



□ يبلغ متوسط استهلاك الفرد من البيض نحو ٢٣٠ بيضة سنويا.  
 □ بدأ استخدام إشارات المرور الضوئية قبل اختراع السيارات.  
 □ يوجد في العالم نحو ٧٧٠٠ لغة مختلفة وينطق بمعظمها في قارة آسيا.  
 □ أطول عمر يمكن أن تعيشه ذبابة منزلية هو ١٤ يوما.  
 □ حجم قلب الحوت الأزرق البالغ يساوي حجم سيارة ، أما لسانه فيبلغ طوله نحو ٤ أمتار.  
 □ من الناحية العلمية ، يعد الموز من الأعشاب بينما تعد الطماطم فاكهة.  
 □ غالبية أنواع أحمر الشفاة تحتوي على مساحيق مستخلصة من قشور الأسماك.  
 □ شجرة الموز بعد أن ينضج ثمرها يجب أن لا تقطع لتكبر إحدى الشتلات الصغيرة التي حوله العين.  
 □ توضع البيض في ثقب الخشب لحماية لها من الحيوانات والطيور الأخرى.  
 □ إن التمساح الأمريكي والتمساح الأفريقي وفرس البحر تقضي فترات الإنجاب في المياه في وقت تفوق فيه على نوماها في وقتها عندما يكون الماء دافئا وهي تحب أن تسند رؤوسها إلى ظهور زملائها.  
 □ الأنظار إذا ازليت جراحيا أو فقدت لأي سبب فإنها تأخذ مائة يوم لكي تعود كما كانت مرة أخرى.  
 □ أن عدد ساعات النوم تتراوح عند الإنسان البالغ ما بين ٧ : ٨ ساعات يوميا إني أننا نقضي أكثر من ثلث العمر في النوم فالإنسان الذي عاش سبتين عاما .. تام منها حوالي عشرين عاما.  
 □ إن تتناول الفول المدمس يمنع الإصابة بالزكام القلبية .. فهو يقضي على ارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم .. وبذلك يخفف تناول الفول المدمس نسبة واحد من المواد التي تؤدي إلى تصلب الشرايين.

# سوني تطرح أول ووكمان للسوق الأميركي

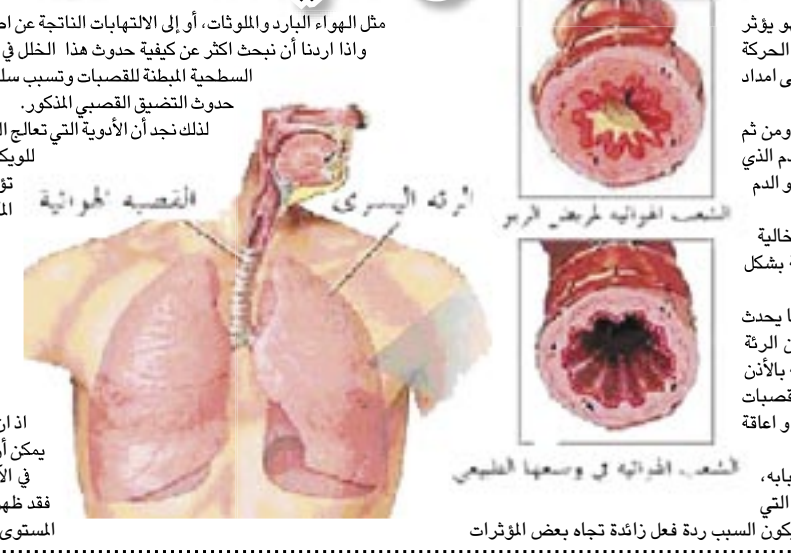
**نيويورك / متابعات ،**  
 قالت شركة سوني كورب لصناعة الاجهزة الالكترونية الاستهلاكية الخميس المنصر انها ستطرح نموذجا جديدا للسوق الأميركي من مشغلات (ووكمان) الموسيقى به قدرة على تشغيل فيديو رقمي وهو أحدث منافس محتمل للمشغلات الاعلامية (اي بود) التي تنتجها شركة آبل والتي تستحوذ على حصة كبيرة في السوق.  
 وأوضحت الشركة اليابانية وهي إحدى أكبر الشركات المصنعة للمنتجات الالكترونية في العالم أن جهازها (ان دبليو زد-ايه) وان دبليو زد-اس) من عائلة مشغلات (ووكمان) الموسيقية الرقمية سيترخان في الاسواق في سبتمبر.  
 وسيدعم الجهازان برنامجا مفتوحا بمعنى أنهما سيشتغلان صوراً متنوعة من الموسيقى الخاصة بأجهزة (ام بي ٣) و(دبليو ام ايه) التي تنتجها شركة مايكروسوفت كورب بما يقدم مزيدا من الخيارات للتحميل وتشغيل الموسيقى ومجموعات الفيديو على الانترنت.  
 وأضافت سوني انها ستزيل جميع القيود بشأن ربط خدماتها الموسيقية التي توزع الموسيقى بتصميم (اي تي ار ايه سي) الصوتي الملوك لسوني في أميركا الشمالية وأوروبا.  
 وستقاوت الموعد لإزالة كل قيد على حدة لكن التحرك لن يبدأ قبل مارس اذار ٢٠٠٨م.  
 وقالت سوني إن نماذج غير البطارية تسمح بتشغيل الفيديو بما يصل إلى ثماني ساعات في أجهزة (ان دبليو زد-ايه) التي سيبيع الجهاز الواحد منها بما يتراوح بين ١٤٠ دولارا و٢٣٠ دولارا.  
 أما في أجهزة (ان دبليو زد-اس) فان عمر البطارية سيكون أكثر من تسع ساعات تشغيل وسيتراوح سعر الجهاز بين ١٢٠ دولارا إلى ٢١٠ دولارا.



إعداد/ إنسام العسيري

# الربو... قصور وتشنج في القصبات الهوائية

مثل الهواء البارد والملوثات، أو إلى التهابات الناتجة عن إصابة الجسم بالجراثيم والفيروسات، وإذا اردنا أن نبحث أكثر عن كيفية حدوث هذا الخلل في وظيفة القصبات، فإننا نجد أن هناك مواداً كثيرة تؤدي إلى السطحية المبطنة للقصبات وتسبب سلسلة من التفاعلات تؤدي إلى تراكم مواد كيميائية تسبب بدوره حدوث التضيق القمصي المذكور.  
 لذلك نجد أن الأدوية التي تعالج الربو تكافح هذه المواد مثل الأدوية المضادة للهستامين أو المضادة للهيستامين كذلك هناك الأدوية التي تعالج تشنج القصبات، وبالتالي تؤدي إلى توسعها أو تلك الطاردة للغزرات والبلغم وأخيراً تلك المتكافحة للاحتقان والالتهاب.  
 وهكذا نجد أن الربو القمصي مرض واضح له أسباب متعددة وليس سبباً واحداً، ولأنها كلها معروفة ويمكن معالجتها بطرق مختلفة حسب نوعها إنما يلزمها المتابعة كون الربو هو مرض مزمن ولا يمكن شفاؤه بسهولة في فترة قصيرة وقد تبقى بعض الأعراض أو تنكس الشكوى فتعود مرة أخرى بشكل شديد بعد التحسن السابق، ويجب ألا يدفع هذا إلى الإحباط أو الاعتقاد بعدم جدوى العلاج.  
 إذ أن المصاب بهذا المرض المتأثر على العلاج والمراقبة الطبية الملائمة يمكن أن يعمل وينام ويقوم بنشاطه اليومي المعتاد بشكل طبيعي.  
 في الأونة الأخيرة، تقدم الطب في مجال أدوية الربو بشكل ملحوظ فقد ظهرت أدوية جديدة وتحسنت نوعية أدوية سابقة كما ظهرت على المستوى العالمي برامج متقدمة أحدثت تقدماً جيداً في طرق ونتائج العلاج.



الربو القمصي يعد من بين أكثر الأمراض إزعاجاً للمريض فهو يؤثر على نوعية الحياة والراحة والنوم وأهم من كل شيء القدرة على الحركة والجهد والنشاط، ذلك لأنه يصيب الجهاز التنفسي وبالتالي يؤثر على امداد الانسان بالهواء اللازم للحياة وكل وظائفها.  
 كما هو معلوم يدخل الهواء إلى القصبات أو الشعب الرئوية ومن ثم إلى الحويصلات حيث تتم عملية امتصاص الاوكسجين وتبديل الدم الذي استهلك هذا الاوكسجين بأخر مشبع بالاكسجين اللازم للحياة، وهو الدم الشرياني الذي يروي كافة أعضاء الجسم.  
 عندما تكون القصبات سليمة فهي مرخية وقطرها واسع وخالية من الغزرات المرضية، وهذا يسمح لأن تتم عملية التنفس الحيوية بشكل سهل وبدون عوائق.  
 أما الذي يحدث في الربو فهو القصور في إداء القصبات وأهم ما يحدث هو تشنج القصبات مما يعيق دخول الهواء وخرجه بسهولة من الرئة وهذا يحدث للصفير والزيز في أصوات التنفس التي يمكن سماعها بالأنف المجردة لدى مريض الربو. كذلك يمكن أن يؤدي احتقان جدران القصبات إلى تضيقها وانسدادها، وكذلك يؤدي إلى تضاد الغزرات البلغمية وإعاقة التنفس بالطريقة المذكورة نفسها.  
 سبب هذا الخلل هو الإصابة باحتقان التهابي ترجع أسبابه، إما إلى الحساسية الاستثنائية أي الحساسية من المواد التي يتنفسها الانسان مع هواء التنفس ويحس منها الجسم، وقد يكون السبب عدة ردة فاشة تجاه بعض المؤثرات

# شخصيات حالده الفارابي

عند أفلاطون الوجود والعقل الأولي هي (المثل) وأرسطو (العقل الأربعة) ولكن الفارابي كان يعتقد في كتابه أنه لا فرق وحاول أن يوفق بين الفيلسوفين وقدم مجموعة من الأدلة ليقول أن هؤلاء كشفوا الحقيقة وكل من جاء بعدهما يجب أن يحذو حذوهما.  
 ولكن وقع الفارابي بالخطأ حين قال: إن أفلاطون وأرسطوليسا متناقضين رغم أنهما كذلك لأنه استخدم في المقارنة كتاب (أثولوجيا) الذي نسب لأرسطو إلا أنه ليس لأرسطو بل لأفلوطين الإسكندري وحين نقل أرسطو الفارابي الكتاب أخطأه، وبناء عليه عندما نقل العرب من السريانية أخطأوا.  
 وقام الفارابي بجهود توفيقية على كتاب اثولوجيا وكان كمن يوفق بين أفلاطون وأفلوطين فلم يظهر التناقض ونرى الكثير كالفارابي وقعوا بهذا الخطأ.  
 ووضع الفارابي نظرية في الوجود، وتبدو النظرية بالصور والقيض وهي أبرز ما يميز الفارابي فهو يميز بين نوعين من الموجودات: الموجود الممكن الوجود والموجود الواجب الوجود هنا موجودات ممكنة الوجود كثيرة، لكن موجود واحد واجب الوجود.  
 فالضرورة لإرادة يصدر عقل من تعقل ما فوقه يصدر عقل آخر ومن تعقل لذاته يصدر فلك. إلح العقل الأخير هو العقل الفعال والفلك الخاص به فلك القمر.

# قرأت لك طبيعة هامة

الشاعر الفلسطيني/ محمد دبحور  
 لم تضئ شمعة،  
 والقطر يرسله الياسمين  
 إلى لا أحد  
 وكل ما كان أي هنا  
 وهناك،  
 ويتجدد في المزهرية  
 وانقرض  
 ويمكث، حيث تركت،  
 الزيد.



الفترة ما بين ٩٨٥-١١١١م، مسجد الوعل الذي أسسه أحمد عباد بن بشر الأنصاري، مسجد عاشق المعروف بمسجد أبي حاتم سابقا، مسجد بالعوي المعروف بجامع قسم، مسجد الفتح الذي بناه الغمام عبد الله بن علي بن محمد الحداد، وهو مسجد تم إعادة تجديده وتوسيعه في السنوات الأخيرة، مسجد الحضار الذي اشتهر بمئذنته التي ترتفع أكثر من خمسين مترا، وتعتبر هذه المنارة من أشهر المعالم الإسلامية والعمرانية البارزة على مستوى اليمن.  
 وفي تريم علماء وعبّاد وزهاد كثيرون، ومقبرتها مشهورة البركة، ويقال إنه مدفون في جبانة تريم أربعون من أهل بدر.

# حدث في مثل هذا اليوم

- ١٩٩٨م/٩/٢ : افتتاح مؤتمر استراتيجيية الطب النفسي في القاهرة .
- ١٩٩٦م/٩/٢ : افتتاح معرض الكتاب للأهرام في لندن .
- ١٩٩٢م/٩/٢ : اكتشاف آثار مصرية اسلامية وقبطية مهمة في منطقة نزالة البيطران جنوب ابو الهول بمحافظة الجيزة .
- ١٩٨٣م/٩/٢ : الهاتف بدون قطع النقود ، ويعمل هذا الهاتف العام والذي أقرته وزارة المواصلات السلوكية والاسلكية منذ حزيران ١٩٨٣، ولتسديد قيمة المكالمات يعمل هذا الهاتف بثلاثة أنواع من الكروت ذات الذاكرة: بطاقة «كارت» البنك، بطاقة الاشتراك، وبطاقة مدفوع القيمة مسبقاً.
- ١٩٦٢م/٩/٢ : الزلازل تدمر مائتي قرية في إيران.
- ١٩٤٥م/٩/٢ : تأسيس جمهورية فيتنام.
- ١٨٦٠م/٩/٢ : صناديق البريد ، بدأت فكرة هذه الصناديق عندما قام جان جاك رينوار ادي فيليالي بإنشاء صناديق على الحائط في أركان الشوارع الرئيسية للعاصمة حيث كان بإمكان كل فرد أن يضع خطابه بشرط أن تحاط بتكررة مكتوب عليها أجرة النقل مدفوعة.
- ١٨٥١م/٩/٢ : وضعت الباخرة الانجليزية بليزر أول كابل تلغرافي مهم بين دوفر وكاليه. ويعتبر الفني الانجليزي جاكوب بريث هو المحرك الأساسي لهذا الانجاز.



### مقاطعة

عموديا :  
 ١-من نجوم كرة القدم السعودية  
 ٢-أحرف متشابهة - جمع  
 ٣- وردة - ود  
 ٤-أحرف جر - فتاك - السحاب الأبيض.  
 ٥-التخدير - بحر - تهذيب - ممخلتة - مصرية  
 ٦-من أسماء الأسد - حرف انجليزي - شك - شر ط  
 ٧- نشتم - ثار - لنداء - برقي - والدة

أفقيا :  
 ١-صحابي دل المسلمين على حفر الخندق في غزوة الأحزاب.  
 ٢-من الطيور - من الفواكه.  
 ٣-سم - بلد أفريقي  
 ٤-يجمع - بحر - حيوان  
 ٥-من سور القرآن الكريم - عدد انجليزي  
 ٦-والدني (معكوسة) - عاصمة لبنان  
 ٧-كرم - بلد عربي - بحر  
 ٨-حرف انجليزي - نافع - بلد  
 ٩-قمر  
 ١٠-نادي المسائي في الدوري الممتاز  
 ١١-قاطع - يبح - للنداء  
 ١٢-أحرف متشابهة - اسم علم مذكر



هذه صورة لجاكي بيببي من الولايات المتحدة الأمريكية ... حمل ٨ افاعي جرسية بفمه من ذيولها وذلك لمدة ١٢ ثانية .

### أقوال مأثورة

«السعادة هي صحة جيدة وذاكرة سيئة».

جين بول سارتز

### أضحك .. تضحك الدنيا ضحك

### الفلاح والساعة

سأل شخص فلاحا يحرق الأرض عن الساعة فلم يجبه . وعندما سأله لماذا لم يجبه عن سؤاله . قال له : إن الكلام يجر معرفة وأسأطر حين ذاك إلى أن أعزمت على بيتي وبما أنه يوجد عندي فتاة حلوة تتطلب مني أن أزوجه أيها واني لا أريد أن أزوجه للشخص لا يوجد عنده ساعة !!