

قلق المرأة بشأن الحمل يزيد من مخاطر الولادة المبكرة

المخاض من خلال مناقشة مع طبيبه كما يقول معدو الدراسة التي اشرفت عليها الدكتورة سوزان تي. اور كارولينا. وفي هذه الدراسة طلب الباحثون من 1820 امرأة اكتمال استبيان بشأن المخاوف من الحمل خلال اول زيارة لهن لتابعة الحمل، وسئلت النساء عما اذا كن يشعرن بقلق حيال المخاض والولادة وصحة الطفل والغثيان والام او النزف خلال الفترة الاولى من الحمل... ثم اعطيت درجات لمخاوفهن تتراوح من 0 الى 6. ووجد فريق اور ان النساء اللاتي اعطين نتائج 5 او 6 كن اكثر عرضة للولادة قبل موعدها عن اللاتي اعطين نتائج اقل، وظل هذا صحيحا عندما اخذ الباحثون في الاعتبار عوامل قد تزيد من قلق النساء وتزيد من مخاطر الولادة المبكرة مثل تاريخ المشاكل في الحمل السابق او المشاكل الصحية خلال الحمل الحالي.

المخاض والولادة والخوف بشأن مشاكل الولادة المبكرة مثل الغثيان، وكان الهدف هو رؤية ما اذا كانت مخاطر الولادة المبكرة قبل موعدها تتأثر بأنواع من المخاوف التي يمكن لطباء الولادة التعامل معها بسهولة تامة. وعلى سبيل المثال ربما تتبدد مخاوف المرأة بشأن

تيوبورت / متابعيات :
تشير نتائج دراسة جديدة الى ان النساء اللاتي يشعرن بقلق غير عادي على حملهن قد يزداد لديهن احتمال حدوث ولادة مبكرة. ووجد الباحثون انه من بين 1820 امرأة حاملًا فإن هؤلاء اللاتي يتناهبن أعلى قدر من المخاوف بشأن حملهن تزيد لديهن بمعدل ثلاثة أمثال تقريبا مخاطر الولادة قبل موعدها مقارنة بالنساء اللاتي يتناهبن اقل قلق، ونشرت هذه النتائج في دورية الطب الجسدي النفسي. وكانت بعض الدراسات وليس كلها اظهرت ان الضغط النفسي أثناء الحمل يرتبط بزيادة مخاطر حدوث مضاعفات، وهؤلاء الذين حددوا وجود صلة لم يقرحوا اية حلول بسيطة لهذه المشكلة. أما في الدراسة الحالية فقد درس الباحثون بشكل خاص مخاوف النساء بشأن حملهن وبينها القلق بشأن



هل تعلم؟
 أطول رجل في العالم روبرت والدو ، البلد أمريكا ، الطول ٢.٧٢ متر (١٩٤٠ م) .
 أصغر عظمة في الإنسان عظمة استيروب ، الطول ما يقارب ٣ مليمتر ، المكان في وسط الأذن .
 أسرع طائر في العالم الصقر المهاجر ، السرعة ٣٤٩ كم / ساعة .
 أكبر سمك مفترس في العالم القرش الأبيض ، الطول ٤-٥ أمتار ، الوزن ٦٠٠ - ٨٠٠ كجم .
 أسرع سمكة في العالم أبو شراع ، السرعة ١٠٩ كم / ساعة .
 أكبر بصلة في العالم الوزن ٥.٥ كجم ، المكان سكوتلندا ، السنة ١٩٩٤م .
 أطول شجرة في العالم سيكويا ، ارتفاعها ٨٤ متر ، المكان كاليفورنيا - أمريكا .
 أكبر نيزك في العالم الوزن ٦٥ طن ، الموقع ناميبيا ، السنة ١٩٢٠م .
 أضخم بركان في العالم مونالوا ، المكان هاواي - أمريكا ، الارتفاع ٤.١٧٠ متر .
 أضخم كتل من الذهب الخام تم العثور عليها في استراليا و البرازيل .

2.6 مليار شخص يستخدمون الهاتف النقال في العالم

التي الهاتف النقال في الدول الصناعية بلغت 86 في المئة وفي الدول النامية 34 في المئة وفي الدول الأقل تقدما ثمانية في المئة. وقفز عدد مستخدمي الانترنت من 700 مليون مع نهاية 2004 الى 1.13 مليار في نهاية 2006، اي اكثر من 400 مليون مستخدم اضافي خلال عامين.

جنيف / متابعيات :
اعلن الاتحاد الدولي للاتصالات الثلاثاء ان 2.6 مليار شخص في العالم يستخدمون الهاتف النقال 1.13 مليار يستعملون شبكة الانترنت. وقال الاتحاد التابع للأمم المتحدة ان عدد الهواتف النقالة ازداد اكثر من ثلاث مرات منذ عام 2000، حين كان عدد تلك الهواتف 800 مليون، وفي المجموع، يملك اربعة مليارات شخص هاتفا (نقالا او ثابتا).

شاشة من الكريستال السائل تتوافق مع ويندوز فيستا

اطلقت شركة فيوسونيك أول شاشة عرض من الكريستال السائل LCD من مقاس 28 بوصة تسمى VX2835wm. وتتميز هذه الشاشة بجودتها العالية ودعمها لخاصية HD. كما تتميز الشاشة بصورة ذات أداء متميز وتصميم عصري يوفر مساحة المكان الموجود فيه باختارها على ميكبرات صوت استريو مدمجة. وتعمل شاشات VX2835wm بالتوافق مع نظام ويندوز فيستا بريميوم لضمان توافق الخصائص التي تتمتع بها مع أعلى معايير الأداء الذي يقدمه نظام التشغيل الجديد من مايكروسوفت.



شخصيات خالدة

ستيفنسون ورواية جزيرة الكنز

إن رواية جزيرة الكنز التي اكملها ستيفنسون في سويسرا قد نجحت نجاحا مذهلا، وكان لها الأثر الكبير في حياته، فقد مكنته وزرجه من السفر المستمر بحثا عن أمكنة موأته لصحته، إن جزيرة الكنز ظهرت في الواقع كسلسلة شهري في مجلة خاصة بالفتيان وكانت في البداية قصة (لونغ جون سيلفر) وكان عنوانها (الطباخ البحري). لقد كان هذا النوع من الروايات متراجم اهتمام القراء، ذلك هو سبب نجاح الرواية...رواية تتكلم عن الجزر غير المأهولة، الجزر التي لا يسكنها أحد، والتي كثيرا ما يتخيل البشر بأن بحارها غنية بالغذاء وكذلك أشجارها وأراضيها وفيها الوفير من الماء النعير. مات ستيفنسون في ساموا عام 1894م ودفن هناك، وقد قرر قبره الأبيات الثلاث الأخيرة من قصيدته، هنا يردد من تاق أن يردد .

أهم شيء في حياتي هو الترحال. وفي عام 1879م سافر ستيفنسون إلى كاليفورنيا في رحلة مضية على سفينة خاصة بالمهاجرين وهناك تزوج، وسرعان ما عاد للترحال برفقة زوجته، وفي فرنسا أصدر ستيفنسون مجموعته الشعرية المعنونة (حديقة الطفل من الأشعار) التي ضمت بعضا من أجمل أشعاره الغنائية. لقد سحرته جزر المحيط الهادي الجنوبي ووجد أن صحته قد تحسنت فيها مما دفعه للاستقرار أخيرا في جزيرة ساموا، وهناك كتب بعضا من أروع أشعاره وأفضل قصصه الخيالية عن الحب والغامرات، وتشمل قصص وصفها التي توفير من الماء النعير. عام 1886م (سيد بالانتر) عام 1889م (كاتريونا) عام 1893م وأيضاً القصة المثيرة (الحالة الغربية للكثور جيكل والسيد هايد) عام 1886م.

هو الكاتب الراحل روبرت لويس ستيفنسون، ولد في اسكتلندا عام 1850م، وكان والده مهندسا مما شجعه على دراسة الهندسة. ولقد بدأ بالفعل التدرج إلا أن صحته السيئة حالت دون استمراره، ومن الأسباب الكامنة وراء قضاء جزء كبير من حياته خارج بريطانيا تردى حالته الصحية ولا سيما إصابته بالنسل، لم تكن الأسباب الصحية وراء ترحاله فحسب بل ولعه بالسفر والتجوال أيضا. وقد قادته تعلقه بالسفر إلى القيام برحلة في قارب صغير عبر أنهار وفتحات بليجيا وفرنسا، وقد جعلت كتاباته في وصف تلك الرحلة في كتابه (رحلة بحرية داخلية) عام 1878م، ثم تبع ذلك كتابه (رحلات مع حمار في السيفين) عام 1879م التي كتب فيها: إني أسافر لأني أقصد مكانا محمدا ولكن لجرّد السفر، إني أسافر من أجل السفر، إن



الشاعر المصري / خالص عزمي

قرأت لك

الحدقه

بيكي الخيرات الدفاقة
وأنا
من أنهار السفر
جرفاه الحسرة والندم
أحداقي...!!
فاغرة الهدب

قسنطينة مدينة جزائرية عريقة

مدينة قسنطينة عاصمة الشرق الجزائري، ومن كبريات مدن الجزائر مساحة وتعداد في السكان. تتميز المدينة القديمة بكونها مبنية على صخرة الغرايت القاسي، مما أعطاهم منظرا فريدا يستحيل أن يوجد مثله عبر العالم في أية مدينة. للعبور من ضفة إلى أخرى شُيّد عبر الصور عدة جسور، فأصبحت قسنطينة تضم أكثر من 8 جسور بعضها تحطم لاتعداد الترميم، وبعضها مازال يصارع الزمن، لذا سميت قسنطينة مدينة الجسور المعلقة. يسر وادي الرمال على مدينة قسنطينة القديمة وتطوره الجسور على ارتفاعات تفوق ٢٠٠ متر. بدأ تاريخ المنطقة مع قدوم البربر وانتظامهم في قبائل، أطلق الإغريق عليهم اسم الليبيين، التوميين، وينسب تأسيس قسنطينة إلى التجار الفينيقيين، كان أسماها القديم هو (قرتا) ويعني بالفينيقية (القرية أو المدينة) وكان القرطاجيون يسمونها (ساريم باتيم). وقد مر تاريخ المدينة بعدة عهود للحكم فقد دخلت تحت حكم الإغريق إلى الفينيقيين إلى الرومان والسلمين، ومنذ القرن الثالث عشر انتقلت المدينة إلى حوزة الفحصيين أصحاب تونس وبقى في أيديهم حتى دخول الأتراك الجزائريين، وقبل استقرارهم نهائيا في المنطقة حاول الأتراك العثمانيون احتلال المدينة مرات عدة، وكانوا يوما يصطدمون بمقاومة الفحصيين، سنة ١٥٦٨م، قاد الداي محمد صالح رابح حملة على المدينة، واستطاع أن يستولي عليها من غير قتال. و دانت له البلاد بعد أن طرد عبد المومن زعيم الفحصيين ومع قبيلة أولاد صاولة. وفي سنة ١٧٢٠م، ومع احتلال الجزائر من طرف الفرنسيين رفض أهالي المدينة الاعتراف بسلطة الفرنسيين، قاد أحمد بابي الحملة واستطاع أن يرد الفرنسيين مرتين في سنتين مختلفتين في معارك للاستيلاء على القنطرة، التي كانت تمثل بوابة الشرق. عام ١٧٢٧م، استطاعت الحملة الفرنسية بقيادة دوموريير عن طريق خيانه من أحد سكان المدينة اليهود (حيث استطاع الفرنسيون من التسلل إلى المدينة عبر معاير سرية توصلوا إلى وسط المدينة)، وعن طريق المدفعية أيضا من إحداث ثغرة في جدار المدينة. ثم حدث الإقتحام، واصطدم الجنود الفرنسيون بمقاومة الشرسة للأهالي واضطروا لواصل القتال في الشوارع والبيوت، انتهت المعركة أخيرا بقتل العديد من الأهالي، واستقرار الحظين في المدينة بعد عدة سنوات من المحاولات الفاشلة، استطاع الباي أحمد وخليفته بن عيسى الفرار إلى الجنوب. توجد بولاية قسنطينة عدة معالم وأثار اهمها:ـ مقابر عصر ما قبل التاريخ، و كانت مقابر أهالي مدينة قسنطينة على قدر كبير من الفخامة، كما اكتشفت قبور أخرى تقع تحت (كهف الديبة) وأخرى ناحية (بكبيرة)، كما توجد مقابر أخرى بمنطقة الخروب، و المقبرة الميثاينية لبيوتورة، على

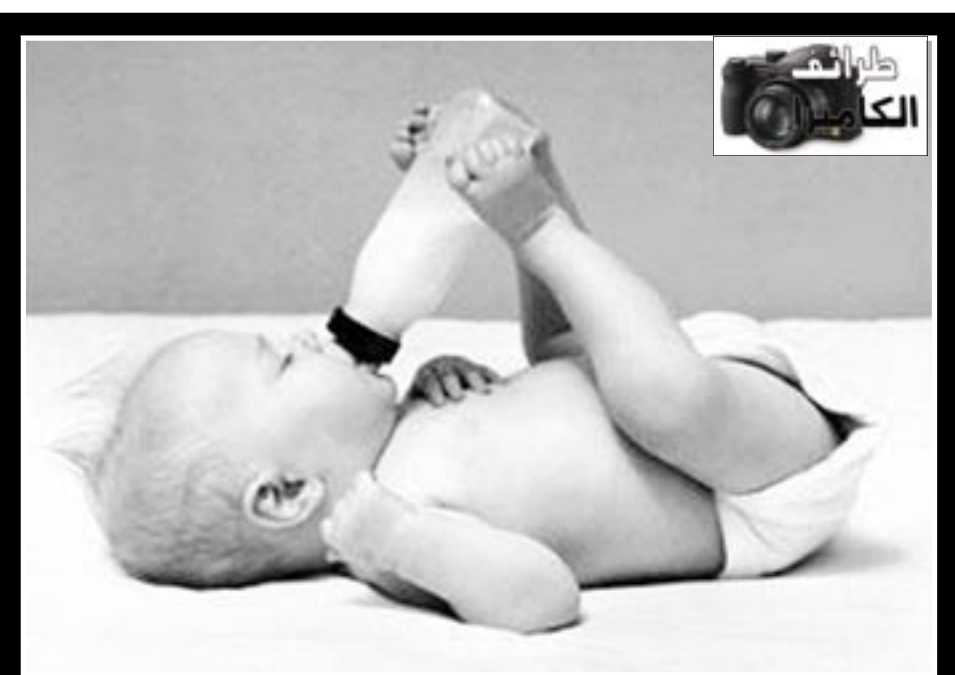
اليوم

٢٠٠٤/٩/٦٠ منظمة اليونسكو تمنح اسوان جائزة مدينة السلام على مستوى أفريقيا .
 ٢٠٠٠/٩/٦٠ وزارة الدفاع الاسرائيلي تعلن فشل اطلاق صاروخ يحمل قمرا صطناعيا بغرض التجسس على ايران
 ١٩٩٧/٩/٦٠ جنازة الاميرة ديانا اميرة ويلز
 ١٩٩٥/٩/٦٠ فرنسا تستأنف إجراء تجاربها النووية لفترة محدودة ثم توقفت.
 ١٩٨٢/٩/٦٠ مؤتمر فاس ١٩٨٢ ، شاركت فيه تسع عشرة دولة وتعبت ليبيا ومصر .
 ١٩٦٨/٩/٦٠ إستقلال سوازيلاند
 ١٩٥١/٩/٦٠ تتويج الملك طلال على عرش الأردن
 ١٩٤٨/٩/٦٠ اجتماع اللجنة السياسية التابعة لجامعة الدول العربية في الاسكندرية .
 ١٩٢٤/٩/٦٠ مولد الممثل الكوميدي الكبير فؤاد المهندس
 ١٨٨٢/٩/٦٠ الخليفة العثماني يصدر فرمانا باعتبار احمد عرابي عاصيا
 ١٧٩٨/٩/٦٠ اعدام الزعيم الوطني المصري محمد كريم قائد النضال الوطني ضد الحملة الفرنسية بمدينة الاسكندرية ٥٥ عاما
 ١٦٢٠/٩/٦٠ السفينة الانجليزية (مائي فلور) تجر من انجلترا وعليها اول فوج من المهاجرين الى امريكا .

عجائب وغرائب

أوفر طالب بالهجو هونج كونج

اصبح طفل معجزة في الرياضيات عمره 9 أعوام اصغر طالب جامعي في هونج كونج وبدأ يومه الاول بالجامعة قائلًا ان المواد الدراسية سهلة للغاية. وكانت الجامعة المعدنية بوهونج كونج قد قبلت مارش بويدياردو -وهو طفل صيني من اصل اندونيسي-مقيم بهونج كونج- لدراسة درجة الماجستير بها بعد حصوله مباشرة على شهادة (إيه اس) باجتيازه اختبارات المستوى المتقدم (إيه) التي تؤخذ عادة في سن 17 او 18 عاما. وقال بويدياردو للصحفيين الثلاثاء المنصرم بعد حضوره حفلا دعي اليه ويومه الدراسي الاول : ان الدراسة سهلة جدا مضيفا انه تعلم بالفعل تلك المادة منذ عام او عامين. وخصمت الجامعة برنامجا من خمس سنوات للطفل لكن ذلك اثار جدلا بين بعض خبراء التعليم الذين يقولون انه ربما يتعرض لتطور معوق على المستوى الشخصي والاجتماعي نتيجة لذلك.



كلمات

اعداد / شوق صالح

أقزيا

- ١- سيد بني تميم في البصرة من دهاء العرب وقادتهم في صدر الإسلام
- ٢- عقل - أعوام - صوت الذباب
- ٣- شوق - حرف أبجدي
- ٤- قريبة - جمع نار
- ٥- عملة - حير - بق
- ٦- تجدها في (إيه) - مدينة أمريكية
- ٧- قلوب - متشابهان
- ٨- حائط - من الالات الموسيقية - رجاء
- ٩- عاصمة انزربيجان - عاصمة بريطانيا
- ١٠- عكس لا - حرف أبجدي
- ١١- عاصمة عربية - ضياء
- ١٢- النادي الملكي

عموديا

- ١- محافظة بمنية تطل على البحر الاحمر - ضياء
- ٢- بلد عربي - من أسماء الأسد
- ٣- عملة - سنين
- ٤- رئيس عربي - للاستدراك
- ٥- متشابهان - من الطيور - اسم علم مذكر
- ٦- حيوان ضخم - للفتي - يجيب
- ٧- من اودية بلادنا - في العروق - من سور القرآن الكريم
- ٨- حرف جر - عكس يسار - نصف (تيار)

حل العدد الماضي

مقاطعة

١٢ ١١ ١٠ ٩ ٨ ٧ ٦ ٥ ٤ ٣ ٢ ١

أقوال مأثورة

قطاع الطرق يظلمونك إما النقود وإما الحياة ..
 أما المرأة فتلطم الأُميرين

صموئيل بتلر

أضحك .. ثم ضحك الدنيا ضحك

ذكاء

الاول : أيها أذكى... الدجاجة البيضاء أم السوداء؟
 الثاني : السوداء طبعاً ، لانها تستطيع ان تبيض بيضة لونها ابيض .. اما الدجاجة البيضاء فهي لا تستطيع ان تبيض بيضة سوداء !!