بروتينات تتغلب على أمراض الشيخوخة

اكتشف العلماء بروتينين يمكنهما مساعدة الفئران المعملية على التغلب على أمراض الشيخوخة والاحتفاظ بنضارة الشباب لأطول فترة ممكنة.

هذان البروتينان يُعرفان علمياً باسم «بي ٥٣» و«إيه آر إف»، وكان البروتين إيه آر إف قد اكتشف بالفعل في عام ١٩٧٩ باعتباره أحد البروتينات القادرة على إجبار الخلايا السرطانية على الانتحار.

غير أن العلماء اكتشفوا سمة أخرى لهذين النوعين من البروتينات عند الفئران المعملية وهي قدرتهما على مساعدة الحيوان على الاحتفاظ بقدرته مع تقدم العمر على التغلب على أمراض الشيخوخة.

ومن شأن هذا الاكتشاف أن يفتح الباب أمام استخدام هذين النوعين من البروتينات في التغلب على أمراض الشيخوخة لدى الإنسان.

هل تعلم؟

- القدس احتلت على مدى التاريخ ٢٤ مرة .
- اقدم جسر في العالم يعود تاريخه إلى ٨٥٠ ق م و يقع في تركيا و هو عبارة عن جسر حجري فوق نهر مليس في تركيا .
- مطار بروتدام بهولندا يقع في منطقة تنخفض عن مستوى سطح البحر بمقدار ٤,٥ متر.
- أقرب نجم إلى الأرض هي الشمس و تبعد حوالي ٩٣ مليون ميل .
- أطول الأنهار في العالم هو نهر النيل و طوله ٤٠١٥٧ ميلا يليه نهر الأمزون فنهر المسيسبي .
- أكبر محيطات العالم هو المحيط الهادي و مساحته ٦٤ مليون ميلا و أكبر عمق فيه ٣٦٢٠١ قدما .
- رمال الصحراء تخفي تحتها خزانات مياه جوفية ضخمة .
- غصن الزيتون يرمز إلى السلام، ويكثر شجر الزيتون في بلاد حوض البحر المتوسط ، وأن شجر الزيتون تعمر ٢٠٠ سنة.
- طول أطول ذيل فستان زفاف في العالم هو ٨٠ مترا . وقد إرتدته إحدى الممثلات في أحد الأفلام الأجنبية.
- الصينيون هم الذين إخترعوا البوصلة ، ونقلوها بعد ذلك إلى البحارة العرب ، الذين كانوا يجوبون شمال المحيط الأطلسي وقد قام أهل البندوقية بجلب البوصلة بعد أسفارهم التجارية إلى بلاد المشرق .
- أول من وضع صورة على العملة هو الإسكندر المقدوني .
- نابليون بونابرت كان يقضي وقت فراغه في حل الألغاز.
- تونس هي أكبر دولة من حيث إنتاج الزيتون.

حدث في مثل هذا اليوم

١٥ / ٨ / ٢٠٠٠م:
رفض الاردن تجديد السيادة الاسرائيلية على القدس .

١٥ / ٨ / ١٩٩٠م:
عقد في ١٥ أغسطس / آب ١٩٩٠ مؤتمر قمة في القاهرة على إثر الغزو العراقي للكويت، وتغييت عن المؤتمر تونس التي كانت تدعو إلى تأجيله. ولم يحضر القمة قادة الدول الخليجية إلا أمير البحرين، ومثل الكويت ولي عهدها سعد العبد الله الصباح ، لم يصدر عن المؤتمر بيان ختامي .

١٥ / ٨ / ١٩٩٠
توقيع معاهدة سلام بين إيران والعراق في مثل هذا اليوم قبل العراق توقيع معاهدة سلام مع إيران وفقاً لشروط هذه الأخيرة، وتقسيم شط العرب الذي كان قد تسبب في حرب بين البلدين دامت ثماني سنوات.

١٥ / ٨ / ١٩٤٩م:
باشرت الولايات المتحدة الأميركية في دراسة الأحوال الجوية عام ١٩٤٩ وذلك بمشروع التنبؤ بالعواصف تحت إدارة بيرز ور . براهام، أهمية هذا الرادار تكمن في دراسة الأحوال الجوية لمتابعة بالونات الاختبار المزودة بأجهزة عاكسة للموجات وللكشف عن السحب التي تصحب العواصف والأمطار، لدراسة التركيب الداخلي لبعض كتل السحب. ومنذ عام ١٩٦٢ ، شاع إستخدام هذه الأجهزة في عديد من البلاد

١٥ / ٨ / ١٩١٤م:
افتتحت قناة بنما للملاحة البحريةويعتبر إنشاؤها أحد أعظم المنجزات الهندسية في العالم بلا تنازع، وقد كان وجودها، وبالتالي نجاحها، في السلم والحرب على السواء، سبباً في إحلال كل الذين اسهموا في تصميمها والتخطيط لإنشائها. وقاموا بمهام إدارتها في مختلف النواحي، وبخاصة الإدارية المدنية والصحية، أعلى مراتب التكريم، ويبلغ طول هذه القناة التي تصل المحيط الأطلسي بالمحيط الهادي ٨٢ كم (٥٢ ميلاً) .

غطاء سيارة مضاد للصدمات

تشير الإحصائيات الحديثة الى أن أكثر من ٧٠٠ شخص يقتلون سنوياً بإيطاليا أثناء تواجدهم داخل ممرات المشاة المرسومة على الطرق وذلك لاصطدامهم بعنف بالغطاء الواقي المعدني الأمامي لسيارات السائقين المتهورين.

لذا، تحاول شركات السيارات العالمية ابتكار الطرق الأمنية الأكثر فاعلية لتجنيب المارة مثل هذه الأخطار والحوادث المؤسفة.

اليوم، ابتكرت شركة (نيسان) غطاء أمامي ثوري يتمتع بوظيفة (بوب آب) (pop-up) قادر على تخفيف الصدمات عن رؤوس وأجسام الضحايا، إن اصطدمت السيارات بهم. وستدخل هذه التكنولوجيا الأمنية الى سيارة (Skyline) الجديدة التي ستعرضها "نيسان" في الخريف المقبل.

ويعتمد هذا الغطاء الأمامي الثوري للسيارات على فكرة بسيطة هي ضمان مساحة أوسع لتفادي الارتطام بأجسام صلبة قد يؤول بالتالي الى إحداث رضات دماغية جدية. في حال ارتطام السيارة بالماشي يرتفع الغطاء أفقيا على الفور مما يخلق منطقة واقية بين إلغطاء ومكونات محرك السيارة الموجودة تحته.

ويرتفع الغطاء أفقيا بإشارة من مجس موجود في المصدّ(مخفف الصدمة الأمامي في السيارة) يرصد احتكاك الماشي بالسيارة عدًا عن درجة خطورة الاصطدام.

وستوفر إلتكنولوجيا الجديدة درجة حرية أعلى لمصممي السيارات الذين يبحثون دوما عن التوازن المثالي بين مظهر السيارة والأمن.

بالطبع، سيتحرك المصممون الى توسيع المساحة الوقائية الفاصلة بين مكونات محرك السيارة وغطائها الأمامي.

تماسيح جائعة تحتجز استراليا لمدة اسبوع

سيدني / متابعات :

امضى استرالي في الـ٥٣ اسبوعا على شجرة هربا من تماسيح جائعة في منطقة مليئة بالمستنقعات في استراليا حسب ما ذكرت الصحف الثلاثاء الماضي.

وروى ديفيد جورج صاحب مزرعة في شبه جزيرة كايب يورك (شرق) اسبوعه العصيب الذي امضاه على شجرة ليبقى حيا.

وقال جورج لاحدى الصحف الاسترالية "كل ليلة كان يحدق تمساحان في ويمكثان تحت الشجرة التي لجأت اليها".

وبدأت تجربته الصعبة عندما سقط عن صهوة حصانه ثم عاد ليمتطيه محاولا ايجاد الطريق ليعود الى منزله.

لكن الحصان تاه وحمله الى منطقة مليئة بالمستنقعات والتماسيح.

واضاف "لم يكن في وسعي العودة الى الوراء لان الوضع كان خطيرا وبالتالي توجهت الى الشجرة التي كانت اول موقع مرتفع لانقذ حياتي".

وبعد مرور ايام ابلغت اسرته اجهزة الشرطة باختفائه واطلقت على الفور عمليات بحث جوا وبرا ، وتابع جورج انه كان يحاول لفت الانتباه بالتلويح بقميصه.

وبعد بضعة ايام حدد مكانه وتمت عملية انقاذه ، وقال (قدموا لي لوحا من الشوكولا بعد ان رفعت على متن مروحية وتذوقتها وكأنها وجبة لذيذة).

قرأت لك

الشاعرة المصرية/ فاطمة ناعوت

حروف محترقة

يا سيدي..
رفقاً بأعصابي التي
أحرقتَها
وجعلتَ مني دميّةً
تلهو بها.
وطلبتَ فردوسَ الوجودِ
جميعَهُ
أقصيتني في هامش الأوراقِ
سيدةً يلازمُها الخَفاءُ ،
وسُكْنَةً وقتَ الفراغْ.
ونسيتَ كيفَ وهبتُكَ
الوقتَ الذي بددتَهُ
حبيّ الذي أزهقتَهُ
أدميتَ خاصرتي
بسيفٍ من جمودٍ
ووقفتَ ترقبَ نزفها حتى المات.
أشقيتني..
ونسيتَ أني لستُ أقبلُ
–مطلقاً–
إحناءَ قامتيَ
انخفاضةَ جبهتي.
أنا إن أضعتُ
كرامتي يا سيدي
لم يبقَ مني غيرَ صفرٍ منكرٍ
تسعونَ شخصاً،
طوّفوا بالقصرِ
لم أفتحْ لهمِ
و نظمتُ فيكَ..
قصائداً معقودةً
بشرائط بيضاءَ من
ثوبِ الزفَاف.

شخصيات خالدة

ناجي العلي

الكاريكاتور الذي لم يقبل بوطأة الظلم والقهر

أشهر رسامي الكاريكاتير الفلسطينيين والعرب ، ولد ناجي سليم حسين العلي في قرية الشجرة عام ١٩٣٦، لأسرة فقيرة تعمل في الزراعة ، هاجر وعائلته من فلسطين بعد حرب ١٩٤٨، توجهوا مع أهل قريتهم نحو لبنان إلى بلدة بنت جبيل، توجهوا بعدها إلى مخيم عين الحلوة شرق مدينة صيدا حيث سكن وعائلته بالقرب من بستان أبو جميل قرب الجميزة منطقة (عرب الغوير) .

اثرت فيه نشأته في المخيم بسبب الحرمان والتهميش الذي يعانيه السكان وهو الامر الذي أحدث صحوة فكرية مبكرة لديه، عرف انه وشعبه كانا ضحايا مؤامرة غربية بالتحالف والتنسيق مع الحركة الصهيونية ، فدرس العلي في مدرسة اتحاد الكنائس المسيحية حتى حصوله على شهادة "السرتفيكا" اللبنانية، ولما تعذر عليه متابعة الدراسة اتجه للعمل في البساتين وعمل في قطف الفاكهة، بعد مدة توجه إلى طرابلس للتعلم في المدرسة المهنية.

حصل على دبلوم الميكانيك بعد عامين وقصد بيروت بعد ذلك حيث عمل في ورش صناعية عدة، وكان يقيم في خيمة نصبها في أحراش مخيم شاتيلا وعاش حياة تقشف.

في العام ١٩٥٧ سافر إلى السعودية للعمل هناك وكان يرسم أثناء أوقات فراغه، عاد إلى لبنان بعد عامين من العمل هناك ،

كانت لبنان في تلك الفترة تشهد نشاطا سياسيا متناميا ويوجد فيها تيار قومي عربي قوي حاول ناجي العلى الانضمام إلى حركة القوميين العرب إلا انه فشل في ذلك بسبب عدم انتظامه بالعمل الحزبي.

اصدر مع بعض رفاقه من القوميين العرب في الفترة من ١٩٦٠-١٩٦١ نشرة سياسية تدعى الصرخة وكانت تصدر بخط اليد. أثناء ذلك سعى لإكمال تحصيله العلمي فدخل الأكاديمية اللبنانية في عام ١٩٦٠ إلا أن ملاحقة الشرطة له وسجنه عدة مرات بسبب نشاطه السياسي منعه من إكمال دراسته. توجه بعدها إلى مدينة صيدا ودرس الرسم في الكلية الجعفرية لمدة ثلاثة سنوات.

بدأ ممارسة رسم الكاريكاتير بعد تعرفه على الأديب والكاتب الفلسطيني غسان كنفاني، فقد شاهد كنفاني ثلاثا من رسوم ناجي في زيارة له لمخيم عين الحلوة فنشر له أولى لوحاته وكانت عبارة عن خيمة تعلو قمتها يد تلوّح، ونشرت في مجلة الحرية العدد ٨٨ في ٢٥ أيلول / سبتمبر ١٩٦١.

وفي العام ١٩٦٢ ازدادت معرفة العلي بكنفاني الذي أعجب بفنه، وبدأ يرسم لوحاته في مجلة الحرية الناطقة باسم حركة القوميين العرب التي كان كنفاني يرأس تحريرها، قبل أن يتوسط له في العام ١٩٦٣ للعمل في مجلة الطليعة الكويتية لسان حال القوميين العرب في الكويت التي كانت آنذاك إمارة صاعدة، ومهوى أفئدة الشبان العرب المتطلعين لتحسين ظروفهم المعيشية، وقد استقبل العلي بحفاوة في الطليعة التي أضحت مدرسته الأولى ومنبره الأسبوعي لمخاطبة قرائه.

عمل العلي في مجلة الطليعة رساما ومخرجا ومحررا صحافيا، وكان هدفه أن يجمع المال ليدرس الفن في القاهرة أو في إيطاليا.

عمل في جريدة السياسة الكويتية في عام ١٩٦٨ حتى العام ١٩٧٥، وقد ابتكر خلال عمله في السياسية شخصية حنظلة التي باتت واحدة من الرموز الفلسطينية.

ثم ترك الكويت وعاد إلى لبنان وعمل في صحيفة السفير، أثناء عمله في السفير انت-خب رئيسا لرابطة الكاريكاتيريين العرب في عام ١٩٧٩، استمر في العمل في السفير حتى العام ١٩٨٣ ، وكانت القبس الكويتية محطته الاخيرة .

كان ناجي العلي قد دخل في مشاكل مع منظمة التحرير الفلسطينية بسبب انتقاده لسياستها بمد الجسور مع اليسار الإسرائيلي.

سافر الى لندن وهناك لفظ أنفاسه الاخيرة ، فحين كان ناجي في طريقه للعمل في صباح ٢٧ تموز / يوليو وصل إلى شارع آيفز حيث يقع مكتب صحيفة القبس الدولية وبينما كان متوجها إلى مقر الصحيفة اقترب منه شاب مجهول واطلق عليه رصاصة أصابته قرب انفه من مسدس،أصابت صدغه الأيمن لتخرج من الأيسر وفر الجاني هاربا، نقل إلى المستشفى وظل في غيبوبة بعد أن نقل للعناية المركزة حتى وافته المنية في ٢٩ آب / أغسطس ١٩٨٧، ودفن في مقابر "بروك وود الإسلامية" بلندن بعدما رفضت السلطات البريطانية نقل جثمانه إلى مخيم عين الحلوة كما وصى.

طرائف الكاميرا

عجائب وغرائب

شكل الإنسان بعد 200 عام

قامت فنانة روسية تدعى انا كرانورا ، بتصور شكل الانسان بعد ٢٠٠ عام ، وقالت ان الانسان نظرا للتغيرات الجيولوجية وتلوث الجو، سوف يمر بتغييرات جذرية ، وقد قامت كرانورا بعرض لوحات اعدتها لشكل الانسان وملامحه بعد اكثر من ٢٠٠ عام .

علما بان العلماء قالوا وما زالوا يقولون بان الانسان سيبقى على نفس عهده بالصورة الشكلية . غير ان قسماً آخر من علماء الكون ، يقولون ان ثمة مخلوقات غريبة ستزور الارض، وسوف تتزوج إناث الكرة الارضية، ولكن لا يتعدى هذا حسب علماء اخرون بكون هذه التوقعات مجرد خرافات لن تكون....

مدن عربية وعالمية

الزور مدينة النهر العظيم

دير الزور السّوريّة هي مدينة النهر العظيم التي كانت، وما تزال، الحضن الذي يأوي إليه نّهر الفرات بعد سفر طويل، ومن ثم يعاود مسيرته التي تمتدّ من هضبة أرمينيا في تركيا إلى الخليج العربي في العراق، بعد التقائه مع نهر دجلة.

تقع دير الزور في الجهة الشرقية للجمهورية العربية السورية ، وهي مدينةٌ ذات تربة خصبة. وبحكم وفرة الماء والأراضيَ الشاسعَة فإنّها تعتمد على الثروة الزراعية والحيوانية بشكل أساسي، وينشأ عن ذلك صناعة كل مشتقّات الحليب، من سمنة عربيّة وأجبان وألبان...الخ.

شعبها ودودٌ ويحبّ الصداقة. ومَن يَعِش في دير الزّور يشعر أنّه قد أصبح منَ أهلها بعد عدّة أيام من زيارته لها.

سُمّيت بهذه التسمّية نسبةً الى دير –أي معبد للرهبان– كان صورةً مصغّرةً للكنيسة ، والشّق الثاني من الإسم (الزور)، تقول فيه الرّوايات بأن قبائل البدو العربية المسلمة فتحت هذه المنطقة التّي يقع بها الدّير، وهرب الرّهبان وأخذه البدو المسلمون بالقوّة أي بالزور فسُمّيت (دير الزّور).

رواية أخرى تقول لكون الدير يقع على ضفاف الفرات، وضفاف الفرات بشكل عام تُسمّى (أزوار) ومنها سُمّيَت (دير الزّوّر).

والرّواية الثالثة تقول إنّ جميع الأديرة تقع على قمم التّلال بشكل عام إلّا هذا الدّير، فقد إزورّ أو إنحرف فبُنِيَ داخل تل والمساكن فوق التّل ، وهذه المساكن تُسمّى دير العتيق ، وجاءت تسمية (دير الزور) من هذا الدير المزور.

وبالفعل قام محافظ دير الزور عام ١٩٦٣ بردم هذه المنطقة و تسويتها ترابيًا؛ وعند العمل بالتّسوية اكتشفوا الدّير وكان داخل التّل، محفورًا فيه.

اقوال مأثورة

الدبلوماسي هو الرجل الذي يتذكر عيد ميلاد امرأة دائمًا لكنّه لا يتذكر عمرها أبدًا.

روبرت فروست

كلمات متقاطعة

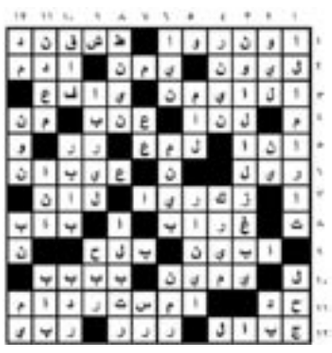
إعداد / أشواق صالح

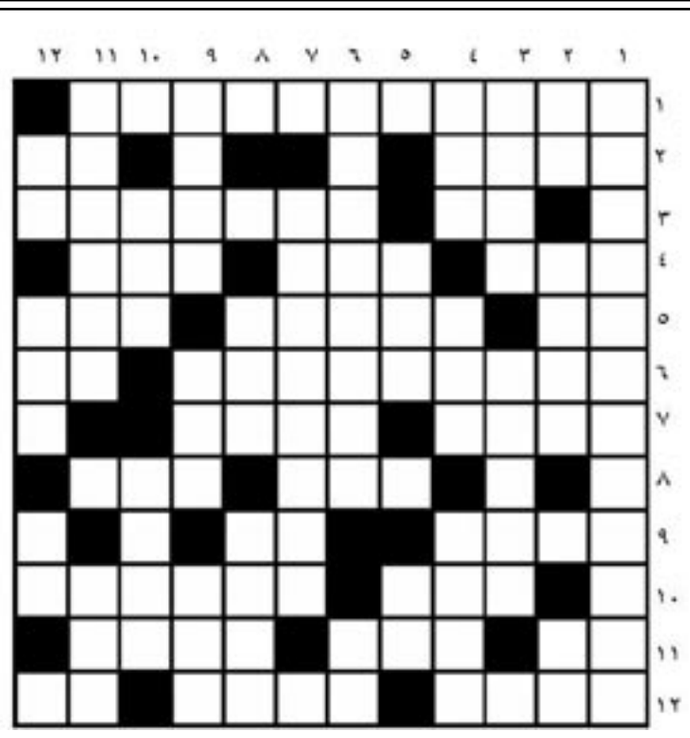
أفقيا :

١–صحراء واسعة في السعودية مساحتها ٣٠٠،٠٠٠كم أكبر المناطق الرملية في العالم ·
٢–عاصمة الصين – والدة ·
٣–متشابهان – أحرف متشابهه ·
٤–من الخضروات – من الأعداد– الظبي الأبيض ·
٥–عكس الفر – عاصمة فرنسا– حصول ·
٦–النادي الملكي – كف ·
٧–مدينة اردنية – من الحيوانات الأليفة ·
٨–أحرف متشابهه – يصلي بالناس ·
٩–صوت الحصان – حرف انجليزي ·
١٠–خاصتنا – من الزهور العطرية ·
١١–بحر – مدينة إماراتية– فريد.
١٢–صديق – أم المسيح عليه السلام – في العروق ·

عموديا :

١–من الخلفاء الراشدين ·
٢–خاصتك – صوت القلم – قلوي ·
٣–عملة – شهر ميلادي.
٤–من أودية بلادنا– دولة – عاصمة بريطانيا.
٥–أحد ابناء نوح عليه السلام – والد ·
٦–عاصمة هولندا– بحر ·
٧–ممثلة مصرية ·
٨–حرف أبجدي– قريب ·
٩–عكس ايمن– مدينة عربية – أحد ابناء نوح عليه السلام.
١٠–حرف أبجدي – أسم علم مذكر ·
١١–من الزهور العطرية – يجيب
١٢–مادة قاتلة (معكوسة) – عندي – عمر ·





اضحك .. تضحك الدنيا معك

حبة الذرة

سالت حبة ذرة أخرى : هل رأيت صديقتنا ؟
قالت : نعم .. لقد رحلت في منقار دجاجة !