عقار بدل من الكورتيزون

برلين / متابعات :

يواجه الذين يعانون من امراض كالروماتيزم والربو وعليهم بشكل دائم تناول عقار الكورتيزون لانه يخفف من الالام والاوجاع، يواجهون بعد فترة مشاكل اخرى بسبب العوارض الجانبية السلبية جدا للعلاج كزيادة الوزن بشكل غير صحي او الحاق الضرر باعضاء اخرى في الجسم خاصة القلب والكلى.

لكن الاطباء الالمان يعالجون هؤلاء المرضى حاليا بدواء اسمه Orthokin يلاقي رواجا كبيرا بعد ان عالجوا بواسطته أوجاع الظهر فاعطي نتائج ايجابية، لكن ليس مع جميع المرضى.

وقالت كورديليا بيكر طبيبة العظام في مستشفى القديس يوسف بمدينة بوخوم ان هذا العقار له نفس تأثير الكورتيزون والفائدة منه تفادي سلبيات كثيرة، وتمت تجربته على حوالي مائة مريض مصاب بالتهابات في الاعصاب نتيجة الروماتيزم المزمن فخفف كثير من الالام التي يعانون منها.

والتجربة التي قامت بها الطبيبة انها حقنت أول مجموعة من المرضى في مكان الالام ثلاث مرات مع فارق زمني مدته اسبوع بين المرة والاخرى بعشرة ملمغرام من الكورتيزون ومجموعة اخرى بخمس ملغرام منه وعالجت المجموعة الثالثة بعقار Orthokin ،فكانت النتائج كما التالي : لم تخف الالام لدى المجموعات الثلاثة بعد ستة اسابيع لكن بعد ثلاثة اشهر تحررت المجموعة التي حقنتها الطبيبة بعقار Orthokin تماما من الالام او خفت بشكل ملحوظ في المقابل خفت الام مرضين من المجموعة التي تناولت كورتيزون.

والمشكلة في العلاج بواسطة عقار Orthokin انه مرتفع الثمن، اذ يجب مواظبة علاجه بهذه الحقنة بشكل منتظم كما هو الحال مع العلاج بالكوريتزون لكن بعيارات اقل، ويصل سعر الحقنة الى خمسة اضعاف ثمن حقن الكوتيزون.

٢٢ / ٨ / ١٦٤٢م:

يمثل هذا اليوم من عام ١٦٤٢ بدء اندلاع الحرب الاهلية فى انجلترا بين مؤيدى الملك تشارلز الاول وانصار البرلمان بقيادة اوليفر كرومويل وقد تم اعدام الملك واصبح كرومويل الحاكم العام بوصفة ممثل الشغب اشبة ما يكون بة رئيس جمهورية .

٢٢ / ٨ / ١٧٩٨م:

اصدر بونابرت قرارا بانشاء المجمع العلمى المصرى يضم ٣٦ مصريا الى جانب علماء الحملة الفرنسية الذين كانوا معه وعددهم ١٦٧ ، وقد وضع العلماء" كتاب وصف "مصر الذى يلخص كل ابحاثهم عن مختلف مظاهرة الحياة فى مصر والعادات والتقاليد الاجتماعية .

٢٢ / ٨ / ١٨١٨م:

أنزلت إلى البحر الباخرة الأميركية الضخمة «سافانا» التي كانت أول باخرة من نوعها تعبر المحيط الأطلسي باتجاه أوروبا .

٢٢ / ٨ / ١٨٦٤م:

تم توقيع اتفاقية جنيف.تهدف هذه الاتفاقية الدولية إلى تحسين حالة الجرحى والمرضى في الجيوش المتحاربة، ميدانياً تمت صياغتها وتبنيها من قبل ١٢ دولة أوروبية اجتمعت في مدينة جنيف في سويسرا.

٢٢ / ٨ / ١٨٦٤م:

تأسس الصليب الأحمر الدولي. وقد تأسست هذه المؤسسة العالمية بفضل جهود السويسري هنري دونان المولود عام ١٨٢٨. حاز هنري دونان على جائزة نوبل للسلام التي كانت تمنح لأول مرة وذلك عام ١٩٠١. وتوفي عام ١٩١٠ م .

٢٢ / ٨ / ١٩٢٦

أعلنت الصحافة البريطانية اكتشاف مناجم الألماس في جنوب أفريقيا، وهي الأهم في تاريخ المعدن الثمين في تاريخ هذه البلاد. وقد تدفق على مدينة جوهانسبورغ أكثر من ٥٠ ألف شخص بغية البحث عن الألماس .

٢٢ / ٨ / ١٩٧٨م:

تمت أكبر عملية احتجاز رهائن في التاريخ، فقد قام مائة من رجال حرب العصابات في الجبهة الساندينية باحتجاز نحو ألفي شخص منهم ستون من البرلمانيين، في القصر الوطني. مقر البرلمان في نيكارغوا. وفي النهاية رضخ الرئيس سوموزا لمطالب الساندينيين آنذاك .

ركوب الدراجات يسبب الضعف الجنسي

أكدت دراسة تقييمية للصحة الإنجابية بالمعهد القومي لأبحاث الأمراض المتوطنة والكبد ان بعض المراجع والدوريات اثبتت وجود علاقة وثيقة بين ركوب الدراجات خاصة متسلقي الجبال بالدراجات والشعور بالضعف الجنسي والعقم.

وكشفت الدراسة ان د. اروين جولد شتاين أثبت في إحدي دراساته ان الجلوس علي كرسي الدراجة لفترات طويلة يمكن ان يضغط الشرايين والأعصاب الموصلة للحيوانات المنوية.

أبناء يتوجون والديهم أبطالا

على عكس ما هو متوقع اختار الشباب أن يديروا ظهورهم لنجوم الموسيقى والغناء ليختاروا آباءهم وأمهاتهم كأبطال يسيرون على دربهم في الحياة.

وكانت وكالة أنباء أسيوشيتدبرس قد شاركت محطة (إم تي في) في استطلاع لرأي عينة تتألف من 1280 من الشباب الأميركي تتراوح أعمارهم بين 13 و24، وجاء اختيار أغلبيتهم للأمهات بنسبة 29%، بينما كانت النسبة 21% للآباء، و16% لكليهما.

إحدى الفتيات عللت اختيارها بأن والديها وفرا لها العديد من احتياجاتها هي وأخواتها، كما أنها تراهما مثالا في الإخلاص في العمل.

أما النسب الأقل فقد اختارت نسبة 11% أبطالهم من بين الاصدقاء، واختارت نسبة 10% من العينة "الله" كبطلهم الأوحد، و8% للجدة، بينما جاءت نسبة 7% للأخ، فيما جاء اختيار الأستاذ والمعلم بنسبة 5% من عينة الاستطلاع.

ولم تخل النتائج من شخصيات عامة وتاريخية، حيث استقر الزعيم الأميركي الراحل مارتن لوثر كينج على رأس هذه القائمة بنسبة 4%، ولم تتجاوز الشخصيات الأخرى حاجز 1% ومنهم الرئيس الحالي جورج بوش، والإعلامية أوبرا وينفري ، كما توجهت بعض الاختيارات ناحية أرباب المهن العسكرية والرياضية.

قد يكون الشعر الأبيض مقبولا في مرحلة الشيخوخة كعلامة من علاماتها وسمة من سماتها في هذه المرحلة العمرية من سن الانسان. إلا أنه لا يعد كذلك في مرحلتي الشباب والطفولة، حيث يعد مرضا أو يكون ناتجا عن مرض، مما يستدعي البحث عن أسبابه وعلاجه. ولعل أول الأسباب ما يعود إلى العوامل الوراثية، ثم بعض العوامل الخارجية.

إن مقولة "تاج المرأة شعرها" لم تعد مقتصرة على الفتيات والنساء فقط ، بل إن الشعر تاج لكل إنسان رجلا كان أم إمرأة، فالشعر يلعب دورا كبيرا في جمال وجه المرأة ووسامة الرجل لكونه جزءا من الرأس ، ولكن إن أتى الشيب مبكرا فيكون له اثر سيء في نفسية صاحبه، لأنه يدل على مشيب مبكر غير طبيعي.

النملة إذا انقلبت فإنها تنقلب على جانبها الأيمن فقط.

التمساح لا يستطيع إخراج لسانه من بين فكيه.

الولاعة عرفت قبل أن يعرف عود الثقاب.

كوكب (أورانوس) في المجموعة الشمسية التي تدور حوله أقماره بشكل عمودي .

الملك الإنكليزي أدوار الثامن تنازل عن الحكم من أجل حبيبته. هذا هو الحب الصحيح إما كذا وإلا بلاش

القارة الأوروبية تبتعد ١٠ سم عن القارة الأمير كيه كل سنه .

ولدت جويس منصور في بريطانيا من عائلة مصرية سنة ١٩٢٨ انضمت إلى الحركة السوريالية ما إن رحّب السورياليون بعملها الأول "صرخات" سنة ١٩٥٣ ، ومذ، بقيت جويس التي انجبت من سمير منصور ولدين، وفيّة للمشروع السوريالي كتابة وسلوكاً حتى وافاها الأجل في باريس في ٢٨ آب (اغسطس) ١٩٨٦، اثر مرض السرطان.

في لغتها، ينبض جسد المرأة كائناً بشرياً يتمتع بكل حقوقه حتى الاستفزازية منها في اجتراح الانتشاء وتنفس هواء اللّذة الطلق، ملاكاً انقطع بكل مخيلته إلى رفض التاريخ المعطى للجسد، وهاهو الشعر يتجلى بين شراشف الكلام صوراً شرسة ترتقي ذروة الرهزة الصادمة للأخلاق السائدة.

خّصت جويس منصور، ذات مرة، إنجازها الشعري الضخم بالعبارة التالية: "كل هذا يجعل مني سيدة غريبة" ربما! لكن لهذه "السيدة الغريبة"، النبتة المسْكيّة، بل الطفلة القادمة من فضاءات الحكاية الشرقية على حد كلمة بروتون، شحنات كافية من التجربة تجعلها متمردة دون ادعاء التمرد، خلاقة دون أي استعراء ثقافي، حتى لو بدت هذه القصيدة أو تلك في عين المحروم من ملامسة الحياء، خلاعية.

جاء إسهام جويس دفعةً ودفقات جديدة في دماء الحركة السرياليةِ بعد الحرب العالمية الثانية وزخماً أغني إنجازاتها الشعرية.

وفي ربيع ١٩٦٨ نأت جويس بنفسها نهائيا عن الجماعة السريالية، بعد أن بدأت تدب فيها انشقاقات وصراعات هامشية أوصلتها لباب مسدود ونزاعات حول قيادتها ، لكنها بقيت علي صلة شخصية بغالبية الأعضاء الذين رفضوا إعلان جون شوستر حل الحركة كتنظيم في ١٩٦٩، في خرق سافر لمبادئ العمل الجماعي، ودون استشارة النشطاء الباريسيين ولا باقي الفروع السريالية في العالم.

توفيت جويس ببيتها في ٢٧ اب (أغسطس) ١٩٨٦، بعد صراع طويل مع السرطان، وقد حيتها الصحف وباقي وسائل الإعلام كآنسة غريبة، كطفلة مسكية في الحكاية الشرقية، كشاعرة سريالية ذات أصول مصرية، كأهم وجه في الجناح المصري للحركة السريالية، كأجمل سريالية، كنموذج للجمال الشرقي رغم بصرها الحسير، كمواصلة لجذوةِ الحركةِ السريالية – بصفتها نشاطاً جماعياً – بعد وفاة برطون.

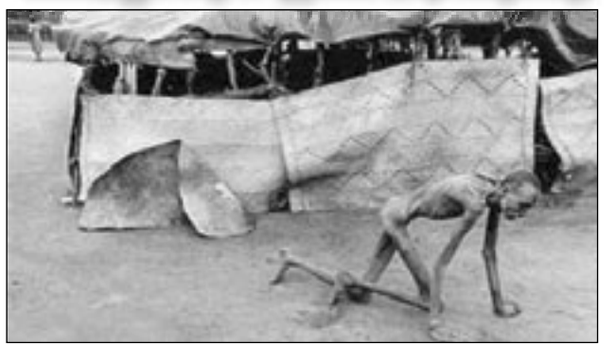
يتميز شعرها بتحرره من جميع القيود، علي مستويي الشكل(أبيات مرسلة غير مقفاة) والثيمات(استيهامات ، هوس ، أحلام وشبق) ، مما يزيد قصائدها تحرراً أنها تنفك من أسر العناوين: نادراً ما تعنونها، ضمن خيار ساد كثيراً لدي السرياليين.

الشاعر الليبي/ علي الفزاني

بلقيس والجسد

جسدي كان المسيح
وانحناءاتي طلاء يخدع الطاغوت–
لابد من العُرى
إذا اشتدّ من قهر جموح
وطني امرأة أسكن فيها
هذه الكينونة الأولى
رغبتي كونٍ فسيح
كان لي ملكا وحيدا
أصبحا ملكين
صارا عالمين
أصبح السلطان والعفريت
عندي
لعبتين
سأعيد الجن لأصفاد مغلول اليدين
والذي أظهر علماً
سوف يغدو– للنخاسات
رهين !

حياة مؤلمة لبعض الشعوب .. ليس لديهم الاكل



ربما يعتقد البعض هنا او في اي مكان ان الطعام والشبع هو امر طبيعي في الحياة ، ولكن نسي البعض ان هناك قطعا كثيرة في انحاء الكرة الارضية وشعوبا لا تجد لقمة الطعام الواحدة وهم يتساقطون كافرع الشجر في الخريف لانهم لا يجدون الطعام ، فهم يموتون في النهاية من الجوع الذي ينهشهم ، والغريب في الموضوع ان الكثير من الناس لا يعرفون ان هناك اناسا يموتون فعلا من الجوع ، وهناك قبائل وعشائر افريقية كاملة تموت بالالاف كل يوم بسبب الجوع الكاسر ، هذه الصورة اكبر دليل لمعاناة احدهم ، انها صورة رجل عار بلا ادنى أمل فى الحياه

40 عاما بدون نوم

يتحدث الباكستانيون بمزيج من الدهشة والشفقة عن حالة سيدة عمرها ٥٠ عاما ولم تعرف عيناها النوم منذ ٤٠ عاما ، وذكرت هذه السيدة التي تدعى صابرة للتليفزيون الباكستاني أنها لم تنم لحظة واحدة على مدى أربعة عقود فيما أكد سكان قرية (جاجرانوالا) في منطقة أوكارا على صدق روايتها التي لم يعرف الباكستانيون مثيلا لها من قبل ... صابرة وهي أم لأربعة أبناء تقضي نهارها في تلبية احتياجات أسرتها حتى إذا ما جاء الليل بقيت عيناها ساهرتين رغما عن إرادتها .

عكّا من المُدُن الكنعانية الفلسطينية، أسّسها الجرجاشيّون الفينيقيّون على موقع يسهل الدّفاع عنه بين رأس النّاقورة وّجبل الكرمل وجبال الجليل ومُستنقعات النّعامين، ودعوها بإسم "عكو" بمعنى الرمل الحار، وأطلق عليها الفراعنة إسم عكا، واليونانيون إسم بتوطايس.

شهدت عكا كلّ الغزاة الذين غزوا فلسطين وقاومتهم على مدى العصور منذ الفراعنة حتّى العثمانيين ، ولا ينسى التاريخ تحطّم أحلام نابليون في الإستيلاء على الشرق تحت أسوار عكا الحصينة.

تُعَد مدينة عكا مركز القضاء الذي يحمل اسمها والذي يقع إلى الشمال الغربي من فلسطين، يحدّه من الشمال الحدود اللبنانية، ومن الشرق قضاء صفد وطبريا، ومن الغرب البحر المتوسط، ومن الجنوب قضاء النّاصرة.

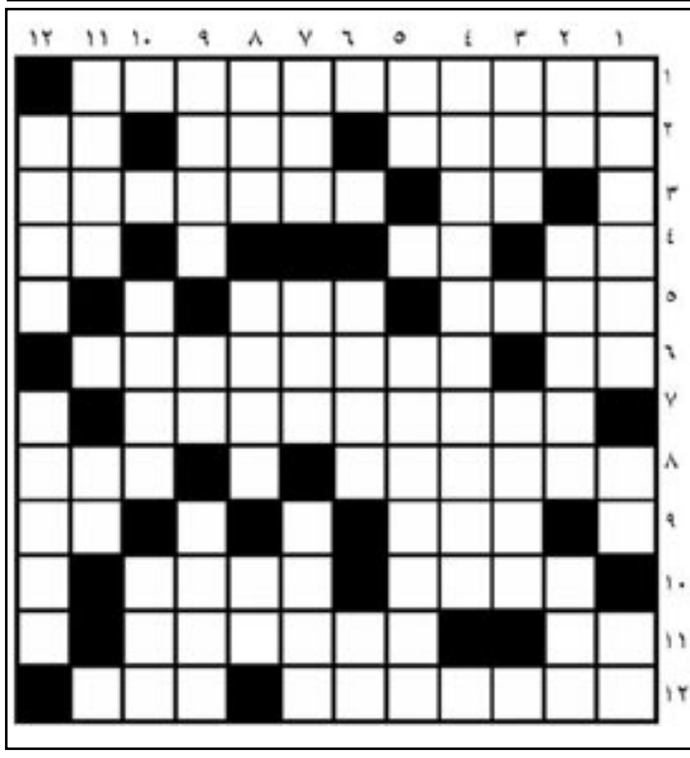
ويضمّ القضاء، بالإضافة إلى مدينة عكا التي تقع على الطّرف الشّمالي من خليج عكا، حوالى ٥٢ قرية و٨ عشائر بدوية.

كان لأهالي عكا دَورٌ في كلّ الإنتفاضات والمُظاهرات والمؤتمرات والثورات الفلسطينية ضدّ الإنكليز واليهود. وبعد انسحاب القوات البريطانية واشتعال الحرب، دافع العكّاويون عن مدينتهم حتى امتدّ القتال من دار إلى دار ومن شارع إلى شارع، إلى أنّ سقطتّ بأيدي المُنظّمات الصّهيونية المُسلّحة وذلك بفضل ما تملكه من أحدث آلات الحرب من المُصفحات والمدافع والزوارق الحربية ، وأدّى الإحتلال إلى تشريد بعض أهالي عكا.

تُعتبر عكّا ذات موقع اقتصادي وتجاري بفضل مينائها الذي يُعَدّ من أهم موانئ فلسطين لصيد الأسماك، كما تُعتبر ذات موقع أثريّ مهم ، فهي تحتوي على العديد من الآثار والمعالم والأماكن الأثرية القديمة من غالبية العصور التّاريخية، فهناك السّوق الأبيض وحمّام الباشا وخان العمدان والقلعة وأسوارها الحصينة والممرّ الألماني وجامع الجزّار وغيرها...

عجبت لمن يغسل وجهه عدة مرات في النهار ولا يغسل قلبه مرة واحدة في السنة

(ميخائيل نعيمة)

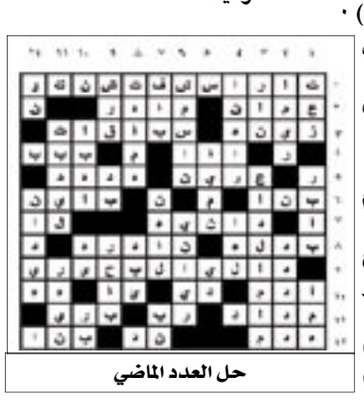


أفقيا :

١–الطبقة السفلى من الغلاف الجوي وهي تمتد من سطح الأرض وحتى ارتفاع نحو سبعة كيلو متر عند كل من القطب الشمالي والقطب الجنوبي ٠
٢–من الحمضيات – أحرف متشابهه – من الحبوب ٠
٣–دق – البلد المؤلف من ٧٠٠٠ جزيرة ٠
٤–بط – والد – نصف (عيون)
٥–جمع (حل) – سرطان ٠
٦–نصف (زهرة) – لأعب كرة قدم اسباني ٠
٧–عاصمة اثيوبيا ٠
٨–الموت – حرف أبجدي ٠
٩–ضعف – للإستفهام ٠
١٠–جمع (وفد) – فريد ٠
١١–متشابهان – عملة أسبانيا
١٢–بلد أوروبي عاصمته أثينا – يشتم ٠

عموديا

١–عاصمة قطر – للتعريف – للنداء ٠
٢–خاصتي – من الكوارث الطبيعية – وادي في جهنم ٠
٣–بلح – جمع (دف) ٠
٤–لأعب برازيلي عالمي ٠
٥–عدد انجليزي – يساعدان ٠
٦–إخلاص – للنفي
٧–وادي في جهنم – شك – شوق ٠
٨–من انواع الأسلحة – حبر – للتخيير ٠
٩–جمع (فيل) – جدها في (فارابي) – من امراض الجلد
١٠– جمع خيمة – جمع روسي ٠
١١– من الفصول الأربعة – بحر ٠
١٢– صوت الجرس – وديعة ٠



حل العدد الماضي