

الصوم عدو الروماتيزم

أثانيا / متابعات ،

ذكرت دراسة أجرتها جامعة فريدريك شيلر في فيينا أن بعض الالام الروماتيزمية بالمفاصل يمكن الحد منها عن طريق الصوم عن بعض المواد تحت إشراف طبي.

وأظهرت الدراسة أن الصوم عن العصائر تحت الإشراف الطبي ساعد على الحد بشكل كبير من آلام المفاصل لدى بعض المرضى خلال ١٥ يوما، وتحسنت وظائف المفاصل لدى المرضى كما تحسنت صحتهم بشكل عام.

وشملت الدراسة التي أجراها مركز التميز في العلاج الطبيعي بالجامعة ٣٦ رجلا وامرأة يعانون التهابا روماتيزميا بالركبة أو الفخذ أو الأصابع ، وأجريت لهم الفحوص قبل وبعد العلاج بالصوم.

وأشار المركز إلى وجود صلة بين ما يتناوله المريض من مواد غذائية وتدهور حالتهم الصحية.

وتحتوي الاغذية الحيوانية على نسبة عالية من حمض الأراكيدونيك الذي قد يؤدي إلى الإصابة بآلام المفاصل.

وقال خبراء إن الآثار الإيجابية للعلاج استمرت لمدة ثلاثة أشهر بعد انتهاء الدراسة. ويمكن للمرضى الاستفادة من العقاقير أو على الأقل الحد من كمية الاقراص التي يتناولونها بفضل نظام الحماية الغذائية الجديد، لكن خبراء ينصحون باتباع نظام الحماية تحت إشراف طبي.



العالم الطبيب ابن سينا (الحسين بن عبد الله ابن سينا) أبو علي الملقب بالشيخ الرئيس يعود له الفضل في اكتشاف العديد من الأمور الطبية أهمها:

أول من شخص الشلل النصفي وميز بين الشلل العضوي الحلي والشلل الناتج عن سبب مركزي في الدماغ.

أول من وصف أعراض داء «الفيلاريا» أو داء الفيل، وهو مرض يصيب الرجلين فتضخمان.

أول من وصف أعراض داء «الجمرة الخبيثة».

وهو أول من وفق إلى اكتشاف الطفيلية المعوية المعروفة بالانكلستوما أو الرهقان. وهي دودة موجودة في أمعاء الإنسان.

وقد وصفها وصفا دقيقا في كتابه الشهير «القانون» وقد سماها «الدودة المستديرة».

الحفيد ابن زهر الأندلسي يعتبر من نوابغ الطب والأدب في الأندلس. ولم يكن في زمانه أعلم منه بصناعة الطب أخذها عن أبيه. وقد خدم دولتي المرابطين والموحدين.

له الترياق الخسيني في الطب والعيون. ويعتبر ابن زهر أول من اكتشف جرثومة مرض الجرب.

من أطباء المسلمين كما هو أول من شخص أعراض خراج الحيزوم والتهاب التامور في حالتي النشافة والانسكاب.

عرض الأزياء في نجدة السياحة اليمنية

على حرص الأسرة اليمنية على تسجيل حضور المرأة في كل مناحي الحياة وإظهار الصورة الحقيقية للميمن التي ترتكز على التسامح والاهتمام بالجمال.

عدم مشاركة فتيات تتجاوز أعمارهن ثمانية عشر عاما، قالت حداد إن «تصميم الزي التقليدي اليمني يقتضي ظهور شعر الرأس. ونحن حريصون على كل المعتقدات والعادات والتقاليد وحريصون على أننا مهما تحررنا ، أيضا نحترم عاداتنا وتقاليدنا، ولا نتجاوز المساحة التي تمتع لنا في هذا المجتمع العظيم».

وكانت حكومة صنعاء قد سارعت عقب الهجوم الانتحاري بمسار إلى التعاقد مع شركات أوروبية تعمل في مجال العلاقات العامة وذلك لتحسين صورة البلاد في أوروبا وأمريكا اللاتينية وآسيا.

وقال مسئولون حكوميون إن الهجوم الذي تعتقد السلطات أن تنظيم القاعدة يقف وراءه سدد ضربة موجعة لقطاع السياحة الذي يمثل قرابة ٢٪ من إجمالي الناتج المحلي.



صنعاء / متابعات ،

شهدت العاصمة اليمنية صنعاء عرض أزياء هو الأول من نوعه ضمن أنشطة تهدف إلى إنقاذ صناعة السياحة في البلاد من التدهور في أعقاب هجوم انتحاري بسيارة مفخخة استهدف فوجا سياحيا مطلع الشهر الماضي مما أسفر عن مقتل سبعة سائحين أسباب وإصابة خمسة آخرين.

وعرضت ١٥ فاة لا تتجاوز أعمارهن ثمانية عشر عاما الثلاثاء الماضي أزياء تقليدية وعباءات مطرزة تغطي كامل الجسد من الرأس حتى القدمين مزينة بالحلي والمصوغات القديمة على مسرح أقيم في حديقة عامة وسط صنعاء، وجاء هذا العرض ضمن فعاليات مهرجان صيف صنعاء السياحي الذي تنظمه وزارتا الثقافة والسياحة منذ منتصف الشهر الماضي لإعاش السياحة بعد الهجوم الذي وقع بالقرب من موقع أثري بمحافظة مارب شمال شرق صنعاء في الثاني من تموز/ يوليو الماضي.

وقالت وكالة وزارة الثقافة اليمنية نجيدة حداد إن العرض يهدف إلى إبراز قدرة المرأة اليمنية على الموازنة بين التراث والمعاصرة في زيبها.

وأضافت حداد أن مشاركة فتيات في هذا العرض يعطي مؤشرا



اصطدم قطارين للركاب في شرق الهند.. في مثل هذا اليوم اصطدم قطارين للركاب في شرق الهند مما أدى إلى مقتل مئات الأشخاص.

توجه ثلاثة ملايين ونصف المليون ناخب في كرواتيا للاقتراع في أول انتخابات رئاسية وبرلمانية تشهدها البلاد .

دخل القوات العراقية الأراضي الكويتية

تغيير جمهورية فولتا العليا لتصبح الجمهورية الديمقراطية الشعبية بوركينا فاسو .

الاتحاد السوفيتي ينضم من جديد الى هيئات الامم المتحدة التي انسحب منها في فبراير من نفس العام بسبب .

انفصال ألمانيا الشرقية عن ألمانيا الاتحادية .

اصدار حكما غيبيا بالإعدام على الجنرال شارل ديغول ، في مثل هذا اليوم وفيما يخص أحداث الحرب العالمية الثانية، أصدرت حكومة فيشي الفرنسية المولية للألمان حكما غيبيا بالإعدام على الجنرال شارل ديغول.

شخصيات خالدة

أبير كامو أحد رموز تيار الوجودية



أمل دنقل

لا تصالح
ولو توجوك بتاج الإمارة
كيف تخطو على جثة ابن أبيك...
وكيف تصير المليك..
على أوجه البهجة المستعارة؟
كيف تنظر في يد من صافحوك..
فلا تبصر الدم..
في كل كذب؟
لا تصالح..
إلى أن يعود هذا الزمان الوحيد
النجوم.. ليقاتها
والطيور.. لأصواتها
والرمال.. لثراتها

لا تصالح!
ولو منحوك الذهب
أترى حين أفقا عينيك
ثم أتيت جوهرتين مكانهما..
هل ترى...?
هي أشياء لا تشتري...
لا تصالح على الدم.. حتى يدم!
لا تصالح: لو قيل رأس برأس
أكل الرؤوس سواء؟
أقلب الغريب كقلب أختك؟!
أعناها عينا أختك؟!
وهل تتساوى يد.. سيفها كان لك
بيد سيفها أكتلك؟

الشيعيين، وعزلته لاحقا حتى عن سارتر. في عام ١٩٤٩م عانت اثار مرض السل وعزلته في مصح لمدة عامين ، و في عام ١٩٥١م نشر كتابه (المترو الذي قدم فيه تحليلا فلسفيا للتمرد والثورة واعلن فيه رفضه الصريح للشيعوية، الامر الذي اغضب الكثير من زملائه وادى إلى انفصاله النهائي عن سارتر، الاستقبال القاسي الذي استقبل فيه هذا الكتاب اخذته في كآبة وعزلة، وبدأ، بدلا من الانتاج والتأليف، إلى ترجمة المسرحيات.

توفي كامو في حادث سيارة في الرابع من حزيران - ٤ يونيو ١٩٦٠ من السخريه أنه كان قد طلق في أوائل حياته الادبية ، أن أكثر موت عنيف يمكن تخيله هو الموت في حادث سيارة.

اهم اجازات كامو الفلسفية كانت فكرة العيب أو اللا معقول: الفكرة الناتجة عن حاجتنا إلى الوضوح والوضوح في عالم ملي بطرف لا تقدم لا الوضوح ولا المعنى ، هي الفكرة التي ابدع في تقديمها في اسطورة سيذيف ، و في الكثير من اعماله الادبية، البعض يرى ان كامو لم يكن وجوديا بقدر ما كان عبقيا.

بيرى، تبلور موقفه من المقاومة ضد الاحتلال النازي وانضم إلى خلية الكفاح ، وعمل محررا لجريدة تحمل نفس الاسم ، كان أحد المؤسسين لجريدة الجزائر الجمهورية رفقت كتاب ياسين ولقد كان من طاقمها الصحفي . في هذه الفترة ، و تحديدا في عام ١٩٤٢م انتقل إلى بوردو، و انتهى في هذه السنة بالذات أول مؤلفاته (الغريب ، وأسطورة سيذيف) و، في العام ١٩٤٣ التقى بالفيلسوف المعروف جان بول سارتر في افتتاح مسرحية الذباب التي كتبها الأخير ، ونشأت بينهما صداقة عميقة نتيجة تشابه الأفكار بينهما وإعجاب كل منهما بالآخر الذي كان قبل اللقاء سنوات وذلك من خلال قراءة كل منهما كتابات الآخر.

مع نهاية الحرب ، ظل كامو رئيسا لتحرير جريدة الكفاح ، إلى ان فقدت مغزاهم النضالي وصارت مجرد جريدة تجارية ، فتركها عام ١٩٤٧م ، وصار مقربا أكثر من دائرة سارتر وصار اهم اعضاء حاشية سارتر في جادة السان جرمان. كما انه قام بجولة في الولايات المتحدة وقدم عدة محاضرات عن الوجودية. ورغم انه حسب على اليسار السياسي الا ان انتقاداته المتكررة للستالينية اكسبته عدا

البيير كامو مؤلف وفيلسوف فرنسي ، وواحد من النجوم الاجتماعيين لتيار الوجودية (مع جين بول سارتر). كامو كان ثاني اصغر حائز على جائزة نوبل (بعد روديار كبلن) ، كما انه اصغر من مات من كل الحائزين على جائزة نوبل. ولد كامو في الجزائر ايبان الاحتلال الفرنسي لعائلة من المستوطنين الفرنسيين. وكانت والدته تعود لأصول أسيانية، وتوفي والده في الحرب العالمية الاولى ، عاش كامو في ظروف من الفقر والعوز في الجزائر. اثناء دراسته الجامعية في الجزائر التقط كامو مرض السل و اثر ذلك على نشاطاته الرياضية والدراسية. عمل كامو خلال سني دراسته في اعمال يدوية بسيطة.

حصل على اجازته في الفلسفة عام ١٩٣٥م، و في العام اللاحق قدم بحثه في الافلاطونية الجديدة. عمل بشكل متقطع في المسرح والصحافة وقد كتب اثناء عمله الصحفي عن ظروف العرب البسيطة الامر الذي كلفه وظيفته. في الفترة الاولى من الحرب العالمية الثانية، كان البيير كامو من دعاة السلم ، لكن فيما بعد ، وبالذات عندما اعدم النازيون جابريل



مدينة حمص أهم المستعمرات الرومانية

بالزلازل في أيام نور الدين الشهيد فأعاد بناءه سنة ١١٢٩ على شكله الحالي حيث قام بشراء الأرض التي كانت تحت يد النصارى وضماها لأرض المسجد الجامع.

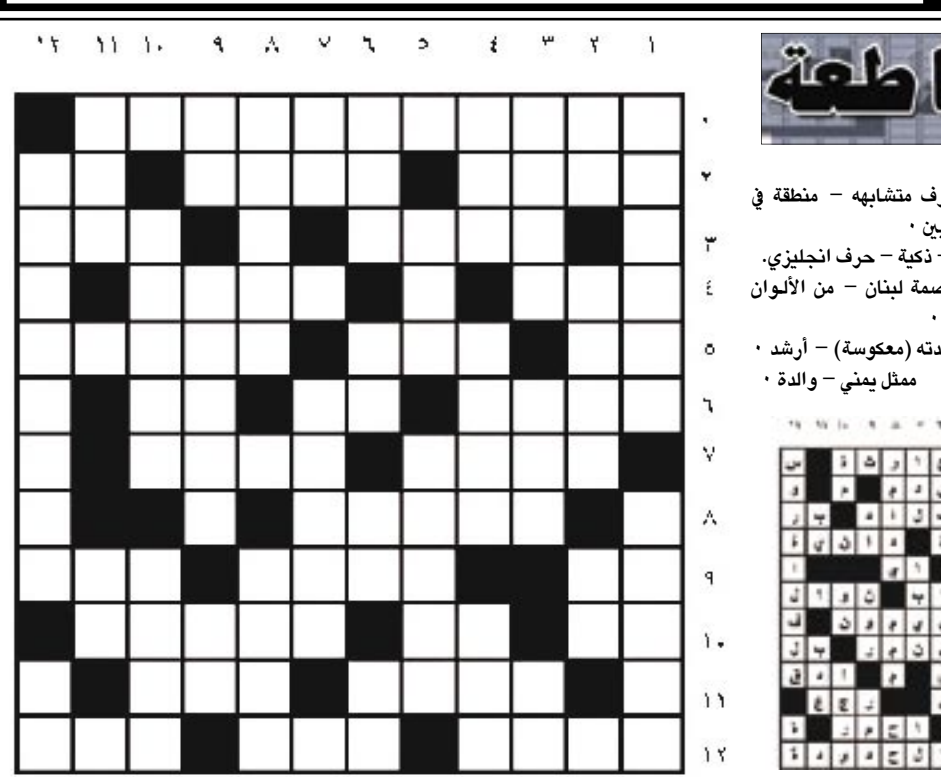
جامع خالد بن الوليد الذي يضم ضريح القائد العربي البطل خالد بن الوليد التوفي في حمص سنة ٦٤١ م، وفيها كثير من المقامات مثل مقام أبو الهول، مقام أبو موسى الأشعري، والصحابي عمرو بن عنسة والصحابي العراب بن سارية في الحولة ومقام الخليفة العادل عمر بن عبد

تقع مدينة حمص في وسط سوريا يمر فيها نهر العاصي ، وهي مدينة قديمة يعود تاريخها إلى عام ٢٣٠٠ قبل الميلاد و كانت تسمى في عهد الرومان باسم اميسا ، كانت مستعمرة رومانية مهمة.

تقع حمص في القسم الأوسط الغربي من سورية على طرفي وادي العاصي الأوسط والذي يقسمها إلى قسمين، القسم الشرقي وهو منبسطة والأرض تمتد حتى قناة ري حمص ، والقسم الغربي وهو الأكثر حداثة يقع في منطقة الوعر البازلتية.

لعل أقدم موقع سكني في مدينة حمص هو تل حمص أو قلعة أسامة، ويبعد هذا التل عن نهر العاصي حوالي ٢,٥ كم، ولقد أُنشئت الآثار الفخارية أن هذا الموقع كان مسكونا منذ النصف الثاني للألف الثالث قبل الميلاد، ولقد ورد اسم حمص محرفا في وثائق ابيلا، وتدل أخبار موقفة التي تمت في تل النبي مندو قرب حمص أن مدينة حمص عانت للحضور، وما زالت الدراسات الأثرية قاصرة عن تحديد تاريخ حمص في العصر البرونزي والحديدي.

ولكن تاريخ حمص في العصر السلوقي يبدو أكثر وضوحا، ذلك أن قبيلة شمسيغرام كانت قد أقامت سلالة ملكية عرفنا أسمائها من عام ٩٩ م وحتى عام ١٢٣ م، ثم كانت قبيلة كويرينا وقبيلة كوليتا في حقبة متأخرة، تحتوي مدينة حمص عدة مواقع أثرية و شيدت في حمص أبنية دينية كثيرة من مساجد ومقامات في مراحل العصر الإسلامي، كما شيدت فيها كنائس ومعابد خلال العهود القديمة والإسلامية الوسيطة المتأخرة أهمها: الجامع النوري الكبير الذي كان ميكلا للشمس ثم حوله القيصر ثيودوسيوس إلى كنيسة ثم حول المسلمون نصفه إبان الفتح العربي إلى جامع وبقي النصف الآخر كنيسة للمسيحيين، لاحقا وبنتيجة تدهم هذا المسجد



كلمات

أفقيا

١- شاعر عباسي نشأ في الكوفة أشغل بصناعة الجرار هو قائل البيت الشهير:

بكيت على الشباب بدمع عيني ومنتحبا لما أغنى النحيب

الا ليت الشباب يعود يوماً فأخبره بما فعل المشيب

٢- عملة سوريا - أمن - حرف جر

٣- برهان - مدخل

٤- عندي - بلد أفريقي

٥- للذئب - مل - شهر ميلادي

٦- عاصمة بريطانيا - حيوان قطبي - حرف انجليزي

٧- محافظة يمنية - تجدها في السبت

٨- شهر ميلادي

٩- عقل - برهان - أبو البشر

١٠- ود - للذئب - شواطئ

مقاطعة

فرنسا

٨- أحرف متشابهة - منطقة في محافظة أين

٩- غم - ذكية - حرف انجليزي.

١٠- عاصمة لبنان - من الألوان الاساسية

١١- والدته (معكوسة) - أرشد

١٢- ممثل يمني - والده

١١- من الطيور - دهن

١٢- أحرف متشابهة - من أودية بلادن - الظلي الأبيض

عموديا

١- إنادي يمني في الدوري الممتاز الصبر

٢- حرف انجليزي - أسم علم مؤنث - متشابهان

٣- من الألوان مدينة إماراتية

٤- غم

٤- اقرب - اعوام

٥- أبو البشر

٥- حرف أبجدي

٦- ينحجحة النحل

٦- ارتفاع البحر

٦- خاصتي (معكوسة)

٦- في العروق

٧- مرتفع - عاصمة

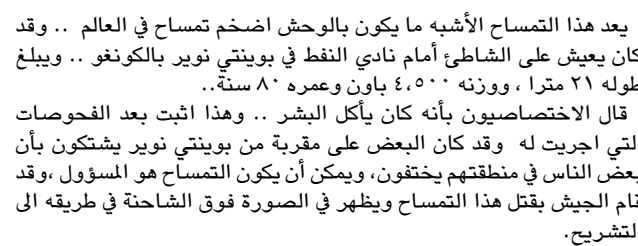


قوة هائلة أكبر تمساح في العالم



يعد هذا التمساح الأشبه ما يكون بالوحش اضخم تمساح في العالم .. وقد كان يعيش على الشاطئ أمام نادي النفط في بوينتي نوير بالكونغو .. ويبلغ طوله ٢١ مترا ، ووزنه ٤,٥٠٠ باون وعمره ٨٠ سنة..

قال الاختصاصيون بأنه كان يأكل البشر .. وهذا اثبت بعد الفحوصات التي اجريت له وقد كان البضع على مقربة من بوينتي نوير يشكون بأن بعض الناس في منطقتهم يخفون، ويمكن أن يكون التمساح هو المسؤول ،وقد قام الجيش بقتل هذا التمساح ويظهر في الصورة فوق الشاحنة في طريقه الى التشريع.



اقوال مأثورة

الرجال مثل الفولاذ... عندما يُقدون هوةً أعصابهم، يُقدون قيمتهم.

تشوك نوريس



الضابط : خمس سنوات وأنا اراك هنا مقبوضا عليك كل يوم تقريبا .. فماذا تقول؟
المتهم : أقول أنهم ظلموك ، ولم يفكروا في ترفيتك طوال هذه المدة .