

أمراض كلى الأطفال



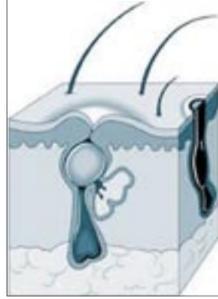
مرحلة مبكرة وعلاجها بالصورة الصحيحة والإجراءات الفحوصات الإشعاعية اللازمة لتحديد طبيعة التشوهات التي قد توجد في الكلى وعلاجها بالطريقة السليمة لمنع تكررها وتلف الكلى على المدى الطويل.

من أهم الأسباب التي تؤدي الى امراض الكلى في الأطفال :

1. الأمراض الوراثية الناجمة عن نقص بعض الإنزيمات والتي ينتج عنها ترسبات الاملاح في الكلى ، وتكثر الاصابة بهذه الامراض في دول الخليج بسبب تزواج الاقارب مما ينتج عنه وجود أكثر من طفل مصاب في العائلة الواحدة .
2. التشوهات الخلقية التي تصيب الكلى والجهاز البولي مثل الانسداد أو التكيس مما ينتج عنه ضغط على أنسجة الكلى وفقدان عملها تدريجياً .
3. التهابات البول المتكررة و عدم معالجتها وتشخيصها من قبل أطباء الأطفال بصورة صحيحة ، وقد أثبتت الدراسات ان 15 - 20 % من أسباب الإصابة بالفشل الكلوي تكون ناتجة عن إهمال علاج التهابات البول عند الأطفال اقل من 5 سنوات .
4. إصابة الكلى بالأمراض المناعية المختلفة كمرض الذئبة الحمراء و أمراض المتلازمة الكلوية .
5. حصى الكلى .

الامراض الوراثية والتشوهات الخلقية والتهابات البول المتكرر من مسببات امراض الكلى لدى الأطفال . يصاب الأطفال بامراض الكلى المختلفة كما يصاب بها البالغون ، ولو ان اسبابها عند الاطفال تختلف عما

العلاج الصحيح لحب الشباب



ب- قناع التوم : وذلك بعد تقطيعه قطعاً صغيرة، ووضعه على البثور أو الجيوب، ورغم أنه مؤلم قليلاً إلا أنه يعطي نتيجة جيدة جداً، ويستخدم مرتين يومياً صباحاً ومساءً.

ج- قناع الياونج : قبضة صغيرة من نبات الياونج تضاف إلى كوبين من الماء الساخن لدرجة الغليان لمدة 20 دقيقة، ثم تصفى، ويلطخ بالساتل البثور مرتين يومياً.

د- قناع الجزر : قم بتبشير الجزر ونون تقشير مع إضافة ليمونة لمدة نصف ساعة، ووضعه على البشرة، وهو يضيء البشرة صفاءً ولونا نضرا، كما يزيل جميع التجاعيد والبثور، ويضفي على الشوَاب التي تعطي البشرة الدهنية.

هـ- قناع الزمان : فنجان من عصير الزمان + ملعقة صغيرة من الخل، وتلطف بهذا المزيج البثور عدة مرات يومياً

بتناول 3 ملاعق من خميرة (خميرة الخبز التي تعجن أو الخميرة الطبية) مع كوب من اللبن يومياً

أ - كوكيتل الجمال : يتكون من الجزر والبقدونس، مضافاً إليه عصير الليمون. ملحوظة: يعصر الخليط من خلال عصارة الجزر.

ب - كوكيتل الخضراوات : يتكون من السبانخ والبقدونس، ثم يضاف إليه عصير البرتقال

ج - كوكيتل الجزر : يتكون من عصير الجزر وعصير البرتقال ويضاف إليه تنجيل أحياناً.

د - كوكيتل الخيار : يتكون من عصير خيار ويضاف إليه عصير الليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

هـ - كوكيتل الفواكه : يتكون من عصير الليمون والبرتقال والكمثرى والكمثرى والمانجو، ويضاف إليه عصير الليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

و - كوكيتل التفاح : يتكون من عصير التفاح والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ز - كوكيتل العسل : يتكون من العسل والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ح - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ط - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ي - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ك - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ل - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

م - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ن - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

س - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ص - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ض - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ط - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

ي - كوكيتل الورد : يتكون من عصير الورد والليمون وهذا الكوكيتل يفيد صاحبات البشرة الدهنية بصفة خاصة.

أنت تسأل .. ونحن نجيب

هل يؤدي تحليل بصمة الدم إلى معرفة أسباب السمّة.. وهل توجد تحاليل أخرى لذلك؟

لا يوجد حتى الآن فحص معين لمعرفة أسباب السمّة من خلال الدم أو غيره، ما لم يكن هناك خلل في وظائف بعض الأعضاء، مثل كسل الغدة الدرقية. غير أن تجارب على الفئران أظهرت أنّ فحص دم الفأر بعد وجبة طعام دسمة من الهامبورجر وشرائح البطاطا والدجاج القلي أظهر ارتفاعاً متفاوتاً في مستويات الدهون الثلاثية التي تسبب في الدم، ووجد أن المستويات العالية من هذه الدهون قد تنبئ بزيادة في الدماغ فتأمر بزيادة الرغبة في تناول الدهون وزيادة تخزينها في الجسم. ومن المعروف أنّ نظام النحافة والبدانة في الفئران يشبه النظام نفسه عند الإنسان، ويتوقع أنّ يُلَبَّق على الإنسان قريباً لمعرفة من من الأولاد أو البنات سيصبح بدينا عندما يكبر.

ما أسباب وجود حبوب صغيرة تحت الإبطين وسواد في المنطقة نفسها؟

يخشى أن تكون هذه الحبوب الصغيرة ناجمة عن استعمال مستحضرات مهيجة للجلد أو مجرّمة، وكذلك السواد قد يكون ناشئاً عن احتكاك موضعي أو مواد مزيلة رائحة العرق كالشبية (الشب التوتاسي) التي قد تؤدي عند البعض إلى سواد البشرة.

استخدم الماء والصابون الجاف وحققى المنطقة فوطة قطنية، ويمكنك استخدام عصير الليمون مخلوطاً قليل من الجلسرين عدّة مرات يومياً، فإن لم يذهب السواد استخدمى مرهم هيدروكينون 2% يومياً حتى يخف السواد.

هل يفيد العلاج الطبيعي في علاج مرض الشلل؟

حالة السكتة الدماغية أو الشلل الدماغى، بالرغم من تكررها وكثرة حصولها على مستوى العالم أجمع إلا أنها من الإصابات التي تتطلب صبراً وجهداً وفريق عمل طبيّ متعاوناً لعلاجها. عموماً قد تتأخر بعض الأطراف والأعصاب في الاستجابة للعلاج، لكن هذا لا يفقدنا الأمل، ففترة الشفاء في مثل هذه الإصابات لا يمكن توقّعها، وقد تراوح ما بين شهر إلى سنتين، إلا أن المهج هو متابعة العلاج الطبيعي المكثف، وخاصة في الأشهر الأولى، طبعا تحت إشراف اختصاصي العلاج.

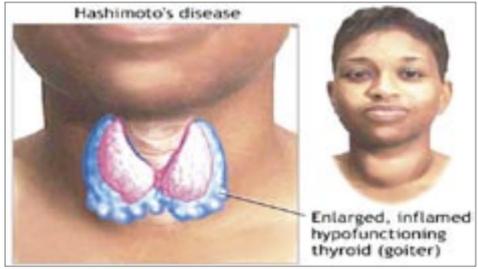
خلل حركة الدهون في البدن يسبب السمّة

كشفت دراسة طبية أن خلل احتراق الدهون في الكبد يؤدي إلى الإصابة بالبدانة. وقال باحثون من مركز موميل للبحوث الكيميائية في فلادلفيا إن هذه النتيجة تفسر سبب استعداد بعض الأشخاص للبدانة مقارنةً بآخرين. وأوضحوا أن التجربة على الفئران أظهرت أن الحيوانات التي تتزج جينياً إلى حرق الدهون ببطء تزيد أوزانها أكثر من القوارض المستولدة لقائمة اكتساب وزن زائد. وأشار إلى أنه -مثل الحيوانات التي خضعت للتجربة في الدراسة- ربما يصاب بعض الأشخاص المستعدين لسبب الانقراض بالطاقة من الدهون التي يتناولونها، وكذلك حرق دهون مزيد من الطعام للحصول على طاقة تكفيهم.

ولتحديد ما إذا كانت الأكسدة الضعيفة للدهون مسؤولة عن البدانة، قام الباحثون بتقنية فئران استولدت ولديها استعداد لاكتساب وزن زائد وأخرى مقاومة له، وطعام قليل الدهن ثم لاحقاً بعام عالي الدهن. ولم يلاحظ اختلاف في الوزن أثناء طعام الفئران من المجموعتين بوجبات قليلة الدهن ومع ذلك وحسب العلماء فقد سجل انخفاض أكسدة الأحماض الدهنية بنسبة 35% عند الفئران القابلة لزيادة الوزن. وعقب إطعام القوارض وجبات عالية الدهن اكتسبت 36% من

وبفضل التطور العلمي في مختلف المجالات أصبح من الممكن تشخيص بعض من هذه الحالات في مرحلة وجود الجنين في بطن أمه ، و ذلك عن طريق التصوير بجهاز الموجات الصوتية واكتشاف اي توسع او تشوه في حجم الكلى ، كما يمكن أخذ عينة م السائل الامنيوني أثناء الحمل وتشخيص بعض الامراض الوراثية التي قد تكون قد ظهرت في الاطفال السابقين لدى السيدة الحامل ، ويتم عرض السيدة الحامل وزوجها على فريق من الولادة استشاريي امراض النساء و الولادة وكلى الاطفال و الامراض الوراثية لإعطاءهم صورة واضحة عن حالة الجنين و ما سيتم فعله عند الولادة .

التهاب الغدة الدرقية Thyroiditis



حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

حالة التهاب الدرقية التي تتبع انتهاء مرحلة الحمل تسمى التهاب الدرقية لهاشيموتو (أو مرض هاشيموتو). في هذه الحالة تتهاجم خلايا جهاز المناعة ومعها الأجسام المضادة الخلايا التي في الغدة الدرقية. في الأسابيع أو الشهور القليلة الأولى قد يكون ثمة فترة مؤقتة من فرط النشاط الدرقي تتبعها شهور عديدة من قصور النشاط الدرقي. في بعض المرضى قد تكون مرحلة قصور النشاط الدرقي مستمرة.

انخفاض سكر الدم Hypoglycemia

إن سكر الدم المنخفض أو انخفاض سكر الدم هي حالة تنخفض فيها مستويات الجلوكوز في مجرى الدم إلى الحد الذي يصير فيه هذا الجلوكوز غير كافٍ لطبقة احتياجات الأنشطة المختلفة للجسم من الطاقة.

هذه الحالة تحدث أكثر ما تحدث كأحد الآثار الجانبية أو المضاعفات الناتجة عن علاج مرض السكر. فقد تكون جرعة الإنسولين أو أقراص السكر الجلوكوزية جرداً أو ربما تكون قد أذرت أو أهملت تناول إحدى الوجبات. ليست كل أقراص علاج السكر تسبب نقص سكر الدم، ولكن هذه المشكلة تحدث أساساً عند استعمال عقاقير الجلوكوزيد والسلفونيل يوريا. في حالات أقل شيوفا يحدث انخفاض سكر الدم في الشهور المبكرة من الحمل أو ينتج عن طول صيام أو الرياضة المضنية (التي تقلل السكريات) أو أورام البنكرياس.

تختلفت أعراض نقص سكر الدم بشكل جوهري بين الناس. فبعض الأشخاص قد يشعرون بالضعف، والسخونة والعرق، النعاس، الارتباك، الجوع، أو الدوار.

وتشمل الأعراض الأخرى لانخفاض سكر الدم التهيج والارتعاش وسرعة نقات القلب واضطراب البصر والإحساس بالبرودة وزوجة الجلد.

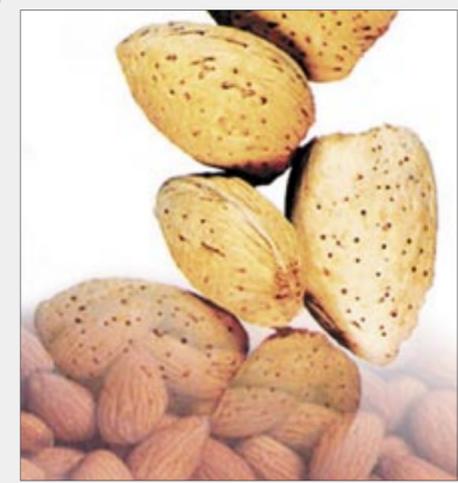


لا أحد يشهد بصعوبة قتل خلايا السرطان كمرضه الذين تلقوا علاجاً كيميائياً (كيماوتراي)، وكابدوا آثاره الجانبية العديدة البالغة، وربما قضى بعضهم قبل أن يوتي العلاج نتائج المنشودة. بيد أن باحثين في السرطان والوراثة اكتشفوا علاجاً جديداً واعداً للسرطان، فقد وجد الباحثون أن تعطيل جين أو مورث واحد ومثّل وظيفياً يوقف الانتقسام (النكاش) اللانتهائي لخلايا السرطان، ويدفعها في النهاية إلى قتل نفسها. كما ورد في بيان مركز جامعة ستانفورد الطبي. أجرى الدراسة التجريبية على فئران المختبر فريق طبي من جامعة ستانفورد بقيادة دين فيلشر. أستاذ طب الأورام والباثولوجيا، ونشرت نتائجها بورية "معالجات أكاديمية العلوم الوطنية". وجد الباحثون أن تعطيل الجين المعروف بـ (C-Myc) لدى الفئران المصابة بالسرطان، والذي يفرز بروتيناً يعزز انقسام الخلايا، قد أوقف انقسام وتكاثر خلايا الأورام الخبيثة الخارج عن السيطرة، بل واستعاد عملية تشخيص (هرم) الخلايا لدى الفئران، الأمر الذي يؤدي إلى موت الخلايا الخبيثة.

يقول الدكتور فيلشر إن ما لم يكن متوقفاً هو احتفاظ خلايا السرطان بالقدرة على القيام بعملية التشخيص على الإطلاق. ولطالما ظن الباحثون أن على عملية التشخيص أن تنهض إلى غير رجعة لكي تنشأ الأورام.

ورغم أن مختبر الدكتور فيلشر بجامعة ستانفورد قد أظهر في دراسات سابقة أن أورام الفئران الخبيثة قد تراجعت ثم اخفقت عندما تم تعطيل نشاط جين (C-Myc)، لكنهم لم يكونوا متيقنين أو على بينة بالكيفية التي تحققت بها العملية فعلاً. أجرى الباحثون تجاربهم على سلسلة من الفئران الحرة ورثياً، بحيث تصاب بأحد سرطانات الكبد أو الدم أو العظام، والتي يطلقها نشاط جين (C-Myc) المختل وظيفياً، إضافة إلى نسخة خاصة من هذا الجين، مصممة بحيث يمكن تعطيلها، لدى إطعام الفئران مضادات حيوية.

وبينما كانوا يراقبون الإنزيمات المتصلة بعملية التشخيص، وكذلك بعض المؤشرات الجزيئية ذات الصلة، تأكد العلماء من شكوكهم في أن التراجع والانتكاش المفاجيء في الأورام قد يُعزى إلى إعادة تنشيط أو تشغيل ما تبقى من آلية إطلاق عملية التشخيص. والحقبة أن ما استجد حدوثه في الخلايا لم يقتصر على تشخيص تلك الخلايا التي كان يُظن أنها غير قادرة عليه، بل إن عملية التشخيص قد أعيد تنشيطها في مختلف أنواع الأورام التي درسوها، بما فيها الأورام المفاوية (لفوما)، والأورام العظمية اللحمية (أوستيوساركوما)، والسرطان الكبدى الخلاوي (هيباتوسيلار كارسينوما) و



المعادن خصوصاً (الفسفور)، والزيوت المحضبة غير المشبعة تهدئ الأعصاب، وتنشط الدماغ ووظائفه، وتمنع أمراض النشاف والانسداد والجلطات (الغالب)، والرعاش الباركنسوني.

- ينشط الطاقة الجنسية، ويزيد في تعداد النطف المنوية (يكافح العمق).
- يعالج الأمراض العصبية والأوجاع.
- يمنع فقر الدم بواسطة فيتامينات B المركبة، والحديد والمعادن.
- يمنع اللوز ويضف الى القوة، فيخفف نسبة الكافيين، ويمكن استعماله كبديل كلي للبن والقهوة.
- يكافح الديدان المعوية.
- قشر اللوز المغلي يكافح الرشح والتهابات الحلقوم والسعال.
- هناك دراسة حديثة تشير إلى زيت اللوز كمنع لأمراض القلب.
- تفيد دراسات بأن زيت اللوز إذا استعمل بدلاً من زيت الزيتون، الكوليسترول بالدم، ومفعوله يكون أقوى من زيت الزيتون.
- يمنع تشنج العضلات ويرخيها، ويستعمل في علاج الفترات، تدخل أنواع اللوز في صناعة بعض الأدوية المستعملة في علاج تشنج العضلات مثل البرقة، وعلاج أمراض الفترات.
- اللوز مع الماء موضعيًا وعبر الفم يخفف من أمراض الحساسية خصوصاً الشري.
- اللوز يكافح الصداع موضعيًا وعبر الفم.
- اللوز يقوي البصر، ويمنع قصور النظر والعشى الليلي، عبر فيتامين A الذي يحتويه.

اللوز

الجزء المستعملة في اللوز الزيت، الثمرة، الزيت. موطن وتاريخ اللوز أسويي وخصوصاً في بلاد حوض البحر الأبيض المتوسط، خصوصاً المناطق التي تمتد بين روسيا وتركيا واليونان وسوريا ولبنان. دخل اللوز إلى أوروبا عبر اليونان في القرن الخامس قبل الميلاد.

تركيب اللوز اللوز الحلو غني بالزيوت الحمضية الدهنية النباتية غير المشبعة، والبروتين، والسكر، يحتوي على فيتامينات B1, B2, PP, B5, B6, A, C, E, K, وحمض صوديوم، حديد.

لب اللوز يحتوي على الفوسفور الطبيعي، لذلك يعتبر مهماً جداً للأعصاب ونشاط الدماغ، وعلاجه من أمراضه.

اللوز المر يحتوي على مواد سامة و"حامض السيانييد"، بحيث إن تناول 10 حبات تحدث مضاعفات خطيرة، يموت الإنسان الذي يتناول السيانييد بشكل سريع، وتصدر عنه صرخة قوية مميزة تسمى: "صرخة السيانييد"، يستعمل معلاء المخابرات كبسولات السيانييد للاختبار عن اكتشاف أمرهم في بلدان معادية، يموت الإنسان بسببها في وضع توتان.

استعمالات و فوائد اللوز الطبية

- مسهل الطبيعية.
- يغذي الطبقات المختلفة من الجلد ويعتم البشرة الجافة، يزيل تحريش الجلد وتآكله، يعالج كثير من أمراض الجلد وتشقق وتشاف اليدين والرجلين.
- يعالج الحروق من الدرجة الأولى.
- يستعمل حليب اللوز(لوز مسحوق، سكر، ماء)، لأمراض الصدر والسعال المزمن والربو.
- حليب اللوز يعالج تهيج الجهاز الهضمي عبر ترسيب اللوز المسحوق فوق المناطق المهيجة، ويمنع احتكاك الطعام والفضلات بها.
- يعالج أمراض المسالك البولية، يقث الحصى والرمل. يكافح التهابات الكلى.