

- هل تعلم؟**
- أفصح العرب هو الرسول صلى الله عليه وسلم.
 - شاعر القطرين هو خليل مطران .
 - شيخ النخاعة هو سيديويه.
 - أمير الشعراء هو أحمد شوقي.
 - شاعر النيلين هو حافظ إبراهيم.
 - الشعر العذري هو العفيف الطاهر.
 - منى كلمة عصا عصوان .
 - الشاعر الذي قتله شعره هو أبو الطيب المتنبي .
 - يسمى الشاعر الذي عاش في عصرين مخضرم.
 - الكوع هو أطول عظمة في إبهام اليد.
 - البوع هو أطول عظمة في إبهام القدم .
 - مؤلف علم النحو هو أبو الأسود الدؤي.
 - معنى البلاغة هو مطابقة الكلام لمقتضى الحال.
 - جمع غراب أغربة وغربان .
 - يطلق على مجموعة الخيل رعل .
 - رائد القصة القصيرة في العصر الحديث الروسي تشيخوف.

الكشف عن فيروس يسبب البدانة



وأشاروا إلى أنهم اكتشفوا فيروسا يسبب تغيرات في الأنسجة تؤدي لتوليد خلايا دهنية أكثر وأكبر، مقارنة بالأشخاص غير المصابين بذلك الفيروس.

وأشار الباحثون إلى أن هذا الفيروس شائع وهو يسبب أيضا التهابات الحلق والعين والإسهال والرمد، ويدي فيروس أدينو-36، وربما يساهم بدوره في الإصابة بوباء البدانة.

وحسب الدراسة فإن الإصابة بعدوي فيروس أدينو-36 كانت أكثر شيوعا بثلاثة أضعاف بين البدناء منها بين غيرهم، وفقا لما ذكرته الدراسة أيضا؛ فإن البدناء أكثر عرضة لانتقال الفيروس عن النحفاء.

وجدت دراسة طبية جديدة أن العدوى بفيروس شائع يسبب التهابات الحلق والعين، ويدي (فيروس أدينو-36) أو (Ad-36)، ربما يساهم بدوره في الإصابة بوباء البدانة الذي يجتاح الغرب والعالم، ووفقا لما خرجت ا به نتائج دراسة أمريكية عرضت أمام المؤتمر السنوي للجمعية الكيميائية الأمريكية من نتائج: فمن الواجب اتباع الحذر عند التعامل مع البدناء لأنهم اكتشفوا فيروسا يطلق عليه أدينو-36 يسبب عدوي البدانة وينتقل من إنسان لآخر.

وتوصل الباحثون بمركز بينجتج للأبحاث الطبية الحيوية بجامعة لوزيانا الأمريكية إلى هذه النتيجة بعد إجرائهم فحوصات معملة لأنسجة دهنية بشرية.



استراحة

إعداد/ ابتسام العسيري

الانترنت أحدث وسيلة لأهدار الوقت

وسخر فيلم (مكان العمل) Office Space من أهدار " وقت العمل في عام 1999 وانتجت نسخة أمريكية المسلسل البريطاني الكوميدي (الكتب) The Office . ويتضمن شخصيات تمارس ألعابا قتالية على الكمبيوتر في إطار ما يصفونه بقرديات لتشكيل فرق عمل.

وأشار والتر بلوك استاذ الاقتصاد بجامعة ليويا لانيو أورليانز لوجه الشبه بين العاملين الذين كانوا يهدرون الوقت قبل عصر الكمبيوتر ومن يهدرونه على الانترنت.

وقال بلوك " اعتقد أنهم يفعلون ذلك لنفس السبب الذي كان قائما من قبل.. البعض لانه يريد خداع رئيسهم والبعض الآخر لانه يساعده على العمل.

وأظهر مسح أجريته شركة سالاري دوت كوم لدراسة الاجور أن نحو ستة من كل عشرة عاملين في الولايات المتحدة يعترفون بأهدار وقت العمل.

وذكرت نسبة 34 بالمئة إن الانترنت أكبر نشاط لاضاعة الوقت في مكان العمل. وقالوا انهم يفعلون ذلك لشعورهم بالملل او لعلهم ساعات طويلة او لضعف الراتب او لرتابة العمل.

ويطلق الشركات في جميع أنحاء العالم الآثار السلبية لعمليات التصفح التي يعتبرونها غير لائقة وقد تضر بصورة الشركة. وتستخدم كثير من الشركات برامج كمنع أنشطة تصفح الانترنت وتمنع الدخول الى مواقع معينة. وقال خوس من شلملم مسح في اسرايل والولايات المتحدة في عام 2006 انهم يدخلون على مواقع جنسية على الانترنت في مكان العمل.

ويقول بعض الخبراء إن استخدام الانترنت في اغراض خاصة لا يؤثر على الانتاجية وقد يكون مفيدا.

وتقول والاس " يمكن ان يكون مابيسى باضاعة الوقت على الانترنت من أجل التسوق أو ترتيب جليسة للكلب او انتهاء معاملات مصرفية لذا لن تكون هناك حاجة لاستراحة غداء لمدة ساعتين. في مثل هذه الحالات تساعد على ترشيد وقت الموظفين فعليا.

اليوم

حين تسير في مكتب ضخم تسمع على الأرجح اصوات مختلفة لاجهزة الكمبيوتر سواء كانت لبرامج تبادل الاحاديث عبر الانترنت او ألعاب على شبكة الانترنت بصاحبها دقات غاضبة على الفأرة.. قد يبدو العاملون منشغلين بالعمل ولن كثيرين منهم يهدرون الوقت في تصفح الانترنت.

وتفيد دراسات على مستوى العالم أن الموظفين يمضون نحو خمس وقت نوبة عملهم في ممارسة أنشطة شخصية وكانت الانترنت أكثر الوسائل المفضلة لتضييق الوقت.

وتقول باتريسيا والاس مؤلفة كتاب (الانترنت في مكان العمل: كيف تغير التكنولوجيا الجديدة العمل) "The Internet in the Workplace. How New Technology Is Transforming Work" إن الموظفين " يجدون دائما وسيلة لتفادي الجد في العمل".

وتضيف والاس الاستاذة بجامعة جونز هوكينز "الوضع الآن ان لديك شيئا يبدو لا يقاوم حقا لانه بوابه للعالم بأسره على مكتبك مباشرة ويمكن ان تخفيه بسهولة عن يديك بجوارك".

ويقول جيمس فيليبس استاذ علم النفس بجامعة موناخ في استراليا ان الموظفين الذين يضيعون وقت العمل على الانترنت يهدرون معظم الوقت على كتابة رسائل بالبريد الالكتروني ونحو ذلك رسائلهم ليس لها علاقة بالعمل.

ويقوم عدد كبير من العاملين بتنظيم شؤونهم المالية او التسوق عن طريق الانترنت.

وفصلت بعض الشركات التي تنفق الملايين على توصيل خدمة الانترنت موظفين يهدرون وقت العمل في تصفح الانترنت مستندة لخاوف بشأن أنشطة غير لائقة. ولكن لخفاء الامر اصحى سهلا إذ يتصل البعض بالانترنت من خلال الهواتف المحمولة على سبيل المثال. وركزت الافلام والبرامج التلفزيونية على الظاهرة.

حدث في مثل هذا اليوم

- ٢٠٠٠/٩/٤ وفاة الفنان ابراهيم الحجار عن ٧٩ عاما
- ١٩٩٥/٩/٤ افتتاح المؤتمر الدولي للمرأة في بكين .
- ١٩٩٢/٩/٤ وفاة العسكري والسياسي المصري مجدى حسنين احد افراد تنظيم الضباط الاحرار في مصر.
- ١٩٧٠/٩/٤ افتتاح مؤتمر للامريكيين من اصل افريقي في اتلانطا لمناقشة قضية تحرير السود وتوحيد الشعوب السوداء في جميع أنحاء العالم .
- ١٩٢٦/٩/٤ معاهدة ايطالي مع اليمن تمنح ايطاليا حق السيطرة على الساحل الشرقي للبحر الاحمر.
- ١٩١٩/٩/٤ المنطاد الألماني يكمل أول رحلة له حول العالم .
- ١٧٦٨/٩/٤ مولد الكاتب الفرنسي شاتوبريان الذي اتخذ مكانة غامضة في خريطة الادب الفرنسي .

شخصيات خالدة

رينيه ديكارت أحد أهم مفكري عصر النهضة

أما في الإلهيات فهو يدافع عن الحرية المطلقة لفعل الله أثناء الخلق، أسهم في الشك المنهجي استهدف في شكه الوصول الي اليقين وأسباب الشك لديه أنه يلزم أن نضع موضع الشك جميع الأشياء بقدر الأمكان ويدير الشك أنه تلقى كثيرا من الآراء الباطلة وحسبها صحيحة فكل ما بناه منذ ذلك الحين من مبادئ على هذا القدر من قلة الوثوق لا يكون إلا مشكوكا فيها إذن يلزم أن نقيم شيئا متينا في العلوم أن نبدأ بكل شئ من جديد وأن توجه النظر إلى الأسس التي يقوم عليها البناء مثال المعطيات الخاصة للحواس فالحواس تخدعنا أحيانا والأفضل الا نشق بها أما الأشياء العامة كالعيون والروس والأيدي التي يمكن أنتكأف منها الخيالات يمكن ان تكون نفسها خيالية حمضة.

التي تدمجها مع الجبر . يعارض ديكارت الكثير من أفكار أسلافه ، ففي مقدمة عمله عاظمة الروح Passions of the Soul ، يذهب بعيدا للتأكد أنه سيكتب في هذا الموضوع حتى لو لم يكن أحد سبقه لطرح هذا الموضوع. بالرغم من هذا فإن العديد من الأفكار توجد بذورها في الأرسطية المتأخرة و الرواقية -Stoi Cism في القرن السادس عشر او في فكر أوغسطين.

يعارض ديكارت هذه المدرسة في نقطتين أساسيتين : أولا يرفض تقسيم الجسم الطبيعية إلى مادة و صورة (شكل) كما تفعل معظم الفلسفات اليونانية . ثانيا يرفض الغايات أو الأهداف سواء كانت غايات ذات طبيعة إنسانية أو إلهية لتفسير الظواهر الطبيعية .



الشاعر السوري ريان عبد الرزاق

قرأت لك

مصالح

بمثلهن بلا شك

قالت: لا، أنت إصعد على هامتي فلك القوامة

قالت: لا، لا، الحب مصلحة فردية.

عجائب وغرائب

فندق شهر العسل



فندق شهر العسل تحت البحر. بنى رجل أعمال أمريكي فندقا مميذا تحت البحر في ولاية فلوريدا، وقد أصبح الفندق مكانا مفضلا للعزسان لقضاء شهر العسل، يشبه شكل هذا الفندق المسمى ب(فانز نا) ساحة سيارات ضخمة، ويبلغ طوله 18 مترا، ومن الضروري أن يكون العزسان قادرين على الغطس في الماء، ويلبسون ثياب السباحة ويحملون أجهزة التنفس في الماء ويغطسون في البحر ليخلوا الفندق . ورغم أن تكلفة الإقامة في الفندق عالية جدا إلا أن العزسان يتوافدون اليه ليتمتعوا بالمنظر البحرية الساحرية خلال شهر العسل.

قارة) مدينة سورية قديمة



وقد تقع قارة في منطقة جافة نسبياً، فيخا، خربة ميرا التحتا، خربة ميرا الفوق، وهذه الخرب يستعملها الرعيان حظائرًا للمواشي.

والدنيا لجبل حلينة قارة، منها خربة

عن عربية وعالمية

قار مدينة سورية تقع على الطريق الرئيسي الذي يصل بين مدينتي دمشق وحمص، وهي تبعد حوالي مائة كيلومتر شمال العاصمة دمشق، وحوالي سبعين كيلومتر جنوب مدينة حمص.

ذكرت قارة في الكتب والمراجع بطريقتين هما: (قارة) و(قارا) ، ويوجد ثلاث روايات مشهورة لهذه التسمية:

- في اللغة العربية، قارة هي التل الصغير، وذلك لأن قارة تقع على تلة صغيرة.

- في اللغة اليونانية، أصل الكلمة هو كورا وتعني الإثشاء، وذلك بسبب البيئة والهواء النقي في قارة.

- في اللغة السريانية، قار تعني البرد الشديد، وذلك بسبب البرد الشديد في قارة في فصل الشتاء.

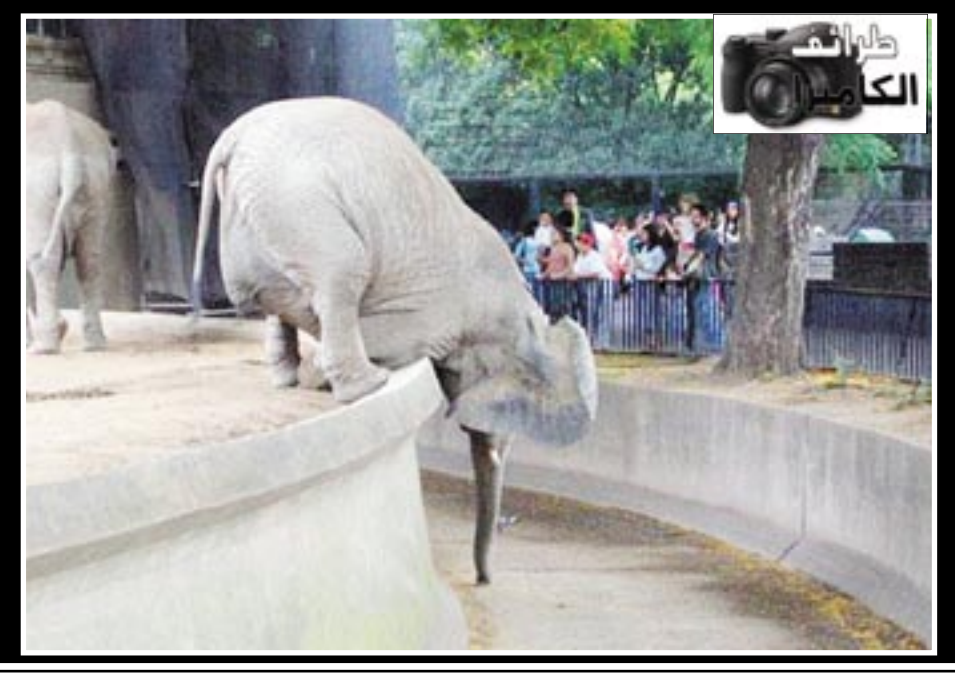
تنتمي قارة إلى منطقة القلمون، وهذا الاسم يُطلق على المنطقة الممتدة من جبال لبنان الشرقية غرباً إلى بادية الشام شرقاً، ومن سهول حمص شمالاً إلى دمشق جنوباً.

ويُعتقد أن أصل كلمة (قلمون) هو يوناني ويعني (جبل الحلو)، وذلك بسبب انتشار أشجار التين وكروم العنب في هذه المنطقة، ولقد أطلق الأراميون عليها اسم "سنير" وتعني "جبل النور" وذلك لكثرة ثلوجها البيضاء.

من مدن وقرى منطقة القلمون، إضافة إلى قارة: النيك، يبرود، ديرعبية، فليظة، جراجير، البريكة، الحصيرة، معلولا، معرة، عرسال، جبدين، تلفيتا...

يقع جبل قارة في الجهة الغربية من المدينة، ويُعتبر جزءاً من جبال لبنان الشرقية، وأعلى قمة فيه تُسمى (جليمة قارة) وترتفع بمقدار 2٤٦٤ متراً عن سطح البحر، وتُعتبر ثاني أعلى قمة في سورية بعد جبل الشيخ.

تنشر في جبل قارة أشجار اللزاب البرية، وكذلك تنتشر زراعة أشجار الكرز بشكل كبير، حيث يُعتبر محصول الكرز من أهم المحاصيل في الوقت الحالي، وتنحدر من حلينة قارة أعداد هائلة من الأودية السيلية مثل: شعبة بيت بكري، كما وتنحدر أيضاً من جبل حلينة قارة "أنساق وأرتال من الهضاب المنحبة نحو الشرق. وكذلك يوجد عدد كبير من الخرب الأثرية الموجودة في السفوح الشرقية



كلمات

أقضية

١- سياسي باكستاني ساعد محمد علي جناح و تزعم العصبة الإسلامية وكان أول رئيس وزارة في باكستان عام ١٩٤٧م اغتيل بعد ذلك

٢- دافع - من الزهور العظمية

٣- جمع قلم - للفتي

٤- لهو - فسح

٥- حرف جر - ضمير منفصل

٦- للنقي (معكوسة) - دسم

٦- يشتم - يابسة - حيوان ضخم

٧- مفرد اجيال - صوت الحمام - حرف نصب

٨- من الألوان - جمع بقرة

٩- ساند - عاصمة بريطانيا

١٠- قهوة - حرف نصب من الحمضيات

١١- نادرة - كف

١٢- بلد اسوي - مطرية اماراتيه

عموديا

١- من نجوم الكرة البرتغالية

٢- من الحبوب

٣- من اللدناء - منى يسير

٣- الاسم القديم لصنعاء - دولة - من الزهور العظمية

٤- صوت السلاح - عكس يمينه

٥- ذكية - صوت المرئض

٦- منطقة مبنية - متشابها

٧- من الحمضيات - يغيره

٨- للنداء - من سور القران الكريم

٩- حفير - صغير الخيل

١٠- والده - قسط - ضياء (مبغثره)

١١- حصول - عكس آخره

١٢- أحرف متشابهه - في العروق

حل العدد الماضي

مقاطعة

أقضية

١- نادرة - كف

١٢- بلد اسوي - مطرية اماراتيه

عموديا

١- من نجوم الكرة البرتغالية

٢- من الحبوب

٣- من اللدناء - منى يسير

٣- الاسم القديم لصنعاء - دولة - من الزهور العظمية

٤- صوت السلاح - عكس يمينه

٥- ذكية - صوت المرئض

٦- منطقة مبنية - متشابها

٧- من الحمضيات - يغيره

٨- للنداء - من سور القران الكريم

٩- حفير - صغير الخيل

١٠- والده - قسط - ضياء (مبغثره)

١١- حصول - عكس آخره

١٢- أحرف متشابهه - في العروق

حل العدد الماضي

عبادة الهب

في إيطاليا توجد (عبادة الحب) الفريدة في العالم، وإذا أراد زوجان على حافة الطلاق أن يتصالحا يمكنهما أن يأتيا إلى هذه العبادة ليتلقيا علاجاً دقيقاً. وبعد المراحل العلاجية تحت إرشاد خبراء الحب والأطباء والعلماء النفسانيين، يتصالح بعض الأزواج الذين يواجهون أزمة عاطفية ويستأنفون حياتهم الرومانسية من جديد.

أقوال مأثورة

طعم الجمالة لذيد، شرط ألا تتلعها!

ستيفنسون

ضحك

ضحكك يضحك الدنيا معك

أدب واضح

الأم : انا اعطتك خالتي برتقالة ، مانا تقول لها ؟

الولد : قشريها لو سمحتي