



- العاصمة الأولى للدولة الإسلامية هي المدينة المنورة
- عاصمة الخلافة الأموية هي دمشق
- عاصمة الخلافة العباسية هي بغداد
- عاصمة الخلافة العثمانية هي القسطنطينية
- عاصمة الدولة الأموية في الأندلس هي قرطبة
- عاصمة الدولة الإسلامية زمن خلافة علي بن أبي طالب كرم الله وجهه هي الكوفة
- الدولة التي تسمى البلاد الفضية في لغة أهلها هي الأرجنتين
- كم عدد الدول المستقلة في قارة أستراليا ١٩ دولة مستقلة
- الاسم القديم للصين هو كائي
- المدينة الملقبة بالشهباء هي مدينة حلب في سوريا .
- الدولة التي يوجد على أرضها أكبر فروق في التوقيت هي روسيا
- ما عاصمة مصر قبل الفتح الإسلامي هي الإسكندرية
- عاصمة مصر قبل القاهرة هي القسطنطينية

جامعات الصين تراقب الانتحار المتفشي بين طلابها

وأوضحت شينخوا انه بموجب البرنامج فان جميع الطلاب الجدد سيجري لهم فحص نفسي لدى دخول كلياتهم وان كل الطلاب سيخضعون لمدة ساعة أسبوعياً لتوجيه بشأن قضايا نفسية لفصل دراسي واحد.

وأضافت انه بينما يدرس نحو 700 ألف طالب في كليات وجامعات مقرها بكين فإنه لم يكن هناك غير 108 استشاريين نفسيين في عام 2006 ، وقال زهو نيتانج الى التمرين وتجنيد مزيد من الاخصائين للماء الفراغ .

وظهرت معدلات غير متجانسة للانتحار والانتحار بين الشباب مع تزايد الضغط الناتج عن اشتغال المنافسة الأكاديمية وضيق سوق التوظيف

التخلص من حياتهم سنوياً ، واستؤنفت الدراسة في أنحاء الصين الاثنى المنصرم بعد انتهاء العطلة الصيفية.



□ **مقابلات:**
قالت وسائل الاعلام الحكومية ان الصين أمرت الجامعات بالاحتفاظ بسجلات تتعلق بالصحة النفسية لكل طالب جديد وذلك وسط اهتمام متزايد بشأن حالات الانتحار في الحرم الجامعي.

ونقلت وكالة أنباء الصين الجديدة (شينخوا) عن زهو شانتو نائب وزير التعليم قوله هذا جزء من نظام الوقاية من الازمات الذي وضع لاكتشاف مؤشرات المشكلات النفسية ومنع تفاقمها الى أزمات.

وقال التقرير نقلا عن خبير في منظمة الصحة العالمية ان قرابة 685 شخصاً ينتحرون يومياً في الصين وان مليونين على الاقل يحاولون



اليوم حدث في مثل هذا

١٩٨٥/٩/٧ □
الجلس الانتقالي الحاكم السوداني يصدر عفوا عاما غير مشروط عن جميع المعارضين السياسيين داخل البلاد وخارجها .

١٩٠٩/٩/٧ □
مولد المخرج الامريكى العبقري الارمىنى الاصل اليا كانازن .

١٩٠١/٩/٧ □
هزيمة الصين فى حرب البوكسر وكانت تلك نكسة للنظام الامبراطورى عززت طموحات القوى الوطنية بزعمارة صن يات صن التى بدأت الثورة لكى تقيم نظاما جمهوريا ولم تنجح فى ذلك .

١٨٢٢/٩/٧ □
إستقلال البرازيل .

١٧٠١/٩/٧ □
توقيع معاهدة لاهاى المعروفة بالتحالف الكبير بين فرنسا وانجلترا وهولندا والامبراطورية الرومانية لتكوين حلف مقدس يقف ضد الدولة العثمانية .



أمريكى يدعى يلبأ إله البرايا من أجل تبني طفله

لجأ أمريكي إلى الجراحة للتخلص من بداته المفرطة من أجل استعادة ظل حرمه القضاء من تبنيه، في حادثة هي الأولى من نوعها.

ويزعم سابق الشاحنة غاري سترولوف، ٣٤ عاماً، ووزن ٥٠٨ باونداً، وزوجته سيندي أن القاضي تحالضهم وأصدر قراراً تعسفياً بحرماتهما من الطفل "ماكس" ، أربعة أشهر، نظراً لبدانة الزوج المفرطة.

وقضت المحكمة بمنح الطفل، الذي يمت بصلة قرابة للزوجين الذين تكللا برباعية منذ أسبوعه الأول، إلى زوجين آخرين بغرض التبني.

وتابع غاري حمية غذائية صارمة فقد خلالها ٧٨ باونداً من وزنه قبيل الخضوع لمشرط الجراح لمساعدته في التخلص من بداته ، وحقق سيندي قاطلة : اختطف هذا الطفل بطريقة قانونية، ليس هناك ضمانات أن فقدان الوزن سيعيد شيئاً، إلا أنه كان علينا المحاولة.

والت سيندي إن ذات القاضي أجاز لها في نوفمبر / تشرين الثاني عام ٢٠٠٠ تبني طفلاً آخراً هو، روبرت، ٨ سنوات، وإن الموافقة تطلب إجراءات قانونية معقدة .

وأضافت قاطلة : إلا أنهم لم يشيروا قط إلى وزن غاري عند تبني يوبي، بالرغم أن وزنه فاق ٥٠٠ باونداً حينئذ.

وقالت الناطقة باسم المحكمة كيلي كارينستر يتطلب من الجهات القانونية الأخذ بعين الاعتبار مصلحة الطفل، فيما أشارت دائرة الخدمات الاجتماعية في ميسوري أن صحة الأدين بالتبني واحدة من المعايير المهمة لتحديد أهلية التبني.

إن المهبر في الامر هو تصميم الرجل على فعل كل ما يوسع له مكسب وتربيته ، في الوقت التي تضع وكالات التبني في أمريكا معايير صارمة تتعلق بأوزان طالبي التبني، فيما تتزايد معدلات البدانة المفرطة بين أفراد الشعب الأمريكي.



لعبت أوقداً شمعتك نأحل رحيلهم وخراهم ملق في أقاصي العمر من لي بأثوثك أتون شجر يحمر لأشراكك بخضب سنواتي يذبول مسن يطرر جداوي بنجوم ما لهم ظلال الذين أشعلوا أحلامهم بالمتاني



قال معلم اللغة العربية : وقت سيارة في المكان المنوع ... ثم سأل التلاميذ أعربوا لي كلمة السيارة ؟ فأجاب احد التلاميذ : فاعل مرفوع بالوئش

الإفراط في الأنسولين يؤثر سلباً في الدماغ



الزائدة من الأنسولين».

ويبدو أن هذا الأمر قد أفضى إلى الوصول إلى نشاط أكثر صحة للدماغ ، ويشير وايت إلى أن مستويات الأنسولين في بقية أنحاء الجسم قد لا يكون لها علاقة بظهور مرض السكري أو الزهايمر، شريطة أن تتم حماية الدماغ من الأنسولين الزائد عن طريق إزالة مستقبلاته المكونة من الآي آر أس 2.

يقول كلايف بالارد، مدير البحث في جمعية الزهايمر البريطانية إن «فهم كيفية تنظيم الأنسولين في الدماغ من شأنه أن يقدم فرصاً علاجية جديدة مثيرة، وتابع نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة هما طريقتان مقترحتان لجعل مستويات الأنسولين منخفضة في الدماغ كما أنه يساعد على تقليل خطر ظهور الخرف».

أن الإفراط في الأنسولين يمكن أن يدمر الدماغ ويشجع ظهور أعراض الزهايمر».

وقد أصدر وايت وزملاؤه بحثاً يدعم تلك النظرية ، فقد عدلوا الفئران وراثياً كيلا تنتج أنمغتها الـ «آي آر إس 2»، وقد ظهر مستقبل الأنسولين الرئيسي عبر الجسم، ويمكن للفئران أن تَأْكُل طعاماً بقدر ما ترغب وعندما بلغت شهرين من العمر أصبحت كلها ذات وزن زائد وقليلة الاحتمال للجلوكون.

وعلى غرار الأشخاص البدناء، فإن الفئران كان لديها أنسولين زائد في دمها، ويقول وايت، ولكن بصورة ملحوظة لم يظهر لديها السكري أو المرض المشابه للزهايمر عند الفئران، وعاشت لمدة أطول بمعدل 14 ٪ من الفئران العادية.

يقول وايت: «عن طريق إزالة «الآي آر إس 2» من الدماغ، فإننا قمنا بحمايته من الجرعة

يعد أخذ جرعة مفرطة من الأنسولين مضرًا بالصحة، وهو أمر يقلب الطاولة على رأس الحكمة المتوارثة فيما يخص السكري والزهايمر ، فالفئران المعدلة وراثياً كيلا تستجيب أنمغتها للأنسولين تعيش طويلاً ومن المحتمل أن تظهر عليها أمراض متعلقة بتقدم العمر مشابهة للزهايمر أقل من الفئران العادية.

يلعب الأنسولين دوراً رئيسياً في تشجيع امتصاص الجلوكوز وتخزينه من قبل الخلايا فتأثيراته على الدماغ أقل وضوحاً، بيد أن دراسات سابقة أشارت إلى أن الهرمون قد يوقف الخلل المتعلق بالعمر.

يقول موريس وايت من مستشفى الأطفال في بوسطن «الجميع يقول إن الأنسولين مفيد للصحة، فهو يبقي الخلايا على قيد الحياة، ولكن هناك مراجعات بدأت الآن بالإشارة إلى

شخصيات حالدة

زينون الرواقى شخصية تاريخية من رواق

وكان زينون أيضاً أول طوباوي فوضوي في الغرب، وبالتالي مهد هام للفوضوية المعاصرة ، ويصف زينون كالتالي:

الرجال عقلانيون، ولا يحتاجوا أن يتحكم فيهم أحد، والكائنات ومع أجزاء من فلسفته الرواقية اللاحقة ، وكان من حواريه الرواقيين الملازمين له ملك مقدونيا أنتيجونوس.

لا يُعرف متى مات زينون، إلا أن ديوجينيس أخبرنا التالي عن قصة وفاته: «ما أن غادر المدرسة ذات يوم حتى سقط وكسر اصبعاً لوقوعه على الأرض، وفي نفس الوقت كان يهتف بكلمات نيوني: أنا أت ، مانا ، تاديين علي». ثم سرعان ما فارق الحياة»

وقد سميت على اسمه فوهة بركانية على سطح القمر.

آيزيا برلين زينون الرواقى (المشاه) من سيثيوم عاش في الفترة ما بين (333 ق.م-264 ق.م) وكان فيلسوفاً هيلينياً من مدينة سيثيوم في قبرص وكان ابناً لتاجر وتلميذاً لقراطيس الطبيب.

كان من أكثر الذين يشككون باليونان في عصره ، وكان يعمل بالتجارة حتى بلغ 42 عاماً، عندما بدأ مدرسته الرواقية للفلسفة.

ولهذا تأتي تسميته نسبة إلى المكان الذي يدرس فيه وهو الرواق المطلي Stoa وتعني في اليونانية الرواق أو الشرفة، إلا أن الكتب الفلسفية العربية تستعمل كلمة الرواق ، وكان تدرسه بداية للفلسفة الرواقية.

ولم يحصل علماء التاريخ على أي من أعماله إلا أنه يُعتقد أنه علم أن أفضل طريق للوصول إلى السكينة يكون عبر تجاهل المتعة والألم.



الشاعر العراقي/ باسم فورات



أهلون بالترفيف

ملئنا نسيت أيامك تحرس خطواتهم علمت الحناء الرقص في أصابعهم والقرنفل أبهى الجنين لا تبتغ لغير طينك الرازقي حتى لو كان الهليل ... ذاكرة مستقرّة الذين أوقدوا شمعتك أهلون بالترفيف .

لبيتهم تناسلوا في راحتك سهواً وما أدنوا للمرأى أن تتناسخ فيك أبواب صدت أكفها وما زالت على العتبة مستيقظة لتلويعتها الباهتة ثقوباً قميصك بالأس ونسوا على الطاولة جرحك

الذين أوقدوا شمعتك نأحل رحيلهم وخراهم ملق في أقاصي العمر من لي بأثوثك أتون شجر يحمر لأشراكك بخضب سنواتي يذبول مسن يطرر جداوي بنجوم ما لهم ظلال الذين أشعلوا أحلامهم بالمتاني



من أنفاق. أما المنازل القديمة ففري أنها ماتزال موجودة في بعض الأحياء. ومازال أبناء البلدة يحافظون على هذه المعالم باعتبارها تراثاً قديماً وكثيراً ثميناً، أما غابة السنوبر والسنديان فهي المتنزه الأفضل في المنطقة. ولا يمكن لقاصد بلدة تبنيين إلا أن يمر على سوقها السنوي سوق الجمعة الشعبي الجميل، بحيث تظل إذا رايت أن البلدة مزينة لاستقبال زائر أو للاحتفال بإحدى المناسبات.

أمم المعالم الأثرية والسياحية التي تفتخر تبنيين بوجودها: القلعة والحصن والنسازل القديمة وغابة السنوبر (الشروع الأخضر). أما الحصن فهو عبارة عن سكن كبير يقع في الناحية الجنوبية للقلعة ويشرف على الناحية الجنوبية الغربية، ويتألف من أربعة أبراج متصلة ببعضها البعض.

وقد بقي الحصن قائماً حتى سنة ١٩٦٥ وكان مقراً للقوات العسكرية نظراً لما يتضمّنه

لعلم من الصعب الحديث عن تاريخ تبنيين فهي جبل عامل بمعدل عن تاريخ قلعتها التاريخية، بل إن شهرة هذه البلدة اللبنانية تاريخياً ارتبطت بشكل أساسي بقلعتها..

أول من وضع الحجر الأساس لقلعة تبنيين هم الأراميون في منتصف القرن التاسع قبل الميلاد، عندما أمر حزائيل بن بنجد بن تبنيين عام ١٨٥٠ ق.م، وقد أطلق عليها إسم تبنيين وتعني بالأرامية البناء المشيد . وعُرفت أيضاً باسم (طورون) و (طور).

كلمات

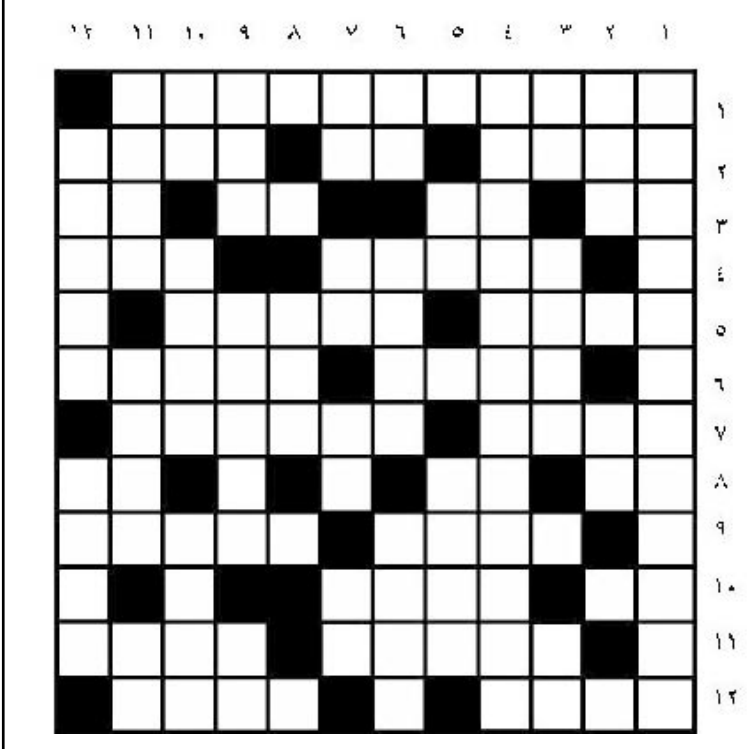
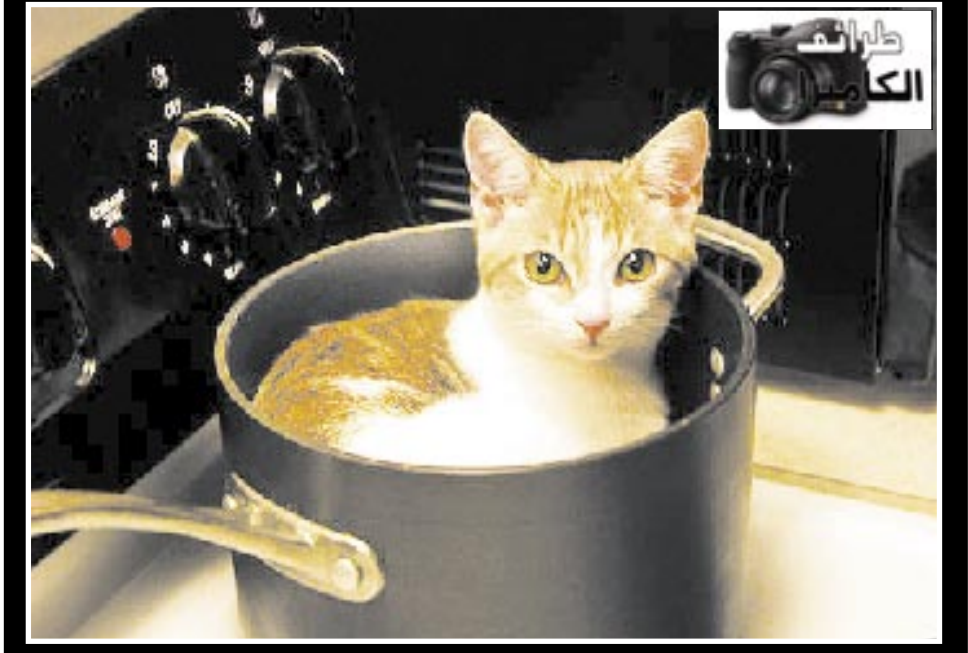
- أقضيًا
- ١- صحابي مازني أوسي
 - قاتل في جميع الغزوات أسس البصرة لعمر بن الخطاب . ٦٣٨م .
 - ٢- من العلمات - في العروق
 - العنب المحفف
 - ٣- عملة اليابان - غم
 - نصف (مهرة) - متشابهان
 - ٤- من أهم المدن الجزائرية
 - سن
 - ٥- أضواءه - عاصمة عربية
 - ٦- أنبياءه - معجم
 - ٧- من أسماء المصيبة
 - مفرد المعاهد
 - ٨- بحر - قط - حرف
 - نصب
 - ٩- أسير - مصدر يشهد
 - ١٠- والده - أنثى الضفدع
 - ١١- من أشهر مجانيين الكوفة

مقاطعة

- عملة بلدنا
- ٨- عدد
 - ٩- بطنة - مؤنث واعد
 - ١٠- والد - ظلام - محافظة
 - ١١- رقاد - محبة - للنداء
 - ١٢- عاصمة اوروبية
 - العصن بالفارسية



حل العدد الماضي



١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢