجدت على الأرض بحيرة من الماء النقي، لكان من الممكن المشي بكل ثقة على سطحها.



طيار الكوكب

سمرقند عاصمة ماوراء النهرين

الاتحاد السوفيتي السابق حتى انهياره عام (١٩٩١م)، فصارت سمرقند إحدى مدن جمهورية أوزبكستان بعد الاستقلال.

تشتهر سمرقند بالصناعات القديمة صناعة الورق والمنسوجات والسجاد، كما تميزت سمرقند مر العصور بالعديد من المدارس التي تدل على مدى اهتمام أهلها بالعلم، كما يوجد بسمرقند قبر الإمام البخاري رحمه الله صاحب أصح كتاب من كتب الحديث.

واشتهرت أيضا بتخريج العديد من العلماء منهم محمد بن عدي السمرقندي وأبو منصور الماتريدي

كلمات

إعداد / أدواق صانع

أفقيا:
١- أول من أمر بجمع القران
الكريم ورتبه
٢- بلد عربي شمال أفريقيا-
أنتى الأسد
٣- قروي - من غزوات الرسول صلى الله عليه وسلم - جمع رائد
٤- من وحدت القياس-
للاستفهام - من الآلات الموسيقية.
٥- تجدها في (ايتام) - صاحب- للتعريف
٦- اللوان - عاصمة بنما.
٧- بلد عربي - للاستفهام (معكوسة) - والدة
٨- قط - حرف ابجدي- عقائد.
٩- أداة جزم - من الحشرات الصغيرة - بحر
١٠- مدينة أمريكية - من

عموديا:
١- اسم السورة التي لا تخلو ايه من اياتها من لفظ الجلالة الله- عز
٢- عاصمة عربية - عاصمة اوروبية
٣- نصف (لنوبة) - بطل الدوري الفرنسي الحاصل لكرة القدم - شهر ميلادي
٤- منزل - مطلوب.
٥- عاصمة - أفغانستان - جمع دينار
٦- سقي النباتات - أداة جزم- للتداء.

مقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

٧- من سور القران الكريم - احد الوالدين
٨- عاقل - بلد عربي - أداة حصر
٩- مدينة لبنانية - مصابيح
١٠- جمع دهن - يحو
١١- أحرف متشابهة - وقت
١٢- مصباح - مضيء

مباريات حول العالم

في استراليا، يونيو هو شهر مباراتين غريبتين عجيبتين... فيبينما يتبارى الرجال برمي حجر البناء، تتبارى النساء برمي مرقاق العجين! والأغرب في هذا الحدث السنوي، الذي يجري في بلدة ستراود الأسترالية، هو أن الاشتراك لا يقتصر على أهالي بلدة ستراود الأسترالية فقط، بل يشمل سكان البلدان الاسم نفسه في إنجلترا وأمريكا وكندا.

اقوال مأثورة

السعادة هي الطموح، وهي التطلع الى مستقبل كثر حرية وأكثر كرامة..

جان جاك روسو

تذكرة عودة

الاول : لي صديق ربح تذكرة سفر الى كوريا
الثاني : وأين هو الآن؟
الاول : مازال هناك منذ خمسة اعوام يحاول ان يربح تذكرة عودة.