آموك : رواية تكشف جريمة كاتبها

قال مسؤولون الاربعاء المنصرم ان مؤلف قصص مثيرة بولنديا سُجن لمدة 25 عاما بعد أن اكتشفت السلطات انه ارتكب جريمة قتل وصفها في احدى رواياته.

وفي روايته الصادرة عام 2003 بعنوان (آموك) وصف الروائي كريستيان بالا بالتفصيل ملابسات جريمة وحشية قتل فيها رجل أعمال بولندي.

واكتشفت الشرطة ان الجريمة الخيالية مشابهة الى حد كبير لملابسات جريمة وقعت عام 2000 حين استخرجت جثة من نهر اودير في بلدة روكالو قرب الحدود مع المانيا.

وقال المدعون ان بالا أذل وعذب وحرم الضحية الذي كان على علاقة آثمة مع زوجة الروائي من الأكل قبل ان يقتله.

وقال متحدث باسم المحكمة في روكالو : قضت المحكمة بسجن كريستيان بالا 25 عاما لقتله العشيق السابق لزوجته ، وأبلغ بالا الشرطة انه أخذ تفاصيل القضية من التقارير الصحفية وبنى عليها القصة.

الاكتئاب اشد تدميرا للصحة من بقية الامراض المزمنة

قال باحثون أمس الجمعة ان الاكتئاب أشد تدميرا للصحة اليومية من الأمراض المزمنة مثل الذبحة الصدرية والتهاب المفاصل والربو وداء البول السكري.

وجد الباحثون انه اذا كان أناس مصابين بأنواع أخرى من المرض فان الاكتئاب يفاقم حالاتهم ، وكتبوا في دورية لانست الطبية يقولون : نقدم تقريرا عن أوسع دراسة على مستوى العالم من حيث عدد السكان الذين تشملهم لمعارفنا التي تستكشف أثر الاكتئاب على الحالة الصحية مقارنة مع أربعة أمراض مزمنة.

وقال سومناث تشاتيري من منظمة الصحة العالمية الذي رأس فريق الدراسة ان الباحثين أحصوا أثر الحالات المختلفة بتوجيه أسئلة للناس بشأن قدراتهم على العمل في الظروف اليومية .. مثل التجول ومشاهدة الاشياء عن بعد وتذكر المعلومات ، وحدد الباحثون عددا من صفر الى 100 ليعكس علامة الصحة النسبية للشخص.

وكتب الباحثون : تظهر نتائجنا الاساسية ان الاكتئاب يوهن الحالة الصحية بدرجة أشد كثيرا من الأمراض الأخرى.

واستخدم فريق الباحثين بيانات جمعتها منظمة الصحة العالمية من 60 دولة وما يزيد على 240 ألف شخص لتظهر انه في المتوسط فان ما بين تسعة في المئة و23 في المئة مصابون بالاكتئاب إضافة الى مرض واحد أو أكثر من أربعة أمراض أخرى مزمنة هي الربو والذبحة الصدرية والتهاب المفاصل والسكري.

وقال الباحثون ان أشد تركيبة تصيب بالعجز كانت الاصابة بداء السكري والاكتئاب معا.

وأوضح تشاتيري في محادثة عبر الهاتف : اذا عشت عاما واحدا مصابا بالسكري والاكتئاب معا فانك تعيش على ما يساوي 60 في المئة من اجمالي صحتك.

وأضاف ان النتائج تظهر الحاجة الى تقديم علاج أفضل للاكتئاب لان له أثرا كبيرا على المصابين بأمراض مزمنة.

وقال : ما نقوله هو ان هؤلاء الناس سيصابون باكتئاب أيضا فاذا لم تتغلب على الاكتئاب لا يمكنك تحسين صحة شخص ما لان الاكتئاب يزيدها سوءا.

هل تعلم ؟

- الصحابي الذي لقب بأمين هذه الأمة أبو عبيده عامر بن الجراح .
- الصحابي الذي سماه الرسول عليه الصلاة والسلام غسيل الملائكة هو حنظلة بن أبي عامر.
- حواري الرسول صلى الله عليه وسلم هو الزبير بن العوام
- الذي كان يطلق عليه سيد القراء وهو من كتاب الوحي هو أبي بن كعب.
- قائد معركة بلاط الشهداء هو عبد الرحمن الغافقي
- قائد معركة نهاوند هو النعمان بن مقرن.
- الذي جمع الناس في التراويح هوعمر بن الخطاب
- أول مولود في الإسلام بعد الهجرة هو عبد الله بن الزبير بن العوام.
- الصحابي الذي لقب بترجمان القرآن هو عبد الله بن عباس.
- أول من دفن في البقيع من المسلمين هو اسعد بن زرارة.
- أول مولود ولد من المهاجرين في المدينة هو عبد الله بن الزبير.

حدث في مثل هذا اليوم

- ٨/٩/١٩٩٨م
افتتاح أول مركز تدريب للبورصة بأحدث المواصفات العالمية في القاهرة .

- ٨/٩/١٩٩٨م
افتتاح مهرجان الإسكندرية السينمائي (الـ ١٣).

- ٨/٩/١٩٩٦م
افتتاح المجلس الاقتصادي للوزراء العرب.

- ٨/٩/١٩٩٣م
وفاة المفكر الكبير زكى نجيب محمود .

- ٨/٩/١٩٩٢م
ابتكار مصرى لمقاومة ورد النيل و الحشائش فورد النيل هي مشكلة تهدد المجاري المائية في ٥٠ دولة من بينها دول حوض نهر النيل .

- ٨/٩/١٩٦٧م
إعلان الجمهورية في أوغندا

قرأت لك

الشاعر الفلسطيني/ أحمد الريماوي

ماذا والمصباح الشجري

ماذا...
لو سال الصوت الأخضر....
بل الصمت اليابس..؟
..
ماذا...
لوحطّ لقاح الفرح الأسمر....
شل الحزن العانس..؟
..
ماذا...
لو أينع ورد الشوق....
لرؤية نحل الغربة
..
ماذا...
لو أن المصباح الشجريّ....
أضاء بمشكاة الغربة
أفشى الأنوار
ولو لم يمسس نارا
زيت الكوكب...
زيت الدريّ القابس
..
ماذا...
لو قلتِ ليائس
لا تتعذب
إقرأ بالسر "ألم نشرح"...
إقرأ إيقاع اليسر
بوادي العسر العابس
تلقى رؤياك.....
تهز شباك الخوف
القاطن جوف المسرح
إقرأ بالجهر "ألم نشرح"...

صفد هي مدينة فلسطينية وقد أسّس الكنعانيّون صفد فوق قلعة تريفوت، في الجنوب الغربي من جبل كنعان، وهي ترتفع 839م عن سطح البحر ، ويحيط بها مرجعيون وصور شمالاً، بحيرة طبريا وغور بيسان جنوبًا، جبال زمود والجرمق شرقًا وسهول عكّا والبحر المتوسط غربًا.

وُردَ ذكرها في النّقوش المصريّة في القرن 14 ق.م من بين مُدن الجليل ، وعُرفت في العهد الرّوماني بإسم (صيفاَ)كقلعة حصينة ومركز للقسس ، وأقدمُ ذكرٍ لها في صدر الإسلام يعود إلى القرن الرّابع الهجري / العاشرميلادي ، احتلّها الفرنجة وأقاموا فيها قلعة صفد التّي كانت تُسيطر على شمال الجليل وطريق دمشق–عكّا عام 1400م.

وحرّرها صلاح الدّين من الفرنجة عام 1188م ، لكنّ الصّالح إسماعيل، صاحب دمشق، تنازل عنها لهم كعُربون صداقة وتحالف ضدّ الصّالح أيّوب في مصر، والنّصار داود في الأردن عام 1240م ، لكنّ الظّاهر بيبرس استعادها ثانيةً عام 1266م.

خضعت للحكم العُثماني منذ عام1517م بعد انتصار السّلطان سليم الأوّل العُثماني على السّلطان قنصوه الغوري المملوكي، في موقعة مرج دابق 1516م.

تُعتبر مدينة صفد ذات موقع أثري مهمٍ ، فهي تحتوي على تلال وخرائبَ وأبراج، وتصاريف ومعاصر زيت وخمور، وأحواض منقورة في الصّخر وأنقاض وأساسات وحجارة مزخرفة، وأدوات صوانيّة ومدافن وفخاريات وجدران وأعمدة ومغائر وصهاريج، ونقوش وآثار ورسوم مدهونة وخزّانات وسلالم. كما يوجد بها حمّام بنات يعقوب، خربة بنات يعقوب وقصر عترا.

وأقام الصّهاينة في صفد أعلى مستعمرة لهم في كلّ فلسطين، وهي مستعمرة قريات السّارة التّي ترتفع 961م عن سطح البحر، وتقع فوق جبل كنعان ، وقد بلغ عدد المستعمرات المُقامة على أراضي صفد حوالى 61 مستعمرة.

شخصيات خالدة

هداية سلطان السالم أول رئيسة تحرير كويتية

ولدت عام 1935م في المنطقة الوسطى في مدينة الكويت. أدخلها والدها إلى مدرسة المطوعة سليمة لدراسة اللغة العربية وحفظ القرآن الكريم ثم انتقلت إلى مدرسة المطوعة مريم العكسر، وأكملت دراستها ودرست بعض العلوم الأخرى، وبعد افتتاح أول مدرسة نظامية للبنات في الكويت أدخلها والدها إليها، وأكملت تعليمها حتى هذه المرحلة، عملت معلمة في مدرسة الشرقية للبنات وبقيت تعمل مدرسة حتى عام 1951م لتترك وظيفتها بسبب الزواج، وكان أول مقال ينشر لها في مجلة البعثة التي كانت تصدر في القاهرة عام 1948م وكان موضوع المقال عن نكبة فلسطين.

وفي عام 1961م كتبت أول مقال في صحيفة الرأي العام الكويتية وكان يتحدث عن السيدة عائشة رضي الله عنها، بعد ذلك كتبت في صحيفة صوت الخليج وصحيفة الهدف، ولعبت الصدفة في اختيارها ضمن الوفد الرسمي لمؤتمر القمة الثاني الذي عقد في القاهرة عام 1964م حيث أجرت مقابلات صحفية مع عدد من الرؤساء عبدالسلام عارف والرئيس اللبناني شارل الحلو والرئيس الجزائري وأول رئيس للجزائر المستقلة أحمد بن بيلا. وحضرت أيضا مؤتمرات قمة دول عدم الانحياز والتقت برئيسة وزراء سريلانكا السابقة باندرانايكا (الأم) ورئيس وزراء الهند السابق شاستري والذي تولى بعد وفاة جواهر لال نهرو، ورغم إنها لا تجيد اللغة الإنكليزية فقد طلبت من الأديب المصري الراحل يوسف السباعي أن يقوم بمهمة الترجمة إلى اللغة العربية.

وعندما زارت الكويت المناضلة الجزائرية جميلة بوحيرد اختيرت كرئيسة للوفد الشعبي النسائي، وكانت عضو مجلس إدارة منتخب في جمعية الصحافيين منذ عام 1976م وحتى عام 1994م، وفي عام 1970م أسست مجلة المجالس وهي مجلة أسبوعية شاملة.

والسيدة هداية السالم من المؤسسين لرابطة الأدباء الكويتية عام 1964م، واستمرت في عملها الذي عشقته منذ الصغر وهو الصحافة.

من أهم مؤلفاتها : كتاب «المقاصد في نوازع العرب وسجاياهم» وصدر عام 1965م، وكتاب «نساء في القرآن الكريم» صدر عام 1969م، وكتاب «أوراق من دفتر مسافرة في الخليج العربي» صدر عام 1968م، وكتاب «خريف بلا مطر» وهو عبارة عن مجموعة قصص قصيرة صدر عام 1972م والسيرة الذاتية التاريخية للمغفور له الشيخ أحمد الجابر الصباح صدرر عام 1972م وأيضا كتاب «الفهد إنجازات قرن في عشر سنوات» صدر عام 1984م.

وقد لقيت هداية سلطان السالم وجه ربها يوم 21 مارس عام 2001م بعد أن تعرضت لاعتداء آثم أودى بحياتها.

عجائب وغرائب

لاتستهينوا بقدرات النسر

تعرفون بالتأكيد النسوروهي من الطيور الجارحة ، وأن لها قدرات خارقة في قنص فريستها واصطيادها ، وكم سمعنا عن النسور ولكن ربما لم تتوقعوا مدى قدرتها وخطورتها ويظهر هذا جليا من خلال هذه الصورة التي التقطت لاحد الذئاب الذي كان يلتهم فريسته واذا به يهاجم من قبل أحد النسور المفترسة حيث أنقض النسر من الاعلى الى نحو ليلتقط الذئب ويحاول ان يطير به لياخذه فريسة له او لاولاده .. وما هذه الصورة الا توضيح لمن لا يعرف قدرات النسر ، او يستهين به .

وحيد القرن المدرعة ذات الأقدام

ضعيف البصر ، و لكن لديه حاستا سمع و شم قويتان ، يتكون قرنه من ألياف صلبة ، حيوان ذو طبيعة متقلبة و يصعب التنبّؤ بتصرفاته ، إذا التقط رائحة البشر فإنه يهجم عليهم بسبب ضعف بصره ، فإنه قد ينطح الشجر و الحجر معتقداً أنها كائن حي قريب.

تتردد أسطورة عن وحيد القرن في ماليزيا و بورما ، و هي أنه "رجل إطفاء الطبيعة" ، حيث يدعي السكان المحليون أن وحيد القرن يسارع إلى النيران ليطأها بقدميه الكبيرتين و يطفئها ، و لكن لم يُثبَت هذا علمياً إلى الآن وهو مرغوبٌ بسبب قرنه ، و مهدد بالإنقراض بسبب ذلك ، رغم ضخامته و ثقله ، إلا أنه سبّاحٌ ماهر.

يتواجد حول الماء و يحب التقلب في الطين و أنثى وحيد القرن تنقض على الضباع و السباع و التماسيح التي تهدد أبناءها و تنطحهم بقرنها .

أقوال مأثورة

الحقيقة الكاملة تمرُّ خلال ثلاث مراحل.
أولاً، أنها ستبعث على السُخرية.
الثانية، أنها ستُعارض بعُنف.
الثالثة، أنها ستُقبل باعتبارها فرضت ذاتها.

شوبن هاور

اضحك.. تضحك الدنيا معك

بعين واحدة

مرة واحد بخيل ابنه مات
بكى عليه بعين واحدة

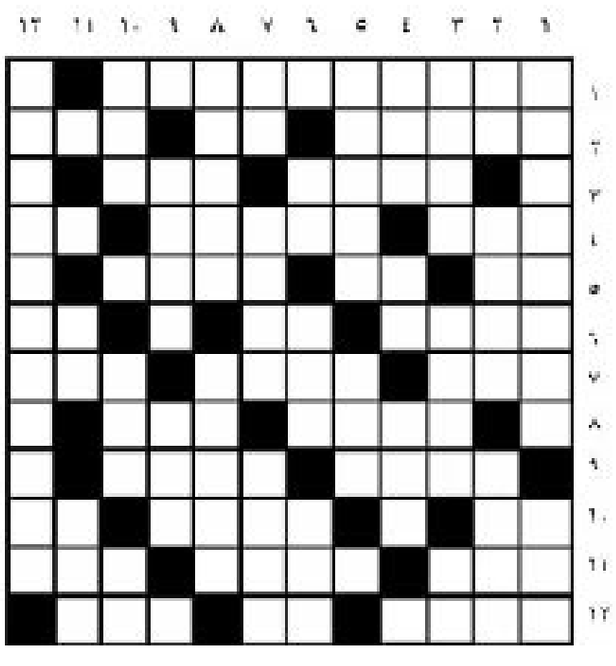
كلمات متقاطعة

إعداد / أشواق صالح

أفقيا

١- قائد فاطمي فتح مصر للمعز و أنشاء مدينة القاهرة وبنى الأزهر عام ٩٩٢م.
٢- شهر ميلادي – قهوة- من الحواس الخمس .
٣- رواسي – طريق .
٤- عبده – الأمل بالروسية قلوي .
٥- كفء – نفخ – عملة اليابان .
٦- فريد – يشتهر اليمن بزراعته – للاستفهام .
٧- من أعضاء الجسم – برهان – دقق في النظر .
٨- من الطيور – يصاحب الرعد .
٩- من الفواكه – أعوام .
١٠- عقل – من الزهور العطرية – مفرد دفوف .
١١- أحد أبناء نوح عليه السلام – بلد خليجي مجاور من الألوان .
١٢- جمع جبل – جوهر الشيء – منطقة في مكة المكرمة .

عموديا

١- ممثلة مصرية – محافظة يمنية .
٢- عدد انجليزي حبر – السحاب الأبيض .
٣- أنثى الضفدع من العملات – للاستفهام .
٤- شك – عكس (خير) – حرف أبجدي .
٥- جمع أرنب – دسم .
٦- للنفي – دولة – تراب .
٧- سكب – قريب – غيمة .
٨- مصباح – بلد عربي .
٩- أسير – شك .
١٠- يشتم – جمع حقنة قهوة .
١١- دك – اقترب .
١٢-رئيس عربي .

حل العدد الماضي