

فجأة اصبح للقمامة ثمنا وشركات التدوير متعطشة لها

شكل رأس مسمار معدني صغير أو قطعة سيراميك صغيرة بين شظايا الزجاج فإن هذا الأمر يثير مشكلات كبيرة في عملية الانصهار ويتسبب في رفض شحنة الزجاج بأكملها لدى وصولها إلى مصنع الزجاج في أيرلندا الشمالية حيث يجري صهرها في فرن ضخم.

وتعد عمليات المشروبات المصنوعة من الألومنيوم التي يسحقها بعض الأشخاص تحت أقدامهم بعد تردهم على الحانات في ساعة متأخرة من الليل من أكثر المواد القيمة التي يمكن إعادة تدويرها . إذ إن عملية تدوير الألومنيوم تحتاج إلى خمسة في المئة فقط من الطاقة التي تستخدم في صنع الألومنيوم من المواد الخام.

وأشارت ديميسي إلى أنه إذا تمكنت من جمع جبل من ٨٢ ألف من تلك العبوات فإنه سيكون لديك حينئذ طنا من الألومنيوم تصل قيمته إلى ألف يورو (١٣٦٥ دولارا).

بينما هناك حاجة إلى خمسة أطنان من خام البوكسيت الخام أو خام الألومنيوم لإنتاج نفس هذا الطن فضلا عن الطاقة الهائلة من الكهرباء التي تحتاجها مصانع صهر الألومنيوم.



ويجد الزائر راحة كريمة وصوت مرتفع بشكل لا يصدق بينما تشير المرشدة المتخصصة في علوم البيئة سوزان ديميسي إلى بعض الأخطاء ومنها أن "بعض الأشخاص يلقون حتى بقوائم الأسرة وأجزاء من الكتل الخرسانية في صناديق القمامة الخاصة بهم. وتشير إلى أنها تريد بدلا من ذلك أن يقوم الناس بعملية فصل لكل شيء بشكل مناسب بدلا من أن يلقوا بكل شيء بلا اهتمام في صناديق قماماتهم. وفي حال وجود أي قدر من التوثق ولو كان في

أيرلندا / متابعات : هل تعلم أن الطاقة التي يجري توفيرها من إعادة تدوير زجاجة واحدة بعد قذفها في صندوق القمامة بإمكانها أن تضيء مصباحا كهربائيا لمدة أربع ساعات.

وبالقيام بزيارة إلى شركة تدعى مستر بينمان وهي عبارة عن مصنع لإعادة التدوير في كيلمالوك بالقرب من أيرلندا جنوبي أيرلندا تشاهد شيئا مدهشا فبعد أن تسلك طريقا ريفيا يمتد بجو هادئ وأشباب خضراء، تجد نفسك أمام ساحة تقف بها آلات متعطشة لتدوير المخلفات، لكن ليست مخلفات من أي نوع. وبعد أن يرتدي الزائر قبعة معدنية وحذاء تبدأ جولته في المصنع حيث تمر جميع المخلفات التي تأتي إلى هذا المكان عبر وحدة فصل آلية متطورة مصممة على الطراز الهولندي.

يقوم هذا المصنع بعملية عالية التقنية لاستخلاص خليط من المواد العضوية والمواد الأخرى التي يمكن إعادة تدويرها من المخلفات التي لم يتم فرزها مثل الخشب والبلاستيك والصلب والألومنيوم التي يلقونها الناس بلا اكتراث في صناديق القمامة.



عصا الليزر الساحرية تعالج السمونة

والنقاط المستخدمة في العلاج بالليزر في الأذن يتم من خلالها تنشيط بعض أعضاء الجسم وأجهزته بما يؤدي إلى علاج السمونة. ومن المعروف أن الأذن للإنسان تمثل جينياً مقلوباً . حيث تقابل شحمة الأذن رأس الجنين فيما تمثل باقي الأذن جسم الجنين في تشابه مذهل بين الأذن والجسم بأكمله. والأذن تحتوي على ما يقرب من ١٠٨ نقاط علاج يستخدم منها في علاج السمونة بعض النقاط مثل نقطة الطحال والمعدة والغدد الصماء وتحت القشرة والجهاز السميتاوي ومركز الشهية . وسجل بعض العلماء أن نسبة نجاح علاج السمونة بواسطة نقط العلاج في الأذن تبلغ ٨٠.١٪ .

وفي دراسة أجريت في جامعة ألبيردي في جنوب أستراليا في عام ١٩٩٨م، وجد فريق البحث أن تنشيط هذه النقاط في الأذن ينشط الفرع الأذني للعصب الحائر، ويرفع من نسب مادة السيروتونين ، وهذان العاملان يزيدان من انقباض العضلات الناعمة في المعدة مما يقلص من الاحساس بالجوع . وفي دراسة مقارنة ظهر أن ٩٥٪ من المجموعة التي عولجت بتنشيط نقاط علاج السمونة أظهرت تحسناً مع العلاج فانخفض وزنها، فيما لم تظهر أية نتائج مع المجموعة المقارنة التي عولجت بتنشيط نقاط لا علاقة لها بعلاج السمونة .

كما أظهرت دراسة أخرى أجريت على حيوانات التجارب أن الفئران السمينة التي تظهر تنحفاً فيها مادة السيروتونين مقارنة بالفئران العادية، رايت نسبة مادة السيروتونين في دمها بعض العلاج بتنشيط نقاط الأذن المحددة، وأظهرت تحسناً لذلك انخفاضاً في الوزن. ومن المعروف أن مادة السيروتونين من الموصلات العصبية التي تخفف الشهية للطعام في حالة ارتفاع مستواها بالدم، بينما تتسبب في زيادة الشهية والجوع وأيضا في الإصابة بالاكنتاب في حالة انخفاضها. كما يعرف عن هذه المادة قدرتها على حث الجسم لاستهلاك مزيد من الطاقة.

ومن مزايا العلاج بالليزر، انخفاض الطاقة عدم تسببه في أعراض جانبية عندما يتم استخدامه بواسطة طبيب متمرس، كما أنه فعال للغاية ولا يتسبب في أي ضرر للأذن أو للجلد.

استعمل الليزر خلال العشرين عاماً الماضية، بنجاح في علاج حالات زيادة الوزن في أوروبا وكندا، كما تم استخدامه في الولايات المتحدة للعرض نفسه خلال العشرة أعوام الماضية.

ويستخدم الليزر منخفض الطاقة - مثل الوخز بالإبر- في تنشيط مسارات الطاقة ونقاط التأثير في الأذن للسيطرة على نشاط الجهاز الهضمي، وزيادة معدلات التمثيل الغذائي. إضافة لذلك يستخدم في نقاط معينة تعمل على التقليل من الأعراض المعتادة التي تدفع الناس للإلتزام بالعلاج بالليزر فعال للغاية، ولا يشعر المريض أثناءه بأي نوع من الألم حيث أنه منخفض الطاقة. وتأثيراته تكون من خلال العمليات الكيميائية الحيوية وليس الحرارية لذا فإنها لا تسبب تلف الأنسجة على الإطلاق. وعلاج زيادة الوزن بالليزر عملية محددة جداً، ويتم تصميمها وتقديرها بناء على احتياجات كل فرد حسب احتياجاته وأهدافه في خفض الوزن. ويستغرق الأمر عدة جلسات يجدها الطبيب حسب حالة الشخص الخاضع للعلاج. ويصاحب هذا العلاج نظام غذائي صحي يضعه الطبيب، كما يتم التوصية بتأديع نظام رياضي مناسب. وتكون النتيجة خفض الوزن اسبوعياً بكميات تتراوح بين ٢-٣ كيلوغرامات في المتوسط.



أحمد تمام عاشق التاريخ والكتاب

ولد أحمد تمام في (٢٠) من ديسمبر ١٩٥٨م) في مدينة طنطا بمحافظة الغربية بمصر، وكان والده عبد الفتاح إسماعيل تمام من حفاز القرآن الكريم وعاملي، ومن علماء القراءات المعروفين في طنطا، وكانت طنطا من الأقاليم المشهورة بعلوم القراءات وجودة حفاظ القرآن الكريم، وكان الجامع الأحمدى بمنطا من الجامعات المشهورة بتعليم القرآن الكريم، حتى قيل عن ذلك العلم الأزهرى والقرآن أحمدى، وكان يقضي بعضاً من وقته في ذلك الجامع؛ اعتقاداً منه أن العلم يحتاج إلى نور حتى يكون فاعلاً، وهذا النور لا يأتي إلا من الاتصال بالله تعالى.

وكان للنشأة القرآنية أثرها الواضح في تكوين أحمد تمام، فوالده كان دائماً ما يردد أحاديث عن القرآن الكريم وأمله وحيكيات الحفاظ وطرايقهم ونوايرهم، كما كان زوار والده لا يخرج حديثهم عن تلك الأمور، وهو ما أثر في وجدانه منذ صغره، وجعل أذنه تطرب لأصوات القراء، كما أخذت ذاكرته حكاياتهم ومواطن تغردهم في القراءة وطبيعة تميزهم والمدارس التي ينتمون إليها في التلاوة.. في هذه البيئة الطبية حفظ "أحمد تمام" القرآن الكريم وبدأ تكوينه.

سار أحمد تمام في تعليمه بطريقة طبيعية، وتخرج في قسم اللغة العربية بكلية التربية جامعة طنطا سنة (١٩٨١م) وكانت مصر في تلك الفترة تتمتع بزخم ثقافي وسياسي، وإضافة إلى انتشار حالة من الإحباط الديني العام، وهو ما أشاع جوا من الالتزام الديني والوعي الثقافي في المجتمع، وهو ما تأثر به "أحمد" ولازمه طوال حياته.

ولم يتوقف طموحه العلمي عند تخرجه في قسم اللغة العربية بكلية التربية جامعة طنطا؛ فالتحق بكلية دار العلوم سنة (١٩٩٢م)

الضحية... أين سأمضي؟ كل شيء فوق هذا الرمال مثلي سائر للإختصار أبكي حنيني أسند الذكرى على كفي كدوري جريح تهب الذكرى وكفي من يدي أبكي بلداً من ورق لم يبق إلا بإسبك اللهم منها

قيام حركة «طالبان» بإغلاق منظمة «شيلتونا». في مثل هذا اليوم قامت حركة «طالبان» بإغلاق منظمة «شيلتونا» غير الحكومية ووقف موظفيها ال ٢٤ وبينهم ثمانية أجانب أتهموا بالتبشير بالمسيحية

٥/٨/٢٠٠١م:

وصية المجلس الوطني (البرلمان العراقي) القيادة العراقية. في مثل هذا اليوم أوصى المجلس الوطني (البرلمان العراقي) القيادة العراقية بوقف فوري للتعاون مع لجنة المفتشين الدوليين. وفي اليوم التالي اجتاح بغداد تظاهرات شعبية هدت بطرد خبراء اللجنة الخاصة

٥/٨/١٩٩٨م:

في مثل هذا اليوم تشكلت حكومة فلسطينية جديدة من ٢٢ وزيراً واعتذر اثنين منهم

٥/٨/١٩٩٦م:

انتهاء دورة الألعاب الأولمبية

٥/٨/١٩٩٥م:

في مثل هذا اليوم رفضت السلطة الفلسطينية قرار المحكمة الإسرائيلية السماح لأبناء الهيكيل بدخول المسجد الأقصى

٥/٨/١٩٩٣م:

في مثل هذا اليوم تفجر الصراع على السلطة في روسيا، حيث جرت مشادات بين بوريس يلتسين وحسبولاتوف في المؤتمر الدستوري. قطع التلفزيون إرساله أثناء المشادة وتصدت قوات مكافحة الشغب لمؤيدي حسبولاتوف

فحصل منها على درجة الليسانس في اللغة العربية والعلوم الإسلامية سنة (١٩٩٢م)، ثم حصل على درجة الماجستير في قسم التاريخ والحضارة الإسلامية سنة (٢٠٠٥م) وكانت رسالته بعنوان التأليف التاريخي والحضاري في مصر. في زمن الممالك البحرية (٧٨٤هـ) ، والتي أشارت إعجاب المتخصصين في التاريخ، الذين أكدوا على سعة اطلاعه وعمق بحته التاريخي.

وعمل بعد تخرجه في التدريس حوالي ست سنوات، وخلال تلك السنوات لم تنقطع صلواته بالمعلم فقام بتحقيق بعض الكتب، وبعد تلك السنوات انتقل إلى القاهرة، حيث التحق بالعمل بشركة "سفير" للدعاية والنشر، واستطاع أن يلعب دوراً مؤثراً ومحورياً في تأسيس وإصدار دائرة المعارف الإسلامية، حيث كان محرر الموسوعة، واستطاع أن يساهم بقوة في مسار الدائرة ومنهجها، فأولى اهتماما ملحوظا بتعريف القارئ المسلم والعربي بعيون الكتب والمؤلفات التي قامت عليها الثقافة العربية. وقد سبق البدء في الموسوعة جهد كبير في إعداد قواشها. قام به "أحمد تمام" ومجموعة من الباحثين معه، وكان العمل

وَحَدَّهَا عَلَى الْجَدْرِ وَحَدَّهَا وَمِشَقَّةٌ وَصِدْرٌ أَمْ مِنْ نُحَاسٍ يَرْتَدِينِي وَالْقِرَادِ أَبْكِي بِلَادًا مِنْ رُجَااجٍ كَلَّمَا حَطَّ الْمِصْبَاءُ فِي دَمِي رِحَالَهُ تَكْبِيرُتُ عَلَى نَمِي قَهْلُ أَنَا مَا رَأَيْتُ؟ وَهَلْ أَنَا، أَمَا؟

عطش أمشي إلى خلف ظل هارب مني قتيلاً في ثيابي يفرس السكين في لحمي قتيلاً في ثياب القاتل المسكون بالوتى قتيلاً حاضراً أو غائباً لا يتقن القتل ولا نور

عجائب وغرائب

انهار فج بطن الأرض ينتج عنه بفرة هائلة فج يواتملا



ولد أحمد تمام في (٢٠) من ديسمبر ١٩٥٨م) في مدينة طنطا بمحافظة الغربية بمصر، وكان والده عبد الفتاح إسماعيل تمام من حفاز القرآن الكريم وعاملي، ومن علماء القراءات المعروفين في طنطا، وكانت طنطا من الأقاليم المشهورة بعلوم القراءات وجودة حفاظ القرآن الكريم، وكان الجامع الأحمدى بمنطا من الجامعات المشهورة بتعليم القرآن الكريم، حتى قيل عن ذلك العلم الأزهرى والقرآن أحمدى، وكان يقضي بعضاً من وقته في ذلك الجامع؛ اعتقاداً منه أن العلم يحتاج إلى نور حتى يكون فاعلاً، وهذا النور لا يأتي إلا من الاتصال بالله تعالى.

وكان للنشأة القرآنية أثرها الواضح في تكوين أحمد تمام، فوالده كان دائماً ما يردد أحاديث عن القرآن الكريم وأمله وحيكيات الحفاظ وطرايقهم ونوايرهم، كما كان زوار والده لا يخرج حديثهم عن تلك الأمور، وهو ما أثر في وجدانه منذ صغره، وجعل أذنه تطرب لأصوات القراء، كما أخذت ذاكرته حكاياتهم ومواطن تغردهم في القراءة وطبيعة تميزهم والمدارس التي ينتمون إليها في التلاوة.. في هذه البيئة الطبية حفظ "أحمد تمام" القرآن الكريم وبدأ تكوينه.

سار أحمد تمام في تعليمه بطريقة طبيعية، وتخرج في قسم اللغة العربية بكلية التربية جامعة طنطا سنة (١٩٨١م) وكانت مصر في تلك الفترة تتمتع بزخم ثقافي وسياسي، وإضافة إلى انتشار حالة من الإحباط الديني العام، وهو ما أشاع جوا من الالتزام الديني والوعي الثقافي في المجتمع، وهو ما تأثر به "أحمد" ولازمه طوال حياته.

ولم يتوقف طموحه العلمي عند تخرجه في قسم اللغة العربية بكلية التربية جامعة طنطا؛ فالتحق بكلية دار العلوم سنة (١٩٩٢م)

بنسبة ثالثة مدائن الأندلس

ويرجع الفضل إلى المسلمين في عهد ولاتهم بالأندلس في ازدهار سهل بلنسية. فقد شقوا على جانبي النهر أو الوادي الأبيض إحدى وثلاثين ترعة، وأجروا منها المياه لري أراضيها كلها بالارحة.

وكانوا يسمون هذه الترع السواقي ، ودخل هذا الاسم العربي في لغة الأسيان، وبقي ماثلاً فيها حتى الآن . وقد كانت في العهد العربي ثالثة مدائن الأندلس في الترتيب بحسب عدد سكانها الذي تجاوز آنذاك ربع مليون نسمة. وفي بلنسية تأسست مملكة إسلامية عام ١٠١٠م على يد اثنين من موالي

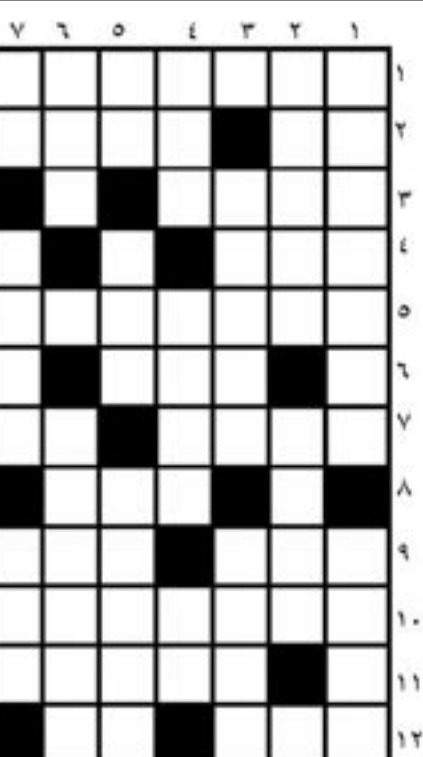
هي عاصمة مقاطعة بلنسية في شرق إسبانيا على البحر المتوسط ومن أكبر مدن البلاد ، و بلنسية مدينة شهيرة بالأندلس ، تقع شرقي مدينتي: تدمير، و قرطبة ، وتتصل بزمام إقليم مدينة تقع على خط طول (١) غربا، وعلى خط عرض ٣٨ شمالا ، وبلنسية مدينة برية بحرية، ذات أشجار وأنهار، وتعرف باسم مدينة التراب، وتتصل بها عدة مدن ، وتشتهر بشجر القراسيا، ولا يخلو منها سهل ولا جبل، وينبت في ضواحيها الزعفران .

بينها وبين مدينة تدمير مسيرة أربعة أيام ، وكان الروم قد ملكوا عام ٤٨٧هـ -١٠٩٤م، واستردا المثلثون (الموحدين) عام ٤٩٥هـ -١١٠١م .

أهل بلنسية خير أهل الأندلس، ويسمون عرب الأندلس ، وبين بلنسية والبحر فرسخ، وقد مدحها وأثنى على أهلها كثير من شعراء الأندلس . وقد تحدث عن بلنسية الشريف الأبريسي في كتابه: نزهة المشتاق في اختراق الآفاق فنذكر أن بلنسية من قواعد الأندلس في مستوى من الأرض عامرة الفطر كثيرة التجارة والعمارة، بينها وبين البحر ثلاثة أميال مع النهر الذي يسقى مزارعها، ولها على بساين وجنات وعمارات متصلة ، ويتصل بلنسية سهل فسح كاد لوفرة خيراته من زهور وفواكه وخضر وحبوب أن يكون حديقة غناء تترامى أطرافها إلى أقصى مدى.

أسسها الرومان في عام ١٢٩ ق. م. ثم استولى عليها القوط الغربيون عام ٤١٣م ثم فتحها طارق بن زياد عام ٧١٤م .

وفي مداخلها شاطبة ودانية وساجتوم كان يوجد قواعد الحكم الإسلامي ، ولم يسائر أهلها الإسبان في إطلاق اسم الإسبان على مدينتهم ، بل غيروا بعض حروفه وأدخلوا تعديلا علي رسمه فأصبح (بلنسية) ، وأوردوه بهذا الرسم في مؤلفاتهم التاريخية والجغرافية.



أفقيا :

١- أكبر محيطات العالم يقع بين آسيا وأمريكا وأستراليا مساحته ١٨٠.٠٠٠.٠٠٠ كم٢ .

٢- خاصتي - شهر ميلادي - من الطيور *

٣- رواسي - أقاربي *

٤- تجدها في (زيتن) - مرتفع.

٥- رئيس عربي راحل - للنداء.

٦- سبع - صوت القط *

٧- حطما - من الألوان الأساسية.

٨- نقود - مرض يصيب العينين.

٩- أقمى - بريق - بحر *

١٠- من أهم الولايات الأمريكية - للاستقام *

١١- من الأنبياء - حر انجليزي.

١٢- حشرات صغيرة - وجنة العينين *

مقاطعة

٩- هدية - بلح - فريد *

١٠- العقل - أحرف متشابهه *

١١- مدينة إماراتية - من الزهور العطرية *

١٢- خاصتي (معكوسة) - حرف انجليزي - في العروق - متشابهان.

أقوال مأثورة

المرأة .. هي المنبع الغياض بما في هذه الحياة الانسانية من حب هو: أساس النظام والعدل والسعادة ..

"لامارتين"

أضحك.. ثم ضحك الدنيا ضحك

بدون سكر

الزوجة: لماذا تشرب الشاي بدون سكر؟ الزوج: لان لساني حلو!