



# رمضانيات

**دعاء**

**دعاء اليوم الأول**

اللَّهُمَّ اجْعَلْ صِيامي فِيهِ صِيامَ الصَّائِمِينَ ،  
وَقِيامي فِيهِ قِيامَ الْقائِمِينَ ، وَنَهْنِي فِيهِ  
عَنْ نُومَةِ الْغَافِلِينَ ، وَهَبْ لي جُرْمي فِيهِ  
يا إِلَهَ الْعَالَمِينَ ، وَاعْفُ عَنِّي يا عَافِيًا عَنِ  
الْمُجْرِمِينَ .

**مرحبا .. يا خير زائر !!**

كلما هل رمضان على المسلمين ..  
تأكدت وحدة المسلمين التي رمز لها  
في صيامه المفروض عليهم بقوله الله -  
تعالى - " يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم  
الصيام كما كتب على الذين من قبلكم  
لعلكم تتقون .."  
وفي إعلام الله هذا بأنه فرضه علينا،  
كما فرضه على الذين من قبلنا، دليل لا  
غبار عليه على وحدة الدين في أصوله  
ومقاصده! فضلا عن تأكيد فريضة  
الصوم وقد أبهم الله من هم هؤلاء الذين  
قبلنا؟ .. ويذكر أن الصوم مشروع في  
جميع الملل حتى الوثنية! فقد عرف عند  
قدماء المصريين في أيام وثنتيهم، وانتقل منهم إلى اليونان فكانوا يفرضونه  
على النساء .. وعرف كذلك عند الرومان! .. ولا يزال الوثنيون الهنود  
وغيرهم يصومون إلى الآن!  
وليس فيها ما يدل على فرضيتها!!  
وكانوا جميعا يصومون، لا يعتقدهم أن إرضاء ألهتهم لا يكون إلا بتعذيب  
النفس وإماتة حظوظ الجسد! .. وانتشر هذا الاعتقاد في أهل الكتاب حتى  
نزل القرآن وخلف الصوم وغيره من الفرائض، إنما فرض ليعيدنا لتقوى  
الله، قال تعالى: " ... لعلكم تتقون .. لأن التقوى تربي الإرادة، وتنشئ  
العزيمة، وتتمى الخير في النفس، وتكبح جماح رغباتها الشيطانية، فتغوز  
برضا الله وغفرانه وحناته التي وعدنا للمتقين! ..  
وبلبل شهر رمضان في الإسلام طلع هلاله، قال تعالى: " فمن شهد منكم  
الشهر فليصمه " وقال النبي - صلى الله عليه وسلم -: " صوموا لرؤيته،  
وبليت الصيام بشهادة رجل واحد انه رآه، وقد فرض صوم رمضان  
في السنة الثانية من الهجرة وأصبح رمضان يفرضه ذا شأن عظيم ..  
وخصائص مظلئ منها:

□ إنه الشهر الوحيد الذي نزل فيه القرآن، ووقعت فيه فتوحات عظيمة  
في الإسلام ساعدت مستقبل الدعوة الإسلامية بإيجاب: منها غزوة بدر ..  
التي غيرت مجرى التاريخ، ولا تزال مضرب الأمثال في الشرف والبطولة  
والإيمان! ومنها فتح مكة الطائر في 20 رمضان سنة 8هـ والذي دخل  
الناس بعده في دين الله أفواجا.

□ وإنه شهر امتحان النفوس بعد تصفيد الشياطين فيه .. كما قال  
رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: " إذا جاء رمضان، فتحت أبواب الجنة،  
وعُلقت أبواب النار، وصفدت الشياطين " .. قال بعض أهل العلم: ومعنى  
صفدت الشياطين لعل إشارة إلى ارتفاع عذر المكلف عنه بالشيطان فكأنه  
يقول له إذا عصيت في رمضان فإنما هو من نفسك فهذبها أما الشيطان فهو  
عك المنصف!!

فأهلا ومرحبا بخير قائم " ! شهر الوحدة والعبادة والمحبة والرحمة  
والإيمان " ! جعلنا الله فيه من السعداء .. آمين!!

**أحداث تاريخية وقعت في الشهر الكريم**

وهذه هي الأحداث مرتبة بحسب  
اليوم

**اليوم الأول من رمضان :**

- في عام 654هـ، احترق المسجد النبوي على صاحبه أفضل الصلاة وأتم التسليم ، وبلغ من الشدة أن انهار به بناء المسجد وتحطم المنبر .
- وفاة السيدة فاطمة رضي الله عنها في عام 11هـ .
- وفاة مروان بن الحكم، مؤسس الدولة الأموية الثانية، صاحب عدد من الإنجازات الحضارية، مثل: ضبط المكايل، والأوزان، توفي بدمشق سنة 65هـ الموافق 14 من نوفمبر 683م .
- استرجاع أنطاكية إلى الخلافة

**اليوم الرابع من رمضان :**

في عام 20 قضي 13878 عاما في منغاه بعد إلغاء الخلافة وطرده من تركيا في مارس 1923، ودفن في المدينة المنورة ، عام 1363 هـ الموافق 23 من أغسطس 1944م .

في منغاه في باريس عن عمر يناهز 76

في منغاه في باريس عن عمر يناهز 76

في منغاه في باريس عن عمر يناهز 76

**المفتتح**

**كيف نستقبل شهر رمضان؟**

ان استقبلنا لشهر رمضان يجب أن يكون بالحمد والشكر لله جل و علا ،  
والفرح والاعتباط بهذا الموسم العظيم ، والتوبة والانتابة من جميع الذنوب  
والمعاصي ، كما يجب الخروج من المظالم ورد الحقوق الى أصحابها ، والعمل  
على استثمار أيامه ولياليه صلاحا وإصلاحا ، فبهذا الشعور والاحساس  
تتحقق الامال وتستعيد الأفراد والمجتمعات كرامتها ، أما أن يدخل رمضان  
ويراه بعض الناس تقليدا موروثا ، وأعمالا صورية محدودة الأثر ضعيفة  
الطءاء ، بل لعل البعض يزداد سوءا وانحرافا والعبادة بالله ، فذلك انحراف  
نفسي ، وعبث شيطاني ، له عواقبه الوخيمة على الفرد والمجتمع .  
فلتفتنا الأمة الإسلامية بحلول هذا الشهر العظيم ، وليهنا المسلمون جميعا  
في مشارق الأرض ومغاربها بهذا الموسم الكريم ، إنه فرصة للمذنبين للتوبة  
والانتابة ، كيف لا يفرح المؤمن بتفتيح أبواب الجنان؟! وكيف لا يفرح المذنب  
بتغلق أبواب النيران؟! يالها من فرصة لا يجرمها الا محروم ! ويأبى شري  
للمسلمين بحلول شهر الصيام والقيام ! فانه الله عباد الله في الجد والتشمير  
دون استئصال لصيامه ، واستئطالة لأيامه ، حذار من الوقوع في نواقضه  
ونواقضه وتعاطي المفطرات الحسنة والمعنوية !!

**المحررة**

**نفتت ظلاله الإسلام**

عنه قال : قال المهاجرون : يارسول الله  
ذهب الانصار بالاجر كما ما رأينا قوما  
أحسن بدلا لكثير ، ولا أحسن مواساة  
في قليل منهم ، فلقد كفونا المؤنة . قال  
: أليس تثنون عليهم به وتدعون لهم؟  
قالوا : بلى قال : فذاك وذاك .

**الإسلام دين الوفاء**

ان الإسلام يفرض في قلوب ابناؤه  
الوفاء وحفظ الجميل ومعرفة  
لاصحابه ، وذلك بشكرهم والثناء لهم  
والاقرار بالاعتراف بفضلهم .  
وقد أمرنا بذلك صلى الله عليه وسلم  
فقال : من أتى اليكم بمعروف فكافئوه،  
فإن لم تجدوا فادعوا له حتى تعلموا أن  
قد كافأتموه .

وفي رواية أخرى : لا يشكر الله من  
لا يشكر الناس ، ويقابله الجاحد الذي  
لا يشمر فيه الخير ولا يعرف الفضل  
لاهله ، فهو أيضا جاحد نعمته الله  
تعالى .

فعن النعمان بن بشير رضي الله  
عنهما قال : قال رسول الله صلى الله  
عليه وسلم : من لم يشكر القليل لم  
يشكر الكثير ومن لم يشكر الناس لم  
يشكر الله والتحدث بنعمة الله شكر  
وتركها كفر والجماعة رحمة والفرقة  
عذاب .  
والدعاء كاف في تحقيق الشاء فقد  
جاء في الحديث ، عن أنس رضي الله

**هل تصوم المرضع؟**

هل علينا شهر رمضان الكريم وفيه تتبادر التساؤلات  
لدى الام الحامل والمرضع حيث تخشى بعض النساء  
الحوامل والمرضعات على أطفالهن، بسبب امتناعهن  
عن تناول الطعام طوال النهار، لذا فهن يعمدن إلى  
الاستئناس برأي العلماء من الفقهاء لمعرفة الحكم فيما  
يختص بحالة كل منهن.  
وفي هذا السياق سعي مختصون في مجال علم التغذية  
إلى اكتشاف أثر صيام المرضعة خلال شهر رمضان،  
على نوعية وتركيبه حليب الثدي لديها، والذي يعتبر  
المصدر الأساسي لغذاء الطفل الرضيع، وأحيانا  
الوحيد بالنسبة للأطفال ممن هم دون الستة أشهر.  
وشملت الدراسة التي أجراها باحثون من دائرة  
التغذية والحمايات في جامعة هاسيتيبسي التركية 21  
امرأة من المرضعات، حيث تراوحت أعمارهن ما بين  
السابعة عشرة والثامنة والثلاثين، وقد تطوعن لتقديم  
عينات من حليب الثدي لديهن بهدف تحليلها لأغراض  
الدراسة خلال شهر رمضان وكن جميعا صائمات ،  
كما تراوحت أعمار أطفال الأمهات المشاركات ما بين  
2 - 5 أشهر.  
وصمم الباحثون الدراسة لتمتد خلال فترة شهر  
رمضان وبعد انقضاءه بأسبوعين، ليعلموا على

**مائدة رمضان**

**فوائد التمر والكرديه**

تتنوع مائدة رمضان بشتى أصناف  
المأكولات والمشروبات ولهذا  
كان من المهم أن يعنى الصائم  
نوعية وكمية الطعام  
الذي يتناوله خاصة  
وان المعدة تكون  
فارغة طوال  
النهار فإذا ما تم  
تناول الطعام بشكل  
عشوائي وبكميات  
زائدة عن  
الحد يتعرض  
الصائم للعديد  
من المشاكل  
ولهذا يجب  
على كل صائم  
أن يعرف  
ماهية الوجبات والمشروبات التي يستحسن تناولها .

فمثلا لهؤلاء الذين يشعرون بالاحساس بالاعياء والخمول ، ينصح  
الاطباء بكسر الصيام إما بتناول التمر جافا فقط أو طبق متوسط من  
منقوع التمر باللبن ، وهي وجبة متكاملة العناصر الغذائية المغذية  
للصائم وتحتوي على الألياف اللجنين التي تساعد على خضض دهون  
وسكر الدم ، كما يحتوي التمر على نسبة من السكريات التي يحتاجها  
الصائم بالإضافة إلى بعض الكروهيديرات والفيتامينات ، مضافا إليه  
اللبن الذي يعد مصدرا للكلسيوم والبروتين الحيواني .  
ويحذر الأطباء الذين يعانون من اضطرابات القولون من تناول  
منقوع التمر باللبن ، حيث يسبب لهم حدوث تقلصات وانتفاخات نتيجة  
نشاط بكتريا ( ميكروفلورا ) الموجودة بالمعاء ( وتجنب هذه الأعراض  
ينصح بعدم ترك البلع في اللبن مدة طويلة حتى لا تحدث له عملية تخمر  
ويمكن لهؤلاء الأشخاص استبدال هذا المنقوع بكوب عصير طبيعي .  
ويعد الكركديه من المشروبات الصحية على الإفطار ، حيث يزيد من  
حموضة المعدة ثم نم يساعد على الهضم، ويحتوي على مركبات  
بيوكيميائية تساعد على خفض ضغط الدم عند أخذ منقوعة وليس  
مغليا، ولكن لا يفضل تناول الكركديه في كسر الصيام ثم الذهاب لصلاة  
المغرب بدون إفطار ، لأن درجة حموضته عالية تفرغ من درجة حموضة  
المعدة التي تكون فارغة فيعرضها للضرر وحدث تقلصات شديدة .

**رمضانيات**

رمضان اسم الشهر التاسع من الشهور القمرية،  
وهو الشهر الوحيد الذي صرح باسمه في القرآن  
الكريم ، وقد فرضه الله تعالى في كتابه الكريم بقوله " يا  
أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين  
من قبلكم لعلكم تتقون " [البقرة:183].

رمضان شهر رمضان في الإسلام ساعدت مستقبل الدعوة الإسلامية بإيجاب: منها غزوة بدر ..  
التي غيرت مجرى التاريخ، ولا تزال مضرب الأمثال في الشرف والبطولة  
والإيمان! ومنها فتح مكة الطائر في 20 رمضان سنة 8هـ والذي دخل  
الناس بعده في دين الله أفواجا.

□ وإنه شهر امتحان النفوس بعد تصفيد الشياطين فيه .. كما قال  
رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: " إذا جاء رمضان، فتحت أبواب الجنة،  
وعُلقت أبواب النار، وصفدت الشياطين " .. قال بعض أهل العلم: ومعنى  
صفدت الشياطين لعل إشارة إلى ارتفاع عذر المكلف عنه بالشيطان فكأنه  
يقول له إذا عصيت في رمضان فإنما هو من نفسك فهذبها أما الشيطان فهو  
عك المنصف!!

فأهلا ومرحبا بخير قائم " ! شهر الوحدة والعبادة والمحبة والرحمة  
والإيمان " ! جعلنا الله فيه من السعداء .. آمين!!

رمضان اسم الشهر التاسع من الشهور القمرية،  
وهو الشهر الوحيد الذي صرح باسمه في القرآن  
الكريم ، وقد فرضه الله تعالى في كتابه الكريم بقوله " يا  
أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين  
من قبلكم لعلكم تتقون " [البقرة:183].

رمضان شهر رمضان في الإسلام ساعدت مستقبل الدعوة الإسلامية بإيجاب: منها غزوة بدر ..  
التي غيرت مجرى التاريخ، ولا تزال مضرب الأمثال في الشرف والبطولة  
والإيمان! ومنها فتح مكة الطائر في 20 رمضان سنة 8هـ والذي دخل  
الناس بعده في دين الله أفواجا.

□ وإنه شهر امتحان النفوس بعد تصفيد الشياطين فيه .. كما قال  
رسول الله - صلى الله عليه وسلم -: " إذا جاء رمضان، فتحت أبواب الجنة،  
وعُلقت أبواب النار، وصفدت الشياطين " .. قال بعض أهل العلم: ومعنى  
صفدت الشياطين لعل إشارة إلى ارتفاع عذر المكلف عنه بالشيطان فكأنه  
يقول له إذا عصيت في رمضان فإنما هو من نفسك فهذبها أما الشيطان فهو  
عك المنصف!!

فأهلا ومرحبا بخير قائم " ! شهر الوحدة والعبادة والمحبة والرحمة  
والإيمان " ! جعلنا الله فيه من السعداء .. آمين!!

**أخبار**

**الدعاء عند افطار الصائم**

عن ابي هريرة قال : قال  
رسول الله صلى الله عليه وسلم  
: (( ثلاثة لا ترد دعوتهم :  
الصائم حين يفطر والامام  
العادل ودعوة المظلوم )) رواه  
الترمذي

1- (( اللهم لك صمت وعلى رزقك افطرت فتقبل  
منا انك أنت السميع العليم )) ابن السني  
2- (( اللهم اني اسألك برحمتك التي وسعت كل  
شيء ان تغفر لي )) ابن ماجه  
3- (( ذهب الظماء وابتلت العروق وثبت الاجر  
ان شاء الله )) ابو داود  
4 - عن النبي صلى الله عليه وسلم أنه إذا افطر  
قال : (( اللهم لك صمت وعلى رزقك افطرت )) ابو  
داود

**الدعاء عند الفطر عند أهل البيت**

(( افطر عندكم الصائمون وأكل طعامكم الأبرار  
وصلت عليكم الملائكة )) ابو داود وابن ماجه  
والنسائي

**دعاء الصائم اذا حضر الطعام ولم يفطر**

(( اذا دعى احدمك فليجب فإن كان صائما فليصل  
وان كان مفطرا فليطعم )) ومعناه فليصل أو فليطعم .  
مسلم

**ما يقول الصائم اذا سابه احد**

إني صائم، إني صائم "

**الدعاء عند رؤية باكورة التمر**

" اللهم بارك لنا في ثمرنا ، وبارك لنا في مدينتنا  
وبارك لنا في صاعنا ، وبارك لنا في مدنا"

وأما السحور فليس هناك دعاء خاص يقال عنده ،  
فالمشروع هو أن يسمي الله في أول ، ويحمده إذا فرغ  
من الطعام ، كما يفعل ذلك عند كل طعام .  
لكن من أخص سحره إلى الثلث الأخير من الليل  
فإنه يدرك بذلك وقت النزول الإلهي فيه ، وهو وقت  
استجابة الدعاء ، فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن  
رسول الله صلى الله عليه وسلم قال : ( يَنْزِلُ رَبُّنا  
تَبَارِكاً وَتَعَالَى  
كُلَّ لَيْلَةٍ إِلَى السَّمَاءِ الدُّنْيَا حِينَ يَبْقَى ثُلُثُ اللَّيْلِ  
الْأَخِرِ يَقُولُ : مَنْ دَعَوَنِي فَأَسْتَجِيبَ لَهُ ، مَنْ سَأَلَنِي  
أَعْطِيَهُ ، مَنْ سَأَلَنِي فَأَغْفِرَ لَهُ ) . رواه البخاري  
(1094) ومسلم ( 758 ) . فيدعو في هذا الوقت  
لكونه وقت إجابة لا من أجل السحور .  
وأما النية فمحلها القلب ولا يشترط التلفظ بها  
باللسان، وقد قال شيخ الإسلام ابن تيمية : " ومن  
خطر قلبه أنه صائم غدا فقد نوى "